

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྷེ་གནས་།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W8LS66398	ImageGroup:	I8LS66401
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	གསལ་མཁར་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་སྤྲུངས་ཁྱོ་བོ་དབང་ཆེན་གྱི་ལས་མཐའ་མཆོང་དགའའི་གསལ་འབྱེད་ དང་གྲོང་རྒྱས་གྱི་འགྲེལ་བ་ལེགས་ལུགས་ཉི་མའི་རྒྱན། gsas mkhar rin po che'i spyi spungs khro bo dbang chen gyi las mtha' mchong dgu'i gsal 'byed dang klong rgyas kyi 'grel ba legs bshad nyi ma'i rgyan/
Author:	ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཚན། tshul khrims rgyal mtshan/
Descriptor:	copy made from LTWA collection, Acc.No.D36335
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	Oachghat, Solan
Publisher:	g.yung drung bon gyi bshad sgrub 'dus sde/
Date:	2018
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006.

2018

1. རྟེན་ཆེན་པ་དང་ལམ་གྱི་རྟེན་པ་འབྲུག་གི་ཕྱི་རྟེན།
2. མཛོད་ལུག་དེ་མོ་རྟེན་གནས་པ་དབལ་པའི་གཞུང་འབྲེལ།
3. བཤམ་བྱེད་ཅིང་མིང་གསལ་ཞུ།
4. འདུང་འབྲེལ་འབྲུག་གི་རྟེན་མི།
5. འདུང་འབྲེལ་རྟེན་ཅུའི་འཕེང་བ།
6. མཛོད་འབྲེལ་འབྲུག་གི་རྟེན་མི།
7. རྟེན་ཆོང་ལུང་ལྟེ་གྱི་རྟེན་པ་ཤུག་
8. གཤམ་པ་བསོན་ལུག་གི་འབྲེལ་ཡིང་བསོན་པ་ལོག་པའི་རྟེན།
9. བད་རྟེན་གྱི་དང་པོ་རྟེན་མི་དང་འོ་པོ་འབྲེལ་བ།
10. ལོང་མ་རྟེན་པ་འབྲེང་འབྲེལ་གི་རྟེན་མིའི་མཛའ་གཞི།
11. རྟེན་མི་ལེག་འབྲེལ་འབྲུག་གི་རྟེན་མི།
12. རྟེན་ཅུང་ལེགས་གསལ་པའི་འབྲེལ་བ།
13. རྟེན་འབྲེལ་མི་མོང་དང་རྟེན་ཤོར།
14. ལྟན་ལུག་མི་རྟེན་ཆེན་ཆ་ཅུང་།
15. རྟེན་གསལ་ལྷང་ཤིང་མི་མོང་།
16. ས་ལམ་འབྲུག་གི་རྟེན་མི་ཆ་འབྲེལ།
17. བཅོམ་འག་གསལ་པའི་རྟེན།
18. འཕམས་རྟེན་ཆོགས་པ་འཕང་མིའི་འབྲེལ་བ།
19. མི་རྟེན་དང་མི་དང་མི་དང་འབྲེལ་བ།
20. ལྷ་པ་མཛོན་དང་རྟེན་ལུང་འབྲེལ་ཞ།
21. གསལ་ལྷངས་ལམ་གྱི་འཕུག་རྟེན།
22. འབྲེལ་ལམ་རྟེན་ཅུའི་འབྲེལ་བ།
23. བཤམ་དང་པལ་འབྲེལ་གྱི་རྟེན་པ་ཤུག་
24. འབྲེལ་རྟེན་རྟེན་པ་འབྲེལ་གྱི་གནས་ལུགས་སྟེང་བུར་བཅུན་པ་
25. གསལ་རྟེན་རྟེན་པའི་ཕྱག་ཁྲི།
26. འབྲེལ་པ་གསལ་ལུང་།
27. རྟེན་གསལ་རྟེན་པལ་འབྲེལ་རྟེན་ཤོར་བཞི།
28. རྟེན་གསལ་རྟེན་པལ་ཅེ་རྟེན་ཅེན་གྱི་འབྲེལ་པ་རྟེན་མ།
29. རྟེན་གསལ་རྟེན་པལ་ཅེ་རྟེན་ཅེན་གྱི་འབྲེལ་པ་རྟེན་མ།
30. རྟེན་གསལ་རྟེན་པལ་ལུགས་པ་རྟེན་གསལ་རྟེན་མ།
31. རྟེན་གསལ་རྟེན་པལ་ལུགས་པ་རྟེན་གསལ་རྟེན་མ།
32. མ་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་ཡང་གཤམ་གྱི་མིའི་རྟེན།
33. མཛོད་གནས་བཅུ་དབུ་རྟེན་གྱི་འབྲེལ་པ་རྟེན་མ།
34. མཛོད་གནས་བཅུ་དབུ་རྟེན་གྱི་འབྲེལ་པ་རྟེན་མ།

གསལ་མཁའ་དེན་པོ་ཆེ་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་དབང་ཆེན་གྱི་ལས་མཐའ་

མཆོད་དགའི་གསལ་འབྲེད་དང་མོད་རྒྱས་གྱི་འགྲེལ་བ་

ཡེགས་བཤད་ཉི་མའི་རྒྱན་བཙས་གྱི་

གསུང་པོད་བཞུགས།

གཉོས་སྟོན་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཆོན།

འཇ་བདུད་ཅི་རྒྱལ་མཆོན།



གཡུང་རྩུང་ཐོན་གྱི་བཤད་སྒྲུབ་འདུས་སྡེ།

BON DIALECTIC SCHOOL

2018

First Edition 2018

500 Copies only

Copyright © **Bon Dialectic School**

All rights reserved. No Portion of this work may be reproduced by any means without prior written permission from the publisher.

Bon Dialectic School Book Volume 68

ISBN No.: 978-93-87974-12-8

Published by:

BON DIALECTIC SCHOOL

Menri Monastery
P. O. Khotla-Panjola
Via Oachghat, Solan
H. P. 173223 INDIA

དཔེ་སྐྱོན་གསལ་བཤད།

ཡལ་དཀར་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་གྱི་བསྐྱོན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་བཟང་བུ་ཁྱི་སྒྲག་གི་ཡར་སྒྲོན་ནས་གཅེས་
 ལུ་འོས་པའི་འཛམ་གླིང་ཡང་ཅེར་འཆོ་བའི་གངས་རྒྱུངས་མི་རིགས་ཀྱི་སྒྲ་སྟོན་དང་། ཞང་ཐོད་
 མཐོ་སྒྲང་གི་དབུ་ཅེ་ནས་མཆེད་པའི་བྱུན་མེན་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཐོང་མཛོད་ཅིག་ཡིན་
 ལ། དེ་ཡང་བདག་ཅག་གི་སྐྱོན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཤུལ་བ་གཤེན་རབ་མི་པོ་ཀུན་ལས་
 རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་བཀའ་སྡེ་སྟོད་ཀྱི་ཐོན་སྟོ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ངམ་མདོ་
 འབྲུམ་རྒྱུད་མཛོད་བཞི་རུ་བཞགས་པ་འདི་རྣམས་ནི། བྱང་རབས་ཀྱི་ཆ་ནས་མི་ལོ་ཁྱི་སྒྲག་ལས་
 བརྒལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་ཡོད་ཅིང་། རིན་ཐང་ཡང་གཞལ་དུ་མེད་པའི་མཐོ་སྒྲང་གི་པ་ལོར་ཉག་
 གཅིག་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་མདོ་སྒྲགས་སེམས་གསུམ་གྱི་མ་ལག་
 ཡོངས་སུ་ཆང་བ་ཞིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་སྒྲིགས་པའི་དུས་འདིར་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་བསོད་བྱེ་ཞིང་
 དམན་པའི་དབང་གིས་ཉམས་ཉེས་ལུགས་ཆེར་བྱུང་ཡོད་ནའང་། དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་དུས་དཀྱིལ་
 དུ་ཡུལ་སུ་ཆེ་སྐྱོན་རིའི་མཁན་སྟོབ་རྣམ་གཉིས་གཙོས་ཐོད་ཕྱི་ནང་དུ་བཞགས་པའི་སྒྲ་སྒྲུལ་སྒྲུལ་
 ཆེན་བཤེས་གཉིན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས། འབྲེལ་ས་ནས་སྟོང་། ཉམས་ས་ནས་གསོ་བའི་བྱགས་
 ཁུར་ཐག་དུ་བཞེས་ཏེ། བཅུ་ཐུག་རིག་པ་བརྗོད་པའི་གཏེར་གནས། དགོན་སྡེ་དང་། བཤད་བྲ། སྒྲུབ་
 བྲ། སྟོབ་བྲ། རྣམས་སྐར་གསོ་དང་གསར་འཛུགས་ཀྱི་ལམ་ནས་ཐོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ལ་
 སྐྱོན་པའི་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་བྱ་བཞག་མཛད་དེ། ཐོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་སུ་བསྐྱེད་པའི་མེ་རི་སྐར་གསོའི་
 མཛོད་འཕྲིན་སྒྲ་ན་མེད་པ་བསྐྱངས་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་ཞིང་གཤེགས་དམ་པ་ཡལ་དཀར་བསྐྱོན་
 པའི་གཙོག་རྒྱུ་རྒྱལ་བ་སྐྱོན་རིའི་ཁྱི་འཛིན་སོ་གསུམ་པ་ཤུབས་ཆེ་ལུང་རྟོགས་བསྐྱེད་པའི་ཉི་
 མ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས། བཤད་སྒྲུབ་སྟོབ་གཉིར་བ་རྣམས་ལ་དཔེ་རྟོག་གི་རིགས་རྣམས་དོ་སྒྲང་
 ཆེན་པོས་གཞིགས་དགོས་པར་མ་ཟེད། དཔེ་རྟོག་དང་དཔེ་དགོན་གྱི་རིགས་རྣམས་པར་སྐྱོན་གནང་
 བུལ་ན་དགོ་མཆོད་ཆེ་བའི་བཀའ་སྟོབ་ཡང་ཡང་ཕེབས་པར་བརྟེན། གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་གྱི་བཤད་

ལྷུབ་འདུས་མེད་སྐབས་སོ་སོའི་རྒྱན་ལས་རྣམ་པས། གཙོ་བོར་བཤད་བྱའི་དགོས་མཁོར་དཔྱགས་
 ཉེ། གཤམ་ས་སྤྲོད་པའི་ཡིག་ཆ་ཁག་དང་། དེ་འབྲེལ་བཀའ་ཤེད་བཀའ་བརྟེན་གྱི་རིགས་ཀྱང་
 གང་འཆམ་ཞིག་པར་སྤྲོད་གནང་ཡོད། ཡིན་ནའང་པར་སྤྲོད་ཞུས་ཟིན་པའི་གས་ནས་བོན་གྱི་སྤྲོད་
 ལྷན་ཆེན་པོ་འཛམ་གྲོ་མགོན་ཆོ་མོས་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མཛད་པའི་ཅ་རྒྱུད་བསེན་སྲུབ་ཀྱི་འབྲེལ་
 བ་ཡིད་བཞིན་རྣམ་པར་བཀོད་པའི་རྒྱན་དང་། ཐེག་པ་ཤོང་འོག་གི་རྣམ་འབྱེད་གལ་མདོ་དྲི་མེད་
 གསལ་སྒྲིན། མིང་པའི་མཛོད་ལུགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པའི་གཞུང་སོགས་
 བཤད་སྤྲུབ་འདུས་མེད་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་ཇོགས་ཟིན་སྐབས། འདི་གའི་བཤད་བྱའི་ཁྲིད་གཞུང་
 གི་དགོས་མཁོའི་ཆེད། (ཤོང་བཀོད་སྤྲུགས་འབྲེལ་དང་མཛོད་འབྲེལ་གལ་མདོ་བཅས་དེབ་གསུམ་
 བསྐྱར་པར་དང་། དེ་བཞིན་དཔེ་རྙིང་དཔེ་དཀོན་གྱི་གས་ནས་འཛམ་གྲོ་མགོན་ཆོ་མོས་ཀྱིས་མཛད་པའི་
 གསལ་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུངས་ཁོ་བོ་དབང་ཆེན་གྱི་འབྲེལ་བ་དང་། ལྷན་རྒྱུད་ཀྱི་བཟང་ཨ་
 གསལ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལྟོར། མན་ངག་གཅེས་པའི་གནད་དོན་བཞི་པ། པར་དོ་གནད་དོན་བཞི་
 པ། རྒྱུད་རྒྱུས་ཅོད་སྤང་། གཤམ་ས་ལྷེ་འདུས་པའི་བཀའ་ཡིག་བཅས་ཀྱི་དེབ་གཅིག་དང་། གཉིས་སྟོན་
 རྒྱལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མཛད་པའི་ཁོ་བོ་དབང་ཆེན་གྱི་ལས་མཐའ་མཆོང་དགའི་གསལ་
 འབྱེད་དང་། འཛམ་བུ་དབང་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་རྒྱུས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལེགས་བཤད་ཉི་
 མའི་རྒྱན་གཉིས་ཀྱི་དེབ་གཅིག་བཅས།) དཔེ་གཞུང་དེབ་ལྡ་པར་སྤྲོད་ཞུ་བྱའི་ཤོ་སྐབས་བཟང་པོ་
 ལྷུང་ནའང་། ལྷུ་བ་འདི་འབྲུབ་པར་གལས་སྒྲིར་གཡོན་སྒྲིར་རྒྱ་ཆེགས་མཐུན་རྒྱེན་མང་པོ་ཞིག་ལ་
 བརྟེན་ནས་འབྲུབ་དགོས་པ་ལྟར། བསྟན་དོན་ལ་འབྱར་བྱ་མཉམ་འདེགས་ཀྱི་དཔེ་ལྟར་མ་ཤེས་པ་
 ལ་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་པ་ལ་གསལ་པར་བྱེད་པའི་བཀའ་སྒྲོབ་ལམ་སྟོན་དང་། གཞུང་བསྐྱར་པར་
 ཁག་གི་པར་ཅའི་མཐུན་སྒྲིར་དང་། དེ་བྱིངས་གཞུང་རྣམས་ཀྱི་པར་ཅ་སྟོག་ཟུང་དུ་འདུག་སྟེ་གཞུང་
 དག་སོགས་ཀྱི་རྒྱལ་སྒྲིར་རོགས་མགོན་གནང་མཁན་གཤམ་ས་སྤྲོད་པའི་ཤོང་འོག་ལྷན་རྒྱུས་
 རྣམས་དང་། གཤམ་ས་རུད་སྟོན་པ་བཙོ་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ཆན། གདན་རབས་དུག་པ་གཉིས་སྟོན་རྒྱལ་
 ཁྲིམས་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མཛད་པའི་ཁོ་བོ་དབང་ཆེན་གྱི་ལས་མཐའ་མཆོང་དགའི་གསལ་འབྱེད་
 དང་། གཤམ་ས་རུད་སྟོན་པ་བཙོ་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ཆན་གདན་རབས་བདུན་པ་འཛམ་བུ་དབང་ཆེན་གྱི་

མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་མྱོང་རྒྱས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལེགས་བཤད་ཉི་མའི་རྒྱན་བཅས་ཀྱི་དེབ་འདི་ཉིད་
 བར་སྐྱོན་གྱི་སྤྱིན་བདག་གནང་བ་པོ་སྤྱད་དུ་སྐྱལ་བཟང་ཉི་མའི་ནང་མི་སྤྱན་མོང་བཅས། ཟེད་རྣམ་
 པའི་བཀའ་འདི་ཉན་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་དཀར་གྱི་བྱ་བ་འདི་མཐའ་གཅིང་བྱུང་བ་ལགས་ན།
 བཀའ་འདི་ཐུག་མེད་པར་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ལྷག་པར་དུ་མཚོང་དགའི་གསལ་འབྲེད་དང་མྱོང་རྒྱས་ཀྱི་
 འབྲེལ་བ་འདི་གཉིས་ཞུ་དག་བྱས་པའི་བརྒྱད་རིམ་རྒྱར་ཙམ་ཞུས་ན། བོན་གྱི་དཔེ་དཀོན་ཕྱོགས་
 བསྐྱེགས་གསུམ་གྱི་མཚོང་དགའི་གསལ་འབྲེད་དང་མྱོང་རྒྱས་ཀྱི་འབྲེལ་གཉིས་ལ་དཔེ་གཞན་གྱི་
 མཐུན་རྐྱེན་མ་རག་སྐབས་མ་བྱ་གཤིབ་བསྐྱར་གྱི་དག་བཙོས་ཙམ་ལས་བྱ་ཐབས་གཞན་མ་བྱུང་
 བཤང་། ཞུ་དག་པས་དབྱེད་པའི་བསམ་ཚུལ་ཙམ་གྲག་རྟགས་༼ ༽འདིའི་ནང་དུ་ཞག་ནས་དོ་
 བན་བྱས་ཁུལ་ལགས་ནཤང་། ད་དུང་ཞུ་དག་གི་ཐད་ནས་མ་འདང་པའི་ཆ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པའི་ས་
 བས་མཁྱེན་ལྟན་མྱོག་པ་པོའི་ཆོགས་ལ་བཟོད་གསོལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། རྣམ་དཀར་གྱི་ལས་ལ་ཅུང་ཟད་
 འབད་པའི་དགོ་འབྲས་བསྐྱར་བ་མེད་པའི་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས། རྟེན་དཀར་བསྐྱར་པའི་གསལ་བྱེད་
 རྟེན་བསམ་རྗེ་མཁན་སྟོབ་རྣམ་པ་དབྱུས་པའི་བསྐྱར་འདྲིན་སྤྱིས་མཚོག་རྣམས་ཀྱི་སྦྱ་ཆེ་བརྟན་ཅིང་
 མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་པ་དང་། མཐའ་ལས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རིང་མིན་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྤྱད་དུ་ཐོབ་པའི་སྟོན་འདུན་བཅས།

རྟེན་ཡུང་དུང་བོན་གྱི་བཤད་སྐྱབ་འདུས་སྡེའི་སྐབས་པོ་བརྒྱད་པའི་རྒྱན་ལས་ཡིག་ཚང་ནས།

ཕྱི་ལོ་༢༠༡༤ལྷོ་ལོ་༢༠༢༠ཉིན།

གཉིས་བཅུན་འགྲན་བྲལ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཆན་མཆོག་གི་ རྣམ་ཐར་མདོར་ཅམ་བཞེད་པ།

མཁས་བྲལ་གཉིས་ལྟན་གྱི་སྤྲེལ་མཆོག་དམ་པར་ཡུར་པ་གཡས་ཅུའི་སྟོན་པ་བཙོ་བརྒྱད་གྱི་
 བུང་ཆན་གཡས་ཅུའི་སྟོན་པ་དུག་པ་གཉིས་བཅུན་འགྲན་བྲལ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཆན་མཆོག་ནི།
 མཁས་པ་སྤྲུང་སྤྲུལ་བ་ནི། མདོ་ཁམས་སྤྲད་ཏུ་སྤྲུང་སྤྲུང་ས་ནས། བསྟན་པ་དབྱས་གཙང་གཉིས་
 སུ་འཛིན། གཉིས་གྱི་གདུང་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་མིང་། དེ་ཡིས་བསྟན་པ་ཟུར་འཛིན་བྱེད། ཅེས་བསྟུ་
 མེད་ལུང་གིས་ཟིན་པའི་སྤྲེལ་བྱ་ཆེན་པོ་སྟེ། མཁས་བྲལ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ནི་བྱི་ལོ་1144མདོ་ཁམས་
 དབྱར་མོ་ཐང་ཞེས་པར་གིང་གྱི་ལོར་སྤྲུ་མཆོག་མདོན་པར་བལྟམས། མཁས་པ་དབྱར་མོ་ཐང་བ་
 ཞེས་པ་ནི་དམ་པ་འདི་ཉིད་དོ། དེ་རྗེས་གཙང་གི་གདན་ས་ཆེན་མོ་གཡས་ཅུ་དཔེན་ས་ཁར་བྱོན་
 བས་མདོ་སྤྲལ་གཞུང་ཆེན་ཀུན་ལ་ཐོས་བསམ་སྟོགས་མེད་མཛད། ལྷན་པར་ཏུ་བྱ་སྟོན་ཉི་མ་
 རྒྱལ་མཆན་གྱི་སྤྲུ་མདུན་ནས་རྒྱུད་སྤེ་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་ཁྲིད་རྒྱུད་དང་། དཔར་ལུང་མན་ངག་
 བཅས་བུམ་པ་གང་བྱའི་ཚུལ་ཏུ་གསན་བསམ་མཛད་ནས་མཁུན་པའི་ཅལ་ཆེན་ཆོག་ལས། དེ་ནས་
 གཤེན་སྟོན་ནས་མཁའི་བྱང་ནས་དག་པ་བྱང་སྟོང་གི་ཁྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ཆོག་ལས་པར་བཞེས་
 ཉེ་བསྟེན་པར་ཆོག་ལས། སྤེ་སྟོང་གྱི་གཞུང་ལུགས་ཏུ་མ་ལ་གཟིགས་རྟོག་གནང་ནས་སྟོ་འདོགས་
 བུང་ནས་ཆོད་པར་མཛད། མཁས་བྲལ་ཆེན་པོ་གཡོར་པོ་མེ་དཔལ་གྱི་ཞལ་སྤེ་ནས་གབ་མཛོད་
 སྤྲལ་སེམས་གྱི་ཟབ་གདམས་མང་ཏུ་གསན། ཐོས་དོན་རྒྱུད་ལ་བཀལ་ནས་མདོ་སྤྲལ་གཞུང་
 ལུགས་ཀུན་སྤྲལ་དབྱས་སུ་ཁྲིམ་པར་མཛད་པས་མཁས་བྲལ་གཉིས་ལྟན་གྱི་རབ་འབྱམས་ཆེན་
 པོར་ཡུར། ལུང་རིགས་གྱི་མངའ་བདག་མཁས་པ་གཉིས་རྒྱལ་ཞེས་སྟོན་པའི་པོན་དབྱངས་དབྱས་
 གཙང་གི་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ལྷིང། ཏུས་བྱིས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པས་ལུང་རིགས་གྱི་མངའ་བདག་མཁས་

བ་གཉིས་རྒྱལ་ཞེས་བསྟགས་པར་མཛད་པ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་ཉི་མས་མཛོན་པ་མཛོད་ཀྱི་པོན་
 ལ་མངའ་བཞེས་པ་གཉིས་བཅུན་འབྲན་བྲལ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་མཛོད་བསྟོད་མཛད།
 མཁས་བྱུལ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཞག་པའི་གསུང་ཚིམ་ལ་མཛོན་ན། ས་ལས་གཞུང་དང་།
 གཙུག་ལྷན་ལ། མཛོད་འབྲེལ། སྟོད་བཅུད་གཞུང་འབྲེལ། སྟོང་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་བཙུག་པའི་
 གསལ་བཤད། ཁྲི་པོའི་འབྲེལ། མཛོད་དགའི་གསལ་བཤད། དབལ་མའི་བྱག་བཞེས་ལ་སོགས་
 མདོ་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་མདུ་ཏུ་བྱུང་བ། རིན་ཐང་དང་བྲལ་བ། གདེང་འཛིག་འོས་པ་ཏུ་མ་
 ཞིག་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཏུ་བྱུང་། དེར་མ་ཟད་རྒྱལ་བ་བྱ་ཡི་གདན་ས་ཆེན་པོ་གཡས་ཏུ་དབེན་
 ས་ཁའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཆད་པ་དང་ཚོད་པ་དང་ཚོམ་པ་དང་སྐྱབ་པ་བཞི་ཡི་སྟོན་ས་འཛིན་
 སྟོང་སྟེལ་གསུམ་ཀྱི་ཁྱར་རྒྱ་ཆེར་བཞེས། ལུང་རྟོགས་གཉིས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་བཤད་སྟུབ་བསྟན་
 པའི་རྒྱལ་མཚན་བཅུགས་ཏེ། དཔྱ་རྒྱལ་གཤེན་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉིན་མོར་བྱས། གསུང་སྟེལ་སྟོབ་བྱ་
 ལ་མཛོན་ན། བྱ་སྟོན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་དང་། འགྲོ་མགོན་བདུད་རྩི་རྒྱལ་མཚན། བྱ་སྟོན་
 དར་ས་སོགས་བསྟན་འཛིན་ཀྱི་སྟེལ་ཆེན་འབྲན་པའི་རྒྱ་དང་བྲལ་བ་མང་ཏུ་བྱོན། མཁས་བྱུལ་
 ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་འདས་ལོ་གསལ་བར་མ་ཤེས་སྟབས་འདིར་འགོད་མ་རུས། མཐར་འཁྱེད་ཞིག་
 བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་བྱུང་ནས་ཞིང་ཁམས་གཞན་ཏུ་གཟིགས་ཏེ་སྟེལ་བཀོད་པ་པོན་དབྱིངས་སུ་
 བསྐྱུས། མཁས་བྱུལ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཉུང་བསྟུས་འདི་ཉིད་དེས་དོན་ཀྱི་མཁས་
 དབང་ཆེན་པོ་དབལ་ལྷན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་བསྟན་འབྱུང་སྐལ་བཟང་མགྲིན་རྒྱན་ནང་དེ་
 ལྟར་གསལ་བ་བཞིན་བཀོད་པའོ།

གསུལ་རིའི་བཤད་སྟུབ་མཁན་པོ་ཉི་མ་དོན་བྱུང་ཏུ་འབོད་པས་བྱི་ལོ་༢༠༡༤ལྷ་བ་༠༩ཆོས་
 ༢༥དགོང་མོར་རང་གི་སྐྱེད་པ་དགའ་འཁྲིལ་ཏུ་བྱིས།

དཀར་ཆག

ཡེ་ཤེས་ཅེ་རྒྱལ་ལྷ་པའི་མཆོང་།

ཕྱག་འཆའ་ཞིང་མཆོད་པར་བརྟེན་པ་ལ་དག་གི་དོན་བསྟན་པ།	༡
ཆོག་གི་དོན་བསྟན་པ།	༢
ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་ལ་ལྷ་བསྟན་པ།	༣
མཆོད་བྱེད་དོན་བསྟན་པ།	༤
གཞི་ཡི་གནས་ལྷགས་བསྟན་པ།	༤
དཔེ་དོན་ཉགས་གསུམ་བསྟན་པ།	༥
འབྲུལ་པ་བྱང་ཚུལ་བསྟན་པ།	༤
འབྲུལ་པ་རྒྱོག་ཚུལ་བསྟན་པ།	༡༡
འབྲུལ་པ་རྒྱོག་ཚུལ་ལ་ཅོད་པ་སྟོང་པ།	༡༢
འབྲུལ་པ་སྤང་པའི་དུས་དང་རྒྱ་རྒྱུན་རང་བཞིན་སོགས་བསྟན་པ།	༡༣
བྱང་ཚུལ་སེམས་དཀོན་པའི་དཔེ་བསྟན་པ།	༡༥
སེམས་ཡེ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཡན་ལག་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་བསྟན་པ།	༡༦
ཐེག་པ་འོག་མ་ནམས་འབྲུལ་ཚུལ་བསྟན་པ།	༢༡
ལྷ་སྟེགས་ཉག་ཆད་གཉིས་དང་སོ་སའི་སྒྲེ་ལོ་འབྲུལ་ཚུལ་བསྟན་པ།	༢༢
སེམས་ཉིད་སྟོས་བྲལ་ཆེན་པོ་དངོས་བསྟན་པ།	༢༣
འཆི་ཁའི་བར་དོ་བསྟན་པ།	༢༧

ཐེག་ལེ་དགོངས་པའི་མཆོང་གི་གསལ་བྱེད།

མཆོད་བརྟེན་དང་དག་ཆོག་གི་དོན་བསྟན་པ།	༢༤
སེམས་ལ་ཐེག་ལེ་དགྲ་བཏགས་ཚུལ་དང་། བཏགས་པའི་དགོས་པ་བཅས་བསྟན་པ།	༢༥

ལུས་ནམ་པར་བཞག་པ་ལ་བྱག་གི་ཡུལ་སོགས་བསྟན་པ།	༣༩
ཡན་ལག་དང་པོ་ཀྱན་གཞིའི་ཐིག་ལེ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་བསྟན་པ།	༤༡
ཡན་ལག་གཉིས་པ་ལོག་འཁྱལ་གཉིས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བསྟན་པ།	༤༢
ཡན་ལག་གསུམ་པ་ཆད་མེད་སྤྱགས་ཇེའི་ཐིག་ལེ་བསྟན་པ།	༤༣
ཡན་ལག་བཞི་པ་སྟོམ་པའི་ཐིག་ལེ་བཅའ་ཐབས།	༤༥
ཡན་ལག་ལྔ་པ་བརྒྱས་པའི་ཐིག་ལེ་བསྟན་པ།	༤༦
ཡན་ལག་དྲུག་པ་བསྐྱེད་པའི་ཐིག་ལེ་ཉིང་འཛིན་ནམ་གསུམ་བསྟན་པ།	༤༧
བསྐྱེད་རྫོགས་བསྟན་པ།	༤༩
ཉིང་འཛིན་དང་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ།	༥༡

འོད་ཟེར་འབྲེལ་བ་སྟན་གྱི་མཆོང་གི་གསལ་བྱེད།

མཆོད་བརྗོད་དང་། མཆོད་ཡུལ།	༤༥
སྟོན་བྱང་གི་གནས་སོགས་བསྟན་པ།	༤༩
བྱང་པོ་གནས་སུ་དག་པའི་བདུད་ཅི་སྟན་བསྟན་པ།	༥༠
བསྟན་པའི་གཞི་མ་སྟོ་དགུ་ལས་དཔོན་གསལ་ལྟ་སོགས་བསྟན་པ།	༥༢
སྟུབ་པའི་ཡན་ལག་བཅོ་བརྒྱད་ལས་བར་མཆམས་དོན་གྱི་སྟུབ་པ་སོགས་བསྟན་པ།	༥༩

འགྲུ་ཡ་གཉིང་རྫོགས་དབང་གི་མཆོང་།

མཆོད་པར་བརྗོད་པ།	༡༠༣
མཆན་བཅས་དང་མཆན་མེད་ཀྱི་དབང་བསྟན་པ།	༡༠༤
དབང་གི་སྟོན་འགྲོ་བསྟན་པ།	༡༠༥
དབང་གི་དམ་ཆོག་བསྟན་པ།	༡༡༠
དབང་གི་དངོས་གཞི་བསྟན་པ།	༡༡༩

ལས་པའི་རྩོན་ལྷ་སྟོན་བསྟེན་གྱི་མཆོང་།

མཆོད་པར་བརྗོད་པ།	༡༢༥
------------------	-----

ལས་བཞི་རྒྱན་ཐུང་སྤྱོད་བཟང་བསྟན་པ།	༡༣༦
སྤྱོད་བཟང་རྒྱན་དང་དཔུང་སྤྱོད་བསྟན་པ།	༡༣༩
དོན་དམ་གྱི་སྤྱོད་བསྟན་པ།	༡༣༩
ཞི་བའི་སྤྱོད་བསྟན་པ།	༡༣༩
དབང་གི་སྤྱོད་བསྟན་པ།	༡༣༩
བྱ་བའི་སྤྱོད་བསྟན་པ།	༡༣༩

ཉི་མེར་ཞགས་པ་འདུར་གྱི་མཆོད་།

མཆོད་པར་བཟོད་པ།	༡༤༤
འདུར་གྱི་རོ་མོ་དང་དཔོན་པ་སྟགས་བསྟན་པ།	༡༤༤
སྤྱར་སྤྱར་སྟགས་བསྟན་པ།	༡༤༤
ཅིས་འགོ་རྒྱུ་པ་བཟུང་སྟགས་བསྟན་པ།	༡༤༤
བྱང་ཆོག་གི་དཔལ་དང་རྒྱན་སྟགས་འགོ་རྒྱུ་བསྟན་པ།	༡༤༤
མཆོད་བྱང་དང་གནས་སྤྱར་སྟགས་བསྟན་པ།	༡༤༤
མཆོད་བྱང་རྩི་པ་བསྟན་སྟགས་བསྟན་པ།	༡༤༤
ལ་བསྟན་སྟགས་བསྟན་པ།	༡༤༤
མཆོད་བྱང་སྟགས་བསྟན་པ།	༡༤༤

བྱ་རྒྱུ་ཆེ་རྒྱུ་དབང་གི་མཆོད་།

མཆོད་པར་བཟོད་པ་སྟགས་བསྟན་པ།	༡༤༤
བྱ་རྒྱུ་རབ་བསྟན་པ།	༡༤༤
བྱ་རྒྱུ་འཕྲིང་བསྟན་པ།	༡༤༤
བྱ་རྒྱུ་ཐ་མ་བསྟན་པ།	༡༤༤
བྱ་རྒྱུ་གསང་བའི་བྱ་རྒྱུ་དང་དཔུང་སྟགས་བསྟན་པ།	༡༤༤

མཁའ་མོང་དབ་འབྱམས་བསྐྱར་པའི་མཚོང་དཔེ་རྩ་མི་སྣང་།
དབལ་མོ་ལས་ཀྱི་ཐིག་ལའི་མཚོང་།

མཚོང་པར་བརྗོད་པ།	༡༩
སྟོབས་ལྷ་བསྟན་པ།	༡༩
མཚམས་བཅད་པ་སོགས་ཐབས་རྒྱལ་བསྟན་པ།	༡༩
ཞི་བས་སྦྱར་བ་དང་ཆོ་ཤོས་བསྐྱར་བ་བསྟན་པ།	༢༠
སྟོང་བཅད་དབང་བསྐྱར་གྱི་སྦྱབ་པ་བསྟན་པ།	༢༠
སེམས་དབང་སྐྱོ་གས་ཀྱི་སྦྱབ་པ་བསྟན་པ།	༢༠
འདོད་སྟོད་རོལ་པའི་སྦྱབ་པ་བསྟན་པ།	༢༠
ལས་སྦྱར་ལྷ་བསྟན་པ།	༢༡
གནམ་ས་སྒྲིབ་འདར་གྱི་མདེུ་བྱང་།	༢༡
བསྐྱོག་པ་ལས་ཀྱི་མདེུ་བྱང་།	༢༢
བསྐྱར་བ་ལས་ཀྱི་མདེུ་བྱང་།	༢༣
ལས་ཀྱི་མདེུ་བྱང་།	༢༣
གསོ་བ་ལས་ཀྱི་མདེུ་བྱང་།	༢༣
མོག་འཕྲེན་རྟོལ་ལ་སྦྱར་པ།	༢༤

མོང་རྒྱས་ཀྱི་འབྲེལ་བ།

མཚོང་བརྗོད་དང་སྟོང་གཞི་བསྟན་པ།	༢༥
གཞུང་དོན་ལ་ཅ་བའི་ས་བཅད་དང་པོ་བཤད་ཅིང་ཉན་པའི་རྟོག་རོས་བསྐྱར་པ།	༢༥
སྦྱིར་བཤད་པ་པོ་དཔོན་གསལ་སྒྲུ་མ་བསྟན་པ།	༢༥
གཞིས་པ་ཉན་པའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ།	༢༥

དེ་གཉིས་ཐུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ།	༡༥༩
དེས་ཇི་ལྟར་བཤད་ཅིང་ཉན་པའི་རྩལ་བཤད་པ།	༡༥༧
ངག་མ་དག་པ་བསྟན་པ།	༡༥༩
ཇི་ལྟར་ཉན་པའི་རྩལ་བསྟན་པ།	༡༥༩
གསུམ་པ་དེ་ལས་བྱུང་པའི་དགོང་བ་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་བསྟན་པ།	༡༥༩
དེ་ལྟར་བཤད་ཅིང་ཉན་པའི་འབྲས་བྱ་བསྟན་པ།	༡༥༩
རྩ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པ་བཤད་བྱ་བོན་གྱི་རང་བཞིན་ངོས་བཟུང་པ།	༡༥༩
གཞན་ལུགས་དགག་པ་བསྟན་པ།	༡༥༩
གཉིས་པ་རང་ལུགས་བསྟན་པ།	༡༦༠
སོ་སོའི་རང་བཞིན་བསྟན་པ།	༡༦༡
གཉིས་པ་བཞག་པ་སྟོན་གྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ།	༡༦༡
བཞི་པ་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་བསྟན་པ།	༡༦༩
ལྟ་བ་གསུང་པའི་བཀའ་ཡི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་པ།	༡༦༧
གཉིས་པ་བཀའ་བརྟེན་གྱི་རང་བཞིན་བཤད་པ།	༡༦༩
གསུམ་པ་བྱེ་བྲག་ངོས་བཟུང་པ།	༡༦༩
གསུམ་པ་དེའི་དགོས་པ་བསྟན་པ།	༡༦༩
ཆོག་གི་དོ་བདེག་བྱུག་ངོས་བཟུང་པ།	༡༧༠
བོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས།	༡༧༡
ཆོད་མ་གསུམ་ངོས་བཟུང་པ།	༡༧༡
དེ་དག་ཐུན་དབྱེངས་བསྟན་པ།	༡༧༣
ལུང་གི་ངོ་བོ་བསྟན་པ།	༡༧༩
རྒྱུད་ཁུངས་སམ་ཅིས་མགོ་བྱུག་བསྟན་པ།	༡༧༧
འདི་ཉིད་མན་ངག་ལ་ཤས་ཆེས་བས་སྤྱི་དོན་རྣམ་པ་ལྟ་བསྟན་པ།	༡༧༩

གཉིས་བ་བྲེ་བྲག་སྐལ་སྐལ་ལོ་རྒྱུས།	༡༧༩
མཛད་བ་ལོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས།	༡༧༩
ལོན་གྱི་བསྐྱོར་ནས་ལོན་དར་ཞིང་གཉན་པའི་ལོ་རྒྱུས།	༡༨༤
ཆོག་དོན་ལ་དཀྱིས་གིས་ས་བཅད་བསྟན་བ།	༡༩༠
གཞན་ལུགས།	༡༩༡
རང་ལུགས།	༡༩༢
དེ་ལ་བཙོད་བ་སྤངས་བ།	༡༩༢
གཉིས་བ་གང་ཟག་བསྟན་བ།	༡༩༥
འཕྲིན་ལས་བཙོང་བརྒྱད་གྱི་གོ་རིམ་བསྟན་བ།	༡༩༩
ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་གསལ་བར་སྟོན་བ།	༢༠༠
མཛོད་བ་རྒྱས་བ་བསྟན་བ།	༢༠༣
གཞི་བཟན་ལ་སྟོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་བསྟན་བ།	༢༠༠
གསོན་གཤིན་གཉིས་ཀ་ལ་དམིགས་ནས་ཉམས་སྲུ་ཆངས་ལུགས་བསྟན་བ།	༢༠༠
གཉིས་བ་བདག་དོན་དུ་ཉམས་སྲུ་ཆངས་ལུགས་བསྟན་བ།	༢༠༡
རབ་རྒྱས་བ་བསྟན་བ།	༢༠༡
འབྲང་བསྟན་བ།	༢༠༣
དེ་ལྟར་ཉམས་སྲུ་ཆངས་པའི་དགོས་བ་བསྟན་བ།	༢༠༥
གཉིས་བ་རྒྱས་བ་བསྟན་བ།	༢༠༥
གཞན་ལུགས།	༢༠༦
རང་ལུགས།	༢༠༦
རྟོག་པེལ་གྱི་རིན་ལན་བསྟན་བ།	༢༠༧
དེ་ལ་བཙོད་པའི་སྟོན་སྤངས་བསྟན་བ།	༢༡༢
གཉིས་བ་སེམས་ལ་དམིགས་བ་བསྟན་བ།	༢༡༣

གསུམ་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྟན་པ།	320
སྒྲིང་པོའི་འབྲུ་བསྟན་པ།	321
བྱག་གྲུ་བསྟན་པ།	321
ཆོག་བཤད་བསྟན་པ།	326
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ་མདོའ་རྒྱས་བསྟུང་བ་བསྟན་པ།	326
དོན་ལྡེའི་དང་པོ་བྱག་གྲུ་བསྟན་པ།	326
སྒྲིང་པོ་བསྟན་པ།	326
རྩམ་བསྟན་པ།	326
ཆོག་བཤད་བསྟན་པ།	330
ཉིང་རེ་འཛིན་བསྟན་པ།	330
གསུམ་པ་རྩལ་མཆོན་བསྟན་པ།	330
གསུམ་པ་འཆོམས་བསྟན་པ།	333
བར་དུ་གཙོད་པའི་བཞག་གས་བསྟན་པ།	330
ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རྩམ་བརྒྱུང་བསྟན་པ།	336
གཞན་ལུགས།	336
རང་ལུགས།	336
ཚོད་པ་སྤངས་པ།	336
བཞི་པ་པོ་བྲང་བཅིག་པ་ལ་མདོའ་རྒྱས་བསྟུང་གསུམ་བསྟན་པ།	337
དེ་ལ་མོད་རྒྱས་དཔལ་གྱི་མོ་བཅུ་གསུམ་བསྟན་པ།	330
རྩམ་ལ་ཐིག་ཆལ་དག་རྟག་བསྟན་པ།	337
དང་པོ་གཞན་ལུགས།	333
གཉིས་པ་རང་ལུགས།	333
གསུམ་པ་དེ་ལ་ཚོད་སྤངས།	333

ཉེས་སྒྲོངས་ཀྱི་ལན་བསྟན་པ།	333
གཉིས་པ་མཆོན་དབྱེའ་བ་ལ་མདོའ་རྒྱས་བསྟན་པ།	334
སྤྱང་པོ་རྣམ་གསུམ་ཡིག་ཆང་དེའི་སྤྱང་དུ་བསྐྱོར་བ་བསྟན་པ།	336
དེ་ལ་མ་བྱུན་པ་གསུམ་བསྟན་པ།	337
རང་ལུགས།	337
དེ་ལ་ཅོད་པ་སྤངས་པ།	338
གཞལ་ཡང་ཕྱོགས་བཞི་འཆོམས་བཞི་བསྟན་པ།	339
ཕྱོགས་བཞིའི་རྒྱ་གམ་བཞི་བསྟན་པ།	340
དཀྱིལ་འཁོར་བཤད་པ་ལ་མདོར་བསྟན་པ།	341
གཉིས་ཀ་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ཡིན་པས་མི་འགལ་བ་བསྟན་པ།	343
རིན་པོ་ཆེའི་ཅོག་བཞི་བསྟན་པ།	344
དར་གྱི་ཅོད་བན་བསྟན་པ།	346
གསུམ་པ་ཞར་འབྱུང་སྟོན་ཐབས་བསྟན་པ།	347
དཀྱིལ་འཁོར་དང་སྐྱར་ནས་བསྐྱེད་པ་བསྟན་པ།	349
འདི་ཡི་དོན་དེས་བར་བྱ་བ་ལ་གསུམ་བསྟན་པ།	350
གཞན་ལུགས།	350
རང་ལུགས།	353
དབྱིངས་ཀྱི་ལུས་ཆེན་བསྟན་པ།	354
གཉིས་པ་གངས་བཞོད་ཀྱིས་མི་ལང་བའི་འཛུགས་བསྟན་པ།	356
རིན་ཆེན་སྣ་ལྔ་བསྟན་པ།	357
དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་བསྟན་པ།	358
གཉིས་པ་མཆོད་སྤྱོད་རྒྱས་པར་བསྟན་པ།	359
སྤྱང་པོ་བསྟན་པ།	360

ཆིག་བཤད་བསྟན་པ།	367
དེ་ནམས་དགོས་པའི་ས་བསྟན་པ།	368
གཉིས་པ་སྒྱུ་བྲངས་པ་ལ་མདོའ་རྒྱས་བསྟུང་བ་གསུམ་བསྟན་པ།	369
གསུམ་པ་དབང་པོ་སྟོ་བསལ་བ་མདོའ་རྒྱས་བསྟུང་བ་གསུམ་བསྟན་པ།	369
དང་པོ་སྟོ་དབྱེའ་བ་བསྟན་པ།	369
ཆིག་བཤད་ལ་དངོས་དང་ཚད་སྤངས་གཉིས་བསྟན་པ།	369
གཉིས་པ་འིས་ལན་བསྟན་པ།	370
གཞན་ལུགས།	370
རང་ལུགས།	370
གསུམ་པ་སྟོན་ལམ་ལ་མདོའ་རྒྱས་བསྟུང་བ་གསུམ་བསྟན་པ།	371
བཞི་པ་དབང་བསྟུང་བ་ལ་མདོའ་རྒྱས་བསྟུང་བ་གསུམ་བསྟན་པ།	371
དབང་ཆས་གཏད་པ་བསྟན་པ།	371
ལྷག་རྒྱའི་དབང་ཆས་བསྟན་པ།	371
ལུས་པ་འབྱུང་བའི་ལུས་བསྟན་པ།	371
ལམ་ལུ་བསྟན་པ།	371
ལྷག་པ་མཐོན་བསྟེན་པ་ལས་མདོའ་རྒྱས་བསྟུང་གསུམ་བསྟན་པ།	371
བདུན་པ་བདན་བསྟེན་པ་ལ་མདོའ་རྒྱས་བསྟུང་བ་གསུམ་བསྟན་པ།	371
བརྒྱད་པ་གཞིའ་བརྟན་པ་ལ་མདོའ་རྒྱས་བསྟུང་གསུམ་བསྟན་པ།	371
ཆས་འིན་པོ་ཆེའི་ས་པོན་བསྟན་པ།	371
དེ་ལྟར་ལེགས་བཤད་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་བསྟན་པའོ།	371

༡ ཁོ་པོ་དབང་ཆེན་གྱི་ལས་མཐའ་མཆོང་དགའི་གསལ་འབྲེད་སྒྲ་མ་
གཉིས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་ཆོན་གྱིས་
མཛད་པ་བཞུགས་སོ།།

ཡེ་ཤེས་ཅེ་རྒྱལ་ལྟ་བུའི་མཆོང་ལགས་སོ།

ཨེ་མ་རྟོ། མཐེན་བཅེ་ཇི་མ་གཉིས་བྲལ་རང་རིག་ཀུན་ཏུ་བཟང་།
གདུལ་བྱ་སྐལ་ལྡན་དག་ལ་ནོར་བུ་ལྷར་སྒྲུང་བས།
དེས་གསུང་ཇི་མེད་བཟོད་ཅིག་ལས་མཆོག་རྫོང་བྲེད་དང་།
དེ་དོན་གསལ་བྲེད་སྒྲོངས་མཐའ་སེལ་བྲེད་རྒྱལ་འགྲུར་ཅིག
འདི་དོན་ཅི་བཞིན་བཀའ་བའི་རུས་མེད་གང་གི་ཕྱིར།
དེ་བཞིན་ཉིད་གཟིགས་སྒྲོའི་སྒྲོད་ཡུལ་ཟབ་འབྲས་ལ།
དམན་སྒྲུར་བདག་དུ་ཞེན་པས་རྟོགས་པར་རུས་མིན་ཡང་།
མ་འོངས་དོན་ཕྱིར་སྤྱོད་ཅམ་ཁོ་པོས་འདིར་གསལ་བྱ།

། སྒྱིར་ཤིང་ལུས་ཅན་ནམས་ཀྱི་བདེའ་སྤྲུག་ནི། ཤེས་བྱའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་
དང་མ་རྟོགས་པ་ལས་འབྱུང་ཞིང་། དེ་རྟོགས་པའི་ཐབས་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་
མན་ངག་སྤྱི་སྤྱངས་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་དོན་རྒྱུད་རྒྱས་པའི་ཆ་ལག་མཆོང་སྒྲོ་
དགའིས་རྟོགས་པར་བྲེད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བཤད་ཉན་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བསོད་ནམས་
བསགས་པའི་ཕྱིར་སྒྲོད་ལམ་བསྟན་པ་དང་། བཤད་བྱ་བོན་གྱི་རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱ་
བ་དང་། དེའི་བཤད་ཐབས་བྲེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུར་བའོ། དང་པོ་གཉིས་ནི་ཞི་ཁྲོ་རྒྱས་པའི་
སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། འདིར་གསུམ་པ་བཤད་ཐབས་བྲེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུར་བ་ལ་མན་ངག་

གི་བཤད་ལུགས་ནམ་པ་ལྟ་སྟེ། རྒྱང་ཁུངས་ཀྱིས་ཁོག་དབུབ་པ་དང་། རོན་ཆེད་ཀྱིས་
དམིགས་བཅའ་བ་དང་། ཅ་བའིས་མདོའ་བཟུང་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་རོན་བསྐྱབས་
སྟེ་བསྟན་པ་དང་། ཆེག་རོན་གྱི་གཞུང་སྤང་བའོ། དང་པོ་བཞི་ནི་གཞུང་ཞི་ཁོ་རྒྱས་པའི་
སྐབས་བཤད་དོ།

ལྟ་བུ་ལ་དགུ་ལས་དང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཅེ་རྒྱལ་ལྟ་བུའི་མཆོང་དུ་གྲགས་པ་འདི་ལ་
གསུམ་སྟེ། གླུ་ཀྱི་རོན་དང་། གཞུང་གི་རོན་དང་། མདོའ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་
གསུམ་སྟེ། ཕྱག་འཆའ་ཞིང་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དང་། ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པ་བསྟན་
པ་དང་། མཆོན་བསྟན་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། ཕྱག་གི་ཡུལ་བསྟན་པ་དང་། དངོས་
སོ། དང་པོ་ནི་སྟོན་པ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་སྟོགས་ཏེ། དེ་ལ་རྒྱུ་ཤོན་དང་ཆེག་རོན་
གཉིས་ལས་ཀྱི་དག་གི་ཆེག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱིར་ཕྱག་གི་ཡུལ་ཡོན་ཏན་དང་།
རིགས་དང་ན་སོ་ཆན་པ་ལ་འཆའ་བར་ཕྱག་རྒྱ་བ་ཀྱི་བྱང་དང་སྤྱོད་པས་ཀྱང་བྱུ་
པར་ལྟར། འདིར་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་ལ་ཡོད་ན་གང་ཞེན། སྤྱིར་ཀྱན་
བཟང་ལ་ཕྱན་སུམ་འཆོགས་པ་དགུ་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་དང་གཤེན་རབ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཅ་བའི་ལྟ་ཞེས་པས་རིགས་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་མེས་ཞེས་པས་ན་སོ་
ཆན་པས་ཕྱག་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་ལ། འདིར་ནི་སྟོན་པ་དང་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་སྟོགས་
པས་ཀྱང་ཡུལ་དུ་འགྱུར་ཏེ་དེའི་སྤྱོད་བཤད་པས་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྟན་པས་སོ།།

གཉིས་པ་ཆེག་རོན་ནི། སྟོན་པ་ཞེས་པ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཉིད་མཐའ་བྲལ་དུ་སྟོན་
པས་དང་། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དུས་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་གསུམ་
དུ་སྟོས་བྲལ་ལས་མི་འགྱུར་བས་དུས་དང་། ཡུལ་ཤེས་བྱ་ངེ་ལྟ་ངེ་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་
བྱང་རྒྱུ་སེམས་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་པས་དེས་མ་ཁུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཀྱན་ལ་དང་།
ཤེས་བྱ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཡོན་ཞིང་དེའི་རང་བཞིན་སྟོས་བྲལ་དུ་གནས་པས་གཞོད་པ་
མེད་པའི་ཕྱིར་ཀྱན་རྒྱུ་ཀྱི་ཆ་བཟང་པོའོ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཞེས་པ་ཀྱན་བཟང་གི་རང་བཞིན་
པོན་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པར་གནས་པ་དང་། རང་ཅེས་པ་

འཁོར་འདས་སུ་སྒྲུབ་བ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཐ་དད་དུ་བྱུང་བ་མེད་པ་སྟེ། ཤེས་
 རིག་ཞེས་པ་སྒྲུབ་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲུབ་པ་དེ་ཡང་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་གསལ་
 སྒྲུབ་དབྱེར་མེད་པར་གནས་པའོ། རྒྱལ་པོ་ནི་སྤྱི་ལྟར་སངས་རྒྱལ་པོ་ནི་སྤྱི་དེ་ལྟར་
 པོ་ལ་སོགས་རྒྱ་བཞི་དང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཐེག་པའི་ས་གཉིས་ལས་ལས་མཐོང་སྟོན་གྱི་
 སྒྲུབ་བྱ་ལས་རྒྱལ་བས་དང་། ཉང་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྟོག་བྲལ་སྟོང་འདས་དེ་ཉིད་
 རྟོགས་པ་ལས་རྒྱལ་ཞིང་། གསང་བ་ལྟར་སེམས་ཉིད་སྟོན་པའི་མཆོན་མ་ལས་རྒྱལ་
 བསོ། ལ་ཞེས་པ་ལྷུ་མ་ཉི་ལྷུ་ལ་ཉི་ལྷུ་བྱ་བའོ། གཉིས་པ་ནི་བྱུག་འཆལ་ལོ་ཞེས་སྟེ་དེ་ལ་
 བཞི། བྱུག་གི་རོ་མོ་དང་། དེས་ཆོག་དབྱེ་བའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ལྷུ་མ་དག་ཡིད་
 གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའམ། དེ་གསུམ་དག་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའམ། ཤེས་
 བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྟོན་བྲལ་དུ་གནས་པ་ལྟར་རྟོགས་པའོ་ཞེས་སྟེ་མས་གསུངས་སོ།
 གཉིས་པ་ནི་དེ་ལྟར་རྟོགས་པས་སྟོན་པ་ནས་རྟོག་མཆོན་མ་ཆག་པ་དང་། གསུམ་པ་
 ཉི་ལྷུ་མ་སོགས་གསུམ་མས་ལོངས་སྟོན་རྒྱལ་ལ་སོགས་བཞིའོ།

བཞི་པ་ནི་བརྟུང་ཉེ་འཇལ་ཉེ་འབྲལ་པའི་དང་བསམ་པའི་དོན་འབྱུང་བའི་དང་། ཐེག་
 ལེ་ཉག་གཅིག་སྤྱི་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རང་དུ་སངས་རྒྱལ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་སྟེ། ཅི་
 སྐད་དུ། ཐམས་ཅད་སྤྱུགས་མཛེས་སྤྱུགས་འོག་དུ། དབྱེདས་ཀྱི་ཐེག་ལེ་གཅིག་ལ་ཐེམ།
 ཐམས་ཅད་སྟོན་པའི་སྤྱུགས་མཛེས་སྤྱུགས་འོག་དུ་ལྷུ་མ་པར་བསྟན་ཞེས་སེམས་བྲན་
 དང་། གཤམ་པ་ནས་བཤད་པས་སོ།

གཉིས་པ་བྱན་སུམ་འཆོགས་པ་ལ་སྟེ། དུས་དང་། གནས་དང་། སྟོན་པ་དང་།
 འཁོར་དང་། བཀའ་བྱན་སུམ་འཆོགས་པ་བསྟན་པའོ། དང་པོ་ནི་ཉ་ཞི་ལོ་སྟེ་ཞེས་པ་
 གནས་དང་མོ་སྟེ། དོན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་དུས་སྟེ་མེད་ཀྱང་གཞན་སྒྲུབ་ངམ་
 ཆོག་ལ་ཡོད་སྟེ། དེ་གང་ཞེ་ན་འཛིགས་སྒྲུབ་ཆགས་པ་གསུམ་ལ་སངས་རྒྱལ་མི་
 འབྱུང་ལ། གནས་པའི་དུས་ཆེ་ལོ་མར་འགྲིབ་ཁྱི་པའི་དུས་སུ་གསུངས་པ་སྟེ། དེའི་
 དུས་ཆེ་ལོ་ཁྱི་པ་ལགས་སྟེ་ཞེས་ལོངས་སྟོན་གསུམ་ནས་བཤད་པ་དེ་འམ་སངས་རྒྱལ་སྤྱི་

ཡི་འདུལ་བའི་དུས་ལྟེ། རི་སྐད་དུ་ད་ལྟའི་དུས་འདི་བཟང་པོར་རྟོགས་ཞེས་མདོ་ནས་
གསུངས་པ་སོ། གཉིས་པ་ནི་སྤང་བ་མེད་པ་ཞེས་པ་བརྟེན་བྱ་གཞི་འབྲང་རྩལ་གྱི་
སེམས་ཀྱིས་ནི་སྐད་ཅིག་ཀྱང་སྟོན་བྱུང་མ་སྟོང་པ་རྩལ་ལྷ་རག་ཏེ་རབ་ཤེས་པས་བརྟག་
དགའ་བ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་ལ་ཁྱབ་ཅིང་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་སུ་གྱུར་པས་
ཐོན་ཉིད་ལ་མཆོན་མ་གང་དུ་ཡང་གཏོང་མ་སྟོང་བས་དབྱིངས་སོ། ས་ནི་དེ་ཉིད་ཡོན་
ཏན་ཐམས་ཅད་དང་དབྱེར་མེད་པར་གནས་པ་དང་སྟོན་གྱིས་མ་གོས་ཤིང་གཞན་གྱིས་
གོང་མ་ཆོད་པས་འོད་དཀར་དང་སྟེངས་སོ། ཡེ་ཤེས་ནི་དེ་ཉིད་ཆད་མཐར་མ་སྐྱུང་བས་
བཟང་ངན་གྱི་རྟོག་པ་ཅི་སྟེས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་དང་ཡེ་ཤེས་འབབ་ཞིག་ཏུ་གནས་
པས་སམ་གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པས་གྲིང་ངོ། དེ་ཉིད་གསལ་མཁར་ཀྱང་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ། དེའི་རྒྱ་མཆོན་ནི་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟོན་བྱེད་པ་དང་། འགལ་སྟེན་
དང་རྣམ་རྟོག་གིས་གཞོམ་དུ་མེད་པས་གཡུང་བྱུང་གི་རྩོད་ན་ཞེས་སྟེལ་ལ་གནས་དེ་
ནས་གསུངས་སོ།

གསུམ་པ་ནི་སྟོན་པ་ཀུན་བཟང་སྤར་བཞིན་དང་གཞུགས་མེད་པ་ནི་བྱང་རྩལ་གྱི་
སེམས་ཞིག་ཅིང་གཞོམ་དུ་བྱུང་བའོ། སྤང་བྱུང་གི་སྟོང་པ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། བྱང་རྩལ་
སེམས་ལ་རྟོག་གཞུགས་ཏེ་ཐགས་ཡོད་ན་ལ་སོགས་གལ་པ་ནས་བཤད་པས་སོ། ཡོངས་
སུ་གསལ་བ་ནི་ཤེས་བྱ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ཡིན་ཞིང་དེ་ཉིད་གསལ་ལ་མ་འཇུག་པ་
དང་། མཆོན་མར་མི་འགྱུར་བས་སྟོང་། གལ་ཏེ་གཞུགས་མེད་པ་དང་སྐྱུ་ཉིད་འགལ་
བ་ཡང་མེད་དེ་མཆོན་མ་དང་རྣམ་རྟོག་དུ་མི་འགྱུར་བར་གནས་པས་ཆོགས་དུ་མ་
བསགས་པ་ལ་སྤང་བ་སོ། བཞི་པ་ནི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་བ་ཞེས་སྟེ་རྣམ་པར་
ཤེས་པའི་ཆོགས་བརྒྱད་ཀྱིས་སྟོས་པ་གཅོད་ཅིང་རིགས་ཙམ་གསལ་ཙམ་ཡེ་ཤེས་
འབབ་ཞིག་ལས་མ་འདས་སོ། ལྷ་པ་ནི་མ་སྐྱགས་ཞེས་པ་ནི་བྱི་ནང་སྤྱི་རྣམ་སེམས་
ལས་ཐ་དད་མེད་པས་བརྟེན་འདོད་ཀྱི་རྟོག་པ་མེད་ལ། ཀུན་དུ་གཞུགས་པ་ནི་ཐོན་སྟོ་
ཐེག་རྒྱུད་དང་བྱི་ནང་གི་སྤྱི་རྣམ་གྲངས་པ་ཡང་ཉིང་འཛིན་སྐྱགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་

གསུངས་པས་རིག་བཞུགས་ཀྱིས་འབྲེལ་སྟེ་ཞེས་སོ། དེ་ཡང་ཅི་སྐད་དུ། ཆོག་ཏུ་ཞུ་བ་
 གུང་མ་གསུངས་ལ། མ་གཡོས་པའི་དབྱིངས་ནས་མ་བཅོས་པའི་དོན་གསུངས་ཞེས་
 གསལ་བ་ནས་བཤད་པའོ། གུར་གཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རང་བཞིན་འཁོར་འདས་སམ་
 སྤང་བྱ་ཤིང་གཉེན་ཤིང་སོའམ་མ་རིག་ཡེ་ཤེས་སུ་རྒྱུ་མ་ཆད་པར་གནས་པ་ལྟར་རྒྱུ་
 བྱེད་ཀྱིས་དེ་སྟོན་པ་དང་། དེ་ལ་དབྱིབས་ཁ་དོག་ལ་སོགས་སྟོགས་གང་དུ་མ་ལྟར་བ་
 དང་། དེ་ཡིན་ཆུལ་དུ་ཡིན་པ་མེད་པར་ཞེས་སྟེ་འཁོར་འདས་ལ་སོགས་གང་དུ་ཡང་མ་
 ཡིན་ལ་ཅིར་ཡང་གསལ་བ་ནི་སྤང་ཆུལ་འཁོར་འདས་གཟུགས་སྤྲེལ་སོགས་སུ་སྤང་
 ཞིང་གསལ་བའི་བྱང་སེམས་སོ། སོ་སོ་ནི་ཡིན་ཆུལ་དང་སྤང་ཆུལ་ལ་དེ་རྟོགས་མ་
 རྟོགས་སེམས་ཡིན་མིན་སོ་སོ་མ་ཡིན་དེ་རྟོགས་རུང་མ་རྟོགས་རུང་གུན་ལ་སྤང་བའོ།
 ཡང་བརྟུང་ནི་མར་དང་སྤྲོན་གྱི་ཡང་བརྟུང་ཀྱིས་ནད་སེལ་བ་ལྟར་བོན་གཞན་བརྟུང་
 ལ་འདི་ཡང་བརྟུང་དུ་སྤྱང་བས་བཟུང་འཛིན་སེལ་བ་དང་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གཞན་
 དོན་སྤྱང་གཞན་དང་འདྲ་ལ་འདི་ནི་གཉན་ཞིང་གནད་ཆེ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོན་
 པས་ཡང་སྤྱང་དང་། ཆད་མེད་འོད་ལྡན་ནི་གཞན་ལ་སྤང་བའམ་བྱང་སེམས་དེ་ཉིད་
 སྤྱང་རྗེ་ལ་སོགས་ཆད་མེད་བཞི་ལྟར་དུ་གནས་པ་ཉིད་ལས་པས་རྟོགས་པས་སྟགས་
 ཅས་སྟགས་སུ་བརྒྱུད་པ་དང་། ཡིད་སྦྱིན་ནི་སྦྱིན་པའི་ཆོགས་རྟོགས་པ་འགའ་ཞིག་
 གིས་ཁྱས་གསོལ་ཞིང་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཅེ་ལ་བཏགས་དེ་མཆོད་ན་དགོས་འདོད་འབྱུང་
 བ་ལྟར་བརྟུང་བྱ་དང་རྟུང་བྱེད་འདི་ཡང་རྟོགས་པར་བྱ་ཞིང་བཀྲར་སྟེ་བྱས་ན་དགོས་
 འདོད་དང་འདྲ་བའི་སྐྱེད་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བའོ། མེ་རྟོག་ནི་དགོན་པས་སྟོན་པ་གསུམ་
 གྱི་བསྟན་པ་ལ་གཅིག་འབྱུང་གསུངས་ཡང་འཛིག་རྟེན་དུ་སྟོན་པ་རེ་རེ་འབྱོན་ཅམ་
 རྟེན་ཤིང་དུ་དུམ་འབར་བ་རེ་རེ་འབྱུང་བས། རོ་མོ་སྟོན་མེད་དག་པ་དང་། རང་བཞིན་
 མཐོང་ཐོས་དགོན་པ་དང་། བརྟུང་བྱ་རྟུང་བྱེད་ཀྱི་མན་ངག་འདི་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་
 སོ། དེ་ལྟར་ན་འདི་བསྟན་པ་དོན་མེད་པའམ་སྤྱང་བས་བསལ་ལོ་ཞེ་ན། ལས་སྐལ་
 ལྟན་པའི་ཞེས་ཏེ་ལས་འབྲེལ་ཡོད་པས་ཅིས་ཀྱང་བར་མ་ཆོད་པ་དང་སྐལ་ལྡན་སྟེ། མན་

དག་ཤིང་བ་ཐུབ་བ་བསྐྱབ་རྒྱས་བ་སྟོགས་ཤེས་པའི་དངོས་བྱུང་སྟེ། ཡེ་གཤེན་གཙུག་
ལུང་ལྟ་བུའོ། འབྲས་བྱ་སངས་རྒྱས་ནི་དེའི་རང་བཞིན་འབད་ཚེ་ལ་བྱར་མེད་པར་ཡེ་
ནས་སངས་རྒྱས་སྟེ་གནས་པས་ངོ་མོ་དང་ལམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་རྟོགས་པས་འབྲས་
བྱ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་ནི་མཆོན་མ་ལ་སོགས་ལ་གཉིས་སྟེ། དག་དོན་དང་ཆེག་དོན་ནོ། དང་
པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གདགས་གཞིའདད་། གདགས་ལུགས་དང་། དགོས་པའོ། དང་
པོ་ནི་ཡེ་གཤེས་ཅེ་རྒྱལ་ཞེས་པ་སེམས་ལ་སྦྱ་བཤད་འཇུག་གཉིས་དང་ལྡན་པས་དངོས་
སྟེ་བཏགས་ཅིང་། དེའི་རྫོང་བྱེད་ལ་ཡང་སྦྱ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཅན་དུ་བཏགས་སྟེ།
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་བྱིའུ་ཉིལ་འབྱར་ལྟར་རོ། གཉིས་པ་ནི་སྤྱིར་འདོགས་ལུགས་
མང་ཡང་དོན་ལ་བཏགས་པ་ནི་སེམས་ཉིད་དང་ཡེ་གཤེས་ཅེ་རྒྱལ་བདག་གཅིག་པའི་
འབྲེལ་བ་ལ་རྫོང་བྱེད་ལ་བཏགས་པ་ནི་འབྲ་བ་རྒྱ་མཆོན་དུ་བྱས་པས་སྟེ་དེས་དོན་
འབྲེད་པའི་ལྷེ་མིག་ཞེས་སོ། གསུམ་པ་ནི་རྒྱ་མཆོན་དུ་བཏགས་པས་སྟོ་རབ་གྱི་
དོན་དུ་འགྱུར་ཞིང་བརྫོང་བྱ་རྟོགས་པ་དང་བཀའ་ལླང་གཞན་ལས་བྱེ་བྲག་དུ་གཤེས་པ་
སྟེ་མགོ་མཐོང་བས་ལུས་ངོ་གཤེས་པ་ལྟར། ཆོ་ཆེགས་རྒྱུང་ཞིང་གྲོས་སྟོག་བདེའ་བའོ།
གཉིས་པ་ནི་མཆོན་མ་ལ་རྒྱ་ཞེས་ཐེག་པ་གཞན་གྱིས་ལ་སྟོ་མི་རུས་ཤིང་འདིས་སེམས་
ཉིད་འབའ་ཞིག་སྟོན་པར་རུས་པ་དང་། ཡེ་གཤེས་ཅེ་རྒྱལ་ནི་སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་ཡེ་
གཤེས་ཆེན་པོ་གཞན་གྱི་གོང་མ་ཆོད་པ་དང་རྣམ་རྟོག་དང་མཆོན་མ་ལས་རྒྱལ་བར་
གནས་པ་ལྟར་ཐེག་པ་འདིས་དེ་ཁོ་ན་སྟོན་པ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། ཅེ་མོ་བྱུང་རྒྱལ་ཡེ་བསྐྱེད་
མཁའ་ལ་བདེ་ཞེས་བཤད་པས་སོ། དེས་དོན་ནི་ཡེ་གཤེས་བྱའི་གཤེས་ལ་སྟོ་བཀྱར་མེད་
པར་གནས་ཆད་སྟེ་སྟོས་བྲལ་ལ། དེ་གཞུང་འདིས་རྟོགས་པར་བྱེད་པས་འབྲེད་པའི་ལྷེ་
མིག་ཞེས་བྱ་སྟེ་མ་རྟོགས་པ་སྟོ་ལྷགས་དང་འབྲ་བ་འབྲེད་པས་སོ།

གཉིས་པ་གཞུང་ལ་ཡན་ལག་དགུ་སྟེ། དགྲུས་ནས་གསལ་། དེའི་དང་པོ་འབྲུལ་
རྟོགས་ལམ་གྱི་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་ལ་བཞེ་སྟེ། གཞིའི་གནས་ལུགས་དང་། མ་

རྟོགས་ཏེ་འབྲུལ་ལུགས་དང་། དེ་བརྒྱུག་པའི་ཐབས་དང་། མིང་གིས་བསྐྱུས་པའོ། དང་
 པོ་ནི་ཨེ་མ་རྟོ་ནི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ངོ་མཆར་བ་དང་། རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ནི་ཤེས་བྱ་
 སེམས་སུ་གནས་པ་ལྟར་རིག་ཅིང་སྤྱོད་པའི་དང་ཤེས་བྱའི་ཅ་བ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཡིན་
 པས་རྒྱལ་པོ་ལ། དེས་རི་ལྷ་རི་སྟེད་པ་མཁྱེན་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཞེས་སོ། ཅིར་
 ཡང་གསལ་བ་ནི་འཁོར་འདས་ལ་སོགས་སུ་དང་བྱི་མ་མེད་པ་ནི་བཟང་ངན་གྱི་རྟོག་པ་
 ལ་སོགས་ཀྱིས་དབེན་པའོ། དེའི་རྟོགས་པའི་བྱང་པར་ལས་ཐར་པ་ལྟར་དང་། སྤྱི་བ་པ་
 ལྟེ་མ་རྟོགས་པའི་བྱང་པར་ལས་འཁོར་བ་ལྟར་སྤྱང་ཞེས་ཡིག་འབྲུ་བརྟུས་ལས་བཤད་
 པའོ། དེ་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱུན་གྱི་གཞིའདད་དེ་ཤེས་རིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་
 པས་རྒྱལ་པོ་དང་། ཅ་བ་ནི་ཤེས་པ་སྤྱུས་ཆད་དེ་ལས་འབྱུང་པའོ། ང་ཀྱན་གཞིའི་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་ཅིང་། དེ་ཉིད་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་
 པོའི་ངང་ལས་མ་འདས་པསོ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་ང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་ངང་ལས་
 སྤྱེས་སྟེ་སྤྱེ་བ་ལྟར་སྤྱང་བ་ཡང་བྱང་སེམས་ལས་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱེས་ཅམ་
 ཉིད་ནི་སྤྱེ་བ་དང་སྤྱོད་པ་དབྱེར་མེད་པས་སྤྱེ་བ་མེད་དེ་སྤྱེ་བཞི་ལས་སྤྱེ་བར་མི་འཐད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། སྤྱེ་མེད་སྤྱིང་པོ་སྤྱེ་སྤྱོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་མོ་དང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སོ། ང་
 ལྟེ་སེམས་དེས་མ་བྱུང་པའི་ཤེས་བྱ་གང་ཡང་མེད་པ་དང་། ང་ལྟེ་སེམས་འཁོར་འདས་
 ཀྱུན་གྱི་འབྱུང་གཞིའད་སྟེ་བཟང་ངན་གྱི་རྟོག་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་ང་ཀྱན་གཞིའི་སེམས་ཀྱི་
 ངང་ཏུ་གཅིག་པའོ། དེ་ཡང་རི་སྤྱོད་དུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཐེམ་
 གསུམ་སེམས་ལ་བྱེད་ཞེས་བཤད་པསོ། དབེར་ན་ནས་ལངས་ཉི་མ་ཤར་བའི་བར་
 སྤྱང་ཐུན་གྱི་རྩལ་གྱིས་མ་ཆོད་པའི་ནམ་མཁའ་དངས་པའི་རོགས་སྟོན་བྲལ་ཏུ་གནས་
 པ་དེ་བཞིན་དུ། འཁོར་འདས་དང་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་ཏུ་སྤྱང་བ་ཡང་རྟོགས་པ་
 ལྟེ་རྟོག་མེད་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའི་རོགས་འདྲ་བ་འདི་ལ་ཆིབ་ཅིང་དབྱེར་མེད་ལ། དེ་
 ཉིད་རི་ལྷར་གནས་ཞེ་ན། བོན་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཞེས་སྟེ་སྤྱུས་བྲལ་དུའོ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱུན་
 ལ་བྱུང་བདལ་བ་དང་ཆད་པའི་མཐར་མ་ལྟར་བས་རྒྱ་མ་ཆད་ཞེས་བྲལོ།

དཔེའདོན་རྟག་གསུམ་ཞེས་པ། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ནམ་མཁའ་ལྟར་གནས་
 པ་དཔེ་དང་། དེ་ལྟར་ཐོས་བསམ་བསྐྱོན་གསུམ་གྱིས་རྟོགས་པ་རྟགས་དང་། དེ་དབྱེར་
 མེད་ཅིང་སྒྲིམ་པ་དང་བྲལ་བ་དོན་བོན་ཉིད་ཉེ། དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་ངང་ལ་དབྱེར་མེད་
 པས་རྟོགས་ཞེས་བྱའོ། མ་ཡིངས་གཉུག་མ་ལ་ཞེས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ཡིངས་
 པ་དང་ཡིངས་མཁའ་དེ་ཉིད་དེ་ཉག་གཅིག་ཀྱི་གཉུག་ཀྱི་ཆུག་མར་གནས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། སྐྱུག་མར་ཞེས་པ་དེ་ལྟར་གནས་པ་ལྟར་མ་ཤེས་པས་རྟོགས་འཕྲུལ་མེན་ཞེས་སྟེ་
 འཕྲུལ་རྟོག་སྒྲ་ཆོགས་སུ་གྱུར་བའོ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱུག་མར་གནས་པ་མཛད་
 པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་གཤེན་རབ་སྐམ་པོས་མ་མཛད་སྟེ། གཤམ་ཉི་མཛད་ན་རྒྱ་ལས་གྲུབ་
 པའི་གཤེན་རབ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་ལས་མེད་དོ་ཞེས་སྟེ་ལ་ལོ། དེའི་རྒྱ་མཆོན་ནི་དེ་ཡོད་
 པ་ལ་དེ་འབྲེན་པའི་ཐབས་བོན་སྟོ་བཞི་མཛོད་ལྟ་དང་ཐེག་རྒྱུད་ལམ་ཡིན་པས་དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་དགོས་པ་ལ། སེམས་ཉིད་ལ་དེ་དག་མེད་པས་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་རོ།
 དེའི་རྒྱུ་མཆོན་ནི་སེམས་ཉིད་སྐྱུག་མ་ཆེན་པོར་གནས་པ་དེའི་དུས་སྟོན་པའི་དཔོན་
 གསལ་མེད་སྟེ། ང་སེམས་ཀྱི་ངའི་དོན་མ་བསྟན་སྟེ་བསྟན་བྱ་སྟོན་བྱེད་གཉིས་མེད་
 པའི་ཕྱིར། སེམས་སྐྱུག་མ་དེ་སེམས་ཀྱི་ཅན་སྒྲིན་ཀྱི་སྟོན་པོས་མ་བཅོས་སྟེ་ལུས་དང་
 སེམས་སུ་འབྲེལ་བ་མིན་ཞེས་སྟེ་ལ་ལོ།

དེའི་རྒྱ་མཆོན་ནི་དེ་གཉིས་འབྲེལ་བ་ལ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཡོད་དགོས་པ་
 ལ། གཞིའད་མ་རིག་བག་ཆགས་མེད་ཞེས་བྱའོ། ཡང་དེའི་གནས་རྟོན་རག་མ་
 ལུས་འོག་ཏུ་ཞེས་སྟེ་ལ་ལོ། གང་ལ་རག་མ་ལུས་ཞེ་ན་འདུས་བྲས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རག་
 མ་ལུས་པའི་མེ་རྩ་ས་རྒྱང་འབྱུང་བའོ། དེའི་རྒྱ་མཆོན་སེམས་ཉིད་དེ་ཞེ་སྟངས་ལ་སོགས་
 ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བའི་ཕྱིར། ང་བྱང་སེམས་གཉུག་མར་ཡོད་པ་ལྟར་རྟོགས་
 པའི་དུས། ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་དུས་ཅན་སེམས་ཉིད་དེ་འགལ་བའི་གཉེན་པོས་
 ཀྱི་བཞིག་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་མེད་དོ་ཞེས་མར་ལ་སྟེ་ལ་ལོ། དེའི་རྒྱ་མཆོན་ནི་དཔེ་ན་སྟེ་དེའི་ཕྱིར།
 གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན་དེ་འདུས་བྲས་མིན་པས་སྤང་བར་རུལ་གྱི་རྒྱས་མ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་

དང་། དེས་བསྐྱེད་པ་ལ་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་དུག་ལ་ཞེན་པ་གཅིག་དགོས་པ་ལ་དེ་ལ་ཞེན་
 པ་མེད་པས་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱས་ན་ལེགས་པར་སེམས་སོ། སེམས་ཉིད་སྒྲུག་
 མར་མ་བཅོས་པར་གནས་པ་དེ་བོན་སྐྱེ་ལ་སོགས་འབྲས་བུ་གསུམ་ལ་བརྟེན་མི་འཆའ་
 ཞེས་འོག་དུ་སྒྲེལ་ལོ། དེའི་རྒྱ་མཚན་སེམས་ཉིད་དེ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་རྩོལ་བ་
 མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། དེའི་ཚུལ་ནི་དེ་དག་གི་རྩོལ་བ་ཡོད་པ་ལ་འབྱུང་བས་སྐྱེད་པའི་
 ལུས་ཡོད་དགོས་པ་ལ་སེམས་ཉིད་ལ་དེ་མེད་པས་དང་། དེ་མེད་པས་བྱག་རྒྱ་ལྟ་
 གསལ་འདེབས་ཡིན་པ་ལ་གསལ་མི་འདེབས་སྟེ་གདབ་ཏུ་མེད་པ་དང་། སེམས་ཉིད་
 ཆེག་གི་བརྗོད་པ་ལས་འདས་པས་སྒྲགས་དང་སྟོང་པོའི་སྒྲ་མི་བརྗོད་སྟེ་དེས་ཐོག་དུ་
 མི་ཐེབས་པས་དང་། སེམས་ཉིད་སྒྲོ་ལས་འདས་པས་ཡིད་ཀྱི་བསམ་གཏན་སེམས་
 མི་སྒྲོམ་ཞེས་སྟེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་བལ་བའི་ཕྱིར་རོ། བྱང་སེམས་སྒྲུག་མ་སྒྲོས་བལ་
 དེ་ཡོད་ཅིང་རྟག་པར་སྒྲོས་མ་བཏགས་ཞེས་འོག་དུ་སྒྲེལ་ལོ། སེམས་ལས་ཐ་དད་པའི་
 ཡུལ་སྒྲུང་མེད་ལ་འཛིན་པའི་འབྲུལ་རྟོག་གི་བག་ཆགས་སྤྲོ་མོ་མེད་པའིས་སྟེ་དེའི་
 ཕྱིར་དང་། སེམས་ཉིད་སྒྲུག་མ་སྒྲོས་བལ་དེ་མེད་ཅིང་ཆད་བར་བསྐྱར་བ་བཏབ་སྟེ་
 ཆད་པར་ལྟ་བའི་སྒྲོན་མེད་ཞེས་སྒྲེལ་ལོ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་མ་རིག་
 པའིས། སེམས་ཉིད་སྒྲོ་བྱར་དུ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲ་སེམས་ཉིད་ཆད་མཐར་མ་ལྟར་བ་དེ་དེ་ལ་
 ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་རོ། དེའི་ཕྱིར་རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱིས་འཁོར་འདས་ལྟར་སྒྲུང་བ་འདི་
 བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཡང་སེམས་ཡིན་ཀོ་ཞེས་སོ། ང་སེམས་ཉིད་རྟོགས་པའི་དུས་ན་འཁོར་
 འདས་ལ་སོགས་ཅི་ཡང་མིན་སྟེ་རྒྱ་ཆད་ཚུགས་རིས་མེད་པ་དང་། འོད་ལས་ཞེས་
 སེམས་འོད་གསལ་ཆེན་པོ་དྲི་བལ་སྐྱེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པ་ལྟར་རྟོགས་ཅིང་
 མྱོང་ན། ང་སེམས་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཞེས་དེ་ལ་བྱའོ།

གཉིས་པ་འབྲུལ་པའི་བྱང་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། འབྲུལ་གཞིའདྲང་། འབྲུལ་ཚུལ་
 དངོས་དང་། དེའི་ཉེས་དམིགས་སོ། དང་པོ་ནི་སྐྱེ་ལ་སྐྱར་སྒྲོས་ཞེས་པའི་སེམས་སྒྲོས་
 བལ་སྐྱེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པ་ལས་གཞན་སྒྲུང་དུ་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་བསམ་

གྱིས་མི་བྱལ་བ་འབྱུང་བས་ངོ་མཆོང་ལས་སོ། གཉིས་པ་ནི་འོད་གསལ་ཞེས་སེམས་
 ཉིད་འོད་གསལ་འཇུ་མེད་དེ་ལས་༼འགྲུ༽འགྲུར་བྱེད་གྱི་རིག་པ་གཡོས་པས་འོད་
 ལས་འཁོར་བ་སྐྱེད་པའི་རྒྱད་མཐོང་བས་ང་སེམས་ཉིད་གྱི་དོན་མ་གསལ་སོ། དེ་ཅིས་
 ལན་ཞེ་ན། མ་རིག་ཞེས་སྟེ་གཞི་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་མ་རིག་པསོ། ང་ལ་མི་
 གནས་ཅེས་པ་ང་སེམས་སྒྲོས་བྲལ་ལ་མི་གནས་སྟེ་སྒྲོས་པ་སྒྲ་ཆོགས་ལ་འཇུག་པས་
 སྒྲ་མ་འཇུག་པའི་རྫོ་སྟེ་ཡུལ་དུག་ཟེའོག་གཤིང་པ་ལྟར་བྱལ། དེའི་ས་འཁོར་བའི་ཅིས་
 བ་འཁོར་བའི་གནས་སུ་ཐོ་ཆུ་བཞིན་དུ་མར་ལ་རྒྱད་དེ། སྒྲ་མའི་རྟ་སྒྲུང་ལ་ཞེན་པ་ལྟར་
 ཡུལ་དུག་པ་དེ་ལ་བག་ཆགས་ཞེན་པས་ནང་དུ་བག་ཆགས་སྒྲ་མོ་འབྱུང་ཞིང་སྤྱི་རོལ་
 དུ་གཞན་འཛིན་འབྱུང་བས་ཐ་དད་རང་ལས་བྱུང་ཞེས་བཤེས། བག་ཆགས་ཞེས་པ་ཡུལ་
 དང་བདག་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་༼བརྟམ་༽ལྟས་པ་དེ་ཡིས་གཞུང་འཛིན་དང་བདག་
 གཞན་གཉིས་མེད་གྱི་ཀུན་བཟང་ངང་ལས་སྐྱིབ་སྟེ་གཉིས་མེད་མ་གསལ་སོ། ལྷན་
 སྐྱེས་གྱི་མ་རིག་པས་རྒྱ་བྲས་ནས་གཉིས་འཛིན་བྱུང་བས་ཐོག་མ་ཞེས་གཉིས་འཛིན་
 སེམས་གྱི་ངང་ལས་བྱུང་བའི་དུས་ན། ལུས་འདི་ཞེས་པས་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་དུ་གཡུང་
 བྱང་སྐྱ་ནི་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་ངང་ལས་མི་འབྱུང་བས་སྒྲོས་བཅས་ལ་ཞེན་པས་དེ་དང་མི་
 མཉམ་ཞིང་འགྲུངས་པའི་དུས་སོ། མ་རིག་ཞེས་པ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་མ་རིག་པས་
 རྒྱ་བྲས་ནས། འདི་བསྐྱེད་ནི་གཉིས་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱིས་གཉིས་མེད་གྱི་བྱང་
 ཆུབ་སྐྱིབ་པའི་རྒྱ་འདིའོ། དེ་ལས་ཀྱང་ཀུན་བརྟགས་ནི་ཀུན་དུ་བརྟགས་པའི་མ་རིག་
 པའི་ཡུལ་ལ་ཆགས་སྐྱང་དུ་བཟུང་བས་དབང་པོ་དང་ཡུལ་དང་དེ་མ་ཐག་སྐྱེན་གསུམ་
 འཛོམས་པས། རྟག་དུ་མེད་པ་ནི་ཡུལ་རྟག་དུ་མེད་པ་ལས་རྟོག་པའི་མཐུའ་༼བརྟམ་༽
 ལྟས་པས་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་དུ་འཁེན་སྐྱེན་ངན་པས་ལས་གྱི་འཕྲོ་ཡང་སྒྲུར་སྟེ་
 རིགས་མཐུན་ལས་ལ་འཇུག་གོ། འདིའི་ཞེས་པ་དེའི་རང་བཞིན་ནི་ང་དང་ཞེས་པ་ཡུལ་
 ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་ཆགས་པ་དང་མི་འོང་བ་ལ་སྐྱང་པ་ལ་སོགས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་དུ་ལྟ་བའི་
 སེམས་སོ། ཀུན་གཞི་ཞེས་པ་༼སྒྲིང་༽སྒྲིང་དེ་ནས་འཇུག་ནས་སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་ལ་ཞེན་ནས་

འཁོར་བ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ས་པོན་བཏབ་པོ།

ལུས་དང་ཅེས་པ་ལུས་སེམས་འབྲེལ་བས་ཚ་གྲང་དང་བགྲེས་སྒྲོམ་ལ་སོགས་བདེ་བ་
སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མེད།

གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དཔེའདྲ་རྟགས་དང་འབྲས་བུའོ། དང་པོ་ནི་དཔེར་ན་
ཞེས་པ་ནི་ན་ཁུབ་ཐུན་པའི་སྒྲོང་ན་སྤང་སྤང་གང་ཡང་མི་མཐོང་བ་ལྟར་སྤང་མ་ཤེས་
པའི་འབྲེལ་བ་ལ་བདེ་བར་ཞེན་ལ། འབྲེལ་པའི་དོན་ནི་ཞེས་པ་བདེ་བ་དེ་ལ་སྤྱིང་པོ་
མེད་སྟེ་ཚུ་ཡི་སྤྱོད་པ་ལྟར་རོ། སྤྱོད་པའི་ཞེས་པ་སྒྲོ་བྱིད་དེ་ནི་སྤྱོད་པའི་རྟ་སྤང་ལ་ཞེན་པ་
ལྟར། རང་གིས་རང་བསྐྱུས་སྟེ་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ནི་མེད་དོ། གཉིས་པ་ནི་དེའི་རྟགས་
ནི་ཞེས་པ་རང་སེམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རོ་པོ་གཡོའ་མེད་ལས་གཞན་པོ་མ་ཟིན་ཅིང་
རྟག་པ་སྤྲ་ཆོགས་ལ་འཕྲོ་བ་གཅིག་དུ་གྱུར་པའོ། གསུམ་པ་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིད་སྟེ་
ལུལ་ལ་འབྱུག་པ་དང་། སེམས་དེ་རིགས་དང་དེའི་རྟེན་ཀུན་གཞིའདུལ་ལ་གཅོད་པའི་
དབང་པོ་དང་བཅད་བྱའི་ལུལ་དུ་འབྲེལ་ལོ། ཉེས་པ་ནི་དེ་ཡིས་སྤྱོད་པ་སོགས་རྒྱད་བྱུག་
གི་ལུས་སྤངས་ནས། འདྲོད་པ་ལ་སོགས་ཁམས་གསུམ་དུ་འཁོར་བས་ཐོ་ཆུ་ལྟར་ཆུ་
འཆུ་བ་དང་འཕོ་བ་དང་མེན་པ་དང་སྤངས་ཟིན་པ་དང་བཞི་ནི་རང་བཞིན་དུ་འཁོར་ཞིང་
རྒྱད་དོ།

གསུམ་པ་འབྲེལ་བ་བསྒྲོག་ཐབས་ལ་མདོ་རྒྱས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་སྤྱར་གྱི་
སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་མ་ཞེན་འབྲེལ་པའི་ཐུན་པ་གཞོམ་ཞེས་སྟེལ་ལོ། གང་གི་ཞེན་པའི་
ཤེས་སྟོབས་ཀྱིས་ཞེས་སྟེ་བདག་མེད་རྟགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སོ། དེ་ནི་ད་རྒྱ་ཅི་
ལས་བྱུང་ཞེན་ཤེས་རབ་སྟོབས་ཀྱིས་ཞེས་པས་ཐོས་བསམ་ལ་སོགས་གསལ་པའི་
སྟོབས་ཀྱིས་སོ། གཉིས་པ་ནི་མན་ངག་ཞེས་པ་དེ་དང་ལུང་གི་དགོངས་པ་མོན་པའི་
སྤང་མ་ལ། དད་པ་དང་མོས་པ་དང་འདུན་པ་སྟེས་པ་དང་། ཤེས་རབ་སྤངས་པའི་རྒྱད་
ལས་སོ་སོར་རྟགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་དོ། དེའི་རྒྱས་དཔེར་ན་འབྲས་བུ་གི་ས་པོན་

གྱིས་དེའི་སྤྱ་གུ་སྤྱེད་པ་ལྟར་དད་པ་ལ་སོགས་དང་མཐུན་པའི་འབྲུ་རྟོགས་པ་དང་བདེ་
 འབྲས་སྤྱེད་དོ། གཉིས་པ་ནི་རྒྱན་དཔོན་གསལ་གྱི་ཐུགས་རྗེའོ། དད་ཅིང་འདུན་ཞེས་
 པ་ལས་གྱི་ཙ་བ་དད་པ་དང་འདུན་པ་བྲག་པོ་རྒྱད་ལས་སྤྱེད་དོ། འདིའི་རང་བཞིན་ཞེས་
 པ་དད་པ་དེའི་རང་བཞིན་དོན་བྱང་སེམས་ལ་རྟོགས་པ་རྒྱད་ལ་སྤྱེས་ཅིང་ཡིད་ཆེས་པ་
 ལ། བདག་མེད་གྱི་བདག་མཐའ་དག་གིས་སྟོང་པའི་སེམས་ཉིད་རྟོགས་ཅིང་སྟོང་བས་
 གཉིས་འཛིན་མཐའ་དག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་གི་རང་བཞིན་ལྡན་སྤྱེས་གྱི་མ་རིག་
 པ་དོན་གྱིས་འབྲུ་ཤོ། དེའི་ཕྱིར་ལས་འཕྲོ་སྐལ་བར་ལྡན་པའི་རྟེན་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཤེས་
 རབ་གྱིས་འདི་རྟོགས་པར་བྱས་ནས། ཡང་གཞན་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་ལ་ཡང་དག་
 པ་སྟེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བཤད་ཅིང་གཞན་རྒྱུད་ཤོལ་བར་བྱ། དེའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་
 རང་གཞན་གཉིས་ཀ་བཀའ་ལུང་ཞེས་པ་ཡི་ཤེས་ཅེ་རྒྱལ་གྱི་རྫོད་བྱེད་དང་མཐུན་པར་
 བརྟེན་བྱའི་དོན་རྟོགས་པས། དབྱིངས་ཞེས་པ་སྟོང་པ་དང་གསལ་བ་དབྱེར་མེད་གྱི་
 རང་ལ་མཉམ་པ་འབྱུང་སྟེ། ཐོན་ཉིད་སྤྱེ་མེད་གྱི་དོན་མཐོང་ཞིང་སྤྱེ་བར་འགྱུར་སྟེ།
 དཔེར་ན་ནམ་ལངས་ཉི་མ་ཤར་བཞིན་ལོ་ཞེས་སྤྱེལ། རང་སོ་རང་གིས་ཞེས་པ་རང་བྱང་
 སེམས་སྤྱོས་བྲལ་གྱི་ངོ་ཐོ་རང་གི་ཤེས་སྤྱེ་མེད་གདོད་དག་དང་། དེ་རྟོགས་པའི་ཐབས་
 ཐ་དད་ཐེག་པ་དགྲུང་བལྟན་པ་དེ་ལ་ཤེས་རབ་སྦྱངས་སྟེ་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ། དགུ་པའི་
 དེའི་ཁྱད་པར་གང་ཞེ་ན་ཁྱད་པར་ནི་ཞེས་སྟེ་སྟོ་སྟོབས་གྱིས་བྱེད་དོ་ཞེས་སྤྱེལ་ལོ། དེ་
 དག་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པའི་ཐབས་ནི། རྒྱ་འབྲས་གྱི་ཐེག་པ་དང་ཐོན་སྟོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ལྟ་བ་
 དང་བསྟོམ་པ་དང་སྤྱོད་པ་དང་དམ་ཆིག་དང་འབྲས་བྱ་དང་འཛོམས་པར་སྦྱད་ན། ཐེག་
 རྒྱུད་དང་ཐོན་སྟོ་སོ་སོར་རང་རང་མཐུན་པར་གང་སྦྱད་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དེ་
 ཡིས། རང་རང་དང་མཐུན་པའི་འབྲས་བྱ་དེ་ཐོབ་ཅིང་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ།

དེ་ལ་ཅོད་པ་སྤང་བ་ལ་རྟོལ་ལན་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞིའདྲང་།
 འཁྲལ་བ་དང་། གཅིག་དང་། ཐ་དད་ལ་ཅོད་པ་དང་། གཞིའདྲལ་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཅོད་
 པ་དང་། རྟོགས་པ་དང་མ་རྟོགས་པ་གཉིས་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལ་ཅོད་པའོ། དང་པོ་ནི་

གཞིའི་དང་འབྲུལ་བའི་རང་བཞིན་ནི། གཅིག་དང་སོ་སོ་འབྲེལ་བའི་བྱང་པར་བརྟག་
ཞེས་སྒྲེལ་ལོ། གཞིའད་དང་འབྲུལ་བ་ངོ་མོ་གཅིག་གམ་ཐ་དང། དང་སོ་ལྟར་ན་འབད་བ་
དོན་མེད་དེ་སོལ་བ་བཞིན་ནོ།

གཉིས་པ་ལྟར་ན་འབྲུལ་བ་སེམས་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ནི་
རྒྱ་འབྲས་མཐུན་དང་མ་མཐུན་དོན་ལ་བརྟགས་ཞེས་པས་གཞི་ལ་འབྲུལ་བ་བྱུང་ན་དེ་
གཉིས་རྒྱ་འབྲས་སུ་འདུག་སྟེ་གཉིས་རིགས་མཐུན་པ་ཡིན་ནམ་མི་མཐུན་པ་སྟེ་ཐ་དང་
ཡིན། དང་སོ་ལྟར་ན་སེམས་ཀྱང་འབྲུལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་
བར་ཐལ་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་འབྲུལ་བ་སེམས་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། གསུམ་པ་ནི་
རྟོགས་འབྲུལ་རང་བཞིན་ནི། གཅིག་དང་སོ་སོ་འབྲེལ་བའི་བྱང་པར་བརྟག་ཞེས་
པས་གཞི་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། མ་རྟོགས་འབྲུལ་བ་གཉིས་ངོ་མོ་གཅིག་ན་དེ་
གཉིས་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་ཀྱི་འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། སོ་སོ་དེ་གཉིས་ཐ་དང་
ན་སེམས་ཉིད་སྟོས་བཅས་སུ་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན་གཉིས་པ་ལན་གསུམ་གྱི་དང་སོ་ནི་གཞི་
སེམས་ཉིད་དང་འབྲུལ་བ་ངོ་མོ་གཅིག་པ་མ་ཡིན་སྟེ། དེའི་རྒྱ་མཆོན་ནི་གལ་སྟེ་གཅིག་
ན་གཞི་འབྲུལ་བར་འགྱུར་བ་ལས། རྫོང་འབྲུལ་གཞི་ལ་འབྲུལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་
པས་གཞི་ལ་དེ་མེད་དོ། དེ་གཉིས་ངོ་མོ་ཐ་དང་ཀྱང་མ་ཡིན་སྟེ་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཞེས་སོ།
གལ་ཏེ་ཡིན་ན་གཞི་སྟོས་བཅས་སུ་འགྱུར་བས་དོན་ལས་འབྲུལ་བ་བྱུང་ཞེས་སྟེ་གཞི་
ཆད་མཐར་མ་ལྟར་བ་ལ་འབྲུལ་བ་འབྱུང་དུ་རུང་བས་སོ།།

གཉིས་པ་ནི་དེ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་ཀྱང་མེད་རང་བཞིན་དུ་བ་མིན་ཀྱང་དེས་
གནས་སྐབས་སུ་དུ་བ་སྐྱེད་པས་རྒྱ་འབྲས་དང་དེ་བྱུང་གིས་འབྲེལ་བ་ལྟར་གཞིའི་རང་
བཞིན་ལ་འབྲུལ་བ་མེད་ཀྱང་གནས་སྐབས་རྫོང་བྱུང་དུ་འབྲུལ་བ་འབྱུང་སྟེ་ཅི་བཞིན་
གནས་སྐབས་རྒྱ་འབྲས་འབྲེལ་ཞེས་སོ།

གསུམ་པའི་ལན་ནི་ངོ་མོ་རྟོགས་འབྲུལ་ཞེས་པ་ངོ་མོ་སྟེ་གཞི་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
དང་མ་རྟོགས་འབྲུལ་བ་གཉིས་གཅིག་པ་མེན་ཞེས་སོ། གལ་ཏེ་ན་དེ་གཉིས་མི་འགལ་

བ་བདག་གཅིག་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་ལ་མེད་མྱེ། གང་གིས་མ་འབྲེལ་
སོ་སོའི་རང་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ཡང་དཔེར་ན་སྤང་བ་སྤྲོད་པ་བཞིན་ཞེས་སྒྲེལ་ལོ།
ཤེས་རིག་གསལ་བས་ཞེས་སྟེ་སྤང་གི་ཐོས་བསམ་ལ་སོགས་ཀྱིས་སྒྲེས་པའི་ཤེས་
རིག་གསལ་བས་འཁྲལ་བ་སྤངས་པ་ནི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་ཀྱི་ཚུལ་དུའོ།

དུས་དང་རྒྱ་རྒྱུ་རང་བཞིན་གང་གི་ཅི་ཞེས་པ། འཁྲལ་བ་དུས་ནས་གི་ཆེ་སྤང་བ་
དང་། རྒྱ་རྒྱུ་གང་གིས་དང་། རང་བཞིན་ཅི་ལྟར་དང་། དཔེའ་རྒྱུ་འབྲེད་དང་། རོན་ཅི་
ལྟ་བུར་རྟོགས་པ་དང་། སྤངས་པའི་རྟོགས་ཅི་འབྱུང་བ་དང་། སྤངས་པས་ཡོན་ཏན་གྱི་
ཁྲད་པར་གང་ཐོབ་པའོ། དུས་ནི་ཐོས་བསམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྒྲེས་དུས་དང་། རྒྱ་རྒྱུ་དང་
ཤེས་དང་སྒྲིན་ལྷ་མ་དང་། རང་བཞིན་སེམས་ཉིད་སྟོས་བྲལ་སྤྲོད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་
དང་། དཔེ་ནི་སྤྲོད་པ་ལ་སྟོན་མ་བཞེགས་པ་དང་། རོན་སྟོས་བྲལ་དང་། རྟོགས་རང་
སེམས་སོ་ཟེན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ནི་མཆོན་མར་མི་གཤེད་ཞིང་སྒྲུ་ལས་སྒྲུར་སྟོས་རོ་
མཆོང་བའོ།

རོན་གྲང་ཐེག་པ་འདི་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་འཁྲལ་བ་མ་སྤངས་ཞེས་སྟེ། འཁྲལ་བ་སྤངས་དུ་
མེད་པས་ཡོ་ཤེས་རྟོགས་པས་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་འགག་སྟེ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རང་དུ་ཐིམ་
པའོ། རོན་ལ་བརྟུན་མེད་ཞེས་པ་སེམས་ཉིད་སྟོ་ཆོག་ལས་འདས་པར་གནས་པས་
བརྟུན་མེད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོག་གིས་ཁྲིད་ནས་ཐེག་པ་དགྲུའ་ཉོན་མོངས་པ་དང་འབྱུང་བ་
གང་གས་ཆེ་བ་བརྟོགས་ནས་རྒྱུད་དང་ཡང་ཀའ་ལྟར་གང་དང་འཆོས་པའི་བཀྲིད་བྱང་
བྱས་སྟེ་བསྟན་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལས་གཅིག་དང་དུ་མའི་བྱངས་ལས་འདས་
པ་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་རོན་དུ་བོན་སྟོ་ཐེག་རྒྱུད་ནི་སེམས་རོ་སྟོད་ཀྱི་ནམ་གངས་
དུ་མ་བསྟན་ལ་བཀྲིད་བྱང་བསྟན་པ་སེམས་ཉིད་དུ་མར་མི་༼འགྲོ༽བཞེད་པ་དང་།
སེམས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་མཆོན་མ་ཡོ་ནས་མེད་པར་གནས་པ་ལས་གཞན་སྤང་དུ་
སྒྲུ་དང་ཡོ་ཤེས་མཆོན་མར་བསྟན་པའི་རོན་ནི། སྤྲིར་ཀུན་བཟང་གི་ཐུགས་རྗེས་ཤེས་
བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲབ་གྲང་ཁྲད་པར་དུ་དེས་གཤེད་ཅིང་སྤངས་པ་དང་དཀོན་ལ་དཔེར་

བར་བསྟན་པའི་ཐོན་ཡི་ཤེས་ཅེ་རྒྱལ་འདི་དགོན་ལ་ཞེས་པ་ད་ལྟའི་གང་ཟག་གིས་ཀྱང་
དགོན་ལ་དམར་བར་བྱས་སྟེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྟན་པས་སེམས་དུ་མར་མི་འགྲོ།
དེའི་ཕྱིར་དེའི་བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་བྱེད་ལ་མོས་པ་དང་འདུན་པ་དང་དད་པ་གསུམ་ཅི་
རིགས་པར་སྐྱེས་ནས་མཐར་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་རང་ཉིད་མངོན་གསུམ་དུ་མཐོང་ཞིང་
རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟེ་ལོ།།

དགོན་པའི་དཔེ་ཅི་དང་འབྲེལ་ན། དཔེར་ན་ཞེས་པ་བསམ་འཕེལ་གྱི་ནོར་བུ་རིན་
ཆེན་དེ་མི་གཙང་བའི་འདས་ཐུབ་ནས་སྟོན་ནས་ཁྱས་ཀྱིས་དག་པར་བྱས་སྟེ་དར་གྱི་
ལྷིང་ཁྱག་ཏུ་བཅུག རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཅེ་མོ་ལ་བཏགས་སྟེ་མཆོང་ཅིང་བཀྱར་སྟེ་བྱས་
ན། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱན་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ནོར་བུ་སྟོང་རན་
དུ་བཅུག་སྟེ་ཕུད་དུད་སྟེ་བཀྱར་སྟེ་རྒྱང་ཞིང་ཞན་པར་བྱས་ན་ཡོན་ཏན་གཅིག་ཀྱང་མི་
འབྱུང་བ་ལྟར། འདིའི་ཆོག་དོན་ལ་མི་དམར་ཞིང་བསྐྱར་ཏི་རྒྱང་ན་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ།
སེམས་ཉིད་ལ་ཐ་སྟོན་གྱིས་གདགས་སུ་མེད་པ་སྟེ་གདགས་བྱའི་ཡུལ་མེད་པ་ལས།
མིང་ལ་ཞེན་པ་ཤེས་བྱ་ལ་མིང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་པས་མིང་ལ་ངེས་པ་མེད་དོ།
དེ་ལྟར་ན་སེམས་དང་ཀྱན་བཟང་ལ་སོགས་སུ་འདོགས་པ་འགལ་བ་མེད་པ་སྟེ་བྱང་
དོན་དུ་ཅིང་ཡང་མིང་བཏགས་ནས་བཀྱིད་བྱང་བྱས་པ་དོན་ལ་ཞེས་པ་དོན་རང་མཆོན་
བདེན་པར་ངེས་པ་མེད་པའི་ཀྱན་བཟང་རང་སྟེ་སེམས་ཉིད་མཐོང་པར་འགྱུར་རོ།།

རང་སེམས་ཞེས་པས་དེ་ཡི་ནས་བྱི་མས་གོས་མ་སྟོང་བས་རྣམ་དག་ལ། བྱག་དང་
མཆོང་པ་གཞན་དུ་བྱེད་པ་འགལ་བ་མེད་དེ། རང་སེམས་ལས་ཐ་དད་མེད་པའི་ཀྱན་
བཟང་འོག་མེན་ན་ཡོད་དོ་ཞེས་གཞན་དུ་བྱག་དང་མཆོང་པ་བྱས་པས། རང་སེམས་ཡི་
ནས་ཀྱན་བཟང་ཡིན་པ་ལྟར་གཞན་འབྲེལ་བའི་ཀྱན་བཟང་དེ་ཡང་བདག་དང་འབྲེལ་བ་
བཞིན་རྟོགས་པ་འཕམ། ཡང་ན་རང་གིས་གཞན་དུ་བྱག་མཆོང་བྱས་པ་འདིའི་བྱིན་རྒྱལ་
གྱིས་གཞན་དག་བདག་བཞིན་ཞེས་པ་རང་སེམས་རྟོགས་ན་འོང། དེའི་རྒྱ་མཆོན་ནི་
མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་ཞེས་པ་བྱགས་རྩེ་དང་བྱིན་རྒྱལ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་བཅུད་དུ་ཤར་

ནས་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་། དེའི་ཕྱིར་སྤང་བས་ཞེས་བ་དེ་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འབྲུལ་ཡིན་ལ།
དེས་ཀྱན་ལ་ཁྲབ་བར་གནས་བ་ཉིད་རྟོགས་པས་ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་རྟོགས་པའོ། དེ་དོན་
ཞེས་བ་རང་སེམས་སངས་རྒྱས་ཡིན་བ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་མོས་བ་དང་། ཐུག་
འཆལ་བ་དང་མཆོད་བསྟོད་གཞན་དུ་བཅའ་བ་མི་འགལ་ལོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཅེས་
པས་དེ་ལ་སྤར་མ་བྱུང་བ་ལས་ཕྱིས་བྱུང་གིས་སྤེས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་མེད་ཞེས་བྱ། དེའི་རྒྱ་
མཆན་ནི་དེ་ལས་ཅེས་སེམས་ཀྱན་བཟང་ལས་དབགས་པའི་འབྲས་བྱ་མི་འབྱུང་ཞིང་
ཐོབ་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་པོན་སྒོ་ཐེག་རྒྱད་བསྟན་བ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན།
སེམས་བཀྲིད་བྱང་ཕྱིར་ཐེག་སྒོ། རྒྱ་འབྲས་དོན་རྣམས་བསྟན་པས་མི་འགལ་ལོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་བ་དེ་སྤྱོད་བྲལ་ཡིན་པས་ཐོག་མཐའི་དུས་མེད་ཀྱང་། དུས་
གསུམ་ཞེས་བ་བྱང་དོན་དུ་སེམས་ཉིད་དུས་གསུམ་དུ་སྤྱོད་བྲལ་ཡིན་ཞེས་བསྟན་པས་
ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་རྟོགས་ནས་སེམས་ལ་ཆེབ་པའི་དང་། སེམས་ཅན་དུས་ཀྱི་ཅེས་བ་
དེ་ལ་དུས་མཐར་འཛིན་བ་ཡོད་པས་དེ་བཅད་པའི་ཕྱིར་རོ། གསུམ་བ་བསྐྱབ་བ་ནི་ཅེས་
བྱ་སྟེ་ལ་སོགས་དགྲུས་གསལ་ལོ། །

གཉིས་བ་སེམས་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་ཡན་ལག་ལ་དགྲ་སྟེ། གཞིའ་ལམ་འབྲས་
གསུམ་དང་། ས་གནས་དང་། དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དང་། གཟུང་འཛིན་དང་། གཉིས་སྤང་
དང་། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ལ་སོགས་དང་། ལམ་བཞི་དང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་སངས་
རྒྱས་པར་བསྟན་བ་དང་། མིང་གིས་བསྐྱབ་པའོ། དང་པོ་ནི་རྒྱ་མཆན་ཅན་དང་རྒྱ་མཆན་
གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རང་བྱུང་ཡེ་སངས་རྒྱས་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ།
གཉིས་བ་དེའི་རྒྱ་མཆན་ནི་ཀྱན་གཞིའ་དངོས་པོ་མེད་པས་སྒོ་ལས་འདས་པས་སྟེ་དེའི་
ཕྱིར་རོ།

སེམས་དངོས་པོ་ལ་དེ་ལྟར་གནས་བ་ལྟར་ལམ་པས་རྟོགས་ཅིང་སྤྱིར་ན་དངོས་
འཛིན་གྱི་སྒྲིན་སངས་ནས། རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སངས་རྒྱས་པས་སངས་རྒྱས་ཞེས་
བྱའོ། གཞན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་དོ། ལམ་ནི་སེམས་མ་བཟོད་གནས་

སྤྱིན་པར་གནས་པ་ལྟར་རྟོགས་པ་དང་། སེམས་ལས་གཞན་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་
དུ་མེད་པ་དང་། གཉིས་པ་བཟང་ངན་གྱི་རྟོག་པ་འཛུ་བ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་ས་
ལ་རིམ་པ་མེད་པ་དང་། སེམས་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་གཞོན་དུ་མེད་པས་གནས་ལ་མཐོང་
དམན་མེད་པ་དང་། གསུམ་པ་སེམས་ལ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་མེད་པས་དབྱིངས་དང་།
ཡེ་ཤེས་ནི་གཞན་སྤང་འགག་པ་མེད་པ་དང་། དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ནི་སེམས་ཉིད་གསལ་
སྤོང་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པ་དང་། བཞི་པ་གཟུང་འཛིན་ནི་སེམས་ཉིད་དེ་ལས་འདས་
ཏེ་ཉག་གཅིག་དུ་གནས་པ་དང་།

ལྷ་བ་སྤོང་ལེན་ནི་སེམས་ཉིད་རི་མ་དང་བྲལ་བར་གནས་པ་དང་། འབྲུལ་སྐྱེབ་ནི་
དེ་གཤོད་ནས་རྩད་ནས་གཙོད་ཅིང་མེད་པ་དང་འཁོར་འདས་ནི་སེམས་ཉིད་སྤྱོད་བྲལ་
ལ་གཉིས་སྤྱི་མེད་པ་དང་། བདེའ་ཆེན་ནི་སེམས་ཉིད་དོན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་
གནས་པ་དང་། དབྱིངས་ནི་སེམས་ཉིད་མཆོན་མ་དང་བྲལ་བ་དང་། སྤོང་ནི་དེར་མ་
ཤོང་པ་དང་འབྲུང་འཁྲུག་མེད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ནི་གཉིས་འཛིན་ཟད་པར་བསྐྱལ་
སྤེལ་གཅིག་དུ་གནས་པ་དང་། སྤྱུགས་རྗེ་ནི་སེམས་ཀྱིས་མ་བྲལ་བ་མེད་པས་གྲི་
བཀོལ་མེད་པ་དང་། དུག་པ་སྐྱེ་ནི་དེ་མཆོན་མར་མི་འགྱུར་བས་རྟག་པ་དང་། གསུང་
ནི་སེམས་ཉིད་དུས་གསུམ་དུ་འགག་པ་མེད་པ་དང་། སྤྱུགས་ནི་དེ་ཉིད་འབྲུལ་བའིས་
དབེན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ནི་གཞན་སྤང་དུ་ལེགས་པར་འབྱུང་བ་དང་། འཕྲིན་ལས་ནི་
བརྩམ་མེད་ལྷན་གྲུབ་དུ་གནས་པ་ལོ། བདུན་པ་ནི་དུག་ལྡེ་ཅེས་པ་སེམས་ལ་ཐ་དད་པའི་
དེ་ལྷ་སྤང་དུ་མེད་དེ་ཡེ་ནས་དག་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ནི་དགོའ་མི་དགོའ་ལ་སོགས་འདི་
ཞེས་མེད་པ་དང་། བསྐྱོན་པ་ནི་སྤོང་ལས་འདས་པས་གཟུང་གཏད་མེད་པ་དང་། ལྷ་བ་ནི་
གཉིས་འཛིན་མེད་པ་ལྟར་མེད་རྒྱ་མ་ཆད་པ་ལོ། བརྒྱད་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་འཁོར་བའི་
ཐ་སྤྱད་མེད་དེ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རང་དུ་རྟོགས་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་བྲ། དེའི་རྒྱ་མཆོན་ནི་
ཤེས་བྲ་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལ་ཆེབ་པས་དེའི་ཕྱིར་རོ། དགུ་པ་ནི་ཅེས་བྲ་ལ་
སོགས་དགུས་གསལ་ལོ།

ཡན་ལག་གསུམ་པ་སེམས་མ་བཅོས་པ་ངང་གི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་སྟེ། གནས་
 ལུགས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། མིང་གི་བསྐྱུ་བའོ། དང་པོ་ལ་བདུན་སྟེ། དབྱིངས་
 ཤེས་དང་། སྒྲ་སྟོང་དང་། དུམ་ཤེས་དང་། ལམ་པ་གནས་དང་། བདེན་པ་གཉིས་
 དང་། ཐེག་པ་དགུ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་སེམས་སུ་བསྟན་པའོ། དང་པོ་ནི་རྒྱ་མཚན་
 སྟེ་སྟོང་པ་ལྟར་སྒྲ་དང་པོ་སེམས་ཀྱི་ངང་ཡིན་ནི་ཞེས་བྲ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་སེམས་ཉིད་
 སྒྲོས་བྲལ་དུ་གནས་པས་དབྱིངས་ལ་མཚན་མ་མེད་པས་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་རོ། སྒྲ་པ་ལྟར་
 སྒྲ་པ་ཡང་སེམས་ཀྱི་ངང་ཡིན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་གཞན་སྒྲ་དུ་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འབྲུལ་
 ཡེ་ཤེས་འགག་པ་མེད་པས་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་ཀུན་ལ་འདྲེའོ། གཞུང་འཛིན་ནི་སེམས་
 ཉིད་དེ་ལས་འདས་པའོ། གཉིས་པ་ནི་སྒྲ་པ་སེམས་སུ་རྟོགས་ཅིང་ཤར་བ་དང་། སྟོང་
 པ་ནི་སྒྲོས་བྲལ་དབྱིངས་སུ་བདལ་བ་དང་། སྒྲ་སྟོང་ནི་སེམས་གསལ་སྟོང་དབྱེར་
 མེད་དུ་གནས་པའོ། །

གསུམ་པ་སྟོ་ལྟེ་སྒྲ་པ་མ་སྒྲར་རྒྱན་དུ་གནས་པ་དང་། སྒྲ་པ་ནི་གཞུགས་སྒྲ་
 ལ་སོགས་འཛིན་པའི་གྲོང་དང་གྲོང་ཁྲིམ་དང་འབྲ་བའི་དབང་པོས་སྟོང་པ་དང་། དུམ་
 ཤེས་ནི་སེམས་ལ་གཞུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པ་དང་། བཞི་པ་ལམ་ནི་སེམས་ལ་མ་
 བཞོད་གནས་སུ་ཕྱིན་པ་དང་། འགྲོ་དུག་ནི་སེམས་ཀྱི་སྒྲ་པ་དང་། ལྷ་པ་དོན་རྣམས་
 སེམས་ཉིད་མཐར་ཐུག་སྟོད་པའི་རིག་ཁོར་བདེའ་བ་ལས་མི་འཇུག་པ་དང་། དངོས་
 པོ་ནི་མཚན་མའི་རྣམ་པ་སྒྲོ་ལ་གསལ་བའོ། དུག་པ་རིག་པ་ནི་གཏོང་དབྱེད་རང་ལ་
 ཤར་སྟེ་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འབྲུལ་དང་། ལྷ་འདྲེ་ནི་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། རྒྱ་འབྲུལ་ནི་
 སེམས་ཀྱི་ཆོ་འབྲུལ། ཡིད་ཤེས་ནི་ཁྲོ་བརྒྱ་ཡིད་སེམས་ཀྱི་སེམས་ཉིད་བྲང་པ་དང་།
 འདོད་དགུ་ནི་བདག་གཞན་གྱི་དོན་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཡེ་བསྐྱེད་པ་ནི་བསྐྱེད་ས་
 དུ་བསྐྱེད་པ་སེམས་ཀྱི་སྒྲ་པ་དང་། དབྱིངས་ཤེས་ནི་དེའི་དགོས་པ་སེམས་ཉིད་ལ་
 དེལ་བས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་སེམས་ལ་འཆར་བ་དང་། འདི་ཞེས་ནི་ཡོད་མེད་ལ་

སོགས་ཐ་དད་བྲལ་བར་གནས་པའོ།།

བདུན་པ་སེམས་ཉིད་ཉག་གཅིག་ལ་གཅིག་དང་དུ་མ་མེད་པ་དང་། དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་
རྒྱུ་མེད་པ་དང་། འཁོར་འདས་སེམས་ཀྱི་ངང་ཞེས་བྲ། དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཤེས་བྱ་ཐམས་
ཅད་རང་ལ་འདུས་པས་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་རོ། སེམས་ལས་ཐ་དད་པའི་སངས་རྒྱས་སེམས་
ཀྱི་ངང་ཞེས་བྲ། དེའི་རྒྱ་མཆོན་ནི་སྤར་བཤད་པའི་སེམས་ཀྱི་ངང་ལ་རང་བཞིན་མེད་
པས་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་མཐར་ཐུག་གིས་འབྲས་བྱ་ཡང་སེམས་ཀྱི་ངང་ཡིན་ནོ། དེའི་
རྒྱ་མཆོན་ནི་སེམས་ལས་ཐ་དད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐ་སྣང་མེད་པས་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་
རོ། བཞི་པ་མ་བཅས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོ་རྒྱས་བསྐྱས་པའོ།
དང་པོ་ནི་བརྗོད་བྲ་བྲང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཡེ་ཤེས་ཅེ་རྒྱལ་ནི་ཀུན་བཟང་ངང་ལ་བདེ་ཞེས་
བྲ། དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཡེ་ནས་སྐྱུག་མ་ཆེན་པོའི་མ་བཅས་པའི་ངང་ལ་གནས་པས་སྟེ་དེའི་
ཕྱིར་རོ། སེམས་ཀྱི་གནས་ཁུགས་དེ་ལྟར་གནས་པ་དེ་ལས་པའི་རྣོས་དེ་ལྟར་རྟོགས་
པར་བྱེད་དགོས་པས་ངང་ལས་བདེའ་ཞེས་བྲའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པ་ནི་སེམས་ཉིད་སྟོས་པའི་མཆོན་མ་རུ་འཕྲོ་འགྱུར་མེད་པར་གནས་
ཞེས་བྲ། དེའི་རྒྱ་མཆོན་ནི་མཆོན་མས་གཞོས་དུ་མེད་པའི་སྐྱེ་ལ་གཡུང་བྱང་གཙུག་པ་
པས་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་རོ། ལས་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་དགོས་པར་འབྱེད། གསུང་ནི་
གཞན་སྤང་དུ་འགག་པ་མེད་པ་དང་། ཐུགས་འཁྱལ་མ་འཁྱལ་གྱི་ལྟོས་འཛིག་མེད་པ་
དང་། སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་སེམས་ལ་འདུས་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་
འཕྲིན་ལས་ལ་འབད་རྩལ་མེད་པའོ། གཉིས་མེད་ཞེས་པ་སེམས་ཀྱི་ངང་བཞིན་གཉིས་
འཛིན་དང་བྲལ་བས་ཤར་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཆེ་རྒྱང་དང་ཕྱོགས་མེད་པ་དང་། མ་
འགག་པ་ནི་དམིགས་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་སྟོས་བྲལ་ལས་མི་གཡོའ་བ་དང་། སེམས་ཀྱི་
བདག་ཞལ་བདག་གིས་མཛོང་བས་དེ་ལས་གཞན་པའི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་དུ་མེད་པ་དང་།
མེ་རྒྱ་རྒྱང་གསུམ་གྱི་བསྐྱལ་པ་འབྱུང་བཞི་དཀྱུགས་དེ་ཞིག་ཀྱང་སྤང་མེད་ཀྱང་ནམ་
མཁའ་བཅོས་སུ་མེད་པར་བདེ་བ་ལྟར། ཁམས་གསུམ་ཁ་གཉིང་ལོག་སྟེ་མནར་མེད་

དཔལ་བ་དང་སྐྱེ་མཆེད་སྤར་བཞི་སྤར་འོག་བསྐྱོད་ཀྱང་བཅས་མེད་སེམས་བདེའོ།
 འགྱུར་མེད་ཅེས་པ་མཆོན་མར་མི་འགྱུར་བའི་དབྱིངས་ན་ཐོག་མེད་ཡེ་ཤེས་གསལ་
 མྱོང་། དབྱིར་མེད་དུ་གནས་པ་ལ་བཅས་སུ་མེད་པར་བདེ་བ་དང་། ཟད་མེད་ནི་སྤལ་
 པར་ལ་སོགས་དང་། སྐྱེ་མེད་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་དང་། བདལ་བྱ་བ་ནི་དེས་ཀྱན་ལ་བྱ་བ་
 ཅིང་དམིགས་པ་མེད་པ་དང་། མཆོན་མེད་ནི་རྟག་ཆད་ལ་སོགས་དང་། དཔག་མེད་
 ནི་སེམས་ཆད་མ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པར་གནས་པ་སྐྱོས་དེ་བཞིན་རྟོགས་པ་
 ནི། འགྱུར་མེད་ཡེ་ཤེས་བདེ་ཆེན་བཅས་སུ་མེད་དོ། ཉོན་མོངས་ཞེས་པ་སེམས་ཀྱི་
 རོ་བོ་དེས་གོས་མ་སྤྱོད་བས་སྤྲུགས་ཇེ་བཞི་ལྟ་དང་། སྤྱོད་པ་སྤྱད་དུ་མེད་པས་རྣམ་
 དག་དང་། སྤྱང་བ་ནི་སྤྱང་ཆོད་སེམས་ཉིད་སྤྱང་བས་མ་བཅས་རང་སར་བཞག་པ་
 དང་། སེམས་ལ་ནི་དེ་ལ་འཁོར་བ་མེད་སྟེ་དེ་ལས་ཐ་དད་པའི་འཁོར་བ་མེད་པས་ཡེ་
 ཤེས་ཟང་ཐལ་དང་། རོན་ལས་གཞན་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་དུ་མེད་པས་སྐྱེ་འགག་མེད་པ་
 དང་། སེམས་ཐེག་དགའི་རྟོགས་ཆད་ལས་འདས་དེ་ལས་དཔགས་པ་དང་། རྟག་ཆད་
 ནི་མཐའ་སྟེ་སེམས་ཉིད་དུས་གསུམ་སྐྱེ་འགག་ལས་འདས་པ་དང་། ཀྱན་གཞིའང་མ་
 སྟེ་མཐོང་སྟོན་གྱི་སྤང་བྱས་དཔེན་བས་བཀའ་ནས་དག་པར་གནས་པའོ། བསམ་སྤྱན་
 ཞེས་སེམས་ཉིད་ཆད་པའི་མཐར་མ་ལྟར་བས་བཟང་ངན་གྱི་རྟོག་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་
 དང་ཡེ་ཤེས་སེམས་ལ་ཐ་དད་མེད་པས་སྤང་མེད་ལྟར་བྱ་བ་དུ་གནས་པ་དང་། ཀྱན་གྱི་
 མཐའ་ནི་གཉིས་འཛིན་དང་། མཆོན་བྱེད་ནི་སྟོང་ཆེག་ཉིད་དེ་བཀག་དུ་མེད་པས་ཆོགས་
 དུག་སྤྱུག་པ་དང་། གཞི་སེམས་ལ་ཐ་སྤྱད་བྱ་བ་པ་མེད་པ་དང་། ཀྱན་བཟང་ནི་སེམས་
 ཉིད་དོན་སྟེ་ཡུལ་ཤེས་ཐམས་ཅད་དང་མཐུན་ཅིང་འཕྱོར་བས་བཅིང་གྲོལ་མེད་པ་དང་།
 རྟོགས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདེང་དུ་གྱུར་པ་དང་། སྟོན་བྱེད་དང་བསྐྱན་བྱ་སེམས་ཉིད་
 ལས་མ་འདས་པས་བཀྱི་བྱང་བྱ་རྒྱ་གཞན་མེད་པ་དང་། སྤྱན་དུག་ནི་སྤྲུགས་ཇེ་དང་
 སེམས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱན་ལ་སོགས་པ་སེམས་ལ་སྤྱན་བས་སྤྱིབ་དུ་མེད་པར་གནས་པ་ལྟར་
 ལས་པས་ཀྱང་དེ་སྟར་རྟོགས་པར་བྱེད་དགོས་པས་དང་། རིག་ཆད་ཐམས་ཅད་རང་

རིག་ཅིང་རྟོགས་པ་གོལ་ས་གཞན་མེད་པས་རང་རིག་མངོན་ཤེས་བདེ་བའོ། རྟོགས་པར་བྱ་རྒྱའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ལས་གཞན་མེད་པར་གཏུགས་པས་དེ་ལ་འདི་ཞེས་ཐ་སྙད་མེད་པར་གནས་པས་སོ། ཞེས་བྱའོ།

ལྷ་བ་བྱ་བཅུལ་མེད་པའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོ་རྒྱས་བསྐྱེད་པའོ། དང་པོ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྒོ་ཆོག་ལས་འདས་པས་མ་བཅུལ་སྟུན་གྱུ་བ། དེ་ལས་དྲི་མས་མ་གོས་པས་སྟོབས་ཆེན་དང་། དེ་ལ་རྟོ་རྒྱལ་མེད་པས་ཀྱང་བཟང་རང་སྟེ་དེའི་རང་བཞིན་ནོ། དེ་ལྟར་གནས་པ་མ་རྟོགས་སྟེ་རྩ་བ་སེམས་བྱིས་པ་བཟང་ལ་སྒོ་མ་བྱང་པས་ཐེག་སྒོ་སོ་སོའི་ལས་ལ་ཞེན་ནོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པ་ནི་སེམས་ཉིད་ཞེས་པས་བཤད་གཞི་ལ་དེའི་རང་བཞིན་ནི་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ཡོད་ཤེས་མཆོན་གང་ཉག་གཅིག་དུ་གནས་པ་ལ། དེ་ལ་སྤྱ་གཤེན་པ་འབྲལ་ལོ་ཞེས་བྱ། རྒྱལ་ཅི་ལྟར་ཞེས་ན་ལྟ་འདྲེ་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་འབྲལ་པའི་སྒོ་སྟེ་སྒོ་དོན་མ་མཐུན་ཞེས་སྟེ་ལ་ལོ། འོ་ན་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ལྟ་འདྲེ་གཉིས་སུ་མེད་པས་གཉིས་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་ཞེས་བྱའོ། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཉིད་འདོད་ཡོན་རང་ལ་རྟོགས་པ་ལ་སྤྱང་། གཤེན་ཤེན་པས་ཡས་དང་། སྤྱང་། སྤྱང་དུ་འབྲལ་པ་དང་། སེམས་ཉིད་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ལ་སྤྱིད་གཤེན་པས་སྒྲ་ཡིད་སེམས་གསུམ་དུ་མ་བྱ་གསུམ་དུ་དང་། སེམས་ཐུགས་རྗེ་ཀུན་སྟོམས་ལ་། འབྲལ་ཤེན་པས་གཤེན་པས་བདག་གཞན་གཉིས་སུ་འབྲལ་ནས་དབྱ་བྱུན་དང་། སེམས་ཉིད་ལ་རྒྱ་རྒྱེན་མེད་པ་ལ་དགོང་བསྟེན་པས་སྤྱི་བྱ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་སུ་བཟུང་བ་དང་། སེམས་ཀྱི་འདུག་རྒྱལ་སེམས་ལས་ཐ་དད་པའི་ཡོ་ཤེས་མེད་པས་མེ་རྩལ་སོགས་རིག་ཆོད་ཐམས་ཅད་རང་རིག་རང་གསལ་བར་གནས་པ་ལ། དྲང་སྟོང་པས་སེམས་ཉིད་ཀྱིས་མ་བྱུང་པའི་འཛིན་སྟོན་གཞན་ནས་རེ་བས་འབྲལ་པ་དང་། སེམས་ཉིད་དབྱིངས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པས་ཨ་དཀར་བས་ལྟ་ཡལ་ལུས་གཉིས་སུ་ལྟ་བ་དང་། སེམས་དངོས་པོའི་མཐའ་དང་བྲལ་སྟེ་ཡོ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཡོད་གཤེན་པས་སྒོ་མ་ནས་ད་བཟོད་སེམས་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཞལ་ལྟ་

བ་འབྲུལ་བ་དང་། སེམས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཐེག་པས་ཀྱན་དང་བྲང་དོན་དུ་ཆ་མཐུན་
 ཞིང་ངེས་དོན་དུ་དོན་གྱིས་འཕགས་པར་གནས་བ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལྷ་བ་ཆོག་དུ་
 བྱེད་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཐེག་པ་བརྒྱད་རིས་སུ་བཅད་ཅིང་བགང་ལུང་བྱེད་པ་འབྲུལ་
 བའི་སྒོ་ཡིན། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྒོས་བྲལ་ལ་གོང་དང་མཐོང་དམན་མེད་པའོ།
 ལྷོགས་བཅུ་ཞེས་པས་སེམས་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཁུབ་པ་མེད་པས་ལྷོགས་འདི་རྒྱ་མ་ཆད།
 གནས་ལ་བདེ་ལྷག་མེད་པས་གར་གནས་སེམས་ལ་རྒྱ་ཆད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་སྒྲ་
 ལ་སོགས་ཅིར་སྒྲང་སེམས་ཡིན་པས་བྱེ་བྲག་འདི་སྒྲང་མེད་པ་དང་། སེམས་ལ་དངོས་
 བོ་མེད་པས་སྟོང་བ་དང་། དེ་རྒྱ་མ་ཆད་དེ་གསལ་བ་དང་དབྱེར་མེད་པ་དང་། སེམས་
 ཉིད་ལ་འབད་ཚུལ་བྱར་མེད་ཅིང་རྟགས་པ་ནི་རང་སེམས་ལ་ལྷས་བ་དོན་མཐོང་པས་
 དངོས་མེད་སྒོས་བྲལ་ངོ་མཆར་ཆེད།

རྟག་པ་ལྷ་བ་ཁྱད་པར་དོན་གྱི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོ་རྒྱས་མིང་གིས་བསྟུང་
 པའོ། དང་པོ་ནི་དེ་ལྷར་ཞེས་པ་སྒར་བསྟན་པའི་ཐེག་པ་དགུ་དང་། བྱི་བ་སུ་སྟེགས་པ་
 དང་། སོ་སོ་སྟེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཉིད་ཀྱི་དོན་མི་རྟོགས་སྟེ་སྒོ་ཅེ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་
 པ་ཅན་ཐེ་ཆོམ་གྱི་ལྷ་བར་གྱུར་ལ། དེས་མཐའ་བྲལ་རྟོགས་པར་འདོད་ཀྱང་འདིག་རྟེན་
 ཀྱི་མཐའ་རུ་ལྷུང་ངོ་། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་རྟེན་གྱུར་དུ་གནས་པས་སྒང་དུ་
 མེད་ཅིང་ཤེས་བྱ་དང་མཐུན་པར་གནས་པས་སྒང་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལྷ་དགོངས་ཁྱད་
 པར་ཆེ་ཞེས་བྱའོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པ་ལ་སུ་སྟེགས་རྟོགས་ཆད་ཀྱི་དང་། སོ་སོ་སྟེ་བོའི་དང་། ཐེག་པ་སོ་
 སའི་ལྷ་བ་བསྟན་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་དངོས་དང་། ཐེག་ཆེན་
 ཀྱི་ལྷ་བ་ཁྱད་པར་འཕགས་པར་བསྟན་པའོ། དང་པོ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 བོན་སྒྲ་སྒོས་བྲལ་ལས་མི་འགྱུར་བར་གནས་པ་ལས། ལྷ་བ་དུད་ཞེས་པ་སུ་སྟེགས་
 དབང་ལྷག་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་བྱ་དང་དབང་ལྷག་གིས་བྲལ་ཤིང་བྱང་པོ་
 ལའི་རང་བཞིན་རྟག་པ་འགྱུར་མེད་ཐེར་ལྷག་བར་ལྷ་སྟེ། གང་གིས་རང་བཞིན་འདིག་

བ་དེ་ལ་མཁལ་ཞེས་ཟེར་རོ། དེ་ཉིད་འབྲུར་མེད་ཅམ་དུ་སྒྲ་མཐུན་གྲང་དོན་མ་མཐུན་
སྟེ་མཆོང་མར་མ་འབྲུར་བ་དང་། སྐད་ཅིག་གྲང་འཕོ་འབྲུར་མེད་པ་གཉིས་མཐུན་གྲང་
དོན་གྱི་སེམས་ཉིད་འཕགས་པས་ཁྲད་བར་ཆེད། ཡང་སེམས་སྒྲོས་བྲལ་དབྱིབས་དང་
ཁ་དོག་མེད་པ་ལ། རྒྱང་འཕན་པས་ཕྱང་པོ་ལྗེ་རང་བཞིན་ཆད་པ་དངོས་མེད་སྟོང་པ་
ཡིན་ཏེ་ལྷ་དང་སེམས་ཅན་ལྟལ་བ་མེད། གོམས་བ་ལས་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་མེད་པ་
དང་། ཆེ་བྱི་མ་མེད་པར་གོ་བཤོ། །

གཉིས་བ་ནི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་བོན་སྐྱེ་སྒྲོས་བྲལ་སེམས་ཉིད་དུ་གྲུབ་པས་རོ་བོ་ལ་
དགེའ་སྤྲིག་གིས་དབེན་བར་གནས་པ་ལས། ལས་རྒྱ་འབྲས་མེད་ཅིང་དགེའ་སྤྲིག་གི་
གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བྱ་མ་མཐོང་བས་མེད་པར་རྟོག་པ་དང་། གསུམ་
བ་ནི་སེམས་ཉིད་སྐྱུན་དུག་གི་མཛོན་ཤེས་ཀྱིས་ལྷག་མཐོང་གཟེགས་པ་ལ། ལྷ་གཤེན་
པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་པན་གཞོད་དངོས་མཐོང་དུ་དང་། སེམས་རང་འབྱུང་བོན་ཉིད་ལ་
སྟངས་གཤེན་པས་བགེགས་ལ་སྤྱད་གཏོང་བ་དང་ལྷ་ལ་མཆོང་བར་ལྷ། སེམས་རང་
འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་ལ་འབྱུལ་གཤེན་པས་དབྱའ་གཉིན་དུ་དང་། ཀྱན་གཞིའི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་གཅིག་དང་དུ་མ་བཟང་དུ་མེད་པ་ལ་སྤྱིད་གཤེན་པས་བར་དོའི་ཤེས་
པ་གསུམ་དུ་ལྷ་བས་སྒྲ་དོན་མི་མཐུན་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་རྟོགས་ཐབས་ཐོས་བསམ་
སྟོམ་པས་རྒྱ་བྱས་ནས་སེམས་རྟོགས་སུ་ཡོད་པ་ལ་དགེའ་བསྐྱེན་པས་སེམས་ཉིད་
རྒྱ་འབྲས་གཉིས་སུ་དང་། སེམས་མཐའ་བྲལ་ངེས་མེད་ལ་བྱང་སྟོང་པས་དབྱ་མའི་རྟ་
བ་སྒྲོས་བྲལ་དུ་ཡོད་པས་སྒྲོས་དག་དུ་ཡོད་པར་རྟོགས་སོ། སེམས་ཡེ་རྟོགས་བདེ་
ཆེན་ལ་ཨ་དཀར་བས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐབས་ཤེས་པས་བདེ་བ་ལྷ་བ་དང་། སེམས་
ཉིད་རྟོགས་པ་དེ་དང་གྲུར་བས་ཡོངས་སུ་མེད་པ་ལ་ཡེ་གཤེན་པས་ཞི་གནས་རྒྱང་པ་
ཡོངས་མེད་དུ་ལྷ། སེམས་ཁྲད་པར་གཡུང་བྱང་ཡེ་དབང་ཐོབ་པ་ལ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་
དུ་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་དབང་གསུམ་བསྐྱར་དུ་ཡོད་པར་ལྷ་བ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་
པོ་བས་སེམས་ཉིད་ལ་ལྷ་ཞིང་གོམས་པ་ཉམས་སུ་སྟོང་ཅམ་མཐའ་ཅན་གྱི་བསྟོམ་པས་

ཉམས་སྤྱོད་དང་། རྒྱུ་ཆ་དེ་མེད་པར་འདོད་ལ། དེ་ཉིད་གཞུང་འཛིན་གཉིས་སུ་
གྱུར་བས་སྤྱོད་ཅམ་དུ་སྒྲུ་མཐུན་ཀྱང་དོན་མི་མཐུན་སྟེ། གཞུང་འཛིན་གཉིས་སུ་ཡོད་སྒྲུ་
མཐུན་དོན་འཕགས་ཁྱད་པར་ཆེ་ཞེས་བྱའོ། གསུམ་པ་མིང་གི་མདོ་བསྟུད་ནི་ཞེས་བྱ་
སྟེ་ལ་སོགས་སྟའོ།

བདུན་པ་ཐ་སྙད་མེད་པ་དོན་གྱི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོ་རྒྱས་བསྟུ་བའོ། དང་
པོ་ནི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་ལ་འགལ་མཐུན་གྱི་ཐ་སྙད་ཡོངས་དང་
བྲལ་བར་གནས་ཞེས་བྱ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ངན་པ་བཟང་པོར་བསྒྱུར་བ་ལ་སོགས་
བཅུ་མེད་ལྟུན་གྱིས་བྱལ་བ་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི་སེམས་སྒྲོས་བྲལ་དངོས་པོའི་ཐ་སྙད་མེད་དེ་
སྤྱོད་མཐུན་མཐུན་པར་སྤྱོད་པའི་འདུལ་པ་འདས་པས་དེའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་
སེམས་དེ་སྤྱོད་པ་སྟེ་ཆད་པའི་ཐ་སྙད་མེད་དོ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་གསལ་སྤྱོད་དབྱེར་
མེད་སྤྱོད་པ་ལེ་བདུན་པས་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ཉིད་པའི་ཐ་སྙད་མེད་པ་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་
བདེ་སྤྱོད་ལ་སོགས་འཕྲོ་འདུ་ཅིར་ཡང་སྤྱོད་པས་དང་། དེ་ལ་ཆད་པའི་ཐ་སྙད་མེད་
པ་ནི་སྤྱོད་ཉིད་གསལ་ཆ་དབྱེར་སྤྱོད་ཆའི་ངང་ན་ཉག་པས་སྟེ། ཉག་ན་ཉག་ཏུ་བྱུང་སྟེ་
སེམས་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉག་ཞེས་པའི་ཕྱིར་རོ། སེམས་ཉིད་ལ་སྤྱོད་པའི་ཐ་སྙད་མེད་པ་
ནི་དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་དེ་ལས་ཐ་དད་པའི་དུག་ལྷ་མེད་པས་དང་། རྒྱང་པའི་ཐ་སྙད་
མེད་པ་ནི་སེམས་ལས་ཐ་དད་པའི་ཡུལ་ལ་འདི་ཞེས་མེད་སྟེ་བཟང་ངན་མེད་པས་དང་།
སེམས་ཉིད་ལ་གཤིག་ཅིང་གཞོས་པའི་ཐ་སྙད་མེད་པ་ནི་འགལ་མཐུན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་
འཛིན་མེད་གསལ་མཁར་གྱི་རྫོང་ལ་གནས་པ་དང་། གསལ་དུ་མེད་པ་ནི་སྤྱོད་བཞི་ལས་
མི་སྤྱོད་པས་འཆི་མེད་སྤྱོད་པས་བཅུན་དང་། གཅད་དུ་མེད་པ་ནི་གཞོད་པའི་བདུན་མེད་
ཅིང་སྤྱོད་དང་བྲལ་སྟེ་སྤྱོད་མེད་གཡུང་བྱུང་གི་སྤྱོད་པས་དང་། སེམས་ཉིད་དབྱེར་ས་
ཤེས་སམ་ཐབས་ཤེས་སྤྱོད་བྱེད་གྱི་ཐ་སྙད་མེད་པ་ནི་ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་དབྱེར་ས་སུ་
གསལ་སྟེ་དབྱེར་མེད་པས་སོ།

གཉིས་པ་དུག་ལྷ་རང་གྲོལ་ལས་གཞན་སྤང་ཁོ་མོ་ཡོན་ཏན་ནི། ཉན་མོངས་ཅེས་
 བ་སྤང་དུ་མེད་མྱེ་དུག་ལྷ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པས་ཉིད་དུ་གྲོལ་བ་དང་། སེམས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ལ་སྤང་སྲིད་དང་འཁོར་བའི་མཚན་མ་མེད་པས་བསྐྱལ་ཞེས་བྲ། དེའི་རྒྱ་
 མཚན་ནི་ཞེ་སྤང་གདུག་པས་ཞེས་པ་དེ་ལ་ཞེ་སྤང་བརྟུན་པ་ལ་ལམ། གཞན་སྤང་
 ལ་ཞེ་སྤང་མི་བཟད་འཁོར་བའི་རྟགས་སུ་བསྟན་པ་སོ་ཞེས་འགྲེལ། སེམས་ཉིད་ཀྱི་
 ལྷག་མཐོང་རྒྱང་བའི་གྲོང་ཁྲིམ་བཅོམ་པ་ནི་གཉི་ལྷག་མོངས་པས་སྟེ་ཞི་གནས་དབྱེར་
 མེད་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཁམས་གསུམ་ང་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རང་ན་ང་རྒྱལ་
 ཆེ་བས་སྟེ་སེམས་ལས་ཐ་དད་པའི་ཁམས་གསུམ་མེད་པས་དང་། སེམས་ལ་བདག་
 གཞན་གྱི་འདོད་དགའ་ཆར་ཞིང་སྟན་ལ་རྫོགས་སྟེ་འདོད་ཆགས་ཆ་བས་ཞེས་པ་དེ་ལ་དེ་
 རྒྱད་བརྟུན་པ་ལས་གཞན་སྤང་དུའོ། སེམས་ལ་དག་བགེགས་རྣམ་རྟོག་མེད་
 པས་ལོག་རྟོག་རྒྱང་འཆམས་བཅད་དེ་སྤག་དོག་རགས་པས་དང་། དག་བགེགས་ལ་
 སོགས་ལོག་རྟོག་ཆར་བཅད་སྟེ་སྤོས་པ་དང་བྲལ་བར་གནས་པ་ལ་ཀུན་བཟང་གི་རང་
 ཉིད་རྟོག་བྲལ་ཞེས་བྲེལ།

གསུམ་པ་སེམས་ཀུན་བཟང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་གངས་ནི། ཀུན་བཟང་སེམས་ཉིད་ཀྱི་
 རང་བཞིན་གསུགས་སྤྱ་ལ་སོགས་འདི་ཞེས་ཐ་སྤྱད་མེད་དེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་སེམས་ཉིད་
 སྤོས་པ་རུ་མ་བཅོས་པ་དང་རན་པ་བཟང་པོར་བསྐྱར་བའི་བཅོལ་བ་དང་བྲལ་བ་དང་
 ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་དུ་གནས་པས་སོ། ཉག་ཅིག་གི་རང་ཉིད་དེ་ལས་མི་འགྱུར་བས་
 གཡུང་བྱང་བཅུགས་སོ། གཉིས་ཀྱི་ཐ་སྤྱད་ཀྱི་བྲལ་ནི་གཟུང་འཛིན་ལ་སོགས་གཉིས་
 སྤང་གི་ཐ་སྤྱད་མེད་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྲེལ། །

བརྒྱད་པ་མན་ངག་དོན་གྱི་ཡན་ལག་ལ། མདོ་རྒྱས་བསྐྱབ་གསུམ་ལས། དང་པོ་
 ཡེ་ཤེས་ཅེ་རྒྱལ་ཅེས་པ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། རང་འབྱུང་ནི་དེ་ཉིད་ལས་བཟང་
 རན་གི་རྟོག་པ་གང་བྱུང་སེམས་ཀུན་བཟང་ལ། སེམས་ལས་ཐ་དད་པའི་ཤེས་བྱ་མེད་
 པས་གསུགས་ལ་སོགས་རང་རིག་པ་ཉིད་ལྟ་འདྲ་དཀར་མི་མེད་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་

དངོས་གཞི་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། གཟུགས་འཛིན་གཉིས་མེད་པས་མ་བཟུས་གཟིགས་ཆད་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གཟིགས་སྟེ། ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཀྱིས་མི་གཟིགས་
 མེད། གཟིགས་པས་མཐོང་བ་ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་དང་། ཁམས་གསུམ་ས་དགུ་ཐོན་ཉིད་
 དབྱིངས་སུ་གཟིགས་ལ་སོགས་བཤད་དོ། དམར་ཐག་གིས་སྟོང་བར་སྟོས་རྟོགས་བ་
 དང་། དེམས་ནི་སྟོ་སྟོས་ཐུབ་པའི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལ་དང་། དོན་དུ་ནི་ཡངས་སྟོས་ཀྱི་
 སྤྱང་ཐོབ་ཀྱི་ཐོབ་མེད་པའི་སེམས་སྤྱོད་ཐུབ་བཟང་རན་རྟོག་བ་ཀྱན་སྟངས་བསྐྱབ་ཅིང་
 ཉམས་སུ་གྱུར་ས་པ་དང་། གཟེར་ནི་ཞེས་པ་སེམས་གསལ་བ་སྟོང་བ་དབྱེར་མེད་ལ་
 སྤྱོད་གསུམ་ཞེས་བྱ་སྟེ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཡེར་གདབ་པའོ། དེ་ལྟར་ཞེས་བ་ཀྱན་བཟང་གི་
 ལྟ་སྟོང་དེ་ལྟར་གནས་བ་ལྟར། ད་ལྟ་ནི་སྤྱད་ཅིག་སྟོང་ཅིར་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་སུ་ངོས་བཟུང་
 རོ། སྤྱང་གི་གནས་ལུགས་ཡེ་ཤེས་སུ་ངོས་བཟུང་བ་དེ་ཉིད་ལ་ཡིད་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་སྟེ་
 ཐུན་དུ་བཅད་ལ་ཉིན་གསུམ་མཆོན་གསུམ་དུ་འབྲལ་མེད་ཐུན་དུ་རིག་པས་ཡེ་ཤེས་
 རལ་ལ་ཅོགས་གསུམ་སྤྱང་ཞིང་ཡིད་ལ་བྱའོ། གཉིས་པ་ཞེས་པ་ཆེ་ཡི་འདུ་བྱེད་དུ་གྱུར་
 པའི་དུས་སུ། ཕྱི་ནང་གསང་པའི་ཞེས་སོགས་ཕྱི་རྟགས་མོ་མི་བླ་རྟགས་འབྲུགས་ཏེ་
 རྟེན་འབྲེལ་འབྲུགས་པ་དང་། བླ་རྟགས་འདུ་བ་དང་གསང་རྟགས་འབྲུང་པའི་དངས་
 སྟེགས་འབྲུགས་ཏེ་ཁ་བས་མི་འབྲུལ་བ་དང་། ཐེག་ཡེ་ཆད་ཅིང་རུལ་བ་དང་། དམིག་
 ལུང་པའི་གཞལ་འདྲ་བུས་སྟེ་རི་རབ་ཀྱི་ཅེ་ནས་སྤྱང་གསལ་གྱི་སྟོན་མ་རུབ་པ་དང་།
 རྣ་བ་བཅོར་པའི་སྤྱ་མེད་པ་སྟེ་མཁའ་འགྲོ་རང་ནས་དུས་ཀྱི་སྤྱ་ཆག་པ་དང་། སྤྱས་ཐི་
 མི་ཆོར་བ་དང་ལུས་ལ་བྱུགས་སྤྱ་མེད་གསུངས་ཡང་སྤྱ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཁར་སྤྱི་གཙུག་
 རྒྱངས་པ་མེད་སྟེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཁྲོས་པ་དང་། གཤིན་རྗེ་པེ་བ་སོ་རྟ་ནས་བདུད་
 ཀྱི་ཚུབ་མ་ལངས་ཏེ་ལྟག་ཁུང་གི་སྤྱ་འདྲིལ་བར་བཤད་པ་དང་། ཆེ་གཟུགས་རྟགས་ལ་
 བསྟོག་པ་བྱའོ། དེ་ཡང་ཕྱི་རྟགས་གསུང་སྟོག་དང་། ཕྱི་སྟོངས་རིམ་འགྲོས་བསྟོག་ལ།
 བླ་རྟགས་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བསྟོག་གིང་། གསང་རྟགས་བྱུང་སྟེ་དེས་བར་ལུས་
 སེམས་འབྲལ་པའི་མཆོན་སྟེ་རྟགས་མཐོང་ནས་ཅིས་ཀྱང་མི་བསྟོག་ན། མཁའ་རྒྱུད་མེ་

ཆུ་ས་དང་ལྷ་ཞེས་པ་ལུས་ཆགས་པའི་དུས་སུ་དེ་དག་ལས་ཆགས་སྟེ་དང་པོ་ས་དང་
 ཆུ་དང་མེ་དང་རྒྱུད་དང་ནས་མཁའ་ཕྱི་ནས་ཆགས་སྟེ་དབང་པོའི་སྒོ་དོད་པས་འབྱུག་
 བསྐྱད་ལ། འཛིགས་པའི་དུས་སྟེ་ལུས་སེམས་ཀྱི་འབྲལ་ཀྱི་འབྲལ་དུས་མས་བསྐྱད་སྟེ་
 དང་པོ་ནས་མཁའ་འཛིགས་པ་སེམས་སྒྲིངས་པ་དང་། དེ་ནས་རྒྱུད་འཛིགས་པ་ལུས་
 ཕྱི་བ་དང་། འབྲུང་བའི་རང་སྒྲུ་ལ་སྒྲུག་སྒྲངས་འབྲུང་བ་དང་། དེ་ནས་མེ་འཛིགས་པས་
 ཡན་ལག་རྩོལ་རྩུང་ཀྱི་བྱང་བ་དང་། དེ་ནས་ཆུ་འཛིགས་པས་ལ་སྒྲུ་སྒྲུ་སེང་གི་
 སོང་ཅིང་ཆུ་འདོད་པ་དང་དེ་མི་ཞེས་པ་འབྲུང་བ་དང་། དེ་ནས་ས་འཛིགས་ཏེ་ཡུལ་
 གཞན་དུ་འགྲོ་སྟེ་འདོད་པ་འབྲུང་ངོ་ལོ། འབྲུང་ལྷ་ཞེས་པ་མཁའ་རྒྱུད་མེ་ཆུ་སའི་སྟེང་
 པོ་རིམ་པ་ལྟར་སྟེང་དང་སྟོ་བ་དང་མཆིན་པ་དང་མཁའ་མ་དང་འཆོར་བ་ཡིན་པས་
 དོན་སྟེང་ལྷ་ཞེས་བྱའོ། དེ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་ནམ་ཤེས་དབུགས་ཀྱི་དུག་དང་ཤ་ལ་
 སོགས་པའི་དྲངས་མ་ནམས་དང་བྲལ་བས་སྟིགས་མར་གྱུར་བས། དྲངས་ཞེས་པ་
 དངས་མ་འོད་ལྡར་གྱུར་སྟེ་འོད་ལྡར་ཤེ་སྒྲུག་གང་ཞེས་པ་ནས་མཁའ་འོད་དཀར་པོ།
 རྒྱུད་འོད་ལྡར་ཀྱ། མེ་འོད་དམར་པོ། རྒྱུད་མཐེང་ཀ ས་འོད་སེར་པོ་དང་ལྷ་ཤེ་སྒྲུག་
 གྱི་ཕྱོགས་བཞི་དབུས་དང་ལྡར་གང་བ་འབྲུང་། དེའི་དུས་སུ་དབང་པོ་རབ་དུ་གྱུར་
 བའམ་ཐིག་ལེ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དྲངས་མའི་ཞེས་འབྲུང་བ་དྲངས་མའི་
 འོད་ལྷ་པོ་དེ་ཡང་། ཉེས་པ་ནམ་ལྷ་ཞེས་ཞེ་སྒྲུང་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་བཙེམ་
 ནས་སམ་ཕྱང་པོ་ལྷ་བཙེམ་ནས་ཀྱང་པོན་སྒྱུ་རྟོགས་སྒྱུ་སྒྱུ་ལ་སྒྱུ་ངོ་པོ་ཉིད་མངོན་བྱང་
 སྟེ་སྒྱུ་ལྷ་དང་། ལྷ་ལྷ་སྟེ་ཞི་ཁྱོ་རིགས་ལྷ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ནི་སྟོང་ཉིད་ལ་སོགས་སྒྱུ་
 རང་གིས་རྟོགས་པ་དང་ཞེས་པས་དེ་རྟོགས་ཤིང་སྟོང་ནས་སངས་རྒྱུས་དང་ཞེས་སྟེལ་
 ལོ། རྒྱུ་བསལ་ཞེས་པ་སྟོང་འབྱིང་ཡིན་ན་རྒྱ་མ་དང་མཆེད་ཕྱོགས་ཀྱིས་སྒྲུར་གྱི་ལྷ་
 བསྟོམ་དང་སྒྱུ་བས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་གདམས་པ་བསྐྱེད་ནས་སྒྱུ་ལྷ་ལ་སོགས་སྒྱུ་
 རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ་རང་དང་རྒྱུ་ཀྱིས་གསལ་བར་མ་བྱས་
 བའམ་སྟོང་མ་ཡིན་ན་བག་ཆགས་ཞེས་པ་སྒྲུར་ཡུལ་ཞིང་ལ་སོགས་གཟུང་འཛིན་གྱི་

མ་ལཱའི་འོད་རིམ་གྱིས་འཆར་སྟེ་གཅིག་འཆར་མིན་སྟེ་ཞེས་སོ།།

དེ་ལས་སྟོགས་མ་སྤར་མཐོང་བ་ཅེས་བ་སྟོགས་མ་ལཱ་ལས་སྟོགས་མ་གཟུགས་ཀྱི་
ལུང་པོ་མཐོང་བ་ལུས་སེམས་བྲལ་བར་ཤེས་བ་འབྱུང་ངོ་། དྲངས་མའི་འོད་ལཱའི་ནང་
ནས་ཀྱང་ནམ་མཁའ་དང་མའི་དྲངས་མའི་འོད་དཀར་པོ་དང་དམར་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་
སྤར་གྱི་ལས་མཐུན་པའི་མངལ་དུ་འཇུག་སྟེ། ཅི་སྐད་དུ་སེམས་ཉིད་ཨ་དཀར་པོ་འོད་
དང་ལྗན་བ་གཅིག་དུ་སྦྱལ་ནས་ཡབ་ཀྱི་སྤྱི་པོའི་གཙུག་དང་འོད་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
འོད་དམར་པོ་གཅིག་དུ་སྦྱལ་ལ་སོགས་དང་སེམས་ཅེ་མོ་དཀར་བ་ཅུ་བ་དམར་བ་
དཀྱིལ་ལྗང་བ་ཞེས་བཤད་བ་ལྟར་རོ། དེ་ཡང་འོད་དཀར་པོ་ལས་མཐུན་པས་ཡབ་ཀྱི་
སྟེ་དང་། འོད་དམར་པོ་ལས་མཐུན་པས་ཡུམ་གྱི་མངལ་དུ་འཕངས་ནས་ལུས་ལེན་
ནོ། རྒྱ་ཆད་ལྷར་དུ་བཅུགས་བ་སྤར་སྤར་གྱི་བག་ཆགས་དང་གདམས་པའི་འཕྲོ་མཐུད་
ནས་ཟུང་ན་ལས་འདས་བར་བྱེད་དོ། ཐེག་ཆེན་ལ་མ་མོས་བར་བཀྱར་བ་བཏབ་ནས་
ཐེག་རྒྱུད་གོལ་ལམ་ཉེས་བ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་རགས་བར་གྱུར་ནས་སྤར་གྱི་དེ་དག་
གང་ཡང་མ་གྲུབ་ན། མེད་དུ་ལྷུང་ཞེས་པས་མནར་མེད་བར་སྟེ་སྟེ། དེས་ནི་རི་གཟར་
མོ་ལས་ཀྱི་ཐབ་ཀྱི་ཐུབ་བཏང་བ་བཞིན་ནོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པ་ནི་མ་བཟུས་དབྱིངས་གཟིགས་ཞེས་བ་སེམས་ཉིད་ལས་ཐ་དང་
པའི་གཟིགས་ལུལ་མེད་པ་དང་། གཟུང་ལུལ་སྟེ་ལུལ་བརྒྱུད་པོན་གྱི་དབྱིངས་ཡིན་
པས་དེ་ལ་རྟེན་པའི་སེམས་ཅན་མེད་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་དང་། དེ་ཕྱིར་ལུལ་སྟེ་
བརྟེན་དང་ལུལ་ཅན་ནམ་སེམས་ཅན་གཉིས་སུ་དབྱེར་མེད་པས་སངས་ལ་རྒྱ་ལུལ་
དང་རྒྱས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་གཉིས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ལུལ་ཤེས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་པས་ལུལ་
གཟུགས་སྒྲི་ལ་སོགས་གར་ཡང་མི་གནས་པོན་གྱི་དབྱིངས་ལ། དེ་རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་
མ་སྟེད་པས་སྟེ་མེད་ཀྱི་པོན་སྒྲི་ཀྱི་གཞན་སྤང་དུ་སྒྲི་དང་ཡེ་ཤེས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པས་
རྟོགས་སྟེ། དེ་ཆད་པའི་མཐར་མ་ལྷུང་བས་འགག་མེད་སྒྲུལ་སྟེ། དམར་ཐག་ཞེས་བ་
མདོར་བསྟན་ནས་རྒྱལ་ནི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དངོས་མཆོན་མེད་པས་སྟོང་བ་

ལ་སྡེ་དེ་ལྟར་གནས། དེ་ལ་བཟང་ངན་གྱི་རྟོག་པ་སྣ་ཆོག་གསལ་ཆར་བས་འགག་པ་མེད་
 པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྣང་བ་སྣ་ཆོག་སུ་སྣང་ལ་ངེས་པ་གང་དུ་ཡང་མ་ངེས་པས་ཅིར་
 ཡང་སྣང་། སེམས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་བར་གནས་པ་དབྱིངས་དང་དེ་རྒྱ་མ་ཆད་
 ཉེ་གསལ་བ་དང་དབྱེར་མེད་བར་གནས་པས་སྣང་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གནས་ཚུལ་
 ལྟར་རྟོགས་པར་བྱས་ཤིང་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ཉིད་དཔར་ཐག་ཆོད་སྟེ་དེ་ལས་སྐྱུ་གསུམ་
 འབྱུང་ཚུལ་དཀྱུས་གསལ་ལོ། དཔེ་ནི་ནམ་མཁའ་སྟོང་བ་ལས་ཆོ་འབྱུལ་དུ་སྣང་མེད་
 འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། རང་འབྱུང་ནི་མདོར་བསྟན་ནས་ཚུལ་ནི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་
 རང་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་སྟེ་ཐོས་སྟེ་སྐྱེས་ཅམ་ཉིད་ནས་ངོ་བོ་སྟོང་བ་དང་། རྒྱ་སེམས་སྐྱེ་
 མེད་ལས་དུག་ལཱེ་རྣམ་པ་ལྟར་སྣང་བ་ཅི་ཤར་ཡང་སེམས་ཉིད་ལས་ཐ་དད་མེད་
 པར་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ནས་ཤར་ཞེས་སོ། དེ་ཉིད་ལས་སྐྱུ་གསུམ་འབྱུང་ཚུལ་
 དཀྱུས་གསལ་ལོ། རྟོགས་ངེས་མེད་ཞེས་པས་མདོར་བསྟན་ནས་སེམས་མ་སྤངས་
 ལྟན་བྱུང་ལས་ཐེག་རྒྱ་དང་བོན་སྟོ་དང་དེ་ལ་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་གིས་རྟོགས་འཛིན་ཅི་
 ཤར་ཡང་། དེ་སེམས་ཉིད་ལས་གཞན་ན་མེད་པས་སེམས་ཉིད་རྟོགས་མེད་ཀྱི་སྟོང་དུ་
 སྟོང་གིས་ཁོ་ལ་བར་གནས་པ་ལྟར་རྟོགས་ཅིང་སྟོང་བས་སྐྱུ་གསུམ་འབྱུང་ཚུལ་དཀྱུས་
 གསལ་ལོ། མདོ་དོན་ཞེས་པ་དེ་ལྟར་སྣང་ཡང་དོན་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་ཐིག་ལེ་ཉག་
 གཅིག་སྟེ། འདི་ལ་ཟེར་བྱུང་དེ་སྐྱུ་གསུམ་ལ་སོགས་སུ་བགང་བའི་བྲེ་བྲག་མེད་ལ།
 མ་རྟོགས་པའི་ཆོ་ལ་གཉིས་སྣང་དང་བདེ་སྤྱག་ཅིར་སྣང་ཡང་བོན་ཉིད་སྟོས་བྲལ་གྱི་
 དབྱིངས་སུ་བྲེ་བྲག་མེད་དོ། སོ་སོ་ལ་སོགས་དཀྱུས་གསལ་ལ་ལྟ་སྟེ་གནས་ལུགས་
 དེ་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་རྟོགས་པར་བྱས་ཆེ་འདི་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཅུལ་གསུམ་
 ལུགས་ཞིང་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནོ། ཀུན་གཞི་འཛེས་པས་སེམས་ཆད་མཐར་མ་ལྟར་བའི་
 བྱང་ཁྱུངས་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་སེམས་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཡི་ལུས་དང་སེམས་སུ་འབྲེལ་བའི་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐ་སྟོང་གདགས་བྱང་དུ་བཏགས་སྟེ། དེ་ནི་དོན་ལ་བྱུང་བ་མེད་པས་
 ཀུན་བཏགས་ཀྱི་སྣང་ཡུལ་ལོ། འོན་ཏེ་ལྟར་ན་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་རང་

རིག་རང་ཤར་བས་ཅིར་སྤང་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་རང་འབྱུང་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་སུ་
གནས་ལ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་བསོད་ནམས་དང་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་མ་རྟེན་སྟེ་
ཡེ་སངས་རྒྱས་པར་གནས་པས་སོ།། སེམས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆད་མཐར་མ་ལུང་
བ་ལ་ལུས་སེམས་འབྲེལ་བའི་སེམས་ཅན་ཞེས་རྟོགས་པ་ཡང་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་སྤང་
ཡུལ་ཡིན་ནོ།།

༡ རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྟན་ཅིག་སྤྱིས་བ་མ་རིག་པས་རྒྱ་བྱས་ཤིང་། དེ་ནས་
ལུས་དང་སེམས་སུ་འབྲེལ་ལ་སེམས་དང་བག་ཆགས་འབྲེལ་བས་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་
ཉེས་བ་ལྔ་ཡིས་མ་འཕངས་ཟེར་ཡང་འཕངས་ནས་ཁམས་གསུམ་དུ་འཁོར་བའི། སྤང་
ཀྱི་འཁོར་འདས་བྱུང་བའི་རྒྱ་རིག་པའིས་དབྱེའ་ལ་སྤང་བྱང་བྱའ། དེ་ལྟར་བྱེད་ནས་
རྒྱ་ལ་སྤང་བྱང་ཤེས་ནས་སེམས་ཉིད་རྟོག་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅི་བཞིན་སྟེ་
རི་ལྟར་གནས་ཞེ་ན་མཐའ་བྲལ་བདལ་བྱུང་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པས། གནས་བ་
དེ་བཞིན་དུ་རྟོག་པས་ལམ་པས་དེ་བཞིན་དུ་བདལ་བྱུང་དེ་བཞིན་ཤེས་ཞེས་བྱའོ།
སེམས་དང་རྟོག་པས་དེ་ལ་གསལ་བ་རིག་པའི་ཆལ་སྤྱང་དགོས་པས་སེམས་ཉིད་
ཀུན་བརྟགས་གཟུང་བའི་ཡུལ་མེད་པར་གནས་པ་ལ་མེད་པ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་
བྱས་ནས་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་རུ་ཆལ་སྤྱངས་བ་དང་། དེ་སྟོ་ལས་འདས་པས་
བསྟོམ་དུ་མེད་པའི་སེམས་ལ་ཡེངས་ཡུལ་ཡེངས་མཁན་མེད་པའི་བླན་པའིས་གསལ་
ལ་རྟོག་པ་མེད་པ་རུ་ཟབ་མོ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཆལ་དང་། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་བྱི་ནང་
གཉིས་སུ་མེད་པར་གནས་པ་ལ་སྟོས་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་པའི་རྟོག་མེད་གསལ་བ་བསམ་
འབྲེད་དང་བྲལ་བ་རུ། ཡེ་ཤེས་རྟོན་པོ་ནི་ཅིར་སྤང་ཡེ་ཤེས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆལ་
སྤྱང་རོ། དེ་ལྟར་འབྱུངས་པས་ར་རོ་བ་དང་བརྟོ་བ་དང་མི་ལམ་གྱི་དུས་སུ་ཡང་སྤང་
བཞིན་བྱས་པའི་ལམ་ལ་སྟོད་ཅིང་མི་ཡེངས་པས་གསལ་རྒྱན་ཆད་ཟིན་བྱས་ཞེས་བྱའོ།
གཉིས་བ་འཆི་ཀའི་བར་དོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཆི་ལྟས་བརྟག་པ་དང་། འཕོ་བ་བསྟན་
པའོ། དང་པོ་ནི་ལུས་སེམས་ཅས་བ་དེ་གཉིས་འབྲེལ་བ་ཐ་མའི་དུས་སྟེ་འབྲལ་ཁ་རུ་

རྟགས་གསུམ་འབྲུང་སྟེ་འདི་ལྟར། བྱི་རྟགས་ནང་རྟགས་གསང་རྟགས་གསུམ་ལས་
 དང་པོ་ནི། བྱི་རྟགས་འབྲུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་མོ་མི་བྱ་རྟགས་ལ་སོགས་འབྲུགས་
 བ་དང་། བྱ་རྟགས་ནི་རྒྱང་འཁྲིས་ལ་སོགས་འདུ་བ་འབྲུགས་སྟེ་ན་ཆ་དང་། གསང་
 རྟགས་འབྲུང་བའི་དངས་སྟིགས་འབྲུགས་སྟེ་སྤར་བཞིན་ནོ། གསུམ་བའི་དེའི་དུས་སུ་
 རྫོང་རབ་ཀྱིས་ཆགས་མེད་ཅེས་པ་སྤར་བཞིན་དུ་ཅ་དབུ་མའི་ནང་མའི་ནང་སེམས་ཉིད་
 ཨ་དཀར་དུ་གསལ་བའི་རྒྱལ་ལྷགས་ཀྱིས་འཛོལ་སྟེ། དེ་ལ་གོམས་བའི་ཡེ་ཤེས་འཕྲོ་
 འབྲུད་ནས་རྒྱ་གསུམ་ནི་སྤར་བའི་དང་རྟོགས་བའི་དང་ལུས་རྒྱ་གསུམ་༼བྲལ་༽བཟུལ་
 ལས་འབྲུང་རྒྱུར་ལྷ་ལྷ་ཉི་ཤུའི་དྲངས་མ་ཐོན་སྤྱད་ཤིང་སྟེ་སངས་རྒྱས་ནས་འགྲོ་དོན་རྒྱ་
 ལག་ལྷན་པར་བྱེད་པའོ། གཉིས་བའི་དེ་ལྟར་མ་ལྟོགས་པའི་རྫོང་མཐའ་མཐའས་འབྲིང་
 གིས་རི་ལྟར་ཞེ་ན་ལུས་སེམས་བྲལ་སྟེ་བར་དོའི་གནས་སྐབས་སུ། འབྲུང་བའི་དྲངས་
 མ་གསལ་ཐེབས་སྟེ་སྤྱད་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་རྟོགས་ན། འབྲུང་བཞི་ནི་ལུས་ལེན་ཅིང་སྟེ་
 འཆི་ཁ་རྒྱུད་པའི་རྒྱན་བཅད། སྟེ་མེད་ནི་སྟོང་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གསལ་
 ཐེབས་པར་བྱས་པས། མངལ་ཤོད་རྩས་སྟོང་སྟེས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་ལམ་འགག་སྟེ་
 དང་ནི་སྤྱད་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རྒྱན་གསལ་ཞིང་རྟོགས་པས། འཁོར་བར་སྟེ་བའི་དེད་
 དཔོན་མ་རིག་སྟེ་དེས་བཅིངས་པ་ནི་སེམས་རྟོགས་པས་དེས་འགག་པའོ། །

གསུམ་བའི་གཉིས་ཉེ། གནས་སྐབས་ཀྱིས་དང་མཐར་སྒྲག་གི་ཡོན་ཏན་ནོ། དང་
 པོ་ནི་དེ་ལྟར་རྟོགས་ཅིང་སྟོང་པས་དེ་ཡིས་བར་དོར་ཐར་བའམ་ཞེས་པ་བར་དོ་ནས་
 ཐར་སྟེ་སངས་རྒྱས་པ་ཡང་འབྲུང་ལ། དེ་ལྟར་མ་ལྟོགས་ན་རྫོང་མཐའས་དེ་བཞིན་གོམ་
 བས་གནས་བཟང་ནི་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་ཐོབ་ཅིང་རྒྱུད་ནས་ཐར་པ་སྟེ་སངས་རྒྱས་
 པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་བའི་བར་དོར་དེ་ལྟར་གོམས་ཅིང་རྟོགས་པ་དེ་སྟེ་བ་དུ་ན་སངས་རྒྱས་ཞེ་ན།
 དེ་ཡང་ཞེས་པ་སྤར་བཞིན་རྟོགས་པས་དེ་ཡང་ལྷ་བཞི་བརྒྱུད་ནས་ཅེས་པ་དལ་འབྱོར་
 གྱི་ལུས་ཐོབ་ཅིང་ལྷའམ་བཞི་རྒྱུད་པའམ། ལྷ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་ལྷ་དང་སྟེ་སྟོ་བཞི་

རྒྱུད་མྱེ་མེས་པ་ནི་སྐྱ་གསུམ་ལ་མེས་ནས། བོན་སྐྱ་ནི་ཡེ་ནས་རྩི་མས་དག་པའི་བདལ་
བྱུང་ཐོབ་ཞེས་བྲལ། དེ་ནས་གཞན་དོན་དུ་གཞུགས་སྐྱ་གཉིས་འབྱུང་བ་ནི་དཔྱུས་
གསལ་ལོ།

དགུ་པ་ཡེ་ཤེས་ཅེ་རྒྱལ་ལྟ་དགོངས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོ་རྒྱས་བསྐྱེད་
བཤོ། དང་པོ་ནི་སེམས་རང་འབྱུང་ཅེས་པ་སྤར་བཤད་ཟིན་ནོ། གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ།
ལམ་དང་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་དང་། མཆོན་གྱི་སྐྱ་བཤད་པ་དང་། དེའི་ཡོན་ཏན་དང་
སེམས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐའ་བྲལ་དུ་བསྟན་བཤོ། དང་པོ་ལ་མདོ་རྒྱས་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ནི་ལྟ་བ་དང་བསྟོམ་པ་སྟོད་པ་དམ་ཆེག་དང་འབྲས་བུ་ཡང་ཞེས་པ་དེའོ།
གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ལྟ་བ་དང་། སྟོད་པ་དང་། བསྟོམ་པ་དང་། དེའི་འབྲས་བུའོ། དང་
པོ་ནི་སེམས་སྟོས་བྲལ་ལ་སྟོང་བ་བསྐྱབ་མེད་སྟེ། རྟེན་གཤམ་ཤེས་པའི་བོན་མེད་དོ་
ཞེས་བྲ། དེའི་རྒྱ་མཆོན་ནི་སེམས་ཉིད་ལ་སྤར་བ་དགག་དུ་མེད་སྟེ་བགག་པ་མེད་པས་
སོ། དགོས་པ་ནི་ལྟོས་པ་འཛོགས་དེ་གཉིས་མེད་པའི་སེམས་ཀྱན་བཟང་ཞེས་སོ།
སེམས་ཉིད་ལ་བཟང་པོ་སྤར་དུ་མེད་པས་རན་པ་དོར་བའི་བགག་བོན་མེད་པ་དང་།
སེམས་འདོད་ཡོན་ལ་ཞེན་པ་སྤར་དུ་མེད་པས། ཞེན་པ་མེད་པ་ཞེན་པ་ལོག་པའི་ལྟོག་
པ་དོར་དུ་མེད་དོ། སེམས་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རེ་བ་མེད་པས་
སེམས་ལས་ཐ་དད་པའི་སེམས་ཅན་དུ་ལྷུང་བའི་རྟོགས་ཤེད་གོས་པ་མེད་པ་དང་།
རེ་དྲོགས་མེད་པ་ནི་ཀྱན་བཟང་གི་ཐུགས་སོ། ཤེས་རིག་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་དཔྱུས་
གསལ་ལོ། སྐྱ་ནི་ཅེས་པ་སེམས་སྟོ་ཆེག་ལས་འདས་པས་བརྟེན་པ་ཀྱན་དང་མི་མཐུན་
ནོ།

གཉིས་པ་ནི་སྟོད་པ་ཐེག་པ་ཀྱན་དང་མཐུན་ལ། ཁོ་ན་ནི་གཅིག་དུ་མ་ཞེན་པ་དང་།
རིག་པ་ལ་སྟོད་བཅུད་དང་བྱི་ནང་གཉིས་སུ་མེད་པ་དང་། བཟང་རན་ལས་སོགས་
ནི་བསྟོན་པ་ལྟ་བུ་དང་། སེམས་ཉིད་སྟོས་བྲལ་ལ་བག་ཆགས་གནས་མེད་པས་རྟེན་
དང་བརྟེན་པ་གཉིས་ལས་ཐོལ་ལོ། གསུམ་པ་ནི་སེམས་ཉིད་འདི་ཞེས་བྱོགས་སུ་མ་

སྤྱད་བར་གནས་པ་ལྟར། ལམ་པས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་མ་ཡིངས་པ་དང་། གཞན་དགུས་གསལ་ལོ། རང་རིག་རྟེན་མེད་ནི་གཞུང་འཛིན་མེད་བར་གནས་པ་ལྟར་སྤྱོད་འཛིན་པའོ། བཞི་པ་ནི་སེམས་ཉིད་སྒྲིམ་བྲལ་ལ་འབྲས་བུ་བཞིན་འབྱུང་བ་མེད་པས་དང་མཚན་མར་མི་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱད་པ་ཡི་ཤེས་གང་ཡང་སྤྱོད་གྱིས་བྱུབ་པ་དང་། སྤང་སྤང་ནི་སེམས་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལྟར་རྟོགས་པ་ནི་རིགས་མཐོང་ལམ་དང་། སེམས་ལ་དགག་སྒྲུབ་མེད་པ་དང་། སེམས་ཉིད་ལ་ཐ་དད་པའི་ཐར་པ་དང་དན་སོང་ལ་རེ་དོགས་མེད་པའོ། གཉིས་པ་མཚན་གྱི་སྤྱོད་བཤད་པ་ནི། གསལ་མཁར་ནི་སེམས་ཉིད་ཉོན་མོངས་པས་གཞིས་དུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་ལ། བརྗོད་བྱ་སེམས་དང་རྗོད་བྱེད་འདི་ནི་ལྟ་དགོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་བཅུད་སྟེ། ཀྱན་བཟང་གི་སྤྱགས་ལས་ཡེ་ཤེས་ཅེ་རྒྱལ་ནི་བདུད་ཅིའི་ཐིག་པ་ལྟར་གཞན་སྤྱང་དུ་བབས་སོ། ཆོག་དོན་གཉིས་སོ་འདིར་ཐིག་དགུ་འདུས་པས་ཁུབ་རྩབ་སོན། དེ་ཡང་སྤྱང་སྤིད་ཀྱི་ཅེ་རྒྱལ་ནམ་མཁའ་དང་། ཐོན་ཅན་མའི་ཅེ་རྒྱལ་སོན་གྱི་དབྱིངས་སྒྲིམ་བྲལ་ཡིན་པ་ལྟར། ཁམས་གསུམ་ལྟར་སྤྱང་བའི་ཅེ་རྒྱལ་སེམས་ཉིད་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཞེས་བྱའོ། འདི་ཡིན་ཅེས་པ་སྤྱོད་འདས་མིན་པས་ཡིན་མིན་མེད་པའི་ཅེ་རྟེན་ལྟེ་གཉིས་འཛིན་ལས་འདས་པ་དང་། སེམས་ཉིད་རང་རིག་པས་སྒྲིན་མའི་ཅེ་དང་། སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་སྤྱོད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པས་གཙོའ་འཁོར་མེད་པ་དང་། མ་བཟོད་པ་ལ་སོགས་དགུས་བརྟག་གོ།

གསུམ་པ་ནི་ཁྱད་བར་ཅེས་པས་སེམས་ཉིད་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་འདི་ལ་ཤེས་རབ་གསུམ་སྤྱངས་ན་འབྱུང་བ་ལྟ་དང་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལུང་སོ་ལ། ཐོན་སྤྱོད་ལ་སོགས་སྤྱོད་ཀྱང་། གཙོའ་མཚན་གྱི་དང་ཀྱན་སྤྱང་བྲལ་པ་ལ་སོགས་སྤྱོད་ཀྱང་། སྤྱོད་ཉིད་ལ་སོགས་ཡེ་ཤེས་ལྟར་འོད་དུ་རྗོད་པ་པ་སྟེ་གྲོལ་ནས། སྤྱགས་རྗེ་དང་སེམས་ལ་སོགས་སྤྱོད་དུག་གམ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་སྤྱོད་རྒྱུད་ལ་སྤྱེས་ཤིང་ཕྱིར་བས་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ལ་ཁྱད་དུག་ནམ་མཁའ་ལྗིང་སྟེ་ལྟ་སྤྱོད་ལ་སོགས་ལ་འབད་རྩེལ་མེད་པའོ། ལྟ་བ་

ལ་སོགས་ཁྱུང་བྱག་ལྷིང་བས་ཡེ་ཁེབས་སྟེ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་རྩལ་ཅེས་བྱའོ། བཞི་
བ་ནི་སེམས་ཉིད་ནི་འདི་ཞེས་གཞུང་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བར་གནས་
བ་ལས། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་སྒོ་དེ་ཡང་བྲལ་ལོ་སྟུང་བ་དང་། བྲལ་བས་འདི་ཞེས་ཁ་ན་
ཡང་། དེས་མེད་ཐིག་ལེ་སྟོས་བྲལ་བྱང་རྩལ་སེམས་ཞེས་བྱའོ། གསུམ་པ་མདོའ་བསྟུང་
ནི་གསལ་མཁར་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་སྟེ་བྱེ་བྲག་སྟེ་སྟོའོ། གསུམ་པ་མདོ་བསྟུང་ནི།

སེམས་ཀྱི་མེ་ལོང་དགའ་ནི་མཆོང་དགའ་ལས།
འདི་ནི་ལྟ་བུ་ཅེ་རྩལ་ཞེས་བྱ་བ་བྱེ་བྲག་གོ།
དེས་དོན་མཐའ་བྲལ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་མ།
དེ་ཉིད་རྫོང་བྱེད་ཐིག་མཆོང་ཅེ་རྩལ་འདི།
དེ་དོན་འབད་བ་རྩུང་བྱས་རྟོགས་བྱའི་ཕྱིར།
ཡིད་ལྷན་སེལ་བྱེད་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་འདི།
བརྩམས་བ་ལས་བྱུང་དགའ་བ་གང་ཐོབ་དེས།
བདག་སོགས་སྒྲ་མེད་བྱང་རྩལ་ཐོབ་ཀྱི་བར།
ལྟ་ངན་གཡང་སའི་དབང་དུ་མི་འགྱུར་ཅིང་།
འདི་ལ་རྩལ་བཞིན་ཤེས་རབ་གསུམ་སྦྱངས་ནས།
གཞན་དོན་ཞོར་བྱའ་ལྟ་བྱར་བཞིན་བ་དང་།
ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་བདུད་ལས་རྩལ་གྱུར་ཅིག
འདི་ལ་རྩི་སྲིད་བསྟན་བ་གནས་ཀྱི་བར།
སྟོ་གསལ་ནམས་ཀྱི་དོན་དུ་རྩལ་འགྱུར་ཅིག

ཡེ་ཤེས་ཅེ་རྩལ་གྱི་གསལ་བྱེད། དབྱར་མོ་ཐང་དུ་སྟེས་པའི་གཤེན་གྱི་ཤང་སྟོང་།
གཉོས་རྩལ་ཁྲིམས་རྩལ་མཆོན་ཞེས་བྱ་བས་སྦྱར་བ་རྫོགས་སོ། བྱག་བཙུན་བསྟན་བ་
རྩལ་ཆོན་གྱི་བྱག་དཔེའ་དུ་བཞེངས་བ་ལགས་སོ།

ཐེག་ལེ་དགུ་པ་དགོངས་པའི་མཆོང་གི་གསལ་བྱེད་བཞུགས་སོ།

༡༣༣། ཡེ་རྟོགས་རྟེན་མེད་གྱུར་བདེ་ཆེན་ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་ལ། དེ་དོན་རྟོགས་བྱེད་མཁུན་དཔལ་ལོར་བྱ་ལྷ་བྱ་དང་། བཅེ་བས་དེ་དོན་གསལ་བྱེད་ཅི་མེད་སྒྲོ་མངའ་བ། གང་གི་ཅིན་གྱིས་ཡིད་སྟན་སེལ་བྱེད་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག འདིའི་མངོན་རྟོགས་རི་བཞིན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྣམ་པའི་མཐུའ་མེད་དམན་གྱུར་བདག་དུ་ཞེན་ན་ཡང་། གསུང་བཞིན་གཞན་དག་འདི་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དང་། འན་དང་རྟོགས་བྱིར་སྒྲུང་བའི་སྟན་ཅིག་འདིར་གསལ་བྱ།

སྒྱིར་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བདེ་སྤྱད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ལམ་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་པ་དང་མ་བཟེན་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་། དེ་བསྟེན་པའི་ཐབས་ནི་མན་ངག་སྒྱི་སྒྲུངས་སྒྲོར་གསུམ་དུ་གསུངས་པའི་ནང་ནས། མན་ངག་རྒྱས་པའི་ཆ་ལག་ཐེག་ལེ་དགུ་པ་འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ལུང་སྤྲོད་སྤྲོད་དུ་བསྟན་པ་དང་། དེའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། མདོ་བསྟུ་བའོ། དང་པོ་ནི་ཀུན་བཟང་སྤྱགས་ཀྱི་མན་ངག་སྒྲོང་བརྟོག་ནས། ཅེས་པ་ལ་དག་ཆེག་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི་གསུམ་སྟེ། མཆོན་ཀྱི་གདགས་གཞིའགདགས་ལུགས་བཏགས་པའི་དགོས་པའོ། དང་པོ་ནི་བརྟོག་བྱ་སེམས་ལ་ཐེག་ལེ་དགུའཔར་བཏགས་པ་ནི་དེས་དོན་དུ་ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་དུ་གནས་པ་ལ། འད་དོན་དུ་དགུ་དུ་བསྟན་དུ་ཡོད་པས་དང་། རྟོག་བྱེད་གཞུང་ལས་ཡང་དེ་སྒྲུང་བཏགས་པ་ནི་བརྟོག་བྱའི་མིང་གིས་རྟོག་བྱེད་ལ་འབྲེལ་ནས་བཏགས་པས་གཉིས་ཀའོ། གཉིས་པ་ནི་དོན་ལ་འཇུག་ལེ་ལམ་དུ་བྱེད་པས་བྱེད་ལས་ལ་བཏགས་ཤིང་།

གསུམ་པ་ནི་སྒྱི་ལས་བྱེ་བྲག་དུ་ཤེས་པ་དང་མགོ་མཐོང་བས་ལུས་རིམས་པ་ལྟར་སྒྲོར་བ་ཀྱི་དོན་དུ་འགྱུར་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། སེམས་ཉིད་དུས་གསུམ་དུ་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་ལས་མི་འགྱུར་བས་ཀུན་བཟང་དང་། སྤྱགས་ནི་དེ་ལས་འབྲེལ་བ་མེད་

བ་དང་མན་ངག་ནི་འབད་པ་རྒྱུད་དུ་རྟོགས་པུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོན་ཏུ་ས་པའམ་གཏན་ལ་
 མེབས་པར་སྟོན་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་བརྒྱུད་པ་ནི་དེས་དོན་བཅག་པ་ལྷུང་ནས་བསྟན་
 བའོ། དེ་རང་གང་ཞེན་ཐེག་ལེ་དགུ་པ་ཞེས་པ་སེམས་ཉིད་གསལ་བ་ཀུན་ཁྲབ་དུ་
 གནས་པའི་རྫོང་བྱེད་དམ་རྟོགས་བྱེད་ཅ་རྒྱུད་ཐེག་ལེའི་བསྐྱབ་ཐབས་དགུ་སྟོན་པས་
 གཞུང་ཆད་དང་། ཡང་དག་གསལ་བ་ནི་དེས་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་མཆོག་ནི་
 གོང་ན་གཞན་མེད་པའི་ཐ་ཆོག་གོ། རྒྱུད་རྣམས་ཞེས་སེམས་ཉིད་དང་དེ་རྫོང་བྱེད་མང་
 ལ་འབྲེལ་པའི་དུ་མ་གསུངས་པའི་སྟོང་པོར་བསྟན་པ་ཡང་དག་རྒྱུད་ནི་སེམས་སྟོན་པ་
 དང་འབྲེལ་པ་དང་། ལུང་ནི་མ་རྟོར་བའམ་ཉུང་ལ་འདུས་པ་སྟེ་འདིའི་བརྫོང་བྱེད་བྱེད་
 ལུང་གི་གསལ་མཁར་བཅུ་དྲུག་གིས་ཡང་ལུག་སེམས་ཉིད་ཁོ་ན་སྟོན་པ་དང་། མན་
 ངག་ནི་མ་རྟོར་དེས་པར་སྟོན་པས་སྟེ་མན་ངག་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་འདི་དེས་དོན་ཁོ་ན་
 སྟོན་པས་ཐུགས་ཉིད་གསལ་བ་ཞེས་བའོ། ལྷ་སྟོང་ནི་ལྷ་བ་སེམས་དང་སྟོང་པ་ཚོལ་
 མེད་སྟོན་པས་ལྷ་སྟོང་གཞན་ལས་འཕགས་པས་ཡང་ཅེ་སྟེ། དེ་རང་གང་ཞེན་ཐེག་
 ལེ་དོན་ལ་རོལ་ཞེས་པ་ཅ་རྒྱུད་ཐེག་ལེའི་རོལ་སྟོང་ལམ་དུ་བྱེད་པའོ། ཐེག་པའི་ཅེས་
 པ་འདི་བརྫོང་བྱེད་བྱེད་ནི་ཐེག་པའི་ཡང་སྟོང་སྟེ་གཞན་དོན་སྟོང་དང་འབྲེལ་འདི་
 ནི་གཉན་ལ་གནད་ཆེ་བས་ཅ་སྟན་དང་འབྲེལ་པའི་ཡན་ལག་གི་ཐེག་པ་ཀུན་འདུས་པའོ།
 འཁྲོ་པའི་ཅེས་པ་འདི་དོན་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གས། འདིའི་བརྫོང་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་
 དུས་གསུམ་གྱི་འཁྲོ་བ་འདེན་པ་སྟེ་ཉི་མའི་དོན་བཞིན་དང་། འདིའི་གསུང་རྒྱུ་ནི་སྟེ་
 མེད་ཞེས་པ་སེམས་སྟེ་མེད་ཀྱི་རང་ལས་གཞན་སྟུང་དུ་ཆོག་དང་ཡིག་གེ་འགག་མེད་
 དུ་ཐབས་ཤེས་རབ་རྒྱུད་འབྲེལ་དུ་གསུངས་པས་ཐབས་ཀྱི་མཆོག་གོ། རིན་ཆེན་ནི་རིན་
 པོ་ཆེའི་གང་མ་སྐྱངས་པའི་ས་གཞིས་ཅ་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་ལྷ་དུ་འབར་བའི་མེ་རྟོག་
 སངས་རྒྱས་གསུམ་གྱི་བསྟན་པའམ་གཅིག་གིས་བསྟན་པ་ལ་འབྱུང་བར་ཉིད་ཀའ་
 བཀའ་བ་བཞིན། འདིའི་བརྫོང་བྱེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་རྫོང་བྱེད་གཉིས་ཀ་འབྱུང་
 བར་ཉིད་ཀའ་བཀའ་སྟེ། སངས་རྒྱས་རེ་རེ་འཁྲོ་དོན་ལ་བྱོན་དུས་སུ་འབྱུང་བའོ། དེ་

ལྟར་ན་བསྟན་པ་དོན་མེད་དམ་ཞེན། དཀའ་ཡང་ཞེས་སྟེ་དོན་རྒྱད་ལ་བཞག་པར་བདེ་
 ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ནི་རྒྱལ་མཆོང་གཉིང་ནི་རྒྱུའི་ཕུང་པོ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་གཉིང་ཟབ་པའི་
 གཉིང་དུ་རུས་སྤལ་གཤམ་པ་ནི་སྐྱམ་དང་གཤམ་ལ་གནས་པས་མཐོང་ཞིང་རྟོགས་པར་
 དཀའ་བ་བཞིན་ནོ། འདིའི་ཆེག་དོན་མཐོང་པ་ནི་སྟོང་མེད་ཀྱིས་དཀའ་ཡང་སྟོང་ལྡན་
 ཀྱིས་ཅ་རྒྱུང་ཐེག་ལེ་ལ་སེམས་ཐེན་བ་དང་། དེ་བཟན་པར་བྱས་སྟེ་གནས་པར་བདེ་
 བ་དང་། རས་སྟོན་ལམ་དག་པ་ཡིད་སྦྱིན་གྱི་ནོར་བུ་ལ་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་གཅིག་
 ཤེས་བྱ་ལ་གནས་པ་དཔུང་ལོང་གིས་ཐོབ་པར་དཀའ་བ་བཞིན་ནི། འདིའི་ཆེག་དོན་
 ནི་དཔུང་ལོང་དང་འབྲུ་བའི་མཚན་ཉིད་ཤ་མཚན་གིས་པའི་ལམ་པས་ཐོབ་པར་དཀའ་
 ཡང་ཐོབ་ན་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་ངོ་། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་
 རྒྱལ་འདི་ནི་སྟེ་འདིའི་ཆེག་དོན་མཚན་ཉིད་དང་མ་ལྡན་པའི་གང་ཟག་པལ་གྱི་སྟེ་ཤས་
 ཆེ་བའི་རྒྱན་མོང་མ་ཡིན་སྟེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་དེ་དག་ལ་བསྟན་ན་བསྐྱར་བ་འདེབས་
 སྤྱོད་པས་དེའི་ཕྱིར་ངོ་། རིན་ཆེན་ནི་དཔེར་ན་གསེར་དཔུལ་གྱི་སྟོང་དུ་བེ་རོ་རུས་
 བ་དང་ལྡན་ཞིང་ནད་སེལ་བའི་སེང་གའི་ཞོ་སྒྲུགས་ན་བཟང་པས་བཅུད་རྒྱབ་པ་ལྟར།
 སེང་འཕྲེའི་ཞོ་དང་འབྲུ་བའི་འདིའི་ཆེག་དོན་ནས་ཅ་རྒྱུང་ཐེག་ལེ་རིན་ཆེན་སྟོང་དང་འབྲུ་
 བའི་སྐལ་ལྡན་སྟོང་བཟང་ལ་མི་གསང་རང་གི་དོན་དུ་བསྐྱོམ། སྟོང་མེད་ལ་ནི་ཁ་ཐས་
 ཞེས། དེ་ལྟར་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐོན་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་མེད་དེ། འདིའི་ཆེག་དོན་གསང་
 ཡང་གཞན་དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱོམ་པས་སོ། རྒྱ་སྟོན་རྒྱལ་བའི་ཁྱོ་འབྲེལ་
 བར་རིན་ཆེན་ནི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་མིད་ནས་རྒྱལ་མཆོང་གཉིང་དུ་ཉལ་བས་བསྐྱལ་བ་
 དུ་མར་ཀྱང་མཐོང་ཐོབ་དཀའ་བ་ལྟར། སྟོང་མིན་ནི་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པ་ལ་འདིའི་
 ཆེག་དོན་སྐལ་བ་དུ་མར་ཀྱང་ཤོར་མི་བྱ་ཞེས་སོ། གལ་ཏེ་སྟོང་རན་ལ་ཤོར་ན་དེས་
 བསྐྱར་བ་བཏབ་ན་དཔུལ་བར་ལྷུང་པས་སྤྱིང་ཇེ་བས་གཞུང་གི་དགོངས་པའོ། ཡང་
 ན་སྟོང་མེད་ལ་ཆེ་འདིར་ཐེག་ཆེན་འདི་མ་བསྟན་ན་དེ་ཕྱིས་འབྲུང་པར་དཀའ་བས་
 བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་བསྐྱར་བ་བཏབ་པའི་ཉེས་པས་ལན་གཅིག་དཔུལ་བར་ལྷུང་

ཡང་སྤྱར་དུ་ཐར་ནས་ཕྱིས་རྟེན་དུ་རུང་ཞེས་ཁྱེ་ཆེན་གྱིས་གསུངས་པ་ནི་གཞུང་དང་
འགལ་དུ་མཛོད་ནོ། སྤྱིར་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལྟ་སྟོན་རྒྱལ་པོ་ཆེ་ཐེག་པ་འོག་མ་ལ་སྤྱིས་
ན་སྤྱག་ཅིང་། བསྐངས་པས་གསང་ངོ་། རང་གི་ཞེས་པ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་མི་
སྤྱགས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ཡང་སྤྱི་མི་ཤེས་པ་དེ་ག་མའི་ཚུལ་དུ་གོ་ཞིང་
རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ་སེམས་ལ་བསྟོམ། དེ་བཞིན་བྱས་ན་འབྲས་བྱ་སྟེ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་
སྟོ་ཅེ་གཉིས་བཅའ་མི་དགོས་པས་གདོན་མི་ཟ་ཞེས་བྱའོ། ཚུལ་རི་ལྟར་བསྟོམ་ཞེ་
ན་སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་པ་སྟོས་བྲལ་སྤྱག་མར་གནས་པའི་དོན་ལ་སོ་མ་སྟེ་སྟོས་དེ་
བཞིན་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ་ལྟ་ཤེས་ན། ཐ་སྙད་ནི་སྟོ་ཆོག་གི་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བའི་མཁའ་
དབྱིངས་ནི་གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་རོལ་པ་རུ། བདེ་བ་སྟེ་ཅ་རྒྱུད་ཐེག་ལེ་གསུམ་གྱི་
དོན་ལ་སྟོ་གཉིས་འཛིན་མེད་པར་སྟོམ་སྟོམས་པར་བཞུགས་ཅིང་མ་ཡིངས་ན། རྩ་
འབྲུལ་ནི་ཞི་ཁྱོ་ལྟའི་ས་པོན་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཐེག་ལེ་གསང་བ་ནི་དེའི་སྟོང་བསྐྱུ་དང་
དབབ་འཛོག་ལ་འབྱོངས་པས། འབད་ཚོལ་གཞན་མི་དགོས་པར་རང་བཞིན་མཛོན་
སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའོ། ལྷན་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་བསྐྱབ་ཐབས་སུ་བྱངས་པའོ།

གཉིས་པ་གཞུང་རྒྱས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུས་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། ཡན་ལག་
རྒྱས་པར་བཞད་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་སྟེ། ལྷག་གི་ལྷལ་དང་། དངོས་སོ། དང་པོ་ནི་
སྤྱིར་སྤྱག་གི་ལྷལ་མང་ཡང་འདྲིར་སངས་རྒྱས་ལྷལ་དུ་འཛོག་ཅིང་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་
ན་ཏ་ཅང་ཐལ་མེད་ན་གང་ཞེ་ན་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཡོན་པས་
བགྲང་བར་མི་རུས་ཀྱང་འདྲིར་རགས་པ་ཁ་ཅིག་བསྐྱུ་ན་གསུམ་སྟེ། ལྷགས་རྩེ་ཆེན་པོ་
དང་། རྣམ་པ་ཐབས་ཅད་མཐུན་པའི་དང་། ལེགས་པར་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་ནོ། དང་
པོ་ནི་ལྷན་ནོ་ཞེས་གཞིར་བཞག་ལ་གསུམ་རི་སྟེ་གང་ལ་གང་ཅི་ལྟར་ལྡན་ཞེ་ན། དང་
པོ་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་དང་། གཉིས་པ་ནི་ལྷགས་རྩེ་བཞི་ཞེས་སྟེ་སྤྱིར་རྩེ་ལ་སོགས་ཆད་
མེད་བཞི་འཕ། ཀུན་ལ་ཁུབ་པ་དང་ཀུན་ལ་སྟོམས་པ་དང་ཟད་པ་མེད་པ་དང་རྒྱན་ཆད་
མེད་པ་སྟེ། དེམ་པ་ལྟར་ནས་མཁའ་དང་ཉི་མ་དང་ས་གཞི་དང་རྩ་མོ་ལྟ་བུ་བཞི་དང་ངོ།

གསུམ་པ་ནི་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པར་དོ། གཉིས་པ་ནི་མཐུན་ནོ་ཞེས་གཞིར་བཞག་ལ་
གང་གིས་གང་རིམ་ལྟར་མཐུན་ཞེས་གསུམ་གྱི་ལན་དུ། དང་པོ་ནི་སངས་རྒྱུ་གིས་དང་།
གཉིས་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཞེས་པས་ཤེས་བྱ་རིམ་ལྟར་སྟེ་དབྱེར་པ་གཉིས་སོ།།

གསུམ་པ་ནི་རིམ་ལྟར་དབྱེར་པ་གཉིས་པ་ལྟར་སྟེ་ཅིང་འབྲེལ་པ་དང་།
རིམ་ལྟར་དབྱེར་པ་ལྟར་དབྱེར་པ་བདག་མཐའ་དག་གིས་སྟོང་པར་གནས་པ་བཞིན་དུ་
འོ། གསུམ་པ་ནི་འབྲེལ་ཞེས་གཞི་ལ་གང་དང་གང་ཚུལ་རིམ་ལྟར་ཞེས་གསུམ་གྱི་ལན་
དུ། རྣམ་སྟོན་ལས་དག་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དགོས་འདོད་པ་གཅིག་དང་གཉིས་མ་ཡིན་
པར་བྱུང་པོ་དང་འབྲེལ་པོ། གཉིས་པ་ནི་ཡོན་ཏན་ཞེས་པ་གཞན་སྟེ་དབྱེར་པ་བྱུང་
འཆས་མཆོད་གྱིས་སྟོན་ནོ། གསུམ་པ་ནི་གཅིག་དང་གཉིས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་འབྱུང་
ཞེས་བརྟེན་གྱིས་མི་ལངས་པའམ་མ་ལུས་པའོ། དེ་དག་གང་ལ་ནི་གཤེན་ལྷ་ཞེས་པ་
གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པས་གཤེན་ལ། རྒྱུད་ཞི་བའི་ལྷ་དང་དེ་ཉིད་ཅི་མ་
དང་བྲལ་པས་འོད་དཀར་དང་མཆོན་མར་མི་འགྱུར་བས་སྒྲིལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་དེ་ལྷན་པའོ།
གཉིས་པ་ནི་བྲག་འཆལ་ལོ་ཞེས་པ་ལ་བཞི་སྟེ་ངོ་བོ་དང་དབྱེར་པ་དང་རེས་ཆེག་དང་
དགོས་པའོ། དང་པོ་ནི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་དག་པས་བྱུང་པར་དུ་བྲས་པའི་སེམས་
བྱུང་ལ། གཉིས་པ་ནི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་དང་། གསུམ་པ་ནི་སྒྲིབ་པ་བྲག་པས་
དང་བརྟེན་འཇལ་བ་དང་ཐམས་ཅད་གཞུང་དུང་གི་སྟེང་པོ་ལ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ན་བྲག་
གོ། བཞི་པ་ནི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་པ་ཉེ་བར་བྱུབ་པའི་དགོངས་
པ་དང་ཡ་རབས་གོང་མ་དང་ཚུལ་མཐུན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། ཐེག་ལེ་ནི་བྱང་ཆུབ་
གྱི་སེམས་ཉག་གཅིག་དུ་གནས་པ་དང་། དགྲུ་པ་ནི་བྱང་དོན་དུ་དེ་ཉིད་གྱི་རྟོགས་ཚུལ་
དང་བྲུབ་བདལ་ནི་དེས་ཤེས་བྱ་གྱུར་ལ་བྲུབ་པ་དང་། གསང་བ་ནི་གསང་སྟེ་བསྐྱབ་
པ་འདིའི་རང་བཞིན་དང་མཆོག་ནི་གཞན་རྣམ་པར་བཅད་པའོ། གྱུན་གཞིའི་ཐེག་ལེ་
དགྲུས་གྱི་ངོ་བོ་ལ་དེས་བརྟེན་བྱ་ནི་རྣམ་དག་ཅིར་ཡང་གསལ་ཞེས་པས་གཞིའང་། ཀླུ་
ཀླུ་དག་སྟོན་ལ། རྟོག་འཁྲུལ་ཤིང་འཁྲུལ་ནི་ཡང་དག་པའི་དོན་དང་བྲལ་ཉེ་འཁྲུལ་

ཚུལ་དང་། ཚད་མེད་ནི་ཀུན་ལ་སྒྲིམས་པ་དང་། བསྒྲིམ་པ་ནི་མི་གཡོའ་རང་ལ་གནས་
པ་དང་། བསྒྲིམ་པ་ནི་ལྷ་སྒྲིམ་ཐིག་ལེ་དང་། བསྒྲིད་པ་ནི་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ལམ་སེམས་
དབང་གསུམ་གྱི་དམིགས་གསུམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། རྫོགས་པ་ནི་
རྫོགས་རིམ་སྟེ་ལྷ་ཡིག་འབྲུ་དང་དེ་འོད་དུ་རྫོགས་པ་འོ། བཟའ་བུལ་ནི་རྫོགས་ཆེན་
སྟེ་བསྒྲིམ་བྱ་དང་སྒྲིམ་བྱེད་དང་བསྒྲིམ་པའི་རྟོགས་པ་གསུམ་མི་དམིགས་པ་དང་།
མཆོང་པའི་ཐིག་ལེ་དགུས་གྱི་རོ་པོ་སྟེ་དེའི་བརྗོད་བྱ་ནི་གང་ཞེན་སྤྲང་སྤྲང་ནམ་མཁའི་
དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ཞིང་སྤྲང་ཉིད་གཅིག་བསྟེན་པ་འོ། ཐིག་ལེ་དགའི་ས་ཁེས་པས་ལེའུ་
དགུ་པོ་དེས་བབས་ཆེན་དབྱིངས་སྟེ་བབས་ཤེས་རོལ་པ་གཅིག་སྟོན་ཞེས་སོ། གཉིས་
པ་རྒྱས་པ་ལ་ཡན་ལག་དགུ་སྟེ་དགུས་གསལ་འོ། །

༡ དེའི་དང་པོ་ཀུན་གཞི་ཐིག་ལེ་ལ་སྤྲིང་པོ་ཅེས་པ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ཤེས་བྱ་
ཀུན་གྱི་སྤྲིང་པོ་སྟེ་ཨ་དཀར་ནི་དེ་ཉིད་སྤྲིང་འགག་མེད་པ་དང་ཀུན་གཞི་དེ་ཡོན་ཏན་ཀུན་
གྱི་བཞི་འོ། བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་ཁྱི་མ་དང་བུལ་བར་གནས་པས་གཤེན་ལྷ་དཀར་པོ་
ཞེས་ལས་དག་པ་གཞན་ལ་སྤྲང་བ་དང་། དེའི་རང་བཞིན་ནི་སྤྲང་མེད་སྤྲིང་བ་དང་ཡོད་
པ་གཏན་དུ་འཇིགས་པའི་འགག་པ་མེད་པར་གནས་སོ། དེ་ལྟར་ན་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་
ལེན་པ་པོ་ལ་མཆོན་མ་དང་ལྷ་འདྲེའི་ཆོ་འབྲུལ་སྤྲིང་འགག་དུ་མ་བྱང་བ་དང་འགལ་ལོ་
ཞེན། མཆོན་མ་ནི་སྤྲིང་ལ་བྱེད་བྱ་དུ་ལྷ་འདྲེའི་ཕན་གོད་བྱེད་པའི་ཆོ་འབྲུལ་ཅིར་སྟོན་
ཡང་རང་གི་ནམ་རྟོག་སྟེ། སེམས་ཉིད་གཤེན་ལྷ་དཀར་པོ་ནི་མཆོན་མ་དང་ལྷ་འདྲེའི་
ཆོ་འབྲུལ་ཡེ་ནས་རྒྱས་པར་དག་སྟེ་རོ་པོ་སྟོན་བུལ་འོ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཉིད་ཀུན་
གཞིའི་དབའ་ཅི་ལྷ་བྱ་ཞེན་དབའ་ཅི་ཅེས་པ་ནམ་མཁའ་དང་འབྲུ་དེའི་མཆོན་ཉིད་ནི་
སྤྲང་མེད་སྤྲིང་བ་དང་སྤྲང་ཡོད་འགག་པའི་སྟོན་དང་བུལ་བར་གནས་སོ། དེ་ལྟར་འབྲུང་
པའི་ཆོ་འབྲུལ་སྟོན་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་སྤྲོད་ཆོགས་སྟོན་པ་དང་འགལ་འོ། ཞེན་མ་ཡིན་
སྟེ་རྟོག་བཅས་གྱི་རྫོ་ལ་ཆོ་འབྲུལ་སྤྲོད་ཆོགས་ཅིར་སྤྲང་ཡང་། ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ནི་
རོ་པོ་ལ་འབྲུང་པའི་ཆོ་འབྲུལ་གྱིས་གོས་པ་མེད་པས་ཡེ་ནས་རྒྱས་པར་དག་ཞེས་བྱའོ།

ཀུན་གཞི་ཅེས་པ་དེའི་རང་བཞིན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཆོན་མ་མེད་པའི་ཐོན་དཀྱིངས་
 ལུ་གནས་པས། དེ་ལ་སྤར་མེད་སྒྲུབ་པ་དང་སྤར་ཡོད་འགག་པའི་མཆོན་མ་མེད་པར་
 གནས་སོ། དེ་སྤར་ན་ཐོན་ཅན་ནི་ཐོན་སྒྲོ་དང་ཐེག་རྒྱུད་མཆོན་མའབྱེ་བྲག་གངས་མང་
 ཏུ་བསྟན་པ་འགག་པ་མེད་དེ། ཐོན་ཉིད་བདེ་ཆེན་གྱི་ངོ་མོ་ལ་དེ་སྤར་བའི་མཆོན་མ་མེད་
 པས་ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག་ཞེས་བྱའོ། སེམས་ཉིད་གྱི་ངོ་མོ་ཡེ་ནས་རང་སེམས་ཅེས་
 པ་སྒྲོན་བྲལ་རྣམ་དག་ཏུ་གནས་སོ། དེ་ལ་ཡེ་ནས་ནི་བྱུང་ཆོར་གྱི་སྒྲོན་སྤར་མེད་སྒྲུབ་
 དང་སྤར་ཡོད་འགག་པ་མེད་དོ།

དེ་སྤར་མཆོན་མ་བཟང་ངན་གྱི་རྟོག་པ་བྱུང་ཆོར་སྤར་ཆོག་གས་སྒྲུབ་འགག་བྱེད་པ་དང་
 འགག་པ་མེད་དེ་དེ་སྤར་གངས་མང་ཡང་། སེམས་ཉིད་གྱི་ངོ་མོ་ནི་བྱུང་ཆོར་གྱི་སྒྲོན་
 དང་བྲལ་སྒྲུབ་ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག་པར་གནས་སོ། སེམས་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་ཐོག་མ་
 གང་ནས་མ་འོངས་ཤིང་ཐ་མ་གར་ཡང་མི་འགྲོ་ངོ་མོ་སྒྲོན་མེད་རང་གསལ་གཞན་ལ་
 ལྟོས་པ་མེད་པས་སྤར་བས་སྒྲུབ་སྒྲིངས་པས་བྱལ་ལོ། མ་སྒྲེས་པ་ནི་རྒྱ་མེད་པ་དང་། མི་
 འཆི་བ་ནི་རྒྱུན་མེད་པ་དང་། གཤུང་བྱུང་སྒྲེས་ན་བཅན་ནི་མཆོན་མར་མི་འགྱུར་བའོ།
 འོ་ན་དེ་གང་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན་བདག་གཞན་ཀུན་ལ་ཁྱབ་ཅེས་པས་འགྲོ་བ་ཀུན་
 ལ་ཁྱབ་ཅིང་དེའི་རང་བཞིན་ཡེ་རིག་མངོན་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པར་
 གནས་སོ། དེ་ཡང་སྒྲོང་ཆ་ཐོན་སྒྲུབ་གསལ་ཆ་ལ་འོངས་སྒྲུབ་སྤར་ཆོག་གས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཏེ་
 གསུམ་དབྱེར་མེད་པར་གནས་སོ།

ཡན་ལག་གཉིས་པ་ལོག་འཁྱལ་གྱི་ཐེག་ལེ་ནི་དེ་སྤར་ནི་སྤར་གྱི་གཞིའི་གནས་
 ལུགས་དེ་སྤར་གནས་པ་མ་རྟོགས་པས་རྒྱ་བྲས། ལྟན་སྒྲེས་གྱི་མ་རིག་པས་རྒྱུན་
 བྲས་ནས་ལས་ངན་པ་གཟུང་འཛིན་གྱི་ལས་གྱིས་འཕངས་ནས། ག་ཁྲག་གི་ལུས་དང་
 འབྲེལ་པས་དཔེར་ན་གནམ་བྱ་རྒྱར་འཕུམ་པ་དང་འདྲ་སྒྲེ་ལུས་རྒྱར་བཅུག་གོ། དེ་
 ཡང་རི་རྒྱུད་དུ། བར་དུ་རྒྱུན་གྱིས་འགྲོགས་པ་གནམ་བྱ་རྒྱར་འཕུམས་འདྲ་ཞེས་པས།
 ཁམས་གསུམ་ནས་ཐར་པའི་དུས་མེད་ཅིང་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་འཁོར་བ་ལས་ངན་

བའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱང་ཞིང་བདེ་བ་མེད་དེ་ཞེས་བྲ།

དེ་རང་གང་ཞེ་ན་སྤྱག་བསྐྱལ་བརྒྱད་སྟེ་བྱིའི་བཞི་ནི་ཡོད་པ་བཅའ་གྱིས་མི་སྤྱབ་པ་
 དང་། མེད་པ་བཅའ་གྱིས་མི་སྟེད་པ་དང་། གཉེན་བྱམས་པ་དང་བྲལ་གྱིས་དོགས་པ་
 དང་། དག་སྤང་པ་དང་འབྲད་གྱིས་དོགས་པ་སྟེ་བཞི་དང་། ཉང་གི་སྦྱེ་ཆས་ན་འཆི་བཞི་
 སྟེ་བརྒྱད་དང་། བཅུ་དྲུག་ནི་དཔུལ་བའི་ཆ་བརྒྱད་གང་བརྒྱད་དམ་འགྲོ་བ་སྦྱིའི་སྤྱག་
 བསྐྱལ་སྟེ་དཔུལ་བ་ཡིད་དྲགས་གཉིས་ལ་དྲུག་དང་། སྤྱལ་སོང་སྟེན་ཞིང་གཉི་སྤྱག་པ་
 དང་། མི་ལ་འཕོ་འགྱུར་དང་། ལྷ་མེན་ལ་འཐབ་ཚོད་དང་དགྲ། ལྷ་ལ་ལུས་འོད་མེད་པ་
 དང་ཅི་མི་ཞེས་པ་དང་། གཞལ་ཡས་ཡིད་དུ་མི་འོང་པ་དང་། མེ་རྟོག་མདོག་ཉམས་པ་
 དང་། འཁོར་གྱི་ལྷ་དང་ལྷ་མོས་ཐོར་བ་དང་། བི་ཤང་སྦྱ་མེད་པ་དང་། ཉམ་མཁའ་ལ་
 སྦྱ་མི་སྟན་པར་སྦྱོག་པ་དང་བདུན་བྱུང་བས་སྤྱག་བསྐྱལ་གིན་དུ་ཆེ་བས་སྟེ་བཅུ་དྲུག་
 དུ་སྦྱའི་གཤེན་པོས་བཤད་དོ། དེ་ལྷ་བྱའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་བཅོན་རར་བཅུག་ནས་ཐར་
 བའི་དུས་མེད་དོ་ཞེས་བྲ། དེ་ནས་ཐོས་པས་ཆོག་མོད་ཞེ་ན་ཐོས་པའི་སྤྱགས་མེད་
 སྟེ་དབང་མེད་དོ་ཞེས་སོ། དབང་མེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཅི་ཞེ་ན་གསོད་དོ་ཞེས་བཞག་
 ལ་གང་གིས་ཞེ་ན་གསོད་རྒྱེན་སྟེ་བཤེན་པ་དང་འབྲ་བའི་ཕུང་པོའི་དང་ཉོན་མོངས་
 བའི་དང་འཆི་བདག་གི་དང་སྦྱའི་བྱའི་བདུད་བཞི་ཡིས་སོ། མཆོན་གང་གིས་ཞེ་ན་ཞེ་
 སྤང་ལ་སོགས་དུག་སྦྱའི་མཆོན་ཐོགས་ནས་སོ། གནས་ནི་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་
 གནས་སུའོ། རྒྱལ་ནི་ཐར་པ་དང་བདེ་བའི་སྟོག་བཅད་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུའོ། དེ་
 བདེའི་ཅི་དང་འབྲ་ཞེ་ན་ཐར་པ་མེད་ཅིང་འཁོར་བ་དམིགས་བྱས་ཐོར་བའི་ཁོང་བའི་
 འགྲོས་སྤྱབས་དང་འབྲའོ། ཉམས་དུ་ནི་ཆེ་ཆད་མ་འཁོར་བར་དུ་སྦྱངས་པའི་སེམས་
 ཅན་སྟོང་རེ་རྗེ་ཞེས་བྲ། ཅི་སྐད་དུ་ཆགས་ཆད་དུས་ལ་སྟོད་པ་དང་འབྱུང་ཡིན་ཞེས་
 དང་། དུས་ཀྱིས་ཅིས་བྱང་བསྐྱལ་པས་བྱིས་ཞེས་རྒྱད་ནས་བཤད་པའི་བྱིར་རོ།

ཡན་ལག་གསུམ་པ་ཆད་མེད་སྤྱགས་རྗེའི་ཐེག་ལེ་ནི་སྟོང་རྗེ་ལ་སོགས་ཆད་མེད་
 བཞིའི་སྤྱགས་རྗེ་གཡོའ་བའི་ཆོ་འབྲུལ་དུ་བདུད་ཅིའི་ཐེགས་པ་གཅིག་འབྱུང་དོ་ཞེས་

གྲེལ། གང་ལས་ཞེན་ཀྱན་བཟང་ཐུགས་ལས་ཞེས་སོ། མཆོན་གྱི་ནམ་འགྱུར་མིད་
 གཤེན་སྒྲུང་གཤེན་དང་ཡེ་གཤེན་གཙུག་ལུང་ལ་ཐུགས་གྱི་དངོས་བྱུང་ཐུགས་རྗེ་
 འིན་རྒྱལ་གྱིས་བཤད་བས་མཁུན་ཆད་མོང་བཤོ། བདུད་ཅིའི་ཐེགས་པ་དེ་གང་ཞེ་
 ན་ཨ་དཀར་གསལ་བ་ཤོད་གྱི་སྒྲིང་པོར་ཤར་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་དང་། ཚུལ་བཟླས་
 པ་མེད་པ་ནི་ཆོག་དུ་རྒྱལ་ཡང་མ་གསུངས་སྟེ་བརྗོད་འདོད་གྱི་རྟོག་པ་མེད་བས་རང་
 བཞིན་ཐུགས་རྗེ་འིན་རྒྱལ་གྱིས་མཁའ་རྒྱ་དང་ཆུ་རྒྱའི་ཚུལ་དུ་བཟླས་པ་དུ། ཆད་མེད་
 ནི་སྒྲིང་རྗེ་ལ་སོགས་ལ་རང་གསལ་ནི་སེམས་དུ་དང་། འཕྲོ་བ་ནི་སྤར་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་
 དང་བཅས་པ་དེ་ལ་དང་འདུས་པ་ནི་རང་རྒྱུད་ལའོ། རྫོང་འདས་ནི་བཟླས་བརྗོད་གྱི་
 མཆོན་མ་མཆོན་མེད་དུ་རང་ཁོ་ལ་བའི་རྟོགས་པ་གོང་མའི་ཐུགས་ནས་འོག་མའི་རིག་
 པ་ལ་ཐབས་གྱིས་རྒྱུད་བཤོ། གཤེན་ལྷའི་ཐུགས་གྱི་བཅུད་རྫོགས་ཨ་དཀར་མ་ལེ་ཤོད་
 ལ་སོགས་ལ། བཟླའ་ཐུགས་ནི་སྤར་བ་འཁྱིའི་སྤྱ་རྒྱུད་སྤྱ་ལ་སོགས་དང་། མིད་པ་ནང་
 གི་སྤྱ་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གི་སྤྱ་དང་སྤྱེ་འགྲོའི་སྤྱ་ཐམས་ཅད། སྒྲིང་པོ་ཨ་དཀར་ཆངས་
 བའི་གསུང་ནི་ཨ་དཀར་སལ་ཤོད་གྱི་སྤྱ་ལྷ་ཆངས་པའི་གསུང་ལྷར་སྤྱན་བར་རྟོགས་
 པ་ལྷ་བའིས་བཟློ། དེ་ལྷར་བཟླས་ན་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་སྤྱ་རན་ཀྱན་སངས་
 ཅིང་པོན་ཉིད་གྱི་རྫོང་དུ་བདེ་བཤོ། དེ་ཡང་འབྲལ་དུ་མ་ཡིན་ཡེ་ནས་དུས་གསུམ་དུ་
 ཐུགས་འདས་ཀྱི་འདས་རྫོང་དུ་བདེ་ཞེས་བཤོ། མ་བཅོས་པ་དེ་ལྷར་གནས་པ་རྫོས་མ་
 བཅོས་པར་རྟོགས་པར་བྱས་པས་རང་གསལ་འཕྲོ་འདུ་ནི་སྒྲིང་པོ་དེ་འཕྲོ་འདུའི་ཚུལ་དུ་
 རང་བཞིན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་བསལ་བར་བཟླས་སོ། སྒྲིང་པོ་དེ་ཉིད་སེམས་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་
 ཡིན་པས་དེ་ལ་སེམས་གྱིས་སྒྲོས་སྤྱེད་ནས། བདག་དང་ནི་བདག་གཞན་གཉིས་མེད་
 དེ་བཞིན་ཉིད་སྒྲིང་ཉིད་གྱི་རྫོང་དུ་དབྱེར་མེད་པར་བཟླས་སོ། གནས་ས་བཟའིས་རྒྱན་
 བས་ཨ་དཀར་འོངས་སྤྱོད་རྒྱན་གྱི་གནས་གསུམ་ཡང་རྒྱུད་ལྷར་ཡེ་གཤེན་གྱི་གནས་
 དཔེན་ལ་ཉམས་དགའ་དུ་ལས་གསུམ་ནི་ཡིད་དག་པ་ཆད་མེད་གཞི་དང་འབྲེལ་པ།
 དག་དུ་སྤར་གྱི་སྒྲིང་པོ་དེ་བཟླས་ཤིང་ལུས་རང་བཞིན་ཆས་ཐུགས་དང་སྤན་པར་རོ།

གང་དང་ནི་དག་ཟུན་ལ་སོགས་གང་དང་མ་འབྲེལ་སེམས་ཉིད་རང་གསལ་དུ་བསྐྱས་སོ། སྤར་གྱི་དགོན་དེ་ལྟ་བུར་འཁོར་དང་ཐུས་ནི་ཟས་ནོར་དང་ཉེ་འབྲེལ་གྱི་ཡེངས་བ་སྤར་བའི་དོན་དུ། སྤར་གྱི་དེ་དག་གང་ལ་ཡང་མ་ཆགས་པར་ཨ་དགར་སལེ་འོད། སེམས་ཉིད་རང་གསལ་དུ་ཡིད་བསྐྱས་པར་བྱའོ།

ཡལ་ན་ལག་བཞི་བ་བསྟོམ་པའི་ཐིག་ལེ་ནི་བཅའ་ཐབས་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་སེམས་འཛིན་ལུགས་གསུམ་འམ་ཐོས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་གྱིས་སེམས་བཅའ་བའི་ཐབས་ལ་བྱས་ནས་ལེགས་པར་བསམ་མོ། དེའི་དཔེ་ནི་ས་རྩོམ་ནང་ནས་གསེར་འཆོལ་འདྲ་ཞེས་བས་ས་རྩོམ་པའི་ནང་ནས་གསེར་བཟང་པོ་འཆོལ་བ་ལྟར། ཐོས་བ་ལ་སོགས་ཆོག་ལས་དོན་འཆོལ་སྟེ་ས་རྩོམ་ནང་ནས་རིན་པོ་ཆེ་འཆོལ་བ་འདྲ་ཞེས་མདོ་ནས་བཤད་བས་སོ། དེ་ནས་བཟུང་ཐབས་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་ནི་ཞེས་བ་གོང་དུ་བྲངས་ཉེ་སེམས་ཅན་དང་ཡི་གེ་དང་ཐུས་གྱི་མཆོན་མ་གསུམ་ལ་སེམས་བཟུང་ཐབས་རྒྱད་ལྟར་རོ། དེའི་དཔེ་ནི་བྲན་མོ་དབང་རྒྱུ་ཞིང་ཁས་ཉན་བས་བན་སྒྲུང་སྟོང་བའི་ཆེ་དེ་ལོར་ན་མི་ཐེན་ཅིང་སྟོར་བསྐྱག་དུ་སོང་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱེད་པས་མ་ཡེངས་པར་རོ།

༡ བཅའ་ཐབས་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་སྒྲ་མའི་རྟ་དང་སྒྲུང་པོ་དཔུང་ཆོད་དང་ཞེས་སམ་ཡང་ན་སེམས་མ་ཐེན་བ་ཐེན་པ་དང་དེ་བཟུན་པ་དང་བཟོ་དབྱེད་བ་གསུམ་འམ། ཡང་ན་ཕྱི་དགོན་པ་དང་ནང་མཆོང་གྲར་སྤྱག་པོ་དང་གསང་བ་ཀུན་གཞིའ་སྟོང་དུ་འོ། དེ་ཡིན་པར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་བཅའ་ཐབས་སུ་གབ་འབྲེལ་ནས་བཤད་དོ། སྤར་སེ་ནི་གཞིན་རུས་སྟོང་ར་འཆོལ་བ་ལྟར་གཅེས་ལ་དམར་བར་རོ། སྤར་ཐབས་གསུམ་ནི་དབྱིངས་གྱི་རང་ལས་ཡེ་ཤེས་དང་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་དང་དེ་གཉིས་མེད་བཅའ་ཞེས་སམ་སྟོམ་ཆོག་ཁར་མི་དབྱེད་པ་དེ་ག་མའི་རྩལ་དང་ཉམས་གྱི་མན་ངག་དངོས་བྱལ་གྱི་མཆོག་ཡིན་པས་བག་ཆགས་ལྟས་ལྟས་སུ་དང་། ཀུན་གཞིའ་དང་རིག་པ་མ་གཏོས་མ་བཅོས་པ་ནི་བརྗོད་མེད་ཡིན་པས་ཉིད་ལ་ཉིད་གསལ་སྟེ་གབ་འབྲེལ་ནས་བཤད་དོ། དཔེ་ནི་རུས་སྤལ་རྒྱུའ་མཆོང་བ་ཀུན་བས་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་བ་བཞིན་འོ།

མཉམ་ཐབས་གསུམ་ནི་ཞི་ལྷག་རྒྱུ་འབྲེལ་དུ་ཉམས་ལེན་པ་ལ་གང་རུང་གས་ཆེ་
ན་གོས་དང་ཟས་དང་སྤྱོད་ཆོད་སྟོམས་པ་སྟེ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་དུ་ཆ་སྟོམས་པས་
བྱ་ཆལ་བ་ལྟར་རོ། ལྟར་བ་གསུམ་ནི་ཉམས་སྲུང་ལེན་ན་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྟེ་བས་
དཔེའ་འདབ་གསོག་མེད་པའི་སེམས་ཅན་གཡང་སར་ཕྱིན་པ་བཞིན། གོལ་ས་གསུམ་
ནི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་ལྟ་སྟོང་སྟོམ་པ་གསུམ་ལ་ཞེན་ནས་སེམས་ཉིད་ཀྱི་
དོན་རི་དྲགས་སྟེ་གས་ཀྱི་སྟེ་སྟེ་གས་པ་འདྲ་ཉེ་རྟོགས་དུས་མེད་པ་དང་། ལྷངས་པ་
གསུམ་ནི་བསྟེན་དང་རྟོགས་དང་རྟོགས་ཆེན་དང་གསུམ་མས་ཅ་རྒྱུ་ཐེག་ལེ་གསུམ་
སྟེ་དཔེའ་སྟུང་མེ་ནི་བྱ་རྒྱུ་མའིས་གསོའ་བ་ལྟར་ལུན་མིང་བ་དང་། བཞག་ཐབས་
ནམ་གསུམ་ནི་སྟེད་རྟོགས་རྟོགས་ཆེན་གསུམ་ཞེས་སམ། མ་བཅོས་པ་དང་རྟོག་བྲལ་
ཆོ་འདས་སམ་ལྟ་བ་ལྟར་མེད་དང་སྟོད་པ་སྟོད་མེད་སྟོམ་པ་སྟོམ་དུ་མེད་པ་གསུམ་ལ་
ཆོ་བཞག་པ་ནི་བྱ་རྒྱུ་གིས་རྒྱས་གར་བཞག་རྟོལ་མེད་པ་ལྟར་རོ། རྟོད་ཆད་ནི་བདེ་
གསལ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་འམ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་རྟོད་ཉམས་སྲུང་ལྟར་བ་རྒྱལ་
སྲས་ཡིག་ཆར་སྟེ་རྒྱལ་སོར་མངའ་བུལ་བ་བཞིན་ནོ། འཕོའ་བ་གསུམ་ནི་ལྷ་མ་ཡིད་
དམ་པོན་སྟེ་གསུམ་ལ་འཕོ་བའི་དཔེའ་ནི་སྐར་མདའ་མཁའ་ལ་ཐེམ་པ་ལྟར་རྒྱུང་ཞིང་
མཁྱེགས་པར་རོ།

ཡན་ལག་ལྔ་བ་བརྒྱས་པའི་ཐེག་ལེ་ལ་མདོ་རྒྱས་བསྟུས་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་
ནི་སྤར་གྱི་ཨ་དཀར་སལེ་འོད་བརྒྱས་པའི་ཐབས་ལ་དགའེ་རེ་རེ་ལ་གསུམ་གསུམ་སྟེ་
དགའེ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ནོ། གཉིས་པ་དགའེ་རེ་རེ་ལ་གསུམ་གསུམ་སྟེ་དཔེའ་དང་དོན་དང་
བརྒྱས་ལུགས་སོ། དང་པོ་ནི་རྒྱུང་ཆེན་ནམ་འཕངས་གཅོད་པའི་ཆེ་འབད་རྩལ་དང་
གཡང་ས་རུ་རྒྱུང་གིས་དོགས་པ་མེད་པ་ལྟར། ལྟ་བ་སེམས་རྟོགས་པས་འབད་རྩལ་
དང་འཕོར་བར་རྒྱུང་བའི་གཡང་ས་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་ཡི་སྟོང་པོ་བརྒྱས་པས་
འཕྲོ་བ་ནི་ཡིག་འབྲུ་དེ་དག་གི་འབྲེང་བ་ན་ར་ར་སར་འཕྲོས་སྟེ་སེམས་ཅན་ལ་ཕོག་
པས་སེམས་ཅན་གྱིས་ལྟ་བ་སྤར་བཞིན་རྟོགས་པ་དང་རྒྱུང་འདུས་པས་བདག་གི་དེ་

བཞིན་རྟོགས་པས་གཡང་ས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་བརྒྱས་སོ། དེ་བཞིན་དུ་སེང་འཇེ་
མཆོང་བ་ལ་ཐེན་ཐོགས་མེད་པ་ལྟར་བརྒྱས་པས་བདག་གཞན་ལ་དགག་བསྐྱབ་མེད་
པའི་སྟོང་པས་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་རྟོགས་པ་དང་། རུས་སྒྲལ་བསྐྱབ་པ་གཞན་
གྱིས་མི་མཐོང་བ་ལྟ་བུའི་སྟོན་པས་རང་གཞན་ལ་མཆོན་མེད་རང་གསལ་མ་ཡེངས་
བ་སྐྱེད་པ་དང་། གསེར་ལྷན་རང་པའི་འགྲོས་ཞིབ་ལ་ཟེལ་བ་ལྟར་བགྱིད་བྱང་དུ་ནན་
ཏན་སྐྱེད་ནས་བརྒྱས་པ་དང་རང་གཞན་ལ་དལ་འཁྱོར་རྟེན་གྱི་ཆད་མེད་བཞི་སྐྱེ་བ་
དང་། ཁ་བྲུག་གསུང་སྟན་སྒྲགས་པས་སྐྱིད་ང་ཟེ་བྲག་ལྷག་རིང་སྟོ་བ་ལྟར་གདངས་
སྟན་དབྱངས་ཀྱི་བརྒྱས་པའི་འཕྲོ་འདུས་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་སྟོ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་།
ཀྱན་ལ་བྲལ་བ་ནས་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྒྲགས་རྗེའིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་སྟེ་བརྒྱས་པས་རང་
གཞན་དེ་བཞིན་དང་། ཀྱན་ལ་སྟོམས་པ་ཉི་མ་ལྟ་བུའི་སྒྲགས་རྗེའིས་ཡུལ་ལ་གཟའ་
གཏང་མེད་པ་དང་། རྒྱན་ཆད་མེད་པ་རྩ་མོ་ལྟ་བུའི་སྒྲགས་རྗེའིས་བདུད་ཅིའི་འཕྲོ་འདུ་
དང་། ཟད་བ་མེད་པ་ས་གཞི་ལྟ་བུར་བརྒྱས་པས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། གསུམ་པ་
ནི་བརྒྱས་པས་ཅེས་པ་ལྟར་གྱི་ལྟར་བརྒྱས་པས་དྲངས་མའི་ཐིག་ལེ་སྟོམ་བདེ་པའོ།

ཡན་ལག་དུག་པ་བསྐྱེད་པའི་ཐིག་ལེ་ནི་ཉིང་འཛིན་གསུམ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཀྱན་
སྒྲང་རྒྱ་ཉིང་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་ནི་ཡེ་ལེས་དང་དམ་ཆོག་དང་ལས་ཀྱི་སེམས་
པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། སྒྲགས་ཉིད་ཅེས་པས་སེམས་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་སྟོས་བྲལ་
རྟོག་མེད་དུ་གནས་པས་ཀྱན་བཟང་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་བྱས་ཏེ་རྟོགས་པ་དང་
མཆོན་མར་གཡོས་པར་འཛོག་པའོ། སྒྲགས་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་ཅེས་པ་བདག་གི་སྒྲགས་
ལས་འོད་ཟེར་གྱི་འཕྲོ་འདུས་སྟོང་བཅུད་ཞི་ཁྲིའི་ལྷ་ཆོགས་སུ་གྱུར་པར་བསྟོན་སྟེ།
དེའི་རྒྱལ་ནི་སྐྱི་ནང་ཅེས་པ་སྐྱིའི་དགོངས་པ་ནི་སེམས་ཅན་པ་མ་ཟིན་ཅན་དུ་རྟོགས་
པར་བྱས་སྟེ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ཡེ་ལེས་སྒྲགས་ཀྱི་སྟོང་དུ་བསྟོན་ཞེས་བྲ། བྱང་ནི་ནང་
གིས་དགོངས་པ་སེམས་ཅན་སྒྲག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་འདོད་དང་བདེ་བ་དང་འཕྲད་འདོད་
དང་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་འདོད་པའི་དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་དང་སྟོང་བ་དབྱེར་

མེད་ཀྱི་བཏང་སྟོམས་སྟེ་ཆད་མེད་པ་བཞི་ཡེ་གཤེན་སྤྱགས་ཀྱི་སྐོང་དུ་བསྟོམ། གསང་
བ་ནི་ཁམས་གསུམ་སྟུན་རྫོགས། བང་བུམ་པ་སྟུ་རྫོགས། གསང་བ་ཕྱང་པོ་རང་འགྱུར་
འམ་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་གསུམ་ཡེ་གཤེན་སྤྱགས་ཀྱི་སྐོང་དུ་བསྟོམ་བཤོ། །

གསང་བ་དགུ་པ་ཅེས་པ་ཡན་ལག་ལ་དེའི་བསྟོམ་ཚུལ་ནི་སྤྱགས་ཀྱི་སྐོང་གསུམ་ནི་
མཁའ་སྐོང་དབྱིངས་གསུམ་ལ། སྤྱ་ཡེ་དབྱིངས་དང་བ་གསྐོང་དང་གསལ་བ་ནི་མཁའ་
སྟེ་དེ་གསུམ་འདུས་པའི་སྟིང་པོ་ལས་བདག་གི་སྤྱགས་ཁར་སྟོ་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་
ལཱེ་ས་ཐོན་ཅིག་བསམ། སྟོ་སྟེམས་སྟེ་སྟོ་དེ་འོད་དུ་ཁྱེ་བ་ལས་བདག་ཉིད་གཤེན་ལྷ་
འོད་དཀར་ཞལ་གཅིག་བྱལ་གཉིས་སྟུ་མདོག་དཀར་པོ་འོད་ཀྱི་སྟུ་རུ་གྱུར་བར་བསམ།
དེ་ནས་བདག་གི་སྤྱགས་ཁར་ཨ་དཀར་པོ་གཅིག་བྱུང་དེ་ལས་འོད་ཟེར་པར་འཕྲོས་
སྟོད་བཅུད་ཀྱི་བག་ཆགས་སྦྱངས། སྦྱར་འོད་ཟེར་རྒྱུར་འདུས་བས་འཕྲ་མེན་ནི་རིན་པོ་
ཆེ་སྟེ་ལས་གྲུབ་པའི་ཡིག་འབྱུར་ལྷར་གྱུར་ནས། བདག་གི་ཕྱང་པོའི་གནས་སྟོ་པོ་
དང་ལྷེ་སྟེང་སྟེང་ཁ་ལྷེ་བ་དང་ལྷེ་འོག་གི་རྒྱུང་སྐོར་དང་ལྷར་རིམ་པ་ལྷར་ཨ་དང་རྩི་དང་
ཁྱི་དང་རྩི་དང་ཡི་དང་ལྷ་བསམ། འབྲུ་ལཱེ་སྟེང་དུ་ནི་སྟོ་ཁ་དོག་སྟེ་ཆོགས་དང་ལྷན་
བ་འབྲུ་ལྷ་འཕྲོས་སྟེ་འབྲུ་ལྷ་པོ་གནས་གྱུར་བས། ཨ་ལ་སོགས་ལྷ་ཁྱེ་བའི་བཅུད་ལས་
གནས་ལྷར་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པའི་འབྲུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་སྟོ་ལྷ་ཁྱེ་
བས་སོ་སྟོ་རྒྱུད་གི་གཞལ་ལས་ཁང་དབྱིབས་ཀྱན་དུ་གྱུ་བཞི་ལ་སྦྱིར་བསྟོར་དང་བད་
མ། སྤྱ་རྒྱུད་སྟེ་བར་བཅས་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞལ་ལས་ཁང་ལྷར་གྱུར་བར་བསམ་
སོ། འབྲུ་ལྷ་ཞེས་པ་གཞལ་ལས་ལཱེའི་ནང་དུ་ཨ་སྟོ་རྩི་རྩི་རྩི་དང་ལྷ་རིམ་པ་ལྷར་སྟོ་པོ་
དང་སྟེང་ཁ་དང་ལྷེ་བ་དང་ལྷེ་སྟེང་དང་ལྷེ་འོག་དུ་བསམ། འཕྲོ་འདུས་སྟེ་སྦྱང་བས་ཅེས་
པ་དེ་དག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུས་བས་གཞན་དང་བདག་གི་ཞེ་སྦྱར་དང་གཉི་སྤྱག་
དང་ར་རྒྱལ་དང་འཕྲག་དོག་དང་འདོད་ཆགས་དང་ལྷ་སྦྱངས་སྟེ་སྤྱལ་བའི་ཉགས་སྤྱ།
རིམ་པ་ལྷར་སྟོ་གཙུག་སྟེང་ཁ་ལྷེ་བ་ལྷེ་སྟེང་སྟེང་ལྷེ་འོག་དུ་མེར་འཕྲེ་སྦྱར་ཆེན་ཉ་ཉ་ཉ་འབྲུག་
རྒྱུང་རིམ་པ་ལྷར་བསམ་པའི་སྟེང་དུ་བད་མ་དང་ཉི་མཱེའི་གདན་བསམ་སྟེ་གདན་ལྷ་ལྷ་

གསུམ་རགས་སྒྲུང་བས་ཞེས་བྲལ། ལྷ་བསྐྱེད་པ་ནི་གནས་ལྗེ་དབང་པོ་འབྲུ་ལྷ་ལ་རྩོ་
 ཅེ་གཏད་ལ་རག་དུ་ཨ་ལྷོ་རྩྱུ་རམ་ཇ་སལེ་ལྷན་འདུ་འདུ་ཨ། ཅེས་བསྐྱེད་པས་བདག་
 ལ་སྒྲོ་བ་ནི་གནས་ལྷ་དང་། རྟེན་ནི་བྱམ་པ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐྱེད་དེ་ཚུལ་ནི་འཕྲོ་
 འདུས་གཉིས་མེད་ལས་སྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ་འདི་ལྟར། རང་གི་སྤྱི་གཙུག་ནས་མཁའ་གཞུང་
 ཡས་མེད་རྟེ་བད་མ་ནི་རྒྱའི་གདན་སྟེང་གི་ཨ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོ་འདུས་པས་
 གཞན་དང་བདག་རྒྱུད་ཀྱི་ནས་ཤེས་ཞེ་སྒྲུང་དང་བཅས་པའི་མཆོན་མ་བཅོམས་སྟེ་ལྷ་
 བཅོམ་ཞེས་པས་དང་པོ་གཅིག་བཅོམ་མོ། དེ་ནས་ཨ་ལྷེམས་དུ་ཞུ་བའི་བཅུད་ལས་སྤྱི་
 ལྷའི་དང་པོ་ཐོན་སྤྱི་ལྷའི་དང་པོ་ཀྱན་སྒྲུང་བྲལ་བ། ཡེ་ཤེས་ལྷའི་དང་པོ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ལྷའི་ནས་ལྷ་གསུམ་བཅོ་ལྷའི་གསུམ་ཆོན་དང་པོར་ཞེས་གསལ་བོ་སྟེ་ལ་
 མོ། དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་ཁ་ལ་སོགས་ཀྱི་ལྷོ་དང་རྩྱུ་དང་རམ་དང་ཇ་ལས་འོད་ཟེར་མེར་
 པོ་དང་ལྷའི་ཀྱ་དང་དམར་པོ་དང་མཐིང་ཁ་རིམ་པ་ལྟར་འཕྲོས་ཤིང་འདུས་པས། ལྷ་
 བཅོམ་ཅེས་པས་གཞན་དང་བདག་གི་གཟུགས་དང་འདུ་བྱེད་དང་ཆོར་བ་དང་འདུ་
 ཤེས་རིམ་པ་ལྟར་གཉི་ལྷུག་དང་ད་རྒྱལ་དང་འབྲུག་དོག་དང་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་
 པའི་མཆོན་མ་སྤངས་ནས་སྤྱི་ལྷ་ལ་རིམ་པ་ལྟར་འོངས་སྤྱི་དང་སྤྱི་ལྷ་སྤྱི་དང་པོ་ཐོན་ཉིད་
 ཀྱི་སྤྱི་དང་མདོན་པར་བྱང་རྒྱལ་པའི་སྤྱི་དང་། ལྷ་ལྷ་ལས་རིམ་པ་ལྟར་གསལ་བ་རང་
 འབྲུང་དང་དགེལ་ལ་གར་སྤྱུག་དང་བྱེ་བྲག་དངོས་མེད་དང་དགེལ་བ་དོན་བྱལ་དང་། ཡེ་
 ཤེས་ལྷ་ལས་རིམ་པ་ལྟར་མེ་འོང་དང་མཉམ་ཉིད་དང་སོ་སོར་རྟོགས་པ་དང་བྱ་བ་ནན་
 ཏན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ལྷའི་ནས་རིམ་པ་ལྟར་ཐུགས་ཁ་དང་སྟེ་བ་དང་སྟེ་སྟེང་དང་སྟེ་ལོག་
 གི་སྤང་ཆེན་ཏེ་འབྲུག་རྒྱུད་གི་ཁྱི་ལ་པད་མ་ནི་རྒྱའི་གདན་སྟེངས་སྤྱི། ཞལ་གཅིག་ཐུག་
 གཉིས་པ་སྤྱི་མདོག་ཡིག་འབྲུ་དང་མཐུན་པ་འོད་ཀྱི་སྤྱི་ཆོན་གང་བ་ནི་རྒྱན་བཅུ་གསུམ་
 ཆོངས་པའི་ཚུལ་དབྱེ་ལ་སོགས་དང་ལྷན་པར་བསྐྱེད་དོ། དེ་ལྟར་བྱུང་པོ་ལྷ་དང་དུག་
 ལྷ་སྤྱི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་སྤྱི་ལྷའི་ནས་ལྷ་གསུམ་བཅོ་ལྷའི་གསལ་ཞེས་བྲལ།

གཉིས་པ་ཆེག་བཤད་ལ་བཞི་སྟེ་སྤྱན་བྲངས་པ་དང་། མཆོང་པ་འབྲུལ་པ་དང་།

འཛམ་དགོངས་དང་། ཕྱག་རྒྱ་སྐྱབས་ལོ། དང་པོ་ནི་འཕྲོ་བའི་དོན་ལ་བདེ་བར་གསལ་གསལ་བས་ཅེས་ཏིང་འཛིན་གྱིས་སྐྱོན་དངས་ལ་དམ་ཆེག་སེམས་དབའ་ལ་བསྟེན་མོ། སྐྱགས་ཞེས་པ་ཞི་བ་ལྟར་སྐྱགས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ཞིང་ཆོག་བཤད་ཀྱིས་དབུལ་བ་དང་ཞེས་འབྲུ་བཏུས་ལ་བཤད་དོ། ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་པ་ཕྱག་རྒྱའི་བཅའི་མཆོང་བ་འབུལ་བའོ། གསུམ་པ་ནི་ཏིང་འཛིན་གྱི་ཞེས་པ་འཕྲོ་འདུ་གསུམ་ནི་ཞི་རྒྱས་དབང་གསུམ་ལ་རིམ་པ་ལྟར་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དང་བ་ཐག་གཟིངས་དང་ཐུགས་རྗེའི་ཉག་ཐག་གི་འཕྲོ་འདུས་གསལ་བ་ནི་དམིགས་པ་གསལ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའ་དང་དམ་ཆེག་སེམས་དབའ་དང་ཐན་ཚུན་ཞལ་ནས་ཞལ་ལ་སོགས་འཕྲོ་འདུ་ལ་བཅོན་པར་བྱའོ། སྐྱགས་རྣམས་ནི་འཛམ་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པ་གངས་ཐིམ་པ་དང་། རང་རང་གི་སྤྱིང་པོ་བགང་འོ། དེ་ལ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ནི་འཕྲོ་འདུ་བསྟོན་སྟེ་ཞི་བའི་ལུགས་སོ། བཞི་བ་ནི་གཟིའཕྱིན་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཆོང་བ་དང་ཕྱག་བཅའ་བ་དང་སྐྱབས་ལོ། བ་ཞི་བ་དང་རྒྱས་འཕྲིང་བསྐྱུས་པ་གང་མོས་ལྟར་བྱའོ། གསུམ་པ་དངོས་བྱུང་ནི་སྤར་བསྐྱེད་པའི་ལྟ་དེ་དག་ནི་དབུལ་བ་སྤྱིང་ཁའི་སྟེ་སྤྱིང་གསུམ་སྟེ་དམིགས་གསུམ་དུ་སྒྲི་ཨ་རྒྱུ་གིས་ཡིག་གི་གསུམ་བསམ་སྟེ་དེ་གླངས་ལ་བདག་གི་གནས་གསུམ་དུ་བསྟེན་པས་སྐྱབས་གསུང་ཐུགས་གསུམ་བསམ་མོ། གཉིས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཁོ་ར་བསྐྱར་བ་ལ་མདོ་རྒྱས་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། ཐུགས་ཉིད་ཞེས་པ་ཞི་བའི་རང་བཞིན་ལས་གཞན་སྤྱང་དུ་བཅས་པ་ནི་རྒྱན་འཛིགས་པ་དང་བཅོས་པ་ནི་ཤངས་གཉིང་ཆོམས་གཅིགས་པ་ལ་སོགས་པར་དོ། ཁོ་པོ་ནི་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་མི་བཟད་འཁོས་པའི་ཉགས་སུ་དང་གཏུམ་པ་ནི་བཅའའི་འཕྲོད་པ་དང་ཐས་པ་ནི་དབྱ་བཤེགས་རྣམ་ཏོག་གསུམ་ལ་སྤང་བའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ་ཏིང་འཛིན་རྣམ་གསུམ་ཁ་འཕངས་དེ་དང་། ཏིང་འཛིན་བསྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། སྤྱིང་པོ་ལ་བཅོན་ནས་བསྐྱེད་པ་དངོས་སོ། དང་པོ་ནི་འཕྲོ་འདུ་གླང་བ་དེ་བཞིན་བྱ་བ་ནི་བདག་གི་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུས་གཞན་དང་བདག་གི་རྒྱུད་སྤངས་ནས་གཞལ་ལས་དང་སྐྱབས་སྐྱེད་པ་དངོས་བྱུང་གླང་པའི་བར་དུ་དེ་བཞིན་སྟེ་

སྤར་ཞི་བའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་གྱུར་ངོ་། བསྐྱེད་ཚུལ་ནི་བདག་བསྐྱེད་
པོ་དང་ཆེན་བྱམ་པ་དགྲིལ་འཁོར་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་རྫོགས་རིམས་ལ་མཉམ་པ་ནི་ཞིང་
དག་ཀྱན་བཟང་སྟེ་འགྲོ་དོན་མཐར་ཕྱིན་ནས་རྟོག་མེད་སྟོང་འདས་སུ་བཞག་གོ།

གཉིས་པ་དེའི་ཡོན་ཏན་ནི་དེ་གསུམ་ཞེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་རྫོགས་དང་རྫོགས་པ་
ཆེན་པོའི་དོན་བསྟོམ་བས། རྟགས་གསུམ་ནི་ཤ་རྟགས་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་མམ་
བསྐྱེད་རྫོགས་གསུམ་པོ་ལ་དོད་ཐོབ་ནས་རྟགས་གསུམ་ཤར་ཅིང་གསལ་བས། ཁམས་
གསུམ་གྱི་དང་གཡུང་བྱུང་ཐེག་པའི་དང་ཐོན་ཉིད་བདེ་ཆེན་གྱི་ས་གསུམ་ནོན་པའི་ཡོན་
ཏན་ཡོད་དོ། གསུམ་པ་ནི་བསྟོ་སྐྱབ་ཉེ་ལོ་ཡོ་སྐྱབ་སྤངས་ཐད་སྐྱབ། ཨ་མ་མ་ཏ་ལ་རམ་
རྩ་སྐྱབ་སྐྱོ་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་སྟེ་བདག་ཉིད་གཙོའ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་ཤེ་
སྐྱབ་གྱི་དབྱས་དང་། མཆོང་པའི་རྩ་དང་། སྟོ་པའི་རྩ་དང་། མཆོན་རྩ་དང་། མཁལ་རྩ་
ལ་ཨ་མ་བྱུང་ལྟ་ལ་རིགས་གྱི་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱུད་བསྐྱེད། ཏ་ལ་རམ་བྱུང་བརྒྱུད་ལས་སྤྱིག་
ན་སྤྱ་ལྟེ་བརྒྱུད་འདུས་ཆོགས་པ་དང་། གསང་རྩར་སྐྱབ་སྟེ་ཐེ་བ་དང་ཤེ་སྐྱབ་གྱི་གཡས་
གཡོན་དུ་རིམ་པ་ལྟར་མཐོང་གསལ། སྐྱབ་སྤྱ། ཤངས་སྤྱ། མགུར་སྤྱ། ཆོགས་སྤྱ་གྱུར་
བྱ། གནས་བྱགས་རར་ཆེན། དཀར་པོ་གནས་འཛིན། མ་བར་སྤྱ་ཆེན་བསྐྱེད། རང་རང་
སྤྱར་བྱེད་དང་མཐེལ་རྩ་འཕྲོག་བྱེད་དང་། སྤྱར་དབྱར་ལང་སྤྱར་ཐག་དང་། སྟེ་རྩ་ལིག་
ཞི་ལ་རིམ་པ་ལྟར་སྤྱི་འདར་མི་སྤྱད་ལ་སོགས་ཏ་རྩ་བཞི་ལས་བསྐྱེད། སྤང་པའི་
གནས་སུ་མ་རྩོ་ལས་དབལ་མ་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་བསྐྱེད་དོ། འཕྲོ་འདུ་གསུམ་ནི་ལུ་གྲ་
རྒྱུད་དང་སྐྱགས་རྩེ་ཉག་ཐག་དང་གནས་ལུགས་ཁྱུན་མ་གསུམ་སྤར་བཞིན་བསྟོམ་པའི་
འཕྲོ་འདུ་ལས། རང་བྱུང་ནི་རང་གི་སྤྱ་སྤྱའི་སྤྱག་རྒྱུད་ཆེན་པོར་བསྟོམ་མོ།

༡ གསུམ་པ་མདོ་བསྐྱེད། བསྐྱེད་པའི་རིམ་གསུམ་ནི་སྤར་བཞིན་ནོ། སྤྱ་ལྟེ་ཞེས་
པ་སྤར་བདག་གི་ཡུས་ཐོན་གྱི་སྤྱ་ལ་སོགས་པ་སྤར་བསྐྱེད་ནས་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་སྤྱའི་
སྤྱག་རྒྱ་དུ་གསལ་བ་དང་དེ་ལ་སྟོ་གནས་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མཁལ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་
གནས་ན་སྤྱ་ཞེ་སྤྱ་གསལ་བར་རྫོགས་པར་ཐོན་སྤྱ་ཆོང་བར་གནས་པ། ཡུས་རག་ཡིད་

བྱི་ཐེག་ལེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་གནས་ནས་འགྲོ་དོན་ལ་བྱོན་པར་བསྐྱལ་མ་བཏབ་
 བས། བྱོན་པ་རྣམས་བདག་གི་ལུས་ལ་རྫོགས་པར་དགོང་མེ་སྤྱི་གཙུག་དུ་བྱ་ཅམ་
 ཅའི་དང་། ཨག་མོ་དག་གི་དང་། ཤེ་ཐུན་ཅའི་དང་མིང་པ་ཅ་འདུས་གྱི་དང་དབང་ཆེན་
 ལུགས་གྱི་གསལ་མཁར་དུ་དགོང་མེ། དེ་དག་རེ་རེ་ལ་བཞི་བཅུ་ཅ་ལྔ་ཅ་ལྔ་ཆང་བར་
 ལུས་ལ་གནས་པས་རང་བཞིན་གནས་ལྟ་ཞེས་བྲ། ལུག་རྒྱ་བཅས་ནི་དེ་ལ་སློ་གནས་
 པར་བྱེད་པའོ། དེ་དག་གི་སྤྱིང་པོ་ཨ་རྒྱུ་རྒྱུ་རམ་ཇ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པས་དབྱིངས་
 བས་སྤྱན་དངས་ནས་བདག་ལ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལ་བསྟེན་མོ། ལྷགས་བརྗོད་ལ་ཉིང་
 འཛིན་གྱིས་མཆོང་པ་དང་བཤགས་པ་སྤྱི་བརྗོད་ལ་གཟིའབྱིན་བསྐྱེད་དོ། ལྷར་བཞིན་
 སྤྱིང་པོ་བསྐྱགས་པ་དང་དེ་དག་ལ་ཡིད་སྟེ་སྟོ་གནས་པར་བྱས་པས་སེམས་ཟིན་ན།
 རང་དང་ནི་ལྷ་རང་རང་དང་མཐུན་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཁ་ཉོག་དཀར་དམར་ལ་སོགས་པ་
 ཐག་གཟིངས་པ་ལྟ་བུ་གཡམ་བསྐྱོར་དུ་འཕྲོས་པས་ལྷ་བཞི་བཅུ་ཅ་ལྔའི་ལུགས་དམ་གྱི་
 རྒྱད་བསྐྱལ་བས་ཡབ་ལུས་རོལ་པར་མཛད་པས་བདེ་བའི་བོད་སྤྱོད་ནས། ལྱང་རྒྱལ་
 སེམས་གྱི་ཐེག་ལེ་ལུས་གྱི་སྤྱོད་དུ་འཕྲོས་ཅིང་ཡབ་གྱི་མཁའ་ལ་འདུས་པས་ཐེག་ལེ་དེ་
 ལས་ཁ་ཉོག་བརྒྱད་གསལ་བའི་འོད་འཕྲོས་པས་བདག་གཞན་ཆོགས་བརྒྱད་གྱི་གཟུང་
 འཛིན་སྤངས་ནས། ལྷར་འདུས་ཤིང་བདག་ལ་ཐིམ་པས་ཁྱོད་ཁེངས་ནི་བདག་གི་ཉོན་
 མོངས་དང་གཟུང་འཛིན་སྤངས་ཅིང་བཅོམ་པར་བསྐྱོམ་སྟེ། བདེ་བ་དེ་ལ་གོམས་ཤིང་
 ཡང་ནས་ཡང་དུ་འདྲིས་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། གནས་པ་སྤྱི་རྫོགས་སུ་ཞེས་པས་ལྷར་
 བཞིན་ནོ། སྤྱོན་འགྲོ་ལ་དེ་ལྷར་འདྲིས་ཤིང་འབྲོངས་པས་དངོས་གཞི་ནི། ཡན་ལག་
 བདུན་པ་རྫོགས་པའི་ཐེག་ལེ་ལ་གཉིས་སྟེ། ལུས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་དང་། དེ་
 ལ་བརྟེན་སྟེ་བསྐྱོམ་པའོ། དང་པོ་ནི་དེ་ལྷར་ཅེས་པ་ལྷར་ཞི་ཁྱོད་ལྷ་ཆོགས་བསྐྱེད་པ་
 དེ་དག་རགས་པ་སྟེ་མཆོན་མར་སྤང་བས་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་བས་དེ་བས་མཆོན་མ་
 ཤས་རྒྱུང་བ་ལ་བསྐྱོམ་པ་ནི་ས་པོན་ཅེས་པ་ཐེག་ལེ་ལ་དེའི་དང་དུ་ལྷ་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་
 ལ་འདུས་པས། དེའི་གནས་པ་ནི་ཤེ་ཐུན་ཅེས་པ་ཅ་དབྱ་མཁའ་ཅ་གསུམ་རིས་སྟོག་

ཤིང་དང་འབྲུ་བའི་སྤྱིང་གི་ཅ་ལ་དགྱིལ་འཁོར་ཆགས་ནས་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཅ་སྟན་ནམས་
འདུས་པའི་འོད་གྱི་སྤྱིང་ལོ་ཆགས་སོ། གཡས་ན་དང་བསྐྱེད་ནི་བྱང་སེམས་དཀར་ལོ་
དང་། གཡོན་ན་ཤི་ཤོན་ནི་ཁག་དང་། དབུས་ན་ཉེ་ལོ་བདེ་བ་ནི་རྒྱང་རྒྱ་བའི་ཅ་གནས་
ལ་ཆོད་ནི་གོ་སོག་འཁྲིང་ལོ་ཅམ་དུའོ། དེ་ལ་ཅ་མདུད་དུག་རི་རབ་བར་རིམ་གྱི་ཚུལ་
དུ་ཆགས་སྟེ་ཕུ་ཅམ་ནི་སྤྱི་ལོ་དུ་དགྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཆགས་ལ། ཨག་ཤོ་ནི་ངག་གམ་
ཁའི་ཐད་དུ་སྒྲུ་འབྱུང་གཤམ་པ་གསུང་དང་། ཤེ་སྟན་ན་སྤྱིང་གི་སྤྱིང་དགྱིལ་དུ་འཕྲོ་འདུ་
ནི་འོད་ཟེར་གྱི་འཕྲོ་འདུ་བྱེད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། སྤྱིང་པ་ཅ་འདུས་ནི་སྟེ་བ་རུ་སྤྱད་
སྤྱིལ་ཚུ་ནི་བྱང་ཤས་ཆེ་བ་དང་། དབང་ཆེན་ལུགས་སུ་གྲེན་ལ་སྤྱེད་པ་དང་སྤྱར་ལ་
འཛིན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། ཐབས་ཤེས་རབ་དུ་བདེ་བའི་སྤྱེད་པའི་ཐིག་ལེ་ཐིག་པ་ལྟར་
ཆགས་པའི་འཁོར་ལོ་ཆགས་སོ། འཁོར་ལོ་དུག་གི་ཅ་སྤྱང་ལས་འཁོར་ལོ་རེ་རེ་ལས་
ཅ་བདབ་བཞི་བརྩ་ཞེ་ལྷ་ཞེ་ལྷ་གྲེས་སོགས། དེ་དག་གི་ཅ་ལག་ན་ཁ་ཉོག་དཀར་ལ་
གསལ་བའི་ཡིག་འབྲུ་ལྟ་བུ་སྤྱེད་པའི་ས་བོན་ལེ་ནས་གནས་པ་སྟེ་གསལ་ཅ་ལག་འོད་
ལ་གནས་ཞེས་བས་བཞི་བརྩ་ཞེ་ལྷ་འཕྲུག་བརྩ་ཅ་གཉིས་སོ།

དེ་ལྟར་གནས་པ་དེ་ལ་གོམས་པ་ལུན་བསྐྱངས་ལ་གནས་པར་བྱའོ། དབུས་ཀྱི་ཅ་
ལས་སེམས་བསྐྱས་ནི་ལུས་རང་བཞིན་ཆ་ལུགས་སུ་བཅས་ལ་དམིགས་པ་རྟེན་གྱི་
གནད་ལ། བརྩབ་པ་ནི་རྒྱང་ནང་དུ་འཛིན་པའོ། འཁོར་ལོ་དུག་གི་ཐོག་མ་སྤྱི་གཙུག་
ཅའི་འཁོར་ལོའི་དབུས་ན་ཨ་དཀར་དང་མ་དམར་གཉིས་གནས་པ་ལས་ཨ་དཀར་
ཞུ་ནས་སུ་ཉིག་དཀར་པོ་འཕམ་ཤེས་དཀར་གྱི་ཐིགས་པ་ལྟར་ཅ་གཡས་པ་ནས་སྤྱར་
དུ་འཛིག། མ་དམར་ཞུ་ནས་ཅ་གཡོན་པ་ནས་སུ་ཉིག་དམར་པོ་ལྟར་འཛིག་པ་ལ་སྟོ་
གནས་པར་བྱ་སྟེ་ཐིག་བརྩམ་ལ་སྟོག་སྟེ་དབྱང་པ་ནང་དུ་བརྟུབས་ལ་གནས་པས།
ཐིག་ལེ་གཅིག་པ་དེ་ཨག་ཤོ་ཅ་སྟེ་དབུས་ཀྱི་གཡས་དང་གཡོན་ལ་འབྲིལ་བའི་ཅ་
འདུས་པར་བསམ། དེ་གཉིས་ཡིག་འབྲུ་ཨ་མ་རྒྱང་གཅིག་དུ་གྱུར་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་
པས་ཅ་ལག་ནམས་སུ་ཡིག་འབྲུ་བཞི་བརྩ་ཞེ་ལྷར་གྱུར་པས་དེ་ལ་སྟོ་གནས་པར་བྱའོ།

ཡང་རྒྱུད་ནང་དུ་བརྟུབ་བས་དེ་དག་དབུས་གྱི་ཨ་མ་ལ་འདུས་ལ་དེ་གཉིས་ལྷ་བས་ཐིག་
ལེ་དཀར་དམར་གཉིས་སུ་གྱུར་ནས་ཅ་གཡས་གཡོན་ནས་དབང་པོ་བསྐྱེལ་བ་ནི་ཤེ་
ཐུན་ཅའི་གསལ་མཁར་དུ། དེ་གཉིས་འདུས་བས་ཨ་མ་གཉིས་སུ་གསལ། དེ་ལས་
འོད་འཕྲོས་བས་ཅ་ལག་ནམས་སུ་ཡིག་འབྲུའི་གྱུར་ཚུལ་སྤར་བཞིན་ནོ། གཉིས་བ་དེ་
ནས་རིམ་བས་མར་བབས་བ་ཐབས་ཤེས་རབ་དུ་བསྐྱེལ་བ་དང་དགམ་བ་སྤར་བཞིན་
ལ་ཚུར་འདུས་བས་གཡུང་དྲུང་སྤྱ་གུ་ནི་གསང་བ་དུ་བྲིལ་བྲིལ་ལ་ནི་ཐིག་ལེ་དཀར་
དམར་གཉིས་སུ་གནས་བས། ཤེས་བ་གྲེན་ལ་དམིགས་ལ་དབུགས་གྲེན་ལ་བྲངས་
བས་ཐབས་ཤེས་རབ་གྱི་ཅ་འདབ་བཞིན་ཡང་བཞི་བསམ་ལ་དེ་ལན་བརྒྱད་རྒྱུད་གིས་
བ་དན་བཞིར་གྱུར་ནས། དེས་ཐིག་ལེ་གྲེན་ལ་བསྐྱོད་བ་ཐབས་ཤེས་རབ་གྱི་གསལ་
མཁར་དུ་ཁྲི་པོ་བསྐྱེད་བའི་ས་ཐོན་ཡིག་འབྲུ་དུག་ཅུང་ཡང་ན་སུམ་བཅུ་ཅ་བཞིར་
གནས་བའི། ཅ་སྟོང་དང་ཅ་ལག་གསལ་བར་དམིགས་སོ། འོད་ནི་དེ་དག་འོད་དུ་ལྷ་
ནས་དབུས་སུ་འདུས་བས་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གཉིས་སུ་གྱུར་ནས་གྲེན་ལ་བསྐྱེད་
བས་དབང་ཆེན་བྱགས་གྱི་གསལ་མཁར་ལ་སོགས་སུ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། གསུམ་བ་
ནི་མཐར་བྱ་ཅམ་བདེ་བའི་དལ་དུ་ཡིག་འབྲུ་ནི་སུམ་ཅུ་ཅ་བཞི་འམ་དུག་བཅུ་རེ་གཉིས་
སོ། དབུས་སུ་འདུས་བས་འོད་དུ་ལྷ་བ་ལས་འོད་དཀར་དམར་གཉིས་སྤྱ་བྱག་གཡས་
གཡོན་གཉིས་ནས་མཐོན་བས་བྱབ་འཇུག་རྒྱུད་གིས་དེ་གཉིས་བསྐྱེས་ནས་གྲེན་ལ་
བསྐྱོད་བས། དེ་ལ་ཁ་ཉོག་དཀར་དམར་ལ་སོགས་བའི་འོད་ལྷ་འཕྲོས་ནས་མཁར་
དབྱིངས་ནི་འོག་མེན་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ལ་ཐོག་བས་འཕྲོ་དོན་ལ་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱེལ་
བས་ཐུགས་རྗེ་ཐབས་གྱི་རོལ་བ་མཛད་པར་བསམ།

གཉིས་བ་ཡོན་ཏན་ལ་སྤྱི་དང་བྲེ་བྲག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་
ཐིག་ལེ་ཡུམ་གྱི་སྟོང་དུ་འཕྲོས་ཡབ་གྱི་མཁའ་ལ་འདུས་བས་བདེའ་བའི་ཐིག་ལེ་ནི་ཁ་
༼བབ༽བས་སྟེ་ཁ་འཕང་ངམ་ག་བྱར་གྱི་ཚུལ་དུ་འབབ་བས། བདག་གི་༼ཕུ༽ཕ་
ཅམ་ཅའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཆང་༼བའི༽མའི་བྱ་གར་འོད་ཀར་པོ་འབྲིལ་བར་

རོལ་ནི་དེ་སྐོར་གནས་པ་ལ་མདོ་ལ་ནི་ངང་བསྐྱེད་ས་སྟེ་ཐིག་ལེ་བསྐྱེད་སྐྱེད་བྱེད་པའོ། དེ་
ལ་རྒྱུ་གསལ་བ་དེ་གསལ་བ་དང་འབྱུང་བ་དང་རོལ་བ་དང་གསུམ་གྱི་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བས་
དང་པོ་རིག་པ་ནི་དེའི་ཆེ་ལྷག་པ་སྟེ་བྱང་སེམས་སྤྱ་ཙམ་གསལ་མཁར་ན་དམིགས་ལ་
ཡི་གེ་རྒྱུ་ཡངས་པ་ནི་ས་པོ་ན་ཡིག་འབྲུ་ཡིན་པས་ཐིག་ལེ་བཞི་བརྒྱ་ཅ་ལྷ་གནས་པ་
ལས། རྒྱུ་བྱེད་ཙམ་ནས་ཡས་མར་གསལ་མཁར་དྲུག་དྲུག་མ་ཞིང་དབྱུས་མཐིང་ཅ་
ནས་པ་བ་སྟེ། ཐབས་ཤེས་རབ་ནས་རྒྱུད་གི་བ་དན་བཞིས་སྤྱར་བས་ཐིག་ལེ་སོ་བཞི་
ཐབས་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་སྤྱ་སྟོ་བ་དང་སྤྱར་བས་རྒྱུ་བྱེད་ཙམ་འོད་དཀར་དམར་
དྲུག་ནས་ཕྱིར་དགྲོ་བ་ནི་སྤྱ་བྲུག་གཉིས་ནས་འཕྲོ་ནས་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་ཆོག་གསལ་གྱི་
ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་པ་སྤྱར་བཞིན་འོ། བྱང་རྒྱལ་ནི་རྒྱུད་ནང་དྲུག་ཐབས་པས་དབྱིངས་
ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་རྗེ་ཐབས་ཀྱི་རོལ་པའི་ཐིག་ལེ་ཆངས་པའི་བྲུག་ཅ་དབྱེད་ནས་ཐུར་
དྲུག་འབབ་ཞེས་སོ། དེ་ནས་གསལ་མཁར་དྲུག་དྲུག་བསྐྱེད་དབྱུས་ནས་པ་བ་པས་ཐབས་
ཤེས་རབ་དྲུག་པས་ཅ་སྟོར་འདྲིལ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ནས་སྤྱངས་ཐབས་རྒྱུད་པ་དབྱུས་
གསལ་ལོ། ཡུམ་ནི་དེའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་འབྱུང་བའི་ལྷ་སོ་སྤྱར་གསལ་བས། ཡོན་པ་
ནི་ཡུམ་དབྱིངས་ལ་ཡབ་ཐབས་རོལ་པ་ལས། རྒྱུགས་ཀྱིས་བསྐྱོད་སྟེ་ལྷག་སེམས་
འདྲིལ་བ་ནི་བྱང་སེམས་འཕྲོས་བའོ། འཕྲོས་པ་དེ་ཡང་བྱང་སོ་སྟེ་བརྒྱད་ཡིན་པས་
ཀྱན་སྤྱང་ཁུབ་པ་ལ་སོགས་སྤྱ་སྟེ་སྤྱར་གསལ་བར་བསམ། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ནི་
ཡབ་ཡུམ་དབྱིངས་ཤེས་གཉིས་མེད་དྲུག་གསལ་བར་བསམ། བརྒྱད་སྤྱུས་ནི་ཡབ་ཡུམ་
གཉིས་ཀྱི་འབྱུང་ལུང་བརྒྱད་བསྐྱེད་པས་གཅིག་ནི་ཡབ་ཀྱི་གཡུང་རྒྱུད་སྤྱ་གྱུར་ཐིག་
པར་བསམ། མདོ་ལས་བྲལ་བ་ནི་ཡུམ་གྱི་སྟེང་སྟོག་བརྒྱད་པ་ནི་སྟེང་རྒྱུད་བརྒྱད་ནས་
རྒྱུད་འབྱུག་ཙམ་ཏེ་མང་འབྱུགས་ཙམ་སྟེ་རི་རྒྱུད་དྲུག་སྟེ་སྟོག་གཞུང་ལ་རྒྱུད་འབྱུག་
ཙམ་ཏེ་མང་ལ་སྤྱུགས་ཙམ་ཞེས་རྒྱུད་ནས་འབྱུང་བས་སོ། དེ་ནས་ཡབ་ཀྱི་བྱམ་པར་
ནས་སྤྱུགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཁྲེན་པ་ཡོན་བརྒྱུད་རྒྱུད་གིས་སྤྱར་ཅིང་ཡིག་འབྲུ་སོ་བཞིའི་
སྟོ་བསྐྱེད་སྤྱར་བཞིན་བྱའོ། དེའི་དུས་སུ་ཤེས་པ་གཙུག་དྲུག་ཐིག་གསལ་པ་ལ་སོགས་དབྱུས་

གསལ་ལོ། འཛིག་དུས་ལུས་སྤྱག་པ་ནི་དབང་མོ་ལྟ་རྒྱུ་ཀློང་འགོངས་པ་དང་
ཡི་དྲགས་ལྟར་རྒྱུད་རྒྱུས་པས་གསུམ་པ་ཆེ་གསུམ་པ་ལ་ལྟན་གྱིས་བྱས་པ་དང་། གཅན་
གཟན་ཆེན་པོ་སེང་གླེའི་ཚུགས་སུ་བྱས་སྟེ་སྤྱགས་པ་དང་། དཔྱུས་པ་ནི་ཅ་ལག་དང་
སོར་སོ་ཐམས་ཅད་དུའོ། དེའི་སྟོམས་འབྲུག་གིས། དཔྱུས་པ་ནི་བདེ་བར་བྱངས་སྟེ་དེ་
བཞིན་ནི་སྤར་བཞིན་བསྐྱེས་བར་བྱའོ། ཐབས་གྱིས་ལུས་ལ་སོགས་དཔྱུས་གསལ་ལོ།
བཞི་པ་དགོངས་པ་གསུམ་ནི་རེག་འཁྱུད་རོལ་པ་ལ་མཐོང་རྟོགས་ནི་སེམས་ཀྱི་དོན་
མངོན་སུམ་དུ་སྤྱོད་ཞིང་རྟོགས་པ་བྱལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལམ་འདི་ལས་འབྱུང་བས་སོ། རྒྱ་
ལས་འདས་པ་ནི་དམིགས་མེད་ལ། བྱག་རྒྱའ་ལྟ་ནི་རང་བཞིན་ཆ་ལུགས་ལ་སྟོག་ནི་
རྒྱུད་འཛིན་པ་དང་། གཡོན་ནས་ནི་གཡས་གྱིས་དབྱགས་ཀྱི་སྤྱབ་ཀྱི་སྤྱམས་ཆད་ཀྱི་དུས་
དང་རང་ལུས་ནི་ཤེལ་གྱི་སྤྱུ་གྱུའམ་ཀྱི་འབྱུ་ཁྱུ་རྒྱུས་བཏབ་པ་ལྟར་རོ། ཁྱུ་གང་ནི་
ཕྱི་ནས་ཁྱུ་གང་གི་ཆད་ཀྱིས་རྒྱུད་ནང་དུ་འཛིན་པའོ། གཞན་དཔྱུས་གསལ་ལོ། གཉིས་
པ་ནི་དེ་ཡང་གསང་ལ་སོགས་དཔྱུས་གསལ་ལོ། དེ་ཡང་གོམས་པ་ལམ་གྱི་ལ་སོགས་
དཔྱུས་གསལ་ལོ། །

གསུམ་པ་དོན་གསུམ་ནི་བསྐྱེད་དང་རྫོགས་རིམ་དང་རྫོགས་ཆེན་གསུམ་རྟོགས་
བས་ས་གསུམ་ནི་འཁོར་བ་དང་ས་བརྒྱ་དང་བདེ་ཆེན་གྱི་སའོ། གསུམ་པ་མདོ་བསྐྱུས་
ནི་ཞེས་བྱ་སྟེ་ལ་སོགས་དཔྱུས་གསལ་ལོ། གཉིས་པ་ནི་དུས་དེ་ཅམ་ན་ཅེས་པ་ཆེ་
ལོ་བརྒྱ་པ་ཐབས་ཉམས་སུ་བྱངས་པ་ཆར་བའི་དུས་སོ། རྒྱུ་ཀློང་དགོང་ལུས་ནི་མཆོན་
ཉིད་བཟང་པོ་དུག་དང་ལྟན་པ་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་སྟོན་དུ་རྒྱུད་པ་དེའོ། སྤྱི་འཆི་མེད་ནི་
གཞན་དུ་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། གྱེ་ཞེས་བོད་པ་ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱིས་པས་བྱུང་ནི་ཐབས་ཤེས་
རོལ་པ་དང་རྒྱུད་ནི་གཅིག་ལུས་ཐིག་ལེ་ལམ་དུ་བྱེད་པའོ། ཐིག་ལེ་ནི་དེ་རབ་དུ་རྒྱུད་ལ་
བརྟེན་ཅིང་བསྐྱོམ་པས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཉམས་སུ་ལོན་ནས། འབྱུར་མེད་ནི་ཐོན་
ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཀུན་བཟང་རང་ལ་མཉམ་ཞིང་སངས་རྒྱས་པ་ལ། བདག་ནི་དེ་ཉིད་
ལ་སོགས་པ་ནི་དེའི་རིགས། ཕྱི་པ་བཟམ་ནི་ལུས་དམན་པའི་ས། རོལ་སྟོན་ལ་སོགས་

དགྲུས་གསལ་ལོ། གཉིས་པ་ལན་ལ་གསུམ་སྟེ་ཐིག་ལེ་ཀུན་ལ་ཁྲབ་པར་བསྟན་པ་
 དང་། ཉམས་སུ་གྲངས་ཐབས་དང་། སྒྲུབ་ཆ་གསུམ་གྱིས་མདོ་བསྟུང་བའོ། དང་པོ་ནི་
 རྟོན་པ་རི་ལྟ་བུ་རི་སྟེང་པ་དང་། སྒྲུང་མིང་ནི་རྟོན་བརྟན་ལ་ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནི་དེ་ལས་
 ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། འབྱུང་བའི་དབྱིངས་ནི་ཕྱང་པོ་ལྷ་ལ་སྟེང་བའི་རྒྱ་ནི་ཐིག་ལེ་
 རྟེ་ཡུམ་རྫོགས་པར་སྟེང་བ་དང་། བ་ག་ནི་ཡུམ་གྱི་མངལ་ལ་འོད་ནི་དེ་སྟེང་ཡེ་ཤེས་
 སུ་གསལ་བའི་ཕྱིར་བསྟན་ནོ། སྟེང་འོད་གྱི་ཐིག་ལེ་དཔེ་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཁྲབ་སྟེ་པོ་མོ་
 གཉིས་ལ་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གཉིས་ཀས་ཁྲབ་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི་པོའི་གཡོན་དམར་
 ཅན་ཡར་བལྟ་བས་པས་དམར་པོ་ཕྱིར་འཕེན་མི་རུས་ཤིང་། མོའི་གཡས་དཀར་གྱི་ཅ་
 སྒྲ་ཡར་བལྟ་བས་པས་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ཕྱིར་འཕེན་མི་རུས་ཤིང་། རྒྱ་མཆོན་འབྱུང་བའོ་
 ཞེས་གསུང་རོ། གཉིས་པ་ཉམས་སུ་གྲངས་ཐབས་ལ་གསུམ་སྟེ། རབ་གྱིས་དངོས་
 སུ་དང་། འབྲིང་གིས་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཐམས་གཟུགས་བརྟན་ལ་བརྟེན་
 ཉེ་བརྟེན་ཐབས་སོ། དང་པོ་ནི་ཕྱི་མ་ཞེས་པ་སྟོན་འགྲོ་དང་རྒྱང་ལམ་སྦྱངས་པ་དང་།
 དངོས་གཞི་ཉམས་སུ་གྲངས་ཐབས་སྟེས་པ་ཐ་མ་ཁྲད་མེད་ཅིང་དེ་ལ་ཆགས་པ་སྟེས་ན་
 ཆགས་བྲལ་སྟེར་བ་ནི་ཁྲད་པར་དུ་སྟེ། འདི་ལྟར་རབ་གྱི་རྒྱ་གཤམ་སྟེ་སྟེས་པ་འོགས་
 མཆོན་ལྟར་དང་ཐབས་གྱིས་རོལ་པས་བདེ་བ་གྲངས་སྟེ་ཐིག་ལེ་མཁའ་ལ་འབངས་པ་
 བྱི། འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་གསལ་མཁའ་དྲག་དུ་སྟེས་པ་རི་བརྒྱུག་རབ་དུ་བྱ་ཅེས་
 དང་། མར་བབ་འཕྲིལ་སྟོ་བསྐྱེས་པ་སྟེས་པ་ཅི་བཞིན་བྱ་ཅེས་པས་བདེ་བ་གྲངས་པའི་
 ཐིག་ལེ་དེ་ལྟར་བརྟན་རྒྱང་གིས་སྒར་བས། ཡིག་འབྲུ་སོ་བཞི་གསལ་མཁའ་དྲག་དུ་སྟོ་
 བསྟུང་གོང་བཞིན་བྱའོ།

གཉིས་པ་འབྲིང་ནི་བདག་ལམ་སྟེ་བདེ་མར་བསྐྱབས་པའི་རྩལ་རང་གི་མདུན་གྱི་བར་
 སྒྲུང་ལ་ཨ་དཀར་ལས་ཀུན་བཟང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་གསལ་བར་དམིགས་
 ལ། སྒྲུགས་ནི་ཀུན་བཟང་གི་སྒྲུགས་ལས་ཨ་དཀར་པོ་གཅིག་འཕྲོས་པ་འོད་གྱི་འཁོར་
 པོ་གཅིག་མདུན་དུ་གསལ། དེའི་སྟེ་བ་ལ་ཡི་གེ་ཨ་དཀར་པོ་གཅིག་བསམ་ལ་དེ་ལས་

འོད་གྱི་འཁོར་ཡང་ན་ཆོན་ཤིང་མཆོན་ཐག་དཀར་པོ་འཕྲོས་པས་དེ་འཁོར་མའི་ལྷོ་བ་ལ་
 འབྲིལ་ནས་སྒྲ་གཉིས་བདག་ལ་འབངས་པས། སྒྲ་དེ་གཉིས་ལས་སྒྲ་གཅིག་བདག་གི་
 སྒྲ་བྲག་དུ་བྲག་ནས་ཅ་དབུ་མར་སོང་། སྒྲ་གཅིག་བ་གར་བྲག་པས་དེ་གཉིས་ཅ་དབུ་
 མར་སྒྲ་འཕྲོད་པས་མདུད་དེ་སྒྲ་གཉིས་སྟོག་གི་ནང་དུ་འདུད་ཞེས་སོ། འོད་གྱི་འཁོར་
 མའི་ལྷོ་སྒྲ་བྲག་ལ་ཞོན་ནས་སྒྲ་བྲག་ནས་ཅ་དབུ་མ་རུ་ཆུད་པས་སྤྱིར་དགྲེའ་བ་ནི་
 ཡིག་འབྲུ་ཞེ་ལྷ་རུ་སྟོ་བ་དང་། ནང་རུབ་ནི་བསྐྱུས་པས་ཡི་གེ་ཨ་དཀར་དུ་གྱུར་དེ་ཞུ་
 བས་ཐིག་ལེ་མར་འབྲིལ་བ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཅམ་ཅ་ནས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་གསལ་མཁར་
 དུག་དུ། རྒྱུས་པ་ཅི་བཞིན་བསྐྱོར་བསྐྱོག་རབ་དུ་བྱ་ཞེས་སོ། གསུམ་བ་ཐ་མ་ནི་དེ་མི་
 རྩོགས་པས་ཐ་གབ་སྟེ་སྟོགས་པོ་གར་མོས་བ་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་ཆགས་བ་སྐྱེད་ཀུས་བ་
 གཅིག་དམིགས་པའི་ཡུལ་དུ་བརྒྱུང་རོ། དེ་ལ་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཐིག་ལེ་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་
 དུ་བྱུངས་ལ་སྤར་བ་ནི་རྒྱུད་གི་བ་དན་བཞིས་ཐབས་ཤེས་ལ་སོགས་སུ་ཡིག་འབྲུ་སོ་
 བཞི་དང་། ཐབ་བ་ནི་ཡང་དུ་ཅམ་ནས་མར་ལ་དང་འབྲིལ་བ་ནི་ཐིག་ལེ་ཅ་དབུ་མ་ནས་
 མར་ལ་དང་སྟོ་བ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཞེ་ལྷ་གསལ་མཁར་དུག་དུ་སྟོ་བ་དང་། བསྟེ་བ་ནི་དེ་
 དག་གཅིག་དུ་འདུས་པའི་རྒྱུས་པ་སྟེ་སྤར་བསྐྱུས་པ་ཅི་བཞིན་བྱའོ།

༡ གཉིས་པ་ཆགས་པ་བྲལ་ཐབས་ལ་འོད་སྟོང་འོས་སུ་ཆགས་པ་ཁྲི་པག་ལྟར་
 རྒྱུད་ན་ཉེས་བ་ནི་འཁོར་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྐྱེད་པ་སྟེ་དཔེའ་ཤིང་འབྲས་རྒྱུད་དུན་ལས་
 ཡལ་ག་ལོ་འདབ་ལྷན་པའི་ཤིང་རྒྱུད་པར་ལྟར་རོ། དེའི་ཕྱིར་མི་འགའ་དེ་རྒྱུད་པའི་དན་
 སྐྱུགས་འདས་རྒྱུ་དང་དུག་དང་མཆོན་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་སྤངས་སྟེ་སེམས་ཉིད་བདེ་
 རྒྱུད་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་ནོ། རྒྱུད་སེམས་དང་ཐིག་ལེའི་ལམ་ཅུ་ཡིན་པས་དེའི་གནས་སྐྱུགས་
 བྱི་གསུམ་ལས་ཅེས་གཤམ་དཀར་གཤོན་དམར་དབུས་མཐིང་གསུམ་ལས། དུག་ནི་
 གསལ་མཁར་དུག་སྟོས་དེ་ལས་ཅུ་ལག་བྱེ་བ་སྐྱུག་གཅིག་བྱེས་པ་ཡང་། དོན་དུ་ནི་ཅ་
 གསུམ་དུ་བདེ་བ་སྐྱེས་པའི་ཐིག་ལེ་བསྐྱོར་ཤིང་ལམ་དུ་བྱེད་པའོ། དེའི་སྟོན་དུ་ཐ་མ་ལ་
 གྱི་རྒྱུད་རྒྱུད་དཀོས་པས་གསར་བ་ནི་ཐིག་ལེ་ལ་དེའི་ལམ་ཅུ་ཡིན་པས་སྟོག་རྒྱུད་ནི་

དབྱུགས་སྟེ་དེས་སྤྱང་པར་བྱ་སྟེ། མ་སྤྱངས་ན་ཅ་བཅུན་མའི་མདུད་པར་སོང་བ་དང་ཞ་
 གྲམ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ན་ལམ་འགག་པས་སྤྱང་སྟེ་ཚུལ་ནི་དང་པོ་ཐ་མལ་གྱི་དང་ཅེས་
 ཐ་མལ་གྱི་རྒྱུད་རོ་སྤྱ་དབྱུགས་ཀྱིས་ཐེབས་བཞི་ལྟ་སྤྱིར་སྤྱངས་ལ་དེ་ནས་ནང་དུ་རྒྱབས་
 ཅིང་ཡུན་རིང་བཟུང་སྟེ་ནང་དུ་སྤྱང་རོ། དེ་འབྱུངས་ན་དེ་ལ་གོམས་ཅིང་ལམ་བྱུང་སྟེ་
 སྤྱི་མ་བྱས་བཏབ་ལྟར་གྱུར་པས་རྒྱུད་ལྟ་ནི་རྒྱུད་མེ་ཆུ་ས་ནམ་མཁའི་རྒྱུད་གང་ཡིན་མ་
 བོར་བར་རོས་བཟུང་ལུགས་ཀྱི་ཡང་ཀྱེ་གཡང་གསང་ཐེག་ལེ་ལྟར་རོ། རོས་ཐེན་པ་དེ་
 མེ་ཆུ་ས་རྒྱུད་ནམ་མཁའི་རྒྱུད་གང་ཡིན་པ་དོན་སྤྱིར་ལ་སོགས་རང་རང་གི་དམིགས་
 སྤྱ་བཅུད་སྟེ་དམིགས་པ་གཏད། འབྱུང་པ་འབྱུགས་ནི་ནད་སྟེས་པ་ན་སའི་རྒྱུད་ལྟ་བུ་
 ཡོག་ན་མཆོང་པའི་ཅ་སྟེས་ལ་ཁོ་གསལ་བ་སྟེད་པ་དང་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཉེན་ཀྱི་ཆེན་
 པོར་སྟོམས་ནས་རང་རང་གི་གནས་སྤྱ་མཉམ་མོ། དེ་ལྟར་ཅེས་པ་སྤྱར་བཞིན་གྱི་ཐ་
 མལ་གྱི་རྒྱུད་འབྱོངས་ནས་ཀྱུན་གཞིའི་ནི་སྤྱར་གྱི་རྒྱུད་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་དང་ཅི་ལྟར་ཡིན་
 རོས་བཟུང་ལ། དེ་ལྟར་རོམས་པ་དང་སྟོག་ནི་ཅ་དབྱུགས་མའི་ནང་དུ་ཡེ་མེས་གྱི་རྒྱུད་
 ཐེན་པར་བཟུང་སྟེ་དེ་ཐེན་པ་དང་། ཉིན་དུག་མཆོན་དུག་ནི་སྤྱ་སྟོ་སྤྱན་གསུམ་དགོང་མོ་
 སྤྱན་གསུམ་སྟོང་གསུམ་ཐོ་རངས་གསུམ་སྟེ་སྤྱན་དུག་དུ་ཆ་དང་བཅས་སྟེ་བཟུང་། དེ་
 ཐེན་པའི་ཉགས་ནི་རྒྱན་ལམ་སྟེ་སྤྱ་དུག་གཉིས་ནས་དབྱུགས་སྟོམས་པར་འབྱུང་ཞིང་།
 ཚུལ་ནི་སྤྱགས་པ་མ་བཅོས་རང་སྤྱགས་ཀྱིས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་གྱུར་པས་དེ་མཆོང་སྟེ་
 དེའི་དུས་སྤྱི་བྱུང་བར་ནི་སྤྱི་རྒྱུད་ནང་དུ་མ་རྒྱབ་པར་བྱིར་འཕངས། བད་སྟེ་ཡོག་རྒྱུད་
 བཟུང་ནས་བར་སྟེ་ཅ་དབྱུགས་མར་རྒྱུད་རྒྱུད་དེ་གཅུད་པའོ། དེའི་ཡོན་ཏན་ནི་སྟོག་སྟེ་
 དབྱུགས་ཅ་དབྱུགས་ཅུད་སྟེ་བཀའ་ན་སྤྱི་བྱུང་དུ་མི་རྒྱ་བར་འཆད་པ་དང་། མེས་
 པ་ནི་བཟང་ངན་གྱི་རྟོག་པ་མི་འབྱུང་བར་འཆད་པའོ། དེའི་ཆེ་གཉིས་མེད་དབང་པོ་
 མ་བཅོས་པར་བཞག་པ་དང་། རྒྱབ་རྒྱུད་ནང་དུ་བརྒྱབས་ཅིང་འབྱུམས་པ་བྱིར་འཕང་
 རོ། གནས་པ་དེ་ལྟར་འབྱོངས་པས་དབྱུགས་མཐེང་ཅ་ལ་བཟུང་སྟེ་རྒྱུད་ཅ་དབྱུགས་དུ་ཆུད་
 པ་བདེ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་འབྱུང་རོ། དེའི་ཆེ་སྟེ་སྟོག་སྟེ་སྟོང་རྒྱུད་སྟོང་དུ་

སྤངས་པ་དང་། སྤང་སྟོག་ནི་སྤང་རྒྱུ་སྤང་དུ་སྤང་བའོ། སྟོག་ནི་དབྱགས་བསྐྱངས་ལ་
སྟེ་གཙུག་ནས་གཡུང་བྱང་སྟེ་གྲུ་ནི་གསར་བའི་བར་དུ་དབྱས་ཀྱི་ཅ་ལ་བྱབ་པར་བཟུང་
ངོ། དེ་ལྟར་སྤང་གི་དེ་བཞིན་སྟོག་རྒྱུ་ལས་སྟེ་བྱང་བས་བདེ་བ་སྟེ་ས་པའི་དོན་མཐོང་
ཞིང་སྤྱོད་པས། ཐེག་ལེ་བདེ་བ་ནི་དེའི་ཐབས་ལས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ་ཚུལ་ནི་སྟེ་ས་
པའི་སྤྱུ་བས་སྟེ་བཤད་པ་བཞིན་འོ།

སྟོན་ཡོན་བར་ཆོད་བཅས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ་སྟོན་མདོ་ཙམ་དུ་བསྟན་པ་དང་། དེའི་
བཅས་ཐབས་རྒྱས་པར་དང་དེའི་ཡོན་ཏན་འོ། དང་པོ་ནི་སྟོག་ལྷ་ཅས་པ་རྒྱུང་ལྷ་སྟེ་
དཔུས་གསལ་འོ། གཉིས་པ་ནི་ཁ་ལུང་བྱང་ནི་ཅས་རྒྱུང་ཁ་ལུང་བྱང་ན་རྒྱུང་ལྷ་གང་
ཡིན་ངོས་བཟུང་ལ་དེའི་ཁྱེད་ཀྱི་བཞེན་པོ་ནི་རྒྱུང་དང་ཅས་མེ་རྒྱུང་ཁ་ལུང་ན་ཆུ་རྒྱུང་
ཁྱེད་ཀྱི་ཆེན་པོར་བཞེན་པ་ལ་སོགས་དང་ཟས་ནི་མེ་རྒྱུང་ལ་ཟས་གསལ་བ་བཞེན་པ་
ལ་སོགས་དང་། ལུལ་ནི་མེ་རྒྱུང་ལ་གསལ་བ་བཞེན་པ་ལ་སོགས་ཀྱིས་བཅས་པ་དང་།
རྒྱུང་གིས་འདར་བ་དང་མཁའི་པས་སྤྱོད་འཕྲོ་བ་ལ་སོགས་འབྱུང་སྟེ་དཔུས་གསལ་འོ།
དེའི་བཅས་ཐབས་ནི་མཁའི་པས་སྤྱོད་ཀྱི་ཅ་གནས་དང་རྒྱུང་སྤང་གི་ཅ་གནས་དང་། བད་
ཀན་ཁྲག་ནི་བར་ན་གནས་པས་རང་རང་གི་ཅ་གནས་སྟེ་གནས་པ་དང་། སྤང་བ་དང་ཅ་
གནས་སྟེ་སྤྱོད་བར་བྱའོ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུང་ལྷ་ཡང་སྤང་བཞིན་ཁྱེད་ཀྱི་ཆེན་པོ་སོ་སོ་པའི་
ལུས་གནས་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་གསལ་ཐེག་ལེ་ལྟར་ངོ། སོ་ཁྱེད་ཀྱི་གཏོན་
སྟོང་དུ་དང་སོ་ཁྱེད་ཀྱི་གཏོན་སྤང་དུ་དང་མ་ཞིང་བར་དུ་ན་བ་ལ་ལུས་ཀྱི་གནས་ནི་
རང་རང་གི་གནས་སྟེ་ཐེག་ལེ་དང་བྱག་རྒྱ་སྟེ་ལུས་སྤྱོད་དང་དཔྱིགས་པ་བཅུད་པར་
བྱའོ། ཟད་ལ་ལ་བཅུད་ནི་ཟས་བཅུད་ཙན་བཞེན་པ་དང་དཔྱིགས་པས་ཐེག་ལེ་ཅ་སྤྱུ་བས་
བཀའ་ལ་སོགས་པོ། ཁྱེད་ཆོད་ཀྱི་ཐུམ་ཆོད་ནི་ཅ་རྒྱུང་གི་དཔྱིགས་པ་དང་བསྟོད་
ནམས་ལ་སོགས་རང་བསྐྱངས་ལ་དལ་བྱས་དཔྱིགས་པ་འཕྲོ་མཐུད་ལ་བསྟོམས་སྟོན་སྟེ་
མ་བཞིན་དུ་སྟོམས་ཞེས་སོ། ནི་འཇག་པ་ལྟ་བུ་སྟོལ་ནི་མཁའ་མའི་ནད་ལ་ཟས་གང་བ་
དང་ཚུའི་ནད་ཡིན་པས་དེའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཆེན་པོ་བཞེན་པའོ། ལུས་རྒྱགས་ཅིང་སྟོན་པའི་

ཐས་དང་ཐང་དང་སྒྲན་མར་དང་ཚོགས་བསགས་པ་དང་། ཆངས་སྒྲངས་མའི་བདུད་
 ཅི་བསྟེན་ཅིང་བསྐོའ་བཤོ། ལ་སོགས་པ་ནི་ལུས་རྒྱགས་སྟེ་དགོང་ན་ཤིང་སྟོང་པ་དང་
 དམན་པའི་མདངས་མི་སྤྲུགས་པ་བསྐྱོམ་བས་བསྐྱོག་གོ།

གསུམ་པ་དེའི་ཡོན་ཏན་ནི་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་ཡུལ་གཞུགས་
 སྤྱ་ལ་སོགས་དང་བས་ཀྱི་ཚོལ་བ་ནི་མི་འཛིན་ཅིང་གཞུགས་མེད་མི་ལམ་བྲག་ཆ་ལ་
 སོགས་སྤྱ་མ་བརྒྱད་དུ་རྟོགས་པ་འབྱུང་ལ། གང་ནི་ལུས་ཡིན་པས་སྟོག་ནི་རྒྱུ་ལྡེ་
 བྱེད་པར་སྟེ་དེ་ལྡེ་བྱོད་ཉམས་སུ་ལོན་པས་མེ་རྩ་ལ་སོགས་ཀྱིས་མི་རྩྭགས་པ་འབྱུང་
 སྟེ་དཔྱུས་གསལ་ལོ། གསུམ་པ་འགྲོ་དོན་བྱ་བའི་ཐབས་ནི་བདག་གཞན་ལ་སོགས་ཀྱི་
 རང་དོན་སྟོན་བསལ་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་ཐིག་ལེ་རི་ལྟར་རང་གིས་བསྐྱོམ་ཤིང་སྟོན་
 བསལ་བ་ལྟར་བསྐྱོམ་ལུགས་རི་བཞིན་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ་གཞན་བྱང་རོ། ལུ་པ་འཕོའ་
 བའི་ཐབས་ལ་ལུ་སྟེ་དུས་དང་། ཅལ་གྱིས་སྤྱང་ཐབས་དང་། གང་ལ་བརྟེན་སྟེ་དང་གང་
 ལ་དང་འཕོ་བའི་ཡོན་ཏན། དང་པོ་ནི་ལུས་སེམས་དང་སྟིགས་འབྲལ་དུས་སྟེ་ཡེ་ཤེས་
 ཅེ་རྒྱལ་བཞིན་ནོ། གཉིས་པ་ནི་བྱི་ནང་ལས་༼ཕྱོད་བྲགས་ཡེ་ཤེས་ཅེ་རྒྱལ་ལྟར་དོ།
 བར་དོ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་བར་དོ་དང་ལྟ་རྟོགས་བྲལ་དུ་གནས་པའི་སྟོང་དང་མི་ལམ་གྱིས་
 ཉིང་འེ་འཛིན་གྱི་དང་སྟེ་ཤིའི་བར་དོ་སྟེ་བཞིའོ། ༼བར་དོ་བཞི་ཞེས་གསལ་པོར་མེད་
 པས་བར་དོ་བཞི་ནི། རང་བཞིན་གྱི་བར་དོ་ནི་ལྟ་བུ་གྲལ་དུ་གནས་པའི་བར་དོ་
 དང་། དེ་བཞིན་མི་ལམ་གྱི་བར་དོ། ཉིང་འེ་འཛིན་གྱི་བར་དོ། སྟེ་ཤིའི་བར་དོ་དང་བཞི་
 རུ་བཤད། ཞུ་དག་པས། ༽ ཉམས་སུ་སྤྱངས་ཐབས་རང་ཐག་སྟོན་མ་ལྟར་འབྱོངས་
 པར་བྱས་ནས་ཐིག་ལེའི་ཅལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྤྱང་རོ། གསུམ་པ་ནི་ཐ་མལ་གྱི་རྒྱུངས་
 ལུས་ཀྱི་སྒྲོམ་བྱུར་བཟུང་སྟེ་ཤེས་པ་ཨ་དཀར་དུ་དམིགས་ལ་རྩ་དབུ་མ་ནས་ཡར་ལ་
 སྤར་ཅིང་ཤེས་པ་བྱེན་ལ་དཔྱིགས་སྟེ། ཡེ་ཤེས་སྟོག་སྟེ་རྒྱུང་བཟུང་བ་གཏང་བ་༼ཕྱོད་
 རུ་ཅམ་ནི་ཆངས་པའི་བྱ་གཤི་སྟོ་ཤིག་དེ་བྱེ་བས་ཨ་དཀར་རྒྱུང་གིས་འཕོས་སྟེ་བྱུང་
 པར་བསམ་མོ། དེ་རབ་ཀྱིས་སྟོག་སྟེ་རྒྱུང་གི་ལུས་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོག་སྟེ་རྒྱུང་གི་གཞུང་

བཀའ་བ་དང་། འབྲིང་གིས་ལུས་སྟོབས་དང་ཐ་མའི་སྟོག་སྟེ་རྒྱུང་གིས་ལུས་སྟོབས་
ཀྱིས་སྟོག་ནི་གཞུང་བཀའ་ནས་ཐེག་ལེ་མདའ་ལྟར་འཕངས་བས་སོ། །

གཞི་བ་ནི་དཔོན་གསལ་ལ་སོགས་གསུམ་ལ་དང་ཡོན་ཏན་ནི་མི་འགྱུར་འོད་ས་ཐེག་
ལེ་ཉག་ཅིག་གི་སྒྲིང་དུ་ཐིམ་སོ། དགུ་བ་མཆོང་བའི་ཐེག་ལེ་ནི་ཕྱི་བཅ་པོ་གཟུགས་སུ་
སྤང་བ་དང་ནང་རིག་པ་དང་འབྲེལ་བ་གཟུགས་སུ་སྤང་བ་ཀྱང་། བྱང་རྩལ་སེམས་ལས་
མ་གཏོས་བས་མཆོང་ལུལ་སྤྱད་མཆོང་བ་བྱེད་པོའི་སྤྱད་དབྱེར་མེད་བ་སྤྱད་ལ་སྤྱད་
ཐིམ་འོ་མཆོང་ཆེ་ཞེས་བྱའོ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱད་ལ་སོགས་བ་ལ་འབྱེད་ཀྱང་བྱང་རྩལ་སེམས་
ཐེག་ལེའི་སྤྱང་པོ་སྤྱེ་མེད་ཨ་དཀར་དུའོ། སྤྱང་པོ་ཨ་དཀར་ལ་སོགས་དགུས་གསལ་
སོ། དངོས་བྱལ་ལ་སོགས་དགུས་གསལ་སོ། ཐེག་ལེ་ཉམས་སུ་གླངས་བས་ཕྱི་ནང་
གསང་བའི་རྟོད་ཉགས་ཉམས་སུ་ལེན་བས། ཐེག་ལེའི་སྤྱང་པོ་ཨ་དཀར་པོར་ཐོན་ནིད་
དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ནས་མ་ལུས་སྟེ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཡི་ནས་སངས་རྒྱལ་བའོ། ཨ་སྤྱེ་
མེད་ཀྱན་བཟང་གི་ཐུགས་ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཞེས་བྱའོ། གསུམ་བ་བྱལ་རྟོགས་ཀྱིས་
མདོ་བསྟུད་ནི་གཤེན་སྟོན་ནས་འཆི་མེད་དང་། ལུས་དང་གསང་འདུས་ནས་མཁས་བ་
མི་བཞི་ཡན་ཆོད་གཤེན་ནི་ཕྱ་ཅ་བཞི་སྟེ་དགུས་གསལ་སོ། །

གསང་བ་བདེའ་སྟོང་ཀྱན་བཟང་ཉག་གཅིག་དོན།
རྟོགས་བྱེད་གསལ་བའི་མེ་འོང་འདི་བཀོད་བས།
དེ་ལས་བྱང་བའི་དགེའམོགས་མཐུའ་ལྟན་དེས།
བདག་སོགས་སྒྲ་མེད་བྱང་རྩལ་ཐོབ་ཀྱི་བར།
ཆོ་རབས་ཀྱན་རུ་དལ་འབྱོར་ཐོབ་བ་དང་།
འདི་དོན་རི་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་དང་།
རི་བཞིན་བདུད་ཀྱི་སྟེ་ལས་རྒྱལ་བ་དང་།
གཞན་དོན་དཔག་བསམ་ཤིང་སྟར་བྱེད་བ་དང་།

ཀུན་བཟང་བདེའ་བའི་ངར་དུ་ཐེམ་གྱུར་ཅིག །

འདི་ཡང་ཉི་ཐེར་རྒྱལ་གྱིས་གངས་འཕེལ་ནས།

དུས་མཐའི་བར་དུ་ཡིད་ལྷན་སེལ་གྱུར་ཅིག །

ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་གཅེས་སྤྲས་སུ་བྱེད་པ་གཤེན་གྱི་ངང་སྲོང་གཉིས་

ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཆན་ཞེས་བྱ་བ་དབྱར་མོ་ཐང་བ་དེས་སྤྲ་བ་ཇོགས་སོ། །

འོད་ཟེར་འབྲིལ་བ་སྒྲན་གྱི་མཆོང་གི་གསལ་བྱེད་བཞུགས་སོ།།

ནམ་དག་པོན་དབྱིངས་མཁའ་ལས་མཆོན་པའི་ཉི་ཟེར་གྱིས།།
 བདུད་ནམས་ཀྱན་བཅོམས་སྤྲུགས་རྗེ་འགྲོ་ལ་རབ་བཅེ་བའི།
 བདེར་གསེགས་སྤུངས་དང་དེས་གསུངས་སྡེ་སྡོད་མ་ལུས་དང་།
 རི་སྡོད་བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་སྒྲ་མ་ནམས་ལ་འདུད།
 འདི་དོན་རི་བཞིན་བཀལ་བར་རྒྱས་པའི་མཐུང་མེད་ཀྱང་།
 དོན་བསྐྱབ་ཡེ་ཤེས་ཅེ་ཡིས་བདུད་ནམས་གཞོམ་པའི་བྱིར།
 འདི་དོན་བདེ་ལག་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཡན་ལག་དུ།
 ལག་ཁྲིགས་སྤྲན་སེལ་སྡོན་མ་ཁོ་མོས་འདིར་གསལ་བྱ།

༥ སྦྱིར་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ནི་ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་སྤྱད་ཡེ་ཤེས་སྤྲ་གནས་བ་
 མ་རྟོགས་ཅིང་བདུད་ལས་དམ་དུ་བཅིངས་བ་ལས་བྱུང་ཞིང་དེ་རྟོགས་པའི་ཐབས་མན་
 དག་སྦྱི་སྤངས་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་དོན་རྒྱུད་རྒྱས་པའི་ཆ་ལག་འོད་ཟེར་འབྲིལ་བ་
 སྒྲན་གྱི་བསྐྱབ་བ་འདི་ལ་གསུམ་སྟེ།

ལྷག་བཅོལ་བ་དང་ཅ་སྡོམས་བསྒྲན་བ་དང་། ལས་གཞུང་རྒྱས་བར་བསྒྲན་པའོ།
 དང་པོ་ནི་ལྷག་གི་ལུལ་དང་དངོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་སྦྱེ་བྱི་མེད་ཅེས་བ་བྱང་
 རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཉིད་སྡོམ་བ་དང་བྲལ་བས་སྦྱེས་པའི་རྒྱ་མ་བྲལ་བས་བར་དུ་གཅོད་
 པའི་བདུད་མེད་ལ། སྦྱེ་འཆིའི་སྡོམ་བ་དང་བྲལ་ནས་སྤྲན་གྱིས་བྲལ་བོ། ཆད་མེད་
 བྱི་སྦྱིང་རྗེ་ལ་སོགས་བ་བཞིན་མ་ཁའ་བྲལ་ཆད་ལ་སྡོམས་བ་དང་། སྦྱེ་འབྲལ་ནི་བ་
 བའི་དམིགས་དང་འབྲས་སྦྱེ་སྡོགས་རིས་མེད་པའི་ཞི་ཞོའི་སྤྱ་ལ་འོང་། གཉིས་བ་ནི་ལྷག་
 འཆལ་ལ་ཞེས་བ་དེ་པོ་ནི། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དག་བས་བྱང་བར་དུ་བྲས་བ་དང་།

དབྱེ་བ་སྒོ་གསུམ་ལ། དེས་ཆོག་སྒྲིབ་པ་བྱལ་བ་དང་། དགོས་པ་གནས་སྐབས་མཐར་
 ཐུག་གི་དགོས་པ་ཉི་བར་བྱལ་བའོ། གཉིས་པ་ཅ་སྒྲིབ་བསྟན་པ་ནི། སྒྲིབ་ཅིས་པ་བྱང་
 ལུ་གི་སེམས་ཉིད་ནི་ཡེ་ནས་སྒྲིབ་ཅི་དང་བྲལ་སྟེ་མེད་པར་གནས་པས་རྣམ་དག་ལ་
 སྒྲིབ་ཅི་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་འཛུམས་པའི་བདུན་དང་། སྒྲིབ་ཅི་མེད་པའི་རྟོག་པ་
 བ་སྒྲིབ་བར་བྱེད་པས་ཅི་སྟན་ནོ། འདུ་བྲལ་ནི་སེམས་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་པ་མེད་པས་འདུ་བ་དང་
 སྒྲིབ་པ་མེད་པས་འབྲལ་བ་མེད་པས་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཅི་ཞེས་བྱའོ། དེ་བཞིན་
 དུ་སེམས་འཆི་བདག་དང་མ་རིག་པ་དང་ཕྱང་པོ་དང་ལྷའི་བྱའི་བདུན་ལས་སྐྱེ་བར་
 གནས་པ་ལྟར། ལས་བས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པས་དེ་དག་དུ་རྟོག་པ་བདུན་དང་འབྲལ་བ་
 འཛུམས་པས་ཅི་ཞེས་བྱའོ། དུག་ལྷ་ནི་སེམས་ཡེ་ནས་དུག་ལྷ་རྣམ་དག་དུ་གནས་པ་
 དང་། འབྲལ་བཞི་ནི་མེ་ཆུ་ས་སོགས་པས་སེམས་ཉིད་ལ་དབེན་པར་གནས་པ་ལྟར་
 དང་། ཟད་མེད་ནི་སེམས་ལ་བདག་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་། སེམས་ཉིད་ལ་ཕྱང་པོ་
 ལྷའི་མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། དུལ་ཤེས་ནི་གཟུང་འཛིན་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་དུ་གནས་
 པ་དང་། སེམས་ཉིད་ལ་ནི་ཅ་དང་ཡན་ལག་དང་སྒྱི་ལ་སོགས་པ་དུས་བཞིའི་མཆོན་
 མས་སྟོངས་པ་དང་སེམས་ལ་ཆགས་སྒྲུང་སྟོངས་པའི་དུག་གསུམ་གྱིས་དབེན་པས་
 སྒྱུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པ་དང་། སེམས་ཉིད་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པས་སྒྲིབ་ཅི་དུ་
 ལྷན་གྱིས་བྱལ་བར་གནས་པ་དང་། སེམས་ཉིད་ལ་སྒྲུང་སྟོང་གི་མཆོན་མ་མེད་པས་
 དུལ་ཤེས་གཉིས་མེད་དང་། སེམས་ཉིད་ལ་འགྲོ་དུག་གི་མཆོན་མ་མེད་པས་དེ་ལྟར་
 རྟོགས་པ་ཉིད་གྱིས་མཆོན་མེད་གྱིས་རྟོགས་པ་གསོལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གནས་
 པ་དང་། རྣམ་ཤེས་རྣམ་རྟོག་གི་རང་བཞིན་ལས་སེམས་རྟོག་བྲལ་དུ་གནས་པ་རྟོགས་
 པས་འཛུམས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་རྟོང་པ་རྟོག་མེད་སེམས་དང་། ཕྱང་པོ་ལྷའི་ཅ་བ་
 ནི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གྱི་བཤང་བའི་ཆུ་ལྷའི་སྐྱང་པོ་ལྷའི་མཆོན་མ་འཛུམས་
 པར་བྱེད་སྟེ་དེའི་རྒྱལ་ནི། སེམས་ཉིད་ལ་དུལ་རིག་ཅིང་གསལ་བ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་
 མ་མེད་པས་དུལ་ལ་འཇུག་ལྟོག་གིས་སྟོང་བ་དང་། དེ་ལྟར་རྟོགས་པས་འཁོར་བར་

འཇུག་ལྷོག་གཉིས་སུ་རྟོག་པའི་བདུད་འཛུམས་པ་དང་། འཇུག་ལྷོག་མེད་པར་རྟོགས་
པ་དང་སྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང་ནམ་མཁའི་ལྷ་མོ་གསུམ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོང་དུ་དབྱེར་
མེད་པར་གནས་པ་ལྟར་རྟོགས་པས་ཟིལ་པར་འཐེགས་ཞེས་བྱའོ། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་
ལ་སྒྲུང་ཡོར་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་མཆོན་མ་མེད་པར་གནས་པ་ལྟར་རྟོག་པ་སྒྲུང་ཡོར་
ཀྱི་མཆོན་མ་འཛུམས་པ་དང་། དེ་ལྟར་རྟོགས་པས་ཉོན་མོངས་པ་མཆོན་མ་ལྷ་བྱ་དག་
ཅིང་བསེལ་བ་ཉིད་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་དང་སྤྲ་བརྟན་ལྷ་མོ་དབྱེར་མེད་པར་གནས་པ་ཉིད་
རྟོགས་པ་ལ་ཟིལ་པར་འཐེགས་ཞེས་བྱའོ། ཆོར་བ་ནི་སེམས་ཉིད་ལ་ཡུལ་ཉམས་སུ་
སྒྲོང་བ་ཆོར་བས་དབེན་པར་གནས་པ་ལྟར་རྟོགས་ཅིང་སྒྲོང་བས་དེའི་མཆོན་མ་བདུད་
དང་འབྲ་བ་ཐབས་ཀྱིས་འཛུམས་པ་དང་། དེ་དང་བྱ་བ་བྱལ་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་རྒྱུ་ལྷ་
མོ། མཆོན་མ་མེད་པ་དེ་དང་མོ་མོར་རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་དང་མེའི་ལྷ་མོ་དབྱེར་མེད་པ་
དང་། འདུ་ཤེས་ནི་སེམས་ལ་ཡུལ་ལ་ཐ་སྐྱད་འདོགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཕུང་པོས་སྒྲོང་
པར་གནས་པ་ལྟར་སྒྲོང་བས་དེའི་མཆོན་མ་བདུད་དང་འབྲ་བ་ཐབས་ཀྱིས་འཛུམས་
པ་དང་། དེ་དང་བྱ་བ་བྱལ་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་རྒྱུའི་ལྷ་མོ་དབྱེར་མེད་པར་གནས་པ་ལྟར་
རྟོགས་པ་དང་། འདུ་བྱེད་ནི་སེམས་ལ་ཡུལ་ལ་གཡོའ་ཞིང་ཡོངས་པས་འདུ་བྱེད་ཕུང་
པོའི་མཆོན་མས་དབེན་པར་གནས་པ་ལྟར་རྟོགས་ཅིང་སྒྲོང་བས་དེའི་མཆོན་མ་བདུད་
དང་འབྲ་བས་གཉིས་མེད་རྟོགས་པས་གགས་བྱེད་པ་དེ་ཐབས་ཀྱིས་འཛུམས་ལ། དེ་
མཆོན་མེད་དུ་རྟོགས་པ་དང་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སུ་རྒྱུང་གི་ལྷ་མོ་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་
པ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བས་སྒྲོང་དུ་ཐིམ་པར་འཐེག་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ལྷ་ནི་འབྱུང་བ་ལྷ་འཕ་དུག་ལ། རང་དག་སྒྲོང་ནི་ནམ་མཁའོ། ལྷོ་
བརྒྱུད་ནི་ཆོགས་བརྒྱུད་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་དང་། ཡན་ལག་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་བརྩ་
གཉིས་ལ། རྒྱུད་དུག་ཐད་སྤངས་ནི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཆོན་མ་སེམས་ལ་མེད་པ་ལྟར་
རྟོགས་པས། དུས་བཞི་བ་ག་ནི་རྒྱལ་མོ་བཞི་དང་དབྱེར་མེད་པར་གནས་པ་རྟོགས་
པ་ཉིད་ཟིལ་པར་འཐེག་ཞེས་བྱའོ། དེ་རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ་འདུས་བྱས་བྱལ་པའི་ཆེ་

བསགས་ནས་བསྐྱབ་བ་བྱེད་པས། ཡིད་འོང་ཉམས་དགའ་ནི་གནས་ས་བཟའི་ས་
 བརྒྱན་གྱི་འཕམ། ཨ་དཀར་ལོངས་སྤྱོད་བརྒྱན་གྱི་གནས་ལ། ཞི་དལ་ངང་ལྷན་ནི་མཆོན་
 ཉིད་དང་ལྷན་པའི་དཔོན་གསལ་དང་། དད་ཆེ་མཆོན་ལྷན་ནི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་
 རོགས་དང་། སྤྱི་འཕྲོ་འབྱུང་བ་ནི་དེ་དག་སྤྱན་དུ་མ་གྱུར་བ་མེད་པས་ཐུག་དང་། སྤྱི་
 བར་ནི་སྤྱི་རྒྱུ་ཉེན་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷན་པའི་བཅུད་དགའ་ནི་སྤྱི་ཞིང་བཟོད་ཆེ་པའི་རྒྱུ་དང་།
 དུས་དྲུག་ལས་དྲུག་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་བས་ལས་གྱི་གོ་རིམས་ནི། དེ་དག་ལྷན་སྤྱོད་
 ཆོགས་པས་འོད་ཟེར་འབྲིལ་པའི་སྤྱན་སྐྱབ་ཡོན་ཏན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅེས་བྲལ། །

གསུམ་པ་ལས་གཞུང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ་མཆོན་དང་བྲག་བཙལ་བ་
 དང་མཆོན་ཅན་གཞུང་རོ། དང་པོ་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་མཆོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 ནི་གསལ་མཁར་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་སྤྱངས་ནི་ཉེན་མོངས་རྣམ་རྟོག་གིས་གཞོས་དུ་མེད་པ་
 དང་རྟོགས་ན་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་མ་བཟོས་སྤྱི་ལ་བཞག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱང་པོ་
 བཞིན་དང་། གཉིས་པ་ནི་འོད་ཟེར་ཅེས་པ་འོད་ཟེར་གྱི་འཕྲོ་འདུས་བསྐྱབ་པ་དང་། ཡོན་
 ཏན་ནི་ལྷ་བ་ལ་སྤྱོད་གསལ་དགའ་ནི་ལ་ལོན་ཏན་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་
 པས་དེ་སྤྱན་གྲུབ་དུ་བསྐྱབ་པས་དང་། ཞལ་སྤྱི་ནི་བསྐྱན་པར་བྲལ་ཞེས་དམ་བཅས་
 བལོ། གཉིས་པ་ལ་ཡུལ་དང་དངོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ཞི་སྤྱི་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་ཆོགས་
 སྟེ་ཡོན་ཏན་པོ་ཉིད་ཉགས་སྐྱབ་ལྷན་སྟེ་དེ་ལའོ། གཉིས་པ་ནི་བྲག་ཆལ་ལོ་ཞེས་པ་
 བཤད་ཟིན་ཏོ།

༢ གསུམ་པ་གཞུང་ཡན་ལག་ལ་མདོ་རྒྱས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 གངས་གྱི་དང་། གསལ་བ་མིང་གི་མདོར་བསྐྱན་པའོ། དང་པོ་ནི་འདི་ལ་ཞེས་པ་རྫོང་
 བྱེད་སྟེ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། གཉིས་པ་ནི་ས་གནས་ལ་སོགས་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་
 ཅིང་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པར་བསྐྱབ་དགོས་པར་བསྐྱན་པའི་སྤྱིར་ཡུལ་གང་དུ་མཛད་
 པ་དང་ལ་སོགས་པ་དགྲུས་གསལ་ལོ། གཉིས་པ་རྒྱས་པ་ལ་དགའ་ནི་དང་པོ་ཡུལ་ལ་
 གཉིས་སྟེ། སྤོན་འབྱུང་གི་གནས་དང་། ཐུག་འབྲུག་གིས་བསྐྱབ་ཅིག་པར་གདམས་

བཤོ། དང་པོ་ལ་ཡུལ་ནི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པར་བསྐྱབ་དགོས་པས་ལྷན་ཚུལ་དཔྲུག་གསལ་ལོ། གཉིས་པ་ནི་མེ་སྤེ་རྩེས་འཇུག་བསྐྱབ་པ་བས་ཀྱང་རོ། གཉིས་པ་དཔོན་གསལ་གང་གིས་མཛད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་གིས་མཛད་པ་དང་། གང་ལ་རྒྱུད་པ་དང་། དར་རྒྱུ་བྱུང་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་མཛད་མཁན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སྟོན་པ་ལྷ་ཡོང་དེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བར་ལྷ་ཡོང་གསལ་གྱི་གནས་སུ་སྐྱུལ་སྐྱའི་མཆོན་འབྱར་སྟེ། དེའི་བྱགས་ལས་ཡང་སྐྱུལ་འཆི་མེད་ཀྱིས་སོ། གཉིས་པ་ནི་བཟང་བཅས་མཁས་པ་མི་བཞིའི་སྐྱ་ཆེ་སྟོད་ཡན་ཆོད་ཏུ་རིག་པ་སྟེ་རྟོགས་པ་རིག་པ་དང་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་སོ། གསུམ་པ་ནི་སྐབས་དེར་རྒྱལ་པོ་སྟེན་པ་དེ་གྲུམ་བཅན་པོ་སྟེ་དེའི་ལོ་རྒྱུས་དང་དངོས་བྱུང་བསྟེན་མས་ཚུལ་སྤྱིར་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། གསུམ་པ་དོན་ཆེད་ཅིའི་དོན་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་སྟེ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་བྱུང་བདུད་ཅིར་བསྐྱར་བའི་དོན་ཏུ་བསྐྱབ་པའོ། དང་པོ་ནི་བསྐྱབ་པ་པོའི་གཤེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེ་བྱི་མེད་པ་ནི་པོན་ཉིད་མོང་ཏུ་རྒྱབ་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་བྱགས་དམ་སྟན་མཆོད་ཀྱིས་སྐངས་པ་དང་། རྣད་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་ནི་སོ་སོ་སྟེ་པོའི་རྒྱུད་ལ་མ་རིག་པས་ཀྱང་སྟོང་བྱས་པའི་རྒྱང་མཁྲིས་བད་ཀན་འདུས་པ་བཞི་རེ་རེ་ལ་བརྒྱ་ཅུ་རེ་རེ་དང་། གདོན་སྟོང་སྟག་ནི་གངས་མང་པ་དང་། འཁོར་བའི་བདུད་ལྷ་ནི་མ་རིག་པ་དང་ལུང་པོ་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལྷའི་བྱའི་དང་འཆི་བདག་གི་བདུད་དང་ལྷ་སྟེ་དེ་རྣམས་བདུད་ཅི་ཆེན་པོ་ནི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་མོང་ཏུ་ཞི་ཞིང་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྐྱབ་པའི་བྱིར། བཞི་པ་བསྐྱབ་པ་བསྐྱབས་ཀྱི་སྟོན་ཡོན་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་སྟེ། བསྐྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་མ་བསྐྱབས་པའི་སྟོན་ནོ།

༡ དང་པོ་ལ་སྟོན་འབྱུང་གིས་དང་རྩེས་འཇུག་གིས་བསྐྱབས་ན་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བར་གདམ་པའོ། དང་པོ་ནི་པོང་སྟེ་སྤར་གྱི་བསྐྱབ་པ་པོས་རིག་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་འབྲེལ་བ་འདི་འབྲས་བུ་སེམས་ཉིད་ཉག་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པར་དང་། གཉིས་པ་ནི་མ་རིག་པ་ཉིད་རིག་པར་བྱུང་བ་དང་། གསུམ་པ་ནི་མི་རྒྱུལ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ལ་སོགས་

དུས་གསལ་ལོ། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་ལ་སོགས་
 དུས་གསལ་ལོ། གཉིས་པ་རྗེས་འཇུགས་ལ་གདམ་པ་ནི་སྒྲོན་པོ་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་
 དང་འདྲིན་པ་དགུ་འགྱུར་ཡོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་འཆོགས་པ་དང་། འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་
 ནི་སྤོང་གསུམ་ལ་སོགས་ལ་དང་། སྤྱི་ཤི་མེད་པ་ནི་སེམས་ཉིད་སྒྲོས་བྲལ་ཐོན་སྐྱེ་ཐོབ་
 པའོ། མ་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོན་ལ་གསུམ་སྟེ་སྤྱིར་མ་བསྐྱབ་པའི་དང་། ཡིད་ལ་མ་བྱས་པའི་
 དང་དེའི་ཉེས་སྒྲོན་ནོ། དང་པོ་ནི་ཟབ་མོ་འདི་ནི་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་བསྐྱབ་པའི་ངེས་དོན་ནི་
 དུས་གསལ་ལོ། གཉིས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པ་དང་གི་སོས་ཀྱི་མཆོ་
 ནི་རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོའི་བསྐྱམས་པའོ།

གསུམ་པ་ལ་དུག་སྟེ་བགགས་ཀྱི་བར་ཆོད་དང་། ཉད་ཀྱི་བར་ཆོད་དང་ཡོ་བྱད་དང་
 འབྲལ་བ་དང་། འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་དང་། གཞན་ལ་བག་འཁྱི་བཅན་པའི་དང་། ཡིད་
 དམ་ཀྱི་སྟེ་དང་མཐོན་པའི་ཉེས་པའོ། དང་པོ་ནི་འདི་བསྐྱབས་ལྟ་སྟོན་རང་དབང་དུ་
 གྱུར་ནས་སྤོང་གོགས་བྱེད་པ་ལས་མ་བསྐྱབ་ན་པར་ལ་དབང་དུ་སོང་ན་སྔ་འཁྲེགས་
 ཀྱི་སྟོ་ལྷགས་དང་འབྲལ་སྤངས་ནས་སྔ་མོ་ཤོ་མངས་ལྟ་བུ་ལ་བྱལ་བྱེད་པ་ལྟར་རོ།
 གཞན་དུས་གསལ་ལོ། ལྟ་བུ་རྒྱད་གང་ལས་བདུས་པ་ནི་ཡོན་ཏན་འདུས་པ་ནི་སྤྱི་
 རྒྱད་གསང་བ་བསེན་སྐབ་ལས་སོ། དུག་པ་སྤྱོགས་ནི་སྐྱེ་འབྱུང་ཞི་ཁྲིའི་ཐེག་པ་ཨ་
 དཀར་དུའོ།

བདུན་པ་གསང་བའི་ཡུལ་ལ་བརྒྱད་ཀྱི་དང་པོ་ལ་གཉིས་སྟེ། གསང་ཡུལ་ངོས་
 བཟུང་བ་དང་། གསང་ཐབས་སོ། དང་པོ་ནི་དེགས་པ་ཅན་ལྟ་སྟོན་ལ། གཉིས་པ་ནི་
 གསང་མཆོན་བཏགས་པ་དེའོ། གཉིས་པ་འཇུབ་བྱ་དང་། རྒྱན་བྲལ་སོགས་ཀྱི་ཡུན་ལ་
 རྟོགས་ནི་གནས་དཔེན་པའོ། གཞན་དུས་གསལ་ལོ། ཉལ་ལའི་བྲལ་འཇུག་ནི་སྟེ་མ་
 སྟོན་གྱིས་དགོང་བ་ཉལ་ཞིང་བར་དུ་གཅོད་པའོ།

ལ་བརྒྱད་པ་བདུད་ཅི་སྟོན་གྱི་བྱེ་བྲག་བསྐྱར་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཅ་བའི་དབྱེ་བ་དང་།
 ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་དང་། ཞར་བྱང་གི་བྲག་བཞེས་བསྐྱར་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་

སྟེ། སྤང་པོ་ལས་དབྱེའ་བ་དང་། དེའི་ཤྱགས་འབྱུང་བ་ལས་དབྱེའ་བའོ། དང་པོ་ལ་ལྷ་
སྟེ་དབང་ཤེས་དང་། གཞུགས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་
པོ་ལས་དབྱེའ་བའོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབྱེའ་བའི་གཞིའད་དང་། ཅ་བའི་དབྱེའ་བ་
དང་། དེའི་སྤང་གི་དབྱེའ་བའོ། དང་པོ་ནི་དབྱུས་སྤྱགས་ཀྱི་བདེར་གཤེགས་དང་སྟོང་
ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་དབྱུས་ཀྱི་བདེར་གཤེགས་
ཀྱི་སྤྱགས་དམ་སྟོངས་པ་དང་རྣམས་ཤེས་ཀྱི་མཚན་མ་གཞོན་པའི་ཕྱིར། གཙོ་འཕོ་རྣམ་
ཤེས་ཆོགས་ལ་དབྱེའ་སྟེ། དེ་གང་ཞེན་གཙོ་འཕོ་རྒྱལ་པོ་ནི་ཁྱེད་མདངས་དཀར་ལ་
དཔྱིགས་བཀྲག་ཆེ་བའི་ཐིག་ལེ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་
ཅ་བའི་དབྱེ་བ་ལྷ་སྟེ། རྣམ་ཤེས་ལས་གྱུར་པའི་ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་སྤྱག་དང་། ང་རྒྱལ་
དང་། འདོད་ཆགས་དང་། འཕྲག་དོག་གནས་སྤྱད་ག་པར་བྱེད་པའི་སྤྲོ་ནོ། དང་པོ་ནི་
མིང་འདི་དཀར་པོ་ཐོང་རྒྱལ་གྱི་ཐིག་ལེ་དང་སེམས་ཅན་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱི་འོ་མ་ནི། དབྱུས་
སྤྱགས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བདེའ་བར་གཤེགས་པ་རྣམ་ཤེས་ལས་གྱུར་པའི་ཞེ་སྤང་གནས་
སྤྱད་ག་པར་གནས་པ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་དང་། ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལས་
གྱུར་པའི་ཞེ་སྤང་གནས་སྤྱད་ག་པར་བྱེད་པའི་རྟུས་པ་ཡོད་པ་སྟེ་གཞན་ལ་ཡང་འབྲེལ་
གཉིས་པ་དེའི་འཕྲད་དམ་བཅུན་མོ་ནི་ཨ་རུ་ར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ནི་རོ་འདུས་པ་དང་།
བ་རུ་ར་གཡུག་འདྲིལ་བ་ནི་ཞུ་རྟེས་དང་། ལུ་རུ་ར་རྟུས་པ་དང་། བཟང་པོ་བྱུག་ལ་
བཅུད་འདུས་པས་སོ།

༢ གཉིས་པ་གཞུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་གནས་སྤྱད་ག་པར་སྤྲོ་ལ་ལྷ་སྟེ་སྤང་བཞིན་ལ།
དང་པོ་ཤར་ཕྱོགས་གཡུང་བྱང་རིགས་ཀྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
དང་མེ་མོང་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་པོ་མོ་ལང་ཆོའི་རྩི་མས་མ་པོག་པའི་གཞན་
དང་གསང་ག་གལ་ཆེན་ཕྱི་བའི་ག་དང་སྤང་པོ་ཆེའི་སྟོང་ག་ནི་གཙོ་བོ་འཕམ་རྒྱལ་པོ་འོ།
རྒྱ་སྤྱག་ཁྱོ་པོ་དང་མ་ཆེན་ལྟང་འབྲུ་ལ་སོགས་ཏེ་གཅན་ཟན་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱི་སྟོང་དང་ག་
ནི་ཤར་གཡུང་བྱང་རིགས་ཀྱི་བདེར་གཤེགས་གཞུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལས་གྱུར་པའི་ཞེ་

སྤང་གནས་སུ་དག་པར་གནས་པ་མཆོན་བྱེད་དམ་ལམ་པའི་གཞུགས་དང་གཉི་སྟག་
ལས་གྱུར་པའི་ཞེ་སྤང་གནས་སུ་དག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་མཆོན་བྱེད་དུ་
འཕྱལ་ལོ། གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤོ། དེའི་འཕྲད་དམ་བཅུན་མོ་ཡང་ཨ་རུ་ར་རྣམ་པར་
རྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པའོ།

ལག་སྟེང་བ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་གནས་སུ་དག་པར་བྱེད་པའི་སྤྲན་གྱི་གཙོ་འཛོམས་
རྒྱལ་པོ་ནི་བློ་ཆེན་སྟེ་འདུ་བྱེད་གནས་སུ་དག་སྟེ་གསུང་གི་རིགས་དང་མཉམ་ཉིད་ཡེ་
ཤེས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཉ་མོ་པོ་གཡུ་འཛོགས་ལ་སོགས་པ་མིག་རྒྱུ་མཐའ་དག་
རྒྱག་འཕྲོ་ལ་བྱུང་བའི་བྱན་ནི་བྱང་ཕྱོགས་གསུང་གི་རིགས་ཀྱི་བདེར་གསེགས་ང་རྒྱལ་
ལས་གྱུར་པའི་ཞེ་སྤང་གནས་སུ་དག་པར་གནས་པ་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཉགས་དང་། ལམ་
པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འདུ་བྱེད་དང་ང་རྒྱལ་ལས་གྱུར་པའི་ཞེ་སྤང་གནས་སུ་དག་པར་བྱེད་པའི་
རྒྱས་པ་ཡོད་པའོ། གཞན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། དེའི་འཕྲད་དམ་བཅུན་མོ་ནི་ཨ་རུ་ར་
རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པའོ།

༼བཞི་བ༽ ༼རྣ་བ་ཆོར་པའི་སྤང་པོ་གནས་སུ་དག་པར་བྱེད་པའི་སྤྲན་གྱི་གཙོ་འཛོམས་
རིགས་དང་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྲན་གྱི་གཙོ་འཛོམས་
རྒྱལ་པོ་ནི་བད་མ་རག་ཏུ་སྟེ། དེ་ཡང་བྱ་མོ་ལང་ཆོས་མ་༼ལང་ཆོའི་བློ་མས་མ་ཐོག་
པ་༽ ༼ཐོག་པ་མཐའ་དམ་དམར་གྱི་ཁྲག་ལ་སོགས་པ་ནི་རུབ་ཕྱོགས་ཡོན་ཏན་རིགས་ཀྱི་
བདེར་གསེགས་ཆོར་བ་ལས་གྱུར་པའི་ཞེ་སྤང་གནས་སུ་དག་པར་གནས་པ་མཆོན་
བྱེད་དམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོར་བ་ལས་གྱུར་པའི་ཞེ་སྤང་གནས་སུ་དག་པར་བྱེད་
པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པས་སོ། དེའི་འཕྲད་དམ་བཅུན་མོ་ནི་ཨ་རུ་ར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་
སོགས་པའོ། །

ལྷ་བ་འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་གནས་སུ་དག་པར་སྟོ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རིགས་དང་བྱ་བ་
གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། སྤྲན་གྱི་གཙོ་འཛོམས་རྒྱལ་པོ་ནི་བློ་སྟེ་ཁྱེ་ཁྱེ་སྟེ་སྟེ་
ལ་གཟིང་ཆགས་བད་མ་དང་བྱ་མོ་སྟེ་ལ་གཟིང་ཆགས་པའི་བློ་དང་འབྲུག་སྟེ་

པའི་ཚུ་དང་གཅན་ཐན་སྒྲེར་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་ཚུ་ནི་སྟོ་འཕྲིན་ལས་རིགས་ཀྱི་བདེར་གསེགས་ལས་གྱུར་པའི་ཞེ་སྤང་གནས་སུ་དག་པར་བྱས་པ་མཆོད་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་དང་། ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལས་གྱུར་པའི་ཞེ་སྤང་གནས་སུ་དག་པར་བྱེད་པའི་རུས་པ་ཡོད་པས་མཆོད་པར་འབྲུལ་ལ་གཞན་ལ་ཡང་འབྱེད། གཉིས་པ་དེའི་འབྲུད་ནི་ཨ་རུ་ར་རྣམས་པར་རྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་སྤར་བཞིན་ནོ།

གཉིས་པ་སྟོགས་འབྲུང་བ་ལས་དབྱེད་བ་ལ། མདོ་རྒྱས་བསྐྱུས་པ་གསུམ་ལས་དང་པོ་སྤྲོད་འོ་སྤྲོད། གཉིས་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། རམ་མཁའ་དང་ཤ་དང་དབྱུགས་དང་འོད་དང་ཁག་གནས་སུ་དག་པར་བྱེད་པའི་སྒྲན་ནོ། དང་པོ་ནི་དབྱུགས་སུ་ནད་འདུས་པ་དང་ནམ་མཁའི་མཆོད་མ་གཞོན་པའི་ཕྱིར་རོ། རོ་འདུས་པ་ནི་རོ་རྒྱག་ཨ་རུ་ལ་ཆོང་བ་དང་། བརྒྱད་ནི་ཚུ་གང་གྱུར་ཀྱུས་བསིལ་དང་། ཀ་ཀོ་ལ་དང་མཛའ་ཉི་འོད་དང་། སྤྱག་སྟེལ་ཡི་མི་སྟོམས་སྟེ་བཟང་པོ་རྒྱག་ལ་འདུས་པ་དང་། རུས་པ་ནི་དྲངས་སྟོགས་དང་ཆ་གང་སྟོམས་གསུམ་བྱེད་པའི་རུས་པ་སྐྱུ་རུ་ར་ལ་འདུས་པ་དང་། རེས་ནི་འོད་རེས་བསིལ་དང་གསིལ་རེས་འོད་བ་རུ་ར་ལ་འདུས་པའོ། དེ་ནི་ནམ་མཁའི་ལྷ་མོར་མཆོད་མ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲན་ནོ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཕྱོགས་དང་། སྒྲན་གྱི་རོ་མོ་དང་། དེ་ལྟ་དང་སྤྱར་བའོ། དང་པོ་ནི་ཤར་གྱི་སྒྲན་ཅེས་པ་དེ་ལ་གཉིས་ནི་སྟེད་ཅིང་དག་པ་སྟེ་ལུས་འཁྲུ་བྱེད་ཀྱི་རུས་པ་ཡོད་པ་རུ་རུ་ཀ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ནི་ཤ་པའི་ལྷ་མོར་ཕྱོགས་ཅིང་གནས་སུ་དག་པར་བྱེད་པའི་སྒྲན་ནོ།

གསུམ་པ་ནི་དབྱུགས་གནས་སུ་དག་ནས་རྒྱུད་གི་ལྷ་མོར་ཕྱོགས་བྱེད་ནི་འདེག་ཅིང་ཡང་བ་ནི་རོ་མོ་རྒྱུད་ལས་གྲུབ་ཅིང་འདུ་སྐྱབ་རྒྱུད་པར་བྱེད་པའི་རུས་པ་ཡོད་པ་སྟེ་རུ་རུ་ར་སྒྲན་དང་མོ་མོ་འཆའ་དང་། འབྲི་ཉ་། འབྲུ་ཉ་ས་འཛིན་དང་ཅི་སྐྱ་སྐན་ནི་སྟོས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་མོན་ལུག་སྐྱར་ལ་སོགས་པའོ།

བཞི་པ་འོད་གནས་སུ་དག་ནས་མའི་ལྷ་མོར་ཕྱོགས་བྱེད་པའི་སྒྲན་ནི་སྟོན་ལ་སྟེ་བ་མའི་སྒྲན་ཅེས་བྱ་སྟེ། རྟོས་། རྟོས་སྟེ་གསུམ། དེ་དེ་ཡི། མོ་བ་རིས། ག་དང་གསུམ་

མོ། ཆ་སྒྲ་བརྒྱད་ནི་རྒྱ་ཆ་གིང་ཆ་ཁ་རུ་ཆ་རྒྱུ་ཆ་ལན་ཆ་སྟེ་སྤང་ཆ་དང་ཐལ་ཆ་དང་
མཛོ་ཆ་ལས་བ་ཆ་ལོ།

ལྷ་པ་ནི་ཁྲག་གནས་སུ་དག་ནས་རྩེ་ལྷ་མོར་གྲོལ་བར་བྱས་པའི་ཕྱིར། གང་ཞིང་
བསེལ་བ་རྩེ་སྤོན་ཞེས་བྱ་སྟེ། ག་བྱར་དང་པོ་མ་ར་ཅ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ།

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་སྤོན་གྱི་དབྱེའ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོ་རྒྱས་བསྐྱེད་བའོ། དང་
པོ་ནི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ནི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་ལ་དབྱེའ་སྟེ་ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ལ་ཆོགས་
སྟེ་དང་པོ་ལ་གཉིས་རྟེ། ཅ་བའི་སྤོན་དང་དེའི་འབྲུད་དོ། དང་པོ་ནི་མིག་གི་གཟུང་འཛིན་
གནས་སུ་དག་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་དམིག་ལ། གཉིས་པ་ནི་མར་དང་
སོགས་ཁོངས་སུ་བྱ་རམ་ལན་ཆ་ཉིལ་སྤང་སྟེ་སྟོང་པོ་ལྔ་ལོ། དེ་བཞིན་དུ་ན་བ་དང་སྒྲ་
དང་སྟེ་དང་ལུས་དག་ཡིད་ཀྱན་གཞིའི་གཟུང་འཛིན་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ན་བ་སྒྲ་
ཆོགས་རིམ་པ་ལྟར་སྤྱར་རོ།

༥ གསུམ་པ་ཞར་བྱུང་བྱུག་བཞེས་ནི་བྱེ་བྲག་དང་གོ་རིམས་ཀྱིས་དབྱེ་ཅེས་པ། སྤོན་
སྤྱབ་ཀྱི་རྒྱད་གཞན་ནས་རྒྱལ་ཚོན་འབངས་ཀྱིས་དང་། རོ་དང་རུས་པས་དང་ཁ་དོག་
གི་དབྱེའ་བ་ཡང་ཡོད་པས། རྒྱལ་པོ་དང་བཅུན་མོ་སྤར་བཞིན་དང་། ཚོན་པོ་ནི་རིན་པོ་
ཆེ་ལས་ལྷ་སྟེ་ཤེལ་དང་སྤྱ་ཉིག་དབུས། གསེར་རག་ཀན་ཤར། བེ་དུར་རྒྱ་དང་གཡུའ་
བྱང་། ཕྱི་རུ་དང་ཟངས་གཉིས་རུབ། ལྷགས་ཁོ་རྩ་སྟོར་དགོད་དོ། རུས་པ་ཡང་སྤར་
ཆོགས་སུ་བྱེ་བ་ལྟར་དང་། རོ་སྤྱར་བ་དང་ཡང་བའམ་མངར་བ་དང་ཆ་བ་དང་ཁ་བ་
དང་རོ་འདུས་པ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་ཤར་བྱང་རུབ་སྟོ་དབུས་སུ་དགོད་དོ་ཞེས་ཆ་
མས་གསུངས་སོ། སྤོན་སྟོང་ནི་ཤེལ་དང་གསེར་དང་གཡུའ་དང་ཟངས་དང་ལྷགས་ཀྱི་
པོར་པ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དང་ཞལ་ཁབ་དང་བཟུང་ཐག་ཁ་དོག་ཕྱོགས་མཐུན་དུ་བྱའོ།

དགུ་པ་འགོ་མཐུག་དུ་ལས་ཀྱི་གོ་རིམ་ལ་མདོ་རྒྱས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་སྟོན་
འགོ་དངོས་གཞིའོ། དང་པོ་ལ་གསུམ། ཕྱིའི་བསྟེན་པ་དང་། བདག་གི་བསྟེན་པ་དང་།
བཅའ་གཞི་ལས་ཀྱི་བསྟེན་པ་ལོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དཔོན་གསལ་སྤྱད་པ་མཆོན་

ལྷན་གྲོགས་དང་རིགས་ལྷན་གནས་ལ་བསྐྱེན་པའོ། དང་པོ་ནི་དང་པོ་ཀ་ན་དཔོན་གསལ་མཆོན་པ་ཅན་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་གསལ་ཅེས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ་དེའི་མཆོན་ཉིད་བསྐྱེན་པའི་ཚུལ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་གསལ་པའོ། དང་པོ་ནི་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་པ་དབང་བཞི་རྣམས་པ་ནང་མས་བབས་པའི་ཡིད་དམ་གྱི་ལྷ་བཞི་ལས་སུ་རུང་བ་ཞེས་དབང་སྐྱོན་ལྟར་རམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལ་ཐབས་མཁས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུད་ལྟར་རོ། གཉིས་པ་ནི་ཟང་ཟང་གིས་དང་སྟོ་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་རི་རབ་དུ་བསམ་པ་ལ་སོགས་དང་དུས་འདི་ཅམ་ན་སྐྱེན་བསྐྱབ་ཅེས་ཁྱེད་པའོ། གསུམ་པ་ནི་གདམ་དག་གི་ཡི་གེ་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་དང་ཁོང་པའི་སྟོང་དུ་བསམ་མོ། གཉིས་པ་ནི་མཆོན་དང་ལྷན་པའི་གྲོགས་ལ་སོགས་ཅེས་བསམ། དེ་ལ་གཉིས་ཉེ་གྲོགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དང་། དེའི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའོ། དང་པོ་ནི་རྒྱུད་ལ་འབྱུག་པ་བྱིར་མ་ལྟོག་པ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་སྟོན་ཁྲིམས་ཀྱི་རྟེན་དུ་རུང་བ་ཅེས་དབང་སྐྱོན་ནམ་ཁོ་རྒྱུད་ལྟར་རོ། གཉིས་པ་ནི་དཔོན་གསལ་སྐྱེད་ཐུགས་ཁ་ནས་ཨ་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལྷ་དང་ལྷ་མོར་བརྒྱབས་སྟེ། ཤར་དང་བྱང་དང་རུབ་དང་ལྷོ་དང་དབུས་ནས་འོངས་པ་རིམ་པ་ལྟར་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་དང་འཕྲིན་ལས་དང་ཐུགས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་དང་ལྷ་མོར་བརྒྱབ་པོ།

གསུམ་པ་ནི་གནས་མཆོན་དང་ལྷན་པར་འབྱུག་ཅེས་པ་ལ་གཉིས་ཉེ། གནས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དང་། དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའོ། གཉིས་པ་ནི་། གནས་། གནས་གསར་། རྟིང་། རྟིང་དང་སྐྱར་བའས་འདྲེས་འཆོལ་གྱི་གནས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་སྟེ། བོན་གྱི་སྐྱེད་ས་དང་། ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་ས་དང་། རྣམ་མཁའ་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་དང་། འབྱུང་བ་ཆ་སྟོན་པ་དང་། ཡང་དག་མེད་པ་དང་འདུས་པ་ཆེན་པོ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ།

གཉིས་པ་ནི་བ་ནང་གི་བསྐྱེན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡོ་བྱད་རྩལ་དང་། ཐར་སྐྱེད་སྟོང་དང་། བྱི་རྟེན་སྟོན་གྱི་བསྐྱེན་པའོ། དང་པོ་ནི་བདུད་ཅི་སྐྱེན་གྱི་རྩལ་རྣམས་ཆོགས་སུ་གསལ་ཅེས་བསམ་དེ་ལ་གཉིས་ཉེ། ཅ་བའི་སྐྱེན་དང་། ཡན་ལག་གི་སྐྱེན་བསགས་པའོ།

དང་པོ་ནི་ཞེ་སྒང་དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་མ་གནས་སུ་དག་ནས་བྱགས་ཀྱི་རིགས་
 ཀྱི་བདེར་གཤེགས་དང་སྒྲིང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བྱེད་མདངས་ཆེ་བ་
 ལ་དམིག་བཟག་ཆེ་བའི་དང་མེད་གེ་ཐོད་རྒྱལ་གྱིས་ཐིག་ལེ་ལ་སོགས་པའི་གཙོ་འཛོ་
 ལ་ཨ་རུ་ར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་གྲོགས་དང་། འཕྲད་རྒྱལ་བ་དང་བ་རུ་
 ར་གཡུག་འདྲིལ་དང་། སྐྱུ་རུ་ར་ཤིང་ཀ་དང་བཟང་བྱག་ལ་སོགས་པ་འཕྲད་དུ་བཏང་
 ལ་ནམ་མཁའི་མཆོན་མ་ལྟ་མོ་གདོས་བྲལ་མར་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། འདུས་པ་ཨ་རུ་
 ར་ལ་སོགས་པའི་གྲོགས་དང་ཕྲད་ཤེས་ཀྱི་ཐོར་པར་བསོག། ཡང་གཟུགས་དང་གཉི་
 ཐུག་གནས་སུ་དག་སྟེ་སྐྱེད་རིགས་དང་མེ་མོང་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཡང་ཆོའི་དེ་
 མས་མ་ཐོག་པའི་ཤ་ཆེན་དང་གསང་ཤ་གལ་ཆེན་ཕྱི་བའི་ཤ་དང་སྒྲུང་པོའི་སྤྱིང་ཤ་
 ལ་སོགས་པའི་གཙོ་འཛོ་ལ་ཨ་རུ་ར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕྲད་དུ་བཏང་ལ།
 གཟུགས་ཀྱི་མཆོན་མ་སྐྱ་བཏྱུ་ལྟ་མོར་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། གྲོགས་སྤྱིད་ཅིང་དག་པའི་
 སྤྱན་དུར་བྱིད་ལ་སོགས་དང་བསྐྱེད་ལ་གསེར་གྱི་ཐོར་པར་བསོག་གོ། ཡང་འདུ་བྱེད་
 དང་ར་རྒྱལ་གནས་སུ་དག་སྟེ་གསུང་གི་རིགས་དང་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར། དེ་ཆེན་ནི་རྟ་མོ་ཤོ་གཡུ་འཛོག་ལ་སོགས་པའི་དེ་ཆེན་རྒྱལ་འཕྲོ་ལས་བྱུང་
 བའི་བྱན་ལ་སོགས་པའི་གཙོ་འཛོ་ལ་ཨ་རུ་ར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་འཕྲད་
 བཏང་ལ། གྲོགས་ནི་དབུགས་གནས་སུ་དག་པ་རྒྱུང་གི་ལྟ་མོར་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 འདེགས་ཅིང་ཡང་བ་རྒྱུང་གི་སྤྱན་ཞེས་བྱ་སྟེ་དུ་རུ་ཀ་དང་སོ་སོ་འཆའ་ལ་སོགས་པ་
 དང་འཕྲེས་སྟེ་གཡུའི་ཐོར་པར་བསོག་གོ། ཡང་ཆོར་བ་དང་འདོད་ཆགས་གནས་སུ་
 དག་ནས་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་དང་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་བྱ་མོ་
 དམར་ལ་མདངས་ཆགས་པའི་བད་མ་རག་ཏ་དང་མཁའ་མྱིང་དམར་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲག་
 ལ་སོགས་པའི་གཙོ་འཛོ་ལ་ཨ་རུ་ར་ལ་སོགས་པ་འཕྲད་དུ་བཏང་ལ། གྲོགས་ནི་
 རྟོད་མའི་ལྟ་མོར་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། སྤྱན་མ་ལྷི་བ་མའི་སྤྱན། ཞེས་བྱ་སྟེ་སྤོས་སྤོ་གསུམ་
 ལ་སོགས་པ་དང་བསྐྱེད་ལ་ཟངས་ཀྱི་ཐོར་པར་བསོག་གོ། ཡང་འཕྲག་དོག་དང་འདུ་

བྱེད་མ་སྤང་གནས་སུ་དག་པས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བདེར་གཤེགས་དང་བྱ་བ་
བྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཁྱེད་སྤྱུག་ལ་བརྟེན་ཆགས་པ་དང་བྱ་མོ་སྡོ་ལ་གཟེང་
མདངས་ཆགས་པའི་དྲི་ཚུ་དང་འབྲུག་སྤྱུག་པའི་ཚུ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཨ་རུ་ར་རྣམ་པར་
རྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་འབྲུད་བཏང་ལ། སྒྲགས་ཁྲག་རྒྱུ་ལྷ་མོར་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར་གྲང་
ཞིང་བསེལ་བ་རྒྱུ་སྤྲོད་ཞེས་བྱ་སྟེ་ག་ཡུར་ལ་སོགས་པ་དང་བསྐྱེད་ལ་ལྷགས་ཀྱི་མོར་
བར་བསོག་གོ།

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་སྤྲན་ནི། ཆོགས་བརྒྱད་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་རིག་པའི་ལྷ་ཆོགས་
སུ་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། དམིག་དང་རྣ་བ་ལ་སོགས་པ་མེན་གྱི་སྟོན་དུ་བསོག་གོ། དེ་དག་གི་
ཞལ་ཁབ་དང་གཟུང་ཐག་གྱང་སྤྱོད་པ་མཐུན་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་ཡོ་བྱད་ནི། ཡོ་བྱད་
དང་རྒྱུན་ཆོགས་སུ་གསལ་ཅེས་པས་གནས་བཞིའི་ཐུགས་། ལྷ་སྟེགས་དང་བྱམ་པ་ལ་
དགོས་སོ་འཆལ་དང་། ཐུན་ཁང་གི་དང་ཡིང་གའི་དང་། ཐུན་གྱི་ཐུགས་དང་། ཡོ་བྱད་ཀྱི་
རྒྱ་གསུམ་རྒྱུན་བཞི་དག་པ་སྤྱིའི་དང་། འཆོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གཤེན་གྱི་དང་། སྤྱང་
སྒྲོལ་རྣམ་པར་དག་པ་ལྷ་ཡི་ཡོ་བྱད་དོ། དེ་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་ནི་མེ་ཏོག་དང་ཡིད་
བཞིན་གྱི་ཁོར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ཐར་ཐུང་སྟོངས་ལ་བཞི་སྟེ། མཐའ་བཞི་གསེར་སྟེམས་ཀྱིས་གདུལ་བ་
དང་། སའི་རིམ་གྱོ་དང་། སྟོངས་བཅའ་བ་དང་རྒྱན་བཞིས་ཀྱི་གསལ་བའོ། དང་པོ་
ནི་བྱད་གཏའ་དང་བྱ་གཉན་གཟུག་ཅེས་པས། བྱད་གཏའ་ཆེན་ལ་བཅད་ལ་བཞག་པར་
བྱད་ཀྱི་ཞི་ཁོ་དང་ཟླ་མ་དབལ་མགོན་དང་གནས་བདག་མཆོད་པར་བྱ། གནས་གསལ་
ཉིང་དང་སྤྱང་ལ་སའི་རིམ་གྱོ་ཀྱང་སྤྱང་ཁྲལ་པ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ། གསུམ་པ་ནི་
སྤྱང་སྟིད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་ལ་ཅེས་པ་སྟོངས་འདེག་ བཞི་པ་ནི་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱས་པར་བྱལ་ན་
རབ་ཅེས་པ་གསུང་རབ་སྟོག་པ་དང་ཆ་ཆ་རྒྱ་གཏོར་དང་དབལ་མགོན་གྱི་གཏོར་མ་ཆ་
གསུམ་བྱ།

གསུམ་པ་བྱ་རྟེན་སྟོས་ལྷ་དགོད་གཟུང་གཞིངས་བྱ་ཅེས་པ། དབལ་མདུང་དང་རྒྱལ་

མཆོན་བརྒྱུད་དང་བྱ་མོ་དང་བྱ་ཁྲ་རྒྱུད་ཐག་དང་བྱ་མོ་དང་དངོས་རིམ་རྒྱུས་པ་ལྟར་རོ།
གསུམ་པ་བཅའ་གཞི་ལས་གྱི་བསྟེན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྐྱར་བ་འཆོམས་དང་དགྱིལ་
འཁོར་བཅའ་གཞི་དང་། ལྷོ་དབྱེད་བསྟེ་མཚན་གྱི་བསྟེན་པ་ལོ། དང་པོ་ནི་བྱ་འཆོམས་
བཅད། གཉིས་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། བཅིགས་པ་དང་ཆག་ཆག་གདབ་པ་དང་ཐིག་གདབ་པ་
དང་བྱི་བ་དང་རྒྱན་དགོད་པ་ལོ། ཆག་ཆག་ལ་ཁག་སྟེ་མི་དགོས་པས་རྒྱ་དག་པའི་ས་
གདབ་པོ། ཐིག་དང་བྱི་བ་ནི་ཞི་བ་ལྟར་རོ། རྒྱན་དགོད་པ་ལ་གཞན་རྒྱུས་པ་ལྟར་ལ་
འདྲིར་བདུད་ཅི་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་དགོད་ཅེས་པས། དེའི་སྟེན་ཏུ་བདུད་ཅི་སྟེན་བྲངས་
པ་བྱ་སྟེ་ཁྲུ་དང་བྱ་མོ་གཙང་མའི་ལག་ཏུ་བདུད་ཅིའི་ཞལ་བྱ་རྣམས་བསྐྱར་ལ། སྟེན་
གཤེན་རྣམས་གྱི་མདའ་དར་གྱིས་གཡབ་ཅིང་རྩ་གཤེད་གི་སྐྱ་སྐྱར་ལ་བསྐྱ་བའི་ཚུལ་
བྱས་ལ་ཆོག་བཤད་དང་སྐགས་དཀྲུག་བཞིན་བྱའོ། དེ་ནས་དགོད་པ་ནི་ཤེལ་པོར་གྱི་
སྟེན་དབུས་སུ་མཚན་འཛིན་ཀྱི་གཞིའི་སྟེང་ཏུ་དགོད་དོ། དེ་བཞིན་ཏུ་གསེར་པོར་ཤེད་
གཡུའ་པོར་བྱང་། ཟངས་པོར་རུབ། ལྷགས་པོར་སྟོ། སྤ་མེན་གྱི་གཏུ་བཞི་འཆོམས་
བཞིར་དགོད་ལ། ཞལ་ཁབ་དང་བཟུང་ཐག་ཕྱོགས་མཐུན་བྱའོ། དེའི་ཆོག་བཤད་དང་
སྐགས་དཀྲུག་བཞིན་བྱའོ།

གསུམ་པ་ནི་དེ་ནས་བརྒྱུད་ཏུ་འབྲེའི་བསྟེ་བསྟེན་བྱ། ཅེས་པ་གཞན་རྒྱུས་པ་ལྟར་བྱ།
ཡིད་དམ་ལྟ་ལ་བསྟེ་བ་ནི་བྱམ་པ་མ་བཅས་པས་དབུས་གྱི་སྟེན་ཞལ་ལ་མེ་རྟོག་བསྐྱར་
བ་དང་གཤེན་ལྟ་ལབ་ཡུམ་གྱི་སྟེང་པོ་དཔོགས་པ་དང་གསང་མཆོན་གཏགས་པ་དང་
དམ་ཆོག་བཤད་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ་ཁྲོལ་བའི་
དང་། བྱ་མའི་དང་། དབང་དངོས་བྱལ་གྱི་བསྐྱབ་པ་ལོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཞི་བའི་
ལྟ་བསྐྱབ་པའི་དང་ཁྲོ་པོའི་བསྐྱབ་པ་ལོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཞག་དུས་གྱི་མིང་དང་།
ལས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། འཕྲོ་འདྲའི་བྱ་ཐབས་སོ། དང་པོ་ནི་དེ་ནས་འབྱུང་བའི་ཉིན་ཞག་
ལ་ཅེས་པ་ཏུ་ལེའམ་བར་ཆོད་གྱི་མིང་རོ།

༢ གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟེན་འབྲེའི་དང་དགོངས་རིམ་ཉིང་འཛིན་དང་ལས་

འཇིག་ཆོག་བཅད་དོ། དང་པོ་ནི་དེ་ནས་བར་འཆམས་བཅད་ཅེས་པ་ནི་འཆམས་ཉིན་
ལན་གསུམ་མཆོད་ལན་གསུམ་སྟེ་བྱག་དུ་བཅད་དོ། གཉིས་པ་ནི་དེ་ནས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པ་ནི་བདུད་ཅིའི་རྒྱལ་མཆོད་འཆེན་པོར་སྟེལ་སྤྱད་བྱ་སྟེ་འོག་དུ་འབྱུང་། བསྐྱེད་
འཇིགས་ནི་ལྷ་བཞི་ཅུ་ཅ་ལྷ་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་ཅེས་པ་ནི་བའི་གཞུང་ལྷར་
དང་། ལས་མཐར་དབྱུང་བ་ནི་སྤྱན་དྲངས་པ་ལ་སོགས་ཞི་བ་ལྷར་རོ། བདུད་ཅི་གསར་
བ་ནི་མཆོད་སྟེ་ཆོགས་གྱིས་བདུད་ཅིའི་གཏུ་དང་གཞལ་ཡས་དང་བསྐྱབ་གཤེན་ལ་
མཐོར་གྱིན་ཆོག་བཤད་ནི། ལྷ་ཆོན་གསལ་ཆོན་བདུད་ཅི་དག་པའི་སྤྱན་ལ་སོགས་
པའི་སྤྱགས་དང་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། སྤྱདས་བྱ་ཅེས་པ་ཁོལ་བྱ་སྟེ་སོ་སོར་
སྤྱདས་ཏེ་བདག་ཉིད་གཤེན་ལྷ་དུ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱགས་ལས་ཨ་འཕྲོས་པས་དབྱས་གྱི་
གཤེན་ལྷའི་སྤྱགས་ལ་སོགས་སྟེ་དེ་ལས་ཨ་འཕྲོས་པས་དབྱས་གྱི་སྤྱན་ཞལ་དུ་སྤྱར་
ཆེན་ཤར་བ་ལྷར་འབབ་པས། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་དབྱས་སྤྱགས་སྤྱད་གསུམ་གྱི་
འཛིག་ཆེན་བདུད་ཅི་སྤྱན་དུ་གྱུར་བར་བསམ། སྤྱར་འདུས་པས་དབྱས་གྱི་སྤྱན་ནམས་
ཁུ་བས་བདུད་ཅིའི་རྒྱལ་མཆོད་འཆེན་པོར་དཀར་ལ་འཆོར་བ་དམར་ལ་གདངས་བ་སྤྱུ་
ལ་འཁྲུལ་བར་བསམ། སྤྱད་པོ་ནི། བསྟོ་ལྷོ་བ་བྱ་དེ་ན་རྩྭ་ར་ས་ཡ་ན་གཡུའ་འབྱང་
བདུད་ཅིར་ཨ་ལྷོ་བསྟོ་ཐ་ཅེས་བརྗོད་དོ། དེ་བཞིན་དུ་བདག་གི་སྤྱགས་ལ་ཨ་གཅིག་
སྤྱགས་འཆམས་གྱི་སྤྱན་ཞལ་དུ་འཕྲོས་པས་ཤར་བྱང་རུབ་སྟེའི་གསལ་ཇེ་གར་གསལ་
གནས་གསལ་སྐོད་གསལ་གྱི་སྤྱགས་ཀར་འཇིག་པ་ལྷར་སོགས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱལ་
སྟེ་ཨ་གཅིག་སྤྱན་ཞལ་དུ་བབས་པས་སྤྱར་བཞིན་དུ་བདུད་ཅིའི་རྒྱལ་མཆོད་འཆེན་པོར་
བསམ་མོ།

ལ གསུམ་པ་དེ་ནས་མཆོད་པ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པས་བྱིན་དབབ་པའི་བསྐྱབ་པ་
རྒྱས་པ་ལྷར་རོ། དེ་ནས་སྤྱན་བྱིན་དབབ་པ་བྱ། དེ་ནས་ལྷ་བཞི་བཅུ་ཅ་ལྷའི་སྤྱད་པོ་ཅ་
བརྒྱད་པ་རེ་བཟང་སྟེ། བསྟོ་ལྷོ་བ་བྱ་དེ་ན་ར་ས་ཡ་ན་གཡུའ་འབྱང་བདུད་ཅི་ཨ་ལྷོ་རྩྭ་
སལེ་སྤྱན་བསྟོ་ཐ། ལ་སོགས་པ་འཛུགས་བསྟོད་དང་བཅས་པ་དཔྱུས་ལྷར་རོ། ཞི་བའི་

ལྷ་འཛམ་ནི་ཨ་ལྷོ་སལེ་སང་དེ་སྤྲུ། སྤྲུ་འཛམ་བགང་ཞིང་སྤྲུ་མཆོད་དང་ཆོགས་
 མཆོད་དུས་བཞིར་དབུལ་ལོ། གསུམ་པ་ནི་དེའི་དུས་སྤྲི་ཟེར་གྲེས་པ་ལྷ་ལུའི་འཕྲོ་
 འདུས་སྤྲང་པ་སྟེ་རྒྱས་པའི་མཆོད་པ་ཡིན་པས་སོ། དབྱིངས་ལེ་ཤེས་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་ནི་ཞི་
 བ་ཡབ་ལུམ་མོ། གཉིས་པ་ཁོ་མོ་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དུས་དང་། ཞག་གི་མིང་དང་།
 ལས་ཀྱི་གོ་རིམ་དེ་འཕྲོ་འདུའི་སྤྲངས་པ་སྟེ་རྒྱས་པའི་མཆོད་པ་ཡི་བྱ་ཐབས་སོ། དང་
 སོ་ནི་དེ་ནས་བྱུང་འབྱུག་ཅེས་པ་ཉུལ་ལེ་ལ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ་སྟོན་འཕྲོ་དང་།
 དགོངས་རིམ་དང་ལས་རིམ་མོ། དང་སོ་ནི་དེའི་ནང་པར་དེའི་རྒྱན་དང་སྤྲུ་ནམས་
 ལོགས་སུ་གསལ་ལ། ཁོ་མོའི་དགྲིལ་འཁོར་བཞེངས་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པ་ལྷར་བྱས་ལ།
 རྒྱན་བགམ་པ་ནི་སྤྱི་དང་མཐུན་སྤྲུ་གྱི་བགམ་ཐབས་ཞི་བའི་དུས་མཆོངས་སོ། བར་
 འཆམས་བཅད་དོ། གཉིས་པ་ནི་གཞལ་ཡས་དང་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ནི་ཕྱི་ཁམས་གསུམ་
 ལྷན་རྫོགས་དང་། གསང་བ་ཕྱང་སོ་རང་འལྱར་དུ་བསྐྱེད་པ་བྱུང་ན་རབ། སྤྲུ་ཞལ་
 ལ་བྱམ་པ་སྤྱི་རྫོགས་སུ་བསྐྱེད་དོ། ཁོ་མོས་སྤྲང་པ་སྤྲར་བཞིན་བྱ། གསུམ་པ་གདན་
 དབུལ་སྤྲུ་བྱངས་བཞུགས་སུ་གསོལ། བྱུག་བྱ་སྟེག་པ་བཞགས་སྤྲུ་བྱིན་དབབ་སྟེ་
 སྤྲུ་མཆོད་འདུལ་བ་དཔྱུས་བཞིན་བྱས་ལ་བྱིན་དབབ་པ་རྒྱས་པ་ལྷར་བྱ། དེ་ནས་འཕྲོ་
 འདུ་གསང་བ་ནི་སྤྲུ་འཛམ་འཁོར་བྱ་ཆུང་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བགངས་ལ་འཛམ་བསྟོད་བྱ།
 ཁོ་མོ་བསྟོ་འཛམ་བགང་ལ་འཛམ་བསྟོད་དབུལ་ལོ། དེ་ནས་ཁོ་ཆོགས་རང་རང་གི་སྤྲིང་སོ་
 བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བགང་ཞིང་འཛམ་བསྟོད་དབུལ་ལོ། འཕྲོ་འདུ་གནམ་ལྷགས་ཞུན་མ་ལྷར་
 བསྟོལ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཅིང་བསྟོད་པའི་སྟགས་དང་ཆོག་བཞག་དཔྱུས་ལྷར་བྱ།
 དེ་ནས་སྤྲར་སྟོན་ནི་བྱུག་རྒྱ་སྤྲུ་བསྟན་དང་སོ་ཉའི་བསྐྱབ་པ་བྱ། ཉགས་སྤྲུབ་དང་མཆོད་
 པ་བསྟོབ་པ་བྱ་སྟེ་རྒྱས་པ་ལྷར་དོ། དེ་ནས་བདུད་ཅི་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱ་སྟེ་དཔོན་
 གསལ་རིན་པོ་ཆེའི་རི་རབ་དུ་བསམ་ཞིང་། སྟོབ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་རི་མ་མེད་པར་
 བསམ། ག་ཕྱར་ནི་བདུད་ཅི་རིན་པོ་ཆེའི་ཆུ་རྒྱུ་དུ་བསམ། དཔོན་གསལ་གྱི་སྟགས་ཁ་
 བས་དཔལ་འཕོ་འབྲུ་ལུའི་འཕྲོ་འདུ་བྱ། ཆོག་བཞག་དང་སྟགས་དཔྱུས་ལྷར་དོ། གསུམ་

བ་ནི་གནས་ལྷགས་ཞུན་མའི་འཕྲོ་འདུ་སྟེ་ཁོ་མོ་ཡབ་ཡུམ་ཐབས་ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་
 བའོ། གཉིས་བ་ཕྱེ་མའི་སྐྱབ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉམས་སོང་གི་ཉིན་ཞག་ལ་ཁོ་མོའི་འཕྲོ་
 འདུས་བསྐྱབ་བ་དང་། འཕྲོ་འདུའི་ཉིན་ཞག་ལ་སྒྲོན་མ་ལྟ་བུས་བསྐྱབ་བའོ། དང་པོ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། ཞག་དང་དུས་གྱི་མིང་དང་ལས་གྱི་རིམ་བ་དང་འཕྲོ་འདུའི་དགོངས་བའོ།
 དང་པོ་ནི་དེ་ནས་ཉམས་སོང་ཅེས་བ་བཤེགས་གྱི་འབྱུང་དུས་སོ། གཉིས་བ་ལ་གསུམ་
 སྟེ། སྒྲོན་འཕྲོ་དང་དགོངས་རིམ་དང་། ལས་གྱི་རིམ་བའོ། དང་པོ་ནི་རྒྱ་བཤོལ་བ་བྱ་སྟེ་
 ལྷོ་བདུད་ཅི་བུམ་པའི་གསང་སྒྲོ་ལ་སོགས་ཆེག་བཤད་དོ། དེ་ནས་བདུད་ཅི་ཕྱེ་བྲག་
 གི་སྒྲོན་ནམས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་བ་ནི་ཡན་ལག་གི་སྒྲོན་ཅ་བ་ལ་དང་དེ་དག་དབྱས་
 སུ་བསྐྱེ་སྟེ་དགོངས་རིམ་ནི་དཔོན་གསལ་གྱི་ཐུགས་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོས་པས་
 བདུད་ཅི་ནམས་ལ་ཐོག་སྟེ། ཨ་ལྷོ་རྩྭ་ཅེས་བརྗོད་པས་དེ་དག་དབྱས་གྱི་སྒྲོན་ལ་འདུས་
 བར་བསམ། ཆེག་བཤད་དུས་བཞིན་ནོ། དེ་ནས་ཀྱོཙ་གྱིས་ཀྱོཙ་མེས་གྱིས་བསང་
 བ་སྐར་བཞིན་བུས་ལ་དེ་ནས་གདུལ་སྐྱར་བྱ་སྟེ། ཆོན་རྩེ་ལྷག་མའི་གཏན་བཏུན་
 ནམས་དུས་ལ། ཟད་མེད་ལྷར་ནམ་མཁའི་བདུད་ནམས་འཁོར་བའི་རྣམས་ལ་སོགས་
 པའི་ཆེག་བཤད་བརྗོད་ལ། བསྟོ་ལྷོ་བ་བྱ་དེ་ན་ལ་སོགས་པའི་སྤྱང་པོ་བརྗོད་གྱིན་འཕྲོ་
 འདུ་ནི་བདག་ཀྱན་བཟང་གི་ཐུགས་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་འབྱུང་བ་བཞིའི་གཏན་ཁུང་
 ཏུ། ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ཐོ་རྒྱུས་གྱིས་བདུད་བཞི་བཏུམ་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྷར་སྐྱར་པར་བསམ་ལ་
 བརྟུངས་ཤིང་བཅགས་ཀྱེ་ཆག་སྟེ་ཞིབ་བ་གལ་ཆེད། བརྟུངས་པའི་ཕྱེ་མ་ནམས་ལ་ཆ་
 འདུལ་གང་འདུལ་གཉིས་ལས་གང་འདུལ་ནི་རིན་པོ་ཆེའམ་ཀྱོཙ་མེ་ཀྱེ་བསྐྱེའི་ག་བྱའི་
 བཅའ་ལ། འོ་མ་དང་ཆང་གིས་སྒྲོན་གྱི་བྱངས་དང་སྐྱར་ལ་གདུལ་བ་ནི། འོ་མ་དང་ཆང་
 ཉུང་ན་སྒྲོན་གྱི་མདོག་མི་ཐོན་ཅིང་མང་ན་གོང་པོར་འབྱར་བས་སྐྱུམ་ལ་མདངས་ཆགས་
 བར་ལག་མཐིལ་དུ་བྱིལ་བའོ། ཆོད་ཟེན་བ་ཤིན་དུ་གལ་ཆེད། དེ་ནས་གཏུ་བཅའ་བ་ནི་
 ག་བྱའི་སྤྱང་དུ་རིགས་གྱི་རྒྱན་དགོད་བ་ནི། དེའི་སྤྱང་དུ་དབྱས་སུ་ཨ་དང་མཐམ་རྒྱལ་
 མཆོན་དགོད་དོ། ཤར་དུ་གཡུང་བྱང་། བྱང་དུ་རིན་པོ་ཆེ། ཏུབ་དུ་པད་མ། ལྷོ་དུ་འཁོར་

ལོ། སྐུལ་པའི་སྤྱི་བཀུ་དགོད་དོ། རྒྱུ་ལྡན་གྲགས་སུ། རིགས་རྣམས་བཞིའི་
 སྐབས་སུ་ཤར་གཡུང་བྱང་། བྱང་འཁོར་ལོ། ལུབ་བསྐྱེ། ལྷོ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བཟོད། ལྷོ་
 དག་པས། རྟེན་རོས་སུ་ཐ་རམ་ལྷའམ་དར་དཀར་གྱི་ཐག་པས་རྒྱ་གམ་དུ་མཐུང་
 ལ། གཟུང་ཐག་ལྷའི་ཅ་བར་རྒྱ་མཐུང་ལྷ་བྱ། ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་འདི་ལྟར་ནས་པ་ཐམས་
 ཅད་བཏུད་ཅི་སྐྱོན་གྱི་པོ་བྱང་ལྷ་དང་ལྷ་མོར་གསལ་བར་བསྐྱེད་ལ་ཆོག་བཅད་ནི། ལྷོ་
 བདག་ཉིད་ལྷ་མཚོག་སྐྱགས་ཁ་ནས་ལ་སོགས་བཟོད། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་
 དབྱེའམ་སྐྱོན་གཏུལ་སྐྱུང་བྱེད་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྐྱོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་སོ།
 དེ་ནས་བཏུད་ཅི་སྐྱོན་འདས་པ་སྤར་བཞིན་བྱ། ག་བྱ་དགོད་ཅིང་གཟུང་ཐག་གདགས་
 ཅས་པ་དབུས་སུ་དགོད་ལ་ནམ་རྒྱ་དང་སྐྱར་པའི་ཞལ་ཁབ་དང་གཟུང་ཐག་ནི་དཀར་
 སེར་ཤར། དཀར་ལྷང་བྱང་། དཀར་དམར་རུབ། དཀར་སྟོ་སྟོ། ལྷོ་ཆོགས་པ་དང་
 དབུས་སུ་འདས་སྟེ་དབུས་གྱི་ཐག་པ་ལ་དབྱེད།

༡ གཉིས་པ་ནི་དབྱིངས་གྱི་ལྷ་བཞི་བཅུ་ཅ་ལྷ་བསྐྱེད་རིམ་དང་ལས་གཞུང་བསྐྱེད་ས་
 པ་ཞི་བ་ལྟར་བྱ། དེ་ནས་བསང་བ་བྱ་མི་དགོས་པས་སྐྱུང་བ་བྱས་སྟེ་སྐྱགས་མི་
 དམིགས་པ་ལ་རྒྱ་གདབ། ལྷག་རྒྱ་མོར་བཅུ་ནང་དུ་བསྐྱོལ་སྟེ་བྱིར་བཤེད། ཨ་ཅས་
 བཟོད་པས་མཐུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ཨ་དཀར་པོ་གཅིག་གསལ་བར་བསམ། ཡི་ཅས་
 བཟོད་པས་ཨ་ལས་ཡི་ཆད་པས་གཏུའི་འོག་དུ་བབས་པས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
 ཆགས། རྩི་ཆད་པས་དེའི་སྟེང་དུ་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། རྩི་ཆད་པས་དེའི་སྟེང་དུ་
 རྩི་དང་། རྩི་ཆད་པས་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ཆགས་པར་བསམ་སོ། དེའི་སྟེང་
 དུ་བྱི་ཆད་དེ་བབས་པས་སྐྱོན་སྟོད་རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་རྒྱ་ཆེ་ལ་སྤྱི་དབང་།
 སྤང་མཐོ་བ་ཉམས་དགའ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ནམ་མཁའ་ཁུབ་ཆོད་ཅམ་བསྐྱོམ་སོ། དེ་ནས་
 ཨ་ཡང་རམ་མང་ཁང་བྱི་ལྷོ་འདུ་ཅས་བཟོད་པས་འབྱུང་བ་ལྷ་ཡང་རྒྱུད་སྤྱི་གིས་ཤེ་
 སྤར། དེས་རྒྱ་བསྐྱོལ་དེས་གསེར་གྱི་ས་གཞི་རྩིས་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་སྐྱོན་ཅིང་
 ཉམས་དགའ་བ་ཅ་བ་ལྷ་སྐྱོན་ཅིང་འབྱུང་བར་བསམ་སོ། དེ་ནས་རྒྱ་འབྱུལ་ཁོ་གཉེར་གྱི་

ཕྱག་རྒྱ་བཅའ་ལ་གཡས་པ་སྤར་མོ་ཡར་གདངས་གཡོན་པ་པར་གདངས་ལ་སྤར་པོ་
 བོ། བསྟོ་ཐུན་ཉེ་ལོ་ལོ་ཐུན་སྤངས་སོ་ཐད་དོ་ཐུན་ཞེས་བཞེད་ཅིང་ཉུངས་དཀར་གྱིས་ག་
 བྱ་ལ་ཐིམ་པས། ཉུངས་དཀར་ནི་ཁོ་ཆོགས་ཀྱི་བ་ས་ལ་བྱ་ཁྱར་ནས། བདུད་ཅི་སྤྱོད་ལ་
 ཆོས་པའི་བར་ཆོད་ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་པར་བསམ་མོ། དེ་ནས་བདུད་ཅི་སྤྱོད་མེད་
 གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅའ་ལ་ཨ་པར་ཨ་ཨ་ཡེ་ཡེ་ཨ་ཅེས་བཞེད་པས། བྱང་སེམས་དཀར་པོ་
 ལ་སོགས་ཅ་བ་ལྷ་ལྷ་བ་སེང་གེ་སྤང་ཆེན་ཏེ་འབྲུག་ཁྱུང་སྤེ་ཆད་ལས་ཀྱལ་བའི་སེམས་
 ཅན་ལྱར་ཁྱར་ནས་དབྱས་དང་ཤར་ལ་སོགས་པར་རིམ་གྱིས་བསམ། དེ་ནས་བྱ་བྱ་
 དུད་གྲག་ཨ་པར་ཤག་ཤག་སྟུ། ཅེས་བཞེད་པས་འཁོར་བ་དུག་ལྷ་ལས་གྲུབ་པའི་
 སེམས་ཅན་ལྷ་པོ་དེ་ཡང་ཐར་བའམ་ལམ་བྱེད་པར་བསམ་མོ། དེ་ནས་དབང་བསྐྱར་
 རྒྱས་འདེབས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ། དུ་པར་ཐི་དུད་སྤྱོད་ནི་སང་དོ་སྟུ། ཅེས་བཞེད་
 པས་སེམས་ཅན་དེ་དག་རན་སོང་དུ་སྤྱེ་བའི་སྒོ་ཁེགས་པར་བསམ་མོ། དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་
 ཐམ་མོ་སྤྱར་བསྟོལ་སྤེ་ཁ་སྤྱད་ལ། བསྟོ་ལྷོ་ས་ལེ་ལྷན་ནེ་འདུ་འདུ་ཨ་ཅེས་བཞེད་པས་
 བདག་གི་ཐུགས་ལས་ཨ་ལྷ་འཕྲོས་ནས་ལྷའི་གདན་ལ་བབས་པས་ཀྱན་སྤང་བྱུང་བ་
 ལ་སོགས་རིགས་ལྷ་སེམས་ཅན་ལྷའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་བསམ། ལྷོ་ཨ་དཀར་
 སལེ་འོད་ཅེས་བཞེད་པས་བདག་གི་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་སྤྲ་ཆོགས་འཕྲོས། སེམས་
 ཅན་དང་ལྷ་ལས་གྲང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུ་བྱས་པས་སེམས་ཅན་ལྷ་རང་སར་གྲོལ་སྟེ།
 ཡེ་ཤེས་ལྷའི་འོད་ཟེར་དུ་གནས་ཁྱུར་པར་བསམ་མོ། དེ་ནས་ཨ་ཅེས་བཞེད་པས་ལྷ་
 ལྷ་ཡང་བདག་གཤེན་ལྷའི་ཐུགས་ཁར་འདུས་པར་བསམ་མོ། དེ་ནས་བདུད་ཅི་སྤྱོད་
 མེད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅའ་ལ་ཐུགས། ལྷོ་ཨ་ལྷོ་ཉེ་ལྷོ་ཨ་ལྷོ་ཡང་ལྷོ་རམ་ལྷོ་མང་ལྷོ་ཁང་
 ལྷོ་བྱི་ཅེས་བཞེད་པས་བདག་གི་ཐུགས་ཁ་ནས་ཡིག་འབྲུ་དེ་དག་འཕྲོས་པས་ཉེའི་ས་
 ལྷ་ནམས་དབྱེས་པ་བསྐྱེད། ཨེ་ཡིས་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྲུབ། དེ་ལས་འོད་ཁྱེན་
 ལ་འཕྲོས་པས་ཡང་གིས་རྒྱང་བསྐྱེད། རམ་གྱིས་མེ་སྤར། དེས་མང་གིས་རྒྱ་བསྐྱེད།
 དེས་ཁང་གིས་ས་གཞི་བསྐྱེད་ཅིང་སྟེལ། དེས་བྱི་སྤྱོད་ཞལ་ལྷའི་གཞལ་ལས་ཁང་

རྒྱུ་མཆོང་གི་བདུད་ཅིའི་ཟེལ་བ་བསྐྱེད་པར་བསམ་མོ། དེ་ནས་ཨྲྀ་ཨྲྀ་དཀར་སལེ་འོད་ཨྲྀ་
 ཡང་ཨྲྀ་ཅེས་བརྗོད་པས་ལྷ་རྣམས་དགེས་བ་ལ་སྦྱོམས་པར་བསམ། དེ་ནས་བསྐྱེད་ཨྲྀ་
 བ་ལྷ་དེ་ན་ར་ས་ཡ་ན་གཡུ་འབྱར་བདུད་ཅི་བསྐྱེད་ཐ་ཞེས་བརྗོད་པས། ཡབ་ཡུམ་ཐབས་
 ཤེས་རབ་གྱིས་རོལ་བས་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་དཀར་དམར་ཟེལ་བར་འཐིགས་སྟེ་ཁ་
 བ་བབ་པའི་ཚུལ་དུ་ན་ར་ར་བབ་ནས་ག་བྱ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་འོད་ལ་ཐོག་པས་སྦྱང་གསུམ་
 བདུད་ཅིའི་རྒྱལ་མཆོང་མེར་གྱིས་ཁེངས་པར་བསམ་མོ། དེ་ནས་ཨྲྀ་ཨྲྀ་རྩྱ་རམ་རྩྱ་སྤྲོད་
 སལེ་ལྷ་ན་ནེ་གཡུ་འབྱར་བདུད་ཅིར་བསྐྱེད་ཐ་སྐྱ་རྩྱ། ཅེས་བརྗོད་པས་བདག་གི་ལུས་
 གི་གནས་ལྷ་ནས་ཡིག་འབྲུ་ལྷ་འཕྲོས་ནས་ག་བྱའི་གཞལ་ཡས་གི་ལྷ་ལ་ཐོག་ནས་
 འོད་དུ་བྱུ་བས། ཁྱ་བ་བདུད་ཅིའི་རྒྱལ་མཆོང་དང་དངས་མ་མཆོང་པའི་ལྷ་མོ་ཅིགས་མ་
 འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་གྱུར་ནས་མཆོང་པའི་ལྷ་མོ་རང་རང་གི་བྱུག་མཆོན་དང་བཅས་
 སྟེ་བསྐྱེད་པ་ཡན་ཆོད་རྒྱལ་མཆོང་ནས་མཐོན་ནས། བདུད་ཅི་སྦྱན་གྱི་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་
 བརྒྱར་འཕྲོས་པས་བྱི་ནང་གི་ལྷ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོངས། བདག་ལ་ཐོག་པས་ལུས་དག་
 ཡིད་གི་སྦྱིབ་པ་སྦྱངས། དག་བགེགས་ལ་ཐོག་པས་དུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པས། སྦྱང་ཕྱོགས་
 ལས་གི་ལྷ་ལ་ཐོག་པས་ཉམས་ཆགས་བསྐྱོངས། སེམས་ཅན་ལ་ཐོག་པས་གསོས་སུ་
 གྱུར་པར་བསམ་ལ། བདུད་ཅི་རྒྱན་མེད་གི་སྦྱིང་པོ་བརྒྱ་ནི་ལན་ལྷ་བརྗོད་དོ། དེ་ནས་
 ཆེག་བཅད་ནི།

༥ ཨེ་མ་ཏོ་རྒྱ་རྒྱུ་ཀུན་ཀྱི་འཛོམས་ཀྱི་འཛོམས་གཡུ་འབྱར་བདུད་ཅི་སྦྱན། ལ་
 སོགས་བ་དགུས་བཞིན་ནོ། གསུམ་བ་ནི་དེ་ནས་བྱིན་དབབ་བ་དགུས་བཞིན་བྱས་
 སྟེ། དབྱས་ཕྱོགས་ནས་མཁའ་ཡངས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་ལ་སོགས་བརྗོད་དོ།
 དེ་ནས་འཛམ་ནི་ཤར་གྱི་གཟུང་ཐག་གསལ་བ་རང་འབྱུང་དང་སའི་ལྷ་མོ་ལ་སོགས་
 སྟེ། བྱང་དང་རུབ་དང་ལྷོ་དང་དབྱས་གི་ཐིག་ཐག་རིམ་བ་ལྟར་དགའ་ལ་གར་ལྷག་གྱེ་
 བྲག་དངོས་མེད་དགའ་བ་དོན་གྱུབ་ཀུན་སྦྱང་ཁྱབ་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཆོན་དང་ལྷན་
 པའི་མཆོད་ལུས་གྱིས་བརྒྱང་ལ། སྦྱིང་པོ་བཞི་བརྒྱ་ཅ་ལྷ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་པ་རེ་བྱངས་ལ་

བསྟོད་པ་དབུལ། དེ་ནས་བདུད་ཅི་སྟོན་འཛམ་བུ་ཅ་རྒྱུད་གངས་ལ་བསྟོད། གསུམ་པ་
ནི་དེ་ནས་འཕྲོ་འདུ་ནི་ཁྲོ་མོ་རྒྱན་རྣམས་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་སྟེ། གནམ་ལྷགས་ཁྱེད་མའི་བདུད་
ཅི་རྒྱན་མེད་ཀྱི་བསྐྱབ་པའོ།

༥ གཉིས་པ་འཕྲོ་འདུ་ཉིན་ཞག་ལ་སྟོན་མ་ལྟ་བུའི་འཕྲོ་འདུས་བསྐྱབ་པ་ནི་གསུམ་སྟེ་
དུས་དང་ཞག་མིང་དང་། ལས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། འཕྲོ་འདུའི་བྱ་ཐབས་སོ། དང་པོ་ནི་
དེ་ནས་འཕྲོ་འདུའི་ཅས་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་སོ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོན་འཕྲོ་དང་
དགོངས་རིམ་དང་ལས་རིམ་སོ། དང་པོ་ནི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཁྲོ་མོར་ཞལ་
རྒྱར་ཅས་པ་རྒྱན་རྣམས་རྣམས་བསལ། ཁྲོ་མོའི་དགྲིལ་འཁོར་ཞལ་དབྱེལ། རྒྱན་རྣམས་
རྣམ་སྲུང་བཞེན་དགོང་། གཉིས་པ་དེ་ནས་བར་འཆོམས་བཅད་ལ་བྱི་ཁམས་གསུམ་
ལྷན་རྒྱལས་སུ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་ཆར་བར་བྱས་སྟེ། གསུམ་པ་དགྲིལ་འཁོར་གཞིའི་
བསྐྱབ་པ་དུག་ཆར་བར་བྱས། དེ་ནས་བྱིན་དབབ་པའི་བསྐྱབ་པ་བྱས་ལ་སྟོན་མཆོང་
ལ་སྐྱར་པ་སྲུང་བཞེན་བྱའོ། དེ་ནས་འཕྲོ་འདུ་གསང་པའི་བསྐྱབ་པ་ནི་སྟོང་པོ་དུག་བཅུ་
ཅ་གཉིས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་པ་རེ་བགངས་ལ་བསྟོད་པ་བྱ། དེ་ནས་ཁྲོ་མོ་བདུད་ཅི་རྒྱན་མེད་
བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་པ་རེ་བགངས་ལ་བསྟོད་དོ། དེ་ནས་ཉལ་སྐྱབ་ལན་ཆད་ཆར་བར་བྱ།
གསུམ་པ་ནི་དེའི་ཉིན་ཞག་ལ་སྟོན་མའི་ལྟ་བུའི་འཕྲོ་འདུས་བསྐྱབ་པོ།

གསུམ་པ་དབང་དང་དངོས་བྱལ་གྱི་སྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་སྟེ། དངོས་བྱལ་གྱི་ཉིན་ཞག་
ལ་འདུ་ཤེས་ལྟ་བུས་བསྐྱབ་པ་དང་། བཟ་ཤིས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་བསྐྱབ་
པའོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཞག་དང་དུས་ཀྱི་མིང་དང་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་དངོས་དང་།
འཕྲོ་འདུས་བྱ་ཐབས་སོ། དང་པོ་ནི་དེ་ནས་ནི་བྱི་མའི་བསྐྱབ་པ་ཐོན་པས་དུས་ལ་བབ་
པ་དང་དངོས་བྱལ་ནི་བར་ཆོད་ཞི་ནས་དངོས་བྱལ་ལེན་པའི་ཉིན་ཞག་གོ། གཉིས་པ་ལ་
གསུམ་སྟེ། སྟོན་འཕྲོ་དང་དགོངས་རིམ་དང་ལས་རིམ་སོ། དང་པོ་ནི་ཡང་སྟོང་འདུས་
པ་ཅས་པ་དེའི་ནང་བར་འཆོམས་བཅད་ལ། ལྷོ་ཨ་རྒྱུ་རི་རྩ་སལེ་སལེ་སྟུ། ཅས་བརྒྱ་
ཅ་བརྒྱད་བགང། དེ་ནས་བདུད་ཅིའི་ཡང་སྟོང་བསྟོ་ལྷོ་བ་བྱ་དེ་བགང། དེ་ནས་བདུད་

ཅི་གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་སྟེ། བསྟོ་ལྷོ་བ་བྲ་དེ་ན་ཞེས་ལ་སོགས་བརྗོད་ལ། ཨ་མ་
 ཏོ་གཤེན་གྱི་བདུད་ཅི་སྐྱོན་སྐྱུབ་ལེགས། ལ་སོགས་པའི་ཆོག་བཤད་བརྗོད་དོ། དེ་
 བས་དམ་བཅའ་བཞི་ཡིད་དམ་དང་སྒྲ་མ་དང་དགྲིལ་འཁོར་དང་མཆེད་སྒོགས་དང་མི་
 འབྲལ་བར་དམ་བཅའ་བ་དང་། གཞན་ཡང་གྲངས་དང་སྐྱོན་གྱི་དམ་བཅའ་ཡང་བྱའོ།
 དངོས་གྲུབ་སྒྲངས་པ་ནི་རྒྱས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོ་བའི་ཆོག་བཤད་ཡན་ཆད་བཏང་།

གཉིས་པ་དགོངས་རིམ་ནི་སྟོ་བཞི་ལྷ་བརྒྱད་སྟེ་སྟོ་བ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེ་
 རྒྱ་ཅུག་ཀྱི་བཅུགས་ན་བཅུ་དྲུག་གི་ཐེག་ལེའི་ཞབས་བབྱད་པ་ནི་རིགས་ཀྱི་དང་རིག་
 པ་དང་སྐྱལ་པའི་ཁོ་མོ་བཅུ་དྲུག་ཞབས་བབྱད་པ་ཅུར་བྱེད་གཅུག་སྟོ་སྟེད་ལ་བསྟོ་མ་
 ནི་མཐེལ་ཅ་དང་སྟེ་གཅུག་སྟེད་པ་ལ་བགྱིད་ན་ལག་མཐེལ་ཡིན་སྟེ་མ་མོ། དེའི་སྟེང་
 དུ་དབལ་གསལ་རུ་མ་བ་དབུ་དབུ་བྱུག་བཅོལ་བརྒྱད་པ་ཞབས་གཅིག་དབུ་བརྒྱད་
 གཅུགས་སུ་མཐོན་པ། དེའི་སྟེ་མོ་ན་ཁོ་མོ་ཆེན་མོ་མཁའ་འགྱིང་ཁ་དང་ཡུམ་ནས་མཁའི་
 ལྷ་མོས་གཅུག་མཐོན་པར་བསྟོ་མ་མོ། དེའི་སྟེ་གཅུག་ན་ཀུན་སྒྲུང་བྱུག་པ་དང་ཡུམ་
 བས་མཁའི་ལྷ་མོས་གཅུག་གཐོན་པར་བསྟོ་མ། དེའི་གཅུག་ན་ཡབ་འོད་ཀར་གནས་
 འཛིན་དང་ཡུམ་བྱགས་རྩེ་བྱམས་མས་གཅུག་མཐོན་པར་བསྟོ་མ། དེ་ནས་སྟེང་མོ་ལྷོ་
 ལྷོ་ཨ་མ་རམ་ཡང་རྒྱ་རྒྱ་དེ་སྐྱོན་བསྟོ་ཅས་པས། ལྷ་དེ་ནམས་ཀྱི་བྱག་ན་རང་རྟགས་ཀྱི་
 ཡབ་སྟེ་ཁོ་མོ་མཁའ་འགྱིང་དང་ཡུམ་མཁའ་ལ་གདུག་མའི་བྱག་གཡམས་ན་ཁོ་མོ་མཁའ་
 འགྱིང་དེ་བསྐྱམས་པ། གཡོན་ན་རང་རྟགས་ཀྱི་ཡུམ་ནི་ཁོ་མོ་ཡབ་ཡུམ་དེ་གཉིས་ཀྱི་
 གཡོན་ན་ཡུམ་མཁའ་ལ་གདུག་མོ་དེ་དེ་བསྐྱམས་སྟེ་གཞན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། དེ་
 ནམས་ཀྱི་བྱག་ཐལ་མོ་ནམས་སྒྲུར་ནས་སྟེ་མོའི་གཅུག་དུ་བཞག་པས་བྱག་མཐེལ་གྱི་
 ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པར་རོལ་བ་ལས་ལྷག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཐེག་ལེ་བདུད་
 ཅིའི་རྒྱན་བབ་པས། ཞབས་ནི་དེ་དག་གི་ཐབས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཅ་ནས་བྱག་སྒྲུར་བྱེད་
 ཀྱི་ཅ་སྟོན་སྟེ་གཅུག་ཆངས་པའི་ཅ་སྟོར་རིམ་གྱིས་བབས་པས། གཅུ་བདུད་ཅིར་
 རྩེམས་ཀྱིས་སྒྲུར་བར་བསམ། བདུད་ཅིའི་ཐེལ་བ་ཐབས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོ་མོ་མོའི་ཐེག་

ལེར་འཕྲོར་བས་བདུད་ཅིའི་ཆར་དུ་འབབ་བར་བསམ།

སྒྲིང་པོ་ནི་བསྟོ་ལྷོ་བ་བྱ་དེ་ན་ར་ས་ཡ་ན་གཡུའ་འབྲང་བདུད་ཅི་ཨ་མ་ར་ས་ཏ་ཏ་
མ་མ་སོ་ཕ་དུ་ཅི་བྱི་ང། སྒྲུངས་ཁོ་ཁོ་པོ་རམ་བསྟོ་ཐ། ཅས་སམ་ལྷ་དེ་ནམས་ཀྱང་
འོད་དུ་ཁྱུ་བས་གཞལ་ཡས་བདུད་ཅི་ག་བུའི་ནང་དུ་དྲུལ་བུམ་དྲུལ་བུམ་ཁ་བས་
བསྐངས་བ་ལ་བདུད་ཅིའི་ཆོན་རྒྱག་བར་བསམ་མོ། གསུམ་པ་ནི། དེ་ནས་དངོས་བྱུབ་
རྒྱངས་སྟེ་དྲུལ་དྲུལ་བར་གསེར་གྱི་གཡུང་དུང་བསྟོ་མ། ལྷེ་ལ་ལེབ་ཆེན་གྱི་བད་
མ་བསྟོ་མ། ཐུགས་ཀར་རིན་པོ་ཆེ་ཟུར་བརྒྱད་བསྟོ་མ། འགྲུར་བ་མེད་བ་གཡུང་དུང་སྒྲ།
ལ་སོགས་པའི་ཆོག་བཅད་བཏང་།

དེ་ནས་སྒྲན་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་རྒྱས་པའི་དབང་གིས་ཁྱས་ལན་བས་ལ། སྒྲན་དབང་ནི་
དཔོན་གསལ་རིན་པོ་ཆེ་རི་རབ་དུ་བསམ། སྒྲོབ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོད་དེ་མ་མེད་བར་
བསམ། ག་བུ་ནི་བདུད་ཅི་རིན་པོ་ཆེའི་ཆུ་རྒྱུ་དུ་བསམ། དཔོན་གསལ་གྱི་ཐུགས་
ཁ་ནས་དཔའ་པོ་འབྲུ་ལྷའི་འཕྲོ་འདུ་བ། དེ་ནས་གཞུང་ཐག་ག་བུའི་དྲུལ་སྒྲིལ་ལ།
ག་བུ་སྒྲོབ་མའི་སྒྲི་གཙུག་དུ་བཞག་པས་བདུད་ཅི་སྒྲི་པོ་ཆངས་པའི་བུ་ག་ནས་འདིལ་
སྟེ་ལུས་བདུད་ཅི་ལྷེ་མ་གྱིས་ཁེངས་བར་བསམ་ལ། དེང་གི་གསེན་ཤོགས་ལྷ་མཆེད་
ལ། ཅས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་བཅད་བཏང་ངོ་། དེ་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་སྒྲན་
ནམས་ག་བུ་ལ་བསྐྱུ་བ་ནི་སྒྲོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་ཉེན་ན་བྱུབ་པའི་སྒྲན་ག་བུ་དུ་འདུས་
བར་བསམ། དེ་ཡང་གཙོ་འཕྲོ་ཉིད་ཁོ་པོ་མཁའ་འགྱིང་ཡབ་ཡུམ་དང་ཀུན་སྐྱང་བྱུབ་པ་
ཡབ་ཡུམ་ལ་འདུས་བར་བྱ། གསུམ་པ་ནི་དེའི་དུས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་ལ་ཆུ་ཤེལ་རིལ་བ་ལྷ་
བུ་ནི་སྒྲར་གྱི་འཕྲོ་འདུའི་མིང་ངོ་།

གཉིས་པ་བཀའ་ཤིས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བུ་བསྐྱུབ་པ་ནི་གསུམ་གྱིས་དང་
པོ་ཞག་གི་མིང་ནི་དེ་ནས་ནི་དངོས་བྱུབ་ཐོན་ནས་ཞག་དུག་གི་ནང་བར་སྟེ་བཀའ་ཤིས་
གྱིས་འཕྲུག་བསྐྱུད་པ་དང་བར་ཆོད་མེད་བར་མཐར་ཐོན་པའི་སྒྲོའོ། གཉིས་པ་ལས་
རིམ་ནི་དེ་ནས་ལས་ཀྱི་ཁ་བསྐྱུས་སྟེ་ཞི་ཁྲོའི་འཕྲིན་ལས་གཞུང་བསྐྱང་། དལ་པོའི་

ལས་ཀྱང་ལས་ཐིག་ལྟར་བྱ། དེ་ནས་ཕྱད་སྤྱང་བ་ནི་གཏང་ཆེན་གྱི་བསྐྱབ་པ་བྱ། དམར་
ལམ་བསྐྱར། དེ་ནས་ཕྱོད་ཐུང་བྱས་སྟེ་བཟའི་ས་ཁྱོག་ཆུང་དེ་མོག་ཆུང་ལྟར་བྱ། བྱ་
གཡང་ནི་གསང་སྐྱབ་དང་གར་གསལ་ཁྱེད་ལྟེ་འཛམ་གྱི་འཛམ་པ་ལྟེ་བསྐྱབ་པ་བྱ། དེ་
ནས་ཐོ་དང་དལ་བསྐྱབ་བ་དང་དབྱིངས་བསྐྱབ་མོ་བཞོལ་གསང་སྟོ་ཁྱེད་ལྟེ་གདམ་པ་
བྱ། དེ་ནས་མེ་ཏོག་གི་འཕྲེང་བ་དང་དར་བྱི་ཅོད་པན་སྤར་ནས་བཅས་ནས་ཡོད་པ་དེ་
འདོགས་པའོ། དེ་ནས་བདུད་ཅིའི་གསང་སྟོ་དབྱེའ་སྟེ། རྒྱ་དཔོལ་བའི་ཆིག་བཤད། ལྷོ་
བདུད་ཅི་བྱས་པའི་གསང་སྟོ་ལས། ཅེས་པ་ལ་སོགས་བཞི་དེ། སྤྱང་པོ་ནི་བསྟོ་ལྷོ་བ་
བྱ་དེ་ན་ར་ས་ལ་ན་གཡུའ་འབྲང་བདུད་ཅི་ས་ལེ་ཡེ་བསྟོ་ལྷོ་བསྟོ་ལ། ཅེས་བཞི་དེ་ལ།
རྒྱ་དཔོལ་ལྟེ་བདག་དང་བདག་དུ་འཕྲད་པར་བསམ་ལ་བྱག་རྒྱའི་བྲ་རྟགས་བོ། དེ་ནས་
སྐྱན་ཕྱད་ཀྱི་གཏང་རག་ཐེན་ལན་གྱི་ཆུལ་དུ་ཞི་ཁོ་མཆོང་དོ། ཨེ་མ་ཏོ། གཡུའ་འབྲང་
བདུད་ཅི་བྱད་པར་འབར་བའི་སྐྱན། ལ་སོགས་པའི་ཆིག་བཅད་དང་སྐྱགས་བཞི་དེ།
དེ་ནས་སྟོབ་མ་ལ་སྐྱན་ཕྱར་གདགས་སྟེ་དེ་ནས་སྐྱན་བཞོལ་འོ། མཆོང་ཕོགས་ཀྱིས་
ཞག་བདུན་གྱི་ནང་པར་བྲ་མ་དང་ལས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་འཕྱར་
ཆད་བྱས་ལ་ཀྱེས་སོ། གསུམ་པ་ནི། དེའི་ཉིན་ཞག་ལ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱིར་ཁོད་ལ་ཕྱིན་པ་
ལྷ་བྱའི་འཕྲོ་འདུའི་བྱའོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པ་ལ་འབྲུང་པོའི་ཉིན་ཞག་ནས་བཟའི་ས་ལན་ཆད་བྱག་སྟེ། དཔོན་
པ་ལ་གཉིས་སྟེ། དངོས་དང་ཞར་བྱང་འོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོ་རྒྱས་བསྐྱའ་པོ།
དང་པོ་ནི། དེ་ནི་ཅེས་པ་སྐྱན་བྱངས་པའི་རྗེས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དཔོན་པ་སྐྱབས་སུ་
བབ་པའོ། རྒྱས་པ་ལ་བྱག་སྟེ། དབྱས་ཀྱི་དང་ཕྱོགས་བཞི་དང་འཆམས་ཀྱི་སྐྱན་དཔོན་
པའོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱ་བ་དང་འཕྲིན་ལས་དང་གནས་སྐྱབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གང་
དུ་བཞུགས་པའོ། དང་པོ་ནི་སྤར་ཤེལ་པོར་ནས་བསགས་ནས་ཡོད་པའི་སྐྱན་བྱག་དུ་
བཞེས་པའོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་གང་དུ་དང་སྐྱན་གང་བཞུགས་པའོ། དང་
པོ་ནི་ཨེ་མ་ཏོ་ནི་རོ་མཆར་བ་ལ། དབྱས་ནི་སྟོང་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་པོ་བྲང་སྤྱིར་དབྱེའི་

དབྱུང་སྟེ།

གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྲུལ་གྱི་དོ་མོ་དང་རྒྱ་རྒྱུ་དང་ཚུལ་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ལོ།
 དང་པོ་ནི་རྣམ་ཤེས་ཅེས་པ་དེ་ཙམ་དག་སྟེ་ཐུགས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བདེར་གསལ་གསུམ་དང་།
 བྱང་སེམས་ནི་ཐེག་ལེ་ལ་དེ་ཉིད་སྟོང་པ་ཡེ་ཤེས་སྟེ་ཐོལ་བྱེད་དོ། གདོས་བྲལ་ནི་ཡུམ་
 རམ་མཁའི་ལྷ་མོའི་སྟོང་དུ་ཐེག་ཐེག་ནི་དབྱེར་མེད་པ་ལོ། གསུམ་པ་ནི་རྒྱ་བསྐྱང་པ་
 ལྷ་ལས་བསྐྱེད་ལ་རྒྱུ་དཔྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོས་བསྐྱེད་ཅིང་དབྱར་གྱི་རྒྱལ་མོས་རྒྱས་ཀྱིན་
 འཕེལ་བར་བྱས་ལ། སྟོན་གྱི་རྒྱལ་མོས་སྤོང་པ་དང་། རྒྱུ་གྱི་རྒྱལ་མོས་བསྐྱས་པའི་
 ཐབས་ཤེས་རབ་ལས་བྱུང་པ་ལོ། གསུམ་པ་ནི་ཆགས་འཁོར་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་བཅོམ་
 རས་སྟེ་མེད་མེད་པར་རོ། གསུམ་པ་གནས་གང་དུ་བཞུགས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གནས་
 གང་དུ་དང་། ཚུལ་རི་ལྟར་དང་། ཐུགས་ཀྱི་བཞུགས་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ནི་དབྱུང་གྱི་
 སོ་བྲང་ལ། གཉིས་པ་ནི་ལྷ་གསལ་མཆོང་པའི་ཕྱིར་དང་། དབྱ་བཞེགས་འདུལ་བའི་
 བདུད་དང་། ཐོན་གསལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཉོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཅི་དང་། སེམས་ཅན་ལ་
 བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཅི་དང་། ཞེ་སྤང་དག་ནས་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་སྤྲུལ་དང་
 ཅིར་བཞུགས་སོ། གསུམ་པ་ནི་བསྟོ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས། རྩེ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ། བ་བྱ་དེ་ན་
 ར་ས་ཡ་ན་ཙམ་དང་ཡན་ལག་བདུད་ཅིར་བསྐྱབ་པ་གཡུང་འབྲང་ནི་གཡུང་ལུང་ཤེལ་
 བག་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་བདུད་ལ་ཅི་དུ་གཏོང་བས་བདུད་ཅི་བརྟན་དུ་རྒྱན་ནི་བཞུགས་སྟེ་
 གསོལ་ལོ། གཞན་བཞི་ཡང་དེས་འབྲེལ། གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་ལ་མདོ་རྒྱས་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་ནི། དེ་ནི་ཅེས་པ་དག་པོའི་ལས་ཀྱི་བཅའ་གཞི་ལ་འཇུག་པ་སྐབས་སྟེ་བབ་པོ།
 རྒྱས་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། གཏོར་མ་དང་ཐུན་ཁང་དང་དག་ཐུན་གྱིས་དང་ལས་མཁན་བསྐྱེད་
 རིམ་གྱིས་འཆོམས་བཅད་པ་དང་། དག་པོ་རྒྱས་པ་དང་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་ལོ། དང་
 པོ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་འཕྲུལ་ཐངས་ཀྱི་གཞོང་པ་དག་དུ་དབལ་བསོས་དག་ཐོགས་འཆོམས་
 དབྱུང་དང་དགྱར་བཤམས་སྟེ་དཔྱུས་གསལ་ལ་རྒྱས་པ་ལྟར་བྱེད། གཉིས་པ་ནི་ཐུན་
 ཁང་དམར་ནག་ཁྲ་གང་པ་གཅིག་ཅིགས་ལ་མིང་རྩས་ཀྱི་ཐབས་ལ་སོགས་དཔྱུས་

བ་དང་ཆོན་རྫོགས་ནི་དེར་གྱུར་ཆད་དོ། རྒྱས་བ་ལ་ཆོག་བཤད་དང་ལྷགས་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རོན་ལ་བྱི་མ་མེད་བ་དང་། འདུས་བྱས་སྒྲིན་གྱི་རང་བཞིན་
དུ་བསྟན་བ་དང་། དག་པའི་སྒྲིན་ལམ་སོ། དང་པོ་ནི་ལྷ་གསལ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡེ་ནས་
བདུད་ཅི་དང་འབྲས་ལྷེ་དག་བ་དང་རྣམ་དག་ནི་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་བྱི་མེད་དོ། གཉིས་
བ་ནི་འདུས་བྱས་གྱི་སྒྲིན་མི་གཙང་བྱི་མེད་རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་བ་དང་། གསུམ་བ་ནི་
དེ་གཙང་ཆོན་གྱིས་བསངས་བས་དག་བར་སྒྲིན་བའོ། གཉིས་བ་སྤྱང་པོ་ནི་བསྟོ་སྟོ་
བཤད་ཟིན་ལ་ཆོངས་ལ་གྲུ་དུན་ནི་དག་བ་དང་ས་ལེ་གསལ་བའོ། གཞུལ་བ་ལ་སྒྲིན་
འཁོ་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི་མོང་ནི་སྤར་གྱི་ཆོན་ཚུ་ལྷག་མས་ཁྱས་སྟེ་
དུལ་ས་གསལ། གཉིས་བ་ལ་གཉིས་སྟེ་ཆོག་བཤད་དང་ལྷགས་སོ། དང་པོ་ལ་ལྷ་སྟེ།
གང་དང་གང་དུ་དང་། གང་གིས་དང་། ཅི་ལྟར་བསྐྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། སྒྲིན་ལམ་
བས་སོ། དང་པོ་ཟད་མེད་ལྷ་ནི། འདོད་ཡོན་ལྷ་འཕམ། ལྱང་པོ་ལྷར་སྤྱང་བ་ནི་འཁོར་བར་
བསྐྱུར་བར་བྱེད་པའི་བདུད་སྟེ་རྩས་དེའམ། གཉིས་བ་ནི་འབྱུང་བ་ལྷ་ལས་གྲུབ་པའི་
གཏུན་ཁུང་དུ། གསུམ་བ་སྟེ་མེད་གྱི་ཐོ་རྒྱུམ་ལ། བཞི་བ་ལྷའི་བདུད་བཞི་པོ་དེ་ཡེ་མེས་
ལྷར་གནས་གྱུར་བར་བརྟུང་དོ།

ལྷ་བ་ནི་བདུད་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་གཡུང་དུང་སྐྱེ་བའོ། གཉིས་བ་ནི་གེ་གེ་ནི་བདུད་
དུབ་དུབ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་སྐྱ་ཡེ་ཏར་དབྱིངས་ཡེ་མེས་སོ། ག་བྱ་བཅའ་བ་དངོས་དེ་རྩས་
དང་ཞལ་ཁབ་དང་གཞུང་ཐག་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ནས་སྐབས་སྐྱ་བབ་བ་
དང་རིན་པོ་ཆེ་ནི་རབ་དེ་མ་གྲུབ་ན་གསེབ་ག་བྱར་སྒྲིན་ཅལ་ལ་སྟེང་དུ་རིགས་གྱི་ཐུག་
རྒྱ་སྤར་བཞིན་ནོ། གཉིས་བ་ནས་རྒྱའི་དུས་ནི་བྱང་སྟོང་དང་སྤར་བའོ། གསུམ་བ་དགར་
སེར་ཤར་དུ་བྱངས་བ་ནི། གཞུང་ཐག་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་སྐབས་སྐྱ་བབ་བ་
དང་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཐབས་མེས་རྒྱང་འབྲེལ་འོ། དུས་གྱི་ཐག་བ་ནི་ག་བྱ་ལ་རྒྱ་མདུད་
བྱས་པའི་དུས་དེ་ནས་སོ། དལ་ཞལ་དབྱེའ་བ་ནི་གཉིས་སྟེ། མི་ཐབས་དངོས་དང་དེ་
ལ་ལྷ་དགོད་པའོ། དང་པོ་ནི་འཕྲིན་ལས་མཁན་གྱིས་སྒྲིན་གྱི་དལ་ཞལ་འབྱེད་བ་དང་།

དཔོན་གསལ་གྱི་གཡོག་པོ་ཁྱིད་ནས་སྒྲན་བརྟུངས་པ་དུས་གཅིག་པས་བརྟུང་ཅི་སྒྲན་གྱི་དལ་ཞལ་དབྱེའ་བཞི་དཀྱུས་གསལ་བས་ཞི་བ་ལྟར་རོ། འཛམ་བསྟོན་ལ་སྐབས་སྒྱུར་གྱི་ཚལ་དུ་མདོར་བསྟན་པ་དང་རྒྱས་པར་དང་དངོས་བྱུང་བྱང་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་གང་ལྟར་བསགས་པ་ནི་སྤར་གྱི་ཅ་བ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའི་རྒྱས་དེ་ལ། རི་ལྟར་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲགས་ནི་ཞི་ཁྱོའི་སྤོང་པོ་གང་ལྟར་ཁྱུང་སྒྲན་འཛམ་དང་། བསྐྱུབ་པ་པོ་དགོངས་པ་མི་གཡོལ་བ་ནི་འཕྲོ་འདུ་བསྒྲོམ་པ་ལས་མ་ཡེངས་པའོ། རྒྱས་པ་ལ་གཉིས་སྟེ། འིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་འཛམ་བསྟོན་དངོས་སོ། དང་པོ་ནི་ཞི་ཁྱོ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལ་གཉིས་སྟེ། འཛམ་དང་བསྟོན་པའོ། དང་པོ་ནི་བསྟོ་ལྷོ་ལ་སོགས་བཤད་ཟིན་ཏོ།

གཉིས་པ་ལ་དུག་སྟེ། གང་དུ་དང་། གང་ལ་དང་། གང་བཞེས་པར་དང་། གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་དང་། རོ་མཆོར་གྱི་སྒྲས་བྱུག་འཆལ་བའོ། དང་པོ་ནི་དབུས་སྒྲགས་སྟེ་སྤྱིང་དགའི་དབུས་མཆོན་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཡངས་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི་ཀུན་སྒྲར་སྟེ་སེམས་ཀུན་ལ་སྒྲར་ཞིང་བྱུང་བ་དང་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་མ་སྒྲེས་པས་ཡེ་བསྟིད་ལ་གཅོའ་པོ་ཡིན་པས་རྒྱལ་ལོ། གསུམ་པ་ནི་སྤོང་པོ་ཅེས་གཅོའ་པོའི་དང་འཛམ་ནི་འཁོར་གྱི་སྟེ་རྒྱད་ནས་བཤད་པ་དེའི་མཆོང་པའོ། བཞི་བ་ནི་གཞན་སྤར་བྱགས་རྗེ་དབྱེས་པར་དང་། ལྷ་པ་ནི་བརྟུང་ཅི་སྒྲན་ལ་འིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་སོགས་དཀྱུས་གསལ་ལོ། དུག་པ་ནི་བརྟུང་ཅི་གསང་བའི་ལྷ་སྟེ་རྟོགས་པར་དཀའ་བའོ། གཉིས་པ་ཁྱོ་པོ་ལ་དབུལ་བ་ནི་བསྐྱུས་དོན་སྤར་བཞིན་དང་། བསྟོ་ལྷོ་ལ་སོགས་བཤད་ཟིན་ལ། དབང་ཆེན་ནི་འབྲུང་བ་ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་དང་། འབར་བ་ནི་རིའི་དབྱུང་རོ། བྱགས་རྗེ་གཅོ་མཆོག་ཁྱོ་རྒྱལ་ལ་སོགས་ནི་རྒྱས་པ་ལྟར་རོ། གཉིས་པ་འཛམ་བསྟོན་དངོས་ལ་གཉིས་སྟེ་ཞི་བ་ལ་དང་ཁྱོ་པོ་ལ་དབུལ་བའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་སྟེ། དེགས་ལྷ་ལ་དང་ཡེ་གཞེན་ལ་དབུལ་བའོ། དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་འཛམ་དང་བསྟོན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་འཛམ་ནི་བསྟོ་ལྷོ་ལ་སོགས་དང་པོ་གཉིས་ཀུན་སྒྲར་ལ་བ་ལུས་གྱི་ལ་

གཞན་བཞི་ནི་གསལ་བ་རང་འབྱུང་ལ་སོགས་བཞིའོ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དུལ་གང་ལ་དང་། དེའི་ཡོན་ཏན་དང་། རོ་མཆར་གྱི་སྒྲུ་ཡིས་བྱག་བཅལ་བའོ། དང་པོ་ནི་ཨེ་མ་རྟོ་ལ་སོགས་སྟེར་བཞིན་དང་། ཐུགས་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་ནི་བ་ཐག་གཟིངས་བའམ་ལུ་གྲ་རྒྱུད་སྟེ་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་ནི་དེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཟུགས་སུ་གྱུར་ཆད་སྟེ་བདེར་གཤེགས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་སོགས་དབྱུས་བཞིན་ནོ། གསུམ་པ་ནི་དེ་ལྟར་གནས་པ་ལ་རོ་མཆར་བས་ཨེ་མ་རྟོ་ལ་སོགས་སྟེའོ། གཉིས་པ་ཡེ་གཤེན་ལ་དབུལ་བ་ནི། སྤྱིང་པོ་༼འབྲེ༽འབྲེ་ཞེས་པ་ནི་སྤྱིང་པོ་དུག་པོ་གངས་བརྒྱ་ཐིམ་པ་དང་འཛེབ་བསྟོད་དབུལ་སྟེ། ཨེ་མ་རྟོ་རོ་མཆར་བ་ལ་བ་རབ་སྤྱིང་བཞི་ནི་འབྱུང་བ་ས་སྟེ་ཤར་གྱི་སྟན་ལས་བྱུབ་པའི་ལྟའོ། དེའི་དྲི་ཀྱུ་ལ་མོ་ནི་སྤྱིང་བར་བྱེད་པ་སྟེ་གཞན་ལ་ཡང་འབྲེའོ། གཉིས་པ་ཁོ་པོའི་འཛེབ་བསྟོད་ལ་གཉིས་སྟེ། དྱིན་དབབ་པ་དང་འཛེབ་བསྟོད་དངོས་སོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་སྟེ། འཛེབ་དང་བསྟོད་པའོ། དང་པོ་ནི། བསྟོ་སྒྲི་སྟེར་བཞིན་དང་སྤྱངས་སོ་ནི་སྟོན་པ་སྟེ་སྒྲུ་གསུམ་དང་། རམ་ནི་བག་ཆགས་བསྟེགས་པ་དང་ཆད་པ་ལོག་རྟོག་ཆར་གཅོད་པ་དང་། འདར་ག་སེམས་དཔའ་སྟུན་འབྲེན་པའི་སྤྱིང་པོའོ།

གསུམ་པ་ཆོག་བཤད་ལ་ཐུ་སྟེ། གང་དུ་དང་། གང་ལ་དང་། ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བ་དང་། འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་དང་། རོ་མཆར་གྱི་སྒྲུ་ས་བྱག་བཅལ་བའོ། དང་པོ་ནི་དབང་ཆེན་ནི་མེ་རི་མེ་དབྱང་གི་གཞལ་ཡས་དང་། གཉིས་པ་ཁོ་ཆོགས་ནི་བརྒྱད་བརྒྱ་གྲུག་སྒྲུལ་པ་དང་བཅས་པ་དང་། སྒྲ་ཆོ་འབྲུལ་མི་མཐུན་ཕྱགས་ཀྱིས་གཞོམ་པར་མི་རྩུས་པས་གཡུང་དྲུང་ལ་སོགས་དབྱུས་གསལ། གསུམ་པ་ནི་སྤྱིང་པོ་དང་། འཛེབ་ཀྱིས་དང་ཐུགས་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་ནི་ཐུགས་ཐེའི་འོད་ཟེར་རོ། བཞི་པ་ནི་ཆད་མེད་པ་བཞིའི་ཐུགས་ཐེས་སོ། ཐུ་པ་ནི་བདུད་རྩི་ལ་ཐུགས་ཐེའི་དྱིན་བབ་པ་ལ་རོ་མཆར་བའོ། གཉིས་པ་འཛེབ་ལ་གཉིས་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁོ་ཆོགས་ལ་དབུལ་བ་དང་དབལ་པོ་དུག་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་དྲངས་བའོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ་རིགས་ཀྱི་དང་རིག་པའི་སྟོབས་

གྱིས་དང་སྐྱལ་པའི་ཁྱོ་མོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་དབུལ་བའོ། དང་པོ་ལ་རིགས་ལྔ་ལས་དེའི་དང་
 པོ་གཙོ་འཕྲོ་ལབ་ཡུམ་ལ་དབུལ་བ་ལ་གཉིས་སྟེ། འཛབ་དང་བསྟོད་བའོ། དང་པོ་
 བོ་རྒྱུ་ལྟོ་ཕུང་ཆུ་ཤེས་ཕུང་པོ་དང་ཉི་འབྲུན་ནི་འབྲུང་བ་ནམ་མཁའ། ཉ་ར་སད་ནི་
 ཡེ་ཤེས་ལྷ། བསྟོ་བ་ནི་སྐྱ་གསུམ་དབྱེར་མེད་བའོ། གཉིས་པ་ལ་ལྔ་སྟེ། གནས་གང་
 ཏུ་དང་། གང་ལ་དང་། ཐབས་ཤེས་རབ་རྩལ་པའི་ཡོན་ཏན་བརྟོན་པ་དང་། དངོས་
 གྲུབ་མྱང་བ་དང་། རོ་མཆོང་གི་སྐྱ་བརྟོན་བའོ། དང་པོ་ནི་བསྐྱལ་པའི་མཐའ་དང་མཉམ་
 པའི་མེ་ལྷར་འབར་བའི་གསལ་མཁར་ནི་གཞོན་དུ་མེད་པ་དང་། གཙོ་འཕྲོ་གཉིས་
 བདུད་ཅི་བསྐྱལ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལྷ་ལ་སོགས་འབྲུ་སྟོའོ། གཉིས་པ་ནི་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་
 གཉིས་མེད་དུ་གནས་པ་མཆོན་བྱེད་དུ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྩལ་པ་དང་། སྐྱང་ཡོར་
 བོ་གཟུགས་སྐྱང་བ་སྐྱལ་ས་མ་འདས་པ་དང་། གཤགས་པ་ནི་ཕྱི་ནང་སྤྱི་ནམ་པ་གསུང་
 ལ་སོགས་སྟོའོ། བཞི་པ་ནི་ཤེས་བྱ་ལ་གནས་པའི་དངོས་གྲུབ་བདག་དང་གཉིས་མེད་
 ཏུ་གསལ་བའོ། ལྔ་པ་ནི་དེ་ལ་རོ་མཆོང་བའོ། ཁྱོ་གསལ་ལ་སོགས་དེས་འདྲི་ལ་རྒྱ་
 ཕུང་གཟུགས་དང་། རྩ་ཕྱུ་ཆོན་ཐམས་ཅད། གཉིས་པ་རིག་པའི་ཁྱོ་མོ་ལ་དབུལ་བ་ལ་
 འཛབ་དང་བསྟོད་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི་ལྷར་ནམ་ཐ་ཆོན་ཅེས་པ་དབང་པོ་ཐམས་
 ཅད། ཉ་ར་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཏུ་གྲུབ་པའོ། ལྷན་མེད་ས་ཡེ་སྟོན་མ་ནི་རྣམ་ཏྟག་དང་སྤྱི་བ་
 པས་དབེན་པའི་སེམས་ཉིད་དོ། མཐོང་གསལ་སྟོན་མ་ནི་དམིག་རྣམ་ཤེས་གྲོལ་བ་
 སྟེ། ལི་ཤག་དམར་མོ་ནི་གཟུགས་བྱ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་ཤེས་པ་གཟུང་འཛིན་མེད་པར་གྲོལ་
 བའོ། གཞན་དཔྱུས་གསལ་ལོ། གསུམ་པ་སྐྱལ་པའི་ཁྱོ་མོ་ལབ་ཡུམ་ལ་དབུལ་བ་ནི་
 སྤྱིང་པོ་ལ་དུགས་ས་ས་ནི། གདུལ་བྱའི་ཅི་དང་ཡན་ལག་ལ་སྟོ་བ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གྲོལ་
 བར་བསྐྱལ་བའོ། ཆོག་བཤད་ལ་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྟུད་པ་ནི་སེམས་ཉིད་ལས་
 ཐ་དད་པའི་ཁམས་གསུམ་མེད་པས་དེ་རྟོགས་པ་ཉིད་གྱིས་དེའི་སྟན་པ་མེད་པས་དབང་
 ཏུ་བསྟུད་པའོ། གཞན་བཞི་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། གཉིས་པ་དབལ་མོ་དུགས་པོའི་སྟོབས་
 གྱིས་བྱངས་པ་ནི་ལས་ཐིག་ནས་འབྲུང་བའི་སྤྱིང་པོ་རྣམས་བརྒྱད་ཅུ་བརྒྱད་བཟང་བའོ།

དེས་བར་ཆོད་སེལ་བ་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་དངོས་བྱུང་བ་ལ་གཉིས་སྟེ། ཞི་བ་ལ་
ལྷ་དང་སྐྱའི་དང་། ཁོ་མོ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་བའོ། དེ་རེ་རེ་ལ་གཉིས་གཉིས་
སྟེ་སྤྱིར་པོའི་དང་། ཆོག་བཤད་ཀྱིས་བྲུང་བའོ། དང་པོ་ནི་བསྟོན་ལ་སོགས་སྟེ་ལ། ཨ་
ལྷོ་རྒྱ་རམ་ཇ་ནི་ཞི་བ་རིགས་ལྷ་ལ་ས་ལེ་སང་རེ་ནི་སྟོན་མེད་དེ་ཐོབ་བར་སྟོན་བའོ།
གཉིས་པ་ནི་བདག་ཉིད་སྟེས་པར་རང་ཀྱན་བཟང་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཐུགས་ལས། སྤར་གྱི་
དཔའ་པོ་འབྲུ་ལྷ་ལ་འཕྲོས་བས་བདེར་གསེགས་ལ་སོག་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་ལ་སོགས་
དཔུས་ནས་གསལ་ལོ། གཉིས་པ་ཁོ་མོ་ལ་བྲུང་བའི་སྤྱིར་པོ་གཞན་སྟེ་ཨ་མ་ཏ་རམ་ཇ་
ནི་ཁོ་མོ་སུམ་བུ་སོ་བཞིའི་སྤྱིར་པོ་ལ། སྤྱི་ཡེ་ཏ་ར་ནི་དབྱེངས་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་དོ།
ཆོག་བཤད་ལ་བདག་གི་ཐུགས་ལ་དཔའ་པོ་འབྲུ་ལྷ་འཕྲོས་པ་ནི་ཨ་མ་ལ་སོགས་ལྷས་
ཁོ་མོའི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་ལ་སོགས་དཔུས་གསལ་ལོ། བདུད་ཅི་བསྐྱུབ་
པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ལ་གཉིས་སྟེ། ལེགས་པར་བསྟན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་དངོས་སོ།
དང་པོ་ལ་གཉིས་སྟེ། སྤྱིར་པོ་དང་། ལེགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། དང་པོ་ནི་སྤྱིར་པོ་གཞན་
འབྲུ་སྟེ་ཨ་མ་ཏ་རམ་ནི་ལེགས་པ་ལ་ངོ་མཆར་བས་དང་ལོག་རྟོག་བསྟེགས་པའོ།
གཉིས་པ་ནི་གཤེན་རྒྱུ་ལ་དེ་རི་བསྐྱུབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བདུད་ཅི་སྟན་སྐྱུབ་ལགས་སྟེ།
དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་རིག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་དང་བྲུང་དོར་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་
མ་རྟོགས་ཅིང་སྤྱིར་བས་སོ།

༢ གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྷ་དང་གཉིས་སྟེ་མེད་པ་དང་བདག་དང་གཉིས་
སྟེ་མེད་པ་དང་མཆོང་པ་དབུལ་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ།

དང་པོ་ལ་བདུན་སྟེ། ཅ་བའི་སྟན་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་འབྲུག་པར་དང་། འབྲུང་བའི་སྟན་ལྷ་
ལྷ་ལ་ལྷ་ལྷ་དུ་དང་། རིག་པའི་སྟན་རིག་པའི་ཁོ་མོར་དང་། སྟོས་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ལོ་
བརྒྱད་དུ་དང་། ལྷ་ཆོགས་པའི་སྟན་ཏ་ལ་དུ་བཞི་དང་། ལྷ་ཆོགས་པ་དུས་བཞི་ལ་
ལྷ་ལྷ་དུ་དང་། ལྷ་ཆོགས་བརྒྱད་དང་རྒྱལ་པོར་བྱུང་བར་བསྟན་པའོ། དང་པོ་ལ་ཅ་བ་
ལྷའི་དང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྤྱི་དང་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་བྱུང་བར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་སྟེ། ཆོག་

བཤད་དང་སྒྲིང་པོ་ལོ། དང་པོ་ལ་དུག་སྟེ། གང་དུ་དང་། ལྷ་གང་དུ་དང་། སྤང་བྱ་གང་
 སྤང་བ་དང་། ཡེ་མེས་གང་ཐོབ་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གང་འབྱུང་བ་དང་། དེ་ལ་ངོ་མཆར་
 གྱི་སྤྲ་བརྗོད་པའོ། དང་པོ་ནི་བདེའུ་བ་ཆེན་པོར་སྟེ་དབྱུང་གྱི་ལོ། གཉིས་པ་གཡུང་དྲུང་
 ཐུགས་ཏེ་ཐུགས་གྱི་རིགས་དང་། གསུམ་པ་ནི་གསོད་པར་དགའ་བའི་ཞེ་སྤང་དང་།
 བཞི་པ་ནི་སྒྲིང་ཉིད་ཡེ་མེས་དང་། ལྷ་པ་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། དུག་པ་ནི་བདག་
 རྟོགས་མེད་པར་བྱུང་བ་ས་ངོ་མཆར་བའོ། གཞེན་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཡང་དེས་འདྲེའོ།
 སྒྲིང་པོ་བསྟོ་ལྷོ་ལ་སོགས་ཀྱང་འབྲེའོ། གཉིས་པ་འབྲུང་བའི་སྤྲ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱུ་
 བ་ལ་ལུའི་རེ་རེ་ལ་བཞི་བཞི་སྟེ། སྤྲ་གང་དང་། ལྷ་གང་དུ་དང་། དེའི་ཡོན་ཏན་དང་ངོ་
 མཆར་གྱི་སྤྲ་བརྗོད་པའོ། དང་པོ་ནི། གསལ་ལ་དག་པ་སྟེ་འབྲུ་སྤྲ་ནམས་ལ། གཉིས་
 པ་ནི་ས་ཡི་ལྷ་མོ་སྤྲ་བརྟན་ཡུམ་དུ་དང་། གསུམ་པ་ནི་འདུས་པ་དག་པ་དང་། བཞི་པ་
 ནི་ཐད་མེད་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ལ་ངོ་མཆར་བའོ། གཞན་འབྲེའོ། གསུམ་པ་རིག་པའི་ཁོ་པོར་
 བསྐྱུ་བ་པ་ནི་རིག་ཅིང་གསལ་བ་ནི་དབང་པོ་ནམས་ལ། ལྷ་ནི་མཐོང་གསལ་ལ་སོགས།
 བདུལ་པ་འཛིན་མེད་ནི་གཟུང་འཛིན་མེད་པར་བྱུང་བའོ། བཞི་པ་ནི་སྤྲ་ལྷ་སྤྲ་ལྷ་
 རིན་ཆེན་ལྷ་དང་འབྲུ་ལྷ་ཡུལ་བས་༼ཤི་ཤོན༽ཤིང་ཤོན་དང་སྒྲིང་སྤྲ་དང་མེ་ཏོག་ལ་
 སོགས་ཡུལ་ཅིང་བསྐྱུ་བ་པས་དབྱིངས་བརྒྱད་ནི་ཡུལ་བརྒྱད་རིག་པའི་ཁོ་པོ་བརྒྱད་དུ་
 གཟུང་འཛིན་མེད་པར་བྱུང་བའོ། ལྷ་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ནི་མེས་བྱ་ལ་སྤྲ་གྱི་ཐུག་རྒྱ་ནི་
 ཏེ་ལའི་ཁོ་པོ་བཞི་དང་། དུག་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དུས་བཞི་ལ་ཡོན་ཏན་དུས་མེད་སྤྲོད་སྟེ་
 དབྱིངས་སུ་བྱུང་བའོ། བདུན་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མེས་བྱ་ལ་སྤྲིད་ཆད་ཅི་ཤིང་ལ་སོགས་
 ལ། སྤྲ་བས་ཆེན་ཐུགས་ལྷན་ནི་གྲུང་དང་རྒྱལ་པོར་རོ། གཉིས་པ་བདག་དང་གཉིས་སུ་
 མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་བདག་བསྐྱུ་བ་པ་པོ་དང་ལྷ་ནི་ཁོ་དང་བདུད་ཅི་འདུས་བྲས་བྲུབ་
 པའི་དང་གསུམ་སོ་སོ་སྟེ་སེམས་གྱི་ངང་ལས་དབྱེར་མེད་པར་གཅིག་གི་ངང་ཞེས་
 བྲེའོ། གསུམ་པ་ནི་བདུད་ཅིའི་མཆོད་པ་ཡུལ་བས་ཡོངས་སྤྲོད་སྤྲ་སུམ་འཆོགས་པ་
 དང་ལྷན་པ་ལ་སོགས་འབྲུ་སྤྲ་པའོ། དབང་བསྐྱར་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོ་རྒྱས་བསྐྱུ་

བཤོ། དང་པོ་ནི་དེ་ནས་ཅེས་པ་དངོས་གྲུབ་ལྟའི་ཡང་སྤྱང་གི་དབང་གི་ཁྲིམ་ལན་ཆར་
བའི་དུས་དེ་ནས་བདུན་ཅི་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་བདུན་ཅིས་དབང་བསྐྱར་བཤོ།

༡ རྒྱས་པ་ལ་གཉིས་སྟེ། དགོངས་རིམ་དང་། ཆོག་བཤད་དོ། དང་པོ་ནི་དཔོན་གསལ་
རིན་པོ་ཆེའི་རིམ་དུ་ཟད་པ་མེད་པར་དང་། སློབ་མ་ངི་མེད་གསེར་དཔལ་གྱི་སྟོན་ལ་
སོགས་སུ་བསམ་ལ། སྤྱི་པོ་ནས་འདི་ལ་བ་ནི་བདུན་ཅིའི་ག་བུ་སློབ་མའི་སྤྱི་པོར་བཞག་
པ་བདུན་ཅི་ཆངས་པའི་བུ་ག་ནས་ལུས་ཁེངས་པར་བསམ་མོ། གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ།
དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དང་ཐབས་ཤེས་རབ་ཀྱི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དང་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་
ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བཤོ། དང་པོ་ནི་དིང་གི་གཤེན་གྲོགས་ལ་སོགས་
སྟེ། ལྷ་དང་ལྷ་མོར་གནས་པ་དང་། བུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་གཙོ་པོ་ཡལ་ལུས་དང་། གཉིས་
པ་བཀག་མེད་ནི་ཐབས་དང་དམིགས་མེད་ཤེས་རབ་ཤོ། གསུམ་པ་ནི་ཐབས་ཤེས་དང་
གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་དོ། བཞི་པ་འབྱུར་མེད་ནི་སྤྱི་པོ་རིགས་ལ་སོགས་འབྱུ་སྟོ། །
༢ སློན་ལུད་ཀྱིས་ལྷ་ཆོགས་མཆོད་པ་ལ་མདོ་རྒྱས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་དེ་ནས་
ཅེས་པ་བསྐྱབ་པ་ཐོན་ནས་རྒྱ་བཀོལ་བའི་དུས་སུ་སློན་ལུད་དང་། སྤྱིར་སློན་ཆོགས་
གཉིས་དུས་བཞིར་འབྲལ་བ་དང་། ལུད་ཆོ་གཅིག་ནི་སྤྱིར་ལུད་སྟོན་བཞིར་བཅད་པའི་
གུ་ཅིག་དང་བདུན་ཅིའི་ལུད་དོ། ཞི་ཁོ་ལ་ནི་གཏང་རག་འིན་ལན་གྱི་ཚུལ་ལོ། རྒྱས་
པ་ལ་གཉིས་སྟེ། ཞི་པ་ལ་དང་ཁོ་པོ་ལ་མཆོད་པཤོ། དང་པོ་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ནི་ཁྱད་པར་འབར་བའི་རྒྱ་མཆོན་ནི་དུག་ལྷ་འཛོམས་པ་དང་། ལུད་པོ་
དང་ཆགས་འཁོར་དང་འཆི་བདག་ལ་སོགས་བདུན་ལྷ་དག་པ་དང་། རྟོགས་པ་ཡེ་
ཤེས་བདུན་ལྷ་གསོལ་བ་དང་། འདོད་དགུ་ལྷན་ལ་རྟོགས་པཤོ།

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ལ་དབྱས་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ལས་དང་པོ་ལ་ཆོགས་བཅད་དང་
ཐུགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ་གང་དུ་དང་། གང་ལ་དང་། གང་དང་བཞེས་
པར་གསོལ་བ་དང་དངོས་གྲུབ་ལྟ་བཤོ། དང་པོ་ནི་དབྱས་ལ་སོགས་འབྱུ་སྟོ། ཞི་པ་
བཞི་བཅུ་ཅུ་ལ་རྒྱ་མཆོད་དོ། གཉིས་པ་ཁོ་པོ་ལ་མཆོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ་

སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གོ། དང་པོ་ནི་ཐུར་དང་འབྲུ་ལ། གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ལ་གཉིས་སྟེ། ཆོ་
 ཆོགས་ལ་དང་བསྐྱུང་མ་ལ་དབུལ་བའོ། དང་པོ་ནི་པོན་ཉིད་ཆོ་གཏུམ་ནི་རྟེན་ལ་བརྟེན་
 བའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་དང་། གཞན་འབྲུ་སྟེའོ། ཐུགས་ལ་ཁ་སྐྱོན་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་
 སྟོས་འདེབས་པ་སྟེ་བརྟུན་བརྩུ་བྱ་ལྷན་ཐོན་དུ་མཆོང་དོ། གཉིས་པ་གཡུང་དྲུང་
 མ་ནི་འཛོར་གསལ་སྤྲུམ་བརྟུང་བྱག་བརྩུ་ལ་ཞེས་དང་། འདར་གསལ་ཉིས་ཁྲི་ཆིག་
 སྟོང་ལ་ཞེས་དང་། གནས་བདག་ལྷ་འདྲེ་མི་བསྐྱུན་པ་ཡོད་ན་སྟོངས་ཐོགས་བཅུས་
 བའི་གནས་བདག་ལ་ཞེས་དང་། རྟུན་གསལ་ནི་འཆི་མེད་གཙུག་ཕུད་ལ་སོགས་སྟེ།
 གཡུལ་འབྲང་བདུད་ཅི་སྟོན་གྱི་མཆོང་པ་འབུལ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་ཅོ། དངོས་གྲུབ་
 གླང་བ་ལ་མདོ་རྒྱས་བསྐྱུ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་དེ་ནས་ཅེས་པ་དངོས་གྲུབ་ལེན་
 བའི་གོང་དུ་བདུད་ཅི་སྟེའོ་སྤྱང་བྱས་པ་ལ་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་སྐབས་སུ་བབ་པ་དང་།
 བདུད་ཅིའི་དངོས་གྲུབ་ནི་སྐྱོན་མོང་དང་མཆོག་གིའོ། རྒྱས་པ་ལ་གཉིས་སྟེ་དགོངས་
 རིས་དང་ཆིག་བཤད་དོ། དང་པོར་ཁྱེད་ལ་བར་ཁྱེད་ལ་གསེར་གྱི་གཡུང་དྲུང་ལ་
 སོགས་དགུས་གསལ་ཡོ། གཉིས་པ་ལ་སྤྱོད་གསུང་ཀྱུ་གསུམ་སྐྱགས་གསུམ་ལས་དང་
 པོ་ནི་འགྱུར་བ་མེད་པ་སྤྱིའི་རིགས་སྟེ་དེ་བདག་དང་གཉིས་མེད་དབྱེར་མེད་པར་གྱུར་
 ཅིག་ཅེས་སོ། ལྷོ་ཅེས་བརྟེན་ལ་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་སྟོན་པར་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་གླང་བ་ལ་
 སོགས་དགུས་གསལ་ཡོ། སྐྱོན་བྲངས་པ་ལ་གཉིས་སྟེ་ཁྱོད་འགྲོའི་མདོན་འགྲོའི་བྱ་
 བ་དང་སྐྱོན་བྲངས་པ་དངོས་སོ། དང་པོ་ལ་དེ་ནས་ནི་ནང་རྟེན་གྱི་རྒྱན་དགོད་ཆར་བའི་
 རྗེས་ལ་སྐབས་སུ་བབ་པའོ། ཁྱེད་དང་བྱ་མོ་གཙང་མ་ནི་ལང་ཆོའི་ཁྲི་མས་དཔེན་པ་
 ལ་མདའ་དར་རྩ་གཤམ་ནི་གཡོ་བ་ཅིང་བསྐྱུང་བས་སྐྱོན་འདྲེན་པའི་བརྟེན། དང་པོ་ལ་དེ་
 ནས་ནི་ནང་རྟེན་གྱི་རྒྱན་དགོད་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་སྐབས་བབ་པའོ།

གཉིས་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། ཆགས་མེད་སྟོན་པའི་དང་། ཁྲི་མེད་རིག་པའི་དང་། འདུ་འབྲལ་
 མེད་པའི་དང་། གླང་དོར་མེད་པའི་དང་། དུས་བཞི་རྒྱལ་མོའི་སྟོན་སྐྱོན་བྲངས་པའོ། དང་
 པོ་ལ་བཞི་སྟེ། གང་ནས་དང་གང་དུ་དང་དགོས་པ་དང་ཚུལ་རི་ལྟར་བྲངས་པའོ། དང་

མོ་ནི་རང་བཞིན་ནམ་དག་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཉིད་བདུན་དང་བྲལ་ཞིང་གཞིམ་དུ་མེད་
བས་གསལ་མཁར་དང་། གཉིས་པ་ལ་ཆགས་མེད་ནི་ཆགས་འཁོར་གྱི་བདུན་གྱིས་དབེན་
བར་གནས་པས་དང་། གསུམ་པ་ནི་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་གྱི་ཆགས་འཁོར་གྱི་བདུན་གདུལ་
སྤང་དུ་དང་། བཞི་པ་ནི་རྒྱལ་ལུགས་ཀྱིས་ཆགས་འཁོར་གྱི་བདུན་ལས་ཐར་བྱེད་གྱི་ཅི་
རུའོ། གཞན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་སྟེ་འབྲུ་སྟོལ།

༥ ཁྲིལ་བྱ་སྤྱང་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོ་རྒྱས་བསྟུང་བའོ། དང་པོ་ནི་དེ་ནས་ཅེས་པ་
དགོད་པ་ཆང་བའི་རྗེས་ལ་སྤྱང་བ་སྐབས་སུ་བབ་པ་དང་། ཁྲིལ་བྱ་སྟོ་སོ་སོ་ནི་ཕྱོགས་
དང་སྟོད་སོ་སོ་སྟེ་དགུ་ན་ཡོད་པས་སོ། རྒྱས་པ་ལ་རིགས་ལྡེའི་སྤྱང་ཐབས་ལས་དང་
པོ་གཤེན་ལྷས་སྤྱང་པ་ལ་ཆིག་བཤད་དང་སྟོར་པོ་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་སྤྱང་བའོ།
དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ་གང་ལ་བཞེན་སྟེ་དེ་དང་། གང་དུ་དང་། ཆུལ་རི་ལྟར་དང་། དེའི་
ཡོན་ཏན་ནོ། དང་པོ་ནི་སྒྲི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་གཤེན་ལྷ་ནི་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་
ལ་གཞན་སྤྱང་དུ་དང་། རི་སྤྱིད་གྱི་བདུན་ལས་རྒྱལ་བས་སྟོན་སྟེ་དེའི་ཕྱགས་ལས་ཨ་
སྟོས་པས་དེ་ལའོ། གཉིས་པ་ནི་དབུས་ཀྱི་སྟོན་ཞལ་དུ་བབས་པས་དེར་རོ། གསུམ་
པ་ནི་སྐར་ཆེན་བཞིན་དུ་འཕྲོས་སྟེ་བཅས་པས་ཞེས་འབྲུ་སྟོལ། བཞི་པ་ནི་བདུན་ཅིའི་
རྒྱ་མཆོད་ཆེན་པོ་ལ་འོད་ཟེར་ཡེ་ཤེས་སུ་འབྲིལ་བའོ། གཞན་བཞི་འབྲེལ། གཉིས་པ་
སྤགས་ནི་བསྟོ་སྟེ་གསུང་ཕྱགས་ལ་སོགས་སྤར་བཞིན་ནོ། གསུམ་པ་ནི་ལས་དུག་གི་
དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱང་ཐབས་སོ།

༦ བྱེ་མ་སྤྱང་པ་ལ་གཉིས་སྟེ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གོ། དང་པོ་ནི་ཁྲིལ་བྱ་སྤྱང་པ་ལྟར་ནི་ཁྲི་
རིགས་ལྷས་སྤྱང་རོ། གཉིས་པ་ལ་མདོ་རྒྱས་བསྟུང་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་དེ་ནས་
ཅེས་བདུངས་ནས་ག་བྱ་བཅའ་བའི་དུས་དེར་སྤྱང་པ་འབྲུང་པས་སོ། ག་བྱ་བྱམ་པ་ནི་
བྱེ་མའི་སྟོད་བསེལ་གཤམ་བམ་རིན་པོ་ཆེའོ།

རྒྱས་པ་ལ་གཉིས་སྟེ། དགོངས་རིམ་དང་ཆོགས་བཤད་རོ། དང་པོ་ལ་ལྷ་སྟེ། གགས་
བསལ་བའི་དང་། སེམས་ཅན་ཐར་བར་དགོད་པའི་དང་། ངན་སོང་འཆད་པའི་དང་།

སྐྱེད་པའི་ཤེས་ཐོབ་པའི་དང་། བདུད་ཅི་སྐྱེད་སྤྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པའི་དགོངས་
 པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་སྟེ། གཞལ་ཡས་དང་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པའོ། དེའི་རེ་རེ་ལ་གསུམ་
 གསུམ་སྟེ་བྱུག་དང་སྟོང་པོ་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་ནོ། དང་པོ་ནི་བྱུག་རྒྱ་སོར་བཅུ་ནང་དུ་
 བསྟོལ་བ་ནི་གཞན་ལ་བྱིར་སྐྱེད་པ་ནི་མཐེའ་པོར་གཉིས་སོ། གཉིས་པ་སྟོང་པོ་ནི་ཨ་
 ལ་སོགས་སོ། གསུམ་པ་ནི་སྟོན་སྟོན་རིན་པོ་ཆའི་གཞལ་ཡས་ཉམས་དགའ་ཡིད་འོང་
 རྒྱ་ཆེ་བར་དོ། ཨ་ལ་སོགས་བརྗོད་པས་རིམ་པ་བཅེགས་ལྟ་མས་བྱི་མ་བསྐྱེད་པའི་
 རུས་ལྟ་དུ་བསམ་སོ། གཉིས་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་ལ་རྩ་འབྲུལ་ཁོ་གཉིར་ནི་དག་པོས་
 གགས་སེལ་བ་དང་། གཉིས་པ་སེམས་ཅན་ཐར་པ་ལ་དགོད་པ་ནི་བདུད་ཅི་རྒྱན་མེད་
 ལ་སོགས་སྟེ་སྟོང་པོ་དང་བྱུག་རྒྱའི་རུས་པས་བྱང་སེམས་ཤུག་བཤུང་བས་བྱི་ཆེན་༽
 གཤམ་ཁྲག་དང་བྱི་རྩ་ལྟ་སྟེ་ཅ་བ་ལྟ་ལས་ཆད་ལས་ཀྱལ་བའི་སེང་སྟེ་ལ་སོགས་ཞེ་
 སྟང་ལ་སོགས་ལྟ་ཆད་ལས་ཀྱལ་བས་དེ་ལྟར་བསམ་སྟེ་དཀྱུས་གསལ་ལོ། གསུམ་
 པ་དབང་བསྐྱེད་ལ་སོགས་དང་། བཞི་པ་བྱུག་རྒྱ་བྱུགས་ཁར་བསྟོལ་ཏེ་ལ་སོགས་སྟོན་
 ཞལ་དུ་རྒྱུགས་ལྟ་༽རིག་པ་ལྟ་གསལ་བར་བསྐྱེད་དོ། ལྟ་བ་ནི་བདུད་ཅི་རྒྱན་མེད་ཀྱི་
 བྱུག་རྒྱ་ལ་སོགས་འབྲུ་སྟེ།

གཉིས་པ་ཆོག་བཤུང་ལ་སྟོན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་བྱུལ་བའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་ལས། དང་
 པོ་ནི་ཨེ་མ་ཏོ་ངོ་མཆར་བ་དང་། རྒྱ་རྒྱུན་༽རྒྱན་མེད་ཀྱན་འཛོམས་ནི་རྒྱ་ཅ་བ་དང་
 ཡན་ལག་གི་སྟོན་དང་རྒྱུན་དགོངས་པ་དང་སྟོང་པོ་ལ་སོགས་སོ། མ་སྐྱེད་ས་ནི་དུག་
 ལྟ་སྟེ་ཤི་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་དོ། གཉིས་པ་ལྟ་ལ་སོག་པ་ནི་བདུད་ཅིའི་ཡོན་ཏན་སྟེ་
 དཀྱུས་གསལ་ལོ། སྟོན་དབང་བསྐྱེད་པ་དང་དངོས་བྱུག་བྱང་བའི་སྟོན་དུ་སྟེལ་བྱ་བ་
 ལ་གཉིས་སྟེ། ཅ་སྟོན་བསྟན་པ་དང་། རྒྱུགས་ཀྱི་༽དགོངས་ཀྱི་བྱ་ཐབས་སོ། དང་
 པོ་ལ་བཤུད་དུ་མཆིས་སོ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྐྱེད་རིམ་དང་། སྟོང་པོ་དང་།
 བདུད་ཅི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པའོ། དང་པོ་ནི་སྟོན་གྱི་པོ་བྱང་གི་སྟོ་བཞི་འན་ལྟ་ལ་

ཡུམ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་སྤྱི་གཙུག་དུ་བཅུ་དྲུག་ཐེག་ལའི་ཞབས་ནི་རིག་པའི་ཁྲོ་མོ་ཡབ་
 ཡུམ་བཅུ་དྲུག་གི་ཞབས་བཟང་ནས་ཉུར་བྱེད་སྟེ་སྤྱི་གཙུག་དུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་ཉུར་
 བྱེད་གྱི་ཅ་སྟོང་དང་ཆང་བའི་བྱ་གསུང་པར་བསྟོམ། དེའི་སྟེང་དུ་དབལ་གསལ་རྩལ་བ་
 བསམ་བ་ལ་སོགས་དཀྲུས་གསལ་ལོ། གཉིས་པ་ནི་བསྟོ་ལྷོ་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་པོ་དེ་
 འཕ་རང་གཞུང་གི་སྟེང་པོ་བརྟོད་པས་སོ། གསུམ་པ་ནི་ལྷ་དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་གཤམ་པ་
 ར་རང་རྟགས་སྟེ་རང་རང་གི་ཡབ་ཀྱི་སྦྱ་དང་། གཡོན་ན་རང་རང་གི་ཡུམ་ཀྱི་སྦྱ་རྒྱུང་
 རེ་བསྐྱམས་ནས། བྱ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་སྤྱི་པོར་གཏད་པས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་
 པར་ཐོལ་བ་ལས། ལྷ་ག་བ་བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་ཐེག་ལེ་ཐུར་དུ་བབས་པས། ལྷ་དེ་དག་
 གི་ཞབས་ཀྱི་ཐད་ཀ་ཉུར་བྱེད་ཅ་སྟོང་ནས་སྤྱི་གཙུག་ཆངས་པའི་བྱ་གར་བབ་བ་དཀྲུས་
 གསལ་ལོ།

གསུམ་པ་མདོ་བསྟུ་ནི་དེ་ནི་ལས་དྲུག་ཐ་མ་གཉིས་སྟེ་དངོས་བྱལ་གྱི་ཉིན་ཞག་གི་
 བདུད་ཅི་སྦྱངས་ཐབས་སོ། གསང་སྟོང་བསྐྱམས་པ་ལ་མདོ་རྒྱས་བསྟུའ་བ་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་ནི་དེ་ནས་ཅེས་བ་བདུད་ཅི་སྦྱར་ཁོལ་བྱ་དང་ཕྱི་མའི་ག་བྱ་བཅས་པའི་རྩལ་
 དེ་ནས་སྟེ་སྐབས་སུ་བབ་པ་དང་། གསང་སྟོང་ནི་རྣམ་རྟོག་བགེགས་ཀྱིས་མི་རྩུགས་
 པའོ། རྒྱས་པ་ལ་དགོངས་རིམས་དང་ཆོག་བཅད་དང་སྟོང་པོ་དང་གསུམ་ལས། དང་
 པོ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་རྣམ་གསུམ་དང་གཙོའ་པོ་ནི་གཙོའ་མཆོག་མཁའ་
 འགྲིང་དང་། འཕྲ་མེན་གྱི་ཡི་གེ་ནི་རིམ་བཞིགས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ལ་ཨ་མ་ནི་དབུས་བསྟུའ་
 ལོ། ཕྱིར་ངོས་ཐ་རམ་ནི་ག་བྱ་ལ་གཞུག་པ་དང་། གཟུང་ཐག་མའི་ཅི་པར་བརྒྱལ་དུད་
 རྩ་བུས་ལ་རིགས་ལྷར་བསྟེད་དོ། སྦྱོར་གྱི་པོ་བྱང་ལྷ་དང་གཞལ་ཡས་སུ་བསྟེད་དོ།
 ཆོག་བཤད་ལ་མདོའ་རྒྱས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བགེགས་དོན་ལ་མེད་
 པ་དང་། བགེགས་རང་གི་སྟོ་ཡིན་པར་དང་། པོ་བྱང་ལྷའི་བྱ་གར་རྒྱུང་གདབ་པར་བསྐྱར་
 པའོ། དང་པོ་ནི་ལྷོ་བདག་ཉིད་ལ་སོགས་སྟེ་སེམས་ལས་ཐ་དད་པའི་གཞོད་བྱེད་མེད་
 དོ། གཉིས་པ་འབྲུལ་པའི་སྟོ་དང་ལོག་པའི་སེམས་སྟེ་དཀྲུས་གསལ་ལོ། གསུམ་པ་

ནི་གལ་ཏེ་ཡོད་ན་བཟུལ་ཞིང་ཉན་ལ་མི་དབང་སྟེ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ཕྱག་
 རྒྱའ་ལ་སོགས་ཀྱིས་བཏབ་པའོ། རྒྱས་པ་ལ་ལྷའི་རེ་རེ་ལ་བཞི་བཞི་སྟེ། རྒྱ་ཡིས་གཏབ་
 པ་དང་། ཐ་རམ་གྱིས་བསྐྱམས་པ་དང་། མདུད་པས་བཅིངས་པ་དང་། དེ་ལ་བགགས་
 ཀྱིས་མི་རྒྱགས་པར་བསྟན་པའོ། དང་པོ་ནི་དབྱུས་ཐོགས་ནི་ཁོ་མོ་མཁའ་འབྱིང་གི་རྒྱ་
 སྟེ་དེ་བསྐྱེད་པ་དང་། གཤེན་སྟེ་ཐ་རམ་སྟེ་དེར་བསྐྱེད་པ་དང་། གསང་བ་འདུས་པའི་
 མདུད་པ་སྟེ་དེར་བསྐྱེད་པས་ཡེ་ཤེས་ལ་འབྱུལ་པ་མེད་པ་དང་། ཐ་རམ་ལ་འཛིགས་པ་
 མེད་པ་དང་། མདུད་པ་གྲོལ་པ་མེད་པས། དེ་ལ་སྒྲགས་མེད་པས་རང་རང་གི་གནས་
 སྤུ་འདུག་ཅིང་ཞེས་སོ། སྒྲགས་འབྲེལ།

༧ གསང་སྒོ་དབྱེའ་བ་ནི། མདོ་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ནི་ཅེས་པ་
 ཁོལ་བྱ་གདུལ་སྦྱང་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་ཐོན་པའི་དུས་སུ་རྒྱབ་དབྱལ་བ་འབྱུང་བས་
 སྐབས་སུ་བབ་པ་དང་། དངོས་བྱུབ་སྦྱངས་ཐེན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱས་པ་ལ་ཆོགས་བཅད་
 དང་སྒྲགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་བདུད་ཅི་བྱམ་པ་ནི་སྤར་བཅས་པ་དེ་དང་། ཐ་རམ་
 ཕྱག་རྒྱས་བཅིངས་སྟེ་རྩ་འབྱུལ་གྱིས་འབྲེད་རོ། རྒྱལ་ནི་དབྱིངས་དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱའ་ནི་
 རིག་པ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་སུ་རྟོགས་པ་དང་། ལ་སོགས་པ་དབྱུས་གསལ། གསུམ་པ་ནི་ག་
 བུའི་རྒྱ་སྟེ་ཐ་རམ་ལ་སོགས་པ་གྲོལ་ལ་བདུད་ཅི་ཡི་ག་བྱ་ཞལ་བྱེ་བའི་ཆེ་བདག་དང་
 བདག་དུ་འབྱུང་པར་བསམ་པའོ། ཕྱག་རྒྱའི་བྱ་ནི་རིགས་ཀྱི་རྟགས་དང་སྒྲ་དང་འོད་དང་
 དུ་བ་ལ་སོགས་བཟག་གོ། དེ་ནས་བྱུད་ཀྱིས་མཆོད་པ་དང་སྟན་ཕྱར་གདགས་པ་བྱ་ལ་
 སྟན་བཤོས་སོ། །

ཞེ་མ་རྟོ། བདུད་ཆོགས་ཡེ་བྲལ་ཉག་གཅིག་བྱང་རྒྱལ་མེམས།

དེ་དོན་གསལ་བྱེད་ལེགས་བཤད་བསྐྱུས་དོན་ནི།

བཅམས་པ་ལས་བྱང་དགོང་བ་གང་ཐོབ་དེས།

བདུད་ལྷས་གསོད་པའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཀྱན།

འཇིག་རྟེན་སྟོང་པར་བདེའ་བ་འཛིན་པ་དང་།
 འདི་དོན་ཅི་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་།
 རི་བསྐྱིད་བདུད་གྱི་སྡེ་རྣམས་འཛོམས་པ་དང་།
 འཁོར་བའི་རྒྱལ་མཆོའ་རྒྱུ་ཆེད་ལས་རྒྱལ་འགྱུར་ཅིག
 བསྐྱུས་དོན་འདི་ཡང་རྒྱལ་གྱི་གྲངས་འཕེལ་ནས།
 རྟོགས་འདོད་ཀྱན་གྱི་དོན་དུ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །

སྡེ་སྡོད་མང་དུ་སོས་ཤིང་ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་གཅེས་སྤྲོས་སུ་བྱེད་པའི།
 གཤེན་གྱི་བྱང་སྟོང་གཉིས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་བྱ་བས་སྤྱར་བ་རྫོགས་སོ།

འགྲུ་ཡ་གཉིད་རྫོགས་དབང་གི་མཆོང་།

ཀྱན་སྟོམས་ཉི་མའི་ཐུགས་ཀྱིས་འགྲོ་ལ་རབ་བརྟེན་བ། མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱིས་འཆོའ་
 རྒྱལ་ཤེས་མི་རུས་རི་རབ་སྟར། གདུལ་བྱ་སྟོན་ཅིང་རིག་འཛིན་ས་ལ་འགོད་བྱེད་
 པའི། བདེར་གཤེགས་སྤྲོས་བཅས་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་གྲུས་བས་འདུད། མཛོན་པར་
 རྟོགས་བས་གཞན་རྒྱུད་སྟོན་པའི་མཐུའ་མེད་ཀྱང་། ཅ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཆེག་ཚུལ་
 བཞིན་བསྐྱངས་པ་དང་། དབང་རྣམས་གོ་རིམ་རི་བཞིན་སྒྲངས་ཞིང་རྫོགས་ནས་ཀྱང་།
 མི་འགྱུར་གཤུང་བྱང་ས་ལ་དགོད་བྱའི་ཕྱིར། བསྐྱུས་དོན་གསལ་བའི་སྤྱན་གཅིག་ཁོ་
 བོས་འདིར་གསལ་བྱ།

སྤྱིར་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བདེ་སྤྱད་ཀྱི་སེམས་ཉིད་ཉག་གཅིག་རྟོགས་པ་དང་
 མ་རྟོགས་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་དེ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ནི་མན་ངག་སྤྱི་སྤྱངས་སྟོར་
 གསུམ་ལས་འདིར་དོན་རྒྱུད་རྒྱས་པའི་ཆ་ལག་འགྲུ་ཡ་གཉིད་རྫོགས་དབང་གི་
 མཆོང་འདི་ལ་གཉིས་སྟེ། ཡིད་ཆེས་པ་ལུང་མྱུད་དུ་བསྟན་པ་དང་། ལས་ཀྱི་

རིམ་པ་བརྒྱས་པར་བཤད་པའོ། དང་པོ་ལ་མདོ་རྒྱས་བསྟུ་བ་གསུམ་ལས། དང་
པོ་ནི་རྒྱ་འབྲུལ་ཅེས་པའི་ཁོ་པོའི་ལྷ་ཆོག་གསེ། དེ་དག་གི་ཐུགས་ལས་བྱུང་བ་
ནི་ཆེ་མཆོག་གི་སེམས་ཉིད་ཤེས་བྱ་རི་སྟེད་པ་སྟོན་པས་སྟོན་པ་སྟེ། གང་ཞེན་
སྟོ་སྟོས་སྟེ་ཤེས་རབ་ཟད་མི་ཤེས་པར་སེམས་ཉིད་ལ་ཡོད་དོ། དེའི་རྒྱ་མཆོན་
ནི་རང་དབང་རང་གིས་ཐོབ་ཅིང་མཆོན་མ་གཞན་གྱི་དབང་དུ་མ་གྱུར་པས་སོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པ་ལ་གཉིས་སྟེ། མཆོན་མེད་དོན་དམ་གྱི་དང་མཆོན་མ་ཀུན་རྫོབ་
གྱི་དབང་རོ། དང་པོ་ནི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཉིད་ལ་འབྲུལ་པའི་རྒྱན་དབང་མེད་སྟེ་དེའི་
དབང་དུ་མ་གྱུར་ཅེས་བྱ། དེའི་རྒྱ་མཆོན་ནི་ཀུན་གཞིའ་རང་དབང་ཐོབ་པ་སྟེ་སེམས་
ལས་ཐ་དད་པའི་འབྲུལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཉིད་ལས་ཐ་དད་པའི་
ལམ་མེད་པས་རང་དབང་ཐོབ་ཅིང་བཟོད་དུ་མེད་པ་དང་། གནས་ནི་སེམས་ལས་ཐ་
དད་པ་མེད་པས་དེ་ཉིད་ཐོན་དབྱིངས་དང་། སྤང་སྟིང་ནི་སེམས་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་
སྤང་སྟིང་མེད་པས་དང་། སེམས་ཉིད་ལས་ཐ་དད་པའི་འབྱུང་པ་མེད་པ་དང་། མཆོན་
མ་ནི་ཐོན་སྟོ་སྟེ་ཐུག་སེམས་ལས་གཞན་ན་མེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ནི་སེམས་ཉིད་
གྱི་ཆོ་འབྲུལ་དང་། དུག་ལྷ་ནི་སེམས་ཉིད་ལས་འབྱུང་ཞེས་སྟོས་པར་བཞན་ན་མེད་པ་
དང་། ལྷ་ཕྱི་ནི་སེམས་ཉིད་ལ་མེད་པ་དང་། ཡེ་བསྐྱུངས་ནི་སེམས་ཉིད་ཀ་དག་ཡིན་
པས་བསྐྱུང་བའི་རྣམ་ཆོག་མེད་པའོ། ཐམས་ཅད་ནི་སེམས་ཉིད་སྟོས་བྲལ་ལས་ཐ་དད་
པའི་ཤེས་བྱ་མེད་པས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས་ཅིང་འགྱུར་བ་མེད་པས་
གཞུང་བྱུང་ཡེ་དབང་ཅེས་བྱའོ། གཉིས་པ་དབང་དང་མི་ལྷན་པའི་སྟོན་ནི་དབང་ཆེན་
འདི་སྟེ་སེམས་ཉིད་གྱི་ངང་ལས་མི་གནས་པ་འདྲིན་ན། སྤང་སྟིང་འགྱུར་པས་བདེ་སྟུག་
ལ་སོགས་སུ་དང་། ལྷ་སྟིན་འབྲུགས་སྟེ་བར་ཆོད་དུ་མ་འབྱུང་པའི་སྤང་བ་འབྱུང་ཞིང་།
ཁམས་གསུམ་སྟེ་གསེད་པའི་ཤེས་བྱ་དེར་འཁོར་བ་དང་སྟོང་གསུམ་གཡོའ་བ་ནི་འདི་གསེད་ཆགས་
གྱི་སྤང་བ་དང་། ལྷ་མཁའ་འགྱུར་བ་ནི་རིགས་དུག་ལ་མཐོང་སྤངས་དུ་མ་འབྱུང་པས་དེ་
ན་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་མཆོན་མའི་དབང་ལ་བཞི་སྟེ། དབང་གི་སྟོན་འགྲོ་དང་། ལས་གྱི་གོ་རིམ་
དང་། བྱེ་བྲག་གི་ལས་དང་། སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ལོ། དང་པོ་ནི། དབང་གི་
ལས་ནི་དམ་ཆོག་ལ་ཐུག་པས་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་ཀྱེ་བཅུ་ཉེ་འདིའི་ངང་ལས་ཡོན་ཏན་ཀྱེ་ཡར་།
སྤར་ལྷན་དུ་རྒྱལ་ལ་སོགས་དཀྲུས་གསལ་ལོ། གཉིས་པ་ནི་བསྟན་པ་གཏིང་རྫོགས་
དང་བསྐྱབ་པ་གཏིང་རྫོགས་ནི་དབང་གི་ལས་རིམ་ཡིན་པས་བསྟན་པའི་གཞི་མ་སྟོ་
དགའ་ནི་རྒྱན་རྩས་དགོད་པ་ཡན་ཆད་དང་། བར་འཆམས་མན་ཆད་རྟགས་ལས་བསྐྱབ་
པའི་ཡན་ལག་བཅོ་བརྒྱད་གཞུང་བསྟན་སྟེ། དེ་ཉིད་གང་ཞེན་ལུང་སྟེ་ཁོ་པོ་རྒྱད་དང་
སྐབས་ནི་གཡུང་བྱུང་སྐབས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཡིན་པས་གཞུང་བསྟན་རོ། གསུམ་པ་
ལ་གསུམ་སྟེ། ཡོན་དབུལ་བ་དང་། དབང་བསྐྱར་བ་དང་། ཅིན་ལན་གྱི་བྱག་བཅའ་
པལོ། དང་པོ་ནི་དད་པ་དང་མོས་པ་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ནི་ཡོན་སྟེ་ཟས་ནོར་
ཆགས་མེད་དུ་ཁྲ་མ་དང་ཡིད་དམ་ལ་ཐུག་པས་སྒྲི་སྟེ་འཕྲོ་བ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ནི།
འཕྲོ་འདུ་ཅས་པ་དཔོན་གསལ་གྱི་ལུ་བྱ་རྒྱད་ཀྱི་འཕྲོ་འདུའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོབ་མའི་རྒྱད་
ལ་དབང་གིས་སྟེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་རྒྱད་ཀྱི་དབང་དབྱེད་བ་ནི་མར་མེ་གཅིག་ལས་དུ་བ་
གྱུས་པ་ལྟར་རོ། གར་མ་མཐོང་བྱལ་ནི་བྱམ་པ་དང་རྩས་དབང་རྣམས་སྟེ་པོ་ལ་སོགས་
སུ་བསྐྱར་བར་བྱེད་མཁན་ཡིན་པས་སོ། གསུམ་པ་ནི་དབང་གི་བྱ་གཉིས་ཤོག་རྒྱང་
བཞིན་དང་། ཅིན་ལན་གྱི་བྱག་བཅའ་པལོ།

བཞིའལ་སྟོན་ཡོན་ལ་གཉིས་སྟེ། དབང་མ་ཐོབ་པའི་སྟོན་དང་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་
ནོ། དང་པོ་ནི་ལ་ཁའི་བྱ་སྟོན་དང་འབྲ་སྟེ་རོ་པོ་ཡང་བས་སེར་བུས་སྟོད་པ་ལྟར་བར་
ཆོད་ཀྱིས་བསྟོད་པ་དང་ལ་ཁ་དང་འབྲ་བས་མགོན་སྐབས་བྱེད་པའི་རྟེན་མེད་པས་སོ།
གཉིས་པ་ནི་དབང་རྫོགས་པའི་རྟེན་དེ་རི་རབ་ལྟར་རྟེན་གྱིས་སྟོད་པར་མི་རུས་པ་དང་
རོ་པོ་སྟན་མཐུག་ཅིང་། ཁྱིམ་ཆེ་སྟེ་གཞན་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་འཕྲོ་བ་གཞན་གྱི་
རྟེན་བྱེད་པ་ལྟར་སྐབས་གནས་སུ་གྱུར་པལོ། གསུམ་པ་བསྐྱབ་པ་ནི་དཔེ་ན་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་
དོན་གཉིས་ནི་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གཉིས་འབྱུང་བས་དབང་ལ་འབད་བར་བུལ། ཅ

སྒྲིམ་ནི་ཀུན་བཟང་གི་རྒྱུད་དུ་གསུངས་པ་ཆ་ལག་དུ་བྲངས་པའོ།

གཉིས་པ་དེའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་དང་། བྱག་བཅལ་བ་དང་། མཚན་ཅན་གཞུང་དོན་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་དབང་པའོ། དང་པོ་ལ་སྦྱིད་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གསལ་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱི་སྤངས་ནི་གཞོན་དུ་མེད་པ་དང་དགོས་འདོད་འབྱུང་ཞིང་སྦྱི་ལ་བཞག་པའམ་སྤངས་པ་སྟེ་དཔེའདྲ་དང་། དོན་འདིའི་བརྗོད་བྱ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པས་སྦྱི་སྤངས་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་བྱང་སེམས་ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་དུ་བསྐྱབ་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གཞུང་རོ། གཉིས་པ་ནི་དབང་གི་ཅ་བ་དམ་ཆོག་སྟོག་གི་ཚུལ་དུ་དགོས་པས་འགྲུ་ཡ་གཏིང་ནི་གསང་སྤགས་ཀྱི་སྤྲིང་ངས་གཏིང་དམ་ཆོག་དང་དབང་ལ་ཐུག་པས་དེ་སྟོན་པས་ཞལ་སྟེ་སྟེ་དམ་བཅུ་འོ། གཉིས་པ་ཐུག་ལ་ཡུལ་དང་དངོས་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། ཁྲོ་མོ་མཁའ་འགྱིང་ཁ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་མ་ཡོད་པས་ཡུལ་དུ་འཛོག་པས་གཞན་བཞིན་དང་། གཉིས་པ་ནི་རོ་པོ་ངེས་ཆོག་དབྱེའ་བ་དགོས་པ་རྣམས་གཞན་བཞིན་འོ།

གསུམ་པ་གཞུང་དོན་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་དབང་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྲངས་ཀྱི་དབྱེའ་བ་དང་། མིང་གི་དབྱེའ་བ་དང་། དབྱེའ་བ་སོ་སོའི་དོན་ནོ། དང་པོ་ནི་འགོ་ནས་འབྱུང་པ་འདི་ལ་བསྟན་བྱའི་དོན་རྣམས་ལ་ཐུ་འོ། གཉིས་པ་ནི་དེ་ལ་དཔོན་གསལ་བྱུང་པར་འཕགས་པ་ཅིག་དགོས་པས་དང་ལ་སོགས་པ་དཀྱུས་གསལ་ལོ། གསུམ་པ་སོ་སོའི་དོན་ལ་ཐུ་སྟེ། དཀྱུས་གསལ་ལོ། དང་པོ་ལ་མདོ་རྒྱས་བསྐྱུལ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་དེ་ལ་ཅེས་པ་མདོའ་ལ། གཉིས་པ་དེའི་མཚན་ཉིད་ནི་སྦྱ་གཟེའ་བྱིན་ནི་གཞན་ཟེའ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། གསུང་ཆངས་དབྱངས་ནི་ལྷ་ཆངས་པ་ལྷར་སྟན་པ་དང་། ཐུགས་ནས་མཁའ་ལྷར་ཐུགས་ཐེ་བྱུང་བ་དང་། ཐུགས་ཉི་ལོད་ལ་སོགས་དཀྱུས་གསལ་ལོ། གསུངས་པའི་ཆོག་ཆད་ནི་སྦྱོར་མེད་པ་དང་། གཏང་བཞག་ནི་གདུལ་བྱའི་སྒོ་ལ་འཆོམས་ཤིང་མཚན་ཆོད་སྟོན་པ་དང་། བཟང་ངན་གྱི་མཚན་འཆགས་ཤིང་གསལ་ནི་རབ་མདོན་ཤེས་དང་། འགྱིང་ཡོད་དམ་ལྷ་ཞལ་མཐོང་པ་དང་། ཐ་མ་ཡང་རྟགས་ལ་བརྟེན་

ནས་སྒྲིབ་མའི་ཉོན་མོངས་པ་གང་གས་ཆེ་བརྟག་ནས་སོ་སོ་འགོ་འོན་དང་མཐའ་དག་
 གྱི་ཤིས་འབྱེད་གྱི་ཤིས་ཤིན་པ་བཞེད་པོ་བཞེད་པོ། གཉིས་པ་ཡུལ་ནི་སྒྲིབ་ལྟ་ནི་
 མན་དག་ཤོང་བ་ཐུབ་པ་བསྐྱབ་ཀྱས་པ་སྒྲིགས་ཤེས་པ་མི་སྒྲག་མི་སྤངས་པ་སྒྲེད་པའི་
 ཉགས་དང་ལྟ་བུ་པ་ནི་སེམས་དཀར་ཅེས་པ་ཁོང་འཁོ་ཆུང་བ། ཡིད་གཞུང་ནི་བསྐྱམ་
 བསྐྱབ་ལས་མི་ཡེངས་པ་དང་། ཁྲི་ནི་འཛིན་པ་བརྟག་པ་རྟགས་པ་གསུམ་ལ་ཁྲི་
 ནི་འཛིན་པ་རྟགས་པ་རྟགས་པ་གསུམ་ལ་དང་པ་ནི་དངས་པ་ཡིད་ཆེས་མོས་པོ།
 མཆོན་ཉིད་ནི་ཁྲི་པོ་ཆུང་དང་ཆུང་ཆེན་པོ་གསང་བ་བསེན་ཐུབ་ལྟར་དང་། རིགས་གྱི་
 ག་མཆོན་ནི་སྒྲིགས་བཞིའདྲུས་དང་ལྟའི་ཡབ་ཡུམ་བཅུའི་ཉགས་དང་ལྟ་བུ་པ་དང་།
 རིགས་ལྟ་ནི་སྒྲིན་གྱིས་མ་གོས་གསང་བ་སྒྲེད་ཀྱས་གསལ་ལོ། གསུམ་པ་གནས་
 ནི་ཁ་བསྐྱང་སྒྲེད་གནས་ས་བཀའི་སེམས་མ་ཨ་དཀར་མོངས་སྒྲིབ་ཆུན་སྒྲེད་ཐག་ཐུག་དགྲ་
 ཆུང་ལྟ་བུ། བཞི་པ་སྒྲིན་ཡོན་ལ་མདོ་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ལས། རྒྱས་པ་ལས་
 བསྐྱར་བའི་ཡོན་ཉན་དང་མ་བསྐྱར་བའི་སྒྲིན་ནོ། དང་པོ་ནི་སྒྲིན་འཆི་མེད་གཅུག་ཕྱད་
 གྱིས་ཆེ་ལོ་ཤིབ་རྒྱ་པའི་ཤིབ་རྒྱ་པའི་དུས་སུ་ཡུལ་དབྱིངས་ཡུལ་ཁར་བྱ་དགྲ་ཐོག་དུ་ནི་
 ཐེག་པ་བརྒྱད་གྱི་བཞི་དབྱེད་ལས་འཕགས་པའི་པོན་དབྱིངས་ནས། གཅུག་ཕྱད་དགྲ་ལ་
 ནི་ཐེག་པ་སོ་སའི་གཉིང་དཔོན་དགྲ་སྒྲེད་ཀྱས་གསལ་ལོ།

རྒྱས་པ་ལ་དུག་སྒྲེད་སྒྲེད་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཉན་འཛིན་ལས་རྒྱ་འབྱུལ་གྱི་དབང་མཐོས་
 པའི་ཡོན་ཉན་ནོ། དང་པོ་ལྟའི་རེ་རེ་ལ་གཉིས་གཉིས་སྒྲེད་ཆེ་འདྲིའི་དང་གྱི་མའི་ཡོན་
 ཉན་ནོ། དང་པོ་ནི་སྒྲིབ་གྱི་ནི་དེ་སྒྲིན་ཆད་ལ་སྒྲིབ་དབང་ནི་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ནོས་
 བ། ཆེ་འདྲིའི་ཡང་གཞུགས་བཟང་བ་ནི། སྒྲིབ་ཤེས་བྱ་ལ་གཞུགས་བཟང་བ་ཐུབ་པ་
 མེད་ཅིང་སྒྲིབ་ནས་བཞག་གྱང་ཡིད་དུ་ཤོང་བ་ལ་བཞེད་ན་ཡང་། བདག་ན་རེ་འཁོ་བ་
 གྱུན་གྱི་ལྟར་མཐོང་མོས་ཅིང་འདུན་པ་དེའོ། གྱི་མའི་གནས་སུ་ལྟའི་སྒྲིན་མཆོན་དཔེའ་
 རྒྱན་པའི་མོངས་སྒྲིབ་ཤི། གཞན་དཀྱུས་བརྟག་གོ། གཉིས་པ་དབང་མཐོས་པའི་སྒྲིན་ལ་
 མདོ་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་མ་བསྐྱར་ན་སྒྲིན་གྱི་མདོའ་ལ། རྒྱས་པ་

ལ་གསུམ་སྟེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དབང་མ་ཐོབ་པའི་དང་། སྐུ་ལ་སོགས་པ་ལྟའི་དབང་
 མ་ཐོབ་པ་དང་། ཉན་པ་དང་འཆད་པའི་དབང་མ་ཐོབ་པའི་སྒྲིན་ནོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་
 གྱི་རེ་རེ་ལ་ཡང་གསུམ་གསུམ་སྟེ་བྱ་བའི་ལས་དང་། མཐུན་པའི་དཔེའད་དང་། སྒྲིན་གྱི་
 དངོས་པོ་ལོ། དང་པོ་ནི་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་གྱི་དབང་འགོ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་
 མ་མཐོས་བར་ཞི་བའི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་ཞུགས་ན། མ་འགལ་དང་འདྲ་བའི་བསྐྱེད་རིམ་
 ཤེས་ཀྱང་ཡ་ཐོད་དང་འདྲ་བའི་དབང་མེད་པས་གཞན་དོན་དཔག་མེད་འབྱུང་བར་མི་
 འགྱུར་བ་དང་། གཉིས་པ་ཐབས་ནི་འགོ་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་དང་ལྷ་བསྐྱེད་རིམ་ནི་
 ཁོ་ཐོ་སྟེ་དེ་ཞུགས་ན་ལག་པ་གཡོན་པ་དང་འདྲ་བའི་བསྐྱེད་རིམ་ཤེས་ཀྱང་གཡམ་པ་
 དང་འདྲ་བའི་དབང་མེད་པས་ཟབ་མོའི་དོན་ནི་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་མི་རྟོགས་སོ།
 གསུམ་པ་ནི་ཡུལ་ཤེས་གཉིས་མེད་ནི་འགོ་ནས་འབྱུང་བ་སྟེ་དེའི་དབང་མ་ནོས་བར་
 མཆོང་བ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ལྟལ་ན་དཔྱད་པོང་ལ་ཐུས་གཏད་པ་དང་འདྲ་སྟེ་ལག་ན་
 ཡོད་ཀྱང་ངོ་མ་ཤེས་ཏེ་གཞུང་འཛིན་དབྱེར་མེད་མི་རྟོགས་སོ། གཉིས་པ་སྐྱའི་དབང་
 ལ་སོགས་པ་མ་ནོས་ན་ཞ་བྱམ་ལ་སོགས་པ་དཀྱུས་གསལ་ལོ། གསུམ་པ་ལ་གཉིས་
 ལས་ཉན་པའི་དབང་མ་ནོས་ན་གསང་བ་ཁོལ་ཆེན་པོལ་ཆེན་དང་། འཆད་དབང་མ་
 ཉོས་ན་ལྟེ་ལ་ཞིང་མོ་བ་ལྟེ་ལ་དཔག་ཆད་ལྟེ་བརྒྱ་ལ་སོགས་ཡོད་པར་སྒྲེད།

ལྟེ་པ་ལས་གྱི་པོ་རིམ་ལ་མདོ་རྒྱས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ལག་དུ་ལེན་པ་མི་འབྲུལ་
 བས་ལས་སྟེ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་སྟེ། བསྐྱེན་སྐྱབ་སྐྱའི་དང་། རྩེ་བྲག་དབང་གི་ལས་
 རིམ་བསྐྱེན་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་སྟེ། བསྐྱེན་པ་དང་། བསྐྱབ་པའོ། དང་པོ་ནི་དཔོན་
 གསལ་སྐྱལ་བསྐྱེན་པ་ལ་སོགས་རྒྱས་པ་ལྟར་རོ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞིའ་
 ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་ནི་རྒྱས་པ་ལྟར་རོ། གཉིས་པ་ཁྱད་པར་དབང་གི་ལས་རིམ་ལ་
 གཉིས་སྟེ། མདོ་རྒྱས་སོ། དང་པོ་ནི་ཐེག་ལེ་ཅེས་པས་མེས་མཉེད་ཉག་གཅིག་རྟོགས་
 རྩེད་གྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་འབྲེ་བྲག་དུ་དབང་གི་མདེུ་སྟེ་མཆོང་འདི་ནི་བསྐྱབ་པའི་ཡང་ལག་
 བཅོ་བརྒྱད་གྱི་བྱ་ཅིག་དངོས་བྱུང་སྐྱའི་ཡང་སྐྱེད་གྱི་བསྐྱབ་པས་བདག་ཞལ་བདག་གི་

ལྷ་བའི་ཁོངས་སུ་གཅིག་ཅིང་འདུ་སྟེ། དེའི་དུས་སུ་ཕྱི་ནང་གསལ་བ་ནི་བཞི་གསུམ་
བར་གཉིས་རྫོགས་པར་བསྐྱར་རོ། རྒྱས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་
དམ་ཚིག་དང་། དབང་བསྐྱར་བ་དངོས་སོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་བཅའ་
གཞིའདད་ཆས་བསགས་པ་དང་། ལས་ཀྱི་རིམ་པ་རྒྱར་ཅམ་བསྟན་པའོ། དང་པོ་ནི་
གཞན་ཁོ་པོ་རྒྱས་པ་ལྷན་ལ་དེ་ལས་ལྷག་པ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱུས་དམར་ནག་
ནི་རྒྱ་གམ་དམར་པོ་ལ་ཤར་སྟེགས་དམར་པོར་བྱས་པ་དཀྱིལ་མཁའ་གསལ་སྟེ་ལྷག་
པའི་རྫོང་འབྱར་དཀར་པོ་མིའོ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བཅིགས་པ་ནི་རིགས་དང་རིག་པ་
དང་སྐུལ་པའི་ཁོ་ཚོགས་ཀྱི་གཞལ་ལས་སྟེ་ཕྱིའི་རྒྱའམ་བརྩ་གཉིས་ནི་སྤྱ་བརྟན་མི་
འགྱུར་སའི་གསལ་མཁར་ནས་སྐུལ་བ་ཐོགས་མེད་ལས་ཀྱི་གསལ་མཁར་གྱི་བར་ནི།
ཁ་ཉོག་སྐྱི་སྟེ་ཤར་མེད། བྱང་ལྗང་། རུབ་དམར། རྩོ་སྟོ། བྱང་ཤར་དཀར་ལྗང་། བྱང་
རུབ་དམར་ལྗང་། རྩོ་རུབ་དམར་སྟོ། རྩོ་ཤར་ཀར་སྟོ་རུ་བྱའོ། གཉིས་པ་ནི་ཆས་གཞན་
རྒྱས་པར་བཞོད་པ་བཞིན་དང་དེ་ལས་ལྷག་པ་དབང་གི་ཆས་ནི་དབང་དར་དམར་པོ་
སྟེ་ཡོལ་བ་དང་བྱས་པའི་ཆ་རྒྱུན་ལ་སོགས་དང་། དབང་སྤྱང་ནི་ཟན་འམ་མར་རམ་བྱ་
རམ་ལ་དམར་པོར་བྱ་བ་དང་། དབང་ཁྱི་ཡང་དམར་པོ་ལ་བྱས་པ་དང་། དབང་ཡོན་
ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་རྒྱ་སྟོག་ལྷ་བྱ་མ་ཡིན་པ་རང་ལ་ཡོད་ཆད་དོ། དབང་བཤོས་ནི་
ཟན་རྒྱར་གསུམ་ལ་སྐུ་རྒྱ་བ་དམར་པོར་བྱས་པ་དང་། དངོས་བྱུབ་ནི་བཤོས་ཆ་མང་
ཐུན་ཕྱ་ཉི་དང་དངོས་བྱུབ་རྒྱ་སྟོམ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྷར་དང་དབྱུང་
རྒྱན་ལ་སོགས་སོ། གསུམ་པ་ནི་སྤར་བཤད་པ་ལྷར་ཁོ་པོ་རྒྱས་པར་བསྟེན་བསྐྱབ་
རིམ་པར་བྱས་སྟེ། དངོས་བྱུབ་སྟེའི་ཡང་སྟིང་གི་སྐབས་སུ་དབང་བསྐྱར་རོ། དེ་ཡང་
དམ་བཅའ་བཞིའི་བསྟེན་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱན་རྣམས་རྒྱས་པ་ལྷར་སོ་སོར་བཞོད་པའི་
རིམ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་དང་དབལ་དར་ནི་ཤི་ཤོན་ནི་དར་དམར་གྱི་གྱར་དང་། ཡོལ་ཀྱི་
ཡོད་བ་དབྱུག། དེ་ནས་བསྐྱེད་བསྐྱར་གྱི་ཐོག་མར་བསྟེན་གནས་ལ་སོགས་སྟོམ་པ་ཅི་
རིགས་པར་སོག་ལ་བཟོད་སྟེགས་ཀྱི་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་དང་། བསྐྱར་མ་

བསྐྱེད་གི་ཡོན་ཏན་དང་སྒྲིན་བཞད་ལ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་རྒྱས་པ་ལྟར་བྱའོ།

གཉིས་པ་དམ་ཆེག་ལ་མདོ་རྒྱས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་དམ་ཆེག་ཅེས་
པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་དམ་པ་སྐྱབ་ན་ཉོན་མོངས་ཆེག་བར་བྱེད་ཅིང་མ་
བསྐྱེད་པ་ན་རང་གི་འབྲས་བྱ་འཆིགས་པས་ནའོ། རྒྱས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གངས་ཀྱི་
དབྱེད་པ་དང་། མིང་གི་དབྱེད་པ་དང་། སོ་སོའི་དོན་རྒྱས་པར་བཞད་པའོ། དང་པོ་ལ་
གཉིས་དཀྱུས་གསལ་ལོ། གསུམ་པ་ལ་དགའི་དང་པོ་དགོས་པ་ལ་གཉིས་སྟེ་བག་
ཆགས་མི་འབྱུང་བའི་བག་ཆགས་དག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། དང་པོ་ནི་དགོས་པ་
ཐོག་མར་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི་དགོས་པས་སྟོད་པ་སྦྱེད་ནས་འཇུག་པར་འབྱུར་
བའི་དོན་ནོ། ཐོག་ཆེན་གསལ་བའི་དམ་ཆེག་ནི་སེམས་ཉིད་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་དོན་རང་
གི་རྟོགས་ཅིང་དེས་ན་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་ལྟའི་ལས་བརྩུབ་མོ་གང་སྦྱེད་
གང་། སྟོད་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་མ་བྱས་བྱས་སྟོད་དང་སྤང་ལ་མ་ཆགས་པའི་སེམས་ཉིད་
རྟོགས་པ་ནི་དགོས་པའོ། དེ་ཡང་སྤྱིར་དམ་ཆེག་ཉམས་པའི་ཚུལ་གངས་ཀྱིས་མི་ལང་
ཡང་ཞི་ཁྱོའི་བཀའ་ལས་འདས་ན་རྟོ་སོང་དུ་ལྷུང་བས་རང་འཆིགས་པ་དང་། ཞི་ཁྱོ་
བཀའ་དམ་པ་དེ་སྐྱབ་ན་ཉམས་པ་འཆིགས་པས་དམ་ཆེག་ཅེས་བྱའོ། དེའི་སྤྱིར་བཀའ་
དམ་པ་དེ་སྐྱབ་ནས་དེའི་དོན་སྟོང་ན་ཡེ་ལེས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཅི་སྦྱེད་གང་ཉེས་པ་
མེད་པས་བག་ཆགས་སྤྲུམ་འབྱུར་བ་དང་། དོན་དམ་བར་ནི་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་
དག་པའི་དགོས་པའོ། གཉིས་པ་ནི་བསྐྱེད་བའི་གང་ཐག་ལ་གཉིས་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་དང་།
དོན་དམ་མོ། དང་པོ་ནི་ཀུན་བཟང་ཞེས་པ་དེའི་སྐྱགས་ལས་བྱུང་བའི་བཀའི་རྗེས་སུ་
འབྲེང་ཞིང་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པ་ལ། གཉིས་པ་ནི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ཡེ་བསྐྱེད་གི་དོན་
ལ་གནས་པའོ།

གསུམ་པ་ལུལ་ལ་སྦྱི་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཞེས་འགོ་
རྒྱུ་སྦྱེ་བཞི་ལས་ལྟས་བསྐྱེད་པ་ཀུན་བསྐྱེད་པ་ལུལ་སྟེ་རྒྱུད་བཞིན་དང་། བྱེ་བྲག་
ལ་གསུམ་སྟེ་ལྟ་དང་སྒྲུ་མ་དང་མཆེད་ཕྱོགས་ལ་བསྐྱེད་པའོ། དང་པོ་ནི་ཡིད་དམ་ལ་

སོགས་དགུས་གསལ་ཉེན་ཞལ་སྒྲིན་ནི་སྒྲུབ་པ་དང་གསུང་རབ་སྒྲུབ་པ་གསུགས་སོ། གཉིས་
བ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་སྒྲ་མའི་བར་རྒྱད་པའི་དང་ལུང་བསྟན་རྒྱད་བཤད་དབང་བསྟན་
བ་གསུམ་རྩ་བ་བྱ་ཡང་སེམས་ཀྱི་ངོ་པོ་བདག་ཞལ་། གྲོལ་ཅིང་། གྲོལ་ཅིང་ཉོགས་པ་
སྒྲིད་བ་རྩ་བའི་སྒྲ་མའོ། ལྷ་མཆོད་ནི་དབང་དང་དམ་ཆོག་དུས་གཅིག་ལ་སྒྲངས་པ་
ཆོགས་གཅིག་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་གཅིག་ལ་གདམ་དག་ཉན་པའོ།
ཁོད་ལུམ་ནི་མཆོན་ལྷན་བསེན་དུ་བརྒྱུད་པའོ།

བཞི་བ་ལ་གཉིས་སྟེ། རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་གོ། དང་པོ་ལ་རྩ་བ་ལྟའི་དང་
པོ་ལ་གཉིས་སྟེ། མཐུན་དཔེ་དང་བསྟུང་ལུགས་སོ། དང་པོ་ནི་འདོད་ཡོན་འབྱུང་བའི་
རིན་པོ་ཆེ་དང་འདྲ་སྟེ་སྤྱི་པའི་གཙུག་དུ་བཀུར་ཞེས་སྟེ་ལ་ལོ། དེ་རང་གང་ཞེན་དཔོན་
གསལ་སྒྲ་མ་སྟེ་སྤྱི་གཙུག་དུ་བད་མའི་གདན་ལ་བསྒྲོམ་པའོ། དེ་ཅིའི་རྩ་བ་ཡིན་ཞེན་
སེམས་ཉིད་ངོ་སྤྱོད་པའི་མན་དག་གི་རྩ་བ་ཡིན་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་པོ་བྱང་གཞལ་
ཡས་ཀྱི་མདངས་མི་འཕྲོག་སྟེ་གསལ་གདམ་ཞེས་སྟེ་ལ་ལོ། དེ་གང་ཞེན་ལས་དང་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྲོམ་པའོ། དེ་ཅིའི་རྩ་བ་ཡིན་ཞེན་ཡིད་དམ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་
ཞེས་སོ། དེ་བཞིན་དུ་སྟུགས་དང་བྱག་རྒྱ་ནི་རུས་པ་དང་སྤང་བཅས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་
བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། དེ་མེད་ལམ་ལ་དོག་མ་བཞོལ་བ་དང་འདྲ་སྟེ་འཇུག་པའི་ཐབས་
ཁྱད་པར་ཅན་ལ་སྤྱད་པ་མི་བྱ་ཞེས་སྟེ་ལ་ལོ། གང་ལ་འཇུག་པའི་ཞེན་གཡུང་དུང་ཁྱད་
པར་སྟེ་ཐེག་པ་གསང་སྟུགས་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ལམ་སྤྱི་བ་དང་ཐེག་པ་འོག་མ་
ལ་མི་སྤྱད་དོ། དེ་ཅིའི་རྩ་བ་ཞེན་སྤྱི་དམ་སྟེ་སྤྱིར་ལམ་བ་རྣམས་ཀྱི་བསྟུང་བའོ། དེ་
བཞིན་དུ་ལྷ་ཡ་བ་ནི་ཐུན་མོང་དང་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་འབྱུང་བ་དང་ལྟོ།

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་དང་ཁྱད་
པར་གྱི་ལོ། དང་པོ་ལ་མདོ་རྒྱས་བསྟུབ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་ཡན་ལག་སྟེ་རྒྱང་ལག་
ལྷ་བའོ། རྒྱས་པ་ལ་བཅུའི་རེ་རེ་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་གི་ཡན་ལག་ཡིན་པ་ངོས་བརྒྱུད་བ་
དང་། དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་འབྱུང་བ་དང་། དེ་མི་དོར་བའི་ཐབས་སོ། དེ་ཡང་ཤེས་བྱ་ལ་

ཀྱན་ཏུ་མོངས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་གཏི་ཐུག་མི་སྤྲོད་ཞེས་སྟེ། དེ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་
 ཞེན་དེ་ཕྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལྟར་མངས་ན་རྟོ་ཅིགས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་འབྱུང་
 བ་ལྟར། འདི་དེ་ཉིད་ལས་རིག་པ་ལྟ་མཐོང་གི་སྤྲོད་པོ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་སྟེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་
 སྟེ་དེའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ཡང་རི་རྒྱད་དུ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་ལ་འཆར་ཞེས་བཤད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། དེ་ཅིའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཞེན་སྒྲ་མའི་ཡན་ཞེས་བྱའོ། དེ་བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་
 ལས་འདོད་དགུ་ཀྱན་འབྱུང་བ་དང་། ཞེ་སྤང་ལས་དངོས་བྱུང་གཉིས་འབྱུང་བ་དང་། ང་
 རྒྱལ་ལས་བདག་གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་འཛོགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་འབྱུང་བ་དང་། འབྲུག་
 དོག་ལས་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བ་སྟེ། དེ་དག་མེད་ན་དེ་རིག་པ་ཉིད་རིག་ཅུ་
 ན་མི་འབྱུང་སྟེ་བྱམ་པ་བཞིན་ལོ་ཞེས་སོ། ཡང་གསང་ག་གལ་ཆེན་མི་སྤྲོད་སྟེ་བདུན་
 ཅི་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་ལོངས་སྟོང་བར་བྱ། ཞེས་བྱའོ། དེ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཞེན་
 གཟུགས་ཀྱི་མཆོན་མ་འཛུམས་པར་བྱེད་པའི་བདུན་དུ་གྱུར་བ་དང་། ལྷ་ནི་ཤར་ཕྱོགས་
 སྤྱིའི་རིགས་དེའི་རྒྱད་ཀྱི་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་འབྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་འདོར་
 ཞེས་བསྟེན་པས་སོ། དེ་བཞིན་དུ་རིན་ཆེན་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་བདུན་དང་ལྷ་ཁྲོ་བྱང་ཏེ་ཡོན་
 ཏན་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་ལ། དེ་སྤྲོད་ནི་ཁྲག་ལས་ཆོར་བ་འཛུམས་པའི་བདུན་
 དང་ལྷ་ཁྲུབ་གསུང་སོ་སོ་ཡེ་ཤེས་དང་ ཉིང་ཤོ་ནི་དེ་རྒྱ་སྟེ་འདུ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་མ་དང་
 ལྷ་ཁྲོ་ཏེ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཐེག་ལེ་ལ་ལོངས་སྟོང་པས་
 རིག་ཅིང་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་མ་འཛུམས་པའི་བདུན་དང་ལྷ་དཔུས་ཕྱོགས་
 ཐུགས་ཀྱི་རིགས་དང་དེའི་རྒྱད་ཀྱི་སྤྲོད་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་ཏེ་རྒྱད་གྱུར་
 པས་མི་སྤྲོད་ཞེས་བྱའོ།

གཉིས་པ་ཉིད་ལག་ལ་མདོ་རྒྱས་འབྱུང་བ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི་དེ་ལས་སྟེ་ཡན་
 ལག་ལས་ཀྱིས་པ་སོར་མོ་ལྟ་བུའོ། རྒྱས་པ་ལ་བཅུ་སྟེ་དེའི་རེ་རེ་ལ་སྤྲང་བར་བྱ་བ་
 དང་སྤྲང་བར་བྱ་བ་གཉིས་གཉིས་སོ། ལུས་ཀྱིས་ལུས་སེམས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་རྒྱན་
 གནས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་སྟོག་གི་དབང་པོ་འགག་པར་བྱེད་པ་སྤངས་ལ་བྱམས་

མ་ནི་ཀུན་ལ་མ་གཅིག་བྱ་ལ་བདེ་བ་དང་འབྲུད་ཀྱི་སྒོ་རྒྱད་ལ་བརྟེན་བ་དང་། དེ་བཞིན་
དུ་འདོད་ལོག་ནི་གཞན་གྱིས་དབང་བྱས་བ་དང་མ་དང་བྱ་མོ་ལ་སོགས་བདག་གིར་
བྱེད་པའི་སྒོ་དང་། མ་བྱིན་ལེན་པའི་གཞན་གྱི་ནོར་མཐུའདང་འཇམ་བྱས་བདག་གིར་
བྱེད་བ་དང་། ཆོག་རྩལ་ནི་གཞན་གྱི་ཞེ་འགོམས་བ་དང་། དག་འབྲུལ་ནི་ཉོན་མོངས་
པས་ཀུན་ནས་སྦངས་བ་དང་། རྩལ་ནི་འདུ་ཤེས་གཞན་རྒྱུར་བ་དང་། འབྲུ་མ་ནི་གཞན་
མཐུན་བ་གཉིས་འབྲལ་བར་བྱེད་བ་དང་། མངན་སེམས་དང་གདུག་སེམས་ནི་གཞན་
ལུན་སུམ་འཆོགས་བ་ལ་སྒོ་གསུམ་གྱིས་སྦང་བའི་ཐབས་དང་། གནོད་སེམས་ནི་རྣམ་
པར་འཆེ་བ་དང་། ལོག་ལྷ་ནི་བདེན་པ་ལས་གཞན་རྟག་ཆད་ལ་སོགས་སུ་འགྲུར་བའོ།

གསུམ་བ་བྱེད་པར་གྱི་དམ་ཆོག་ལ་ལྟའི། དང་པོ་གསང་བ་ནི་བྱེད་པར་དུ་ཨ་དཀར་
བས་དམ་ཆོག་ཅུལ་གསང་བྱལ་བ་སྟེ་དེ་ལ་བརྒྱད་ལས། གནས་ནི་ཨ་དཀར་ལོངས་
སྒྱུད་ཀྱི་གནས་གསང་བ་དང་། དུས་ནི་བསྐྱལ་བའི་ཡུན་དང་འབྲུག་ཅིང་ཐོན་པའི་དུས་
དང་། ལྷ་ཞེ་ཁོ་དང་། རྣམ་ནི་བུམ་བ་ལ་སོགས་༼དགོས་སུ༽དགོངས་སུ་འཆོལ་དང་།
དོན་ནི་བདག་གཞན་དང་བྱལ་མ་བྱལ་དང་། རྒྱ་ནི་བཞིའལ་སོགས་དང་། འབྲས་བུ་
ནི་ཐུན་མོང་དང་མཆོག་གི་དངོས་བྱལ་ལས། གདུལ་ཞིང་ནི་དག་བགོགས་དང་། ལ་
རྟགས་ནི་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་གསང་བའོ། གཉིས་བ་སྦང་བ་ལ་ཉེར་གསུམ་ལས་
ཐུགས་མེ་ནི་ཀུན་ལ་སྒྲོམས་པས་ཉི་མའི་སྒྲོན་མས་སུན་པ་མེལ་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་མ་དེ་
ཡི་བསྐྱལ་བ་ཉེ་གཡུང་དུང་པོན་གྱི་བསྐྱལ་བ་ལ་གནས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་
གཤེན་གྱི་དགོར་ནི་སྒྲ་མ་དང་བདེར་གཤེགས་ལ་སུལ་བའི་ནོར་ལ་ལོངས་མི་སྤྱད་པ་
དང་། ཉོན་པ་ནི་སྟེ་སྒྲོད་འཛིན་བ་སྟེ་དེ་ལ་སྒོ་གསུམ་གྱིས་མི་སྦང་སྟེ་སྦང་ན་དེའི་རྒྱད་
ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱབས་བ་དང་། གསང་བ་འཆོམས་ངོ་དགའ་ལ་མི་བྱལ་བ་དང་། གཞན་
དཀྲུས་གསལ་ལོ། གསུམ་བ་བསྐྱར་བའི་དམ་ཆོག་ལ་ལྟའི་དང་པོ་བསྐྱར་བར་བྱའོ།
ཞེས་གཞིར་བཞག་སྟེ་གང་ན་སྤོང་གསུམ་ལ་རི་ལྷར་ན་ལྟ་སྟེ་ཞི་ཞིའི་གཞལ་ལས་སུའོ།
དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་ལ་འབྲེད། བཞི་བ་སྤྱད་པར་བྱ་བ་ལ་ལྟའི་དང་པོ་སྤྱད་པར་བྱའོ་ཞེས་

བཞག་གང་ལ་ན་མཆོད་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཅན་དུ་བསྐྱང་བ་དེ་ལོ། ཇི་ལྟར་ན་
 ཐབས་ཤེས་རབ་རོལ་བ་སྟེ་དབྱེར་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། བདུད་ཅི་ལྟ་ནི་ཅ་བ་ལྟའི་
 ལྷན་དང་། མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་ནི་མཆོད་པ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་དང་། དངོས་བྱལ་གྱི་
 ཟས་ནི་མང་ཐུན་ལུ་ཉི་ལ་སོགས་དང་། རྒྱ་རྒྱུན་ནི་མཆོད་པ་ལ་སོགས་དགོས་དགྲ་
 གུན་ནོ། ལྟ་བུ་མི་འདྲའ་བ་ནི་མི་འདྲའོ་ཞེ་བཞག་གང་ལ་ཞེ་ན་སྤྲུགས་རྩེ་འབྲེད་འབྲེད་
 ཀླན་སྟེ་བྱང་ཤིང་དང་འབྲེད་པའི་བྱང་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལྟར་ལས་སོ། ཚུལ་ནི་
 ཡིད་དམ་གྱི་ལྟ་ཡིས་མ་ཁེལ་བ་སྟེ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཚུལ་བཞིན་ནོ། ལྟ་སྤྲོད་གྱིས་མ་ཁེལ་
 བ་ནི་བསྐྱེད་པའི་དུས་སྤྲུལ་ལ་ཡང་སྤྲུལ་དང་བཅས་སྟེ་རྩམ་གཏུམ་དུའོ། གཞན་འབྲུ་
 སྟའོ། ལྟ་བུ་ཉམས་པའི་སྟོན་ནི་ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་ཐབས་ཅན་སྟོ་གསུམ་ལ་འདུས་
 པས་སྟོག་བཅད་ན་ཆེ་འདྲིར་ན་ཆ་མང་བ་དང་དབང་པོའི་དངས་མ་དམིག་ལྟོག་པ་དང་
 ཆེ་ཐུང་བ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། སྟོག་གཅོད་པ་ནི་ཆེ་ཐུང་ཞིང་། ཆེ་རིང་བདེ་བ་ཐོབ་འདོད་ན་
 ཞེས་པ་མདོ་ཐུན་ནས་བཤད་པས་སོ། པ་རོལ་དུ་དཔུལ་བར་སྐྱེད་པ་ལ་སོགས་དགྲུས་
 གསལ་ལོ། བསྐྱང་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་སྐྱའི་དམ་ཆོག་སྟོག་གཅོད་ལ་སོགས་སྐབ་ན་ཆེ་
 འདྲིར་ཆེ་རིང་ནད་མེད་ཡིད་འོང་སྟོགས་དང་འབྲེད་ལ་ཡོད་བྱད་ཐུན་སྤྲུལ་འཆོགས།
 ཕྱི་བར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཛོལ་བ་སྟེ་གཞན་འབྲུ་སྟའོ། གཉིས་པ་ཉམས་པ་མ་བཤགས་
 པའི་ཉེས་པ་ནི་ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་སྟེ་བཤགས་པ་ལ་མི་བཅོན་ན་
 དུས་ཀྱི་ཐ་མ་སྟེ་བསྐྱལ་བ་མཐའ་ཆུག་དུ་འཇུག་པའི་བར་དུ་མི་བར་དུ་སེམས་ཉིད་
 ཀྱི་དོན་ལ་འབྱུངས་པའི། སྟོགས་སྐབས་ཅིག་དུ་མི་བྱ་ཞེས་བྱའོ། འདྲིར་ཡིད་དུ་མི་
 འོང་བ་ལ་སོགས་དགྲུས་གསལ་ལོ། གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་སྟེ་ཅམ་དུ་བསྐྱན་པ་ནི་འདྲིར་
 ལེགས་པ་ཐུན་སྤྲུལ་འཆོགས་པ་ལ་སོགས་འབྲུ་སྟའོ།

༥ བདུན་པ་དམ་ཆོག་གི་རང་བཞིན་ནི་ཇི་སྐད་དུ། དམ་ཆོག་མི་འགྱུར་གཤུང་བྱང་སྟེ།
 དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བདག་ཉིད་ཡིན། ཞེས་རྒྱད་ནས་འབྱུང་བས། དམ་ཆོག་ལས་
 འདས་ན་གུན་བཟང་ཉེས་པའི་གཞིའ་མིན་པའི་རྒྱ་མཆོད་ནི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་

ཐ་དད་པའི་ཀྱན་བཟང་དང་དམ་ཆོག་མེད་མྱེ་དེའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་བྱ་སྤྱང་མཁན་གཉིས་ཀ་
 ཀྱན་བཟང་ཡིན་པས་ཉེས་པའི་གཞིའ་སྟེ་འབྲུ་སྒྲོལ། བརྒྱད་པ་དབྱེའ་བ་ནི་གསུམ་སྟེ་ཅ་
 བའི་དང་ཁྱད་པར་གྱི་དང་དེའི་ཉེས་པའོ། ཅ་བ་ནི་དཔོན་གསལ་ལ་སོགས་བཅོ་ལྔའོ།
 གཉིས་པ་ནི་དེ་ལས་གྲུས་པའི་ཡན་ལག་བཅོ་ལྔ་དང་། གསང་བ་དང་སྤྱང་པའི་དམ་
 ཆོག་ལ་སོགས་ལ་ཞེ་བརྒྱད་སྟེ་རེ་གསུམ་དང་། དམ་ཉམས་པ་ནི་ཉམས་མ་ཉམས་རེ་
 གསུམ་པ་སྟག་གཉིས་སྟེ་བརྒྱ་དང་བཞི་ཅུ་ཞེ་བརྒྱད་དོ། གསུམ་པ་ནི་དེ་ལས་གྲུས་
 པའི་ས་མ་ཡ་འབྲུམ་སྟེ་ནི་རྒྱད་ནས་འབྲུང་བ་ལྟར་དོ། དགྲུ་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
 དམ་ཆོག་ལ་གཉིས་སྟེ་ཐེག་ཆེན་ལ་བསྐྱེད་ཉམས་མེད་པར་དང་འོག་མ་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་
 ཉམས་ནས་བཞགས་ན་ཡོན་ཏན་འབྲུང་པར་བསྟན་པའོ། དང་པོ་ནི་སེམས་ཅན་ཐ་
 དད་ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་མ་ཆད་པར་གནས་པ་ལྟར་སྒོས་ཀྱང་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྟར་པར་གཉིས་
 སུ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ནི་དམ་ཆོག་གི་རང་བཞིན་གཉིས་སྟེ། དེའི་ཆེ་དོན་ཅ་བ་བཞི་
 བསྐྱེད་མེད་པས་སྤྱང་བས་བྱ་བ་དང་སྤྱང་པར་བྱེད་པ་འཆ་མེད་དོ། དེའི་རྒྱ་མཆོན་
 བྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ཡིན་པ་ལ་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་སྒྲིས་བྲལ་
 ཉག་ཅིག་གཉིས་མེད་དུ་གནས་པས་གཡུང་བྱུང་འཆི་མེད་སྐྱེས་ན་བཅུན་ཞེས་བྱ། དེ་
 ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་སྟོག་ཅས་བྱ་བ་མེད་དོ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་སྟོག་བཅད་དུ་མེད་པར་
 གནས། དེ་ལྟར་ལས་པས་རྟོགས་ཅིང་ཕྱོང་བ་ནི་སྟོག་སྤྱང་སྤྱང་གཉིས་མེད་གྱི་བྱང་
 རྩལ་སེམས་ཞེས་བྱའོ། ཡང་ཤེས་བྱ་སེམས་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་དགྲུ་སེམས་
 རང་ལས་དུ་འབྲུང་སྟེ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཤེས་བྱ་མེད་པས་མ་བྱིན་ལེན་སྤྱང་དུ་མེད་
 དོ། འདོད་དགྲུ་སེམས་ལས་བྱུང་བས་མ་བྱིན་པ་མེད་སྟེ་སེམས་ཉིད་ལས་ཐ་དད་པའི་
 རོར་དང་བདག་མེད་པས་ཐམས་ཅད་རང་ལས་བྱུང་བས་སྤྱངས་པ་མེད་དོ། རོར་ཐམས་
 ཅད་ནི་ཤེས་བྱ་སྐྱེ་མའི་དཔེའ་བརྒྱད་དུ་གནས་ཅིང་རྩན་པ་ལྟར་མིང་དང་ཆོག་དང་ཡིག་
 གེ་ཡང་རྩན་པས་དེའི་ཕྱིར་རྩན་དང་བདེན་པ་གཉིས་སུ་མེད་སྟེ་དེ་ལྟར་གནས་པ་ལྟར་
 ཕྱོང་བ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སེམས་སོ། ཀྱན་བཟང་ནི་ཤེས་བྱ་སེམས་ཉིད་ཡིན་པས་

ཆགས་ཡུལ་མེད་ལ་སོགས་སྤར་བཞིན་ནོ། གཉིས་པ་ནི་རང་སྟེ་སེམས་ལ་ཉམས་པའི་
རྒྱ་མེད་ཀྱང་ཐེག་པ་འོག་མའི་ཆ་བཟུང་ནས། མ་རྟོགས་པའི་སྟོང་དང་བསྐྱེད་ནས་ཉམས་
པ་བཤགས་ཅིང་གསོས་ན། གསེར་དངུལ་བྱམ་པ་གཞོམ་པ་ལྟར་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་
མཆོག་ཅེས་བྱའོ།

གསུམ་པ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོན་འགྲོ་དང་། དངོས་གཞིའདང་། རྗེས་
ཀྱི་བྱ་བའོ། དང་པོ་ལ་ལྷ་སྟེ་དབང་གི་ཡོན་ཏན་དབྱལ་བ་དང་། ལྷ་བ་དབྱལ་བ་དང་།
དབང་བྱིན་དབབ་པ་དང་དབང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་བསྐྱེད་བསྐྱུན་བྱ་བའོ། དང་པོ་ལ་
གཉིས་སྟེ། སྟོན་འགྲོའི་དགོངས་རིམ་དང་། དབང་བསྐྱར་བ་དང་དངོས་སོ། དང་པོ་ནི་
སྒྲ་མ་རིེ་རབ་དུ་བསམ་པ་ནི་གཉན་ཅིང་བྱིན་ཆེ་བ་སྟེ། སྤྱིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་པ་སྟེ་
འདོད་ནས་བྱིན་རྒྱལ་ས་ལྷ་ན་པོན་སྐྱེད་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ལྷ་ན་སྐྱེད་དང་། དབང་
ལྷ་ན་པོངས་སྐྱེད་ལས་མ་པོ། དབང་། གདན་། གདན་ནི་དར་དམར་པོ་ལ་བྱས་པ་དེ་
ལོ། གཉིས་པ་ནི་སྒྲ་མ་ལ་རྟོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་སྟེ་དཔྱུས་ལྟར་འབྱུང་། སྤྱིར་
བཞི་ནི་མཐུལ་སྤྱིར་བཞི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱུང་བ་དགོས་འདོད་ཀྱིས་ཁེངས་པར་བསྐྱེད་
ལ་གཉན་ཐེང་མའམ་སྟོང་མ་ལྟར་སྒྲ་མ་ལ་དབྱུང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྟོར་བདུན་ནི་རྒྱལ་པོ་
དང་བཅུན་མོ་དང་སྟོན་པོ་དང་རྟ་མཆོག་ལ་སོགས་དང་། བཟ་གིས་ཀྱི་རྗེས་བརྒྱད་ནི་
བྱམ་པ་ལ་སོགས་དབང་ཡོན་དབྱལ་ཡོ། གཉིས་པ་ལྷ་བ་ནི་དངོས་བྱུང་ལྟར་སྟེ། རྟེ་
དཔོན་གསལ་སྒྲ་མ་དགོངས་སུ་གསོལ། དབང་ཞེས་བྱ་བ་རྗེ་ལྟར་ལགས། རྟེ་ཆོན་པ་
བརྗོད་དོ། དེའི་ལྷ་ལན་ཆར་བ་དང་སྟོན་བྱུང་རིམ་གྱིས་བཞུགས་པ་ལ་བཅའ་བ་ལུས་
ཀྱི་གནད་རང་བཞིན་ཆ་ལུགས་དང་། གཡོའ་བ་རྒྱུད་ནི་སྟེང་འོག་གི་རྒྱུད་འཛིན་པ་དང་།
དམིགས་པ་རྟེན་གྱི་ནི་ལྷ་འཕེལ་ཡིག་འབྱུང་ལ་སེམས་བཟུང་སྟེ། མ་ཟེན་ན་གནད་ལ་པོར་
བའི་ཚུལ་དུ་དབང་བྱིན་དབབ་པ་ལ་མདོ་རྒྱས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་དང་ལ་སྒྲ་སྒྲ་
ཆོགས་པ་ནི་བྱིན་འབེབས་པའི་བརྗོད།

རྒྱས་པ་ལ་ཆོག་བཤད་དང་སྟེང་པོ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་འདི་ལྟར། དབང་ཆེན་

བསྐྱར་ཅམ་ནས་ལ་སོགས་པ་དང་ཡིག་ཚུང་ལྟར་བྱའོ། སྤྱིར་པོ་ནི་ང་ཡི་བྱེད་སྤྱངས་
 ལ་སོགས་པ་བརྗོད་ལ་ཞི་ཁོ་དང་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ནས་མཁའ་ལ་མཛོའ་བཅེགས་སུ་
 བསམ་ལ་མོས་པ་སྤྱིད་སེམས་བཟུང་སྟེ་ཟིན་ན་རབ་སྟེ་དབང་གི་མེད་གཞིའམ་སྟོང་དུ་
 རུང་བ་དང་། མ་ཟིན་ཀྱང་མོས་པ་བྱས་པས་བྱི་མ་སྤྱི་བའི་རྒྱར་འགྱུར་པས་སོ། ཟིན་ན་
 ལུས་འདར་བ་དང་འཆི་མ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་འོང་ངོ་། གར་སྐབས་ནི་མཛེས་ཤིང་
 ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་སྒྲ་ཆོགས་ནི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཞལ་ཟས་དག་བཏེགས་ལ་འང་བསྐྱར་
 རོ། བཞི་པ་རྣམ་གངས་ལ་གཉིས་སྟེ། ལུང་གངས་པ་དང་རྣམ་གངས་དངོས་སོ། དང་
 པོ་ནི་དཔོན་གསལ་རིན་ཆེ་ཁྱི་ནི་དབང་ཁྱི་དང་། གར་མ་དབང་གལ་ནི་སྒོ་བ་མའི་གལ་
 སྟོང་དུ་དང་། རྒྱལ་འཕེབ་ནི་དབང་གི་ལས་མཐར་ཁྱིན་ཏེ་འབྱིན་པའོ། གཉིས་པ་ནི་
 དེ་ཡང་གསར་དབང་བྱི་ནང་བར་དུ་བསྐྱར་ཅེས་པ་འདྲིར་བྱག་བཞེས་ཀྱི་ཐབས་ཅིག་
 སྟོན་སྟེ། སྤྱིར་དབང་བསྐྱར་ལ་འཕྱོར་བ་རབ་འཕྱིར་ཐ་གསུམ་ལས་རབ་ཀྱིས་ཐེག་པ་
 དགའའི་དབང་བསྐྱར་སྟེ། ལུབ་དང་པོ་ལ་ཞི་བའི་ལས་མཐར་དབྱུང་ལ། གཉིས་པའི་དུས་
 སུ་བསྟེན་པ་གཞན་ཆར་བ་དང་སྟོ་དཔེའ་བསྟེ་བསྟན་གྱི་དུས་སུ་སྟོན་འཕྱོ་ནི་འཆམས་
 གཅོད་ཤོག་ཚུང་ལྟར་བྱས་ལ། དེ་ནས་ཁྱས་ཡིག་ཚུང་ལྟར་བྱས་ལ་སྟོན་པ་ཅི་རིགས་
 སུ་འཕོག་པ་བསྟེའ་གནན་གྱི་དུས་སུ་བྱའོ། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་འཆམས་བཅད་སྤར་
 བཞིན་བྱས་ལ་བྱ་གཤེན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་སྟེ་རྩས་ཉོས་ཆ་དངོས་སམ་ཅ་ཀ་ཡིར་
 གིས་ལ་བསྐྱར། ཆོག་བཤད་སྤང་སྤྱིད་གསལ་པ་ལྟའི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ལ་
 སོགས་བརྗོད་ལ། ལྷ་ཁྱེལ་སུ་མེར་ཏེ་དཔེ་སུ་མེར་དཀར་པོ་དཔོག་རྩས་ལ་བྱ་གཤེན་
 གྱི་ལྷ་བསྟོད་པ་སྟོན་པ་དམ་ཆོག་འཕྱིན་ལས་འབྲས་སུ་སྤྱད་བྱ་པོན་བཤད་སྟེ། དང་
 པོ་ནི་རྒྱད་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་དང་། གཉིས་པ་ཡང་རྒྱད་ལྟར་དང་། གསུམ་པ་རྒྱད་དང་
 ཁྱེད་གནས་གཏོར་ཏེ་དབྱུང་ཏེ་སྤྱད་མཆན་མ་མེད་དེ་ལ་སོགས་དང་། བཞི་པ་ཡང་རྒྱད་
 ལྟར་དང་། ལྷ་པ་ནི་སེམས་ལུང་ལྟར་གཏོར་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་བརྒྱ་ལ་སོགས་དང་། དྲུག་
 པ་ཐོད་ཐོབ་པ་དང་། བརྟན་པ་ནི་བྲ་མཆོང་བཤད་པར་བྱའོ། དེ་བཞིན་དུ་ལུབ་གསུམ་

བ་ནས་བཅུ་གཅིག་གི་བར་དུ་ཁོ་ལོ་གཞུང་བསྐྱར་ལ་སྒྲུང་གཤེན་ཐེག་ཆེན་གྱི་བར་དུ་
 དེ་ལྟར་བྱའོ། འཕྲོར་བ་འབྲིང་གིས་ཞག་གཅིག་ལ་དེ་དག་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ། བར་
 གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱི་ནི་བྱམ་པ་ལ་ནང་ནི་ཨ་མ་དང་གསང་བ་ཡལ་ཡུམ་ཐབས་
 ཤེས་རོལ་བའི་བདུད་ཅི་སྐྱེད་ལ་བསྐྱར་བ་དང་། ཡང་གསང་ཆེ་བའི་དབང་ལྡན་བསྐྱར་
 རོ། གསང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དབང་བཞི་ནི་གལ་པོ་དབང་སྟོན་ལྟར་བསྐྱར་བའི་
 འདིའི་གཞུང་ལྟར་བསྐྱར་བར་བྱའོ། འཕྲོར་བ་ཐ་མས་ཀྱང་བཤད་ཉན་གྱི་དབང་ཅན་ཞུ་
 བ་ཞི་ཁོ་གཞུང་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་སྟོན་འཕྲོ་སྐྱེད་པ་མཐུན་ལ་དངོས་གཞིའི་བྱམ་པའི་
 དང་དཔོན་གསལ་གྱི་རྒྱུད་དབང་བསྐྱར་བར་བྱའོ། བསྐྱར་བྱགས་ཆེ་བའི་དབང་ལྡན་དང་
 བྱེ་བྱག་སོ་སོའི་དབང་ནས་འོག་ནས་འབྱུང་ལ། ལས་འབྲེལ་བརྟག་བ་ལ་ལྟེ། སྟོན་
 འཕྲོའི་བྱ་བ་དང་མེ་རྟོག་གཏོར་བ་དང་མ་ཁྱབ་ན་སྟོགས་པ་དང་ལྟ་དང་སྟིང་པོ་དཔོག་
 པ་དང་། དབང་དང་མ་ལྟན་ན་བཞག་པའི་ཐབས་སོ། དང་པོ་ནི་བྱག་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 འབྱུ་སྟེ། གཉིས་པ་ནི་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་དཔོན་གསལ་གྱི་དགོངས་པ་ལྟ་ཆོགས་
 གསལ་བར་བསྐྱེད་ལ་དེ་ལ་མེ་རྟོག་གཏོར་ཞིང་བྱག་བྱ། ལྷ་མའི་ཐུགས་ལ་སོག་ན་
 འཁྲལ་བ་མེད་པའི་དབང་སྟོན་ཕྱེད་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་བསྐྱར་བའི་ཐོག་མར་དེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་
 བའོ། གཞན་འབྱུ་སྟེ། གསུམ་པ་ནི་མ་སོག་ན་ཁྲུས་བྱ་ཞིང་བསྐྱར་རོ། བཞིའི་པ་ནི་གར་
 བབ་པའི་ལྟ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ལྟ་ཁྲི་རྒྱལ་མཁའ་འབྱིང་ལ་སོགས་དཔོག་ ལྟ་པ་ནི་བྱང་རྒྱལ་
 མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དུ་སྟེ་ཡིག་རྒྱུད་ལྟར་བྱའོ།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལས་མདོ་རྒྱས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་དེ་ནས་ནི་སྟོན་འཕྲོ་
 ཆར་བའི་རྗེས་དེ་ནས་སྟེ་དངོས་བྱལ་གྱི་དུས་སུ། བྱང་པོ་རང་འགྱུར་ནི་མ་སྐྱངས་ལྟ་
 དང་གཞལ་ཡས་སུ་བསྐྱར་བའོ། བདག་ནི་ལྷ་མ་ལ་སྟོབ་མ་ནི་དབང་ཞུ་བའི་གང་ཟག་
 གཉིས་ཀའི་བྱང་པོའི་ཅ་རྣམས་སུ་ཁོ་ཆོགས་བསྐྱེད་པའི་ཡིག་འབྲུའི་ས་པོན་ཡེ་ནས་
 གནས་པ་ལས། རྟེན་སེག་ཤེས་སེག་ནི་རྒྱུད་དང་ཐེག་ལེ་རྒྱ་བའི་ཅ་རྣམས་གསལ་བར་
 བསྐྱེད་དོ། རྒྱས་པ་ལ་གཉིས་སྟེ། ལྟ་དང་གསལ་མཁའ་སྐྱེད་པའོ། དང་པོ་ལ་བཞི་

སྟེ། ཆེན་པོ་ལྷ་དོན་སྤྱིང་ལ་དང་། རིག་པ་བརྒྱད་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཅ་ལ་དང་། སྤྱལ་པའི་
 ཁོ་མོ་ཡན་ལག་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྱིའི་བསྐྱོན་ལུགས་ཟུར་བསྟན་པའོ། དང་པོ་ནི་ཤེ་
 ཐུན་མང་མེར་ནི་སྤྱིང་གི་ན་། སྤྱལ་བར་། སྤྱལ་བར་གསུམ་གྱི་དབྱུས་ཉི་ལོ་ལྷ་དབལ་
 འདུས་པའི་ཅ་ནས་གཙོ་བོ་མཆོག་ཡེ་ཡུམ་བསྐྱེད་པའི་ཡིག་འབྲུ་ཡེ་ནས་གནས་པ་
 ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མཆོང་བའི་ཅ་སྟོན་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ཅ་དབྱུ་
 དང་འབྲེལ་བའི་ཅ་མདུད་ལ་བསྐྱེད་དེ་དབྱུས་གསལ་ལོ། རང་ཆོགས་ཀྱིས་ཅ་མདུད་
 བྱི་འཁོར་ལོར་སྐྱེད་པ་ལ་དབྱིད་ན་ཡང་ཡོངས་གྲགས་པར་སྟེ་བརྟ་གྲགས་ཆོད་ལ་རང་
 བྱི་ཆོགས་སྟེ་དོན་སྤྱིང་ལ་སོགས་ཀྱི་ཅ་མདུད་ལ་གནས་པར་གྲགས་ལོ། བཞིའལ་
 བ་དངོས་པོ་ལ་གནས་ཚུལ་ནི་གསང་སྟོ་གཡམས་གཡོན་སྟེ་ཐབས་ཤེས་རབ་ན་གནས་
 ཞེས་གསུངས་ཡང་། བདག་ན་རེ་གཉིས་ལྟར་དུ་ཞེས་བས་གནས་ཚུལ་གྱི་གཉིས་ལྟར་
 དུ་སྟེ་ཡེ་ཡུམ་གྱི་ས་པོན་གྱི་ཡིག་འབྲུ་གསང་སྟོ་སྟེ་དོན་སྤྱིང་གཡམས་གཡོན་གྱི་ཅ་
 ལ་གནས་བས་དེར་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་བྱས་ན་ལེགས་པར་སེམས་སོ། གཉིས་པ་གསལ་
 མཁར་བསྐྱེད་པ་ནི་གཉིས་སྟེ་སྤྱིང་པོ་གང་ལ་བཞེན་དེ་དང་། རི་ལྟར་བསྐྱོན་པའོ། དང་
 པོ་ནི་དེ་ལྟར་སྟེ་སྤྱིང་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ཁོ་མོ་བཅུ་བདུན་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་དུ་
 གནས་བས་སྤྱི་དང་གི་པ་མའི་ཚུལ་ལ་སོགས་དབྱུས་གསལ་ལོ། གཉིས་པ་ནི་ལྷ་རྣམས་
 ཅས་པ་སྤྱིར་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ཞུ་བས་སྤྱིར་གྱི་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་ལ་ཐིམ་སྟེ། ལུས་
 ཀྱི་གནས་ནི་སྤྱིར་གྱི་ཅ་གནས་དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་། སྤྱིད་པ་དབང་གི་གསལ་མཁར་ནི་
 ཉི་ཆེ་སྟེ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ཆེ་བ་དང་དམར་པོ་ཉི་མའི་གསལ་མཁར་དུ་གྱི་ཡི་ཡི་འདུག་
 པར་བསམ་པ་ནི་ཐབས་ཤེས་རབ་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེད་པའི་ཐབས་སོ།

གཉིས་པ་བསྐྱེད་ལུགས་དངོས་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱི་ནང་གསང་བའི་དབང་གསུམ་
 བསྐྱེད་པ་དང་། ཆེ་བའི་དབང་ལྷ་ལྷུང་པོའི་གནས་། སྤྱིར་བསྐྱེད་པ་དང་། དབང་
 དབྱུ་པོ་པོར་བསྐྱེད་པའོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱི་དབང་ནང་དབང་གསང་དབང་པོ་
 དང་པོ་ལ་མདོ་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ལས། རྒྱས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། གང་དུ་གང་གིས་རི་

ལྷ་ར་དབང་གྲུབ་པའི་སྒྲོན་ལམ་མོ། དང་པོ་ནི་བྱམ་པ་གཞལ་ཡས་སྤྱི་བྱལ་ཅེས་པ་སྤར་བྱམ་པའི་སྤྱི་གཞལ་ཡས་སུ་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་བའི་གཞལ་ཡས་རི་རབ་མོ་བྱང་སྤྱིར་དགུ་པ་༼ཐ༽ས་ཕུད་ཀྱི་མཆོད་ཉེན་ཅེ་དགུ་པར་དམིགས་ལ་སྒྲོབ་མའི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བསྐྱར་བས། སྒྲོབ་མའི་དབྱེ་ལ་གཞལ་ཡས་དེ་གྲུབ་པར་བསམ་ལ་བསྐྱར་བ་ནི་དངོས་སམ་ཅ་ཀ་ལེས་བསྐྱར་སྟེ་ཡངས་དོག་མེད་པར་བསམ་ཞིང་། ཆོག་བཅད་ནི། དབང་གཤེན་དབང་གི་དབྱེ་འཛོག་ཏུ། ལ་སོགས་པས་བསྐྱར་རོ།

གཉིས་པ་ནང་དབང་ལ་སྤྱི་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི་བདག་ཞི་ཁོ་ལྷ་ཏུ་སྤར་བསྐྱེད་ནས་ཡོད་པའི་བྲགས་ཁ་ནས། ཨ་མ་གཉིས་འཕྲོས་ནས་སྤར་སྒྲོབ་མའི་དབྱེ་འཛོག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་གཞལ་ཡས་སུ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུ་བྱས་པས་རྒྱླ་དང་རྒྱླ་ཏུ་བྲལ། དེ་ལ་ནི་བའི་སྤྱི་ཆོགས་བསྐྱེད་པའི་ས་པོན་ཡིག་ཏུ་ཞེ་སྤར་སྤྱར་ནས་སྤར་གྱི་གཞལ་ཡས་སུ་རང་རང་གི་གདན་ལ་བསམ། དེ་དག་ཞུ་བས་སྤྱི་ཞེ་སྤར་གཞུང་ནས་འབྱུང་པ་ལྷ་ར་བསམ་ལ་ཆོག་བཤད་དབང་ཆེན་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་དོ།

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ལ་སྤྱི་དང་པོ་ནི་བདག་གི་ཕུང་པོའི་གནས་སུ་བསྐྱེད་པའི་རིགས་སྤྱི་བྲགས་ཁ་ལས་ཡིག་འབྱུ་ཨ་མ་ཟུང་ལྷ་འཕྲོས་ནས་སྒྲོབ་མའི་སྤྱི་གཙུག་དང་མདུན་དང་༼ཐ༽ག་པ་༼ཏ༽གས་པ་དང་དབྱེ་མའི་གཡས་གཡོན་ཏུ་བབས་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྤར་དང་ནམ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་མ་སྤྱང་ནས་བྲགས་ཀྱི་སྤྱི་དང་སྤྱིར་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང་། ཡང་གཟུགས་དང་གཉི་བྲག་གི་མཆོན་མ་བཅོམ་ནས་སྤྱི་རིགས་དང་མེ་མོང་ཡེ་ཤེས་དང་། འདོད་ཆགས་ཆོར་བ་དང་བཅས་པའི་མཆོན་མ་སྤྱངས་ནས་གསུང་གི་རིགས་དང་སོ་སོ་ཡེ་ཤེས་དང་། ར་རྒྱལ་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་པ་སྤྱང་ནས་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་འབྲུག་དོག་དང་འདུ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་མ་བཅོམས་ནས་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་སྤྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བདེར་གཤེགས་སུ་གྲུབ་པར་བསམ་ལ། རྣམ་ཅ་ཀ་ལེ་ལ་རྒྱལ་མཆོན་དང་གཡུང་བྱང་དང་བད་མ་དང་འཁོར་ལོ་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཨ་མ་ཟུང་རེ་བྲིས་ལ་སྤྱི་གཙུག་ལ་སོགས་སུ་

བསྐྱར་ཅིང་། ཆོག་བཤད་དབང་གཤེན་དབང་གི་སྤྱི་གཙུག་དུ་ལས་སོགས་པ་དགུས་
ལྟར་བཟོད་དོ།

གསུམ་པ་གསང་དབང་ནི་ཕུད་ཞལ་དུ་གཏང་ཆེན་གྱི་ཕུད་དང་འོ་མ་ལ་རྩ་བ་ལྟེ་
བདུད་ཅི་བཏབ་ལ་རྟེན་དུ་བཞག་གོ། དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་ཐབས་ཤེས་རབ་སྟོམས་པར་
ཞུགས་ལ་ངོ་སྤྱད་ཅེས་པ་དངོས་སུ་མཆོན་ལྟར་ལ་བདེ་སྟོང་སྟོམ་པའམ། ཡང་ན་འདི་
ལེགས་པས་བདག་དཔོན་གསལ་གྱི་ཕུག་གཡས་སུ་ཨ་མཐེང་ཁ་ལས་གཙོའ་མཆོག་
དང་། གཡོན་པའི་མཐེལ་དུ་མ་དམར་མོ་ལས་མཁའ་ལ་གདུག་མོ་སྐྱེད་ལ་ཐལ་མོ་
ཁ་སྐྱར་སྟེ། ཕུ་ཡེ་ཏ་ར་ཏེ་ཏེ་ཏོ་ཏོ་ཨ་མ་མ་རུན། ཅེས་བཟོད་པས་ཡབ་ཡུམ་ཐབས་
ཤེས་རབ་ཀྱིས་རོལ་པ་ལས། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བདུད་ཅིའི་གཟེད་ཞལ་དུ་བབ་
པར་བསམ་ལ། ཆོག་བཤད་ནི་ལྟ་མཆོག་ཐུགས་ལས་དཔའ་བོ་ཡིག་གའི་མཆོག་ ལ་
སོགས་བཟོད་ལ་བདུད་ཅི་ལྟ་ཐོག་དུ་བཞག་པའམ་ཐོར་བ་རེ་བྱང་ངོ་། དེ་ནས་འདིར་
མ་བྱང་ཡང་གལ་པོ་ལྟར་ཁོ་མོའི་དབང་བསྐྱར་སྟེ། བྱང་པོའི་རྩ་གནས་སུ་སྤར་གཞལ་
ལས་བསྐྱེད་པའི་རང་རང་གི་གདན་ལ་ཨ་མ་ལ་སོགས་པ་དུག་བརྒྱ་རྩ་གཉིས་བསམ་
ལ། བསྟོ་སྟུན་ཏེ་ལོ་ལོ་སྟུན་སྟུངས་སོ་ཐད་དོ་སྟུན། ཨ་མ་མ་ཏར་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་
སད་ལ་ཅེས་བཟོད་པས། ཡིག་འབྲུ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཞེ་
སྤང་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་མ་བཙོམས། ཨ་མ་རྩ་ལ་སད་སྟུན་དཔུང་ཡེ་
སྟུན་འདུ། ཅེས་བཟོད་པའི་སྟོབ་མའི་རྒྱད་ཀྱི་མཆོན་མ་དེ་སྤྱངས་ནས་ཏེ་ལོ་ལྷ་དཔལ་
འདུས་པའི་དབུས་སུ་ཁོ་རྒྱལ་མཁའ་འགྱིང་ཡབ་ཡུམ་པོ་ཏེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་
གཞན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། གཉིས་པ་ཆེ་བའི་དབང་བསྐྱར་པ་ལ་ལྟེ། དང་པོ་སྐྱེའི་
དབང་བསྐྱར་པ་ལ་དུག་གི་དང་པོ་ཕྱར་བ་དང་སྤར་ཤད་རྒྱ་ཡོད་པ་ལས་ལྷ་ལྷ་སྤངས་
ལས་བསྐྱར་ཏེ། དེ་མེད་ན་ཅ་ཀ་ལི་གིས་པས་བསྐྱར་སྟེ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལྟེ་ཐུགས་
ཉིད་ནི་ཐུགས་ཀྱི་དང་སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཡོན་ཏན་དང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཐོན་
སྐྱ་དང་དབྱེར་མེད་པར་གནས་པས། དེ་སྟོབ་མའི་རྒྱད་ལ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྟོན་པའོ།

ཆེག་བཤད་ནི་སྤྱོད་ཞིང་བདག་མེད་པའི་ཐོན་སྐྱུ་གཙོ་བོ་མཆོག་དང་དངོས་པོའི་མཆོན་
 མ་བྲལ་བའི་ཐོན་སྐྱུ་ནི་ཡུམ་མཁའ་ལ་གདུག་མའི་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་པ་ལ་སོགས་
 བ་རིགས་བཞིའལ་དེ་ལྟར་སྐྱར་རོ། གཉིས་པ་རལ་གྱི་དང་མེ་ལོང་ནི་རིག་པའི་ཁྲོ་བོ་
 ཡལ་ཡུམ་དང་སྒྲ་ཆོད་ཡལ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་པ་དེ་དངོས་སམ་ཙ་ཀ་ལི་ཅི་རིགས་གིས་ལ་
 བསྐྱར་སྟེ་ཆོགས་བརྒྱད་ཀྱི་གཞུང་འཛིན་དབྱེར་མེད་པར་དེ་དག་གི་ཐུགས་ལ་གནས་
 བ་ལྟར་སློབ་མས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་བསམ་སྟེ་བྱལ་པར་སློན་པའོ། ཆེག་བཤད་ནི།
 ཡུལ་ནམས་གི་བ་མེད་པ་ནི་ཡུམ་དགུ་ལ། དབང་པོ་གནས་སུ་གཙོད་པ་ནི་ཡལ་དགུ་
 རྟེ་ཡེ་ཤེས་དེ་ཐོབ་པར་སློན་པའོ། གསུམ་པ་བྲག་ཕྱུར་བྲག་ཤད་ནི་སྒོ་བཞི་ལ་བཅུགས་
 ཉས་སྐྱལ་པའི་ཁྲོ་བོ་ཡལ་ཡུམ་དུ་སྐྱེད་པ་སྟེ་དངོས་སམ་ཙ་ཀ་ལིས་བསྐྱར་སྟེ། དེ་དག་
 གི་ཐུགས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་དབྱེར་
 མེད་པར་གནས་པ་དེ་སློབ་མའི་རྒྱུད་ལ་བྱལ་པར་བསམ་སྟེ་ཆེག་བཤད་ནི། ཁམས་
 གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱེད་པ་དབལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡལ་ཡུམ་གྱིས་སྟེ་རིམ་བ་ལྟར་སྐྱར་རོ།
 བཞི་པ་ལྷགས་ལྷ་དགུ་ནི་གཟེངས་དགུ་དུ་བསྐྱེད་པ་དེས་བསྐྱར་སྟེ། དངོས་སམ་ཙ་
 ཀ་ལིས་སྟེ། དེའི་ཐུགས་འགལ་བྱེད་གནས་སུ་འཛིན་པ་དང་དབྱེར་མེད་པར་གནས་
 བ་བྱལ་པར་བསམ་ཏེ་ཆེག་བཤད་བརྗོད་པ་དང་། ལྷ་པ་ཤི་ཐོན་ནི་བྱུང་མོ་དགུ་དང་།
 བྲག་པ་བྱང་བྲ་དགུ་ནི་བྱིན་ཏེ་མ་དགུ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་དབང་བསྐྱར་རོ། གཉིས་པ་
 གསུང་གི་དབང་ནི། ཡིག་འབྲུ་བཞི་བཅུ་ཙ་ལྷ་ནི་ལྷ་བཞི་ཙ་ལྷས་གསུང་སྒྲོགས་པར་
 བསམ་ལ་མཐིན་པར་བསྐྱར་སྟེ་དེ་ལ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་འགག་པ་མེད་པ་གསུང་གི་
 དབང་བསྐྱར་བ་ནི། ཨ་ལྷོ་རྩྱུ་ལ་སོགས་ཡིག་འབྲུ་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྷ་ཙ་ཀ་ལིར་གིས་ལ་
 མཐིན་པར་བསྐྱར་བས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་གསུང་རབ་འབྱམ་འབྲུག་སྒྲོགས་ཅིང་
 རྟོང་གསུམ་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བར་གནས་པ་དེ་སློབ་མས་ཐོབ་པར་བསམ་ལ་ཆེག་བཤད་
 རྟེ་བ་མེད་པ་ཐོན་གྱི་སྤྱོད་དཀྱིལ་ལ་སོགས་བརྗོད་རོ། གཉིས་པ་བྲགས་པ་གསུང་
 གི་དབང་ནི་རྒྱ་ཁ་ལ་སོགས་པ་བྲག་པོའི་ཡིག་འབྲུ་ནམས་ཙ་ཀ་ལིར་གིས་ལ། ཆེག་

བཤད་འབྲུལ་ཆེན་ཡིག་གེ་བཞི་བརྩ་ཅ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་བརྫོད་ལ་བསྐྱར་རོ། གསུམ་པ་
 རང་བཞིན་མེད་པ་གསུང་གི་དབང་ནི་ཨ་ལྷོ་རྩྱུ་རམ་རྩ་ཅེས་པའི་དབང་མོ་འབྲུ་ལཱའི་ཅ་
 ཀ་ཡིས་བསྐྱར་སྟེ་ཐུགས་ཉིད་མ་རིག་པའི་ཐུན་པ་སེལ་བར་གནས་པ་ཐོབ་པར་བསམ་
 ལ། ཆོག་བཤད་སེམས་ཉིད་སྟེ་མེད་ལ་སོགས་པས་བསྐྱར་རོ། གསུམ་པ་ཐུགས་ཀྱི་
 དབང་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་ཉིད་མཆོན་མར་མི་འགྱུར་བ་དང་མ་རིག་པའི་བདུད་
 ལས་རྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པར་གནས་པ་མཆོན་བྱེད་ལ་མི་འགྱུར་བའི་གཡུང་བྱང་དང་
 མི་རུབ་རྒྱལ་མཆོན་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་མཆོན་དགུས་དབང་བསྐྱར་བས་སློབ་མ་ལ་
 དེ་གྲུབ་པར་སློན་པ་སྟེ། ཅ་ཀ་ཡི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་དབུས་དང་དགུ་ལ་བྲིས་ལ་
 བསྐྱར་ཞིང་། ཆོག་བཅད་གསེར་གྱི་གཡུང་བྱང་ལ་སོགས་བརྫོད་དོ། བཞིའ་བ་ཡོན་
 ཏན་གྱི་དབང་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་སྟོང་གསུམ་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ་དང་ཉོན་མོངས་པ་
 ལྟ་བུའི་གྲིས་གཞོན་པ་དང་དབྱེར་མེད་པར་གནས་པ་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཏྲགས་སུ་གདན་
 ཁྲིན་ས་དབང་ལྷམ་གྱི་བར་དུ་ཐུས་ཉི་ཤུ་བསྟན་པས། དེ་དག་དངོས་སམ་ཅ་ཀ་ཡིར་
 བྲིས་ནས་བསྐྱར་བས་སློབ་མ་ལ་དེ་གྲུབ་པར་བསམ་སྟེ། ཆོག་བཤད་ནི་ཡོན་ཏན་ཀྱང་
 འབྱུང་ལ་སོགས་པ་བརྫོད།

ལྟ་བུ་འཕྲིན་ལས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཞི་བས་སྤྲོ་བཞོད་དེ་དབང་བསྐྱོང་
 དག་པོས་ཆར་གཅོད་དབང་གིས་རྒྱུད་སྟོན་རྒྱས་པས་ལས་མཐར་སྤྲིན་དེ་འབྲིན་པར་
 གནས་པ་དེ་མཆོན་བྱེད་ཨ་དང་ཏ་དང་ང་དང་བསྟོ་བཞི་བསྟན་པ་དེ་ཕྱག་མཐེལ་དུ་
 འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཞི་ནང་དུ་བཞོད་པའི་ཅ་ཀ་ཡིས་བསྐྱར་བས་སློབ་མས་དེ་ཐོབ་པར་
 བསམ་སྟེ། ཆོག་བཤད་ནི་མཉམ་བཞག་ཨའི་དབང་ཞི་བའི་ལས་ཀྱིས་སྤྲོ་སྟོངས་པར་
 བྱུར་ཅིག་ལ་སོགས་པ་བརྫོད་ལ་བསྐྱར་རོ།

གསུམ་པ་དབང་དགུ་སོ་སོར་བསྐྱར་བ་ནི་ཉོས་ཆ་སྟེ་སོག་པ་ཐུ་ཐིག་དེ་སྟོགས་
 པ་བརྩ་ཐིག་ལ་སོགས་པ་མོ་ཆ་དང་གར་མདུང་ལ་སོགས་པ་དངོས་སམ་ཅ་ཀ་ཡི་
 བྲིས་ལ་བསྐྱར་སྟེ་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་བྱ་གཞིན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བྱེད་པའི་ཕྱག་བཞེས་ནི་

སྤང་སྤྱང་པ་ཡེ་གསལ་བ་ལྟ་བུ་སྤྱེ་དེའི་རྫོགས་པ་སྤྱེད་པ་ལ་དབང་གིན་དབབ་པ་བྱས་
ལ། གནད་ནམ་པ་གསུམ་ཆང་བར་བྱ་ལྟ་བུ་ལ་བུ་བེར་དཀར་པོ་སྤྱི་གཙུག་དུ་སྤྱེད་
ལ་སེམས་བཟུང་ལ་ཞི་གནས་བསྤྱེད་དོ། དེ་ནས་དོན་དམ་པའི་ལྟ་བུ་རྒྱད་ལྟར་དང་
ཁྱུ་གུ་ལྟར་བཤད། དེ་ནས་དམ་ཆོག་དང་སྤྱད་བྱའི་ཐོན་རྒྱུད་དང་སེམས་ལུང་ལྟར་
བཤད་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ། དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་གཞན་བརྒྱུད་ཀྱི་དབང་ཡང་དེ་བཞིན་
དུ་བསྐྱར་རོ། ཆོག་བཤད་ནི་སྤང་སྤྱང་གསལ་བ་ལྟ་བུའི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ལ་
སོགས་པ་བཤད་དོ། དེ་ལྟར་དབང་མ་ཐོབ་ཅིང་ལྟ་སྤྱོད་མ་ཤེས་ན་ཆེ་སྤྱི་མ་ལ་མི་ལུས་
ཐོབ་པ་ཡང་དཀའ་བར་རྒྱུད་ནས་བཤད་དོ། ཤིན་དུ་གཤམ་ཆེ་བས་ལྟ་སྤྱོད་དམ་ཆོག་ལ་
སོགས་པ་རྒྱུད་ལྟར་བཤིད་པར་ཁྱོད།

གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་གྱིས་མདོ་བསྐྱུ་བ་ལ་གསུམ་སྤྱེ། ཐུན་མོང་གི་སྒོན་ལམ་དང་།
ཡོན་ཏན་གང་འབྱུང་བ་དང་། བྱ་བའི་རིམ་པའོ། དང་པོ་ནི་སྤང་གི་དེ་ལྟར་དབང་གསུམ་
རྫོགས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཞི་ཁོ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བས་འབྱ་སྤྱ།
གཉིས་པ་ནི་དབང་གསུམ་རྫོགས་ན་འཛུམ་སྤྱིང་ས་བརྒྱུད་ནི་ས་དབང་དུ་འདུས་པ་དང་།
སྤྱེ་མེད་ནི་ནམ་མཁའ་དབང་དུ་འདུས་པ་དང་། རྒྱུ་མཆོང་འདི་རྒྱ་དབང་དུ་འདུས་ཞིང་།
རི་རབ་ལ་སོགས་ནི་རྒྱུད་དབང་དུ་འདུས་པས་སོ། དཔྱིད་ལ་སོགས་པ་དུས་བཞིའ་
དང་འབྱུང་བ་ལྟ་སྤྱེ་ལ་འབྱེར་སྤྱེ་དེ་དག་སྤྱེད་པའི་རྣམས་པ་ཡོད་པའོ། སྤྱང་པའི་གཤེན་
ནི་དབང་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་ལ་དབང་གཞན་པ་སྤྱེ་ཁ་དམན་ཞིང་གཞན་དབང་དུ་
གྱུར་པ་ཁགས་པའོ། གསུམ་པ་ནི་དེ་ནས་གཞི་སྤྱིང་དམ་བཅའ་བྱ་བ་ནས་དབྱེད་བསྐྱུ་
ཁྱེད་ཀྱི་དུན་ཀྱི་བསྐྱུ་བ་ཡན་ཆང་ཆང་བར་བྱའོ།

སྤྱོས་བྲལ་བདག་ཞལ་འཛོད་པའི་ཀུན་དུ་བཟང་།

གཡུང་དུང་ཡེ་དབང་ཐོབ་པའི་ཉག་གཅིག་སེམས།

དེ་དོན་རྫོགས་ཤེད་བསྐྱུས་དོན་གསལ་ཤེད་འདི།

སྐར་བ་ལས་བྱུང་དགའ་ཆོགས་མཐུའ་ལྡན་དེས།
 བདག་སོགས་ཁམས་གསུམ་འགོ་བ་མ་ལུས་ཀྱན།
 ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་དལ་འབྱོར་ཐོབ་ནས་གྲང་།
 འདི་ཉན་བཤད་དང་ཅོམ་སོགས་བྱེད་པ་དང་།
 བསྐྱབ་གསུམ་སྤྱིང་མིག་སྒྲོག་ལྟར་འཆང་བ་དང་།
 དབང་རྣམས་རྫོགས་ཤིང་གཞན་རྒྱུད་སྤྱིན་པ་དང་།
 འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་གཞན་དོན་བྱེད་པ་དང་།
 འཁོར་བའི་རྒྱའ་མཆོ་ཆེ་ལས་ཀླུ་ལྟར་ཅིག །
 ཆེ་མཆོག་དབང་གི་ལས་ཀྱི་བསྐྱས་དོན།
 སྤེ་སྤོད་མང་དུ་ཐོས་པའི་གཤེན་གྱི་བྲང་སྲོང་གཉིས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཆན་ཞེས་བྱ་
 བས་སྐར་བ་རྫོགས་སོ།།

ལས་བཞི་རྒྱན་མུ་སྤྱིན་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོང་གི་གསལ་བྱེད་བཞུགས་སོ།།

ཞེ་མ་དོ། ཆད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱིན་པས་ཀྱན་ལ་ཡོངས་སྟོམས་ཅིང་།
 མཁྱེན་པའི་འོད་ཟེར་ནོར་བུས་འགོ་ལ་རབ་བརྒྱུད་བས།
 གདུལ་བྱ་རྟེན་ལས་འབྲས་བྱ་དག་ལ་འགོད་བྱེད་པའི།
 བདེར་གཤེགས་སྤྲས་དང་རྫོ་མོས་སྤྱན་ཅན་རྣམས་ལ་འབྱད།
 གཞུང་དོན་རྒྱས་པར་བཀལ་བ་རུས་པའི་མཐུའ་མེད་གྲང་།
 འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་བསྐྱས་དང་མ་འདྲེས་སོ་སོ་བྱ།
 ཉམས་སུ་ལེན་པས་བདེ་ཆེག་ཉིད་དུ་རྫོགས་འགྲུར་བའི།
 བསྐྱས་དོན་འབྱུང་གྱི་ལྷེ་དམིག་ཁོ་ཐོས་འདིར་གསལ་བྱ།

སྤྱིར་ལུས་ཅན་གྱི་བདེ་སྤྱད་ཀྱི་ཤེས་བྱའི་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་མ་རྟོགས་པ་ལས་
 འབྱུང་ཞིང་དེ་རྟོགས་པའི་ཐབས་མན་ངག་སྤྱི་སྤངས་སྟོར་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་དེའི་
 བང་ནས་དོན་རྒྱུད་རྒྱས་པའི་ཆ་ལག་ལས་བཞི་རྒྱུན་གྱི་སྤྱིན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཤེས་བྱའི་
 སྤྱི་བཅའ་པ་དང་། མཆོན་བསྐྱེད་པ་དང་། གཞུང་དོན་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་དབབ་
 པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་སྟེ། ལུལ་དང་དངོས་པོ། དང་པོ་ནི་བྲག་གི་ལུལ་དུ་སངས་རྒྱས་
 འཛིན་ཅིང་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་ན་ཏེ་ཅང་ཐལ་བས་ཡོད་སྟེ་སྤྱིན་མཆོག་ཅེས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་སྤྱད་ཉིད་ཆད་མེད་པ་བཞིའི་སྤྱད་ཉིད་ཀྱི་གཞན་དོན་དུ་དམིགས་པ་མེད་པར་
 སྟོབས་མཆོག་དང་། རང་རྒྱུད་རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་འཛིན་ཅིང་
 དེས་གདུལ་བྱ་གཞན་རྒྱུད་སྤྱད་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་བྱའི་པ་དང་དེ་ལ་འབྱུང་བས་གཞུང་དུ་ཆེའི་
 ལྟ་སྟེ་ཞི་བ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའོ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་གཞན་དོན་དུ་ཆགས་པ་མེད་
 པའི་སྤྱིན་པས་གདུལ་བྱ་ཀྱང་གྱི་དོན་འབྱུང་ལ། ཆགས་མེད་སྤྱིན་པ་དང་དེའི་སྤྱད་
 དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པས་བདག་ཉིད་ཅན་ཞེས་བྱའོ། དེ་གང་ལ་ལྟན་ཞེན་པོ་ལྟན་ཉིད་
 མེས་ཉིད་དབྱེར་མེད་པར་སྤྱོད་པའི་གཤེན་རབ་སྟོན་པ་ལ་ལྟན་པས་དེའི་སྟོན་པ་
 རི་ལྟ་བུ་ཅིག་སྟོན་ཞེན་པའི་བྱ་རི་ལྟ་བུ་རི་སྟེང་པ་གཉིས་སྟོན་པས་སྟོན་པའོ། དངོས་
 ནི་བྲག་འཆལ་ལོ་ཞེས་པ་ལ་ངོ་པོ་ངེས་ཆོག་དབྱེར་བ་དགོས་པ་དག་སྤྱར་བཤད་ཟེན་
 ཏོ།

གཉིས་པ་མཆོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས་སྟེ། དངོས་དང་དེའི་སྤྱི་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི་
 གཉིས་སྟེ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་མཆོན་ཏོ། སྤྱིའི་ནི་གསལ་མཁའ་གཞོམ་དུ་མེད་པ་དང་
 རིན་པོ་ཆེ་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་དང་སྤྱི་སྤངས་མ་བཟོས་སྤྱི་ལ་བཞག་པའོ། གཉིས་པ་
 ནི་དེའི་བང་ནས་ཞི་རྒྱས་ལ་སོགས་ལས་བཞི་དང་། རྒྱུན་སྟེ་མེ་ལྟ་བུ་ཅན་གཉིས་
 ཀྱི་མཆོང་པ་དང་། བཅའ་གཞི་སྟེ་ལག་ལེན་དང་། ལས་འབྲེགས་ནི་དེ་དག་གི་མཆོང་
 པ་འདིའི་རྗེས་ལ་འདི་འོང་ཞེས་བྱེ་བྲག་དུ་བྱས་པའི་ཐབས་སྤྱི་ནི་ཞི་བ་ལས་སོགས་
 ལས་བཞི་ལས་བྱུང་པར་དུ་དེ་དག་མེ་ལྟ་དང་སྤྱར་ནས་སྟོན་ཞེས་བྱའོ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་སྟེ། ལས་བཞིའ་རྒྱུན་གྱི་སྐྱ་བཤད་དང་། གུན་རིག་སྐྱ་བཤད་
 བཅོ། དང་པོ་ནི་ཞི་བ་ཞེས་པ་སྐྱ་སྟོངས་པ་དང་། རྒྱས་པ་ནི་གདུལ་བྱའི་སེམས་བསྐྱེད་
 ལ། དབང་ནི་རྒྱུད་སྟོན་པ་དང་། དག་པོ་ནི་གདུལ་བྱ་ཆར་གཅོད་པས་སོ། རྒྱུན་ནི་བྱེ་
 བྲག་ལས་བཞི་པོ་མ་ཆར་གྱི་བར་ལ་སྟོས་པ་སྟེ་སྟོན་པོའི་གཉེར་བའམ་བདག་པོ་དང་
 འདྲ་སྟེ་མེ་ལྷའི་དལ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ལ་མཆོང་བ་རྒྱུན་མི་གཅོད་པར་བྱེད་པའོ། གཉིས་
 བ་ནི་ཡང་ན་གུན་རིག་ཅེས་བྱ་བ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་དེའི་ལ་འབྲུ་སྟེ། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་
 ལྷ་མ་སྟོན་ཅེས་པ་བྱེ་སྟེ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད། བར་དུག་གསུམ་དུག་ལ། གསང་བ་ཆོགས་
 བརྒྱད་གྱི་གཞུང་འཛིན་ནས་ནས་རྟོག་སྟེན་པས་ཆོས་ཞིང་སྟོང་ཁྱིམ་ཞིག་དེ་རང་སེམས་ལ་
 ཆགས་མེད་སེར་སྐྱ་ལ་སོགས་པའི་དུས་སུ་དེ་ལྟོག་པའོ། དེའི་ཕྱིར་བདེན་པའི་དོན་
 ནི་པོན་ཉིད་སེམས་ཉིད་རང་མཆོན་མཐོང་པས་རང་རྒྱུད་གྱི་གནོད་སེམས་དང་གདུག་
 སེམས་ལོག་པས་སྐྱ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་གྱི་གདོན་དུག་ཞི་བ་ལྟར་འབྱུང་སྟེ་དུས་གསལ་
 ལོ། དེ་ལ་ཞེས་པ་ལས་བཞི་རྒྱུན་དང་ལྷ་འབྱུང་དབྱེས་པ་དེ་ལ་གཞུང་སྟེ་རྒྱུན་གྱི་སྟོན་
 བསྟེགས་ནི་མེ་ཐབ་གྱི་དང་ཐབ་གྱི་བརྒྱུད་གཞི་ནི་གོང་དུ་ཡང་བྱེ་བྲག་སྟོས་པ་ནི་རྒྱུད་
 དུ་གསུངས་པས་སྟེ་སྐྱ་བ་ཐབས་སུ་བརས་ནས་གུན་རིག་གི་གཞུང་ཞེས་ལ་སོགས་
 བཤད་ཟིན་ལ། འདིར་དེ་ཉིད་ལས་བཞི་དང་བྱེ་བྲག་དུ་སྐྱར་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི་
 རྩོད་དམར་ལ་འདི་ལ་བཅུག་སྟོན་ནོ། དེ་ལྟར་ལས་བཞི་པོ་དེའི་བརྗོད་བྱ་ཐ་དད་དམ་ཞེ་
 ན་མ་ཡིན་དེ་དོན་སོ་སོ་དུ་ཐ་མི་དད་པ་ལ་གདུལ་བྱའི་སྟོང་ཆ་བསྟན་ནས་ལས་བཞི་
 བྱེ་བྲག་གི་ལས་རང་རང་གི་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ཐབས་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པར་དོན་ནི་
 རང་རང་གི་བརྗོད་བྱ་སྟེ་ལོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཚུལ་འདི་ལྟར་སྟོན་སྟེ། ལྷང་ལས་ཀྱང་
 ཅེས་པ་རྒྱུད་ནས་འབྱུང་ལ་མཆོན་མེད་སྟེན་པ་ནི་དཔེ་འདོན་རྟགས་གསུམ་མཆོན་མ་
 མེད་པའི་སྟོན་བསྟེགས་རང་བཞིན་དབྱིངས་ནས་འབར་བ་དེ་མ་སྟོགས་ན་ཆོ་འབྲུལ་
 ཐབས་གྱི་ལས་བཞིའི་བསྐྱབ་ཐབས་མཆོན་མ་ལ་བརྟེན་ནས་མཆོན་མེད་གསུམ་པོ་དེ་
 མཆོན་ཅིང་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་བསྟན་ནོ། གཉིས་པ་ལ་མཆོན་ལུན་ནི་དགའ་བསྟེན་གྱི་

གནས་རྒྱུད་ནས་བཤད་པ་ལྟར་དང་བྱིན་རྒྱལ་ས་ནི་དེ་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་ས་པའོ། དགེའ་
 བསྐྱེད་ཚུལ་ནི་ལས་བཞིའདུག་པ་བསྐྱེད་གྱི་བྱ་བ་མཐའ་དང་བསྐྱེད་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་
 བོ། དེའི་དགོས་པ་ནི་སྒྲིབ་གཉིས་སྦྱོར་བ་དང་ཚོགས་གཉིས་བསྟོགས་པ་དང་མཆོད་
 སྦྱོན་གྱིས་མགོན་ཀུན་ཆེས་པའི་ཕྱིར་དང་། འཕྲལ་གྱི་རྒྱུན་ནི་བར་གཙོད་སྤྲོ་མོ་དང་
 སྤྲེ་བརྒྱུད་དགའ་བས་གཞན་ལ་བདེའུ་བ་སྦྱོད་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་མོ། ཚུལ་རིམ་ལྟར་ཞེ་ན་
 ཞེ་བའི་མེ་ཐབ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུ་མ་པོར་འབར་ཞེས་སྦྱེལ་ལོ། རྒྱས་པ་བྱ་བཞི་དབང་རྒྱ་
 གས་དྲག་པོའི་མེ་ཐབ་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་གསུམ་འབར་ཞེས་སྦྱེལ་ལོ། རྒྱན་གྱི་མེ་ཐབ་ལ་
 དབྱིབས་ཀུན་འཛོམས་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་མེ་ཐབ་དེ་ཀུན་བཞེངས་སམ་ཞེ་ན་རྒྱན་གྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ལས་གང་རུང་ཅིག་འདོགས་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་གཉིས་འདོགས་
 ན་གཉིས་དང་། གསུམ་འདོགས་ན་གསུམ་དང་། བཞི་ཀ་འདོགས་ན་བཞི་ཀ་བཞེངས་
 པས་བཞེངས་གསུམ་གཉིས་གཅིག་ཅེས་བྱའོ། བཞི་བརྒྱ་ཅ་གཉིས་ནི་དལ་དེ་དག་ལྟའི་
 ས་པོན་གྱི་ཡིག་འབྲུ་བཀོད་ཅིང་། མཆོན་སྒྲ་ལྟས་རིམ་ལྟར་འཆོམས་པ་ནི་འབྱོར་པ་དང་
 བསྐྱེད་པའི་སྟེགས་བྱ་ཅིག་ཅེས་རྒྱུད་ནས་འབྲུང་བས་སོ། འདི་ནི་ཅེས་པ་ཕྱོད་རྒྱུང་
 འདི་ལས་རྒྱན་སྟེ་མེ་ལྟའི་གཞུང་ཀུན་རིག་གི་ལས་དེའི་ཁོག་འབྲེལ་བར་བྱེད་པའི་ལས་
 གྱི་བྱང་བྱ་ཡིན་ལ། འདིས་ལས་བཞི་ཀའི་སྟེང་འོ་སྦྱོད་པ་དང་། རྒྱས་པ་དལ་བཞི་དང་
 འབྲིང་པོ་གཉིས་གསུམ་ཅི་རིགས་པའི་རྒྱས་པ་ཀུན་རིགས་དང་བསྐྱེད་པ་ནི་རྒྱན་ལ་
 སྤྲེ་བརྒྱུད་གཏགས། མཆོད་པའི་དལ་གྱི་མན་ངག་སྤྱི་ལ་སོགས་དུས་བཞི་རྟོམ་ཀུན་གྱི་
 སྤྱི་ཕྱང་དང་། ལྟ་ཆར་ནི་ལས་བཞི་ལྟ་ཆར་དུ་ཡོད་གྱི་སྟོ་གསལ་དབྱིངས་འབྱིན་གྱིན་
 སྟོན་པ་དང་། མཆོད་པ་སྤྱི་ནི་རྒྱན་གྱི་དང་སྟོན་ལས་བཞི་བྱེ་བྲག་གི་བྱངས་འདེབས་
 པ་དང་། བདག་ལྟ་ནི་བདག་ཉིད་ལས་བཞིའི་སྟེང་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྦྱོད་པ་དང་། བམ་
 མཁའའི་པོན་སེམས་ནི་དཔེའདོན་རྟགས་གྱི་ཁོ་ཁོ་ཆེན་དེ་དག་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་
 སྦྱོན་བསྟེགས་འདིར་ལས་བཞི་རྒྱན་དང་ལྟ་ཆར་བར་འབྲུང་ཞེས་བྱའོ།

རྒྱས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་བྱངས་བསྐྱེད་པ་དང་། དྲུག་བཞེས་བསྐྱེད་པ་དང་། མཆོད་

པ་དམིགས་ཀྱིས་འཕྲིན་ལས་བསྟན་པའོ། དང་པོ་ནི་འདི་སྟེ་མེ་མཆོད་འདིའི་སྒྲ་ཁྱདས་
དང་པོ་གང་གིས་གསུངས་པ་དང་ཅིས་འགོ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་དང་། བཞེད་གཞུང་ནི་
དགའ་བསྟེན་དུ་ཉོགས་ཚུལ་དང་། བསྟོགས་ཐབས་ནི་མེ་དང་གིང་དང་ཇས་ལ་བྱི་རུ་
འབྱུང་བའི་ལས་བཞི་ལྟའི་བཞུགས་ཐབས་སྟེ་དེ་ནམས་ནི་མེ་ལྷ་བཞི་བཅུ་ཅ་གཉིས་
རྒྱུ་ཕྱིན་པོ་སྒྲིལ་ཤོ་སྟེ་ལས་ནི་དེ་དག་གི་ཕྱིར་འབྱུང་ཞིང་སྟོན་པས་གཞུང་དེ་
ནས་སྒྲ་རོ་ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་ཕྱག་བཞེས་ལ་གསུམ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲིབ་བསྟེགས་དང་། འོན་དམ་
ཀྱི་སྒྲིབ་བསྟེགས་དང་། མཆོད་པའི་ཉིམ་ལུགས་སོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོ་རྒྱས་
བསྟུང་བའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་སྟེ། བྱངས་ཀྱིས་དང་། མིང་གིས་མདོར་བསྟན་པའོ། དང་
པོ་ནི་བྱེ་བྲག་ལས་སྟེ་མཆོད་པར་འབྱུང་རོ། གཉིས་པ་ནི་གཉིས་སུ་བསྟན་པའི་དགོས་
པ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་སྟོང་ཁྱིལ་བཅལ་བ་གཤེན་གྱི་བསྟན་པ་བསྟུངས་པ་ལ་སོགས་
སྐབས་དོན་ལ། ལས་བཞི་རྒྱུ་ལྷ་རོ་སྟེ་དཔེ་ཁྱད་ལྟར་བྱུང་རོ། ལས་བཞི་རྒྱུ་ལྷ་འི་
སྒྲིབ་བསྟེགས་གི་ལས་བཞི་སོ་སོའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་པའི་དང་། རྒྱས་པ་ཡོངས་སུ་ནི་
སྐབས་དོན་ལ་ལྷ་ཆར་སྟོམ་གསེས་ཞར་བྱུང་དེ་སྟོན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ།

གཉིས་པ་དེ་དོན་རྒྱས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟེ་བརྒྱད་རྒྱུ་དང་དགའི་སྒྲིབ་བསྟེགས་
དང་ལས་བཞིན་རྒྱུ་དང་ལྷ་འི་ལས་དང་། རྒྱས་པ་ཀུན་རིག་གི་སྒྲིབ་བསྟེགས་བསྟན་
པའོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོན་འགྲོ་ཇས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བཅའ་གཞི་དང་ཞར་
བྱུང་བསྟན་པའོ། དང་པོ་ནི་སྟེ་བརྒྱད་རྒྱུ་དང་དགའི་ལས་བྱེད་པ་ལ་ཇས་དང་ཡོད་
བྱེད་ནི་མཆོད་སྒྲིབ་ཀྱི་ཇས་དང་བསྟེགས་ཇས་ནམས་རྒྱུ་གྱི་གཞུང་ལྟར་ཆོགས་པའོ།
གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་བཟོད་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འཇུག་པས་དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། བཅིགས་པ་
དང་ཐེག་གདབ་པ་དང་བྱི་བའོ། དང་པོ་ནི་སྟེགས་བྱ་ཅས་པ་ཏྲ་དབང་དུ་སྟེང་དུ་ཆས་
ཆོར་བྱས་ལ་འདོམ་གང་ཁྱ་གང་ནི་ཞར་ཆད་ལ་བྱུབ་བཞི་ནི་དབྱིབས་སོ། དེ་རྒྱལ་རི་
ལྟར་བཅིགས་ཞེ་ན་ཆོ་ག་སྟེ་ས་ཆོག་དང་དེའི་ཆོག་བཤད་ནི་ཀུན་སྒྲུང་བྱུང་བ་ཅ་བའི་

དལ་ནས་འབྱུང་ཅེས་པས་སོ། གཉིས་པ་ནི་དེ་ནས་མཐའ་ཐིག་བཞི་བཏབ་ལ་ཚྭ་གས་
 འཆམས་ཀྱི་ཆངས་ཐིག་བཞི་བཏབ། དེ་ལ་ཐིག་ཐག་ཅེ་ཁྱེད་དང་། ཆག་ནི་མཐོང་གང་
 ལྟེ་དབུས་ནས་མཐར་བཞུག་པའི་ཆང་དོ། སོར་བཞི་སོར་གཉིས་ནི་མཐའ་ནས་ནང་དུ་
 གཞལ་བར་ཐིག་གསུམ་བསྐྱར་རོ། བར་ཐིག་རྒྱ་གམ་ནི་སྐྱོར་ཐིག་བར་པ་དང་འཆམས་
 ཀྱི་ཆངས་ཐིག་ལས་འབྱུང་བས་དེ་ནས་ཐིག་བཞི་གདབ་སོ། དེའི་ནང་དུ་ཅེས་པ་སྐོ་
 ཐིག་དང་། རྒྱ་གམ་ཐིག་བཞི་གདབ། དེ་ནས་ཕྱི་རིམ་དུ་ཐིག་བཞི་བཏབ་པས་ཐིག་
 རྣམ་ལྔ་འབྱུང་རོ། དེ་ནས་ཐིག་བཞི་ནི་དེ་ཉིད་མཉམ་པོ་གསུམ་དུ་བཤོས་ནས་ཐིག་
 བཞི་བཏབ་པས་སྒྲིང་རྣམ་པ་དགུ་འབྱུང་རོ། བར་དབུས་ནི་དབུས་ཀྱི་སྒྲིང་སྟེ་མཐའ་
 མ་སྐྱོར་བ་དང་སྟོ་ཁོངས་སུ་དེའི་ནང་དུ་ཐུ་བཞི་དང་དེའི་ནང་དུ་ཐུ་གསུམ་དང་དབུས་
 ལྷུ་པོ་ལ་སོགས་པ་རྒྱན་ཁྱེན་པོ་སྐྱོས་ལྟར་རོ། དེའི་བཅེགས་ཐབས་ནི་ཆག་ཆང་ནི་
 འདྲུག་གང་ཐོར་ལ་ཐུ་གསུམ་ལ་སོགས་ནི་རང་རང་གི་ཐིག་སོ་ནས་བཅེགས་ལ་ཁ་
 ཁྱེར་ཁྱེར་ཐུར་ཁྱེར་ཆེ་བར་བྱའོ། གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབུས་སུ་བཅེགས་པ་དང་།
 རྩོགས་འཆམས་ཀྱི་བ་དང་། སྐོ་བཅེགས་གཞན་དང་མཆོངས་པར་བསྟན་པའོ། དང་
 པོ་ལ་གཉིས་སྟེ། བྱི་ཐབས་དངོས་དང་ཁར་བྱུང་བྱ་ཆད་ཀྱི་བྱི་ཐབས་སོ། དང་པོ་ལ་
 རྩོགས་བཞི་འཆམས་བཞི་བརྒྱད་ཀྱི་དང་པོ་ལ་གཉིས་སྟེ། བྱི་ཐབས་དངོས་དང་དེ་དག་
 གི་གཏན་ས་ཡིན་པ་ངོས་བརྒྱད་པའོ། དང་པོ་ལ་ཕྱི་སྐྱོར་ནི་དབུས་སུ་བཅེགས་པའི་
 ཕྱི་སྐྱོར་ལ་སོགས་འབྲུ་སྟེ། ཐིག་ཆ་ཆག་ཆད་ཀྱིས་དཤོས་པ་ནི་སྐྱོར་ཐིག་གསུམ་དང་
 བད་སྐྱོར་གཉིས་ཀྱན་ལ་འབྱུང་རོ། ཤར་རྩོགས་སུ་དབུས་ཀྱི་སྟེ་བ་དཀར་པོ་ནི་རྒྱ་
 པོ་ལ་དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་བད་བརྒྱད་མ་བྱའོ། དེའི་ཕྱི་རིམ་དུ་བད་མ་བཅུ་དྲུག་བྱའོ། གཉིས་
 པ་ནི་དེ་ནི་ལྷ་ཆེན་པོ་དགའི་གདན་ནི་དབུས་ཀྱི་སྟེ་བ་དང་བད་མ་འདབ་བརྒྱད་དེའོ།
 སྤས་བཅུ་དྲུག་གདན་ནི་ཕྱི་རིམ་བད་མ་བཅུ་དྲུག་གོ། དེ་བཞིན་དུ་ཀྱན་དཔྲུས་གསལ་
 ལོ། འཆམས་བཞི་རིན་པོ་ཆེ་འབྲིལ་པ་ལ་སོགས་བཞི་ནི་སྟོ་གཏེར་ཀྱི་དཔེ་འཁྱུང་ལྟར་
 བྱའོ། བད་མ་དེ་དག་གི་ཁ་དོག་རྩོགས་རྩོགས་སུ་དག་པ་ནི་ཤར་དཀར། བྱང་ལྗང་།

རྒྱལ་དམར། ལྷོ་ལྷོ། འཆམས་མཛེས་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་གྲ་ཆད་ཀྱི་ཆའི་འདིར་མ་
བྱང་ཡང་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་མེ་རི་པ་ཏུ་བྱེའོ། གསུམ་པ་སྒོ་བཅིགས་ནི་འབྱུང་
ལྡེ་ཅིག་པ་ལ་སྒོ་རྒྱན་ནི་ཀུན་སྒྲུབ་ཁྲབ་པ་ཅ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྷར་བྱའོ།

གསུམ་པ་ཁར་བྱང་ལ་མདོ་རྒྱས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ལས་བཞི་རྒྱན་ལྡེ་ཅས་
པ་འབྲུ་སྒྲའོ། རྒྱས་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། གང་འདུས་པ་དང་། གང་ལ་འདུས་པ་དང་། ཚུལ་རི་
ལྷར་འདུས་པ་དང་། དེ་མཆོད་པའི་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་དོན་དུ་ལྷ་
དུ་འབྱུང་བར་བསྟན་པའོ། དང་པོ་ལ་སྟེ་ཆོན་བརྒྱད་ཀྱི་དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱས་
པའི་ལྷ་གང་འདུས་པ་དང་། ཞི་བའི་ལྷ་གང་འདུས་པ་དང་། དབང་བླག་གི་ལྷ་གང་དང་
ངོ་མོ་གཅིག་པར་བསྟན་པའོ། དང་པོ་ནི་འདིར་ལས་བཞིའི་ལྡེ་ཅས་གདན་ཁྱིམ་ཅེས་ཀྱི་མོ་
ཅེས་སྟེ་མི་འབྱུར་བ་དང་། ལྡེ་ཅོ་མོ་ངས་དོན་དུ་སྟེ་ཚུལ་ལ་བྱང་དོན་དུ་འབྱུར་བས་
སོ། རྒྱས་པའི་སྐབས་ན་ཅ་བའི་རྩ་འབྲུལ་ཉི་ཤུ་འབྱུང་བ་ནི་ཞི་བ་དུ་ཡེ་ཤེས་རིགས་
ལྷར་འདུས་ཤིང་དེ་ཡང་ཀུན་སྒྲུབ་ཁྲབ་པ་ལ་འདུས་པའི་ཚུལ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་
ཉན་འཕྲིན་ལས་ལྷ་དེ་ལས་ཆང་བས་སོ། གསུམ་པ་ནི་དེ་ཉིད་དབང་བླག་གི་ལྷ་གང་དུ་
འདུས་ཞེ་ན་དེ་སྟེ་ཀུན་སྒྲུབ་ཁྲབ་པ་རྣམ་པར་སྐྱལ་པ་སྟེ་གཞན་སྒྲུབ་དུ་དབང་གསལ་
རམ་པ་མཁའ་འབྱུང་ཁ་ལ་འདུས་ཅིང་དེ་དག་དབྱེར་མེད་དོ། དེ་དག་མ་ཡིན་ན་གཞི་
སྒྲོས་བཅས་སུ་ཐལ་བས་སོ། གཉིས་པ་ནི་རྒྱས་པ་ཅ་བ་བཞིའི་ཡུལ་ཉི་ཤུ་ ཞི་བའི་སའི་
ལྷ་མོ་ལ་སོགས་པ་རིགས་ཀྱི་ཡུལ་བཞིར་འདུས་ལ་དེ་ཉིད་དབང་བླག་དུ་ནི་སྐམས་ཁོ་
མོ་ལ་སོགས་པ་བཞི་རྣམ་པ་སྐྱལ་ཅིང་འདུས་པ་དང་། རྒྱས་པར་སྲིད་པའི་ལྷ་མོ་བཅུ་
གཉིས་ནི་ཞི་བ་དུ་ཐུགས་རྗེ་བྱམས་མ་དང་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་སྐྱལ་བས་དབང་བླག་དུ་
ཡུལ་སྲིད་པའི་རྒྱལ་མོ་དུ་འདུས་སོ། རྒྱས་པ་གཅིང་མའི་ལྷ་མོ་བཅུ་གཉིས་ནི་ཞི་བར་
གཞུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལ་སོགས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་དུ་དང་། དཔག་པོ་དུ་ཉེ་ཤག་མ་
སྟེ་ཡི་ཤག་དམར་མོ་ལ་སོགས་བརྒྱད་དུའོ། རྒྱས་པར་ཡེ་གསེན་སུམ་བརྒྱ་ནི་ཞི་བར་
ཁྱི་མང་གསེན་ཆེན་ལ་སོགས་པ་ཡེ་གསེན་བརྒྱད་ལ་དབང་བླག་དུ་ཉེ་ལ་སྟེ་མཐོང་

གསལ་སྒྲོན་མ་སོགས་བརྒྱད་ལ་འདུས་སོ། རྒྱས་བར་འདུལ་བ་ཐབས་ཀྱི་གཤེན་དུག་
 བེ་ཞི་བར་ཁྱི་བཞི་ནམ་ཉིད་དེར་ལ་འདུས་སྟེ་དབང་པོ་དུག་ལ་འདུས་སོ། དབང་
 དག་དུ་ཉལ་ཆོད་ཐོག་པ་དེ་ཉལ་ཆོད་པ་ཐོག་པ་ཅིག་གོ། རྒྱས་པའི་རྒྱལ་པོ་མི་དཀར་མེད་
 མགོ་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་བཞི་བེ་ཞི་བའི་རྒྱལ་པོ་
 བཞི་སྟེ་དང་དུག་པའི་ཀྱུ་གསུམ་དང་གཙུག་ཕུད་ཅན་གྱི་གཤེན་རྣམས་སུ་འདུས་
 ལ་དབང་དག་དུ་རྒྱལ་པོ་བཞི་དང་སྟུལ་པའི་ཁོ་རྒྱལ་རམ་པ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གཅིག་གོ།
 གཉིས་པ་སྐར་ཆ་འདུས་པ་ནི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གང་ལ་འདུས་ཞེན་དེ་ཡང་རྒྱན་གྱི་
 རྒྱན་བསྐྱེད་གསུམ་ཉིད་ལ་སྟེ་མེ་ལྷ་ལ་འདུས་སོ།

གསུམ་པ་ནི་ཚུལ་རི་ལྟར་འདུས་པ་ཡིན་ཞེན་ལྷ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་
 ཉན་འཕྲིན་ལས་དང་ལྟར་མ་འདུས་པ་མེད་པས་ཚུལ་ནི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལྷ་ལ་འདུས་ལ། གསུང་གི་རང་བཞིན་རང་བཞིན་གྱི་མེ་
 ལྷ་ལ་འདུས་ཅིང་། སྐྱའི་རང་བཞིན་མའི་མེ་ལྷ་ལ་འདུས་ཅིང་གཅིག་སྟེ་དབྱེར་མེད་
 རོ། དེ་དག་གི་ཡོན་ཉན་དང་འཕྲིན་ལས་ནི་མེ་ལྷ་བཞི་བཅུ་འེ་རང་བཞིན་དུ་འདུས་ཅིང་
 གཅིག་གོ་ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་འདུས་ན་མཆོད་པའི་དུས་སུ་གང་མཆོད་པ་ཡིན་ཞེན་མེ་
 ལྷ་མཆོད་པས་ཐམས་ཅད་མཆོད་པར་འགྲོ་སྟེ་དེའི་རྒྱ་མཆན་ནི་སྟར་འདུས་པའི་ཚུལ་
 དེ་ལྟར་ལྷ་རྣམས་རྒྱས་པ་ལས་བཞི་ལྷ་དུ་སྟོ་བའི་གཞི་དང་བསྐྱུས་པས་འདུས་པས་
 གནས་ཐམས་ཅད་མེ་ལྷ་དུ་གསལ་བ་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་བསྐྱུ་བའི་ཡུལ་དང་སྟེ་ཡུལ་ཡིན་
 པས་འདི་ཁོ་ན་མཆོད་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། དེའི་རྒྱ་མཆན་ནི་སྟར་ལྷ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལྷ་དུ་འདུས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྟེ་ལ་ལོ། ལྷ་པ་ནི་དེ་
 ལྟར་ཡིན་ཀྱང་གཞན་སྟར་དུ་མེ་ལྷ་བཞི་བཅུ་ཡང་སྟར་བཤད་པའི་ལྷ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་
 འབྲུལ་དུ་འབྱུང་ཞེས་བྱའོ། དང་པོ་དེའི་མཆོད་པ་ནི་རྒྱན་གྱི་ལྷ་སྟེ་ཆན་བརྒྱད་ལ་སྐྱོན་
 དངས་པ་ནས་སྒྲོན་ལམ་གྱི་བར་གྱི་བརྒྱད་ཆན་དགའ་འམ་བཅུ་ཅིག་ཆར་བར་བྱས་
 བས་དེའི་མཇུག་དུ་སྟེ་བརྒྱད་རྒྱན་ན་བཞུགས་པ་ལྟར་མཆོད་པ་དབུལ་ལོ། གཉིས་པ་

ལས་བཞི་རྒྱན་ལྟེ་སྒྱུན་བསྐྱེད་གྱི་ལས་བཞིའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་ལ་མདོ་རྒྱས་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལས་བཞི་སྟེ་ཞི་རྒྱས་ལ་སོགས་ཀྱི་ལས་བཞི་སྟེ་ས་སའི་
དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱེ་ཐབས་དང་ལས་ཀྱི་བྱེ་ཐབས་སྟོན་པའོ། རྒྱས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
ཐོགས་བཞི་དང་དབྱས་དང་ལྟེ་དགྱིལ་འཁོར་ལ་འཆང་སྟེ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྟེ་བརྒྱད་
ཀྱི་གདན་ཐབས་བྱེ་ལུགས་དང་རིགས་དུག་གི་གདན་བྱེ་ཐབས་སོ། དང་པོ་ནི་སྟེགས་
བྱེ་ཆག་ཆད་ནི་དབྱས་གོང་དང་ནི་མེ་ཐབ་ཀྱི་བཅིགས་ལུགས་གོང་དུ་སྟེ་བརྒྱད་དུ་
བཞད་པ་དང་མཉམ་ཅིང་མཐའ་སྟེ་ལས་བཞིའི་དལ་ཀྱང་གོང་དུ་སྟེ་བརྒྱད་དུ་བཞད་པ་
དང་མཉམ་སོ། དབྱས་སུ་རྒྱན་སྟེ་མེ་ཐབ་བྱེ་ལ་དེའི་སྟོ་དུ་རྒྱས་པའི་དལ་རྒྱས་འཕྲིང་
བསྐྱེད་པ་གང་སྟེགས་དང་། སར་དུ་ཞི་བ་སྟེ་ཡོངས་སྟོགས་དང་། བྱང་དུ་ལས་སྐྱེད་དང་།
རུབ་དུ་ཁོ་པོ་དབང་ཆེན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གཉིས་སྟེ་རང་རང་གི་གཞུང་ལྟར་རོ།

གཉིས་པ་སྟེ་བརྒྱད་ལ་མདོ་རྒྱས་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི་དེ་བཞི་ནི་སྒྲར་གྱི་ལས་
བཞིའི་དལ་དེའི་ལུགས་རི་ལ་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱི་གདན་ས་བྱེ་བ་ནི་དབྱས་དང་མཐུན་གསུང་
ཡང་མི་མཐུན་སྟེ་རྒྱས་པའི་ལུགས་རི་སྟེ་ཆེན་བྱེ་ལ་སོགས་དུས་གསལ་སོ། འཕྲིན་
ལས་ཀྱང་རང་རང་གི་ལུགས་རི་ལ་བྲིས་པའི་སྟེ་བརྒྱད་རང་རང་གི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྗེས་
ལ་གདགས་སོ། གསུམ་པ་རིགས་དུག་ནི་རྒྱས་པ་སྟེ་དབྱས་རྒྱན་གྱི་མེ་ཐབ་ཀྱི་སྒྲུབ་
བྱ་དང་འཕྲིན་ལས་གདགས་སོ། དེ་དག་གི་འཕྲིན་ལས་ཀྱང་དཔོན་གསལ་དགོངས་
པ་མཁན་པོ་ལྟེ་མཁན་གཅིག་གིས་གསལ་གདབ། འཕྲིན་ལས་མཁན་ལྟ་དང་དེ་དག་གི་
རང་རང་མཐུན་པའི་རྗེས་ཆོགས་པར་བྱས་པ་ལས་གཞུང་བསྐྱང་སྟེ། རང་རང་གི་ལས་
ཆར་པའི་རྗེས་ལ་གཞུང་འདི་ལྟར་སྟེ་ཆར་དུ་བཅད་པ་ལ་མེ་མཆོང་དུལ་ལ་མཐུག་
གི་སྟོན་ལས་རྒྱན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་གདབ་པོ། གསུམ་པ་རྒྱས་པ་ཡོངས་སུ་སྟོགས་
པ་ཀུན་རིགས་གི་ལས་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོ་རྒྱས་བསྐྱེད་པའོ། དང་པོ་ནི་རྒྱས་པ་ཡོངས་
སུ་སྟོགས་པ་ནི་འཕྲིན་ལས་ཀུན་ཆར་བར་བྱེད་པས་སོ། རྒྱས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དལ་
ཀྱི་བརྒྱ་གཞི་དང་། ལྟེ་གདན་འགྱུར་རྩལ་དང་། ལྟ་ཆར་སྟོ་གསལ་ངོས་བསྐྱུང་པའོ།

དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། དལ་གྱི་ཆོད་དང་། ཐེག་གདབ་པ་དང་། གྲི་བའི་ཐབས་དང་། སྟེ་
 བརྒྱད་གྱི་གདན་ངོས་བརྒྱད་པའོ། དང་པོ་ནི་འདོམ་གང་གྲུ་གང་ཞིང་ཆོད་ལ། གཉིས་
 པ་ནི་དེ་ལ་མཐའ་ཐེག་བཞི་གདབ། དེ་ལ་ཕྱོགས་འཆམས་གྱི་ཆོང་ཐེག་གདབ་པ་ཡར་
 གྲངས་སོ། དེ་ནས་དབུས་མཐར་ཕྱིན་གསུམ་བསྐྱོར་བ་ནི་གོང་སྟེ་སྟེར་བཞིན་སོར་
 གཉིས་སོར་བཞིའི་ཆོད་དོ། སྐྱོར་ཐེག་བར་པའི་རྒྱ་གམ་སོ་ནས་གྲུ་བཞི་གདབ་པ་དེ་
 ནས་སྐྱོ་ཐེག་ལ་སོགས་དགུས་གསལ་ལོ། འབུས་གྱི་རྒྱ་གམ་སྟེར་ནས་བྱི་ནང་ལས་
 རྒྱན་ཤན་འབྲེད་པ་ནི་བྱི་ལས་བཞི་དང་ནང་རྒྱན་སྟེ་མེ་ཐབ་གྱི་ཤན་འབྲེད་གྱི་ཐེག་གོ།
 བྱི་ལེ་ཅེ་ལ་སོགས་དགུས་གསལ་ལོ། བྱི་ནས་ནང་དུ་གངས་བཞི་བྱིའི་ལེ་ཅེ་གཉིས་
 སུ་གཤགས་པའི་ཐེག་མན་ཆད་སྟེ་ཆོན་རེ་ནང་གི་ངོས་སུ་བཅལ་བར་ཐེག་རེ་ནི་དཀར་
 ཐེག་དུ་གདབ་པོ། འབྲེད་ཐེག་ནི་ལས་རྒྱན་ཤན་འབྲེད་གྱི་བྱིའི་ཐེག་བར་དང་ཐེག་
 འབྲེར་དཀར་པོ་བཏབས་པའི་ནང་ངོས་དེའོ། དེའི་གདགས་ལུགས་ནི་གང་རུང་ཅིག་
 བྱི་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཞི་རྒྱས་དབང་འགྲུག་གང་ཡིན་ཀྱང་ཐེག་བར་དེ་གཉིས་སུ་བཞོས་ལ་
 ཐེག་བརྒྱད་གདགས་སོ། དེའི་ནང་མ་སུམ་ཆ་བྱི་པོར་བ་ནི་འབྲེད་ཐེག་གི་བྱི་རོལ་དེ་ལ་
 ཐེག་བཞི་གདབ་པོ། ཐེག་སོ་དེ་དང་དབུས་ནས་བསྐྱོར་བ་ནི་ལས་རྒྱན་ཤན་འབྲེད་གྱི་
 བྱི་རོལ་གྱི་ཐེག་སོ་དེ་ནས་སོ། མཐོང་གང་རྒྱུམ་པོར་སྐྱོར་པན་ཆད་ནི་དབུས་སྟེ་མེ་ཐབ་
 གྱི་དགོས་པའོ། དེའི་བྱི་རིམ་གཉིས་གཉིས་ཐེག་བརྒྱད་གདབ་པའི་སོ་རུ་དབུས་ནས་
 འངས་ལ་གཉིས་སུ་བསྐྱོར་རོ།

གསུམ་པ་གྲི་ཐབས་ལ་བཞི་སྟེ་ཞི་བ་དང་རྒྱས་པ་དང་དབང་དང་འགྲུག་པོའི་གྲི་ཐབས་
 སོ། དེ་དག་ལ་གཉིས་གཉིས་ཏེ། གྲི་ཐབས་དངོས་དང་གང་གིས་གདན་ས་ཡིན་ངོས་
 བརྒྱད་པའོ། དང་པོ་ནི་རྒྱས་པ་ཡིན་ན་ལ་སོགས་དགུས་གསལ་ལོ། བད་མ་ཕྱོགས་
 མཐུན་ནི་ཤར་དཀར་གྱང་ལྗང་ལྗང་དམར་སྟོ་སྟོ་པའོ། དེའི་བྱི་བསྐྱོར་ལ་སྟེར་བད་མ་
 སུམ་བཅུ་སོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ལ་ཉི་ཤུ་ཅེ་བརྒྱད་ནི་ལྗང་གདན་ཡིན་པས་བཅུ་གཉིས་སྟག་
 གཉིས་དམར་ལྗང་སྟེལ་མར་ཀྱིས་ལ་ལྟག་པ་བཅུ་ནི་རིན་པོ་ཆའི་འབྲེར་གྱི་པའོ། དེའི་

ཕྱི་རིམ་སེར་པོས་གང་པ་ནི་སུམ་ཆ་ཕྱིར་བོར་བ་དེའོ། གཉིས་པ་དེ་གང་གི་གདན་
 ཡིན་ཞེན་ན་ནང་མ་རྩ་འབྲུལ་ཉི་ཤུ་ལ་སོགས་དགུས་གསལ་ཡོ། གཉིས་པ་ཞི་བ་ལྟར་
 བ་དཔུས་ནས་ཐིག་སོ་བཞི་ནི་རྒྱན་གྱི་མེ་ཐབ་གྱི་མཐའ་ཐིག་མཐོང་གང་བསྐྱར་བའི་ཕྱི་
 ཐིག་བཟང་བའོ། གཞན་དགུས་གསལ་ཡོ་ལ་སྐོ་བཞི་ཚུགས་མཐུན་ནི་ཀུན་སྣང་ཁྲབ་
 བ་ལྟར་རོ། གསུམ་པ་དབང་ལྟར་ན་ནང་གི་རྒྱ་གམ་ཅ་བཞི་ལ་ཡི་ཤེས་ཁོ་མོ་ཡབ་ཡུམ་
 བརྒྱད་དེའི་ཕྱི་རིམ་ཡབ་ཡུམ་བརྩ་བྱ་ག་དང་སྦྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད་གྱི་གདན་ས་ལ།
 དེའི་ཕྱི་རིམ་ཅ་བརྒྱད་ནི་སྤྱིད་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དཔོན་བའོ། གཞི་མ་ཚུགས་
 དང་འཆོམས་པ་ནི་བད་མའི་པོང་རས་སོ། བཞི་བ་བྲག་སོ་ལྟར་ན་རྒྱ་གམ་འཁོར་ལོར་
 བྱེད་པ་དང་སྐོ་བའི་གདན་ཡང་དེའི་རྒྱལ་ཉེ་འཁོར་ལོར་བྱེད། དེ་ནས་དེ་མན་ཆད་གྱི་
 སྣམ་བུ་ལྗེའི་ཕྱི་ལུགས་དང་སྐོ་དང་སྐོ་རྒྱན་རྣམས་གྱི་མི་ཐབས་ནི་ཀུན་སྣང་ཁྲབ་པ་
 ལྟར་ཉེ། རི་སྐད་དུ་སྐོ་བཞི་གསལ་མཁར་ཚུགས་དང་མཐུན། བད་གི་ཐིག་རྟེན་འཕྱར་
 ཐིག་ལ་འབྱུང་བ་ལྗེའི་མེད་བཅིགས། དེའི་ཕྱི་རིམ་ཐིག་ཆ་དམར་པོས་བཀང་། དེ་ལ་
 རིན་པོ་ཆེའི་བྲ་བ་དང་ཁོང་སེར་དུ་བྱི། དེའི་ཕྱི་རིམ་ཐིག་འཕྱར་ལ་གཡུའི་མཐིང་གུར་
 དང་མཁའི་ཡ་གད་དུ་བྱི། དེའི་ཕྱི་རིམ་ཐིག་ཆ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་བ་ཏ་དང་ཟ་ར་ཆག་དུ་
 བྱི། དེའི་ཕྱི་མ་ཐིག་འཕྱར་ལ་རྩ་རིས་དང་དར་བྱ་ཁད་སྟེལ་བར་བྱི། རིན་པོ་ཆེའི་ཀ་
 བ་དང་ངོ་མཆར་གྱི་ཀ་གདན་དང་ཀ་ཁྱུ་ཡོད་པར་བྱི། ཅོག་བཞི་གཡུང་བྱུང་བཞོན་པ་
 ཡོངས་སུ་ལེགས་པའི་གསལ་མཁར་དུ་བྱི། རྒྱ་གམ་བཞི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁཏོག་དང་
 བརྒྱན། དེའི་ཕྱི་རིམ་ཟངས་རི་དང་ལུགས་རི་དུ་བྱི། དེ་ལ་རྒྱལ་བ་མང་པོ་འདུས་པའི་
 སྦྱ་དུ་བྱེད། ཚུགས་བཞིའི་རྒྱ་གམ་ཤྱེ་རྒྱའམ་ལ་རྒྱུད་དོ་རྟེ་རྒྱ་གམ་གྱི་ཆེ་མོ་ལ་རྒྱུད་གི་
 བ་དན་བཞིས་འདེགས་པར་བྱི། དེ་ཡང་ལུང་ལས། བ་དན་དང་སྣམ་བུ་རང་སོར་བཞག་
 ཀ་བས་ཅོག་གདུང་མཁའ་ལ་འདེགས། སྐོ་བཅིགས་ཕྱི་ནས་ནང་དུ་བསྐྱང་། ཡ་གད་
 ཁྲུང་འདབ་ཕྱི་དུ་གདེངས། བ་ཏ་རྩ་དར་ཐུར་དུ་འབྱུངས། ཅོག་བཞི་དཔུས་དང་བཞོན་
 ལེགས་པ། གཡུང་བྱུང་ཡོངས་སུ་རྒྱ་གསལ་པར་ཅིག་ཞེས་དང་། སྐོ་བཞི་སྐོ་བའི་གདན་

ཕྱི་མ་རྣམས་ནི་ལས་ལ་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་གདན་ནོ་ཞེས་པས་མ་ཆོགས་དབལ་མོ་
རྣམས་ཀྱི་གདན་ས་ཡིན་ནོ། མེད་གཞི་སྟེ་རྒྱུད་ལ་སྤྱད་དང་གཉན་གནས་པས་གདན་ས་
དང་། ཡ་གདན་ནི་ནམ་མཁའ་སྟེ་དཀར་པོ་ལ་གཟུང་དང་རྒྱ་སྐར་གནས་པའི་གདན་དང་།
བདུད་དང་རིགས་དྲུག་ལ་སོགས་ལ་མ་བྱུང་ན་ཡང་མེ་རྒྱ་ས་གསུམ་ལ་གནས་སམ་
སྒྲུལ་མོ། ཅོག་ནི་སྟོ་རྒྱུག་གྱི་མཆོང་ཉེན་དེ་ལྟ་དང་ལྟ་ཆེན་གྱི་གདན་སའོ།

གཉིས་པ་གདན་གྱི་འགྱུར་རྒྱལ་ལ་གཉིས་ཏེ། གངས་ཀྱིས་མདོར་བསྟན་པ་དང་།
དེ་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི་ལས་བཞིའི་ལྟ་དེ་དག་གདན་ལ་སོགས་པ་
གཅིག་གམ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་པས་གདན་འགྱུར་ཏེ། དེའི་རྒྱལ་ནི་ལྟ་ལས་དགོངས་པ་ནི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་ལ་རྒྱུག་གྱི་སྐབས་སུ་མེ་ལྟ་དང་། རྒྱས་པ་
རུ་ཀུན་སྐར་ལ་སོགས་སུ་དང་། ཞི་བ་རུ་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པར་དང་།
དབང་ཅག་རུ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པར་བསྐྱེད་དོ། སྤྲུགས་རང་རང་གི་
སྤྲུགས་ཐ་དད་པས་འགྱུར་བ་དང་། ཆོག་བཤད་ཀྱང་ལས་བཞི་རྒྱུན་ལྟ་ཐ་དད་པ་དང་།
ཕྱེ་བྲག་རྣམས་ཏེ་ལས་བཞིའི་མེ་དང་གིང་དང་མཆོང་པའི་རྣམས་སོ་སོ་ཏེ་འགྱུར་བ་དང་
མཐོན་ལས་རིམ་བསྐྱོད་པ་ནི་ལས་བཞི་རྒྱུན་ལྟ་རྟོགས་པར་ཕྱེད་ན་རྒྱས་པའི་མཆོང་པ་
ཆར་ནས་མཐོན་བསྐྱོད་པ་སྟེ་རྣམས་ལ་ཞི་བ་སྐྱེད་པས་བསྐྱུར་བའོ། དེ་བཞིན་རུ་དབང་
ཅག་རུ་དེ་བཞིན་ནོ། རྒྱལ་ཆོན་གདན་ཐབས་ཀྱང་འགྱུར་ཏེ་སྤར་བྱི་ཐབས་བཤད་པ་
ལྟར་དོ། གསུམ་པ་ལྟ་ཆར་སྟོ་གསེས་ངོས་བཟུང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་ལ་དབྱེ་བ་མེད་
པར་བསྟན་པ་དང་། ཆོ་རོར་དབྱེའ་བའི་རྒྱལ། དང་པོ་ནི་དེ་ལྟར་ལས་བཞི་རྒྱུན་ལྟ་སྐྱེད་
བསྐྱོད་ལ་སོགས་འགྱུར་ན་དེ་དག་དངོས་པོ་ཐ་དད་དམ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་སྟེ་སྟོས་འདེབས་
མེ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་དཀྱུས་གསལ་པའོ།

གཉིས་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། རྒྱུག་གྱི་དང་། ཞི་བ་དང་། དབང་ཅག་དང་། རྒྱས་པ་དང་སྟེ་
བརྒྱད་དོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤེ་ཆོན་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་ལ་མཆོང་པའི་གོ་རིམ་
མོ། དང་པོ་ལ་མདོ་རྒྱས་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། རྒྱུག་གྱི་སྟེ་ཆོན་རུ་ཡོད་ཞེ་ན་བརྒྱད་

དེ་ཞེས་སོ། རྒྱས་པ་ལ་བརྒྱད་ཉེ་མཁའ་གསུམ་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་སྡེ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ངོ་པོ་མེ་ལྷའི་སྡེ་ཆར་དང་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་དོ། གཉིས་པ་མཆོད་པ་ནི་དེ་ལྟར་སྡེ་ལྟར་སྡེ་ཆོན་བྱུག་དུ་བསྐྱས་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་སྡེ་ཆོན་དེ་རེ་ལ་སྤྱོད་བྱེད་པ་ནས་སྒྲོན་ལམ་གྱི་བར་དུ་དགའ་མ་འབྱུང་གསུམ་འབྱུང་དུ་དབྱེ་ལོ། མཆོད་པ་སྤྱི་ནི་རྒྱུན་དང་བྱེ་བྲག་ནི་ལས་བཞི་སྡེ་རྒྱས་པ་སྐྱུས་ཅི་ལྟར་འཆོམས་པར་དོ། བརྒྱད་ཆར་དགའ་ནི་ལས་རིམ་ལ་སྤྱི་བྱེ་བྲག་ནི་སྤར་བཞིན་ནོ། གཉིས་པ་ཞི་བ་ནི་སྡེ་ཆོན་ནི་བརྒྱད་སྡེ། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡབ་ཡུམ་བརྩ་ནི་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དང་རིག་པ་མི་རྒྱུ་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་བརྒྱད་ལ་སོགས་དགུས་གསལ་ལོ། གསུམ་པ་དབང་བྲག་ལ་བསྐྱུ་བ་ནི་དབལ་ཆེན་ནི་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་བརྩ་དང་། ཡུལ་ཤེས་ནི་རིག་པའི་ཡབ་ཡུམ་དང་། དབལ་ཆེན་རྩམ་པ་ནི་སྐྱུལ་པའི་ཡབ་ཡུམ་བཞི། ཡེ་ཤེས་གཟེང་མ་ལ་སོགས་དགུས་གསལ་ལོ། བཞི་པ་རྒྱས་པ་ནི་ཀྱན་སྤར་བྲག་པ་ཡབ་ཡུམ་ལ་སོགས་པ་སྡེ་ཆོན་བརྩ་ཅིག་གོ། ལྷ་པ་ནི་སྡེ་དང་སྡེ་མིན་ནི་དགའ་སྡེ་གཤམ་ཁ་ཟེན་གྱི་སྡེ་དང་། གཟའ་དང་རྒྱ་སྤར་ནི་ལས་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་པ་ཡོན་ཏན་དང་། ཡེ་འཕྲོག་ནི་དཔུ་བདུད་མཆོམས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་སྡེ་བརྒྱད་དོ། གསུམ་པ་བསྐྱུ་བ་ལ་གསུམ་སྡེ། སྡེ་ཆོན་དང་ལས་ཆར་དང་གོ་རིམ་བསྐྱུལ་བའོ། དང་པོ་ནི་དེ་ལྟར་སྡེ་སྤར་སྡེ་ཆོན་རྒྱུན་ལ་བརྒྱད་དུ་བཟང་བ་ནི་རྒྱས་པ་སྡེ། བསྐྱུས་ན་ནི་མེ་ལྷ་རྣམས་བསྐྱུས་ན་བརྒྱད་དུ་གནས་པ་དེ་ཡང་། ལས་དེ་མཆོད་པ་ཆར་གཅིག་དུ་འབྱུང་གཅིག་དུ་འདུས་སོ། རྒྱས་པ་སྡེ་དེ་དག་ཀྱན་ལ་སྡེ་ཆོན་ལྷ་བརྩ་ཅ་གཉིས་བསྐྱུན་པའོ། ཞེས་པས་ཟུན་སྐྱུས་འཆོགས་གངས་སྤོང་ཅ་གཅིག་གྱང་དེ་ལ་ཆར་བར་མངོན་ནོ། གཉིས་པ་ནི་ལས་ཆར་སྤྱིད་པ་ལ་སོགས་ལས་རིམ་ཆར་དུ་བྱ་བ་ནི་ལས་བཞི་ཀྱན་མཐུན་ནོ། གསུམ་པ་གོ་རིམ་ནི་དང་པོ་སྡེ་ལས་བཞི་ཀ་བྱེད་ན་དང་པོ་རྒྱས་པའི་སྡེ་ཆོན་བྱས་ལ་དེའི་ལྷ་ཆོགས་བདག་ལ་བསྐྱུ་བ་ལ་སོགས་བྱ། དེ་ནས་དབང་ལ་སོགས་ལས་རིམ་པ་ལྟར་བྱའོ། ལས་བཞི་རང་རང་ལ་སྡེ་བརྒྱད་གདགས་པ་ནི་བར་ཆོད་སེལ་པ་ལ་དམིགས་སྡེ་བྱེད་ན་སྡེ་བརྒྱད་སྒྲོན་དུ་བྱ་བ་དང་། བསོད་ནམས་

བསགས་པའི་དང་དྲག་པོ་ལྟར་ཡིན་ན་མཐུག་ཏུ་སྡེ་བརྒྱད་གདགས་པའི་ཚུལ་གནས་སྐབས་དང་སྤྱར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ།

གཉིས་པ་དོན་དམ་གྱི་སྒྲིན་བསྐྱེད་ལ་གཉིས་སྟེ། དཔེ་དོན་རྟགས་ཀྱི་དང་དེའི་ཡོན་ཏན་ནོ། དང་པོ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ནི་གཞན་ལ་སྦྱོབས་པ་དང་ནམ་མཁའ་ཡངས་པ་ནི་སྦྱོས་བྲལ་གསལ་སྦོང་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པས་ཉོམ་དང་། དེ་ལ་རྩྭ་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དངོས་པོའི་མཚན་མ་མེད་པས་མེ་དང་འབྲ་བས་མཚན་མེད་རང་བཞིན་གྱིས་འབར་ཞེས་བྱའོ། ལྷང་མིད་ནི་བསྐྱེད་བྱ་སྟེ་མཚན་མ་རགས་པ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོན་པ་གནས་པས་དེ་ལྟར་ལམ་པའི་སྦྱོས་རྟོག་ཅིང་སྦྱོང་བ་ལ་ངང་དུ་མཚན་མ་སྤྱང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་སྦྱོ་མཚན་མེད་དུ་ཞི་བའོ། དེ་བཞིན་དུ་པོན་ཅན་ནི་པོན་སྒྲི་ཐེག་རྒྱུད་དུ་རྟོག་པའི་རྟོགས་པའི་སྦྱོ་དང་། སེམས་ཅན་གཟའ་ཞིང་འཆའ་བའི་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་གཟའ་གཏད་མེད་པར་གནས་པའི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལམ་པས་རྟོགས་ཅིང་སྦྱོང་བས་སྤྱང་ཞེས་བྱའོ། གཉིས་པ་ནི་དེ་ལྟར་སྟེ་སྤར་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོའི་གནས་ལུགས་གསལ་སྟེ་རྟོགས་ཅིང་སྦྱོང་ཅན་དུ་གྲ་ཡེ་ཤེས་སུ་འབར་བ་ནི་སེམས་ཉིད་ལས་ཐ་དད་པའི་དུག་ལྡ་དང་ཡེ་ཤེས་མེད་པས་སོ། གཞན་དཀྲུག་གསལ་ལོ།

གསུམ་པ་ཐེམ་ལུགས་ལ་གཉིས་སྟེ། དངོས་དང་རྟོགས་རིམ་སོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལས་བཞིའི་ལྗེའི་དང་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱི་དང་རིགས་དུག་གི་ཐེམ་ལུགས་སོ། དང་པོ་ནི་ལས་བཞི་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་དུས་སུ་ལས་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། མཆོད་པ་རྒྱས་པའི་ལྷ་ལ་ཐེམ་སྟེ་ཆོགས་བརྒྱད་དང་དབྱེར་མེད། རྒྱས་པའི་ལྷ་བདག་ལ་ཐེམ། སྦྱོས་པ་ནི་འོད་ཟེར་བདག་གི་ཐུགས་ལས་སྦྱོས་ཡིག་འབྱུར་གྱུར་སྟེ་དེ་ཉིད་ཞི་བའི་གསལ་མཁའ་དང་ལྷ་ཆོགས་སུ་གསལ། དེ་ལ་མཆོད་པ་སྤར་བཞིན་ཐེམ་དེ་ཡང་བདག་ལ་ཐེམ། ཡང་པར་ལ་སྦྱོས་པའི་ཁྲོ་པོའི་ལྷ་ཆོགས་སུ་གསལ་དེའི་ཆོགས་བརྒྱད་ལ་མཆོད་པ་ཐེམ་ཞིང་དེས་འགྲོ་དོན་མཐར་ཕྱིན་ནས་བདག་ལ་ཐེམ། ཡང་སྦྱོས་པས་དྲག་པོ་དང་དེ་ལ་

མཆོད་པ་ཐེམ་བས་སོ། ཡང་མཆོད་པ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ལ་དག་བཞེགས་ཐེམ་སྟེ་དེ་
 དག་པོའི་ལྟ་ལ་ཐེམ་སོ། གཉིས་པ་སྟེ་བརྒྱད་ལས་བཞིའི་གདན་སྟེ་འབྲུང་ཅིག་ལ་ཐེམ་
 བའམ་གདན་དངོས་ལ་ཐེམ། མཆོད་པ་སྟེ་བརྒྱད་དང་རིགས་དྲུག་གི་དབང་པོ་ལ་ཐེམ་
 ཞིང་དེ་དག་རང་རང་གི་གནས་སུ་སྦྱོང་དོ། གསུམ་པ་ནི་དེ་དག་དགོས་འདོད་ཆོགས་
 བས་བདེའ་སྦྱིད་ཕུན་སུམ་འཆོགས་པར་བསམ་སོ། གཉིས་པ་རྫོགས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 དང་པོ་བྱན་པོ་སྟོས་སྟེ་མེ་ལྷ་རྣམས་ཁྱེ་སྟེ་ཡིག་འབྲུང་གྱུར། དེ་ཁྱེ་བས་འདྲ་དྲུག་
 ཞིང་དེ་ཉིད་ཐིག་ལེ་དང་། ཐིག་ལེ་སྦྱུ་ལ་ཐེམ་སྟེ་གསལ་ལ་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་
 དགུས་གསལ་ལོ།

གསུམ་པ་དམིགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་བསྟན་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རྒྱས་པ་དང་། ཞི་བ་དང་།
 དབང་དང་། དག་པོའོ། དང་པོ་གཞན་དྲུ་འབྲུང་བ་ལྟར་རོ། འདིར་ནི་ཞི་བ་ལ་མདོ་རྒྱས་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ཅེས་པ་རྒྱུན་གྱི་མཆོད་པ་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་འདི་བྱེད་པ་སྐབས་
 སུ་བབ་པའམ་དེ་གཉིས་དུས་གཅིག་དུ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་བབ་པ་དང་། ཞི་བ་ནི་
 ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟེ་དེ་མཆོད་པའོ། རྒྱས་པ་ལྟའི་སྟེ་ཆན་བརྒྱད་ཡོད་པའི་དང་པོ་
 རིགས་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཡལ་ཡུམ་མཆོད་པ་ལ་བརྟུ་གསུམ་སྟེ། སྦྱ་སྦྱེད་པ་དང་། སྦྱན་བྲངས་
 པ་དང་། བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་དང་། དགྲེས་པའི་གསུང་མཆོད་དབུལ་བ་དང་། ཐུག་
 དང་། ཐིག་པ་བཞགས་པ་དང་། འཆོམས་བཅད་པ་དང་། སྦྱ་བསྟོད་པ་དང་། ཞལ་དུ་
 བསྟེམ་པ་དང་། འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་དང་། བཀྲ་ཤིས་དང་། སྟོན་ལམ་གདབ་པའོ།
 དང་པོ་ལ་དངོས་དང་ཞར་བྱང་གཉིས་ལས་དངོས་ནི་སྦྱང་པོ་ཆར་རེ་ནི། ཨ་ཉི་ཨ་ཡེ་རྩ་
 མར་ཆང་ལ་སོགས་པའི་སྦྱང་པོ་ཆར་རེ་བརྫོད་པ་རྒྱུན་སྟེ་མེ་ལྷ་རྣམས་གསལ་གདབ།
 དེ་ནས་ཞི་བ་སྦྱེད་པ་གཞན་དྲུ་འབྲུང་བ་ལྟར་བྱས་ལ་ལས་རིམ་ལ་འཇུག་སྟེ། བསྦྱེད་
 པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐིག་ལེ་དབྱིངས་སྟེ་ཡོངས་རྫོགས་ནས་འབྲུང་བ་ལྟར་རོ། ཡོངས་
 རྫོགས་ཀྱི་སྦྱན་བྲངས་པའི་ཆོག་མཇུག་དུ་འོག་ནས་འབྲུང་བའི་ཆོག་འདི་དག་གདགས་
 སོ། བརྒྱད་དགུ་ནི་ལྟའི་སྟེ་ཆར་བརྒྱད་དང་མཆོད་པའི་སྟེ་ཆར་དགུ་སྟེ་ཀུན་ནི་ལས་

དུག་པ་པག་གས་པའི་ཆོག་པག་པ་པའི་མེ། པག་གས་རྒྱ་དང་། ལུས་དང་། ཚུལ་
 དང་། ཆངས་པ་ཞོད་པོ། དང་པོ་ནི་པདག་ཅག་ནི་པརྒྱལ་པ་པོ་དང་དེ་པ་པའོན་ཀྱངས་
 པ་མ་ཡིག་ནི་ཤེས་བྱ་པ་ཚོངས་པས་པོན་གྱི་མཐའ་ནི་རྒྱོམ་བྱལ་གྱུར་པའོན་མེད་པ་
 པས་པདས་མེ། མི་དཔེའ་པ་ནི་ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་མེག་པ་ཚུ་མེ་གསུམ་པའི་གས་པའམ་
 པས་གས་པའོ། དུག་ལུའི་དབང་དུ་རྒྱུར་པས་པའོར་པའི་ས་པོན་གདལ་མེ་པའམ་པར་
 བྱས། ཀྱང་ཆོག་ནི་མེག་པ་གསར་མེགས་རྒྱར་གྱི་མེག་པའོ། པའི་ས་པོན་མེ་
 ཡིགས་ལུའོ། པའུམ་པ་ནི་མཆོལ་དེ་མ་གསར་བར་པའོད་པ་དང་ཆས་མེ་རྒྱར་དང་།

བཞི་པ་ནི་དཔེ་ཆངས་པས་གསལ་སྟེ་བྱང་བར་མཛོད་ཅེས་སོ། གཉིས་པ་དེའི་རྣམས་ལ་
བཞི་སྟེ། དཔེ་འདྲ་བ་སྟེ་གསལ་རྒྱ་དང་། གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། འབྱོར་བར་སྦྲུལ་བའོ།
དང་པོ་ནི་འབྲུའི་སྟོང་པོ་ཞེས་པ་ལྟེ་གྲ་ཅིག་ལ་བསྐྱར་བ་ནི་དེ་མ་ཐག་མེ་རུ་ལམ་གྱི་
འབར་བ་ལྟར་རོ། གཉིས་པ་ནི་སྟེ་གསལ་སྟེ་མ་དེག་དུག་ལྟ་ལོག་ཏོག་གོ། གསུམ་པ་ནི་
ཁྱེད་ཀྱིས་སོ། བཞི་པ་ནི་སྤར་བས་གསལ་བ་བྱང་བར་སྦྲུལ་བའོ། གསུམ་པ་སྤགས་ནི།
ཨ་ལྷོ་རྩྭ་ནི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཐོབ་པར་སྦྲུལ་བ་དང་། རུ་རུ་སྐྱ་རུ་ནི་དུག་ལྟ་ལོག་ཏོག་
དག་བཞགས་བདུད་དང་འབྲུ་བ་དང་ཟད་ཉི་ལི་ནི་འབྲུ་ཉིལ་བ་སྟེ་གསལ་བ་ལྟར་སོང་ཅིག་
ཅེས་པའོ།

བདུན་པ་མཆོད་པ་ལ་གཉིས་སྟེ། རྣམ་བརྒྱུད་དང་དཀར་གསུམ་དབྱེལ་བའོ། དང་
པོ་ལ་ཆོག་བཤད་དང་སྤགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་གཟུགས་སྐྱ་ལ་སོགས་བརྒྱད་
ནི་གཟུགས་ཀྱི་དང་སྐྱའི་རྩ་ལོས་རབ་དུ་སྦྲོས་ཅིང་བསྐྱེད་ནས། དེ་དག་གི་རང་བཞིན་
ནི་སྐྱ་སྟེ་མ་བག་དང་ཞལ་༼འཇུམ་༽འཇུག་བག་དང་སྐྱ་དབྱངས་ལ་སོགས་པས་དབྱེལ་
ལོ། གཞན་འབྲུ་སྟེ། བསྟོ་ལྷོ་ནི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དང་། ཡེ་མེས་ལྟེ་མཆོད་པ་ལ། རེ་
ཉིང་ནི་མར་མེ། ཁྱེད་ལམ་གསལ་བ། སད་ལྷ། ས་ལེ་སྦྲོན་དང་བལ་བ། སང་དེ་སུན་
བ་སེལ། ཡེ་སྐྱ་བཞེས་ཅིག་པའོ། དུ་སྐྱ་ལ་སྐྱམ་རི་བྱི་དང་། རྟེ་རི་ལྟེ་དང་། བ་
ལུད་སྐྱ། ཨག་ཤོ་དག་དང་། ཁྱི་ཅེ་སོན། མེ་སུན་ཐུགས་ལ། རད་ན་བྱང་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེའི་
མཆོད་པའོ།

གཉིས་པ་དཀར་གསུམ་ལ་གཉིས་སྟེ། ཆོག་བཤད་དང་སྤགས་སོ། དང་པོ་ནི་དཀར་
གསུམ་ཞོ་མར་སྐྱམ་དང་སྐྱད་ལ། མངར་གསུམ་བྱ་རམ་སྐྱང་ཀ་ར་དང་འབྲུ་སྐྱ་བྲ་ལ་
སྐྱན་གཟིགས་ཁྱར་བ་ལ་སོགས་པའོ། བག་དེུ་རུ་ནི་སྟོང་ཅ་བརྒྱད་བྱས་པ་དང་། མི་
ཤོན་ནི་དར་ལ་རང་རང་གི་རྩ་བའི་སྤགས་དང་མཆོད་པའི་སྤགས་གིས་ནས་འབྱེལ་
བའོ། ལྱར་ནམ་དེ་ཤོ་ནི་དབང་པོ་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར་ཅིག་པ་དང་། ཏར་ཡེ་མེས་ཀྱི་ལྷ་ལ་
དབྱེལ་ལོ། བརྒྱད་པ་འཆོམས་ནི་རྒྱུད་ནས་བྱངས་སྟེ། བདག་གི་ཉིང་འཛིན་སྟོབས་དང་

ནི་ལ་སོགས་པའོ། དེ་འདིར་དགོངས་པའི་རྒྱ་མཚན་རྒྱད་ནས་བཤད་པའོ།

དབྱེ་བ་སྐྱེ་ལ་བསྟོད་པ་ནི་ཐེག་ལེ་སྟེ་ཞི་བ་ནས་རང་རང་གི་སྐྱེ་བསྟོད་ཐུང་ངོ།

བརྩ་བ་ཞལ་དུ་བསྐྱེམ་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། གང་དུ་དང་། གང་ལ་དང་། གང་དང་། ཚུལ་ཇི་
ལྟར་དང་། མཉེས་པའི་སྟོན་ལམ་མོ། དང་པོ་ནི་སྟོན་སྐྱེལ་པའི་མེད་གཞལ་ཡས་འདིར་
ངོ། གཉིས་པ་ནི་ལྷ་ཆེན་གཤེན་ལྟ་ལ་སོགས་པའོ། གསུམ་པ་ནི་བླ་མེད་སྟེ་གོང་ནས་
མེད་པ་བྱུན་སུམ་ནི་དགོས་འདོད་ཆང་པ་གངས་ནི་སྟོང་ཅ་ཅིག་ལ་བྱུན་ནི་དུས་སུ་
དབུལ་བའོ། ཞལ་དུ་གསོལ་ལ་སོགས་དབྱུས་གསལ་པོ།

བརྩ་གཅིག་པ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱི་བ་བྱང་བའི་དང་། ལམ་ལ་
སྟོད་པའི་དང་། འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་འཕྲིན་ལས་སོ། དང་པོ་ནི་དེ་ལྟར་སྤར་མཆོད་པ་
ཞལ་དུ་བསྐྱེམ་པ་ལ་སོགས་ཚུལ་དེ་ལྟར་ལ་སོགས་དབྱུས་གསལ་པོ། གཉིས་པ་ནི་
བསྐྱེགས་ཅིང་སྤྱང་སྟེ་དེའི་ཁྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས་གཡུང་བྱང་པོན་ནི་ཐེག་རྒྱད་དུ་མ་ལ་བྱེད་
པའི་སྐལ་བ་ལྟན་སྟེ་ཡོད་པ་དང་དེ་ནས་བདེར་གཤེགས་ཞལ་སྟེ་སྤྱི་ལྟར་ལ་ནང་ལྟར་
སེམས་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་བར་སྟོན་པའོ། གསུམ་པ་ནི་བླ་མེད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་
བུའོ། བརྩ་གཉིས་པ་བཀའ་ཤིས་ནི་བདུད་ཀྱི་སྟེ་སྟེ། སྐྱེ་མ་གཟུགས་བརྟན་དང་ཆགས་
འཁོར་ཉོན་མོངས་ལ་སོགས་པའི་བར་དང་། དཔྱུལ་བ་ལ་སོགས་ངན་སོང་གསུམ་སྟོང་
ནས་འདོངས་པར་སྟོན་པ་ལ་སོགས་དབྱུས་གསལ་པོ། དེ་ལ་སྟེ་ཆར་བདུན་པོ་ཡང་
དེ་བཞིན་དུ་མཆོད་པར་བྱའོ། དེ་དག་གི་སྟེ་ཆར་ལས་རིམ་ཆར་བ་དང་རྩ་འབྲུལ་ཕྱི་
ཆོགས་ལ་ནི་ཞི་བ་ལྟར་ཆོགས་དབུལ་དེ་ནས་ཞལ་དུ་བསྐྱེམ་པའི་སྟོན་ལམ་གདབ་
པའོ། ལས་ཞི་བ་རྒྱང་དུ་བྱེད་ན་སྐབས་དེར་སྟེ་བརྒྱད་ལྟ་མ་སྟེན་ཀྱི་སྟེ་ཆར་བར་བྱའོ།
དེ་ནས་རྒྱས་པ་རྒྱུན་ཀྱི་སྟོན་ལམ་གདབ་སྟེ་ལས་རིམ་བརྩ་གསུམ་ཆར་བའོ།

གཉིས་པ་དབང་གི་སྤྱིན་བསྐྱེགས་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོན་འགྲོ་དགོངས་རིམ་དང་། ལས་
རིམ་ཆོག་བཤད་དང་། མདོ་བསྐྱེད་པའོ། དང་པོ་ནི་རྒྱང་དུ་བྱེད་ན་ཅས་པ་ཁོ་མོ་ལ་སྤྱིན་
བསྐྱེགས་བཅུགས་པ་ལ་ཐེར་མོད་ཀྱི། རྒྱུན་ལ་དབང་གི་ལས་བཅུགས་པ་རྒྱང་དུ་བྱེད་

ན་སྤྱོད་འགྲོའི་བསྐྱེད་པ་གཞིའང་མ་དགོས་ཏེ་རྒྱ་དེ་རྒྱ་གཞུང་ལས་ཤེས་སྟེ་ཁོ་རྒྱུད་ལྟར་
བྱ་ཞེས་བྱས་ན་ལེགས་པར་སེམས་མོ། གཉིས་པ་ལས་རིམ་ལ་བརྩ་གསུམ་སྟེ། སྤྱི་
བསྐྱེད་པ་ནས་སྤོན་ལམ་གྱི་བརྟེན། འདིར་སྤྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་གསལ་གདབ་ཅེས་པ་བསྐྱེད་
པ་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་ཨ་ཉི་ཨ་ཡེ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱགས་ཆར་རེས་རྒྱན་གྱི་ལྟ་གསལ་
གདབ་ལ། རོན་བསྐྱབ་དང་ཅ་ཀ་ལི་དགོད་པའི་བསྐྱབ་པ་བྱའོ། གཉིས་པ་སྤྱན་བྱངས་པ་
ལ་ལྟ་སྟེ། གང་ནས་གང་ཚུལ་རི་ལྟར་གང་དུ་གཤེགས་པར་གསོལ་བ་གདབ་པའོ། དང་
པོ་ནི་བོན་ཉིད་ཁོ་གཏུམ་སྟེ་ཉེན་པའི་མིང་གིས་ཉེན་ལ་བཏགས་པས་ལྟ་དེ་གཞན་སྤྱང་
དུ་ཁོ་གཏུམ་ཆེ་བའོ། གཉིས་པ་སྤྱགས་རྗེ་ཆད་མེད་པ་བཞི་དང་། གཙོ་འཕྲོག་ནི་དུག་
བརྩ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་བར་གཙོ་འཕྲོག་པོ་དང་། སྤྱགས་རྗེ་ཐབས་ཀྱི་རོལ་བ་ནི་ཐབས་
ཤེས་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པ་མཆོན་བྱེད་ལ། མཁའ་ལ་གདུག་མོ་ནི་ནམ་མཁའ་རྣམ་
པར་དག་པ་དང་ཀུན་གྱི་ཡུམ་ནི་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པའོ། མེ་ཆུ་ས་རྒྱུད་ནི་གསལ་བྱེད་
འབར་བ་མའི་གསལ་མཁའ་ལ་སོགས་ལ། ཁོ་རྩམ་ནི་ཁོ་གསལ་མཁའ་འབྱིང་ཁ་ལ་
སོགས་དང་། སྤྱགས་རྗེ་ནི་དེ་དག་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཡུམ་སྟེ་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་
ལ་དེ་རང་གང་ཞེ་ན། སྤྱི་བརྟེན་ལི་སྤྱན་ཞེས་སྟེ་ལེ་སྤྱན་སྤྱི་མོ་དབྱིངས་ཀྱི་
ཡུམ་ལ་སོགས་མོ། གསུམ་པ་ནི་ཏུ་དུག་ཏེ་ཏུ་དུ་སྟེ་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་ཏེ་ལ་ཆའི་སྤྱི་
སྤྱོག་ཅིང་དང་། བཞི་པ་ནི་བོན་ཉིད་ལ་སོགས་སྤྱར་བཤད་ཐེན་ཏོ། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཁོ་
ཆོགས་རྣམས་དབྱིངས་ནས་བྱོན་ནས་རང་རང་གི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་བསམ་མོ།
གསུམ་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ལ་བཞི་སྟེ། གང་དུ་གང་དགོས་པ་ཚུལ་མོ། དང་པོ་
ནི་དེ་བཞིན་ཅེས་པས་བོན་ཉིད་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ལས་སྤྱལ་པའི་མའི་གཞལ་ལས་
ཉམས་དགའ་ཡིད་འོད་འདིར་ལ་སོགས་སྤྱར་བཤད་ཐེན་ཏོ། གཉིས་པ་དབྱེས་པའི་
བསྐྱར་མཆོད་ལ་སྤྱགས་རྗེའི་མངའ་བདག་ལ་སོགས་པ་ནི་སྤྱགས་རྗེའི་མངའ་བདག་སྟེ་
སྤྱགས་རྗེ་བཞི་དང་དབྱེར་མེད་པར་རོ། གཞན་དཔྱུས་གསལ་ལོ། འོངས་སྤྱོད་གཉིར་
ནི་ཆོགས་བརྒྱད་ཀྱི་ཡུལ་ལོ།

ལྷ་པ་ཐུག་ལ་གཉིས་སྟེ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གོ། དང་པོ་ནི་དབང་ཆེན་ནི་འབྲུང་བ་ལྷའི་
གཞན་ལས་མེ་རི་མེ་དབྱང་འབར་བའི་ན་བཞུགས་པས་དང་། ཐུགས་རྗེ་སྤྱལ་བ་ནི་
གཞན་སྤང་དུ་ལ་ཐུགས་ཉིད་ཞི་བ་ནི་རང་བཞིན་དེ་ལས་མ་གཡོས་པའོ། ཐུགས་རྗེ་
འཁོས་པའི་རྟགས་ནི་གཏུལ་བྱ་གཞན་ལ་སྤང་བ་སྟེ་འཛིགས་པའི་ཆ་བྱད་ཅན་དུ་འོ།
གལ་ཏེ་སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་སྤྱལ་ན་རྟོག་བཅས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་སྤྱོད། བྱེ་
བྲག་ལ་གཉིས་སྟེ། ཡབ་དང་ཡུམ་ལ་ཐུག་བཅའ་བའོ། དང་པོ་ནི་སྤྱིའི་སྤྱལ་བ་ལ་
གཞན་སྤང་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ཁོ་ཆེན་ཁོ་གསལ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གསུང་ལས་བྱབ་
བ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་རྩལ་གསལ་དང་། ཡོན་ཏན་ལས་བྱབ་བ་མོ་མོར་རྟོགས་བ་
ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་དབལ་གསལ་དང་། འཕྲིན་ལས་ལས་བྱབ་བ་བྱ་བ་བྱབ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་
ཁོ་ཆེན་གཏུམ་གསལ་སྟེ་དུ་བཞི་འཁོར་བཅས་པའོ། གཉིས་པ་ནི་སྤྱི་བཞུན་ཁྱི་སྤྱལ་།
ནི་སྤྱལ་དང་ཀུན་འདེགས་རྩལ་མོ་དང་གསལ་བའི་འོད་དབལ་མོ་དང་བཟུན་བྱེད་ཀུན་
གསོའན་ནི་ཉིང་ནམ་གཏུམ་མོ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱབ་བའི་སྐྱེ་འོ། གཞན་འབྲུ་སྤྱོད།

ཐུག་པ་བཞགས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆོག་བཞད་དང་། རྩས་དང་། ཐུགས་མོ། དང་
པོ་ལ་གཉིས་སྟེ། མ་རིག་འབྲུལ་བའི་དབང་གིས་བཀའ་ལས་འདས་པ་དང་། ཐུགས་
ཐུབ་ར་ཆོད་ཀྱི་དབང་གིས་བཀའ་ལས་འདས་པ་བཞགས་པའོ། དང་པོ་ནི་ན་མོ་ཅས་
པ་སྐྱབས་སུ་གསོལ་བ་དང་། ཐུག་པ་ཆགས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མ་
ཡིན་ལ་གསང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱིད་པ་སྟེ་བསྐྱེད་བསྐྱུན་བྱས་པ་ནས་དུས་ད་ལྟ་བཞགས་པ་
བྱེད་པའི་བར་འདིའོ། ཡེ་ཤེས་སྐྱུན་ནི་མཛོན་པར་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་
ཉན་སྟེ་ཁས་སྒྲངས་དམ་བཅས་པ་བཞིན་དུ་བྱས། ཉན་པའི་ཚུལ་རི་ལྟར་ཞེན་ཐུགས་
ཉིད་ཅས་པ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཉིད་གཉིས་མེད་སྤྱོད་བྲལ་གྱི་རང་དེ་ལ་བདག་ཀྱང་གནས་
བར་བྱས་པས་མི་འདའ་ལ་མཉམ་ཉིད་སྐྱེ་ནི་གཟུང་འཛིན་དང་བདག་གཞན་མེད་པར་
མཉམ་པ་ལ་གནས། དེ་ལས་མ་འདས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་རང་སེམས་དག་པ་སྟེ་རང་
སེམས་ཀྱིས་མ་ཁྲེལ་བས་དམ་ཆོག་གཙོའ་དུ་ཡོན་སྟེ་གཙོའ་བྱས་པའོ། དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་

རྒྱལ་སྤྱི་བཀའ་ལས་མི་འདའ་ཞིང་། དམ་བཅས་པ་ལས་མི་ཕྱོགས་ཡང་། གལ་ཏེ་
མ་རིག་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པས་མཆོར་བར་འཁྲལ་པའི་སློང་བ་སྤྱིད་པས་བྱུང་ནས་
ཞེས་བྲལ། བཀའ་ཉི་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་གཉིས་མེད་དང་དམ་ཆོག་གི་གཞུང་བཞིན་མ་གྱུར་
པ་ཡོད་ན་མཐོལ་བ་ནི་དག་དུ་བཏོན་ནས་མི་འཆབ་བར་གཤགས་པའོ། གཉིས་པ་ནི་
ཐུགས་ཐུབ་སྟེ་ཁྱེད་ལ་ཞེ་སྤང་དང་འདོད་ཆགས་ཆེ་བ་ལ་སོགས་སམ་ར་ཆོད་ཀྱི་ཚུལ་
དུ་བསྐྱབ་པ་དང་བསྐྱེད་རྫོགས་བྱས་སྟེ་འཁྲལ་པའི་སློང་དེ་ལྟ་བུར་ན་ཡེ་ཤེས་སྒྱུན་ཅན་
ཁྱེད་ལ་བཤགས་པའོ། གཉིས་པ་ཐུས་ལ་སོགས་པ་ལ་འབྱུ་སྟོལ།

བདུན་པ་མཆོད་པ་གཟུགས་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་ཞི་བ་དང་མཐུན། དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་སྐྱེ་
བསྟོད་ཀྱི་མཆོད་པ་རང་རང་གི་ཐོབ་ཆོད་བྱ། ཐུགས་འཛབ་གངས་སུ་བརྒྱང་ལ་འཕྲོ་
འདུའི་མཆོད་པ་དབུལ། བདུད་ཅི་སྐྱོན་གྱི་སྤྱིང་མཆོད་སྟེ་སྐྱོན་མཆོད་ཆོགས་མཆོད་
འབུལ། དེ་ནས་ཁོངས་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་དབུལ་དངོས་བྱུང་ཁྲང་། དེ་ནས་སོ་
ཉ་ལ་ཡབ་ཡུམ་ཆེན་པོ་བཅུ་བསྟོད། དེ་ནས་ཞལ་དུ་བསྐྱེས་པ་བྱ་སྟེ་རྩ་འབྲུལ་འོད་ལས་
སྐྱུལ་པའི་ལ་སོགས་པ་རྫོང་དོ། དེ་ནས་སྟེ་ཆོན་གཞན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། དེ་ནས་
དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་སྤྱད་ལྷག་ཆ་གཅིག་དུས་བཞི་ཡུམ་གྱི་གནས་སུ་
སྤྱངས་པ་ནི་རྒྱས་པ་ལྟར་བྲལ། ཆ་གཅིག་ཕྱི་དུ་སྤྱང་ཅེས་པ་ནི། དམར་ལམ་ཐོར་ལ་
སོགས་པ་བྲལ། འདིའི་རྗེས་ལ་ཡང་སྟེ་བརྒྱད་གདགས་སོ།

བཞི་པ་དག་པོའི་སྤྱིན་བསྟེན་གས་བྱ་བ་ལ་མདོ་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་
ནི་དེ་ནི་ཅེས་པ་རྒྱན་གྱི་མཆོད་པ་ཆར་སྐབས་སུ་བབ་པ་དང་། དག་པོ་ནི་གདུལ་བྱ་
ཆར་གཅོད་པའི་དོན་དུ་མཆོད་སྤྱིན་གཉིས་ཀ་མེ་ལ་བསྟེན་ནས་འབུལ་བས་ནའོ།
རྒྱས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། དག་པོ་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་གངས་བསྐྱན་པ་དང་། ཉིད་གོས་པ་ཤེས་པ་
མཆོན་ནས་བྱེ་བྲག་དུ་ངོས་བརྒྱང་བ་དང་། དེའི་རྒྱལ་གངས་མདོར་བསྐྱན་པ་དང་། དེའི་
དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། དང་པོ་ལ་དེ་ཡང་ནི་དག་པོ་སྤྱོད་པ་དེ་ཡང་འོག་ནས་
འབྱུང་པའི་ཚུལ་འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་ལ་དུ་ཡོད་ཞེ་ན་གསལ་མཁར་དག་པོ་གཉིད་རྫོགས་ལ་

ལས་ཀྱི་མདེུ་ཁ་ལས་ཐེག་དང་ལྷ་སྤྱོད་བ་དམར་ནག་དང་ལས་ཀྱི་མདེུ་ཐུང་ནི་གོ་
 ཆ་དབལ་གྱི་དང་། བསྐྱར་བསྐྱོག་དབལ་གྱི་དང་། བརྒྱག་པ་ལས་ཀྱི་དང་། གནམ་ས་
 སྤྱོད་འདར་གི་མདེུ་ཐུང་དང་བཞི་སྟེ་ཁ་བཞི་དང་། དེ་དག་ནི་དག་པོ་ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་
 ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་དེ་དག་ལས་འདི་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན་འདི་ནི་དབལ་
 མོ་ལས་ཀྱི་ཐེག་ལེ་ཡིན་ནོ། དེ་དགོས་པ་ཅིའི་དོན་ཏུ་གསུང་ཞེ་ན། སྤར་མའི་ཉམས་
 ཆགས་བསྐྱར་པའི་དང་། ལྷ་སྤྱོད་སྟེ་བརྒྱད་དམ་ལ་བཏགས་པའི་དང་། མི་མཐུན་པ་ནི་
 ལོ་ཤེག་ཆུ་གཤེད་དམ། དེ་བྱད་ལ་སོགས་བསྐྱོག་པའི་དང་། དག་བགེགས་ནི་སོན་དང་
 གང་ཐག་ལ་རྣམ་པར་འཆེ་བ་སྟེ་བསྐྱལ་དགོས་པས་དེ་བྱད་བྱེ་ལ་བཀྱག་པ་དང་ཐུན་
 གསུམ་གྱིས་བསྐྱལ་བ་དང་ཡིར་རོ་མེ་ལ་སྤྱར་པའི་ཕྱིར་སྟེ་ཆེད་ཏུ་མའི་ལས་ཞེས་བྱའོ།
 གསུམ་པ་ནི་དེ་དག་བྱེ་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཏུ་ཡོད་ཞེ་ན་སྤྱིའི་བཅའ་གཞི་ལ་སོགས་པ་
 གསུམ་སྟེ་དཀྱུས་གསལ་ལོ། བཞི་པ་དེ་དོན་རྒྱས་པ་ལས་སྤྱིའི་སྟེ་ཆར་དང་། རྫོས་༽
 རྫོས་ཀྱི་སྟེ་ཆར་དང་དུས་བཞིའི་རྫོ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས་སྟེ། བཅའ་
 གཞི་དངོས་དང་བསྐྱེད་རིམ་སོ། དང་པོ་ནི་དང་པོ་མེ་ལྷ་རྒྱུག་གྱི་སྤྱོད་བསྟེགས་བྱ་བ་
 ཐོག་མར་དེ་འབྱུང་བས་སོ། དེ་ནས་ཐུས་ནི་མེ་ཐབ་དང་ཞི་རྒྱས་དབང་དག་གི་ཐུས་དང་
 ལག་ཆ་ན་རྩ་གཤེད་ལ་སོགས་དག་པོའི་བྱག་མཆན་རྣམས་སོ། དེ་ནས་མེ་ཐབ་ནི་ཀུན་
 རིག་གི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་སྟེ། སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། རྫོས་༽དགོས་སུ་བསྟན་པའོ། དང་
 པོ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་ཆར་བ་དང་དེ་ནས་ས་སོན་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ལ་ལྷ་བསྐྱེད་
 དེ་རྩལ་ནི་རྒྱུག་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་ལས་བཞི་གང་བྱེད་པའི་རང་རྩལ་ཅན་ནི་རྒྱས་པར་
 བྱེད་ན་རྒྱུག་གྱི་ལྷ་གནམ་སྟེགས་དང་། ཞི་བར་བྱེད་ན་སྤྱིལ་ཀྱང་དང་། དག་པོ་བྱེད་ན་
 རྫོས་ཀྱི་རྒྱུང་བསྐྱུས་དང་། དབང་ལྟར་བྱེད་ན་རྒྱུག་གྱི་ལྷ་ཡང་ཕུས་བཅུགས་སྟེ་ལས་
 བཞི་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པའོ། འདིར་ནི་དག་པོའི་རྩལ་ཅན་ཏུ་ནི་ལྷ་རྫོས་ཀྱི་རྒྱུང་
 བསྐྱུས་སུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་རྫོས་སུ་དགོས་སུ་སྐྱེད་ཐབས་ནི་དེ་ཡང་

སྒྲིབ་མེ་ལྷ་བཞི་བཅུ་ཐམས་པ་ཡོད་པ་ལས་ཅུ་བའི་ཐབས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷ་ནས་དུས་བཞི་
 རྒྱལ་མོ་བཞིའི་བར་དུའོ། གཉིས་པ་ནི་ཅུ་བའི་མེ་ལྷ་ཀུན་སྤང་བྱས་པ་ཡམ་ཡུམ་སྟེ་ཨ་
 ལས་སྐྱེད་པའི་ཚུལ་རྒྱན་གྱི་སྐུ་བསྟོད་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། གཞན་དཔྱད་སྟེ་གསལ་ཡོ།
 ད་བཞི་ལས་དུས་བཞི་སྤྱིད་པའི་རྒྱལ་མོ་བཞི་བསྐྱེད་སྟེ་ད་མེར་པོ་ལས་མེར་མོ་སྤྱིད་
 པའི་རྒྱལ་མོ་རྒྱ་བཅུད་ཀྱི་དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་སྐྱེད་ཀྱི་བདག་མོ་དང་། ད་ལྷང་ཀྱུ་ལས་
 རྒྱ་བཅུད་རྒྱས་པ་དབྱར་གྱི་རྒྱལ་མོ་དང་། ད་དམར་པོ་ལས་རྒྱ་བཅུད་སྒྲིབ་པ་སྟོན་གྱི་
 རྒྱལ་མོ་དང་། ད་སྟོན་ལས་རྒྱ་བཅུད་བསྐྱེད་པ་སྟོན་མོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱལ་མོ་བསྐྱེད་དོ། དེའི་
 དགོས་པ་ནི་ཀྱུང་པོའི་བདུད་བཞི་སྟེ་ཀྱུང་པོ་མི་བདུད་བཞི་སྟེ་ཆགས་འཁོར་དང་མ་
 རིག་པ་དང་ཕྱང་པོའི་བདུད་དང་གཟུགས་བརྟན་གྱི་བདུད་གཞོས་པ་དང་། བཅུད་སོ་སོ་
 སྟེ་དུས་བཞིའི་བཅུད་སོ་སོ་ནི་སྐྱོང་བའི་གཟར་བྱ་ཐོགས་པ་བཞི་བསྐྱེད་དོ།

གཉིས་པ་ཀྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་དགོས་ཀྱི་སྟེ་ཆར་ལ་མདོ་རྒྱས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་དེ་ནི་ཅེས་
 པ་ཤེ་ཐག་དུ་ཐག་པོ་ཁོ་ནའི་སྟེ་ཆར་བར་བྱེད་པ་སྟོན་པའོ། རྒྱས་པ་ལ་གཉིས་སྟེ། སྟོན་
 འཁྲུའི་བཅའ་གཞིའང་བསྟན་པ་དང་། དེའི་འཕྲིན་ལས་སོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་སྟེ། ཡིད་
 ཆེས་ཀྱི་ཕྱང་དགོད་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་བཅའ་ཁྲུགས་སོ། དང་པོ་ནི་ཕྱང་ལས་
 ཅེས་པ། རྒྱད་གསར་པ་བསེན་སྤྱོད་ནས་འབྱུང་ཞིང་ཚུལ་ནི་བྱུང་པར་དུ་ཐག་པོའི་རྣམ་
 ལ་དུག་དང་ཁྲག་དང་མཆོད་དང་ཕྱར་པ་དང་ཉུངས་དཀར་ནག་དང་། འགལ་བྱེད་ནི་དགྲ་
 བགེགས་དམིགས་པའི་རྟེན་དུ་བྱས་པའི་གཟུགས་བྱང་། ཡེ་ཤེས་དང་ལས་ཀྱི་ལྷའི་
 ཞལ་དུ་སྟོན་ཕྱིར་བཏེགས་ཅེས་གསུངས་པས་སོ།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དག་པོའི་སྟོན་རྣམས་དང་། མཆོད་པའི་རྣམས་དང་། ཡིང་ཀའི་
 རྣམས་སོ། དང་པོ་ནི་སྤྱང་དུག་ལ་སོགས་དུག་སྟོན་དང་། ཉུངས་ནག་ལ་སོགས་ཁྲག་སྟོན་
 དང་། མདའ་སྟོན་གྱི་བཅའོ། གཉིས་པ་ནི་བདུད་ཅི་རངས་པ་ན་གཡུའང་འབྱུང་ནི་སྟོན་
 བྱུང་དང་། རམ་གཏུང་ནི་རམ་པ་དགྲ་དང་གཏུང་པ་སྟོང་གི་སྟོང་དང་། ཁྲག་དང་ཤ་ཡང་

བསག་གོ། མིངས་སྤྱོད་ནི་མཆོད་པ་བརྒྱད་ལ། གསུམ་པ་ནི་ཁྲོ་གཤིང་ལྟན་ལ་བྱེད་པ་
 བྱེད་པ་གྲུ་བསྟན་པའི་གཞིའམ་ལ་དགོངས་པས་མི་བྱེད་ལ། གཞུགས་བྱང་དབང་པོ་
 དང་བཅས་པ་ནི་སྒོ་ལྷ་མོ་མའི་དབང་པོ་དང་བཅས་པར་བྱེད། སྤྱིང་ཁར་མིང་རྩས་དང་།
 སྤྱི་མོར་རྩས། ཉིང་སྤར་རས་གན་ལ་སྤུན་སྤྱོད་ཉི་ལྟང་ལོག་མ་དེ་ན་གནས་པའོ། གཞན་
 དུས་གསལ་ལོ། དེ་ནས་མ་ཅེས་པ་གཞུགས་བྱང་དུ་གྲིས་པ་དེ་སྤྱིང་ཆེར་རས་དུག་
 ཆེར་གྱི་ཐེའུ་ལག་ནི་དེའི་སྤར་པ་མེ་ཐབ་གྱི་དཀྱིལ་དུ་བཅུགས་པ་ལ་འདོགས་གསུང་ན་
 ཡང་ནོར་སྟེ། ཆེར་ཤིང་ལྟག་ཐེའུ་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱས་པ་ལ་འདོགས་པ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ་ཆེར་
 ཐེའུ་གདུག་པའི་ཡམ་ཤིང་ལ། མཆན་མ་མིང་བྱང་ཚུ་ལ་བསྐྱར་ཞེས་མདོ་སྟན་ནས་
 བཤད་པས་སོ། གཉིས་པ་འཕྲིན་ལས་བཅུ་གསུམ་སྟེ་སྤར་བཞིན་དང་། དེའི་དང་པོ་སྤྱི་
 བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས་སྟེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཁྲོ་པོ་དང་ལས་གྱི་ཁྲོ་པོ་སྐྱེད་པའོ། དང་པོ་ནི་དང་ལ་
 རྒྱན་སྒྲོང་དང་ཅེས་ལས་གང་བྱེད་གྱི་སྟོན་དུ་མེ་ལྷའི་མཆོད་པའི་བྱས་ལ། དེ་ནས་ལས་
 གསུམ་སྟེ། ཞི་རྒྱས་དབང་གསུམ་མཆོད་དོ། འདིར་ནི་ཞི་བ་ལ་སོགས་ལས་གསུམ་
 ཀ་བྱེད་ན་སྟོན་དུ་མཆོད་ལ་གོང་ལོས་ཅེས་པ་རྒྱན་མཆོད་ཆེར་བའི་རྗེས་ལ། རྒྱས་པ་
 དང་ཞི་བ་དང་དབང་གང་རྒྱང་སྟོན་དུ་མཆོད་པ་དེ་ནས་དག་པོའི་ལས་བྱའོ། རྒྱན་ལ་
 དག་པོ་གཅིག་ལུ་འདོགས་ན་བསྟེན་བསྐྱབས་ཅེས་པས་བསྟེན་པའི་གཞིའམ་སྒོ་དགུ་
 དང་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་གཞུང་སྤང་དོ། དེ་ཡང་དམ་བཅའ་ཉི་ཤེས་ཀྱི་བཞིའི་དུས་སུ་
 དལ་ཅུགས་ཅིང་ཉགས་བསྐྱབ་ཡན་ཆོད་ཆེར་བ་དང་བཅོད་སྤྱད་སྐྱང་བའི་སྐབས་སུ་
 དག་པོའི་སྤྱིན་བསྟེན་བྱེད་པའོ། ལས་ཐིག་ལྟར་མནན་བསྟེན་ལས་འཕང་གསུམ་ལས་
 འདི་ནི་བསྟེན་པའོ། ཚུལ་ནི་སྤར་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན། ཅེས་པས་རྒྱས་པ་སྤྱུ་ཡུལ་
 དུ་ཉི་བསྐྱབས་ཀྱི་གསུམ་པའམ། བསྐྱབ་པ་སྤྱུ་ཡུལ་དུ་གསུམ་པའམ། འཕྲིང་པོ་མི་ཡུལ་དུ་
 གསུམ་པ་གསུམ་གང་སྟོགས་བྱའོ། དེ་ནས་ནི་སྤྱད་གཏང་ཆེན་གྱི་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་
 སུ་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་ལས་སྟེ་ལས་ཐིག་གི་ལས་ལ་འཇུག་སྟེ། བདག་དབལ་གསུམ་རྩམ་པ་
 དུ་དགུ་ལྟག་བཅོའ་བརྒྱད་པ་སྐྱེད་པའི་ཚུལ་གཞན་བཞིན་ནོ། ཁྲོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་ནི་

གཙོའ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་སྟེ། ཤེ་བྱན་ཅའི་གསལ་མཁར་ནི་ལོ་ལྷན་དཔལ་འདུས་པའི་
 དབུས་སུ་བསྐྱེད་དོ། རྣམ་ཤེས་ནི་མང་པོའི་སྐྱ་སྟེ་འཁོར་རྣམས་མཆོང་པའི་ཅ་སྟོམས་
 ལ་སོགས་ལ་དོན་གྱི་བསྐྱབ་པ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པའམ་སྤར་བསྐྱེད་པ་གསལ་གདབ་
 ལོ། གཉིས་པ་ནི་ལས་ཀྱི་སྤར་མ་རྣམས་མ་བྱན་འདུལ་སོགས་པའི་སྤྱིར་པོ་བརྫོད་པ་
 ཅམ་གྱི་ལྷག་པའི་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་རང་རང་གི་གདན་ལ་སྐྱ་རྫོགས་སྟེ་རྩལ་སྐྱེའི་ཚུལ་
 ཏུ་བསྐྱེད་དོ། གཞུང་རྒྱས་པ་མི་བྱེད་པར་བྲག་པོའི་ལས་གཅིག་ཕྱ་རྒྱན་ལ་འདོགས་
 བ་གྱི་ཁམས་གསུམ་རྩུན་རྫོགས་སུ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཡང་
 རྫོགས་པར་བསྐྱེད་དོ།

གཉིས་པ་སྐྱན་བྱངས་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། གང་ནས་གང་ཚུལ་རི་ལྟར་གང་ཏུ་བཞུགས་པར་
 གསོལ་བ་གདབ་པའོ། དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཆར་བ་དང་སྐྱན་འདེན་པ་སྟེ་བསྟོ་
 བྱི་སྐྱ་གསུམ་ཆར་བ་དང་བྲག་པོའི་གསལ་མཁར་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་
 སྟེ་དག་བགལས་རྣམ་རྫོག་གསུམ་གྱིས་དཔེན་ལྷོག་ལ་དེ་བཞིན་ནི་བདག་གི་ཉིང་རེ་
 འདྲིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དབུས་ལོ། གཉིས་པ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འདྲིན་ལས་སྐྱལ་
 པའི་ལྷ་སྟེ་དབལ་གསལ་རམ་པ་ནི་སྐྱ་གསུམ་དཔེར་མེད་དོ། ལྷགས་ཀྱི་སྐྱལ་པ་ནི་བྱེ་
 བ་སྟེ་ཅི་ཤིང་ནགས་འཆལ་ལ་སོགས་ལོ། ཡབ་ནི་དབལ་གསལ་ལ་ཡུམ་སྲིད་རྒྱལ་
 ལས་སྐྱལ་པའི་འཁོར་ཁོ་རྒྱལ་དུག་བཅུ་གངས་མེད་པའོ། གསུམ་པ་ནི་པོན་ཉིད་མི་
 འགྱུར་ནི་སྤར་བཞིན་དང་གཉིས་མེད་སྐྱན་བྱངས་མི་བྱངས་ཀྱི་ཁྲོ་ཅི་གཉིས་མེད་པའོ།
 བཞི་བ་སྐལ་པ་ནི་མེ་རི་མེ་དཔུང་བསྐལ་པའི་མེའི་རྒྱ་དང་རུས་པ་མཉམ་པ་དང་། ལྷ་
 པ་ནི་རམ་གདུང་གི་ཤ་ཁག་དང་སྐྱན་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་དང་དག་བགལས་ཀྱི་སྟོག་
 འབྲུལ་བ་དང་བསྐྱབ་པ་པོ་བདག་གི་མཐུང་དང་དཔུང་ལའོ། གསུམ་པ་བཞུགས་པ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། གང་དང་ཚུལ་དང་དཔོན་པའོ། དང་པོ་ནི་དབལ་ནི་མེ་རི་མེ་དཔུང་དང་
 གསལ་ནི་གཞོན་ཏུ་མེད་པ་དང་། རམ་པ་ནི་དག་བགལས་རྣམ་རྫོག་ལ་དང་ཁོ་རྒྱལ་
 བྱི་གཙོའ་པོ་དང་མཁའ་འབྱིང་ཁ་ནི་སྟེ་བ་མེད་པ་ལ་འགག་མེད་ཀྱི་བརྫིད་འབྱིང་པའོ།

ཁོ་མཆོག་ནི་འཁོར་ལ། གཉིས་པ་ནི་ཟག་མེད་ཐུགས་ནི་རྟོག་བྲལ་དུ་ཐབས་ཤེས་
རབ་རོལ་བ་ལས། ཡེ་ཤེས་རྟོན་པོ་ནི་གདུལ་བྱ་དྲག་པོ་འདུལ་བ་ཐོགས་པ་མེད་པའོ།
གསུམ་པ་ནི་བདག་ཅག་བསྐྱབ་པ་པོ་ལ་སྟོན་གྱི་གཤེན་འཆི་མེད་གཙུག་ཕྱད་ནས་
མཁས་པ་མི་བཞིའི་སྐུ་རིང་ཡན་ཆོད་དུ་བསྐྱབ་པར་ཁས་སྒྲུང་དམ་བཅས་པའི་ཐ་ཆིག་
ཅན་ཡིན་མེད་ཀྱི་ལྷ་མ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་སྤང་པར་དཀའ་བས་སོ། དེའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་གཉན་
པ་ནི་དེ་བསྐྱེད་སྤང་པར་མི་ཉམས་ཤིང་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སྟེ་ཆེད་དུའོ།

བཞི་པ་གསུང་མཆོད་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ལ་གང་བཞེས་པར་གསོལ་བ་གདབ་པའོ།
དང་པོ་ནི་ཐུགས་རྗེའི་མངའ་བདག་ནི་ཆོད་མེད་བཞི་དང་དབྱེར་མེད་པར་གནས་པ་
དང་། གཉིས་པ་ནི་སྟོང་གསུམ་སྟོང་ལས་འདོད་སྟོང་ནི་ཆོགས་བརྒྱད་ཀྱི་འདོད་ཡོན།
གསུམ་པ་ནི། དབྱེས་པའི་རྒྱལ་སྟེ་ཉེ་ཉེ་ཞེས་སྒྲ་སྟོགས་པའོ། འཕྲོག་ཆགས་ནི་ཤ་ཁྲག་
དང་འབྲུ་ཆན་ལ་སོགས་པ་བསྟེགས་གོ།

ལྷ་པ་བྲག་ལ་གསུམ་སྟེ། དུལ་དང་དངོས་དང་གསོལ་བ་གདབ་པའོ། དང་པོ་ནི་
ཁོ་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་སྟེ་སྤྱིར་མངའ་བ་བསྐྱེད་ན་སྐུ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་དུ་འདུ་བས་
ངེས་ལ་དེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པར་གནས་པ་མཁའ་འགྱིང་ཁ་དང་ཐུགས་རྗེ་ཐབས་
ཀྱིས་རོལ་བ་ནི་མཁའ་ལ་གདུག་མོ་སྟེ་དེའི་སྐུལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱ་ཁོ་པོ་ཡེ་ཤེས་ལ་
གཏུམ་པ་དབྱིངས་སྟེ་དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པས་གཉིས་མེད་དོན་གྱི་སྐུལ་པའི་སྐུའོ།
དེ་གང་ཞེ་ན་འགྱུར་མེད་གཡུང་རྒྱུད་དང་མི་བཟད་ཉ་ལ་དབལ་གསལ་སོ། གཉིས་པ་
ནི་སྟོ་གསུམ་མོས་པ་དང་། གསུམ་པ་ནི་བྱེད་ཁོ་ཆོགས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེས་བརྒྱུད་ཅེས་
པའོ།

དུག་པ་བཤགས་པ་ལ་ཆོག་བཤད་དང་རྩས་དང་སྟོང་པོ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི་སྤྱིད་
པ་ཆགས་པ་གསང་སྟགས་ཀྱི་ལ། དུས་འདི་ནས་བཤགས་པ་བྱེད་པའི་དུས་སྟེ་གཞན་
སྤར་བཞེན་ནོ། གསུམ་པ་ནི་ཆེ་དང་ཉུངས་དཀར་ནག་དང་ཕྱར་མ་ནི་ཤ་ཁྲོལ་།
ཆོགས་ལ་སོགས་སོ། དཔྱིགས་པ་ལ་ནས་ནི་ལག་མཐེལ་དུ་ཕྱར་ཅིང་མཉེས་ནས་མེ་

ཡ་ཤེས་པ་འི་ཆེ་སྒྲུབ་ཏུ་འཆིགས་པ་ལྟར་བཀའ་གས་དང་སྤྲིབ་སྤྲིབ་ཀྱང་དེ་བཞིན་
ནོ། གསུམ་པ་ནི། བསྟོན་པའི་སྒྲུབ་གསུམ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་ཆེ་སྒྲུབ་པ་ནི་མཆོང་ཉུང་ས་
དང་། རྒྱ་སྒྲུབ་ཏུ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བསྐྱེད་ལས། ཏ་ར་ཡེ་ཤེས་ནི་རམ་མི་བྱུང་གཉིས་སྒྲུ
མེད་པ་སྟེ་འི་པ་ནི་ཆེ་ཉུང་ས་བསྐྱེད་པས་མེད་པ་གཉིས་སྒྲུམ་མེད་པ་ལྟར་སྒྲུབ་གསུམ་ཡེ་
ཤེས་དང་དབྱེར་མེད་ལ་ཐེམ་བར་འགྱུར་ཅིག་པོ། བདུན་པ་མཆོང་པ་ནི་སྒྲུབ་བཞིན་
ལ་ཁམས་གསུམ་བསྐྱེད་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་རྒྱ་དང་གྱི་གཉིས་སྒྲུབ་ཆེ་བཅོམ་པ་རི་
དང་འདྲོད་ཆགས་ཅད་བཅད་པས་ཁྲག་གི་རྒྱུར་མཆོང་དང་ཞེ་སྒྲུབ་ལྟུང་རྒྱུ་ལྟུང་པ་འི་
ཀྱང་མཐོ། གཞན་འབྲུ་སྒྲུ་སྒྲུགས་ལ་གེ་གཙོ་ནི་བདུད་བཙོམ་པ་དང་རྒྱུར་ནས་དབང་པོ་
དེ་མོ་ཐེམ་པ་དང་། ཏ་ར་སྐད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་དང་ཁ་བྱུང་ཡོངས་སྟོན་སྟོན་འདེབས་པ་
ལྟོ། ཁམས་གསུམ་འབྲུགས་ཀྱི་དཔྱད་པོ།

བརྒྱད་པ་འཚམས་བཅད་པ་ལ་ཆོག་བཤད་དང་སྤྱོད་པོ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་དེ་
བཞིན་ཉིད་ནི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིད་དེ་འཛིན་སྟེ་འབྲུ་སྟེ། གཉིས་པ་ནི་གཞན་སྤྱོད་བཞིན་
ལ་མར་ཉི་ནི་གསེར་མདོག་ནི་ཉུངས་དཀར་ལ་ཐོད་ནི་དཔག་པོ་སྤྱོད་པ་ལས། ཕྱི་མ་ནི་
མདའ་བཞིན་དུ་བརྟེན་ཅེས་སོ། སྤྲུགས་བརྗོད་ཅིང་ཕྱི་མས་བས་ཉུངས་དཀར་ཁོ་རྒྱང་
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་བར་ཆོད་བསམ་བར་བསམ་སོ། དགུ་པ་སྤྱོད་ནི་པར་
དེར་ཅེས་བས་ལས་ཐེག་ལྟར་རོ། བརྒྱ་པ་ཞལ་དུ་སྟེན་པ་ལ་མདོ་རྒྱས་གཉིས་ལས་
དང་པོ་ནི་གཞུགས་བྱང་ལ་དག་བཤེགས་བཀྲུག་ནི་དབྱགས་ཅན་ལུས་ལས་དབྱགས་
ཁངས་སྟེ་དབྱགས་མེད་མིང་ག་ལ་སྟེན་ཚུལ་དང་། ཅ་བཞིའ་བཅད་ནས་ཤེ་བྱན་དབྱས་
སྤྱི་ལ་བའི་ཚུལ་ལས་ཐེག་ལྟར་བྱས་ལ། ཉུངས་དཀར་གྱི་སྤྱས་ལ་ཤིང་ཐེའུ་ནི་ཆེར་
ཐེའུ་དང་སྤྲུག་ལ་རྩྱེ་ཞལ་དུ་བསྟེན་ལ་ཆོག་བཤད་ནི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དེ་འཛིན་ནི་ཀྱན་
སྤྱོད་རྒྱ་ཉིད་ནི་འཕྲོ་འདུ་ལ་མཁའ་དབྱིངས་ཡོངས་སྤྱོད་ལས་པ་ནི་ཁོ་པོ་ལ་ལ་ལུ་མ་སོ།
གཞན་འབྲུ་སྤྱོད་བཞིན་ནོ། ལྷན་མེད་པའི་མཆོད་སྟེན་དག་བཤེགས་གྱི་ཤ་དང་ཁག་
དང་རུས་པ་སོ། བརྒྱས་བརྗོད་སྤྲུགས་ནི་མཆོད་པ་བསྟེན་པའི་སྤྱོད་པོ་སྟེ་མཆོད་པ་ལ་

དགྲ་བགའས་ཐེམ་དེ་བདེའ་གཤེགས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཐེམ་པར་བསམ་མོ། བཙུ་གཅིག་
 བ་འཕྲིན་ལས་བཙལ་བ་ནི་མི་དགའ་བཙུ་སྟེ་སྟེག་པ་དང་བག་ཆགས་ན་བ་དང་དགྲ་
 བགའས་ནམ་རྟོག་གི་ཆོགས་ནམས་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་ཐུགས་རྗེས་བསྟེགས་ཅིང་མེད་
 པར་མཛད་དུ་གསོལ་བ་ལ་སོགས་དགྲུས་གསལ་མོ། དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་རྒྱས་པ་དང་
 ཞི་བ་ལྟར་བྱས་ལ་གཟུགས་བྱང་ལ་བསྟེམ་ཞིང་བསྟེགས་གོ། གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་
 དུ་འབྲེད། གཟེའ་མ་གྲད་མོ་བྱིན་དེའི་མཆོང་པ་འབྲལ་དུས་སུ་ཐུན་གསུམ་མཁུས་པ་
 དང་ཞལ་དུ་བསྟེམ་པ་བྱའོ། འདི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེང་ན་སྟེ་བརྒྱད་འདིར་མཆོང་དོ།
 གསུམ་པ་དུས་བཞིའི་རྟོ་ལ་སྦྱར་ཐབས་ནི་དེ་ནས་རྗེས་སུ་དུང་ཆེན་ནམས་དུས་བཞིའི་རྟོ་
 ལ་སྦྱར་བ་ནི་སྤྱད་དང་གཏོར་མའི་བྱེད་མེ་ཐབ་དུ་སྦྱར་བ་ལ་ཚུལ་ནི་རྒྱས་པའི་བཅུད་ཅི་
 རྒྱ་མཆོའ་སློང་སྟེང་ནས་ལ་སོགས་བཞིན། ལྷག་མ་ཕྱིར་སྦྱར་ནི་དམར་ལམ་ཐོར་གྱིས་
 བསྐྱབ་པས་དམག་དབྱང་དགྲ་ལ་བསྟན་པ་བྱའོ། དེ་ནས་ཐོ་བརྒྱུད་ས་ཕྱ་ཆེ་བསྦྱངས་པ་
 རྩིག་གེ་ཡིན་ཆུང་ལྟར་བྱལ། ལས་རྒྱན་བསྟུ་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་བསྟུ་བ་དང་ཡུལ་བསྟུངས་
 བ་དང་གོ་དགོ་གསང་སྟོ་བསྐྱམ་པ་བྱའོ། མཐར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མི་དམིགས་པའི་
 དང་ལ་བཞག་པ་ནི་རྫོགས་རིམ་མོ།

གསུམ་པ་མདོ་རྒྱས་བསྟུང་ནི་གསལ་མཁར་ལ་སོགས་འབྲུ་སྟེད།

ཆོད་མེད་སྦྱིན་པས་འགོ་བ་མ་ལུས་ཀྱན་ཆོམས་པ།
 དེ་དོན་རྫོང་བྱེད་བསྟུས་དོན་གསལ་པའི་འབྲེལ་ཆུང་འདི།
 བཀོད་པ་ལས་བྱུང་དགའ་བ་འབྲུ་མོ་གང་ཐོབ་དེས།
 བདག་སོགས་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་སྟོང་ཐོ་ཐོབ་ཀྱི་བར།
 ཆེ་རབ་ཀྱན་དུ་དལ་འབྱོར་ཕུན་འཆོགས་ཐོབ་པ་དང་།
 འདི་ཉན་བཞད་དང་ཚུམ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་།

བྱ་ནོར་འཁོར་དང་ལོངས་སྟོད་རྒྱལ་བསྐྱིད་རིན་ཆེན་དང་།

ཡན་ལག་མགོ་དང་དམིག་དང་དོན་སྙིང་ལ་སོགས་ལ།

མ་ཆགས་འགོ་བ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་གཏོང་བ་དང་།

འཁོར་བ་མ་སྟོང་པར་དུ་གཞན་དོན་བྱེད་པ་དང་།

འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོང་ན་རྒྱབས་འཁྲུགས་ལས་བཞུལ་འགྱུར་ཅིག

དོན་གསལ་འབྲེལ་ཚུང་ཞེས་བྱ་བ་སྡེ་སྟོད་མང་དུ་སོས་ཤིང་ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་

སྟོག་ལྟར་དུ་འཆང་བའི་གཏོས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་བྱ་བས་སྦྱར་བ་རྩོགས་

སོ།། དགེའ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཕྱག་པོན་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཕྱག་དཔེའ་ལགས་

སོ།།

ཉི་ཟེར་ཞགས་པ་འདུར་གྱི་མཆོང་གི་གསལ་བྱེད་བཞུགས་སོ།།

ཨེ་མ་རོ། རྣམ་དག་མཐུན་བཅེའི་འོད་ཟེར་ཆད་མེད་ཉི་མ་ཡི། འཁོར་བའི་ཚུ་བཞིས་
རབ་དུ་མཛར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་། དེའི་གནས་ལ་སྦྱབས་ནས་བདེའ་ལེགས་འཛོལ་
མཛད་པའི། རྒྱལ་ཤིང་ལྷ་སྒྲུབ་གང་ཡིན་དེ་ལ་གྲུས་པས་བྱུག་འཆལ་ལོ། ཆོག་དོན་
རྒྱས་པར་བཀའ་བར་ཏུས་པའི་མཐུའ་མེད་ཀྱང་། ཆོ་འཕངས་ལུས་བརྟེན་མཛོན་
རྒྱུ་ལོ། མཆོང་ཐོབ་བྱེད་ཕྱིར། མཆོང་སྦྱོར་རྣམ་གཉིས་བདེ་སྒྲག་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ལ།
ལས་འཁྲིགས་བསྐྱེད་དོན་སྦྱང་བའི་སྦྱོར་གཅིག་འདིར་གསལ་བྱ།

སྦྱིར་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ནི་ཤིས་བྱེད་ཉིད་མ་རྟོགས་པས་དངོས་པོ་ལ་མཛོན་
པར་ཞེན་ཅིང་སྦྱོར་རྣམ་ལ་འཆི་བདུད་ཀྱི་ཚུ་བཞིས་རབ་དུ་མཛར་བ་ལས། དེས་ཤིག་
ཆོ་འཕངས་པ་དག་ལམ་གྱི་ཉེན་དང་ལམ་དང་ལམ་གྱི་འབྲས་བྱུ་ལ་དགོད་པའི་ཕྱིར་ཉི་
ཟེར་ཞགས་པ་འདུར་གྱི་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྟེ། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཕྱང་
བྲངས་བ་དང་། དེའི་དོན་དངོས་གཞིའི་བྱ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་
སྟེ། དགོས་པས་མཆོན་སྟེ་མདོར་བསྟན་བ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་མདོ་བསྐྱེད་
པའོ། དང་པོ་ནི་སྟོན་པ་ཅེས་པ་ཤིས་བྱེད་ཇི་ལྟ་བུ་ཇི་སྟེད་བ་དང་སྤྲུགས་ཇི་ནི་དཔག་
དུ་མེད་པ་ལ་སོགས་བཞི་དང་ཆེ་བ་ནི་ཐེག་པ་འོག་མའི་སྟེང་ཇི་རང་ཕྱོགས་ཅན་རྣམ་
པར་བཅད་པའོ། ཐབས་མཁས་པ་ནི་འཕྲིན་ལས་བཞིའི་གདུལ་བྱ་གང་ལ་ཅི་འདུལ་བ་
ལ་དེ་ལྟར་སྟོན་བ་དང་། ཡེ་ཤིས་ནི་སེམས་ཉིད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་དོན་རྟོགས་
ཅིང་སྦྱོང་པས་དང་། གཙུག་སྤྱད་ནི་དབྱེ་ལ་དབྱེ་དུམ་འབར་བའི་ར་སྦྱེས་པ་ལ། བྱུག་
འཆལ་བ་ནི་ཀྱན་བཟང་གི་རྩ་བའི་དོན་རྒྱས་པར་བཀའ་ནས་གདུལ་བྱ་ལོངས་སྟོན་
པའི་སྐལ་དང་བྱེད་པའི་ཇིན་ཅན་ཡིན་པས་ཕྱི་རབས་རྣམས་ཀྱིས་བྱུག་འཆལ་བའོ།

གསལ་མཁར་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་དེས་སྟེ་གཞན་དུ་འབྱུང་བ་ལྟར་ལ། སྲིད་གཤེན་གཙུག་ལྷན་ལ་དོན་གྱི་བཅུད་སྟེ་སྤྱིར་པོ་བྱུང་ནས་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི་མན་ངག་གྱི་སྤངས་སྒྲོར་གསུམ་སྲིད་གཤེན་གྱི་བྱུང་མཐའ་དང་མཐུན་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་དགོས་པ་ཅིའི་དོན་དུ་བསྟན་ཞེ་ན། ཨེ་མ་རྟོ་ནི་ཆེ་འདས་འདྲེན་པའི་ཐབས་བྱད་པར་ལ་ངོ་མཆོར་བ་དང་། སེམས་ཅན་ནི་སེམས་རྒྱུད་རིག་པ་དང་ལྡན་ཅམ་རང་རང་གི་ལས་གྱིས་སྐྱེ་བ་དང་དེའི་དབང་གིས་འཆི་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གནས་པས་རྟག་ཅེས་སོ། འཆི་བ་འགོག་པ་ལ་དེའི་རྒྱ་སྐྱེ་བ་དགག་དགོས་པས་སྐྱེ་ཁྲོན་ཞོ་དགག་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་ལ་ཆེ་འཕངས་པ་ནི་ལུས་སེམས་གྱི་ཆོགས་པ་བྲལ་བ་ནི་དེ་ཉིད་དབྱིངས་སྟེ་ཞི་ཁྲོ་ཡབ་ཡུམ་དང་དབྱེར་མེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱག་བསྐལ་ལས་བདེ་བར་བསྐྱལ་བའི་འདི་སྟེ་འདི་མཛད་དོ། རྒྱས་པ་ལ་ནི་ཆེ་འཕངས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་བ་དེ་ཡང་ཤེས་རབ་རྒྱུད་ཞིང་རྟོགས་པ་མེད་པས་ལལ་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པས་བྱང་དུ་མི་འདོད་སྟེ་ལྷུང་ངོ་ཞེས་འོག་དུ་སྟེལ་ལོ།

དེ་ལ་བཞི་སྟེ། གང་གིས་དང་། དཔེའུ་དང་འབྲ་བར་དང་། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གང་དང་། རྒྱལ་ཅི་ལྟར་ལྟར་བཤོ། དང་པོ་ནི་རྟོགས་པའི་སྒོ་དང་མི་ལྡན་པའི་སྒོངས་པས་ལུས་སེམས་བྲལ་བའི་བར་དྲིའི་དེའི་རིག་པ་སྒོངས་པ་བྲིད་པས་སོ། དེ་ཡང་ལུས་སེམས་བྲལ་ནས་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་གི་དྲོགས་ཀྱི་དགོས་ཅིང་བྲེད་ནས་ཡོད་པས་མི་རུས་ལ་ཐར་པའི་རྒྱུན་བདུན་ཆོགས་མཁན་པོ་ལ་རེ་བས་དེས་བྱངས་པར་མ་རུས་སྟེ་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་བར་གོ་ནས་སོན་དང་གང་ཟག་ལ་སྐྱུར་པ་འདེབས་པ་དེ་དང་དེ་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་པའི་ཉེས་པ་གཉིས་ཀ་བདུན་ཆོག་མཁན་པོ་ལ་འབྱུང་པས་གཡང་ས་སྟེ་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ནི་རྒྱས་མེད་ཀྱི་དཔྱ་ལོང་གིས་ལོང་བ་གཅིག་བྲིད་ནས་ཕྱིན་པས་དགོས་པའི་གནས་སུ་མི་ཕྱིན་ཅིང་བར་མ་དོན་འཁོར་བ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གཉིས་ཀ་གཡང་ས་སྟེ་རྒྱ་བྲག་ལྟ་བུ་ལ་ལྷུང་ཞིང་ལུས་སེམས་འབྲལ་བ་དང་ན་ཆ་སྐྱེད་པ་བཞིན་ནོ། གསུམ་པ་ནི་ཆེ་འདས་ཐར་པའི་གནས་སུ་སྒྲོལ་ཞིང་།

དངས་བར་འདོད་པ་དེའོ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་གང་ཞིག་གཤེན་རབ་བསྐྱབ་པ་པོ་ཅུལ་
 ལྟོབས་ནི་ཤེས་རབ་དམན་ཞིང་རྟོགས་པ་དང་མི་ལྡན་པས་དེའི་ཕྱིར་རོ། བཞི་པ་ཚུལ་
 ཉི་ལག་སྒྲེལ་ཞེས་པས་གནས་ཆོག་མཁན་པོ་དང་བར་དོའི་རིག་པ་གཉིས་ངན་སོང་གི་
 གཡང་སར་རོ། དེའི་ཉེས་པ་ནི་སྟོན་གྱི་ལུས་སེམས་འབྲེལ་པའི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་
 འཁོར་བའི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ལུས་བཅའ་པོ་དང་སེམས་རིག་པ་འབྲེལ་ནས་ཤེས་པའི་
 གཙོའ་པོ་སྒྲ་ཡིད་སེམས་གསུམ་དང་འཁོར་སེམས་བྱུང་མིང་བཞིའི་ཕྱང་པོ་བཞི་བར་
 དོ་ནི་རིགས་དྲུག་གི་བར་དོར་འབྲམས་ཞེས་སོ། གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་
 ལུས་བར་བསྟན་པ་ནི། རྟོགས་པ་ལྟ་བུའི་དང་། དགོངས་པ་ཟབ་མོའི་དང་། དམིགས་
 པ་རྣེ་པོའི་ཅུལ་གསུམ་ལུས་ལ་རྟོགས་པའི་སྒྲེས་ལུས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲེལ་པོ།
 རྒྱ་བ་རྟོགས་པའི་ཅུལ་དང་། དགོངས་པ་མི་གཡོ་བའི་ཅུལ་དང་། ཡེ་ཤེས་རྣམས་པོའི་
 ཅུལ་བཅས་གསུམ་ལ་ཅུལ་གསུམ་ཞེས་བཤད་པ་འདིར་ཞུ་དག་པས་བསྟན་ཤེད་ལ་ལྟ་
 རྟེ། གང་གིས་གང་དང་། དཔེའ་ཇི་ལྟ་བུ་དང་ཚུལ་པོ། དང་པོ་ནི་ཤེས་རབ་སྟོབས་ལྡན་
 ཉི་ལྟ་སྟོད་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲེས་ལུ་བསྐྱབ་པ་པོ་གང་ཞིག་གོ། གཉིས་པ་ནི་སྒྲ་
 སེམས་ཡིད་དང་གསུམ་ཅེས་པ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། གསུམ་པ་ནི་མཁའ་གསལ་བ་
 དང་། སྒྲོང་ཡངས་པ། དབྱེར་མེད་པའི་དབྱིངས་སུའོ། བཞི་པ་ནི་རྟ་དུ་མྱོང་བལྟལ་ལྟ་
 སྟོད་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲེས་ལུ་བསྐྱབ་པ་པོ་ནས་གཡུག་དུ་ཤེབས་པ་བཞིན་སྟེ་
 འཁོར་བར་འབྲམས་པ་དེ་བཟུག་ནས་སོ། ལྟ་པ་ནི་སྒྲ་ཡིད་སེམས་གསུམ་ཐིག་ལེ་ཉག་
 གཅིག་དུ་ཤིང་ནས་ཀྱང་ཐོག་ཆགས་མེད་པར་དབྱིངས་སུའོ། ཚུལ་ནི་ཁམས་གསུམ་
 འཁོར་བའི་ས་ལ་རང་རྒྱུད་རང་གིས་སྤྱང་པ་ནི་ཕྱང་པོ་མཆོང་སྟེན་དང་། གཡུང་བྱང་
 ཐིག་པའི་ས་ལ་མཉམ་བཞག་མི་རྟོག་པའི་ལས་རྒྱུད་ལ་སྤྱང་ཅིང་གནས་ནི་རྗེས་ཐོབ་
 ལ་ཤེས་སྟོབས་སྤྱངས་ནས་འབྲས་བྱ་དེ་བཞིན་ཉིད་སྟོར་པ་པོན་གྱི་སྟོན་པར་རོ། ཅིའི་
 ཕྱིར་གི་ཞེན་ས་ཡི་རོ་པོ་སྤང་བྱང་ཚུ་ཡིས་ས་བསྟུད། མེ་ཡིས་སྟོན། རྒྱུད་གིས་དང་
 རྟོགས་འབྲེད་ཅིང་འཕེལ་བས་འབྱུང་བཞི་འདུས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱུབ་པའི་ཕྱང་པོ་ནི་

རྒྱ་འབྲས་མེས་རིག་འབྲེལ་བ་ཡིན་པ་ལས་དེ་ནི་བྲལ་བས་ཤི་ཞེས་བྱའོ། གཉིས་པ་ནི་
 ཅིའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན་འབྱུང་བའི་དངས་མ་རིག་པ་ཡིན་པས་སྟིགས་མ་རིག་པས་མོར་སྟེ་
 བྲལ་བས་རོ་ཞེས་སོ། ཅིའི་ཕྱིར་བྱུང་བོ་ཞེ་ན་རྒྱ་འབྱུང་བ་དང་འབྲས་བྱ་དྲུག་ལྟ་འདྲས་
 བའི་སྟིགས་མ་རིག་པ་མོར་བས་ནི་ལུས་སོ། རིག་པས་མོར་བའི་སྟིགས་མ་འདོགས་
 བའི་ལུས་དེ་རི་ལྟར་སྦྱང་ཞེ་ན་ས་ལ་སྦྱངས་ན་སྟོག་ཆགས་སྦྱང་ཅིང་ཉེས་པར་འབྱུང་
 བ་དང་སའི་དཀྱིལ་དུ་རྩལ་ཅིང་སྟོགས་པས་མཆོད་སྦྱོན་གྱི་གོ་མཆོད་ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་
 ན་ཚུ་ལ་སྦྱང་བའམ་ཞེས་བ་རྒྱུའི་སྐྱེ་ལ་གཡེང་བར་བྱེད་རྩལ་ཞིང་ཟག་བར་བྱེད་པས་
 ག་དང་རུས་བ་བྱེད་ཀྱང་མཆོད་སྦྱོན་གྱི་རྒྱ་རུ་མ་སོང་བས་སོ། ། གཉིས་པ་ནི་ས་ཚུ་
 ལྟར་ཡུན་རིང་མི་འགོར་བར་མེ་ཡིས་ཐོགས་ཆགས་མེད་པར་ཐལ་བ་རུལ་དུ་སྟགས་
 ནས་བཟང་ངན་གྱི་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་ཐུན་པའི་རིག་པ་
 མཆོད་མཁན་གྱི་གཤེན་རབ་གྱིས་ལྟ་རུ་བསྐྱེད་ཅིང་བྱུང་བོ་མཆོད་པར་ལུལ་བས་ཡོན་
 ཏན་ཡོད་དོ། གང་གིས་ཞེ་ན་གཤེན་གྱི་སྟེ་བསྐྱེད་པ་པོས་སོ། ས་མོན་ཡིག་འབྲུ་ཞེས་
 བ་སྦྱི་མོར་ཨ་ཁྱེ་བྲལ་བར་སྒྲི་མགྱིན་པར་ནི་སྦྱིང་ཁར་ཉི་ལྟེ་བར་གྱི་རྒྱང་མཐིམ་དུ་
 དུ་རང་རང་གི་གནས་སུ་རིགས་དྲུག་གི་ས་མོན་བཀོད་ནས། གཞལ་ཡས་ཞེས་འོག་
 དུ་སྟེལ་ལ་བཞི་ཉི་ལྟེ་གང་དང་གང་དུ་དང་གང་གིས་དང་ཚུལ་ཅི་ལྟར་བསྐྱེད་པའོ། དང་
 པོ་ནི་སྦྱང་རྒྱུའི་བྱུང་བོ་དེ་ལ། གཉིས་པ་ནི་རིན་ཆེན་ལྷའི་གཞལ་ཡས་སུ་དང་། གསུམ་
 པ་ནི་བདག་ཉིད་སྟེ་དཔོན་གསལ་སྒྲ་མ་ཡིས་སོ། བཞི་པ་ནི་བདག་ཉིད་རྟོགས་སྦྱ་ཀུན་
 ལྟར་བྲལ་བ་རུ་བསྐྱེད་པའི་ལྷའི་ཐུགས་ཁ་ནས་འོད་འཕྲོས་འདུས་པས་བདག་གཞན་
 གྱི་སྦྱིབ་པ་སྦྱངས་པས་དེའི་བཅུད་ལ་སྦྱིང་བོ་གསང་བའི་ཡིག་གོ་ཨ་མ་གཉིས་འཕྲོས་
 སྟེ། དམིགས་པ་ནི་སྦྱང་ལ་ཐོག་པས་ལུས་ངག་ཡིད་གྱིས་སྦྱིབ་པ་སྦྱང་རྒྱར་འདུས་པས་
 མཁའ་དབྱིངས་ནི་བདག་ཉིད་གཙོ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་པས་ལྟ་རུ་བྲལ་ཞེས་
 བྱའོ། བདག་ཉིད་གཙོ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་ཐབས་ཤེས་རབ་གྱི་རོལ་བར་མཛད་པ་ལས་
 བདེ་ཆེན་ཐེག་ལེ་སྦྱ་ཉིག་གསལེལ་ལྟར་དུ་མཛད་པས། དེ་སྦྱར་གྱི་སྦྱི་གཙུག་ཆངས་

པའི་བྲ་ག་ལ་བབས་པས། དེ་ནས་ཅ་རྒྱས་ས་བརྒྱད་ནི་ཐིག་ལེས་གང་ནས། ཤེ་ཐུན་ནི་
 སྒྲིང་གི་ཅ་རྒྱས་ལ་མོ་ན་སྒྲེ། རིན་ཆེན་སྒྲ་ལྷའི་ཡི་གེ་ཡི་རྩི་རྩི་དང་ལྷ་ལས་འབྱུང་
 བ་རིས་བཅེགས་དང་དྲག་པོ་དཔལ་གྱི་གཞལ་ཡས་རྒྱད་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བསྐྱེད་
 རོ། གསུམ་པ་ནི་སྤར་ཐིག་ལེ་བབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་སྤངས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་ལྷ་ལྷ་
 སྤར་གྱི་སྒྲི་གཙུག་དུ་བབས་ནས། དེ་དག་གི་ཐུགས་རྗེས་དེའི་རྒྱུ་ལས་ཤེས་ཐིག་ལེར་
 དེལ་ནས་དེར་བཀུག་ཅིང་སྒྲི་གཙུག་ན་བསྐྱེས་མོ། བཞི་པ་ནི་སྤྱོད་པས་ཞེས་པ་ཉིང་
 དེ་འཛིན་ཐུག་རྒྱ་ལས་སོགས་གྱི་གཤེགས་པ་ནི་སྤྱན་དངས་པ་དང་། གདན་དབུལ་
 ཞིང་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་དང་། མཆོད་ནི་མཆོད་པ་བརྒྱད་ལ་སོགས་དབུལ་བ་དང་།
 ཐུག་ནི་ཐུག་བཅའ་བ་དང་། སྒྲ་བསྐྱོད་པ་ལས་སོགས་བྱའོ།

༥ ལྷ་པ་ལ་གཉིས་སྒྲེ། མཆོད་དངོས་དང་། དེའི་ཡོན་ཏན་ནོ། དང་པོ་ནི་ཡེ་ཤེས་
 མེ་ལྷའི་ཞེས་སོགས་ཀུན་རིག་གི་གཞུང་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། གཉིས་པ་ནི་སྤྱར་ལ་སྤྱོན་
 མ་བཅད་པའི་དུས་སུ་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་ལྷ་དང་ལས་སོགས་ཉེ་ཞི་ཁྱོ་ལྷའི་ཐུགས་ལས་
 འོད་འཕྲོས་པས་སྤྱར་དང་བསྐྱེགས་ཁང་གཉིས་ལྷའི་གཞལ་ཡས་སུ་གསལ་བར་
 འབར་བར་བསམ་ལ། དུ་བ་དང་འོད་དང་མེ་ལྷེ་སྒྲ་གསུམ་དོན་ལ་ཐིམ་ནི་སྒྲ་གསུམ་
 དང་དབྱེར་མེད་པར་གྱུར་ལ། ཁམས་བཅོལ་བརྒྱད་དང་སྐྱེ་མཆེད་བརྒྱ་གཉིས་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཞི་ཁྱོ་ལྷ་དུ་གསལ་བ་དང་། ཁམས་ནི་འོད་དབུགས་ཤིག་གི་གསུར་གྱི་
 ཁམས་གསུམ་དང་དབྱིད་ལས་སོགས་དུས་བཞི་ཡུམ་ཡན་ཆད་འབྱུ་སྐྱའོ། གཉིས་པ་
 ནི་གནས་མཆོག་ནི་མཆོན་བྱང་ལ་དེ་རིགས་དྲག་དེ་རིག་གི་ས་ཐོན་དགོད་ལ་སྒྲིང་པོ་
 ཡར་ལ་རྟེན་བབ་ཚུལ་རྒྱས་པ་ལྟར་རོ། དེའི་སེམས་ནི་གསོན་གྱི་ཆེ་རི་ལྟར་གནས་ཞེ་
 བ་རིག་པའམ་ཤེས་པ་ཅ་དང་ཁག་དང་དབུགས་ལ་བརྟེན་བཅས་ནས་གནས་པས། དེ་
 ལ་རྒྱུ་ཤེས་ཞེས་བྱ་སྒྲེ་ཡུལ་ལྷ་ལ་གཅོད་ཅིང་འཛིན། གནས་ནི་སྒྲིང་ལ་བཅས་ནས་
 ཡུལ་ནི་གཞུགས་ལ་འབྱེད་རོ། ཡིད་གང་ཞེན་ཡུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་དཀར་དམར་གཞུགས་
 སྒྲ་ལས་སོགས་འབྱེད་པ་ནི་ཅ་ལ་གནས་ཅིང་བྱེད་པར་བདེ་སྒྲུག་ལ་སོགས་ལྷ་བར་

བྱེད་དོ། ལྷ་གང་ཞེན་འདུ་བྱེད་ལྷ་བརྩ་ཅ་ཅིག་སྟེ་སྤར་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
 འབྲེང་ཞིང་ཀུན་གཞིའི་བག་ལ་གནས་པ་དང་བག་ཆགས་བཟང་ངན་དེ་ལ་སོགས་པ་
 དེ་ནི་སྤར་བྱེད། གཉིས་པ་ནི་ཉེ་སྟོབས་དང་རྩ་འབྲུལ་གང་གིས་གཞོམ་ཞིང་སྤར་ཞེན་
 བྱེད་དག་གི་ཁྱི་བའོ། ལྷ་ལ་ནི་ཞགས་པ་ལྟར་གྱི་བྲག་རྒྱུའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷ་གང་ལ་
 དམིགས་པ་ཉི་མཆོན་ཉེ་མཆོན་པ་དང་། དེའི་གཞུང་ལྟར་གྱི་སྟོང་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆེ་
 འདས་ཀྱི་ཉེས་སྤྱིབ་གནས་སུ་སྤར་པ་དང་། མཆོང་པ་འབྲུལ་བའི་སྤྲུགས་ཀྱི་སྟོབས་
 ཀྱིས་བཞགས་པའི་མཆོང་ཡོན་བདེར་གཤེགས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་སུ་དབྱུག་
 ཉིང་འཛིན་གསལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་སྒོར་དུ་གསལ་བ་ནི་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་
 གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱལ་ལོ། རྩ་ལ་ནི་གཞུགས་བྱང་བཅས་པ་ཉེན་གྱི་སྟོབས་
 ཀྱིས་སྤར་མ་ཤི་གསོན་གྱི་ལྷ་དང་མཐུན་པར་བྱངས་ནི་ཤེས་པའི་བརྟེན་དུ་བཀོད།
 སྟོབས་བྲུག་གསུངས་ཡང་ལྷ་ལས་མ་བྱུང་བས་དེ་ལྷ་དང་ལྷན་བས་ཉི་མའི་ཤེས་སེམས་
 གསུམ་ཉེ་བསྐྱེད་ཡོན་སེམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་ནས་བྱངས་ཞེས་སོ། གསུམ་པ་
 ལྷ་ལ་ནི་གཞུགས་བྱང་ལ་ཡིག་འབྲུ་བྲུག་བཀོད་པའི་ལྷ་བསྐྱེད་ལ་རྟེན་དམར་པོ་ལ་བསྟེན་
 ལ་དེའི་འང་ར་སྟོབས་ལ། བྱེད་སྤྲུལ་གྱི་ལྷ་ལ་བསྟེན་སྟོབས་ལ་སྟེན་ཞེས་སོ། ར་མེད་ཀྱི་
 བྱེད་ཉིད་ཨར་གསལ་ཉེ་གྲུར་པ་ལས་བདག་གི་ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཅེ་ལ་འང་ཨ་མ་རེ་
 བསྐྱེད་ལ་སྤར་གྱི་ཨ་དེ་ལག་པའི་ཨ་མ་ཡིས་ཅེན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བསམས་སོ། འབྲུ་
 ལྷ་གིས་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་དེ་ཨ་རུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི་རྟེན་ཉི་མའི་ཤེས་སོན་
 ཡོན་པས་བྱང་རྒྱུ་བསྐྱེད་པའི་བརྟེན་མི་མ་ཡིན་པ་ལ་མི་རུང་པར་མདོན་ནས་བཞད་པ་
 དང་། དེ་ཡང་ཨ་ལ་བསྟེན་པ་ནི་ཨ་སྟེང་ས་སོན་སྟེ་མེད་དང་དེ་ཉིད་ཨ་མ་ཡིས་བསྐྱེད་
 པ་ནི་གཙོ་བོ་མཆོག་ལ་བ་ལུས་ཀྱི་གདུལ་བར་གྱུར་བས་དེ་གཉིས་དང་དབྱེར་མེད་
 བར་སངས་རྒྱས་པས་སོ། སྟོག་འཛིན་ནི་དེའི་རིག་པ་ཨ་དེ་ཉི་མའི་ཤེས་སོན་ཞགས་དང་
 ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱ་བཅའ་ལ་བྱངས་སྟེ་ངན་སོང་གསུམ་དང་གཞན་འབྲུལ་མན་གསུམ་
 ཉེ་འབྲུ་བྲུག་གི་ལན་ཆགས་སྤངས་ལ་འདོད་ཁམས་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པའི་བག་

ཆགས་སྐྱངས་སྟེ་དྲིང་གི་ཆེ་འདས་ཉོན་མོངས་ཁྱོད་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པ་ལྟར་རོ། བྱང་
 བྱང་པོ་སྐྱང་པའི་མཆོད་པ་ལུལ་པ་ལས་གཞུགས་ཁམས་གཡོའ་བཞུག་གི་བག་ཆགས་
 སྐྱང་སྟེ་རིགས་བྱག་སྐྱག་བསྐལ་བྱང་བྱུར་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པ་ལྟར་རོ། གསང་བ་ནམ་
 ཤེས་བསྐལ་ལ་གཞུགས་མེད་པའི་ཁམས་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པའི་བག་ཆགས་སྐྱང་
 སྟེ་ཉེན་མཆོན་བྱང་ཚུལ་བྱ་ལྟ་བུས་ལ་བྱག་ཐེུ་རེའི་སྒྲིག་ལུ་བྱ་ལས་
 སོགས་རྒྱས་པ་ལྟར་རོ། རྒྱ་ཉེན་ནི་སྐྱར་གྱི་སྦྱིང་པོ་སྦྱིང་དང་མཆོན་བྱང་སྐྱང་སྟེ་མེ་
 ལ་མཆོད་པར་ལུལ་པའི་རྗེས་ལ་མོས་པའི་ས་གཞི་ནི་ཤོད་ཅེ་མོ་བཟོད་པ་ཐོན་མཆོག་
 བསྐལ་ལ་མཐོང་ལམ་ནམ་པར་མི་རྟོག་པ་སྐྱེས་པར་བསམ་མོ། དེ་ཡང་རྒྱལ་བའི་
 གལ་གཤེགས་རིག་འཛིན་ཁྱོད་ལས་སོགས་རྒྱས་པ་ལྟར་རོ། རུས་པ་སྤྱིལ་བུ་རུལ་
 བྱན་ཞེས་པ་རུས་པའི་བྱེ་མ་ལ་མར་མེ་ལྟ་བུ་གསལ་བའི་མཆོད་པ་བྱ་སྟེ། རྒྱ་དར་ནི་
 སྐྱོང་བྱ་དང་ཅི་མར་གྱིས་རུས་པའི་བྱེ་མ་བསྐྱས་སྟེ་སྐྱོང་བྱ་བས་ལ་ཞུགས་མར་མེ་
 མཆོད་པས་དེའི་ཡོན་ཏན་ནི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པས་མཆོན་བྱང་དབྱིངས་
 སྤྱད་ག་པ་ལས་སོགས་དཔྱུས་གསལ་ལོ། ཆོག་བཤད་ནི། སྐྱོང་གསུམ་འཛིག་ཉེན་
 རབ་འབྱམས་ཤར་ཕྱོགས་སྤྱ། ལ་སོགས་དཔྱུས་གསལ་ལོ།

ཁ གཉིས་པ་དངོས་གཞིའབྱ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆོན་དང་།
 བྱག་བཅའ་བ་དང་། གཞུང་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་སྟེ། སྤྱིའི་དང་
 བྱེ་བྱག་གི་མཆོན་བསྐྱན་པའོ། དང་པོ་ནི་གསལ་མཁར་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་སྐྱངས་ཞེས་པ་
 གཞིག་ཅིང་གཞོམ་བྱ་མེད་པ་དང་། དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་དང་མ་སྤྱོད་པའོ། དགོས་
 སྤྱི་ལ་བཞག་པའོ། གཉིས་པ་ནི་བྱགས་རྗེ་སྤྱིལ་བྱེད་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཅས་པ་ཆེ་འདས་
 གྱི་རིག་པ་ཆོད་མེད་བཞིའི་བྱགས་རྗེའིས་བདེ་བར་སྤྱོལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་དཔེའུ་མེར་
 དང་འབྲེ་སྟེ། ཉི་ཟེར་གྱིས་ཀུན་ལ་བྱབ་ཅིང་བདེའུ་པ་ལ་འགོད་པ་ལུལ་ལ་སྐྱང་སྐྱང་
 མེད་པར་ཀུན་ལ་བྱབ་པར་ལྟར་རམ། ཞགས་པས་དམིགས་པ་བྱེ་བྱག་དུ་འཛིན་པས་
 མི་གཏོང་པ་ལྟར་རོ། ཞལ་བྱེ་བ་ནི་བསྐྱན་པར་བྱ་བ་དང་འབྲེའུ་ཏོ། དེའི་དག་དོན་ནི་

མཆོན་གྱི་གདགས་གཞི་དང་། གདགས་ལུགས་དང་། གདགས་པའི་དགོས་པ་དང་།
གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་བཛྲོད་བྱེད་གཉིས་ཀ་ལ་བཏགས་ལ། གཉིས་པ་ནི་རང་
བཞིན་དང་བྱེད་ལས་རྟོགས་སྟེ་གསལ་མཁར་རིན་པོ་ཆེ་ནི། སེམས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་
ལ་བཏགས་སྟེ་འབྲས་པས་དང་། ཉི་ཟེར་དང་ཞགས་པ་ནི་སྤྲུགས་རྗེའི་དཔེར་སྟེ་བྱེད་ལས་
སོ། གསུམ་པ་ནི་ཁྲིམ་གྱི་འཁོར་ལྷུ་ལུས་ཆུད་པ་ལྟར་སྟོར་བ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་
དང་བཀའ་ལུང་གྱི་ལ་བྱེད་བྱ་ལྟེ་གསལ་པོ། གཉིས་པ་ལ་ཡུལ་དང་དངོས་གཉིས་ལས་
དང་པོ་ནི་ཡེ་གསེན་གཙུག་ལུན་ནི་སྤར་བ་གད་ཟེན་ཏོ། སྤྱི་ལ་འཆལ་པས་གསུང་དང་
སྤྲུགས་ལ་དབྱེར་མེད་པའི་ཚུལ་ཏུ་འཆལ་ཟེན་པའོ།

གསུམ་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གཉིས་སྟེ། མདོ་དང་རྒྱས་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་སྟེ།
གངས་ཀྱི་དང་། མིང་གི་མདོར་བསྟན་པའོ། དང་པོ་ནི་གཞུང་གི་དོན་རི་ལྟར་སྟོན་ཞེ་ན་
དེ་ལ་ནི་སྤར་ཞལ་བྱེད་པ་དེ་ལ་སྤྱི་དོན་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ནོ། གཉིས་པ་ནི་ཡུལ་ཅེས་པ་
སྤྱི་བ་གནས་ལ་བྱེད་པར་ཡོད་ཅིང་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པར་བྱས་ན་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་བ་
མཆོན་བྱེད་ཏུ་ཡུལ་གང་མཛད་པ་དང་ལས་སོགས་དཀྱུས་གསལ་པོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པ་ལ་བདུན་སྟེ། ཡུལ་གང་ཏུ་དང་། དཔོན་གསལ་གང་གིས་དང་།
ཚྭ་གསལ་གང་ཏུ་དང་། དོན་ཆེད་ཀྱི་དང་། མཛད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། མ་མཛད་པའི་སྟོན་
བསྟན་པ་དང་། ལས་ཀྱི་གོ་རིམས་བསྟན་པའོ། དང་པོ་ནི་ཅེ་ཏུ་ག་སྟུན་གྱི་སྤང་ནི་ལྟ་བ་
ནས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་བར་ཏུ་ག་གི་དོན་འདུས་ཅིང་སྟོན་པ་དང་། གཡུང་ལུང་ནི་ཏུས་བཞི་
རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་ཆགས་པ་དང་། ཐོན་གྱི་ལུང་མ་ལོག་པར་བསྟན་པའི་སྟོན་གྲུལ་པོ།
བྲག་ལྷག་ནི་སྟོན་གྱི་ཕྱི་མས་གཞོན་ཏུ་མེད་ཅིང་རྟོག་དཀའ་པའོ། གཉིས་པ་ནི་ཡུལ་
བཟང་བ་ནི་ལྟ་བ་མཆོན་ཏུ་ག་ཏུ་ལ་གསེན་གསང་བ་འདུས་ནི་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྟོན་ཏུ་
ཏུང་ཅིང་གནས་ཀྱི་ལྟ་ཐོན་སའི་རྒྱལ་གསེན་ཏུ་སྤྱི་སྤུལ་ལས་སོགས་ཁྱེད་ལྟར་དང་།
སྤྲུགས་འཆི་མེད་ཡོངས་རྫོགས་ལྟར་རོ། སྤྲུགས་ཀྱི་བརྒྱག་པ་ནི་ཡིད་ཆེས་ཅིང་གཉིད་
ལུང་ནས་མིད་གསེན་ལ་སྟོན་པ་ནི་སྤྱི་སྤངས་ཀྱི་ཐོན་སྟོར་དེའི་གྲུབ་མཐའ་དང་མཐུན་

པར་ཉམས་སྤྱུ་ལེན་ཅིང་བསྐྱབ་པའོ། གསུམ་པ་རྩུ་འབྱུལ་བ་པ་ནི་རྒྱ་དྲུག་གི་ནང་ནས་
འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་། བཞི་པ་གཤེན་ཁ་བྱེད་ཅམ་ནི་སྤྱིར་བོན་པོར་གྱུར་ཆད་
དམ་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་དགོས་པ་སྟེ་དགྲུས་གསལ་ལོ། ལྷ་པ་ནི་འདི་མཛད་པའི་ཡོན་
ཏན་གྱིས་སྟོན་གྱི་སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས་སྤྱིར་བ་རྣམས་བདེ་བ་སྟེ་རྟོགས་པ་
དང་ལྷན་པ་ལ་བྱང་ལས་སོགས་དགྲུས་གསལ་ལོ། དྲུག་པ་ནི་མ་མཛད་པ་སྟེ་ཉམས་
སྤྱུ་མ་སྤངས་སེམས་ཅན་འཁོར་བ་ལས་མ་ཐར་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་བདེ་གནས་
སྟེད་པར་མ་གྱུར་པའོ།

ལ བདུན་པ་ལས་ཀྱི་གོ་རིམ་ལ་མདོ་རྒྱས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོན་
འཁོ་བ་སྟེན་པ་དང་། གཞུང་དུ་བྱ་བ་བསྐྱབ་པ་དང་། ལས་ཀྱི་ཁ་བསྐྱེད་པའོ། དང་པོ་ལ་
གསུམ་སྟེ། སྟོན་འཁོ་ཕྱི་དེ་དང་། ཉེ་བ་ནང་གི་དང་། བཅའ་གཞིའ་ལས་ཀྱི་བསྟེན་པ་
ལ་སོགས་རྒྱས་པ་ལྟར་བྱའོ། གཉིས་པ་རྒྱས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོན་དུ་འཁོ་བ་དང་།
གཞུང་དུ་བྱ་བ་དང་། ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའོ། དང་པོ་ལ་དྲུག་གི་དང་པོ་གནས་ལ་གཉིས་
སྟེ། མཆོན་ཉིད་དང་། དེར་འཇུགས་པའོ། དང་པོ་ནི་གནམ་ས་མ་འབྲུག་ཅེས་པ་འཁོར་
ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་ལ་སོགས་དང་ཤར་རུབ་མ་འབྲུལ་པའོ། འབྲུང་ལཱི་བཟླ་གཉི་ཤར་
ཕྱོགས་ས་ལས་སོགས་པ་དང་། རིགས་རྟགས་ལྷ་ནི་ཤར་གཡུང་བྱང་གི་རིག་ལས་
སོགས་སོ། ལྷང་བ་གདུག་པ་ཅན་ནི་ལྷ་འདྲེ་གཉན་པ་ཡོད་པ་དང་སྤར་དཔ་གྱི་བསྐྱབ་
པ་གངས་མང་དུ་བྱས་པའོ། རྒྱ་དང་ཡོ་བྱད་ནི་བཅའ་ན་སྟེད་པའོ། གཉིས་པ་དཔོན་
གསལ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཅི་ཆད་མེད་པ་བཞི་དང་། དགོངས་པ་བསྐྱེད་རྫོགས་འབྱོངས་པ་
དང་། དལ་འབྱོར་ནི་མི་ཁྲིམ་པའི་གནས་བརྒྱད་ཀྱིས་དབེན་པ་དང་། ཀྱན་དང་མཐུན་པ་
ནི་ཐེག་དགུ་ལ་འབྱོངས་པ་དང་ལས་ནི་འཕྲིན་ལས་བཞི་ལ་མ་ཆོངས་པའོ། གསུམ་པ་
རྟོན་ལ་དབལ་མདུང་ལས་སོགས་པ་ལྷ་རྒྱས་པ་ལྟར་དང་། རྒྱ་རྒྱུན་ཡོ་བྱད་ཡང་རྒྱས་
པ་ལྟར་རོ། བཞི་པ་ལ་ས་སྤངས་པ་དང་འཆོམས་བཅད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་དབང་
དང་ལྷན་པ་ས་བདག་ལྷ་གཉན་དང་སྤྱད་བཏང་པ་ལ་སོགས་ཅ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རམ་

མཁའ་སྐྱོང་ལྟར་རོ། གཉིས་པ་འཆམས་ཀྱང་རྒྱས་པ་ལྟར་རོ།

ལྷ་པ་ལ་དལ་དང་རྒྱན་དགོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཅིག་པ་ལས་སོགས་གསུམ་རྒྱས་པ་ལྟར་དང་། ཁྱད་པར་གྱི་བཅའ་གཞི་ནི་གསལ་མཁར་ལྷ་གྲུ་བཞི་ར་བར་གྱི་ཅེས་པ་གཙོ་བོ་མཆོག་དང་རིགས་ཀྱི་ལྷ་གཞན་དང་། རིག་པའི་ལྷ་དང་སྤྱལ་པའི་ལྷ་དང་དབལ་མོའི་གསལ་མཁར་དང་ལྷ་ནི་གྲུ་བཞི་རྒྱས་པར་བཞེངས་པ་དང་ཆད་མེད་གཏེར་བཞི་ནི་རིན་པོ་ཆེ་བདལ་བ་འབྲིལ་བ་འབར་བ་སྤྲངས་པ་དང་བཞི་དང་བབས་པའི་སྒོ་བཞི་གྲི། ཡིག་འབྲུ་ནི་སྒོ་མ་བཞིའི་ས་པོན་དང་། ས་ལེ་སྒྲོན་མདངས་ནི་ཁོ་ལ་མས་ཐིབས་པའོ། ལོ་ཏྲར་བྲ་སྤྱད་ནི་གཤེན་རབ་ཀྱི་རྒྱན་ཆས་དང་བྱམ་པ་འཆ་བས་སོ། གཉིས་པ་རྒྱན་ནི་རྒྱས་པ་ལྟར་རོ། རྒྱག་པ་ལ་གཉིས་སྟེ། རྟེན་དང་མེ་ཐབ་ཀྱི་བྲ་ཐབས་སོ། དང་པོ་ནི་གསུམ་སྟེ། མཆོན་བྱང་གི་གནས་དང་། ཡིག་གའི་གནས་དང་། རྣམ་ཤེས་གནས་པའི་རྟེན་ནོ། དང་པོ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཞེས་ཅེས་པ་ནི་བའི་ས་པོན་ལ་ཁོན་ལེ་ཁམ་ནི་དེ་ལྟར་རམ་གདུགས་སུ་བྱེད་པ་དང་དེ་མ་ནི་ཁྲི་བག་སྟེ་གོས་དེ་མ་ཅན་གདུགས་འོག་དུ་ཁྲི་ལྟར་འཛོག་པའོ།

གཉིས་པ་ནི་མཆོན་བྱང་ཅེས་པ་དང་དར་རམ་ཤོག་བྲ་ལ་མའི་གཞུགས་སུ་གིས་ལ་སྤྱི་བོར་ཨ། དབལ་བར་ལྷོ་ལ་སོགས་གིས་སོ། གསུམ་པ་རྒྱན་རྟེན་དུ་བྱང་བ་ནི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་སྟེ་སྟོང་སྟོང་ཅུ་དང་འབྲེལ་བ་ཅིག་གོ། གཉིས་པ་མེ་ཐབ་ནི་དྲ་དྲ་སྟེ་མར་ཅེས་པ་གསེར་རམ་ཐངས་ཀྱི་མེ་ཐབ་སྟེ་རྒྱན་ཀྱི་མེ་ཐབ་ལས་བཞིའི་ཚུལ་དང་སྐར་ལ་ཅིག་ཤིང་ནི་དབལ་ཤིང་དང་སྐར་མོ་གའི་ནི་མེ་ཐབ་ཀྱི་རྒྱུའོ། གཉིས་པ་གཞུང་དུ་བྲ་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ་འཁོར་བ་ནས་བྱངས་ཞིང་རྟེན་ལ་དགོད་པ་དང་། གནས་སྐར་ཞིང་ལམ་ལ་དང་ལམ་གྱི་འབྲས་བྲུ་ལ་དགོད་པའོ། དང་པོ་ལ་བརྩ་གཅིག་ལས། དང་པོ་འཕྲོ་རྒྱག་ནས་བྱངས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒོན་འཕྲོ་དང་མྱ་ལྷན་ཀྱི་གཏོར་མ་རྣམ་དག་གི་རྒྱན་མཆོད་གཏང་། ཡེ་ཤེས་སྤྱིའི་དྲ་ཤིང་གོང་བསྐྱག་སྟེ་དྲ་ཤིང་མྱག་སྟེ་ཞི་ཁྲོ་གཉིས་ཀའི་རྒྱག་འཆ་ལ། དེ་ནས་བདག་ཉིད་རང་བཞིན་ཆ་ལུགས་སྤྱིར་མཐུན་

ཡ། དཔལ་པོ་འབྱུང་ཞེ་ཨ་ལྷོ་རྒྱ་རམ་ར་ལྷ་ལྷོ་པོ་དཔལ་པ་ལྷེ་སྟེང་ལྷོ་པ་དང་ལྷེ་
པོ་ག་ལྷོ་དང་ལྷོ་པ་མཁའ་ལོ། དེ་ཆམས་ཞི་བ་རིགས་ལྷར་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་གི་ལྷགས་ཁ་
ནས་ཐོད་ཐར་ལྷགས་ལྷ་འདྲ་བ་འཛིན་ཁེན་གྱི་རྩས་པ་ཤེས་གི་རྩས་པ་ཅན་འཛོམས་
འདུས་པས་རྟོག་པ་མེན་ལྷར་ལྷ་ལྷག་གི་ཡིག་འབྱུ་ལྷེ་སྟེང་པ་ལོད་པའི་དེ་དག་དང་ལྷོ་
པོར་དེའི་རིག་པ་པ་འཛོམས་ཀྱི་སྐྱེད་པའི་ས་པོན་ཆམས་སྐྱངས་སྟེ་མི་མ་པ་འཛིན་ལོ།
སྟེང་མེས་ཅན་པ་སྟེང་རྟེ་པ་མོགས་ཚད་མེད་པའི་པ་ལྷོ་མ།

གཉིས་པ་ཆིག་བཤད་པ་དང་གི་ཆེ་འདས་ཉེན་མེད་སྤྱོད་པ་སོགས་བརྗོད་དོ།
གསུམ་པ་སྤྱི་ལོ་ལ་ཞི་ཁོ་ལས་དང་པོ་ནི་ཨ་ལྷོ་ལྷོ་ལས་སོགས་པ་བརྗོད་པ་ཞི་
ཅ་པ་ལྷ་ན་སྤར་སྤར་གྲུ་ལ་བཀོད་པའི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་གསལ་གདབ་པ་སྤྱི་ལོ་ལྷ་
བཞི་བཅུ་ཅ་སྤར་གསལ་པ་དེ་དག་གི་སྤྱི་གཙུག་ནས་བཟུང་ཆིའི་ཆུ་རྒྱུ་སྤར་ནས་ཆུ་
ཆེན་བཅུ་ནི་ཆུ་འབྲུང་པ་ལྷའི་འབྲས་ཏུ་དུག་ལྷ་དང་ཆེན་བསད་བཅད་པས་སོགས་
པའོ། བཞི་པ་ནི་ཉུངས་སྒྲར་ལ་བསྟོ་རྒྱན་ལ་སོགས་སྤགས་སྟེ་འིམས་པས་ཤི་གསེད་
བར་ཆོད་དང་བུལ་བ་དཔྱུས་སྤར་འོ། གཉིས་པ་འཁོ་དུག་གནས་ནས་དངས་པ་ལ་
གསུམ་སྟེ་སྟོན་འཁོ་དང་། ཆིག་བཤད་དང་། སྤྱི་ལོ་ལོ། དང་པོ་ནི་ལྷགས་ཏུ་འི་སྤག་
ཆུ་དཔྱུས་སྤར་བཅའ་ལ་དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་ཨ་དཀར་དང་མ་དམར་གཉིས་བསམ་
སྟེ་དེ་གཉིས་ལས་འོད་འཕྲོས་ནས་ཆེ་འཕར་ས་ཀྱི་རིག་པ་རིགས་དུག་བར་དོ་གང་ན་
ཡོད་ཀྱང་ཨ་ཡིས་སྒྲངས་མ་ལ་བསྟེན་ནས་འི་མ་ལ་ཁྲག་པར་བསམ་མོ། ཆིག་བཤད།
ཆེ་འདས་པའི་སེམས་ཅན་འདི་ལས་སོགས་བརྗོད། གསུམ་པ་སྤྱི་ལོ་ལ་རིགས་དུག་
གི་སྤྱི་ལོ་ལ་དེ་དེ་ལ་བཞི་སྟེ་སྤྱི་ལོ་སོགས་ཀྱི་དང་སྤྱིག་བསྐལ་སྤྱི་ལོ་ལྷ་དེ་ལྷ་དང་བསྐལ་
ལྷ་དེ་ལྷའི་དང་ཉེན་ལ་བསྟེན་པའི་སྤྱི་ལོ་ལོ། དང་པོ་ནི་ཨ་ལྷོ་ལྷོ་ལས་སོགས་སྤྱི་ལོ་སོགས་
པའི་དང་། གཉིས་པ་ནི། དུབ་དུབ་སྟེ་སྤྱིག་བསྐལ་སྤྱི་ལོ་ལོ་ལོས་སྤྱིག་པའི་དང་།
གསུམ་པ་ནི་དུ་བར་ཤག་དེ་ལྷ་ལྷ་དཔྱལ་བའི་སྤྱིག་བསྐལ་སྤྱི་ལོ་ལོ། བཞི་པ་ནི་ཨ་
ལ་སྟེ་སྤྱི་ལོ་དང་འདུ་རྒྱུན་ནི་ཉེན་འི་མ་ལ་བསྟེན་པའོ། གཞན་འབྲུ་སྤྱོད།

ཞག་བཞི་བརྒྱ་ཅ་དགུ་བྱེད་ན་སྟོང་པོ་རེ་རེ་དང་ཆེག་བཤད་སྟེལ་ནས་ཞག་བདུན་
 བདུན་བྱ་ཞིང་། ཞག་བདུན་བྱེད་ན་ཞག་རེ་ལ་སྟོང་པོ་སྟེར་བཞིན་བྱའོ། དེ་ནས་བསྐྱལ་
 བ་གསུམ་གྱིས་དུག་སྟོངས་ཤོག་ཆུང་ལྟར་བྱའོ། གཉིས་པ་བསྟེན་པ་ནི་ཨ་མའི་བར་དུ་
 འཕྲོ་དུག་གི་ས་ཐོན་བརྒྱག་པ་ལས་སོགས་དུས་ལྟར་རྟོ། གསུམ་པ་ཕྱུང་པོ་བསྟེད་
 པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོན་འཕྲོ་དང་། སྟོང་པོ་ལ་བརྟེན་སྟེ་བསྟོན་པ་དང་། ཆེག་བཤད་
 རོ། དང་པོ་ནི་སྟོག་པ་ཅའི་ནང་དུ་མཆོན་བྱང་ཞུགས་ལ་དར་རམ་རས་གྱིས་རིལ་ལ་སྒྲ་
 གུར་སྟེ་ཡིག་འབྲུ་བྱིས་པའི་གུར་དང་རི་མའི་འོག་གདན་ལ་བཞག་གོ། དེ་ནས་བདག་
 ཉིད་ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྟེད་ལ་སྟོང་རིམ་བརྟེན་གས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་སུ་བསྟེད་པ་
 ལ་སོགས་དུས་ལྟར་རྟོ། སྟོང་དེ་ཉིད་མའི་གཟུགས་མོས་གསུམ་དང་ལྷན་པ་སྟོ་ཤེས་
 རོན་གོ་བ་ཅིག་དུ་བསྟེད་ལ་ཆེག་བཤད། དེང་གི་ཆེ་འདས་ཉོན་མོངས་ཁྱོད་ལ་སོགས་
 བཟོད་རོ།

བཞི་པ་ལོངས་སྟོན་གཏད་པ་ལ་སྟོན་འཕྲོ་དང་། ཆེག་བཤད་དང་། སྟོང་པོ་དང་།
 གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི་འཁོར་དང་ལོངས་སྟོན་ལ་ཆགས་པའི་སྟོ་བྲལ་བའི་ཕྱིར་སྟར་
 ནས་གཏོར་མ་དང་ལོངས་སྟོན་བཤམས་པ་རྣམས་བརྟེན་ལ་འདོད་ཡོན་ཕྱན་ཕུམ་
 འཆོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྐབས་ལ། ཆེག་བཤད་མེ་ཆུ་ས་རྒྱང་ནམ་མཁའི་ལ་སོགས་
 བཟོད་རོ། ལྷ་པ་ནི་འཆོམས་བཅད་པར་བར་འཆོམས་བཅད་ཅིང་གཤེད་དང་བྲལ་བའི་
 ཐབས་དྲག་དུ་བྱ་བ་དང་བདེན་པ་བདར་སྟེ་ལས་རྒྱ་འབྲས་བཤད་རོ། བསྟེ་བསྟེན་ནི་ཡི་
 དམ་སྟོ་དང་དཔོན་གསས་དང་བསྟེ་བ་མེ་ཉོག་གཏོར་བ་བྱང་བྱ་འཛིན་པ་ཅིག་གི་བྱས་
 ལ་དམ་ཆེག་བཤད་པ་རྒྱས་པ་ལྟར་བྱའོ།

དུག་པ་འཛིག་པ་བཞི་ལ་གཡང་ས་སྒྲུར་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆེག་བཤད་དང་། ཕྱག་རྒྱ་
 དང་། སྟོང་པོ་འོ། དང་པོ་ནི་སྟེ་གས་ན་འཆི་བཞི་ལ་གསང་བ་རྩ་འོས་ནས་སྟེ་གས་
 སྟེ་བར་བསམ་སྟེ་དེང་གི་ཆེ་འདས་ལ་སོགས་ཆེག་བཤད་བཟོད་རོ། བདུན་པ་ཐར་པ་
 བརྒྱད་ལ་ཁྱོད་ཁ་འདིངས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆེག་བཤད་དང་། ཕྱག་རྒྱ་དང་། སྟོང་པོ་འོ།

དང་པོ་ལ་གཉིས་སྟེ། ལམ་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་བསྟོན་དགོས་པར་བསྟན་པའོ། དང་
པོ་ལ་བརྒྱད་སྟེ། དེའི་དང་པོ་ལ་གཉིས་སྟེ། སྤང་བྱ་སྟོབ་པ་དང་། དེའི་གཉིས་པོ་བསྟན་
པའོ། དང་པོ་ནི་འཁོར་བ་ངན་སོང་ནི་གསུམ་མམ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱལ་བསྐྱེད་སྤངས་པ་སྟེ་
དེའི་ཡང་གོང་ནའོ། གཉིས་པ་ནི་རབ་དུ་དགའ་བའི་རིག་འཛིན་ནི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རང་
མཆོད་མཆོང་བས་༼དགའ་༽ཀླ་ལ་རིགས་ནི་བདེར་གཤེགས་ཀྱི་རིགས་འཛིན་པའོ།
སྤྱལ་བསྐྱེད་འདྲུ་འཛིན་བརྒྱད་དང་བཅུ་རྒྱལ་ལ་བདེ་ལྡན་རྟོགས་པ་ས་གཉིས་པའོ། མ་
རིག་རྫོངས་པ་ནི་མ་རིག་གཉིས་དང་བདུན་པ་བཞི་པ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ནི་ས་གསུམ་
པའོ། བདུད་ཀྱི་ཆུ་བཞི་ལ་སྟེ་ཀས་ན་འཆི་བཞི་ལ་སྤྱལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་ས་བཞི་པའོ། བག་
ཆགས་ནི་མེས་སྟོབ་སྟོམ་སྤང་འབྲེང་པོ་ལ་མ་ཆགས་དག་པ་ནི་ས་ལྷ་པ་ནས་བརྒྱད་
པའི་བར་འོ། འབྲུལ་པ་ནི་འབྲུལ་པ་བཞི་དང་ལོག་པ་བརྒྱད་ལ་འཁོར་ལོ་རྟོགས་ཆེན་
ནི་ས་དགུ་པའོ། མི་ཁོམ་པ་ནི་གནས་བརྒྱད་ལ་ཟབ་མོ་བཞོད་པ་ས་བཅུ་པའོ། རྒྱ་ཆོལ་
ནི་འབད་ཆོལ་ལ་རྟོག་པ་ནི་དགག་སྟབ་ཀྱི་རྟོགས་པ་དང་པོ་ནི་དུ་མ་དག་ནི་བཅུ་
གཅིག་ཀྱང་ཏུ་འོད་ཀྱི་སའོ། གཉིས་པ་ནི་རིག་འཛིན་བདེར་གཤེགས་ཀྱིས་ཐར་པའི་
ལམ་ལ་བསྟོན་འཆལ་ས་སོགས་དཀྱུས་གསལ་འོ།

བརྒྱད་པ་ལ་གཉིས་སྟེ། ཞི་བའི་ལས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་བྲལ་བའོ། དང་པོ་ནི་དེ་ནས་
ཅེས་པ་ཞག་བཞི་བཅུ་ཞེ་དགུ་བྱེད་ན་སྤར་རིགས་རྒྱལ་ནས་ཤངས་པ་ཞག་རྒྱལ་བྲས་
པའི་རྗེས་ལ་ཞི་བས་གཞུང་བསྤང་འོ། དེའི་རྒྱལ་མོ་ཁྱས་བྲ་བ་དང་ཞི་བའི་ལྷ་ཆོགས་
ལ་སྤྱལ་བཅལ་བ་དང་སྦྱབས་སུ་འཕྲོ་བ་བྲ། མཆོང་པ་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་དབུལ་ཞིང་
ཆེ་འདས་སྤྱགས་རྗེས་བརྒྱང་ཞེས་གསེལ་བ་གདབ། གཉིས་པ་ནི་དེ་དག་གི་ཁྱེན་
རྒྱལ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་བྲལ་སྟེ་རགས་པ་འགོ་འོན་པའོ། དགུ་པ་ནི་མ་མཆོན་བྲང་
ལ་སྟོ་བ་ལ་གཉིས་སྟེ་སྟོ་བ་དངོས་དང་མཆོམས་བཅད་པའོ། དེ་ནས་ནི་ཞི་བ་མཐར་
ཐོན་པ་དང་སྤར་རི་མ་ལ་བསྟོས་པའི་འཕྲོ་རྒྱལ་གྱི་ཡིག་འབྲུ་དང་ཆེ་འདས་ཀྱི་རིག་པ་
དག དུབ་དུབ་ཏུ་ར་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་པོ་དང་ལྷགས་སྟེའི་སྤྱལ་རྒྱ་སྤར་བཞིན་བཅས་

ལ། ཨ་མའི་འཕྲོ་འདྲའི་སྟེ་ཨེའི་སྒྲངས་ལ་མ་ལ་བསྟེན་ནས་མཆོན་བྱང་ལ་བསྟེན་
 མོ། བར་དེར་འཆོམས་བཅད་པ་ནི་བར་འཆོམས་བཅད་ཅིང་ཉུངས་དཀར་གྱིས་མོ། ཞི་
 བའི་ལྷ་ཞེ་ལྷར་ལྷར་ནས་མཁའ་སྟེ་སྒྲ་གྱུར་ལ་གྱིས་པ་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་གསལ་གདབ་
 མོ། དེ་ནས་དཀར་པོ་སྟེ་ཞི་ཁྲིའི་གཞུང་བསྐྱར་རྟགས་བསྐྱུ་བ་མན་ཆད་ལས་མཐར་དབྱུང་
 རོ། སྐྱེ་བ་ཤོང་བཞིན་ནི་ཁྲུས་བྱ་བ་དང་ཁོ་ཆོགས་ལ་ཐུག་བཅའ་བ་དང་། སྐྱབས་སུ་
 གསོལ་བ་དང་མཆོད་པ་དབུལ་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ་པ་བྱའོ། དོན་བརྒྱ་གཅིག་པ་དེ་
 བྱི་ཆེ་འདས་ལུས་སེམས་བྲལ་ནས་ཞག་བདུན་གྱི་ཉིན་བར་ནས་བཟུང་ནས་རབ་ཞག་
 བཞི་བརྒྱ་ཞེ་དགའི་བར་དུ་ལན་རེ་བྱ་ཞིང་འཁྲིང་ཞག་བདུན་དང་མཐའ་ན་ཉིན་གཅིག་
 ལ་བྱའོ། ཞག་བདུན་ནས་བྱེད་པའི་རྒྱན་མཆོན་ནི་ཞག་དང་པོ་ལ་འཆི་བདག་གི་བདུད་
 གྱིས་ལུས་སེམས་འབྲལ་བར་བྱེད་པས་ལྷ་ལུས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཁང་རྒྱལ་འཛིགས་པ་དང་
 འབྲེལ་བས་འབྱུང་བའི་ཐུག་ཆེས་ལ་རྣམ་ཤེས་བྱ་འཕྱར་པ་དང་འབྲེལ་བ་ནི་བརྒྱལ་ཞིང་གན་
 རོ། དེའི་ཆེ་འཛིགས་པ་དུས་ཀྱི་བར་དོན་གནས་སོ། ཞག་གཉིས་ན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་འཛེ་
 ཡིས་དབང་བྱས་ནས་སྟོས་ཤིང་འཕྲིབས་པས་སྟོང་སངས་སྟིང་པའི་བར་དོན་གནས་
 སོ། ཞག་གསུམ་ན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་སྟེངས་དབང་བྱས་ནས་ཡིད་འགྲུ་བ་ལུལ་འཆལ་
 བས་སྤར་གྱི་ལོངས་སྟོང་ལ་འདོད་པ་གཡོའ་བའོ། ཞག་བཞི་ན་མ་རིག་འཁྲུལ་པའི་
 བདུད་གྱིས་དབང་བྱས་ནས་མ་གཉེན་བྱའི་སྤང་བ་སྤྲོ་ཆོགས་སྟེའོ། ཞག་ལྔ་ན་ཕྱང་པོ་
 ལུས་ལེན་གྱི་བདུད་གྱིས་དབང་བྱས་ནས་ལུལ་བཟང་ངན་ལ་བདག་གཞན་དུ་འཛིན་ནོ།
 ཞག་དྲུག་ན་སྐྱེ་མ་གཞུགས་བརྟན་གྱི་བདུད་གྱིས་དབང་བྱས་ནས་དབྱེ་འཛིན་གྱི་སྤང་
 བ་འཆར་རོ། ཞག་བདུན་ན་ཆགས་འཁོར་ཉོན་མོངས་ཀྱི་བདུད་གྱིས་དབང་བྱས་ནས་
 དུག་ལྷ་ཁ་ཆང་བར་འབྱུང་ཞེས་གསུང་འདུས་ཀྱི་ཕྱང་ནས་བཤད་དོ།

གཉིས་པ་གནས་སྤར་ཞིང་ལམ་ལ་དགོད་པ་ནི་ཞག་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་དགའམ་བདུན་
 ནས་གསུམ་དུ་བྱེད་ཀྱང་བྱང་སྟེ་ནང་གི་སྤྱི་ལ་ཐང་གཅིག་ལས་མི་བྱེད་སྟེ། རི་སྐྱད་དུ།
 གང་ཞིག་ཆེ་འདས་གནས་འདོད་པས། རིམས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་གངས་པ་མིན། གཞུང་ཅིག་

བསྐྱོངས་པའི་ཐབས་ལམ་གྱིས། ཐེག་དགུ་བསྐྱེད་པའི་གཅིག་ཆར་ལམ། ཞེས་གསལ་
བ་འདུས་པས་བཤད་དོ། དེ་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ལྟ་རྒྱུ་དང་པོ་ལ་སྟོན་འགྲོ་རྒྱུ་ལེས་
རྒྱལ་སྟོན་བཞི་མཆོན་བྱང་སྟོན་པ་ཅར་ཞུགས་བར་ཆོད་སེལ་བའི་འཆོམས་བཅད་དོ།
གཉིས་པ་ཞུས་གསོལ་བ་ལ། ཆོག་བཤད་དང་། སྟོང་པོ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་དུས་
གསུམ་བདེར་གཤེགས་ནི་འཁོར་བའི་རི་བྲལ་ལ། གང་རི་ཉི་ཤར་ནི་སྟོན་པས་དཔེན་
པ་སྟེ་དཀྱུས་གསལ་ལོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས་ཞུ་དོན་གསོལ་བ་ལ་གཉིས་སྟེ་ཆེ་
འདས་ཀྱིས་ཞུ་དོན་གསོལ་བ་དང་དཔོན་གསལ་ཀྱིས་མ་རིག་བསལ་བའོ། དང་པོ་ནི་
མཆོན་བྱང་སྟོང་དང་བཅས་པ་ལ་ཆེ་འདས་གསོན་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེད་ལ་ཞུ་དོན་གསོལ་
བར་བསམ་སྟེ། ཡོན་བདག་གི་ལན་མོ་བྱེད་དུ་བཞུགས་ལ། གྱེ་མན་ངག་ལུང་སྟོན་
གཤེན་རབ་སྒྲ་མ་ལས་སོགས་བརྗོད་དོ། གཉིས་པ་ནི་དཔོན་གསལ་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི་
ཆེ་འདས་ཀྱི་མ་རིག་པ་དང་རྒྱ་བྱར་གྱི་མིག་གི་ལྟ་ཞལ་མི་མཐོང་བའི་སྤྱི་བ་བ་བྱང་ནས་
ལེས་རབ་དང་ཐུགས་རྗེའི་སྟོན་ཐོས་པས་ལྟ་ཞལ་མཐོང་བར་བསམ་ལ་སྟོན་དབྱེའ་བའི་
ཆོག་བཤད་ཤོག་རྒྱུད་ལྟར་བྱས་ལ། ལྟ་སྟོན་བའི་རྗེས་ལ་སྟོན་གཤེགས་བསལ་ལོ།
བདེར་གཤེགས་ཡེ་ལེས་ལྟའི་སྟེ་གསུང་ཐུགས་ལས་སོགས་པའི་ཆོག་བཤད་བརྗོད་
དོ།

གཉིས་པ་འགྲོ་དུག་རང་སྟོལ་གྱི་མཆོང་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རིགས་དུག་གི་རྒྱ་སྐྱེད་བ་
དང་། འབས་བྱ་སྟུག་བསྐྱེད་སྐྱེད་བ་དང་། བག་ཆགས་ལྟ་ལ་མཆོང་བ་དང་། དེའི་
ཉིང་རེ་འཛིན་ནོ། དང་པོ་ནི་སྟོན་འགྲོ་ལ་འགྲོ་དུག་གི་ཡིག་འབྲུ་རང་རྒྱུད་ལ་ཡེ་ནས་
གནས་པ་དེས་ངན་སོང་དུ་ཁྱིད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས། དེ་སྐྱེད་སྟེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་བཟང་
དུ་བསྐྱེད་པའི་ཐུགས་ཁ་ནས་ཨ་ཡང་རམ་མང་ཁང་ལྟ་འགྲོས་པས། ཡིག་འབྲུ་དུག་པོ་
ལ་སོག་པས་དེས་འགྲོ་དུག་སྐྱེ་བའི་བག་ཆགས་རྒྱ་གྱིས་བསྐྱེད་པས། ཡང་གིས་གཏོར།
མང་གིས་བསྐྱེད་ནས། ཁང་དང་ཨ་ཡིས་གསལ་ཁིང་བརྟན་པར་བསྐྱེད་ནས། དབྱེངས་
ཀྱི་ཡུམ་སྟེ་འབྲུང་བའི་ལྟ་མོ་ལྟའི་རང་དུ་གསལ་བས་ཆ་གང་དང་བཞེས་བསྐྱོམ་ལས་

སོགས་སྤྱད་བར་བསམ་མོ། དེར་གི་ཆེ་འདས་ཉོན་མོངས་ཁྱེད་ལས་སོགས་པའི་ཆོག་
བཤད་བཟོད་དོ།

གསུམ་པ་དྲུག་ལྔ་རང་གོལ་གྱི་མཆོད་པ་ལ་སྤྱིར་སྟོག་པ་རྩ་དང་བཅས་པ་ལ་སྤར་
འབྱུང་པའི་གཞལ་ལས་དྲངས་མ་ལྟར་པོ་ལྟར་བསྐྱེད་ནས་ཡོད་པའི་ཡིད་རྣམ་ཤེས་
ཀྱི་ཉེན་དངས་མའི་དྲངས་མ་སྟེ་སྤྱིར་དྲུག་ནས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཤོད་ཀྱི་དྲངས་མ་
མཆིན་པ་དང་། སའི་དྲངས་མ་མཆོར་པ་དང་། རྒྱའི་དྲངས་མ་མཆོར་པ་དང་། རྒྱུད་
གི་དྲངས་མ་སྟོ་པ་དང་། མ་རིག་པ་གནས་པའི་སྟོག་པ་རྩ་ལ་རིམ་པ་ལྟར་བྲི་དང་ཉི་
དང་བྲི་དང་སྟོ་དང་ཨ་གནས་པར་བསམ་ལ། སྤྱིར་རྗེ་ལས་སོགས་ཆད་མེད་པ་བཞི་
བསྟོམ། བདག་གི་སྤྱགས་ལས་ཨ་མ་བྱུང་ལྔ་འཕྲོས་པས་འཕྲོ་དྲུག་གི་ཡིག་འབྲུ་ལ་
སོག་སྟེ་འབྱུང་བ་ལྟའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལྟར་པོ་ལྟའི་མཆོན་མ་དང་དྲུག་ལྟའི་ཅི་ལྟར་ཞེན་པའི་
བག་ཆགས་སྤངས་པས། རྒྱ་དྲུག་གི་ས་པོན་རང་སར་གོལ་སྟེ་ཡིག་འབྲུ་ལྔ་པོ་ནི་ལྔ་
ལ་འདུས་ནས་ཤེ་བྱུན་གྱི་དབྱས་ན་གནས་པར་བསམ་ལ་ཆོག་བཤད་རིགས་དྲུག་སྤྱག་
བསྐྱེད་བྱུང་འབྱུར་ཡང་ལ་སོགས་པ་དང་། བསྟོ་བྱུན་ལས་སོགས་པའི་སྤྱིར་པོ་བཟོད་
པའི་རྣམ་པས་ཨ་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བག་ཆགས་སྤངས་པའི་ནི་དེ་ལྔ་ཨ་དཀར་པོ་
ལྔ་དུ་གོལ་བར་བསམ། དེ་ནས་ཨ་བྱུན་མ་མ་ཉི་ལོ་ལོ་ཨ་མ་ཅེས་བཟོད་པས་བདག་
གི་སྤྱགས་ཁའི་ཨ་མ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྟེ་སྤྱིར་དཀྱིལ་གྱི་ཨ་ལྔ་ལ་སོག་པས་དེ་ལྔ་
བསྐྱེད་སྟེ་ཤེ་བྱུན་དབྱས་ཀྱི་ཨ་ལ་ཐེམ་སྟེ། གཡས་ན་ཨ་དཀར་པོ་གཡོན་ན་མ་དམར་
མོ་གཉིས་སྤྱི་ས་ལེ་གནས་པར་བསམ་མོ།

གསུམ་པ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱུ་ལ་དཔོན་པ་ལ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་གསར་བ་རྣམ་ཤེས་
སྤྱིར་སྟོལ་གྱི་མཆོད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལས་མཁན་གྱི་བྱ་བ་དང་། དཔོན་གསལ་གྱི་བྱ་
བ་དང་། དབང་བསྐྱར་ཞིང་ཆོགས་དབྱལ་བའོ། དང་པོ་ནི་བདག་ཉིད་ཉིང་འཛིན་རྣམ་
གསུམ་བསྟོམ་དལ་གྱི་ལྔ་རྣམས་བསྟོ་ཏེ་ཆའི་སྤྱི་སྟོགས་པར་བསམ་ལ་ལས་མཁན་
དབལ་གསལ་རེས་པ་དབྱུ་དབྱུ་ཕྱག་བཅོ་བརྒྱད་པར་བསྐྱེད། སྤྱིར་རིན་པོ་ཆའི་གཞལ་

ཡས་སྐྱ་བསམ་ལ་རལ་གྱི་འེ་ཕྱག་རྒྱུ་རལ་གྱི་འེ་བཅའ་སྟེ། རལ་གྱི་འེ་ཅེ་མ་ལ་འོད་ཟེར་
 དཀར་དམར་འཕྲོས་བས་སྟོང་གི་དབྱས་གྱི་ནམ་ཤེས་ཨ་དཀར་དམར་དེ་སྒྲངས་བར་
 བསམ་ལ་ཆོག་བཅད་ཨེ་མ་རྟོ་སོགས་བརྗོད་དོ། དེ་ནས་དཔོན་གསལ་ཉིད་གཙོ་
 མཆོག་མཁའ་འགྱིང་དུ་གསལ་བར་སྟེད་ལ་ཨ་དེ་བདག་གི་སྤྱི་གཙུག་དུ་བཞུགས། དེ་
 ནས་འགྲིན་པ་རུ་སལ་རྒྱུར་པ་བྱུང་ཆུབ་གྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས་གཡུང་བྱུང་སྐྱ་གྱུར་
 རོན་ནས་ཨ་དཀར་འེ་མེད་ཆུ་ཤེལ་ལྟ་བུ་གཅིག་བསམ། དེ་ལེན་བརྒྱད་རྒྱུད་གི་རྟ་སྟེ་
 སྟེང་རྒྱུད་བརྒྱུད་ལ་འགོ་སྟོན་གསེར་གྱི་སྐྱ་གྱུད་སྟོང་བས་སྟོན་འཛིན་རྒྱུད་གི་སྟོབས་
 གིས་ཡུམ་མཁའ་ལ་གདུག་མོ་འོད་དུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་ཨ་དཀར་ཐབས་གིས་མདའ་
 འཕངས་བས། བ་ག་ཤེས་རབ་གྱི་སྟོང་དུ་སོག་བས་བད་མའི་སྟོང་དུ་ཐིམ་ནས་འོད་
 གྱི་ལྟ་ཆོན་གང་བ་ཅིག་དུ་བསམ། དེ་ཡང་ཐབས་ཤེས་རབ་གྱི་མདའ་འཕྱུར་སྒྲངས་སྟེ་
 བྲེན་ལ་འཕངས་བས་ཡུམ་གྱི་ཆངས་པའི་བྱ་ག་ནས་རོན་སྟེ་བཞི་བརྒྱ་ཙ་ལྟ་ཐེག་པའི་
 ཡང་འོད་དུ་འོད་དཀར་དམར་འཕྲོས་བས། རང་བཞིན་གྱི་དལ་ན་བཞུགས་པའི་ལྟ་
 ནམས་གྱི་སྐྱ་ལ་ཐིམ་བར་བསམ་མོ། དེ་ནས་ལྟ་ཡལ་ཡུམ་ནམས་སྐྱགས་རྗེ་ཐབས་གྱི་
 རོལ་བས་ཆེ་འདས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་ཤེས་སྤྱི་བ་བག་ལ་ཉལ་ནམས་རྒྱུངས་ནས་སྟེ་བ་མེད་བ་
 བོན་སྟེ་མཉམ་བཞག་ལ་གནས་བར་བསམ། དེ་ནས་ལྟ་བཞི་བརྒྱ་ཙ་ལྟའི་བརྒྱད་འོད་
 དུ་འདུས་སྟེ་དེའི་བྲེན་རྒྱལ་གྱིས་ལྟ་འོད་དཀར་གནས་འཛིན་གྱི་སྐྱ་རོལ་ནས་མཛོན་
 བར་སངས་རྒྱས་བར་བསམ་ལ། ཆོག་བཤད། ར་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཉིད་ལས་སོགས་
 བརྗོད་དོ། དེ་འགྲོ་དོན་དུ་སྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་བར་སྐྱལ་ཁུས་པའི་དབང་བསྐྱར་འགྲུ་
 ཡའམ་གལ་པོ་ལྟར་བྱས་ལ་ཆོགས་མཆོད་དབྱལ་ལོ། གཞི་སྟོང་དམ་བཅའ་ཡང་བྱའོ།

བརྒྱ་བདུན་པ་མཆོན་བྱུང་རྟོ་ལ་བསྟེགས་པ་ལ་གཉིས་སྟེ། སྟོན་འགྲོའི་བྱ་བ་དང་
 ལས་རིམ་བསྟན་པའོ། དང་པོ་ལ་རྟོན་མཆོན་བྱུང་ནི་སྤར་རས་སམ་ཤོག་བྱུར་གིས་
 ནས་ཡོད་བ་སྟེ་ཆལ་བྱ་ལྟ་བུ་བྱས་ལ་བྱག་ཐེུ་ལྟ་བཅའ་ནས་ཡོད་པའི་འགྲུན་དུ་གི་
 ཤོན་ནི་དར་རམ་རས་ཅི་མར་གིས་གཏུལ་ལ་དེ་ལ་ཡི་གེ་རྟེ་རམ་རེ་གིས་ལ་བཅིང་

དོ། བལ་བྱ་ལས་སོགས་ཀྱི་མེ་ཐབ་ནི་སྤར་བཅིགས་སོ། བདག་ཉིད་ལྟེང་སྤྱའི་སྤྱག་རྒྱའི་
གཙོའ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་གདབ་ལ། བདག་ལ་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་རེ་རེ་ལ་ཡང་
གནས་སྤྱི་པོ་མགོན་པ་ཐུགས་ཁ་དང་གསུམ་དུ་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལྷ་གསལ་
གདབ་པོ། རྒྱ་ཞེས་པ་ཞང་སྐད་དུ་ཟངས་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྤྱུ་མར་ནི་མེ་ཐབ་སྟེ་དུས་བཞི་
ཡུམ་གྱི་ཞལ་དུ་བསམ། མེ་སྤར་བས་འདོད་དང་མེ་སྟེངས་ཀྱན་ལ་ཁུབ་པའི་ཐམས་
ཅད་ལྟེང་ཞིང་ཁམས་སུ་བསམ། སྟོས་སུ་ཆོ་འདས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་བག་ལ་ཉལ་
ཆ་བླ་བསྟེགས་པར་བསམ་སྟེ་ཆོག་བཤད་བརྟེན་དོ། གཉིས་པ་ཆོག་བཅད་ལ་གཉིས་
སྟེ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གོ། དང་པོ་ནི་ལྷ་མཆོག་ནི་བདག་གི་ཐུགས་ལས་གསལ་བའི་འོད་
འཕྲོས་པས་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཞེ་གཉིས་སམ་མེ་རུ་བྱང་ལས་སོགས་
དུལ་གསལ་ལོ། གཉིས་པ་ཕྱོགས་བཞི་དབུས་དང་ལྷ་ལས་དང་པོ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་
རྟོ་བསྟེགས་པ་ལ་བདུན་སྟེ། ཕྱོགས་དང་། སྤྱང་པ་རྟོམ་དང་། བསྟེགས་བྱ་རྟོ་ཤིང་
དང་། བསྟེགས་བྱེད་མེ་དང་། སྤྱང་པ་བག་ཆགས་དང་། འབྲས་བུ་སྤྱུ་དང་། ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་དང་། སྟོན་ལམ་གྱི་ཁུད་པར་རོ། དང་པོ་ནི་སྟོང་གསུམ་ཅེས་ཀྱི་ཁམས་གསུམ་དང་
ནང་བུམ་པ་དང་གསང་བ་ཕྱང་པོ་རང་འགྱུར་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཤར་ཕྱོགས་སོ། གཉིས་
པ་ནི་དབྱིད་དུ་རྟོགས་པ་དང་། སྤྱེད་བྱེད་སའི་དང་། དགོས་པ་ཤ་ཁུས་སུ་རྟོགས་པའི་
རྟོགས་པའི་མཆོན་མ་ནམས་ནི་སྤྱུ་མའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལྟར་
རྟོགས་པ་དབྱིངས་སུ་འབར་བའི་རྟོམ་ཞལ་ལོ། གསུམ་པ་ནི་སྟོངས་པ་གཟུགས་ལ་
བརྟེན་པའི་གཏི་ཐུག་གོ། བཞི་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆད་མེད་པ་སྤྱིང་རྗེ་ལས་སོགས་པ་བཞི་
ལ། ལྷ་པ་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ནི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་རི་མ་བྱང་ནས། རོ་རོ་མོན་གྱི་
གཏེར་ནི་ཆོགས་གཉིས་བསགས་པའི་དགེའ་བ་གཞན་དོན་བྱང་རྒྱུ་དུ་བསྟོར་བ་དང་།
གནས་སྐབས་སུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ལོངས་སྤྱོད་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་
དག་པར་རྟོགས་ཤིང་ཐོབ་པའོ། བསྟོ་ཨ་ལྷོ་ལས་སོགས་པ་བརྟེན་གྱིན་ཤག་ཐེུ་ཤག་
ཐེུ་བསྟེགས་གོ།

གསུམ་པ་མདོ་བསྟུན། མེ་ལྗེ་གཞུང་ནི་རྒྱུ་གྱིས་ལས་ལ་བསྟུགས་ཏེ་གཞུང་
བསྟུང་ཁྱུང་རབས་སོ། མཐར་མི་དཔེགས་པ་ནི་རྫོགས་རིམ་ལ་ལྷན་ནི་གཏང་ཆེན་དང་
བཞོས་དང་མང་ཐུན་གྱི་ལ་སྟོང་ནི་སྤར་ནམ་ཤེས་གྱི་བརྟེན་དུ་བསྟུང་བ་དེ་དང་བཟེད་
ཞལ་ནི་དཔེ་སྒྲངས་གྱིན་མེ་མཆོད་དུ་སྦྱང་བ་སྟེ། ལྷན་གནས་སུ་སྦྱང་བ་དང་མཐུན་བ་
ནི་རྒྱས་པའི་ཆོག་བཤད་ལས་སོགས་བརྗོད་དོ།

༥ བཅོམ་བརྒྱད་པ་ལ་བརྒྱས་པ་ལ་གཉིས་སྟེ། རྣམ་གྲངས་མདོར་བསྟན་པ་དང་།
རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི་བཟོད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལ་སོགས་དཀྱུས་གསལ་ལོ།
རྒྱས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ་ལམ་དང་། གནས་དང་། ལྷ་བ་ལ་བརྒྱུད་པའོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་
སྟེ། ལམ་གྱི་སྤར་བྱ་བསྟན་པ་དང་། བདེ་ལམ་དཔྱོད་ཚུལ་དཔེ་ཡིས་མཆོན་པ་དང་།
བདེ་ལམ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ལོ། དང་པོ་ནི་རྒྱལ་བ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གྲལ་དུ་གཤེགས་
ཅིང་དེའི་རིགས་འཛིན་བྱེད། འགྲོ་དོན་རྫོགས་པ་ནི་མཐར་ཕྱིན་ནས་སྤར་དབྱིངས་སུ་
བསྐྱོད་པའི་དུས་སུ་རང་བཞིན་རྒྱ་བའི་ལམ་ལ་བག་མ་ཆགས་ལ། འཁོར་བའི་ལམ་
ངན་སོང་བརྒྱད་པའི་ལམ་དང་། གཉིས་པ་ནི་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་ན་བརྒྱ་གཅིག་ཀྱན་དུ་འོད་
ལ། བཟོད་མེད་ནི་སེམས་ཉིད་རྟོགས་པས་མ་བཟོད་གནས་སུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཟུང་ཆེན་
ནི་དཔེའ་སྟེ་དེས་ནམ་པངས་ལ་གཅོད་པའི་ཆེ་རྒྱ་སྤང་གངས་དང་རི་བྲག་ལ་ཉམས་ང་
མེད་པ་ལྟར་རོ། གཞན་འབྲུ་སྟེ། གསུམ་པ་ནི་འཇུག་པ་མེད་པ་ཅེས་པ་སེམས་ཉིད་
དུས་སུ་སྤང་མཆོན་མར་མི་འཇུག་བས་སྟུ་ལ་དེ་ལྟར་སྤྱང་གིང་རྟོགས་པ་ལམ་དེ་ལ་
མཆོན་མར་འཕོ་འཇུག་མེད་པས་བདེའ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་གཞན་ཁྱུང་དེ་བཞིན་ལོ། གཉིས་
པ་ལྷ་དང་གནས་ལ་བརྒྱས་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། ལྷ་བ་ལོག་པ་དང་། མཆོན་བཅས་ཀྱི་སྦྱོད་
པ་སྤང་བར་གདམ་པ་དང་། བྱ་བ་ལེགས་པའི་བྱད་པར་བསྟན་པའོ། དང་པོ་ནི་སྦྱོང་
གསུམ་ཅེས་པ་ལྷའི་གཞལ་ཡས་སུ་གནས་པས་རྒྱད་དུ་གཤེད་པ་ནི་དངོས་པོ་ལ་དེ་
ལྷ་བྱ་མེད་པས་དེར་ལྷས་ངན་ལོག་ཤེས་དང་། ཁམས་གསུམ་ནི་ཡེ་ནས་ལྷ་དང་ལྷ་
མོར་གནས་པས་དང་། ལྷ་བྱ་ནི་གཞུགས་ལས་སོགས་པ་ལྷ་ཁྱོ་གསལ་ལས་སོགས་

དང་གསལ་བ་རང་འབྱུང་ལས་སོགས་པ་ཡི་བ་གྱིས་མཁའ་གསལ་སྟེ་ཡེ་ནས་གནས་
 བ་དང་། བྱུང་ཆེར་གཟུགས་ཞིག་ཅིང་གཞོམ་དུ་རུང་བ་ལས་སོགས་པར་གཟུགས་
 སུ་མེད་པ་དང་། འབྱུང་བ་ནི་བདག་གི་ཤ་ཁག་མོད་དེ་དེ་གསལ་ལྟ་ནི་ཡེ་ནས་ཡུམ་གྱི་བ་
 ག་སྟེ་ནི་རྒྱས་ལས་སོགས་ལྟའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལ་དངོས་སོ་མཆོན་མར་ལྟས་
 ཅ་ལོག་ཤེས་སོ། དུག་པ་ནི་སྤང་སྤིད་ལྟའི་གཞལ་ལས་ཆེན་པོར་ཡེ་ནས་གནས་པས་
 ཆས་བཞག་དེ་དལ་བྱམ་པ་ལས་སོགས་མ་འདིངས་སོ། གཞན་དཀྱུས་གསལ་ལོ།
 གསུམ་པ་ནི་བཞུགས་ནི་པོན་ཉིད་དབྱིངས་ནི་ཁམས་གསུམ་པོན་ཉིད་ཡིན་པས་དེར་
 བཞུགས་ལས་སོགས་དཀྱུས་གསལ་ལོ།

གསུམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་བརྒྱས་པ་ལ་དུག་སྟེ། གནས་ལུགས་བརྗོད་པ་དང་། ཤེས་པ་
 རང་རྟོགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་སྤྱད་པ་དང་། སེམས་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་
 ལྟ་རྟོགས་པར་དང་། དེ་རྟོགས་ན་དུག་ལྟ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ་དང་། སེམས་ཉིད་
 བདེ་བ་ཆེན་པོར་བསྟན་པའོ། དང་པོ་ནི་དབྱིངས་སུ་འདས་པ་སྟེ་སྟོས་བྲལ་སྤྱོད་པ་ལ་
 ལྟ་དགོངས་ནི་སྟེ་མེད་སྟེ་སེམས་ཀྱི་སྤྱི་བཞིའི་དེ་ཆུ་བཞིའི་སྟེ་བ་མེད་པ་སྟོས་བྲལ་ལ་
 དབྱིངས་ཤེས་བྲལ་དེ་མཆོན་མར་མི་འབྱུང་སྟེ། ཆོ་འབྲུལ་ནི་གཞན་དུ་སྤྱོད་པ་ཡེ་ཤེས་
 ཞིང་ཁམས་དག་པས་ཅིར་ཡང་གསལ་བ་ནི་མཆོག་ དེ་ལྟར་གནས་པ་ལ་སྤྱོད་པ་མ་
 ཆགས་སྟེ་ཆགས་སུ་མེད་པའི་དབེའ་ཆུ་རྒྱའི་འོད་དང་མེ་ལོང་དང་གཞའ་ཆོན་ལྟར་རོ།
 གཉིས་པ་ནི་སེམས་ཉིད་བརྒྱབས་ཆེན་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་ནི་སྤྱར་གྱི་དེ་ལྟར་སྤྱད་ཡང་། དེ་
 ལ་བདེན་ཞེན་གྱི་གཡོའ་བརྩོལ་མེད་པའི་དགོངས་པ་ལ་ཞོག་དང་བདེ་ཞེས་སོ། དེའི་
 རྒྱ་མཆོན་ནི་གང་ཟག་ལས་པ་རྣམས་ཐེག་སྟོ་ལས་སོགས་མཆོན་མའི་ལས་ལ་ཞེན་
 ཅིང་ཆགས་སྟེ། སེམས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་སྟེ་བ་མེད་ཅིང་མཆོན་མ་ལ་ཞེན་པ་མེད་
 པས་བདེ་ཆེན་ཀྱན་བཟང་དུ་གནས། ཡེ་ཤེས་ཆོན་གང་ནི་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ཉག་ཅིག་
 སེམས་ཉིད་ལ་ལྟ་འདྲེ་གཉིས་ནི་བྱ་གཤེན་པས་འབྲུལ་སྟེ་བརྟུང་བ་དང་། བན་གོང་
 གཉིས་ནི་སྤང་གཤེན་པའོ། ཡེ་ནས་སྟོག་མེད་ནི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་སྟེ་ཤི་གཉིས་

ནི་འབྲུལ་གཤེན་པ་སྟེ་ལུས་སེམས་ཀྱི་ཚོགས་པ་བྲལ་བ་ལ་འབྲུལ་བའོ། མ་བཅོས་
པ་རང་བཞིན་ལ་དུས་བྱ་གསུམ་ནི་སྒྲ་ཡིད་སེམས་གསུམ་སྟེ་སྤྱད་གཤེན་པ་དང་གི་
བཞོལ་མེད་པ་སེམས་ཉིད་ལ་བསང་གསོའདྲང་དགྲ་བགོགས་ནི། འབྲུལ་གཤེན་པ་འོ།
དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་སྤྱི་གཉིས་ནི་དགོང་བསྟེན་དང་སྟོན་པ་བཞིན་རེ་ནི་བྱང་སྤྱང་དང་ཡབ་
ལུས་གཉིས་ནི་ཨ་དཀར་དང་ཉིད་ཞལ་ཉིད་ནི་ཡེ་གཤེན་ནོ།

གསུམ་པ་ནི་ཀུན་བཟང་གི་དགོངས་པ་ནི་བདེའ་བ་སྟེ་ཐེག་ལེ་ཉག་ཅིག་དུ་གནས་པ་
ལྟར་བདེའ་བའི་གནས་ཐེག་ལེ་གཅིག་དུ་རྟོགས་ཅམ་ན་སྤྱང་གསུམ་བོན་གྱི་དབྱིངས་
ཡིན་སྟེ། དེའི་རྒྱ་མཆན་ནི་འཁོར་བ་མེད་དོ་སྟེ་མེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་དགྲུས་གསལ་
ལོ། བཞི་པ་ནི་བྱང་རྩལ་སེམས་མཆན་མའི་ལུལ་ལས་འདས་པས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་
སུ་མི་དམིགས་དེ་ཉིད་ལ་སྤྱང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལས་སོགས་དགྲུས་བདགས་གོ། ལྷ་པ་ནི་
ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་རང་གོལ་བ་ནི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་དེ་ཉིད་ཞེ་སྤང་གཤུག་པས་
སྤང་སྤྱད་འཁོར་བ་བསྐྱལ་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྤང་སྤྱད་ཀྱི་མཆན་མ་མེད་པ་ལ་ཞེ་སྤང་དུ་ལྷ་
གདགས་ལས་སོགས་དགྲུས་བདགས་གོ། དུག་པ་མ་བཅོས་པ་སྒྲོ་ཚིག་ལ་སྒྲོས་བྲལ་ནི་
འདུ་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་དང་ཐེག་ལེ་གཅིག་ནི་གཉིས་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའོ།
གཞན་དགྲུས་གསལ་ལོ། བསྟེགས་གཏོར་དགྲུས་ནི་བསྐྱལ་བ་གསུམ་གྱིས་སྤང་སྤྱད་
འཛིགས་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ལ་གནོད་པ་མེད་པ་ལྟར། ཁམས་གསུམ་སྤྱད་གསུམ་སྟེ་
ལོག་ཀྱང་སེམས་ཉིད་ལ་གནོད་པ་མེད་ལ་སོགས་དགྲུས་གསལ་ལོ།

༥ མི་སྤྱེ་མི་འགག་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཅན།
དེ་དོན་རྒྱུད་བྱེད་བསྐྱུས་དོན་འདི་བཞོད་པར།
ལས་བྱུང་དགོང་བ་སྤྱི་ལྷ་གང་ཐོབ་དེས།
ནམ་མཁའས་བྱུང་ཆོད་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཀུན།
སྤྱེ་ཀས་ན་འཆི་བཞི་ལས་ཀྱང་འགྱུར་ན།

ཆེ་མེད་བྱང་ཆུབ་སྐུར་དུ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག

སྒྲེ་བསྒྲོད་མང་དུ་ཐོས་ཤིང་དེ་ཉིད་སྒྲིང་པོར་བྱེད་བ་ལྷག་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བ་ལ་
གཅེས་སྤྲས་སུ་བྱེད་བའི་གཤེན་གྱི་ངང་སྟོང་གཉོས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་བྱ་
བས་སྐུར་བ་ཚོགས་སོ། དགེའོ། བྱག་བཙུན་བསྟན་བ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་བྱག་དཔེའ་དགེའ་
ལེགས་སུ་འཕེལ།

ཁྱ་རྟགས་ཆེ་ཆུང་གསལ་བའི་མཆོང་གི་གསལ་བྱེད་བཞུགས་སོ།།

ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཅིར་ཡང་མཐུན་པའིས། སེམས་ཉིད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་ལ་བྱག་འཆལ་
ལོ།

གསལ་བྱེད་མེ་ལོང་བའི་མཆོང་དུ་གྲགས་པ་འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆོན་དང་། བྱག་
འཆལ་བ་དང་། མཆོན་ཅན་གཞུང་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་དབའ་བའོ།། དང་པོ་ལ་སྤྱི་དང་
བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་གསལ་མཁར་ཞེས་པ་སེམས་སྤྱོད་བྲལ་རང་བཞིན་
ཉོན་མོངས་དང་ནམ་རྟག་གིས་གཞོན་དུ་མེད་པ་དང་། སྤྱི་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་
པ་ལ། དེན་པོ་ཆེ་སྤྱི་སྤངས་ནི་རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་ལ་བཏགས་སྟེ་མཆོང་ན་དགོས་འདོད་
འབྱུང་བ་དང་མ་བཤོས་སྤྱི་ལ་བཞག་པས་སྤྱི་འཆོལ་རྒྱས་པའི་བདག་གཞན་གྱི་དོན་
འབྱུང་བ་ལྟར། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱང་དེ་བཞིན་དུ་གནས་པའོ། གཉིས་པ་སྟེ་
གསལ་བྱེད་ཅེས་པ་འཁོར་འདས་དང་ས་དང་ལམ་གྱི་རྟགས་པ་ལས་སོགས་ཐམས་
ཅད་མངོན་སུམ་དུ་ཅིར་གྱིས་མཐོང་བ་དང་། ཉམས་ལ་རིག་པ་དང་འཕྲིག་རྒྱུ་པའི་
ཚུལ་དུ་རྟགས་པའི་དཔེ་མེ་ལོང་གི་གཞུགས་རྟན་ལྟར་སྟོན་པ་དང་། རྟགས་ནི་བསྐྱབ་
པ་པོ་ལ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་འདིས། སྟོན་པས་ན་ཞལ་བྱེ་ཞེས་སྟེ་
བསྟན་པར་བྱ་བ་དང་སྟེལ་ལོ།

གཉིས་པ་ཡུལ་ནི་ཞི་ཁྱོ་སྤྱལ་པའི་ཆོགས་ཅེས་པ་ཞི་བ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་
ཁྱོ་པོ་གནས་སྐབས་གཞན་སྤང་དང་སྤྱལ་བ་ནི་སྤྱིར་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་སེམས་ལ་ཐ་
དད་མེད་ཅིང་དེ་དག་གྱང་ཁྱོ་པོ་ཁྱོ་མོ་ལས་མ་འདས་པས་ཆོགས་པའོ། གཉིས་པ་ནི་
བྱག་འཆལ་ཅེས་པ་ནི་རོ་པོ་ནི་སྟོ་གསུམ་དག་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་དང་། དེས་

ཆེག་སྒྲིབ་པ་འབྲུག་པ་དང་། དབྱེ་བ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་། དགོས་པ་ནི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དགོས་པ་ནི་བང་གྲུབ་པ་དང་ཐམས་ཅད་གཡུང་བྱུང་གི་སྤྲོད་པོ་ལ་གཅིག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། རི་སྐད་དུ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེའི་སྐབས་ལོག་དུ་དབྱིངས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གཅིག་ལ་ཐིམ་ཞེས་དང་། ཐུག་དེ་བཅའ་ན་དོན་དེ་འབྲུབ་པ་ལས་སོགས་པའི་ཕྱིར་དོ། གསུམ་པ་གཞུང་དོན་རྒྱས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ་ཡོན་ཏན་བརྗོད་སྟེ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། མདོར་བསྟུང་བའོ། དང་པོ་ནི་དེ་ནི་ཅེས་པ་ལོག་དུ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ལ་སྟན་སེལ་ནི་དཔེར་ན་སྟོན་མེ་བཏེགས་པའི་ཆེ་སྟན་པ་སེལ་བའི་དང་རྟག་བྱ་རྟགས་ཅིང་མྱེད་བྱ་ལོན་པ་དང་སྤང་མྱེད་མེས་པ་ལྟར། དེས་གྲང་སྟོང་སྟན་པ་སེལ་ཅིང་ལྟ་བུ་དང་འབྲེད་པའི་སེམས་རྟོགས་པ་དང་ཕྱ་རྟགས་བཟང་དན་ལ་སྤང་མྱེད་བྱེད་པས་སྟོན་མའོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པ་ལ་ཕྱ་རྟགས་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ་རབ་རྟོགས་པའི་རྟོན་གྱི་གག་དང་། རྟོགས་བྱེད་སྟོང་རྣམ་པ་དང་། རྟོགས་བྱའི་ཡུལ་ལོ། དང་པོ་ནི་བསྟན་སྐབས་ཅེས་པ་འདི་དོན་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་བསྟན་པའི་གཞིའམ་སྟོ་དགུ་དང་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་བཅོའ་བརྒྱད་ཉམས་སྤྱུང་ཅིང་དབང་དང་བཅས་སྟེ་དབང་བསྐྱར་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཡང་ཡང་ཐོབ་པ་དང་། གཅོད་མར་ལྡན་པ་ནི་ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆེག་མ་ཉམས་པའི་བསྐྱེད་རྟོགས་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སྤྱུང་བའི་གཞིན་རབ་ཀྱིས་སོ། གཉིས་པ་ནི་འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟར་གྱིས་ཞེས་པ་འདས་པ་སྟེ་སྟོན་གྱི་བྱེ་བྲག་སྟེ་བ་ལྟ་བརྒྱུད་པ་ལ་སོགས་སོ་སོའི་ཡེ་མེས་ཀྱིས་མཐེན་པ་དང་། མ་འོངས་པ་བྱེ་མའི་བྱེ་བྲག་སྟེ་ཆེ་བྱེ་བ་ལ་གང་དུ་སྟེ་བ་དང་བསྟན་པ་རི་སྐད་བྱ་བ་འབྱུང་བ་ལས་སོགས་པ་སོ་སོའི་ཡེ་མེས་ཀྱིས་མཐེན་པ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་སྐད་ཅིག་མའི་བྱེ་བྲག་སྟེ་འགག་ལས་སོགས་པ་སོ་སོའི་ཡེ་མེས་ཀྱིས་མདོན་གསུམ་དུ་མཐེན་པའོ་ཞེས་ཡི་གེ་འབྲུ་བརྟན་སྟེ་བཤད་དོ། དོན་དམ་ནི་སྟོ་ལས་འདས་པའི་བྱེ་བྲག་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་མེས་ཀྱིས་མདོན་གསུམ་དུ་མཐེན་པ་དང་། ཀྱན་རྩེ་གྱི་བདེན་པ་ནི་སྟོང་འོ།

དངོས་པོ་སྟེ་དེའི་བྱེ་བྲག་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཐུན་པའོ་ཞེས་ཡིག་འབྲུ་
བུས་ལ་བཤད་དོ།

གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་རི་ལྷར་སངས་རྒྱས་པ་དང་། མཁའ་
འགྲུང་རི་ལྷར་རང་སོ་ཟེན་པ་དང་། སེམས་ཅན་རི་ལྷར་འཁོར་པའི་རྩལ་ལོ། དང་པོ་ནི་
སྒྲོ་འདས་ཅེས་པ་སེམས་ཉིད་ཀྱན་བཟང་གི་རང་བཞིན་སྒྲོ་ལས་འདས་པར་གནས་པར་
གནས་པ་ལྷར་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་རྒྱན་བཞིན་དུ་འདོལ་བ་ནི་རྒྱ་མ་ཆད་པར་མཐུན་པ་
དང་། དངོས་པོ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ལ་འདས་པ་ནི་དོན་དམ་སྟེ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ནི་སྤྲང་སྤྲང་
དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པ་ལྷར་མཉམ་ལ་མ་འབྲེས་པར་མཐུན་པ་དང་མཉམ་བས་སྟེ་དེའི་
ཐྱིར་བྱ་བའི་འབད་ཚོལ་ནི་ལུས་རག་ཡིད་ཀྱི་བྱ་བཅུལ་བྱར་མེད་སྟེ་སེམས་ཉིད་སྤྲང་
སྤྲང་དབྱེར་མེད་པ་ལས་གཞན་འཛོལ་དུ་མེད་པས་འཛོལ་བའི་ཚོལ་བ་དང་བྲལ་བ་ལྷར་
མངོན་སུམ་དུ་མཐུན་པ་དང་དེའི་ཐྱིར་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྒྲོས་པའི་མཆོན་མ་མེད་
པའི་སྤྲང་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལ། དེ་ཉིད་ལ་དོན་དམ་བདེའཆེན་ཀྱན་བཟང་རང་ཞེས་
བྱ་བ་སྟེ། དེ་རི་ལྷ་བར་མངོན་སུམ་དུ་མཐུན་པ་ནི་བྲ་རྟགས་རབ་དུ་བྱེད་པའོ། གཉིས་
པ་ནི་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་པ་སེམས་ཉིད་སྒྲོས་པའི་མཆོན་མ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ལ་ཅིར་
ཡང་གསལ་བ་ནི་ཆད་མཐར་མ་ལྷུང་བས་ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་ལས་སོགས་སུ་སྤྲང་བ་
ཉིད་སེམས་ཉིད་རང་སྤྲང་བའོ། གཉིས་མེད་ནི་གཟུང་འཛིན་ལ་སོགས་ཀྱན་དག་
བས་དང་བྱང་བ་གཉིས་འཛིན་དང་རྩལ་བས་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ལ་ཅེར་རྩལ་པ་དང་
སེམས་དེ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པའོ། མཁའ་ལ་སྒྲིན་མེད་ནི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་
དཔེའ་ལ་རྣམ་དག་ཅི་མེད་ནི་སེམས་ཉིད་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྒྲོ་བྱར་ཀྱི་
ཅི་མ་དང་བྲལ་བར་ཡེ་སངས་རྒྱས་ལ། དེའི་དོན་རི་བཞིན་དུ་གསལ་ཞིང་སྤྲང་བ་ལ་
དམིགས་པ་མེད་པར་རྒྱད་ལ་སྟེས་ན་དོན་དམ་དངོས་སུ་སྟེ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་སྟེ།
མཁའ་ལ་ཉི་ཤར་ནི་དཔེ་སྟེ་བྲ་རྟགས་རབ་དུ་བྱུར་པའོ།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས་སྟེ། འཁོར་རྩལ་དངོས་དང་། ཐར་ལམ་ཤེས་པའོ། དང་པོ་ནི་

སེམས་ནི་སྒྲོས་བྲལ་ནས་མཁའ་ལྟར་ཡེ་ནས་དག་ཅིང་འི་བྲལ་ལ། ཆོ་འབྲལ་ནི་གཟུང་
 འཛིན་གྱི་རིག་པ་གཤམ་པ་དང་། རྟོགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ནི་གཟུང་འཛིན་ལྷལ་ཤེས་སྒྲུ་
 གྲུབ་པ་དང་དེའི་སྤྱིར་དངོས་པོར་བཟུང་བ་གཉིས་མེད་ཀྱན་བཟང་དོན་དང་བྲལ་བའོ།
 རྒྱུན་རྒྱུན་ལས་གྱི་ནི་ཞེ་སྤང་བག་ཆགས་གྲིས་མཐུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བརྟམས་ཤིང་བཟུས་
 བ་ལས་སོགས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་སོགས་པའི་ཕྱང་པོར་གྲུབ་པས་གཞུགས་
 མེད་གཞུགས་ཁམས་འདོད་ཁམས་སྒྲུ་འབྲལ་སྟེ་ཟད་མེད་བཤམ་པ་ཞེས་བྱའོ། འཁོར་
 བའི་གནས་སྒྲུ་རྒྱང་སྒྲོར་ནི་རང་རང་གི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ལོ། འེ་བྲག་རྒྱུན་མེད་ནི་ཞེ་སྤང་
 གིས་དཔྲལ་བ་ལས་སོགས་པའོ། སྤྱང་པོ་ནི་ས་པོན་ལས་སྤྱང་བྱ་དེ་ལས་ཡལ་ག་དང་
 དེ་ལས་ལོ་མ་དང་འདབ་མ་རྒྱས་པ་བཞིན། འཁོར་བ་ནི་མ་རིག་པ་ལས་དུག་གསུམ་
 དུག་ལྟ་བུ་དང་ཁྱི་བཞི་སྤྱང་དུ་གྲེས་ཤིང་འཁོར་བའི་སྐྱེ་འཕེལ་བྱས་པའོ། ཀྱན་རྫོབ་ནི་
 འཁོར་བ་ཚུ་རོལ་གྱི་སྤྱང་བ་རྒྱས་པས་སྤྱང་བྱང་ནི་པ་རོལ་གཟེགས་པའི་ལམ་འབྲིབ་
 པ་སྟེ་རྟོགས་པ་ཉམས་པའོ། སྤྱི་དུ་སྟེ་ནི་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་དུ་དང་འབྲལ་བ་ཅམ་
 དུ་གཅིག་ལ་འེ་བྲག་རིགས་དུག་ནི་རྒྱ་ཞེ་སྤང་ལས་སོགས་དང་། རྒྱུན་བསད་གཅད་
 ལ་སོགས་རན་བས་འབྲས་བྱ་ནི་སོ་སོར་བསྐྱལ་སྟེ་ཁ་ཅིག་ན་བརྒྱུའ་འཁོར་བའི་དོང་
 དག་ལས་སོགས་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་རི་གངས་དང་སྤྱོད་པ་སྤུན་ལས་སོགས་སོ། ལུས་
 སོ་སོར་སྐྱལ་བ་ནི་ཁ་ཅིག་ལུས་དབག་ཆད་ཁྱི་དུག་སྤྱོད་ལས་སོགས་དང་། ཁ་ཅིག་
 རྩལ་ལྟ་རབ་ཅམ་དུ་གནས་པ་དང་། བསོད་ནམས་སོ་སོར་སྐྱལ་བ་ནི་ཁ་ཅིག་ལོངས་
 སྤྱོད་ལུན་སྤུམ་འཆོགས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་སྤྱུག་ཁྲག་དང་རན་སྤྱུགས་སྒྲུ་སྤྱང་བ་ལས་
 སོགས་པའོ། དེ་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་མིའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་བརྒྱད་ནི་མིའི་བཞི་དང་ནང་
 གི་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་དང་། བཅུ་དུག་ནི་རང་བཞིན་གཉིས་ལས་འམ་འདུ་འཛི་བཅུ་དུག་
 ལ་ཞེན་པས་འཁོར་བའི་གནས་གང་དུ་མ་རྒྱུད་ཅིང་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་རི་རྩྭ་ཡིན་ཤེས་ཅིང་།
 མཛོན་གསུམ་དུ་མཛོང་བ་མཛོན་ཤེས་རབ་དང་། རང་གཞན་ཆེ་ཕྱི་བ་ལ་སྐྱེ་གནས་
 གང་དུ་སྐྱེ་བ་ལས་སོགས་དང་དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་ཆས་པ་དང་ནད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅི་སྟོབས་ན་

བ་དང་། རྒྱུན་གང་གིས་འཆི་བ་ལས་སོགས་བ་དང་། དེ་ནས་འཁོར་བའི་གནས་གང་
 དུ་སྤྱོད་ཞིང་སྤྱེ་བ་མངོན་དུ་མཛོང་ན་ལོག་བ་སྟེ་སེམས་ཅན་གནས་ལུགས་ཤེས་བས་
 མངོན་ཤེས་རབ་པོ། གཉིས་བ་དེ་བཞིན་ཞེས་བ་སྤར་གྱི་འཁྲུལ་ཚུལ་ཤེས་བ་དེ་བཞིན་
 དུ་མཛོང་རིགས་ཀྱི་རྟོགས་བ་རྒྱད་ལ་སྤྱེས་བའི་རྟོན་གྱིས་འཁོར་བ་ཡང་བར་ཤེས་ནས་
 ལམ་རྒྱད་ལ་སྤྱེས་བ་ནི་གང་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱང་དུ་འབྲེལ་ནས་སྤྱེ་བའི་རྒྱ་ཐིག་
 ལེ་ལས་ལེན་པའི་རྒྱུ་སྟོས་བ་ནི་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་ཐུགས་འབྱོར་ས་ནས་མཁའ་ལ་རྒྱན་
 ཆོགས་ནི་གཟའ་སྤྲར་ཐེས་བ་སྟུང་། བ་ག་ནི་པོན་ཉིད་ཀྱི་སྤོང་དུ་ཀྱན་བཟང་ནི་སེམས་
 ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་མཉམ་བར་བཞག་བ་ནི་གང་ཡིན་པའི་དོན། རང་རིག་སྟེ་དེ་དག་གི་དོན་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་བ་ཁོང་ནས་ཤར་ནས་སྤུན་ཆད་མེད་པའི་རྟོགས་བ་རྒྱད་ལ་སྤྱེས་
 བ་ཡིན་པས་ཤ་རྟགས་རབ་དུ་བསྟན་བ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་བ་ཤ་རྟགས་འབྲིང་ལ་གསུམ། ཉམས་སོད་ཀྱི་དང་། ལུང་སྟོན་བ་དང་། ཆོ་
 འབྲུལ་གྱི་རྟགས་ཀྱི་རྟོགས་སོ། དང་པོ་ལ་ལྟ་སྟེ། ཉམས་སོད་འབྲུང་བའི་རྒྱ་དང་།
 རང་གི་དོ་སོ་དང་། དེ་བརྒྱུག་པའི་ཐབས་དང་། དེ་རང་སེམས་སུ་ལ་བརྒྱབ་བ་དང་། དེ་
 ལས་ཡོན་ཏན་འབྲུང་བའི་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ལ་དེ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ནི་རྟོན་གཤམ་ལག་
 ཞིག་གཞན་དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་དོན་ལ་སྤྱེབ་བ་ནི་བསྐྱེད་རྫོགས་རིམ་བ་བཞིན་
 རྒྱད་ལ་མ་སྤྱེས་བས་ལུས་དག་ཡིད་ཀྱིས་འབད་ཚེ་ལ་ནི་སྟོར་བ་ལས་སོགས་དང་ཐུག་
 རྒྱ་ལུས་དང་། ཐུགས་དག་དང་། ཉིང་འཛིན་ཡིད་དང་། རས་ཡོ་བྱུད་བསོགས་སྟོ་བྱེད་
 བ་སྟེ་དེ་དག་འཆོགས་བ་དང་། ལྷའི་གསང་བ་རང་བཞིན་ཆས་ལུགས་དང་། གསུང་
 གི་གསང་བ་ཐུགས་འཛིན་དང་། ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་བ་བསྟོམ་པའི་
 ལམ་ལ་ཞུགས་བ་མཐུའིས་སོ། གཉིས་བ་གང་བྱུང་ནི་ཉམས་སོད་འབྲུང་སྟེ་ཚུལ་ནི་
 རས་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འབྱུང་བ་དང་ལས་སོགས་དཀྱུས་གསལ་ལོ། གསུམ་བ་ནི་
 འཛིགས་དང་ཅེས་བ་དེ་དག་ལ་འཛིགས་བ་དང་དགའ་ཞིང་བྱེད་བ་སྤྱེ་བའི་སྟོ་སྤངས་
 སྟེ་ཐུག་འཆེལ་བ་དང་མཆོང་བ་དགུ་དམིགས་སུ་འབྲུལ་བ་དང་བཤགས་བ་བྱེད་པའི་

སྒོ་ནས་བརྒྱག་པའོ། བཞི་པ་ཉམས་སོང་དེ་དག་སེམས་ལས་ཐ་དད་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་
མེད་པས་དེ་ཉིད་སེམས་ཉིད་མིན་ནོ། ཞེས་སྒྲ་མས་གདམས་ངག་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ།
ལྷ་པ་ནི་ཉམས་སོང་དེ་ཉིད་སེམས་ཉིད་ཡིན་པས་སེམས་སུ་རྟོགས་ཅིང་ན་དེ་ཉིད་གྱི་
ཉམས་སྤོང་བདེ་བ་སྟེ་རྟོགས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཏོར་བ་ཡིན་ནོ། དེའི་རྟགས་ནི་མཁའ་ལ་
ཉི་ཤར་ལས་སོགས་དཀྲུས་གསལ་ལོ།

གཉིས་པ་ལུང་སྟོན་པའི་རྟགས་ལ་ལྷ་སྟེ། རྟགས་ཀྱི་རོ་བོ་དང་། དེ་དག་གིས་ལུང་
བསྟན་པ་དང་། དེ་བརྒྱག་པའི་ལས་དང་། ཐམས་ལ་དེ་བརྒྱག་པའི་རྟགས་དང་དེ་
སེམས་སུ་ལ་བརྒྱུད་པའོ། དང་པོ་ནི་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་ཐུགས་འབྱོར་ས་
པ་ཡོན་ཏན་གྱི་སྟོང་དུ་དུང་བ་འགའ་ཞིག་ལ་ལུང་སྟོན་པས་མི་ཐར་གཡང་ལ་ལུས་པ་
ལས་སོགས་པ་དངོས་སུ་མ་རིག་ཅིང་འཕྲིག་པ་འབྱུང་སྟེ་དཀྲུས་གསལ་ལོ། གཉིས་པ་
ནི་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ནི་དཔལ་མགོན་དང་ལྷན་ནི་སྟོན་མོ་ལས་སོགས་སོ། གསུམ་
པ་ནི་ཕྱིའི་དགེའ་བ་པར་ཕྱིན་བརྩུ་འཕ་རྒྱན་མཆོད་དམ་ནང་གི་དགེའ་བ་གསར་སྟགས་
གྱི་མཆོད་སྟོན་ནོ། ཡང་ན་ཕྱིའི་དགེའ་བ་གོ་བགོ་བ་དང་ནང་གི་དགེའ་བ་བསྐྱེད་རྫོགས་
བསྟོན་པ་དང་རྩུ་འཕྲུལ་བརྒྱག་པའི་འཁོར་ལོ་ནི་ཉི་ཤུ་དང་བྱེ་བྲག་གིས་བརྒྱག་
ཐབས་ཤོག་ཚུང་ནས་ལྷ་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱི་འཁྲུ་ལྟོག་དང་མོ་འཆམ་བརྒྱག་པ་ལྟར་རོ།
བཞི་པ་ནི་དེ་བརྒྱག་པའི་རྟགས་སུ་ནམ་མཁའ་ལྗིང་ལ་རྒྱ་ཆེན་ལས་སོགས་དཀྲུས་
གསལ་ལོ། ལྷ་པ་ནི་བར་ཆོད་གནས་སུ་གྱུར་པ་ནི་སེམས་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དང་དེའི་
དང་དུ་ཞི་བ་སྟེ་དཀྲུས་གསལ་ལོ།

གསུམ་པ་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་རྟགས་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ་དང་། དེའི་བརྒྱག་ཐབས་དང་། དེ་
རང་སེམས་སུ་ལ་བརྒྱུད་པའོ། དང་པོ་ལྷའི་ཆོ་འཕྲུལ་ནས་འབྱུང་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་བར་
བརྒྱད་དོ། དེའི་རེ་རེ་ལ་གསུམ་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་མཆོན་གང་གིས་དང་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་རོ་བོ་
དང་། དེ་གང་གི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན་པར་ངོས་བཟུང་བའོ། དང་པོ་ནི་སེམས་ཀྱི་རྟོགས་པ་
མ་སྟེས་བས་ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་དང་གནས་ཐོན་ཉིད་མ་མཐོང་བས་འབྱུང་སྟེ་བདག་

བསྐྱབ་པ་པོ་དང་གཞན་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་འགོག་པ་པོ། གཉིས་པ་ནི་
བར་སྒྲུང་ཁམས་ན་གཞུགས་སྟོན་ལ་སོགས་པ་དཀྲུས་གསལ་པོ། གསུམ་པ་ལྟའི་ཆོ་
འབྲུལ་སྟེ། ལྷ་ཆེན་བརྒྱུད་ཀྱི་པོ། གཞན་དཀྲུས་གསལ་པོ། གཉིས་པ་དེ་བརྒྲིག་ཐབས་
ནི་པལ་གྱི་དབྱུང་ཆོགས་གདུག་པ་དེ་གཡེལ་བ་དང་། གཞན་ལ་བྱའོ་བ་ནི་གང་གིས་
ཆོ་འབྲུལ་ཡིན་པ་དམིགས་ཀྱིས་བརྟགས་ཅིང་སྤར་གྱི་ལྷར་འཁོར་ལོ་གཞུགས་པ་དང་།
ཞི་བླག་ནི་ཞི་ཁྲིའི་འཕྲིན་ལས་གཞུང་བསྐྱང་བའོ། གནས་སུ་བརྒྲིག་པ་ནི་སེམས་ཉིད་
རྟོགས་པ་དང་སྒྲ་དང་ལྷ་མོར་གནས་པ་སྤར་བཞིན་འོ། གསུམ་པ་ནི་ཆོ་འབྲུལ་ཅི་སྤར་
སེམས་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་པས་དེའི་ངང་རོ། ཆོ་འབྲུལ་དེ་དག་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་
དམིགས་པ་གཏད་ནས་མི་ལམ་དང་མཐོང་བ་ནི་མངོན་སུམ་དང་རིག་པ་ནི་ཉམས་སྤྱོད་
དང་སྒྲ་རྒྱ་འབྱུང་སྟེ་བྲ་རྟགས་འཕྲིང་རྒྱ་བསྟན་པ་པོ།

གསུམ་པ་བྲ་རྟགས་ཐ་མ་ལ་གསུམ་སྟེ། བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་བཞིའི་རྟགས་དང་། དེ་བརྒྲིག་
ཐབས་དང་། མཆོན་མ་སེམས་སུ་ལ་བརྒྲས་པ་པོ། དང་པོ་ལ་མདོ་རྒྱས་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ལ་བཞེའ་སྟེ། རྒྱ་རྒྱུན་བསྟན་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱུན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དང་། རན་
སོར་འཁོར་བའི་ལམ་དང་། མངོན་ཏེ་མཐོང་ལྷ་མིའི་ལམ་མོ། དང་པོ་སྟེ་རྒྱས་ན་
འཆི་འབྲུག་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་ཞེ་ན་རྒྱུང་དང་མཁྲིས་པ་བད་ཀན་ཁག་དང་བཞེའ། ཞེ་
སྤར་ལ་སོགས་དུག་གསུམ་རྒྱུང་ལ་སོགས་འབྱུང་བས་རྒྱ་རྒྱུན་སྟེས་པས་འབྲུག་པ་པོ།
དེའི་འབྲས་བྱ་ནི་སྤར་མེད་ཕྱིས་འབྱུང་རྒྱ་སྟེ་བ་དང་དེ་མ་རྟོགས་རྒྱུན་འབྱུང་རྒྱ་རྒྱས་
པ་དང་། འདུ་བ་ཆ་མ་སྟོམས་པས་ན་བ་དང་། རྒྱུན་ཆད་གནས་འཕྲོ་བ་སྟེ་འཆི་བ་སྟེ་
འབྲས་བྱ་དེ་ལྟ་བུ་སྟོན་པ་པོ། རྟོན་ཆད་ཀུན་དུ་གསལ་བ་ནི་སྤར་གྱི་དེ་དབང་གི་རྟགས་
ཆོ་སྤྱོད་པ་ནི་བྲ་རྟགས་ཐ་མའོ། གཉིས་པ་ནི་ལུས་དང་སེམས་སྟེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཆོགས་
པ་འདུས་པའི་དུས་ལ་འདོར་བ་དང་སྟེ་པ་ལེན་པའི་དུས་ཞེས་བྲ་ལ་དེའི་ཆོ་བརྟོན་མེད་
དོན་གྱི་ལམ་ནི་སྤར་གྱི་མཉམ་བཞག་བསྟོམ་པའི་རྟོགས་པ་གསལ་ན། ལུས་སེམས་
འབྲལ་མ་ཐག་ཀུན་བཟང་སྟེ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་མཉམ་པར་འབྱུང་རོ། གསུམ་པ་

ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་མཆོན་མ་སྟེ་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ཅིང་ཆགས་ན། ངན་
སོང་འཁོར་བའི་ས་ལ་གཡང་ས་སྟེ་དཔུལ་བའི་གནས་སུ་ལྷུང་བའི་ཚུལ་རི་ལྟ་བུར་
རྟོགས་ན་མངོན་ཤེས་ཐ་མཛོ། བཞི་བ་ནི་ལུས་སེམས་འབྲལ་ཁ་རུ་ལྷ་ཞི་ཁྱོད་དང་ཡིག་
འབྲུ་དེ་དག་གི་ས་པོན་ཅ་གནས་སུ་གསལ་བ་ལ་སྟོན་གནས་ན། འགྲོ་བ་བཟང་པོ་ལྷ་
མིའི་ལྷམས་སུ་འཇུག་པའི་རྟོགས་དངོས་སུ་སྤྱིང་བ་ནི་བླ་རྟོགས་ཐ་མཛོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐྱེ་བའི་དང་། གནས་པའི་དང་། འཆི་བའི་རྟོགས་
སོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་སྟེ། མོ་རུ་སྐྱེ་བའི་དང་། མོ་རུ་སྐྱེ་བའི་རྟོགས་སོ། དང་པོ་ནི་
ལྷམས་ན་ཡོད་པའི་དུས་སུ་ལུས་གྱི་མདོག་དཀར་མདངས་འཇམ་བ་དང་ལུས་སེམས་
བདེ་བ་དང་ལུས་གྱི་དྲི་ཞིམ་བ་དང་མངལ་གྱི་དཔང་མཐོ་བ་དང་བྲ་གང་ཡང་བཟང་ན་རུ་
རུ་སྐྱེ་ཞིང་། སྐྱེས་ནས་ཀྱང་མཆོན་བཟང་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ནི་ལུས་མདོག་
ལོག་པ་ལ་སོགས་སྤྲ་མ་ལས་ལོག་པ་སྟེ་དཀྱུས་གསལ་ལོ། གཉིས་པ་གནས་པ་ལ་
མདོ་རྒྱས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་དེ་ལས་ཅེས་པ་སྐྱེས་པ་ལུས་རྒྱས་གནས་པ་དང་
འབྱུང་བས་ལོ་ནི་ལྷ་ཅ་ལུང་བར་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་ཅུལ་གསུམ་རྫོགས་དེ་ནས་བཞི་
བརྒྱའི་ཁོང་སྟེ་ཞེ་དགའི་བར་དུ་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པ་དང་། ལྷ་བརྒྱའམ་ན་ཆད་འགྲིབ་
པ་ནི་ཅུལ་གསུམ་ཉམས་པའོ། དེ་ཡང་མེ་ཆུ་རྒྱུད་གི་སྟོབས་ཉམས་པས་ལུས་ཤིང་རྒྱུད་
བས་དང་། ཉམ་མཁའི་སྟོབས་ཉམས་པས་ཤེས་པ་མི་གསལ་བ་དང་། ལྷུང་པོའི་གནས་
ཀྱན་ནི་ཆོར་བ་ལས་སོགས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། གཉིས་པ་རྒྱས་པ་ལ་
མེ་ཆུ་བཞིའི་མི་ལས་དང་པོ་མེ་ལས་སྐྱེས་པའི་མི་ལ་བྱུག་སྟེ། གནས་པ་དང་། རང་གི་
མཆོན་ཉིད་དང་། དེའི་གྲོགས་དང་། དེའི་རྒྱ་ལས་བསྟེན་པ་དང་། དེའི་གཤ་རྒྱུན་མང་
བ་དང་། དེ་ལ་གཞོད་པའི་དགྲ་ལ་༼གཉིན་༽བརྟེན་པོ་བསྟེན་པའོ། དང་པོ་ནི་མེ་ལས་
ཅེས་པ་མེ་ལས་སྐྱེས་པའི་མིའི་རྟོགས་སུ་ཁ་དོག་དམར་སེར་དང་རེག་པ་བྲག་པ་ནི་
ཉོན་མོངས་པ་འཁྲིགས་པ་རྫོང་བ་དང་རྩུས་པ་སྟོང་མི་གསལ་བ་དང་གཟེར་བ་དང་ནད་
གྱི་འབྱུང་ལུགས་སོ། དེའི་གྲོགས་ནི་བཙན་དང་མ་བདུད་མཆོད་ཅིང་བརྟེན་ན་ཤེས་པ་

དང་། དེའི་མཐུན་ཕྱོགས་ནི་ཁ་ཟས་དང་ཡུལ་རྫོང་ན་བརྟེན་པ་ལ། འགལ་བ་ནི་དེ་ལས་
བརྒྱུག་པ་སྤང་བའོ། གཉིས་པ་ས་ལ་སྐྱེས་པ་ནི་ལུས་དང་གཤེས་པ་སྐྱེ་ཞིང་ཁ་འགག་
སྟེ་ཟས་ལ་མི་འདུ་བ་དང་། དབང་པོ་སྐྱོ་རྒྱུ་སྟེ་གསལ་ཆ་རྒྱུང་བ་དང་འཇར་པག་ནི་
ཐོབ་སེལ་ཡོ་རེ་བ་དང་། ཡན་ལག་ཞ་རེངས་ནི་ནད་གྱི་འབྱུང་ཚུལ་དང་། རྟོགས་ནི་ས་
སྤོང་ལས་སོགས་བརྟེན་ན་གཤེས་པ་དང་འགལ་མཐུན་ནི་དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཆུ་རྒྱུང་
ཆས་ཆེ་བའི་ཡུལ་དང་ཟས་གོས་སྤང་བྱེད་པའོ། གསུམ་པ་རྩ་ལ་སྐྱེས་པའི་མི་ནི་
ཆ་གང་དང་ཁུལ་ལུང་གཟེར་བ་ལས་སོགས་དཀྱུས་གསལ་ལོ། དེའི་འགལ་མཐུན་
དབྱེད་ན་ཡུལ་དང་ཁ་ཟས་བསིལ་བ་བརྟེན་པ་ལས་སོགས་སྤོ། བཞི་བ་རྒྱུང་ལ་སྐྱེས་
པའི་མི་ནི་སྐྱ་བ་གཟེར་སྟེ་སྤྱར་བ་དང་འདོར་གྱིན་འབྱེད་པ་ནི་ནད་གྱི་འབྱུང་ཚུལ་ལོ།
འགལ་བ་ནི་ཡོ་གཤེས་ཆེ་བའི་ཡུལ་དང་ཟས་གོས་སྤང་བ་དང་བསིལ་བའི་ཡུལ་དང་ཟས་
གོས་ཀྱི་བརྟེན་པ་ཆེན་པོ། གསུམ་པ་འཆི་རྟགས་ལ་མདོ་རྒྱས་གཉིས་ལས། དང་པོ་
ནི་ནད་སྟེ་འདུ་བ་རྣམ་བཞིའི་འབྱུགས་པས་རེག་ཅིང་ཆེ་གས་སྟེ་ལུས་སེམས་འདོར་
ལེན་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་སྤྲ་རྟགས་བྱིན་གསང་གསུམ་འབྱུང་ངོ་།

རྒྱས་པ་ལ་གཉིས་སྟེ། བྱིན་གསང་བའི་རྟགས་དང་། དེའི་བརྒྱུག་ཐབས་སོ། དང་
པོ་ནི་བྱི་སྤར་མོ་དང་མི་ལས་དང་བཞེག་སྟེ་བཟ་མི་གིས་པའི་ཆོ་འབྱུལ་འབྱུང་བས་
རྩལ་བ་དང་། ཐན་བལྟས་ནི་ཡུལ་དེ་ནས་བཟ་མི་གིས་བར་འཛིན་པའི་བྱ་ལས་སོགས་
པ་དང་ལ་མཆོན་ནི་བྱ་རྩེར་ལ་ཡན་ལག་ལས་སོགས་པ་ལྟག་ཆད་བྱུང་བ་དང་། བར་
ནི་རང་གི་མདོག་སྤར་བས་ཉམས་པ་དང་། ལུས་སྟོབས་ཤོར་བ་དང་སྐྱོ་རྒྱུ་ཆོགས་ནི་བ་
སྐྱོ་ལོག་པ་དང་། འབྱུང་བ་འབྱུགས་པ་དང་། རྟོན་མ་ནི་དམིག་སྟེ་མེད་པ་མཐོང་ཞིང་།
ཡོད་པ་འབྱིབ་པ་དང་། འབྱུང་འཁོར་ནི་ན་བ་ནས་སོག་རྒྱུ་སྟེ་དབྱུགས་དབྱུང་
འཆོར་བ་དང་། སྤེའི་འགག་པ་ནི་མི་ཆོར་ཞིང་འོག་པ་ནི་སྤྱ་ཅི་ལྟ་བུ་ལ་སྟོག་ཏེ་
ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་དང་། སྤེའི་རོ་མི་ཆོར་བ་དང་གཏམ་འབྱུལ་བ་ནི་སྐབ་གཅོལ་དུ་དང་།
ལུས་ཀྱི་རེག་བྱ་ནི་དར་ཟབ་ལས་སོགས་འཇར་པ་དང་བདེ་བ་མི་ལེན་ཅིང་རྩལ་བར་

མྱོང་བ་དང་། ཟུག་དུ་སྟེན་ཆ་མེད་ཀྱང་འབར་ཆོན་གྱི་ལུས་མེད་འབྲིབ་བ་དང་། རེག་
 བ་ནི་མི་བདེའ་བས་ཤོག་རྒྱུན་སྟེ་དབུགས་ཉིན་མཆོན་ལ་རྒྱ་བའི་གངས་སྤྲ་མ་བས་
 འབྲུགས་སྟེ་གངས་མང་བ་དང་རྒྱུན་གཞན་མེད་ཀྱང་གཉིད་དང་བལ་སྟེ་མི་འབྲུང་བའོ།
 གསང་བ་ནི་བྱང་མེས་སྟེ་ཐེག་ལེ་ནག་བ་དང་སྟོ་བ་སྒྲུགས་སྟེ་འཆོར་བའོ། ཟུག་ཅར་
 མི་འབབ་ཅིང་མི་རྒྱ་བ་དང་ཤོག་རྒྱུན་ནི་རྒྱང་ཅར་མི་འབབ་ཅིང་མི་རྒྱ་བ་དང་གཏམ་
 ལ་བཅོད་སྟོམ་ནི་ཆོག་གཅིག་སྟེ་བའི་བར་དུ་ཡང་ཡང་འཕྲོའ་ཆད་བ་དང་། གོམ་བའི་
 བསམ་གཏན་ནི་མི་གསལ་ཁིང་གཡོའ་འབྲུག་འབྲུང་བ་དང་། ཉི་ཆའི་མདོག་བལྟས་
 བས་འབྲུག་བ་དང་ནམ་མཁའ་འབྲུག་སྟེ་ཁ་ཏྲིག་དང་དབྱིབས་མི་ལེགས་བའི་སྤང་བ་
 འབྲུང་བ་དང་། ཤོག་རྒྱུན་ནི་འོག་རྒྱུན་ཞག་རྒྱར་མི་འཕོ་བའམ་རྩ་ལ་མི་འཕོ་བའོ།
 དུས་ཀྱི་ལམ་རྒྱ་བཤང་ལམ་ནས་འབྲུང་བ་དང་། ལུས་སྟོབས་ཡོར་སྟེ་སྤྲུལ་སྟོད་མི་
 རུས་བ་དང་ཐོད་འབྲིབས་སྟེ་གོས་མང་དུ་གོན་པས་ཀྱང་རྒྱང་ལག་རྟོ་ལྟར་དུ་གང་བ་
 དང་། ཁ་སྟེ་སྤམ་བ་ནི་ཆུའི་འགག་བའི་རྟགས་སོ། དབང་པོ་ཀྱན་འབྲིབ་བ་ནི་མཐོང་
 རོས་གང་ཡང་མེད་བ་དང་ཡན་ལག་ལྷུང་བ་ནི་མི་ཐེག་བ་དང་། དེ་ཆེ་ནི་དེའི་དུས་སུ་
 ལུས་ཀྱི་མདོར་ལེན་བྱེད་བའི་རྟགས་སྟེ་བྲ་རྟགས་ཐ་མའོ།

གཉིས་བ་དེའི་བརྒྱུག་ལུགས་ལ་གཉིས་སྟེ། སྤྱིའི་དང་བྱེ་བྲག་གི་བརྒྱུག་ཐབས་
 སོ། དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ཕྱི་དང་། བྱང་དང་། གསང་བ་དང་། ཤོགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་
 བརྒྱུག་བའོ། དང་པོ་ནི་ཕྱི་ལ་སྤྱིད་བའི་བྱངས་ནི་ཁྱི་མིས་དེ་མི་མིས་ལ་སོགས་བའི་
 གཞུང་དང་སྤྱར་བའི་བརྒྱུག་པ་བྲ། གཉིས་བ་ནི་ནང་རྟགས་ལ་འབྲུང་བའི་ཆེ་བ་གྲག་སྟེ་
 ཁ་ཟས་བཅུད་ཅན་ལས་སོགས་དང་སྤྲོན་བཟང་པོ་བསྟེན་བའོ། གསུམ་བ་ནི་གསང་
 བའི་རྟགས་བྱང་ན་བདེ་བའི་གནས་སྟེ་འཕོ་བ་གསུམ་ལེ་ཤེས་ཅེ་རྒྱལ་དང་ཐེག་ལེ་
 དགུ་བ་ལྟར་བྱེད་བའོ། བཞི་བ་ནི་གསལ་འདེབས་ཅེས་པ་ལུས་སེམས་འབྲལ་ཁ་དུ་
 རྒྱ་ཆད་ལྷུང་དུ་ཞུགས་བའི་གདམ་དག་ལ་སྤོང་དང་ཤོགས་སྤྲ་མ་དང་མཆེད་ཤོགས་
 ཀྱིས་འབད་བའོ། གཉིས་བ་བྱེ་བྲག་གི་བརྒྱུག་ལུགས་ལ་ཐེག་དགུ་སྟེ། དེའི་དང་པོ་ལ་

གསུམ་སྟེ། གང་ཟག་དང་། དེའི་རྟོགས་ཆད་དང་། དེའི་ཡོན་ཏན་ནོ། དང་པོ་ནི། ཟུང་
 བར་སྒོ་ལས་འདས་པ་ནི་སེམས་ཉིད་སྒྲོས་བྲལ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ངལ། གཉིས་
 པ་མཆོན་མེད་ཡུལ་ཐོན་ཉིད་ལ། དམིགས་མེད་ནི། མཆོན་མེད་དུ་རྟོགས་ཅིང་སྤྱིང་བ་
 ལ་སྒོ་གནས་པའོ། དེ་ལས་གཡོས་པས་སྤང་མེད་མེད་པ་སྟེ། སེམས་ཉིད་སྒྲོས་བྲལ་
 རྟོགས་པའི་རྟོང་ཆད་མངོན་པར་ཤར་ཅིང་སྤྱིང་བའོ། གསུམ་པ་ནི་ཞེས་གང་ཡང་སྟེ་
 མཆོན་མར་དམིགས་པ་མི་འཛིན་ན་སྤང་གིད་མ་འདུས་ནི་དེའི་མཆོན་མ་ཐེལ་གྱིས་
 བོན་པའི་བྲ་རྟགས་སོ། ཡེ་གཤེན་ནི་ཉིང་འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པ་ལ་དབྱིངས་སྒྲོས་བྲལ་
 ལ་སྒོ་གནས་པ་སྟེ་ཐབས་ཐོལ་པ་ནི་གསལ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་དོ། ཐེག་ལེ་བཅུད་རྒྱས་
 པ་ནི་མ་ཉམས་ཅིང་ལམ་དུ་གྱུར་ས་པ་ལ་འཆོ་བ་ལྟས་སྤྱིང་བ་ནི་བྱ་བོར་ལས་སོགས་
 འདུ་བ་དང་འབྱུང་བའི་རྟོང་སྤྱིང་བ་ནི་རྒྱ་ལ་བྱིང་བ་མེད་པ་ལས་སོགས་སོ། འཛིག་
 ཉེན་དེགས་པ་ནི་ལྷ་མིན་ལས་སོགས་འདུན་ཅིང་མོས་པའོ། གཟུང་འཛིན་མེད་པ་ནི་
 སེམས་གྱིས་རང་མཆོན་སྤྱིང་བའོ། ཨ་དཀར་རང་འགྱུར་ནི་ཤུང་པོ་ལྷ་རིགས་ལྟར་དང་
 ཐབས་ཆེན་ནི་ལྷ་ཡལ་ཡུམ་ལ། ལྷག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གྱི་ཐེག་
 ལེ་ལ། སྤྱོད་བཅུད་རང་འགྱུར་བ་ནི་ལྷ་དང་གཞལ་ཡས་སུ་རྟོགས་པ་དང་བ་གཤི་སྤྱོད་
 ནི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སུའོ། ཆེ་བཅུན་ལྷ་མིན་ལས་སོགས་བྲན་དུ་འཁོལ་བ་འབྱུང་
 བའོ། རྩས་ནམས་ནི་ཅི་སྤང་ལྷ་དང་ལྷའི་སྤྱར་སྟོན་པ་ལས་སོགས་དཔྱུས་གསལ་
 ལོ། དང་སྤྱིང་གནས་གསུམ་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དག་པ་དང་། རིན་ཆེན་སྤྱིང་ནི་
 དཔོན་འདོད་འབྱུང་བ་དང་བྱ་གཉེན་ནི་དེ་ལྟར་གནས་པར་རྟོགས་པ་དང་། སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོའི་ས་ནི་མཆོང་ལམ་ཡན་ཆད་དོ། དགའ་བསྟེན་རྩས་ལ་ཚོལ་བ་ནི་མཆོང་
 སྦྱོན་གྱི་རྒྱ་དང་ཡོ་བྱད་ལ། ཐོག་མ་སྤོང་དང་ཐ་མ་བྱིས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་བྱུང་བ་དང་། བཅོན་
 བཅུན་ལ་སོགས་འབྲུ་སྟེ། འབྲུལ་གཤེན་གྱིས་དེགས་པ་དག་དབང་དུ་འདུས་ཅིང་
 འདུལ་བ་དང་། འདུས་པ་དང་མ་འདུས་པ་མི་དམིགས་པ་དང་། བྱ་དར་སྦྱུམ་ནི་དག་
 བགོགས་མངོན་གསུམ་དུ་སྒྲོལ་བའམ་དབྱའཛོལ་ས་རྒྱ་གོ་གལ་བསྐྱར་བ་ལས་སོགས་

སོ། མེད་གཤེན་རྒྱ་ལས་བྱལ་བས་ནི་འབྲུང་བའི་གཤེན་ལ་ནམ་ཤེས་གསུམ་ནི་མྱ་
 ཡིད་སེམས་གསུམ་དང་དམིགས་པ་ནི་དེ་མའི་རྟེན་ལ་བསྟེན་པ་སྟེ་འགྲུལ་བ་དང་སྐྱ་བ་
 དང་དོན་རིག་པ་དང་སྐྱ་འབྲུང་བས་སྟེ་རང་ཆེ་འདས་དང་ལས་འབྲེལ་ཀུན་ལ་ཆེ་འདས་
 འདི་ཟེར་ཅེས་འབྲུང་བའོ། གཞན་འབྲུ་སྟོང་། ལྷ་གཤེན་བས་ཚུལ་བཞིན་བྱས་ན་གཞོད་
 སྒྲིན་ལ་སོགས་ཀྱི་རིག་དང་ཅིར་དང་སེམས་ལ་འཁྲིག་པ་དང་གཟུགས་སུ་སྟོན་པ་དང་
 སྐྱ་ཏུ་སྟོགས་པའི་ཤ་རྟགས་འབྲུང་ངོ། སྒྲིར་ཤ་རྟགས་དེ་དག་གི་མཆོན་མའི་གནས་སུ་
 སྒྲིར་ན་ཡང་ཞེན་པ་རྒྱུར་བར་མ་གཏོས་མ་བཅོས་ལས་སོགས་དཀྲུས་གསལ་ལོ། །
 གསལ་བ་ཤའི་མཆོང་གི་བསྐྱུས་དོན་འདི། བཅུམ་པ་ལས་བྱུང་དེ་དག་མཐུ་ལྟན་དེས།
 བདག་སོགས་སྒྲ་མེད་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག་གཤེན་གྱི་ཤར་སྟོང་སྟེ་སྟོང་མང་ཏུ་ཐོས་
 པའི་གཉོས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་བྱ་བས་གཞན་དོན་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་
 སྒྱར་བ་ཞོགས་སོ།
 མེ་ཆོང་གྱི་གསལ་བྲེད། སྟོབ་དཔོན་གཉོས་སྟོན་ཤར་སྟོང་ལ། རྣ་ནམ་བྱ་ཁ་འཕྱི་
 མེའིས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མོས་བས་ཞུས། སེམས་ཅན་དོན་ལ་དགོངས་ནས་
 སྒྲང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྲེད་ཤོག་གཞན་ལ་ཡོད་ན་ངོ་མཆོར་རྒྱུར། བདག་
 ལ་བསྟོན་དེ་བཀའ་འདིན་ཆེ། ཉེ་ཉེ། བཀྲིས་པར་གྱུར་ཅིག ། སྒྲང་གཤེན་པའི་འབྲུ་ཉིག་
 ཆད་པར་བྱད་པ།

དབལ་མོ་ལས་ཀྱི་ཐེག་ལའི་མཆོང་། །

ཨེ་མ་རྟོ། འགག་མེད་མཐའ་བྲལ་ནས་མཁའི་རང་བཞིན་ལས།

གདུལ་བྱ་གཞན་ལ་སྐྱ་གཉིས་ལོར་བུའི་ཚུལ།

དག་པོའི་ལས་ཀྱིས་འགོ་བ་བདེར་འགོད་པའི།

དབལ་གསལ་བདུད་དཔུང་འཛོམས་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ།

དག་པོའི་ལས་རྣམས་འཁོར་བ་སྤུད་བྱེད་ཅིང་།

ལོ་ལ་རར་བཏགས་བསྐྱུང་བསྐྱོག་བསད་ལས་སོགས།

ལས་རྣམས་གཉིང་རྩོགས་འབྱེད་པའི་ལྷེ་དམིག་ཅིག

བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་ཕྱིར་འདིར་གསལ་བྱ།

མན་ངག་སྤྱི་སྤྱངས་སྐོར་གསུམ་གྱི་ནང་ནས། དབལ་མོ་ལས་ཀྱི་ཐེག་ལའི། དག་པོའི་
ལས་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་ལོ་ལ་རར་བཏགས་བ་དང་མན་ངག་འཁོར་བུ་རྣམས་བསྐྱུས་
ནས་ཉམས་སུ་བྱངས་པའི་ལས་འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྷོ་བས་ལྷ་སྤྱིའི་གདམས་པར་
བསྟན་བ་དང་། ཐབས་བྱུག་ལྷོན་འགྲོའི་གདམས་པར་བསྟན་བ་དང་། རྩུ་འབྲུལ་བཅུ་
གསུམ་གཞུང་བསྐྱབ་པར་ཉམས་སུ་བྱང་བའོ། དང་པོ་ལ་ལྷ་སྟེ། ཉིང་འཛིན་གྱི་ལྷོ་བས་
དང་། བྱུག་རྒྱའི་ལྷོ་བས་དང་། ཡིག་འབྲུའི་ལྷོ་བས་དང་། རྩུ་ལྷོ་བས་དང་། ལྷོ་བས་
ལྷོ་བས་དང་ལྷོ། དང་པོ་ནི་ཉིང་འཛིན་བཅུ་ཅིག་གི་ལྷོ་བས་ཀྱིས་ཞགས་པས་བཟུང་
ཅེས་པས། དག་པོའི་གནས་མཆོན་ལྷན་ཅིག་དུ། གདུལ་བྱ་དང་འདུལ་བྱེད་ལ་དམིགས་
པས། གཞན་དུ་མི་འཕོལ་བར་བསྐྱབ་པའི་ཁོ་ཆོགས་དང་། ལྷེ་བརྒྱད་དང་བྲུ་བ་དམར་
ནག་གི་བསྐྱེད་མ་རྣམས། མང་པའི་ཆད་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་སེར་བ་དང་། དཔུང་གི་ཆད་

དབྱར་གྱི་སྤྲིན་དབྱར་དང་། སྤྲ་སྤྲ་གྱི་ཆད་ར་རྒྱལ་གྱི་འབྲུག་དང་། སྤྲར་བའི་ཆད་བར་
 སྤར་གི་སྤྲོག་དང་། དྲག་པོའི་ཆད་སྤྲོག་དང་། མཐུ་སྤྲོ་བས་གྱི་ཆད་བསྐྱལ་བའི་འབྲུང་
 བ་དང་། ལ་དོག་གསལ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཆད་ཆ་གངས་སྤྲུལ་བའི་གཞའ་ཆོན་
 དང་། བཟུང་དུ་མི་ཐེན་པའི་ཆད་ཐང་ལའི་སྤྲིག་སྤྲུ་དང་། བྲིན་ཆེ་བའི་ཆད་རི་རབ་དང་།
 ཟུ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆད་རྒྱ་མཆོ་དང་། ཆོ་འབྲུལ་སྤྲ་ཆོག་གསལ་འབྲུང་བའི་ཆད་ནམ་མཁའ་
 དང་འབྲེལ་བ་སྟེ། དྲག་པོའི་ཆད་བཅུ་གཅིག་དང་ལྷན་པར་བསྟེན་བསྐྱབ་གཉིས་གྱི་དུས་
 སྤྲ་བསྐྱབ་སྟེ། ཉིང་རེ་འཛིན་ལྷའི་ཞགས་པ་ཞེས་བཤད་པས་སོ། ལས་སྤྲོར་གྱི་དུས་སྤྲ་
 གཉེན་པོ་བསྐོ་བ་དང་། ལུལ་ནས་བོད་པ་དང་། དབྲུགས་འཕྲོག་པ་དང་། སྤྲོག་འཕྲོག་
 པ་དང་། སྤྲོ་བས་གཞུམ་པ་དང་། ཅ་བཞི་བཅད་པ་དང་། དབྲུས་སྤྲ་བསྐྱབ་པ་དང་། བྲུང་
 དུ་བཅིང་བ་དང་། འགྲུག་པ་དང་། ཉེན་ལ་བསྟེན་པ་དང་། སྤྲན་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་བཅུ་གཅིག་ཞགས་པ་དང་ལྷན་པར་བྱ་སྟེ་བསྐྱལ་བར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ནི་བྲག་རྒྱ་གསུམ་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་སྤྲ་བསྐྱབ་ཅེས་པ་རང་བཞིན་ཆ་ལུགས་དང་
 སྤྲགས་རྩེ་ཡེ་ཤེས་ཡིག་གའི་བྲག་རྒྱ་གསུམ་ཞི་བའི་དུས་སྤྲ་བཅའ་ལ། བཅའ་བསྐྱར་
 བའོལ་བ་ལུས་དང་། ཡིག་འབྲུ་བཀོད་པ་གསུང་དང་། ཁྲུ་བདེལ་ཡོངས་རྩོགས་
 སྤྲགས་གྱི་བྲག་རྒྱ་གསུམ་དྲག་པོའི་དུས་སྤྲ་བཅས་ནས། ལུས་གྱི་བྲག་རྒྱ་ལྷའི་སྤྲ་སྤྲོན་
 ཅིང་། ཡིག་གའི་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་སྤྲ་བསྐྱེད། སྤྲགས་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་གསལ་བཏབ་
 ནས་ཡེ་ཤེས་དང་ལས་གྱི་སེམས་དཔའི་ཆོ་འབྲུལ་དབྲུ་བཤེགས་རྣམ་རྟོག་ལ་སྤྲོན་སྟེ།
 བྲག་རྒྱ་ལྷའི་སྤྲ་སྤྲོན་ཞེས་བྱའོ། གསུམ་པ་ནི་ཡིག་འབྲུ་དགྲའི་སྤྲོ་བས་གྱིས་སྤྲེ་དགྲའི་
 ས་པོན་གདབ་ཅེས་ཨ་མ་གཉིས་དང་ཏ་རམ་དང་ཏ་ར་གཉིས་དང་མ་ར་རྩོ་སྟེ་དགྲའི་
 སྤྲོ་བས་གྱིས་སྤྲེ་དགྲའི་ས་པོན་ནི་བྱི་དཀྲིལ་འཁོར་ནང་བུམ་པ་གསང་བ་བདག་གི་ཕྱང་
 པོའི་རྩ་དམིགས་སྤྲ་གསལ་འདེབས་ཤིང་། ལྷ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱའི་བྱེད་པ་སྟེ་ཡིག་འབྲུ་
 ལྷའི་ས་པོན་ཞེས་པས་སོ། བཞི་པ་ནི་རྩས་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྤྲོ་བས་གྱིས་ཉམ་ཆོད་པ་དང་
 གསལ་བའི་གཞི་བཏིང་། ཉམ་ཆོད་ཉེན་གསལ་བའི་གཞི་གཏིང་ཅེས་པས། དང་པོ་རྩས་

བཅུ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་མཆོད་པའི་གཞི་བཏིང་པ་ནི་མཆོད་པ་བརྒྱད་སྟུང་མཆོད་དང་།
 ཞལ་ཟས་ཆོགས་གྱི་མཆོད་པ་དང་། དབལ་བཤོས་རྟེན་གྱི་རྣམས་དང་། བསྐྱུ་བ་སྟོངས་
 དང་བསྐྱང་བའི་རྣམས་དེ་བཅུ་གསུམ་གྱི་མཆོད་པའི་གཞི་བཏིང་ངོ་། རྟེན་གྱི་གཞི་བཏིང་
 བ་ནི། ཕྱི་རྟེན་གྱི་སྟོས་ལྟ་དང་། རང་རྟེན་གྱི་ཕུར་པ་སྤར་ཤད་དང་། རལ་གྱི་མེ་ལོང་
 དང་ལྷགས་ཀྱི་དང་། དར་སྒྲ་དང་བྱང་བྱ་དང་ལག་པ་དགུ་སྟེ། བཅུ་གསུམ་ནི་ཕྱི་ནང་
 སྐྱེ་རྟེན་གྱི་རྣམས་ཀྱིས་རྟེན་གྱི་གཞི་བཏིང་ངོ་། གསལ་དཔའི་གཞི་བཏིང་པ་ནི་རྣམས་བཅུ་
 གསུམ་གྱི་ནང་ནས། གནས་ལུགས་གཞིའི་རྣམས་དང་། བདོ་བ་ལམ་གྱི་རྣམས་དང་། རྒྱག་
 པ་རྒྱའི་རྣམས་དང་། དབྱེ་བ་བྱའི་རྣམས་དང་། བཅའ་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམས་དང་། རྒྱུ་བཅུ་བཟ་
 མི་ཤིས་པའི་རྣམས་དང་། དབང་ལྡན་བཀོར་གྱི་རྣམས་དང་། བཏུབ་པའི་རྣམས་དང་། བསྐྱུ་
 པའི་རྣམས་དང་། གསལ་དཔའི་རྣམས་དང་། འཕང་བ་དབྱུང་གི་རྣམས་དང་། ལས་མཁན་དང་།
 མཐུན་པའི་རྣམས་དང་། བསྐྱུ་བ་པ་པོ་བྱངས་སུ་བབྱང་བ་བསྐྱུང་བའི་རྣམས་དང་། བཅུ་
 གསུམ་གྱི་གསལ་དཔའི་གཞི་བཏིང་བཅོ་།

ལྷ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སྐྱུ་བྱངས་པའི་སྟིང་པོ་དང་། མཆོད་པ་དབྱུལ་བའི་སྟིང་པོ་དང་།
 བརྒྱག་པ་བསྐྱུ་བའི་སྟིང་པོ་དང་། རྒྱས་འདེབས་དབྱེ་བ་སྐྱུའི་སྟགས་སོ། དང་པོ་ནི་
 སྐྱུ་གསུམ་སྟགས་རྩེ་བྱང་བྱངས་ཀྱི་སྟིང་པོ་དང་། རམ་བྱག་ཉེས་པ་ཐེལ་གཞོན་གྱི་སྟིང་
 པོ་དང་། ས་པོན་ལྷ་སྐྱུ་གསལ་འདེབས་ཀྱི་སྟིང་པོ་དང་། འདོད་ཡོན་ལོངས་སྟོང་སྟོས་
 འདེབས་ཀྱི་སྟིང་པོ་དང་། དྲག་པོ་འཕྲུན་ལས་ཀྱི་བཞེན་ཀྱི་བཞེན་འདེབས་ཀྱི་སྟིང་པོ་དང་།
 སྟགས་ཀྱིས་སྐྱུ་བྱང་ཅེས་པ། སྐྱུ་གསུམ་ནི་བསྟོ་སྐྱུ་རྟེ་ལོ་ལོ་སྐྱུ་སྐྱངས་སོ་ཐད་དོ་
 སྐྱུ་ཅེས་པས་དེའོ། ས་པོན་རམ་བྱག་ནི་ཐོ་ཡེ་འམ་ལྷོ་ལྷ་སྐྱུ་ཅེས་དང་ཆ་ལ་འདར་
 ཤག་གྱི་སྐྱུ་ལ་ས་པོན་ནི་ལ་མ་མ་ཉ་ལ་རམ་ཇ་དང་། ལ་མ་མ་ཇ་ལ་སད་སྐྱུ་ཉ་ལ་
 རམ་སྐྱུ་ནོ། འདོད་ཡོན་ལོངས་སྟོང་སྟོས་འདེབས་ནི། ལ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ཞེས་པ་དེ་དང་།
 དྲག་པོ་འཕྲུན་ལས་ཀྱི་བཞེན་ཀྱི་བཞེན་འདེབས་ནི། ཐད་དོ་དང་རྟེ་རག་ཤ་གུ་ལ་ཕྱིག་
 གོ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་དག་གསང་མཆོན་སྟག་གི་སྟིང་པོ་ཡིན་པས། དེ་ནས་བྱངས་པས་

ལྷ་རྣམས་ཁྱོད་ཏེ་སྤྱིང་པོ་ལྷ་འི་སྤྱན་འཛེན་ཞེས་པས་སོ། གཉིས་པ་ནི་མཆོད་པ་ཐུགས་
 དམ་རྒྱུད་བསྐྱལ་གྱི་སྤྱགས་ཅེས་པ་རྣམས་བརྒྱད་སྟེན་མཆོད་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱགས་ཅེས་
 པ་ཟེལ་གཞོན་འབྲུ་བཞི་ནི་ཐུམ་རེལ་ལ་འདིལ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་གདགས་པ་དེ་ལ། ལྷ་
 དང་དབྱེ་བ་དང་། དངས་མ་འབྲུ་བཞི་དང་། གཞོད་བྱེད་འབྲུ་ལྔ་དང་། འབྲུགས་འབྲེད་
 འབྲུ་བརྒྱད་རྣམས་སོ། དལ་པོ་ཐོར་ཐུན་གསོད་དབྱུང་གི་སྤྱགས་ནི། ཐུན་སྤྱགས་དང་
 ཐོར་སྤྱགས་རྣམས་ལ། བཞི་པ་ནི་རྒྱས་འདེབས་སྟོན་བཅུད་དབྱེ་བསྐྱལ་སྤྱགས་དང་
 ཅེས་པས་རྒྱས་འདེབས་ཆོགས་རིམ་གསར་སྟོ་བསྐྱམས་པ་ལས་སོགས་ཀྱི་སྤྱགས་
 དང་། སྟོན་བཅུད་དབྱེ་བའི་གསར་སྟོ་དབྱེ་བ་དང་། དགའི་ཐིག་ལེ་དཀར་སྐྱམ་བྱང་བས་
 བདག་གི་མདངས་སྤྱ་གྲངས་པའི་སྤྱིང་པོ་ལ་ལྔ་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོལ་མཆོད་དབྱལ་ཅེས་
 པས། མཆོད་པ་དབྱལ་བ་དང་བསྐྱལ་བའོ།

བསྟེན་པ་བསྟན་པ་ལ། ཐབས་ནི་དུག་དེ་ཅེས་པས་ཕྱི་འཆམས་བཅད་པ་དང་།
 དཀྱིལ་འཁོར་བཅའ་གཞི་བསྟན་པ་དང་། ལུབ་ཁྲངས་བཅའ་བ་དང་། འཕེན་དང་ཐུན་གྱི་
 བཅའ་ཐབས་དང་། བར་འཆམས་གཅད་པ་དང་། མཆོད་ཇས་རྣམས་སོ་སོར་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་བའོ། དང་པོ་ནི་ཐོ་རྒྱུད་གི་རིམ་པ་བྱ་ཐབས་སྤྱི་དང་གཅིག་ཅེས་པས་དང་པོ་
 ཕྱི་བསྟེན་གསུམ་པ་དང་། བར་བསྟེན་གྱི་ཇས་དང་ཡོ་བྱད་བསགས་པ་སྤར་ཇས་བཅུ་
 གསུམ་ལྟར་འཆོགས་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཐར་སྤྱད་ལ་གསེར་སྤྱེམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་དང་།
 སའི་རིམ་འགྲོ་ཀྱང་སྤྱང་བྱལ་པ་ལྟར་གནས་གསར་སྟོང་དང་སྤྱར་ལ་བྱ་བ་དང་། མཁའ་
 སྟོང་རབ་འབྱམས་སྟོ་སེལ་གྱི་སྤྱད་རྒྱས་པ་ལྟར་ཆར་བའི་ཇེས་ལ་རྟེན་གྱི་སྟོས་ལྔ་སྤྱི་
 དང་མཐུན་པར་བཀོད་དོ། དེ་ནས་བཟོད་ཕྱིའི་ཐོ་བཞི་བཅུགས་ལ་ཕྱི་འཆམས་བཅད་
 རྒྱལ་པོ་བཞི་ལ་བཀའ་བསྟོ་དམ་བདར་ཅེས་པ། སྤྱབ་ཁང་གི་རྒྱུ་འདོམ་ནི་ཕྱའི་ས་ཏུ་
 ཐོ་བཞི་ཁ་དོག་དང་སྤྱར་ལ་བཅིགས། ཤིང་བྱང་ལ་རྒྱལ་པོ་བཞིའི་ཞལ་གྱིས་ལ་ཕྱོགས་
 མ་ལོག་པར་བཅུགས་ལ་རྒྱལ་པོ་བཞི་མངའ་གསོལ་འོ། བཀའ་བསྟོ་དམ་བདར་གསེར་
 སྤྱེམས་ཀྱིས་མཆོད་ལ། ཤར་ཕྱོགས་ཇི་ཟེའི་རྒྱལ་པོ་མཁའ་ཕྱིད་ཇེ་མི་དཀར་སེང་ཕྱེད་

མགོ་ཅན། འཁོར་བྱི་བ་འབྲུམ་དང་བཅས་པ་ཁྱོད་ཀྱིས། སྤོན་སྤོབ་དཔོན་འཆི་མེད་
གཙུག་ལུང་གི་བྱང་དུ། འར་བྱི་བའི་གདོན་བསྐྱར་བར་ཁས་སྦྲངས་པ་བཞིན་དུ། བདག་
ཅག་བསྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་འདི་མ་ཆར་གྱི་བར་དུ། འར་སྤྱོད་གས་གནས་
སའི་མངའ་མཛོད་ལ། འར་བྱི་བའི་གདོན་ནང་དུ་མ་བཏང་། བར་གི་དངོས་གྲུབ་ཕྱིར་
མ་བཏང་བར་བསྐྱར་ཅིག ཅེས་སྤྱོད་གས་བཞིའི་རྒྱལ་པོ་བཞི་ལ་བཀའ་བསྐྱོད་པ་བདར་
རོ། དེ་ནས་ཕྱི་འཆོམས་ནི། ཁོ་ཆོགས་དབྱང་གི་འཆོམས་གཙོད་པ་སྟེ། ཆོག་བཤད་
རྒྱས་པ་ལྟར་རོ། གཉིས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་བཅའ་གཞི་ལ་ལྟ་སྟེ། བཅིགས་པ་དང་། ཆག་
ཆག་གདབ་པ་དང་། ཐེག་གདབ་པ་དང་། བྱི་བ་དང་། བརྒྱན་བཞོད་པའོ། དང་པོ་ནི་
སྤྱོད་གས་དཀར་ས་བཅིགས་ལ་ས་བརྩུང་སྟེ། དཀར་བསྐྱམ་མཉེན་བའི་ས་སྦྲངས་ལ་
རྒྱས་པ་འདོམ་གང་ཁྱེད་གང་བཅིགས་པ། དབང་དག་གི་ས་སྟེ་འདོམ་གང་ཞིང་ཆད་ཁྱེད་
གང་རམས་སུ་བཅིགས་པའི་ཆོག་བཤད་ཞི་བ་ལྟར་བྱའོ། གཉིས་པ་དེ་ནས་ཆག་ཆག་
གདབ་ཅེས་པ་སྟེ། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། གསུམ་པ་ནི་ཐེག་གདབ་པ་སྤྱི་དང་
གཅིག་ཅེས་པ་ཁོ་པོ་རྒྱས་འཁྱེད་བསྐྱུས་པ་གསུམ་མཁ། དབལ་གསལ་གྱི་གཞུང་གང་
སྤྱོད་གས་དང་སྐྱར་ལ་གདབ་པོ། བཞིའཔ་ནི་དེ་ནས་འབྱི་བ་ས་ཆོན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
པ་སྤྱི་གཅིག ཅེས་པས་ས་ཆོན་ལྟ་ལ་ཡིག་འབྲུ་ལྟ་བུས་ལ་སྤྱོད་གས་སྤྱོད་གས་སུ་བཞོད་
རོ། ཁྱོད་ལྟ་མཁའ་ལྟ་སྤྱི་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་བྱིས་ཏེ། དབྱས་སུ་བྱ་
གསུམ་མཐིང་ནག་རྩ་གས་ལ། མཐིང་གུར་འོད་ཀྱིས་དབལ་ཆགས་པ་བྱི་ཅེས་པས།
དབྱས་སུ་རྒྱལ་བསྐྱོར་གྱི་ནང་དུ་བྱ་གསུམ་མཐིང་ཁ་དུ་བྱིས་པས། རྩ་གས་གསུམ་
འུགས་ཀྱིས་འབྱུང་བས་དམར་པོ་ལ་མཐིང་གུར་འོད་ཀྱི་དབལ་མེ་དུ་བྱའོ། འར་དུ་
སྤོ་འབྱུང་དཀར་པོ་གི། དེའི་བྱ་ཆད་ལ་བད་མ་དམར་ལྗང་གི་གདན་དཀོད་རོ། དེའི་
ཕྱི་རིམ་འཁོར་ལོ་འབར་བ་ལ་ཁ་དོག་སྤྱོད་གས་མཐུན་དུ་བྱི་བའི། འར་མེར་བྱང་ལྗང་
ཅུབ་དམར་སྟོ་སྟོ་བར་གི། དེའི་གོང་རས་མཐིང་ཁར་གི། དེའི་ཕྱི་རིམ་འཁོར་ལོ་མེར་
པོ་བརྒྱད་ལ་གསལ་མཁར་སྟོ་སྟོའི་དབལ་ཆགས་པར་བྱི་བའི། ལྷའི་ཁ་དོག་གི་དབལ་

ཆགས་པར་གྱིོ། བོང་རས་ཚྭ་གས་མཐུན་དུ་བྱུང། དེའི་ཕྱི་རིམ་གྱི་ཆད་ཚྭ་གས་མཐུན་
 དུ་གྱིོ། སྒོ་བཞི་སྒོ་བའི་གདན་ནི་ཚྭ་གས་ཀྱི་ཁ་དོག་དང་མཐུན་ཅེས་པ་གར་མེར་མོ་ལ་
 སོགས་སུ་གྱི། སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་ལྗེ་ཐོད་མཁར་རིམ་པས་བཅིགས་ཅེས་པ་འབྱུང་
 བ་ལྗེ་བྲ་བཅིགས་ལ་ཁོལ་མ་གདབ། གདུག་པའི་ཀ་བ་རྩལ་གས་ཅེས་པ་གཅན་གཟན་
 སྒོན་མོའི་ཀ་བ་ལ་རུས་སྒྲལ་གྱི་ཀ་གདན་དང་ཁྱོག་མེར་གྱི་ཀ་ཁྱ་ཡོད་པ་གྱི། གདུགས་
 དང་ཕྱི་འབྲམས་སྒྱུར་གཅིག་ཅེས་པ་གཞུང་གང་བྱེད་ཀྱི་ཐིག་དང་སྒྱུར་ལ་གྱིས། དེ་
 བརྒྱད་ཀྱི་གདན་ཐབས་སོ། དེས་གཅིག་ནི་རྒྱས་པ་དང་སྒྱུར་ན། དེའི་ཕྱིར་རིམ་རིས་
 དང་འདོད་སྟོད་ལྷག་པས་སྟེ་དམར་པོ་བཀའ། དེའི་ཕྱི་རིམ་ཚྭ་གས་མཐུན་དུ་གྱིས་ལ་
 རྒྱུར་སྒྱུར་གྱིས་འལ་འོལ་དང་ནི་ཟེར་གྱི་ལ་གད་དུ་བྱུང། དེའི་ཕྱི་རིམ་སྒྲན་མོང་ཁ་ལ་
 མགོ་རྒྱུད་གི་སྒྲལ་སྒྲལ་ལ་སོགས་གྱིོ། དེའི་ཕྱི་རིམ་གཞའ་ཆོན་གྱི་དར་བྱ་ཁད་དང་
 ལྷལ་སྒྲལ་དུ་གྱིོ། དེའི་ཕྱི་རིམ་ལེུ་ཅེ་དམར་ནག་ལ་སྒྲལ་པའི་དབལ་ཆགས་པར་
 གྱི། ཅེས་པས་འཁོར་ལོ་ཉེར་བདུན་དུ་གྱི། དེའི་ཕྱི་རིམ་དབལ་གྱི་མེ་རི་ཁ་དོག་ཚྭ་གས་
 ཚྭ་གས་འབར་བ་གྱི། དེའི་ཕྱི་རིམ་ནི་གཞུང་གང་གིས་གནས་སྒྲལས་དང་སྒྱུར་བ་གྱིོ།
 དེའི་ཕྱི་རིམ་དུ་སྒོ་བཞི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁ་དོག་དང་སྒྱུར་ལ་གྱི། དེའི་ཕྱི་རིམ་དུ་གི་
 ཁྲག་མཆོ་དང་། དེའི་ཕྱི་རིམ་སྒྲག་གཡག་གི་ལ་གད་དང་། དེའི་ཕྱི་རིམ་དུ་རྒྱ་ཡོང་གི་
 ལྷ་ཉི་དང་དར་བྱ་ཁད་རྒྱ་རིས་སུ་གྱིོ། ཚྭ་གས་བཞིའི་དབུས་དང་ལྗེ་མཐིང་གྱུར་དང་
 ཆས་པ་གྱི་ཞེས་པས་སྒྲིའི་སྟེང་དུ་མཐིང་གྱུར་ཁྲུང་འདབ་དང་ཁྲུང་མགོ་གིས་ལ། དེའི་
 ཉིང་དུ་ཅོག་བཞི་ནི་བར་བར་བུམ་པ་འཁོར་ལོ་གྱི། སྟག་འཁོར་ལ་གདུགས་ཁབ་དང་
 བྱ་དུ་དགོ་དབལ་དང་ཆས་པ་གྱིོ། རྩ་གས་བཞི་ཚྭ་གས་མཐུན་དུ་བྱུང། དེའི་ཕྱི་རིམ་
 ཟངས་རིམ་མེ་རི་ལྷགས་རིམ་རྒྱ་རིས་སུ་གྱིོ། གྱུ་ཆད་ཚྭ་གས་མཐུན་ལ་རིགས་ཀྱི་
 ཉགས་དགོད་དོ། དེ་ནས་ཡིག་འབྲུ་བཞོད་པ་ནི། དབུས་སུ་ཨ་མ་རྩུང་ལ། རྩོ་འབྱར་ལ་
 ཏ་བ་རྩུང་ཅིག་འཁོར་ལོ་བརྒྱད་ལ་ཏ་རམ་རྩུང་བརྒྱད། སྒོ་བཞི་ལ་ཏ་རྩུང་བཞི་དང་།
 འཁོར་ལོ་ཉེར་བདུན་ལ་རྩ་རྩུང་ཉེར་བདུན་དང་། མེ་རི་འབར་བའི་སྟེང་དུ་བྱུང་དང་དམག་

དཔོན་གྱི་ས་མོན་ཏེ་ཤུ་དང་། རྒྱལ་པོ་བཞི་ལྷོ་ས་མོན་ཞ་བཞི་གཞུང་གི་གནས་སྐབས་
དང་སྐར་རོ། ལྷ་པ་ནི་དེ་ནས་རྟེན་རྒྱུ་རྣམས་ས་སར་དགོད་ཅེས་བས་བྲམ་པ་དང་
ལྷར་པ་སྐར་ཤད་ལས་སོགས་སུ་རྒྱས་པ་ཆེག་བཤད་དང་སྐགས་ཀྱིས་དགོད། མཆོད་
པ་བཀྲས་ཅེས་པ་རང་གི་དབྱང་དང་མཐུན་པའི་རྣམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དབལ་བཤོས་དམར་
པོ་དབྱ་འཕམ་གསུམ་འཕམ་གཅིག་གནས་སྐབས་དང་སྐར་ལ་ཤ་ཁྲག་གི་མཆོད་པ་དབྱས་
སུ་དགོད་དོ། དེ་ནས་མར་མེ་ལ་སོགས་མཆོད་པ་བརྒྱད་དང་། གཏའ་ཆེན་གྱི་ཕུད་
དང་། སྐར་མཆོད་ཆོགས་ལ་སོགས་པ་སར་དགོད། ཤ་ཁྲག་རྟགས་སུ་སྦྱང་། མི་བཅད་
རབ་འབྲམས་སྐྱོངས་ཀྱི་དབྱང་དབྱལ་ཅེས་པ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱས་སུ་བསྐྱབ་
སྐྱོངས་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་གསར་སྦྱར་ལྷ་དང་སྐར་མའི་འབྲེད་གཏོར་རྣམས་བཤམས། གཡོན་
དུ་རབ་འབྲམས་མཁའ་སྐྱོང་བསྐྱངས་མདོས་བཅའ་ལ་བཞག། རྒྱན་གཏོར་གཞི་ཤ་ཁྲག་
ལ་ཁྲངས་ལ་བཅས་སྟེ་ནང་མ་རེ་རེ་ཉེ་བཞིན་ཤེཛ་དམར་ལམ་བསྐྱན་ལ་བཏར་དོ། །

གསུམ་པ་ཐུན་ཁང་བཅའ་བཞི། དེ་ནས་ཐུན་ཁང་བཅའ་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་དེའི་སྟོ་
རུབ་དུ་ཅེས་པ། སྟོ་རུབ་ནི་སྦྱོན་པོ་ལ་སོགས་དབྱ་པོ་འདུལ་བའི་རྣམ་པ་ཡོད་པས་
ཐོགས་དབྱ་པོ་ངོས་བརྒྱང་བ་དང་། བྲ་གསུམ་དབྱ་པོ་ཡུམ་གྱི་ཞལ་དུ་བྱིས་ཏེ་ཅེས་
པ། རྒྱ་ནི་འཁྲག་པ་འཕམ་རྒྱལ་འབྱུང་བའི་རོ་བསྟེགས་བའམ། ཡིར་བསད་པའི་ས་
འཕམ་ལྷ་འདྲེ་དབྱ་པོ་གནས་པའི་ས་འཕམ། དམར་ནག་དབང་དབྱ་གི་ས་ལ་བྲ་བཞི་བྲ་
གང་ངམ་དུ་བཅིགས་པ་ལ། དབྱས་སུ་བྲ་གསུམ་དབྱ་པོ་ཡུམ་གྱི་ཞལ་དུ་བྱིས་ཏེ། དེ་
ལས་ལྷགས་རྟོ་ནག་པོའི་སྟེ་མས་བྱི་ཅེས་པ། དབྱས་སུ་ཁྲ་གསུམ་ཁྲ་གང་སྐར་དུ་བྲས་
ལ་ནག་པོར་བྲ། དེའི་སྟེ་རིམ་རྒྱ་གསུམ་ལ་མེ་རྩོད་མར་པོའི་སྟེ་མས་བྱི་ཅེས་པས་
རྒྱལ་པོའི་ལྷགས་ཀྱིས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་གསུམ་དམར་པོར་བྱི། དེའི་སྟེ་རིམ་རྒྱལ་
བསྐྱོར་ལ་མཁར་གོང་དཀར་པོའི་སྟེ་མས་བྱི་ཅེས་པ་སོར་བཞི་རྒྱལ་པོར་བསྐྱོར་ལ་
དཀར་པོར་བྱི། དེའི་སྟེ་རིམ་བྲ་བཞི་ནི་རྒྱས་པ་ཡུམ་གྱི་ཞལ་བྱི་ཅེས་པ་སེར་པོ་བྲས་

ལ་སྤྱིགས་བཞིར་ཡུམ་གྱི་ཞལ་བཞི་ཙ་ཀ་ལི་ལྷར་གྱི་ལོ། འཕེན་དང་སྐྱུན་གྱི་བཅའ་ཐབས་
 ལ་གསུམ་སྟེ། འཕེན་དང་། སྐྱུན་དང་། རྩོམ་སྤྱིགས་གྱི་བཅའ་ཐབས་སོ། དང་པོ་ནང་དུ་
 བསོགས་བཤམ། རྩོམ་གྱི་ལ་མི་གསུགས་གྱི་ཅེས་པ་བསྐྱལ་བ་དང་བཏབ་པ་དང་གནན་
 བའི་མིང་ཀ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དགྲ་ལ་དམིགས་ན་གྲོ་ག་ལམ་ཤོག་གྲུ་ལ་ཅེས་པ་
 གནས་ཡུལ་གཞིའི་རྣམ་བཤུ་བ་ཞེས་རྣམ་བཤུ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གྲོ་ག་ལམ་ཤིང་ཤུན་
 བས་གྲགས་ཤི་ཤུན་ལ་བུ་སྟེ་འཁྲལ་འཁོར་གྱི་བའི་རྣམ་སོ། བོད་པ་ལས་གྱི་དྲ་མེ་ཤི་
 གྲག་ནི་མཛོ་རྟ་དེའུ་ལས་སོགས་དང་ཤིང་ཁུ་ནི་རམ་གྱི་ཕྱི་མོས་གིས་ཏེ། རྒྱལ་ནི་གཞི་
 ས་བཏིང་བ་དེའི་སྟེང་དུ་གན་གྱི་མི་ལོར་ཡུལ་མཁར་ལྷ་དང་བཅས་པ་གི་སྟེ། མིང་ཁའི་
 དབུལ་བར་མིང་གི། སྟིང་ཁར་རུས་གི། དེ་ལ་མ་འབྲུ་བཞིའི་བསྟོར། གཅོད་བྱེད་གྱི་
 སྟིང་པོ་ཡན་ལག་བཞི་ལ་གི། གཅོད་བྱེད་འབྲུ་གཉིས་སྟེ་པོ་དང་སྟེ་བྲུག་གཉིས་སྟེ།
 དེའི་ཕྱི་རིམ་རེ་དམིགས་བརྒྱད་དུ་བྲས་པ་ལྷ་སྟོན་དེགས་པའི་སྟིང་པོ་གིས་དེ། སད་
 དྲོ་དེ་བ་ཨ་ལྷ་ཁ་གན་ལ་སྐྱུན་སྟོ། བེ་དུ་འ་ཨ་ལྷ་ཁ་གན་ལ་སྐྱུན་སྟོ། ལས་སོགས་པ་
 ཡིག་མགོ་བྱིར་བསྐྱར་བ་དམིགས་རེ་རེ་གི། དེའི་ཕྱི་རིམ་དུ་དམིགས་ནི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་
 ལ། བསྟོ་མ་མ་རྩ་སྐྱུན་སྟོ། སྟོན་མོ་འབྲུག་གི་མགོ་ཅན་ཨག་ཤོ་ཏིང་ལྷར་རམ་སྐྱུན་སྟོ།
 དམར་མེར་འཁོར་གི་མགོ་ཅན་དགྲ་ལ་ཅིམ་རྩ་སྐྱུན་སྟོ། སད་དོ་མ་མ་དགྲ་པོའི་སྟོག་ལ་
 ཨ་ལྷ་ཁ་ཅིག་སྐྱུན་སྟོ། ལས་སོགས་སྟེལ་ལ་གི། དེའི་ཕྱི་རིམ་རེའུ་དམིགས་ནི་ཤུ་ལ་
 ལྷ་མ་སྟོན་པོ་མོ་རྣམས་གྱི་མིང་ནས་པོད་པ་སྟེ། བདུད་པོ་ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ་སྐྱུན་སྟོ།
 དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་པོ་ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ་སྐྱུན་སྟོ། ལྷ་པོ་ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ་སྐྱུན་སྟོ། བདུད་
 པོ་ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ་སྐྱུན་སྟོ། བདུད་པོ་ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ་སྐྱུན་སྟོ། བཅོན་པོ་ཐམས་
 ཅད་དགྲ་ལ་སྐྱུན་སྟོ། བཅོན་པོ་ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ་སྐྱུན་སྟོ། རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ་
 སྐྱུན་སྟོ། རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ་སྐྱུན་སྟོ། གཞོད་སྟོན་པོ་ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ་སྐྱུན་
 སྟོ། གཞོད་སྟོན་པོ་ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ་སྐྱུན་སྟོ། ལྷ་པོ་ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ་སྐྱུན་སྟོ། ལྷ་
 པོ་ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ་སྐྱུན་སྟོ། གཉན་པོ་ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ་སྐྱུན་སྟོ། གཉན་པོ་ཐམས་

ཅད་དག་ལ་ཐུན་མྱོ། བགེགས་མོ་ཐམས་ཅད་དག་ལ་ཐུན་མྱོ། བགེགས་མོ་ཐམས་ཅད་
 དག་ལ་ཐུན་མྱོ། སྤྱོད་མོ་ཐམས་ཅད་དག་ལ་ཐུན་མྱོ། སྤྱོད་མོ་ཐམས་ཅད་དག་ལ་ཐུན་
 མྱོ། ཞེས་རེའུ་དམིགས་རེ་རེ་གྱི་ལོ། དེའི་ཕྱི་ལོར་དུ་ཡུལ་དེའི་བགེགས་རིགས་ཐམས་
 ཅད་དང་ལྷ་སྤྱོད་དག་པོ་ཀྱན་གྱི་མིང་ནས་པོད་ལ་ཐུན་ལ་ཐུན་མྱོ། ཞེས་ཡིག་མགོ་ཕྱིར་
 བཏྲན་ལ་བསྐྱོར་རོ། དེའི་ཕྱི་རུ་ཆོ་གཅོད་འཛིན་པའི་ལོར་ལོ་མཆོཅ་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་པ་
 ཅེ་མོ་ནང་དུ་བཏྲན་ལ་བསྐྱོར་རོ། དེ་ནས་བླུག་པ་དགའི་ཇམ་ཞེས་བྱ་བ་གཟས་པ་པོའི་
 དེ་མ་ནང་ཟག་པ་སྐྱེར་ཆུ་དང་སྐྱར་ལ་འཁྲལ་ལོར་གྱི་བྱ་བ་དེ་ལ་བླུག་གོ། དེ་ནི་དེ་མ་
 ཉེན་དུ་བརྒྱུད་བ་ཡིན་ལོ། དེ་ནས་དབྱེ་བ་དེའི་ཇམ་ཞེས་བྱ་བ་གྲུ་གྲུལ་ནག་པོ་དང་། ཏ་
 བོན་ནག་པོ་དང་། སུག་ཁག་དང་། ར་སྐྱུག་གི་ཆ་དང་ཁ་དང་། ཁྱི་ཁག་དང་། དེ་ནས་ཕྱི་
 དུད་པས་འབེན་ལ་བཅུག་སྟེ་མགོ་པོའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གཞོམ་པའོ། དེའི་དུས་སུ་རང་ཉིད་
 གོ་བསྐོ་གསང་སྟོ་བཏྲན་ལ་དེ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་ལུས་ལ་བླུག་པ་དང་བཞེན་པར་བྱའོ།
 དེ་ནས་བཅོམ་བ་བརྒྱུད་གྱི་ཇམ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འཁྲལ་ལོར་གྱི་བྱ་བས་དེ་དེའི་ལམ་
 བཏྲན་ལ་བཞོམ་མ་འཇམ། ཡུག་ས་མའི་ཞབས་མས་དེའི་དེ་དེ་མའི་རལ་པ་འཇམ། ཡུག་
 ས་མའི་སྒྲ་གད་དམ། མེ་ཆུའི་ཐག་པས་བཅོམ་རོ། དེ་ཉིད་འབྲུབ་ཁུང་དུ་གཞུག་གོ།

གཉིས་པ་མནན་པའི་ཡིང་ག་ནི་བྱ་བ་སྤྱར་བཞེན་དེས་ལ་སྤྱོད་པོའི་མཐའ་བསྐྱར་འདི་
 ལྟར་བྱ་སྟེ། སད་དོ་དེ་བ་ཨ་ཐུ་ཁ་ཐུན་ལ་དེག་ནན་རང་ནན་ཅེས་པ་ལས་སོགས་པ་
 དང་། སྤྱོད་མོ་འབྲུག་གི་མགོ་ཅན་ཨག་པོ་ཉིད་སྐྱར་རམ་དག་ལ་དེག་ནན་ལས་སོགས་
 པ་གྲིས་ལ་བསྐྱོར་རོ། དེ་ཉིད་སྤྱར་བཞེན་དེས་ལ་འབྲུབ་ཁུང་དུ་གཞུག་གོ། གསུམ་པ་
 བཅུལ་པའི་ཡིང་ག་ནི་བགེགས་ལ་བྱེད་ན་ར་སོགས་ལ་གྲིས་སྟེ་ལོག་མགོ་ནས་འཆད་
 པར་འགྱུར་རོ། དག་ལ་བྱེད་ན་དེས་ནག་ཉུངས་ནག་སྤྱན་ནག་གསུམ་གྱི་གཟུགས་
 དུས་གསུམ་དུ་བརྟེན་ཅེས་པས། དེ་གསུམ་སྒྲ་ཡིད་སེམས་གསུམ་གྱི་ཉེན་ཡིན་པར་
 རང་བྱེ་བྱས་ལ་གཟས་པའི་དེ་མ་རྩེན་མ་བསྐྱེས་ལ་དམེའ་ཁག་གིས་བྱས་ཡིང་ག་སྟེ་
 མཆོད་དོད་པར་བྱ་སྟེ་ལྷ་དང་དབྱེ་བ་དང་དགུགས་གཞུག་བྱས་ལ་དུས་གསུམ་དུ་

གཏོར་གཞིར་རྣམས་སུ་བསྟུན་པོ། གཏོར་དུ་རྒྱུན་དཔེས་ཐིས་འདུག་ཤིང་དཔེས་
 བཟུང་མི་ཤེས་པའི་ཐུས་ཞེས་བྱ་སྟེ། མི་འཕྲོད་དཔེས་ཀྱི་ཐུས་ཅི་སྟེད་ཀྱིས་ཡིང་ཀའི་
 སྟེད་ནས་གཞན། དབང་ལྡན་དགོར་གྱི་ཐུས་ཞེས་བྱ་སྟེ། རི་གཞན་གྱི་དོ་ཡིང་རི་ལུང་
 གཞན་གྱི་ཚུ་དང་དག་པོ་ཆགས་པའི་བཀོར་བླང་ལ་ཡིང་ཀའི་སྟེད་ནས་གཞན་ལ། ལྷ་
 འདྲེ་བྱིད་རྣམས་ཀྱིས་བཀོར་བའི་འདྲེ་རྣམས་བྱིར་རོ། ཡེ་ཤེས་བཀའ་ལས་འདས་སོ།
 བྱིད་ལ་དོ་བསྟོས་སོ། ད་ལ་འགྲན་བཅའ་སོ། འོ་སྟོལ་དམ་ཆོག་པ་ཡིན་པས་ཤིང་ག་
 དང་བསེན་དུ་བྱའོ། བྱིད་ཀྱི་མོ་བྲང་དག་ལུས་དུ་ཐོབ་ཅིག་ཟེའདྲ་ལ་ཐོབ་ཅིག་ཞེས་
 བྱའོ། གཉིས་པ་སྐྱུན་གྱི་བཅའ་ཐབས་ནི། སྐྱུན་དགུ་དུས་དུག་དུ་བརྟེན་ཅིས་པའི་
 དོན་ནི་རི་རྒྱུད་དུ་ཐག་སྐྱུན་དགུ་ནི་མི་རྟ་བྱི་ལས་སོགས་མཁར་གོང་རྟ་ལ་བསྐྱུན་ཅིས་
 པ་བསྐྱེས་པའི་ཐག་སྐྱུན་ཞེས་བྱ་སྟེ། མི་རྟ་བྱི་ལ་སོགས་པའི་མེ་ཐག་སྐྱུན་རྟ་མཁར་
 གོང་ནས་ཅམ་སྐྱུན་ཅམ་དུ་བྱས་ལ། འཕྲོང་དུ་གཅིག་དུ་བསོགས་ལ་ཁ་བཅད་ལ་ཐག་
 སྐྱུན་བཅའོ། བསྐྱུན་པའི་མདའ་སྐྱུན་ལ་མདའ་དགུ་ནི་ཆེར་ཡིང་དཔེ་བྱའི་སྟོ། ར་སྐྱུན་སྟོ་
 ཡིས་སྐྱུས་ལ་ཅེས་པ། ཆེར་ཡིང་གི་མདའ་ལ་ཕྱག་པ་དང་སྐྱུན་བྱ་དང་བྱ་རོག་དང་ལྷང་
 ཀའི་སྟོ་ཡིས་བསྐྱུན་ལ། རེ་རེ་ལ་དམར་སེར་འཕྲོང་གི་མགོ་ཅན་དག་ལ་ཕྱིས་ར་སྐྱུན་
 སྟོ། ཞེས་པ་འཕྲོང་དུ་གཅིག་དུ་བསམ་ག་གོ་སྟོག་དང་དབུལ་བའི་དུག་སྐྱུན་ནི། དག་སྐྱུན་
 གསུམ་ནི་ཉུངས་འབྲམ་ཆ་སྐྱུན་མེ་ཅེས་པ། ཉུངས་དཀར་ནག་དུག་སྐྱུ་ཆོགས་ཀྱི་ཚུ་
 ཡིས་ངར་བྱུད་ལ་འཕྲོང་དུ་གཅིག་དུ་བསམ་ག་གོ།

གསུམ་པ་ཆོར་སྟོགས་དག་པའི་བཅའ་ཐབས་ནི། འཕང་བ་དབྱེད་གི་ཐུས་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 རི་རྒྱུད་དུ་ཆོར་ནི་བསྐྱོག་པ་སྟོགས་པ་ཞི་ཐག་སྐྱུན་བཅའ་ཞེས་འབྱུང་བས། བསྐྱོག་པ་
 བྱེད་ན་འཕྲམ་མེན་གྱི་སྟོགས་བརྒྱད་བཅའོ། གྱི་གན་ལ་བྱེད་ན་འཕྲོང་དུ་གཡས་པ་བཞིའི་
 བ་དུ་ཐག་ལ་ཕྱག་རོན་དང་བྱི་བ་བྱུམ་པའི་ཐག་མ་ཡིན་པ་ཐདག་བསམ་དུག་སྐྱུ་
 ཆོགས་དང་ཉུངས་དཀར་ནག་དང་ཟངས་སྐྱུགས་ཀྱི་བྱེ་མ་དང་གཅན་ཟན་གདུག་པའི་
 མཆེ་སྟེར་དང་། མཆེ་ཉུངས་དང་། ཆེར་ཡིང་གི་མདའ་སྐྱུར་བཞིན་བྱས་ལ། མདེའུ་

བརྩམས་ལ་མོར་སྐྱུགས་གིས་བ་རྒྱལ་ས་བསགས་ལ། ལྷགས་ཁང་གི་ནང་ནས་ལས་
མཁན་མཆོན་དྲུག་མེ་དབལ་ནད་རིམས་ལས་སོགས་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་བར་
དམིགས་ལ་འབྲུབ་ཁྲུང་གི་རྒྱར་ཅིག་དུ་བཞག། དེ་ནས་རྩང་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་ལྷེ་ལྷེ་ལི་
འཕྲོས་སུ་བསྐྱོལ་ལ་གཞུགས་སོ།

ལྷ་པ་ནི་རྒྱལ་རྟོག་མ་ལུས་ཕྱོགས་བརྩུར་རྒྱང་འཆམས་བཅད་ཅེས་མདོར་བསྟན་ནས་
བཤད་བས་སྐབས་དེར་བསེ་བ་རྒྱལ་བ་གསུམ་རྒྱས་བ་ལྟར་བྱས་ལ། སྤང་རྒྱུ་ཤིང་ཤིང་
གནས་དུ་གཏོར་གཤེན་པོ་རྒྱལ་ས་ཆས་པོས་པོན་ལ་བྱལ་ཆ་རྒྱལ་ས་བྱལ་དུ་བསྐྱམས་
དེ་སྐྱལ་འཕྲོས་དང་མེད་སྐབས་གིས་ས་མེ་རིས་བཅད། རམ་བ་དང་གཞུམ་བའི་ལོག་
ལྷ་བདུལ་ཅིང་ཆོག་བཤད་དགུས་ལྟར་འཆམས་བཅད་དེ། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བར་
འབྲམས་མེ་རི་འབར་བའི་གསས་མཁར་ནས། སྤང་དང་དམག་དཔོན་སྐྱུལ་བ་བསམ་
གྱིས་མི་བྱབ་བས་དག་བགལས་རྒྱལ་རྟོག་རྒྱང་འཆམས་བཅད་བར་བསམ། དེའི་ཕྱི་
རིམ་དུ་དབལ་རྒྱ་དང་མོ་བ་དང་ཞགས་བ་ལྷགས་རྒྱ་རིམ་བ་ལྟར་བསྐྱོར་ནས་བར་ཆོད་
རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་རྩལ་དུ་བརྒྱགས་ཏེ་བྱབ་འཇུག་རྒྱང་གིས་ཀྱང་འཆམས་མི་ཆོད་བར་
བསམ་སོ། ཁོ་ཆོགས་གི་སྤྱིང་པོ་བརྒྱས་ཉུངས་དཀར་གིས་བྲིམ་སོ།

དྲུག་པ་མཆོད་ཟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་བ་ནི། མཆོད་སྐར་ཟས་རྒྱལ་ས་བདུད་ཅིར་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཞེས་མདོར་བསྟན་ནས་བཤད་བས། དེ་ལ་བཞིའུ་ལྟེ། སྐན་ཕྱད་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་བ་དང་། དབལ་བཤོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་བ་དང་། བསྐྱར་ཟས་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་བ་དང་། མཆོད་པ་བརྒྱད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བའོ། དང་པོ་ནི་ཨ་ཡང་
རམ་མང་ཁང་ཞེས་བརྟེན་བས། བདག་གི་སྤྱིང་ཀ་ནས་ཡིག་གེ་དག་འཕྲོས་བས་
སྤང་ལས་སོགས་བའི་སྤྱོད་དུ་བྱ་བ་ལས། སྤྱོད་ནི་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ཆོགས་ལས་བྱུབ་ནས་
ནམ་མཁའ་བྱབ་ཆོད་དུ་བསྐྱེད་དོ། བདག་གི་སྤྱིང་ཁ་ནས་ཡིག་གེ་ཨ་དཀར་པོ་གཅིག་
འཕྲོས་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱ་སྐར་ཤར་བ་ལྟར་བསམ། དེ་ནས་ཨ་ཡང་རམ་
མང་ཁང་ས་མེ་སང་དེ་སྤྱོད་ཞེས་བརྟེན་བས་ཨ་ལས་ཡིག་གེ་རམ་ཡང་མང་གསུམ་

ཆད་ནས། སྤང་ཞལ་དུ་བབ་པ་ལ། མེ་རྒྱུད་ཚུལ་སྒྲུབ་པར་གྱུར་ནས། སྤང་གི་ཙ་བ་ལྷ་
 སྒྱུར་བར་བསམ། སེང་མྱེ་སྒྲུང་ཆེན་ཏེ་འབྲུག་ཁྱུང་དང་ལྷར་བསམ། དེ་ནས་བདུད་ཅི་
 བྱམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅའ་ནས། ཨ་མ་ཞེས་བརྗོད་པས། བདག་གི་སྤྱིང་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་
 དམར་ནག་གཉིས་འཕྲོས་པས་ཨ་མ་རྒྱུད་ཅིག་དུ་གྱུར་དེ་ལག་མཐེལ་དུ་ཁྱེ་བ་ལས་
 གཙོ་འཕྲོག་ལ་བ་ཡུམ་དུ་གྱུར། ཨ་མ་ཨ་ལྷོ་རྩྱུ་གཡུའ་འབྲུང་བདུད་ཅི་བསྟོ་ཐ་ཞེས་
 བརྗོད་པས། ཡབ་ཡུམ་གྱུགས་རྗེ་ཐབས་ཀྱིས་རོལ་བ་ལས། ཐེག་ལེ་དཀར་དམར་
 སྒྱུ་ལ་འདྲིལ་བ་གསུམ་སྤང་ཞལ་དུ་བབས་པས་སྒྲོད་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ལྷེ་མ་གྱིས་
 ཁྱེ་བར་བསམ། དེ་ནས་ཨ་ལྷོ་ཞེས་བརྗོད་པས་ལབ་ཡུམ་གྱི་གྱུགས་ཁ་ནས་ཨ་
 མ་རྒྱུད་ཅིག་འཕྲོས་ནས། བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་འལ་གཡས་ནས་གཡོན་དུ་བསྐྱོར་ཞིང་
 སྒྱུར་བས། དངས་མ་རྒྱངས་དང་ཁ་དོག་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་ཕྱག་མཚན་དང་བཅས་པ་
 བརྒྱད་ཚོ་གྲངས་མེད་པར་གྱུར་ནས། ཡེ་ཤེས་ལྷའི་གྱུགས་དམ་བསྐྱང་བར་བསམ། ཁྱ་
 བ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོར་གྱུར་ནས་ལས་དང་འདྲིལ་ཉེན་དཔལ་མགོན་བསྐྱངས་པར་
 བསམ། ཅིགས་མ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་གྱུར་ནས་ལན་ཆགས་སྤྱིང་རྗེའི་མགོན་
 བསྐྱང་བར་བསམ། གཉིས་པ་ནི་སྒྲོད་བཅུད་སྤར་བཞིན་བསྐྱེད་པ་ནི། དཔལ་བཤོས་
 སྒྲུབ་པ་གསུམ་གྱི་སྤར་བཞིན་སྒྱུར་པ་ལས། ར་ཨ་ལྷོ་རྩྱུ་རམ་ར་ར་ཐོན་བསྟོ་ཐ་ཞེས་
 བརྗོད་པས། ཐེག་ལེ་སྤར་བཞིན་འཕྲོས་པས་དངས་མ་མཚོད་འབྲུལ་གྱི་ལྷ་མོ་དང་། ཁྱ་
 བ་བདུད་ཅི། ཅིགས་མ་འདོད་ཡོན་འཚལ་རི་འདུན་ས་ལྷར་གཉན་པར་གྱུར་ནས། ཁོ་
 ཚོ་གསུམ་གྱུགས་མི་གཡེལ་བའི་ཉེན་དུ་བསམ། གསུམ་པ་སྐྱང་རྗེས་ཀྱིས་སྒྲོད་བསྐྱེད་པ་
 དང་། བཅུད་སྒྱུར་བ་དང་སྤར་བཞིན་བསྐྱེད་ལ། མ་ཨ་ལྷོ་རྩྱུ་ཉིང་སྤར་དང་ར་བསྟོ་ཐ་
 ཞེས་བརྗོད་པས། ཡབ་ཡུམ་རོལ་པའི་ཐེག་ལེ་སྤར་བཞིན་བསམ་པས། མིད་གསུམ་གྱི་
 ཅི་བཅོམ་ཁམས་གསུམ་གྱི་རྩད་བཅད། དངས་མ་མཚོད་འབྲུལ་གྱི་ལྷ་མོ་དང་། ཁྱ་བ་
 བདུད་ཅི་ལ་ཅིགས་མ་ཤེའི་རི་བོ་དང་ཁྱག་གི་རྒྱ་མཚོ་འལ་ཡོངས་སྒྲོད་གྲང་ཟད་པ་མེད་
 པར་གྱུར་ནས། ལས་གྱི་མ་ཚོ་གསུམ་མི་གཡེལ་བའི་ཉེན་དུ་བསམ་མོ། བཞི་པ་

ནི་ཨ་ལྷོ་རྩྱུ་རྩུར་ནས་དེ་ལོ་ཏ་ར་སང་བསྟོ་ཐ་ཞེས་བཟོད་པས། མཆོང་བ་བརྒྱད་མཆོང་
འབྲུལ་གྱི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཆོ་གངས་མེད་པར་རྩུར་ནས་སྤྲུགས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྷ་ལ་མཆོང་བ་
འབྲུལ་བར་བསམ་མོ།

གསུམ་པ་རྩུ་འབྲུལ་བཅུ་གསུམ་བསྐྱབ་བ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་ལ་གསུམ་ཉེ། བསྐྱབ་
པ་དང་། ལས་སྦྱོར་རོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཉེ། ལྷན་མོང་གི་བསྐྱབ་པ་དང་། ལྷད་པར་གྱི་
བསྐྱབ་པ་ལོ། དང་པོ་ལ་བཞི་ཉེ། དོན་གྱི་བསྐྱབ་པས་རང་རྒྱུད་སྒྲུང་བ་དང་། སྦོད་བཅུད་
དབང་བསྐྱར་གྱི་བསྐྱབ་པས་ཕྱག་རྒྱའི་སྤྱུ་བསྟན་པ་དང་། སེམས་དབང་སྤྱུ་རྩོགས་གྱི་
བསྐྱབ་པས་ལས་གྱི་ཁོག་དབྱུང་བ་དང་། འདོད་སྦྱོད་ལོ་ལ་བའི་བསྐྱབ་པས་མཆོང་བ་
གནས་སུ་བསྟེན་པ་ལོ། དང་པོ་ནི་བསྐྱབ་པ་པོ་ལ་དཔོན་པའི་རྣམ་ཞེས་བྲུ་ཉེ། དོན་
གྱི་བསྐྱབ་པས་རང་རྒྱུད་སྒྲུང་ཅེས་པ་ལ་གཉིས་ཉེ། ཞི་བས་གཞི་སྒྲུང་བ་དང་། སྤྲུགས་
རྩོ་ཁོང་བསྐྱར་བ་ལོ། དང་པོ་ནི། ཨ་ལྷོ་རྩྱུ་རམ་ར་ས་ལེ་ལྷན་ནི་འདུ་ཅེས་བཟོད་
པས། བདག་གི་སྤྱིང་དཀྱིལ་ནས་གནས་པའི་ཨ་འོད་དུ་ཁྱུ་བ་ལས། བདག་ཉིད་དཀར་
པོ་གནས་འཛིན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་རྩུར་ནས་སྤྱི་པོའི་གཙུག་དང་སྤྱིང་ཁ་
དང་ཉེ་བ་དང་ཉེ་སྤྱིང་དང་ཉེ་ལོག་རྒྱང་ལྡོ་དང་ལྷ་རུ་ཨ་དཀར་དང་། ལྷོ་སེར་རྩྱུ་རྒྱང་
དང་རམ་དམར་དང་ར་རྩྱུ་ལྷ་རིམ་པ་ལྷར་བསྟོས། དེ་ནས་ས་ཁྱུ་བ་ལས་རིགས་ལྷའི་
ཡིག་འབྲུའི་ཁ་དོག་དང་མཐུན་པ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་སྤྱི་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་
སྤྲུགས་ཆོད་མེད་གྱི་སྤྲུགས་རྩོ་དང་ལྷན་པར་བསྐྱེད།

གཉིས་པ་ཁོ་མོང་བསྐྱར་བ་ལ། བསྟོ་ཐ་ལེ་སྤྲུག་ཨ་ཞེས་བཟོད་པས། བདག་གི་
སྤྲུགས་གཡོའ་བ་མེད་པ་ལས་གཡོའ་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་དུ་འོད་མཐེང་ཁ་གཅིག་
པར་འཕྲོས་རྒྱར་འདུས་པའི་བཅུད་ལས་ཨ་མ་རྒྱང་ཅིག་སྤྱིང་དཀྱིལ་དུ་བསམ། བསྟོ་
ལྷོ་ཨ་མ་མ་རྩུར་པ་པར་ཅེས་བཟོད་པས། ཨ་མ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སེམས་
ཅན་གྱི་དོན་བྲས། ཉེ་རག་ལ་སྤྱུ་རྒྱང་ས་སྤྱད་ཤང་འདུ་ཞེས་བཟོད་པས་རྒྱར་འདུས་
པས། བདག་གི་དོན་བྲས་ནས་ཨ་མ་ཁྱུ་བ་ལས། བདག་ཉིད་དབལ་གསལ་རམ་པ་

དབྱ་དགུ་བྱུག་བཅོ་བརྒྱད་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ནག་གེ་དུ་འོད་ཞབས་ཕྱོགས་བཞིར་བགྲང་
 བ། གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་མཐིང་ཞལ་དུ་འབར་བ། དབུས་མཐིང་དབྱའི་
 རྒྱན་དུ། དབལ་གྱི་སེང་གེ་རམ་པའི་དབྱ། གཡས་དཀར་ཐབས་གྱི་དབྱ་རྒྱན་དུ། དབལ་
 སྐྱག་ཆོང་མ་རམ་པའི་དབྱ། གཡོན་དམར་ཤེས་རབ་དབྱ་རྒྱན་དུ། གཟིག་ཆེན་ཐིག་ལེ་
 རམ་པའི་དབྱ། དབུས་མཐིང་དབྱའི་ཐོར་ཚུགས་སུ། དབལ་གྱི་ཁྲུང་ཆེན་རམ་པའི་དབྱ།
 སྐྱག་ཆེན་དབྱའི་ཐོར་ཚུགས་སུ། སྐྱ་རྒྱལ་འབྲུག་ཆེན་རམ་པའི་དབྱ། གཟིག་ཆེན་དབྱའི་
 ཐོར་ཚུགས་སུ། མཆོང་རྒྱན་ཚུ་མིན་རམ་པའི་དབྱ། རལ་པ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་འབྱེལ་
 བ། སྤང་དམིག་འཕྱི་ཚུགས་སྐྱོན་ལ་སྒྲོག་དམར་འགྲུ་བ། ཁྲུང་འཁོར་སྐྱོན་ནས་འབྲུག་
 གི་སྐྱ་སྒྲོགས་པ། འཛིང་གཉེར་འངས་ལས་རྒྱང་ནག་འཚུབ་པ། ལྷགས་ལས་དབལ་གྱི་
 སེར་ཆེན་འབེབ་པ། ཐུགས་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་ཕྱོགས་བཅུར་འབྱེད་པ། བ་སྐྱ་གསེར་གྱི་ཆོ་
 ཆོ་འབྲུགས་པ། ཐུག་གཡས་གྱི་དང་པོ་བརྒྱད་ན་རལ་གྱི་བརྒྱད་བསྐྱམས་པ། གཡོན་
 དང་པོ་བརྒྱད་ན་འཛིན་ཞགས་བསྐྱམས་པ། གཡས་གྱི་ཐ་མ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་
 ཅན་བསྐྱམས་པ། གཡོན་གྱི་ཐ་མ་ན་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་བསྐྱམས་པ། གདུག་
 པ་དབལ་གྱི་ཆས་རྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་སྟེ། སིན་པའི་ལྷགས་ཆོན་སྐྱ་ལ་གྱོན་པ། རྒྱལ་
 རིགས་དཀར་པོས་དབྱ་ལ་བརྒྱན་པ། རྩེ་རིགས་སེར་པོས་སྐྱོན་ལ་མཛེས་པ། བྲམ་
 ཟེ་དམར་པོས་མགུར་ཚུ་བྱས་པ། སྤང་རིགས་ལྷང་ཁུས་དབྱར་རྒྱན་བྱས་པ། རྡོལ་པ་
 ནག་ཁྲིས་ཞབས་ལ་འཚུན་པ། སྐལ་པ་ཁ་ཁོས་མདུད་ཁེབས་བྱས་པ། ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་
 དབྱའལ་བཅིངས་པ། དེའི་སྟེང་ན་རིགས་ལྷའིས་དབྱ་ལ་བརྒྱན་པ། དབྱ་ཐོག་ན་ཁྲུང་
 གསུམ་བརྒྱ་དྲུག་བཅུ་རང་བཞིན་གྱིས་འཇུག་པ། བ་སྐྱའི་བྱ་གནས་ཁོ་མཆོག་གྲེ་བ་ས་
 ལ་འཇོས་པས། གང་ལ་ཡང་བྱ་བ་ཐལ་བར་འབྱིན་པ། ཁ་རྒྱངས་སྐྱགས་གྱི་འོད་ཟེར་
 ལས། དབལ་གྱི་མ་མོ་དགུ་ཁྲི་ལྷགས་སུ་སྒྲོ་བ། བ་སྐྱའི་ཅེ་མོ་ནས། གདུག་པ་དབལ་
 གྱི་མཆོན་ཆོ་འབྲུག་པས། གང་ལ་བབ་པས་༼དུམ་༽༼ཉལ་ཐག་གཅིད་པ། བསྟོ་ན་
 ཆའི་སྐྱ་སྒྲོགས་པས་གནས་ས་འབྲུག་ཅིང་རི་བྲག་འགྲུལ་བ། རྒྱ་མཆོའ་འཆོལ་ཞིང་

ཅི་ཤིང་བཞོག་པར་བསྐྱེད་དོ། མ་འོང་དུ་ཁྱེ་བ་ལས་ཡུམ་རམ་མོ་བདེ་སྟོལ་ལ། དབྱ་
 བརྒྱ་ཐུག་སྟོང་མ་སྟུ་མདོག་ལྔ་དག་འཁོས་པའི་རང་བཞིན་ལ། རལ་བ་ཁམ་ནག་
 རམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་སྟུགས་པ། སྟོན་མ་སྟོག་སྟོང་བར་སྟང་མཁའ་ལ་བཞུགས་པ། ཉི་
 རྒྱའི་སྟུན་ཐིག་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་གཟིགས་པ་ལས་སོགས་པོ་ཉ་ལྟར་བསྐྱེད་དོ།
 ཐུགས་གསང་བའི་མཛོད་ཁང་ནས་གཙོའ་པོ་ཁ་འབྱིང་ཁ་རྒྱན་རྫོགས་སུ་བཞུགས་པ།
 ལྟེ་བ་སྟིང་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་གསུང་མི་བཟད་གནས་གྱི་ལྟ་མཛོད་ཐོག་པ་དང་། སྟིང་པའི་
 རྒྱལ་མོ་འགན་གྱི་རྒྱ་མེད་མ་བཞུགས་པ། ཅེས་བས། ཉི་ལོ་ལོ་ཏ་ཏ་ཉི་ཉི་འདུ་ཞེས་
 བརྗོད་བས། ཡབ་ཡུམ་རོལ་པའི་ཐིག་ལེ་རྒྱང་གཉིས་ཅད་དུ་མ་ནས་ཡར་ལ་འཕྲོས་སྟེ།
 ཉི་ལོ་ལོ་ལྟར་དཔལ་འདུས་པ་ཐུགས་གསང་བའི་མཛོད་ཁང་དུ་རྒྱང་ཅིག་འཕྲོས། ལྟེ་
 བ་སྟིང་པའི་འཁོར་ལོ་རྒྱང་ཅིག་འཕྲོས་པ་ལས། ཐིག་ལེ་ཨ་མ་རྒྱང་ཅིག་དུ་གླུར་ནས་ཁྱེ་
 བ་ལས། ཐུགས་གྱི་དཀྱིལ་དུ་གཙོའ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་པོ་ཉ་ལྟར་བསྐྱེད། ལྟེ་བའི་ཐིག་
 ལེ་བསྟོ་རྒྱང་ཅིག་གླུར་ནས། ཁྱེ་བ་ལས་ལྟ་མཛོད་ཐོག་པ་ཞལ་བཞེད་ཐུག་བརྒྱད་པ་དང་།
 ཡུམ་སྟིང་པའི་རྒྱལ་མོ་པོ་ཉ་ལྟར་བསྐྱེད་དོ། ཡང་ཐིག་ལེ་ཐབས་གྱིས་རོལ་པའི་ཐིག་
 ལེ་བརྒྱད་བཞེ་ཅད་དུ་མ་ནས་མཆོར་བའི་ཅ་སྟོམ་ལས་སོགས་པ་འཕྲོས་བས། བསྟོ་
 ལྟོ་ཨ་ཐུན་ཉི་ལོ་ལོ་ཐུན་སྟངས་སོ་ཐད་དོ་ཐུན། ཨ་མ་མ་ཏ་ར་མ་རྩ་ཐུན་ཐུ་ཞེས་བརྗོད་
 བས། ཐིག་ལེ་ནམས་ཡིག་གི་འབྲུ་གྲ་བཞིར་གླུར་ནས་ཁྱེ་བ་ལས། མཆོར་པའི་ཅ་སྟོམ་
 ལས་ཁོ་གསས་ཡབ་ཡུམ་དང་། སྟོ་བ་རར་རར་གྱི་གསང་ཐག་ལ། རམ་གསས་ཡབ་
 ཡུམ་དང་། མཆོན་ཅ་ཁྱིན་ལག་ལ་དབལ་གསས་ཡབ་ཡུམ་དང་། མཁའ་ཅ་སྟུག་ཡར་
 ལ་གཏུམ་གསས་ཡབ་ཡུམ་པོ་ཉ་ལྟར་བསྐྱེད་དོ། དམིག་ཅ་སྟུར་ལང་ལ། མཛོང་གསས་
 ཡབ་ཡུམ་དང་། རྩ་ཅ་ཉིང་སྟར་ལ་སྟུན་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་དང་། སྟུ་ཅ་ལིག་ཞི་ལ་གངས་སྟུ་
 ཡབ་ཡུམ་དང་། ལྟེ་ཅ་རེ་ཤག་ལ་མགྱར་སྟུ་ཡབ་ཡུམ་དང་། བརྒྱད་འདུས་ཆོགས་ཅ་ལ་
 ཆོགས་སྟུ་ཡབ་ཡུམ་དང་། གསང་ཅ་ར་ཐུན་ལ་གནས་བྱག་ཡབ་ཡུམ་དང་། སྟིང་སྟུལ་
 བར་གཡས་པ་རུ་དཀར་པོ་གནས་འཛིན་ཡབ་ཡུམ་དང་། གཡོན་པ་རུ་མ་བང་སྟུ་ཆེན་

ཡབ་ཡུམ་མོ་ཉ་ལྟར་བསྐྱེད་དོ། རང་རང་སྤྱར་བྱེད་ལ་དབལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་དང་།
མོང་བྱ་ཅའི་གསལ་མཁར་དུ་སྐྱབ་འཁོས་ཡབ་ཡུམ་དང་། བྱ་ཅའི་གསལ་མཁར་
དུ་སྐྱེན་འདར་མི་བྱད་ཡབ་ཡུམ་དང་། འཁོར་མོ་སྤྱིད་པ་བསྐྱེད་པའི་གསལ་མཁར་དུ་
རམ་པ་སྟོབས་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་མོ་ཉ་ལྟར་བསྐྱེད་དོ། དེ་ནས་དག་གི་གསལ་མཁར་དུ་
༼ལྷགས་༽ལྷགས་གྱི་རང་ལས་སོགས་པ་དགུ་རུ། གཟེངས་དགུ་དང་བྱད་མོ་དགུ་བྱིན་
དེ་དགུ་མ་རྩ་ཆུ་ལས་བསྐྱེད། བ་སྐྱའི་བྱ་ག་རུ་བྱད་དང་དམག་དཔོན་ཉ་ལས་བསྐྱེད།
སྤ་བྱར་མདུན་རྒྱབ་བཞི་རུ་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ཞ་ལས་བསྐྱེད་དོ། དེ་ནས་མ་གྱང་རམ་པ་དང་
གཏུམ་པས་དག་བགེགས་དབང་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ།

གཉིས་པ་སྟོན་བཅུད་དབང་བསྐྱར་གྱི་བསྐྱབ་པས། ལྷག་རྒྱའི་སྐུ་བསྐྱན་པ་ལ་གསུམ་
སྟེ། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། གུན་དུ་སྤང་དང་། རྒྱའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནོ། དང་པོ་ནི་བྱང་རྒྱལ་
མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། བསྐྱབ་པ་འདི་ལ་བརྟེན་དེ་བདག་ཉིད་ཐོག་མར་སངས་
རྒྱུ་པའི་རྗེས་ལ་སེམས་ཅན་སྟོང་དང་དོག་སྤྱུམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ལ། ཨ་ཏ་ར་ཞེས་
བརྟེན་པས། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་མོའི་ཆོག་གིས་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བའི་
རང་ལས་རིག་པ་མ་གཏོས་པ་མ་བཅོས་པར་བཞག་གོ།

གཉིས་པ་ནི་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་སྐྱབ་བསྐྱལ་བ་དང་བྲལ་འདོད་གྱི་
སྟོང་རྗེ་དང་། བདེ་བ་དང་འབྲུད་འདོད་གྱི་བྱམས་པ་དང་། དེ་དང་མི་འབྲལ་བར་འདོད་
པའི་དགའ་བ་དང་། དེ་ནས་སྟོས་པ་དང་། སྟོང་པ་དབྱེར་མེད་གྱི་བཏང་སྟོམས་སྟེ།
ཆད་མེད་པ་བཞི་ནམ་མཁའ་བྲུབ་ཆད་ལ་བསྟོམ། དག་དུ་སྟོ་བྱར་པ་མཇུག་ཞེས་བརྟེན་
པས། བདག་གི་སྐྱགས་ལས་ཨ་དཀར་རྒྱ་སྐར་རམ་པ་བ་སངས་སྤ་བྱ་གཅིག་འཁོས་
ནས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བསམ་མོ། དེ་ལས་ཨ་འབྲུ་མོ་གྱངས་མེད་པ་འཁོས་པས་
ནམ་མཁའ་བྲུབ་ཆད་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་དེ་དག་ཡོངས་སུ་ཨ་ལས་འདུས་
ཤིང་དེ་ཉིད་བདག་གི་སྐྱགས་ཁར་འདུས་པས། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རང་འབྱུང་གི་ཡི་
ཤེས་སུ་གསལ་བར་བསྟོམ།

གསུམ་པ་རྒྱུ་ཉིང་འཛིན་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞལ་ཡས་བསྐྱེད་པ་དང་། གདན་
 བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷ་བསྐྱེད་པ་ལོ། དང་པོ་ནི་ཨ་མུ་ཡེ་ཨ་དཀར་ཞེས་བཞེད་པས། བདག་
 གི་ཐུགས་ལས་འོད་དཀར་པོ་གཅིག་འཕྲོས་པས། ཨ་དཀར་པོ་གཅིག་དཀྱིལ་འཁོར་
 དབུས་སུ་ཞུ་བ་ལས། ཉན་མཁའ་གསལ་ལ་དངས་པ་ཁ་གཉིད་དང་ཕྱོགས་རིས་མེད་
 པར་འཛིག་ཉེན་གདོས་ཀྱི་སྒྲོད་དུ་བར་བསྐྱེད་དོ། ཡང་ཡང་ནི་མི་ཐུན་འདུ་ཞེས་
 བཞེད་པས་འོད་ལྗང་ཁུ་གཅིག་ལ་ཡང་ལས་ཉན་མཁའི་རང་དུ་ཞུ་བ་ལས། རྒྱུད་གི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ལྗང་ཁུ་དཀྱིབས་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་དུ་བསྐྱེད་དོ། རམ་ཆངས་སྒྲུང་ནི་རམ་འདུ་
 ཞེས་བཞེད་པས། འོད་དམར་པོ་ལས་རམ་གཅིག་རྒྱུད་གི་སྒྲེང་དུ་ཞུ་བ་ལས། མེའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་དཀྱིབས་རྒྱུ་པོ་དམར་པོ་བསྐྱེད་དོ། མང་དང་ར་མང་ཉིང་ཞེས་བཞེད་
 པས། འོད་མཐིང་ཁའི་བཅུད་ལས་མང་གཅིག་མེའི་སྒྲེང་དུ་ཞུ་བ་ལས། རྒྱུད་དཀྱིལ་
 འཁོར་མཐིང་ཁ་རྒྱུ་པོར་བསྐྱེད་དོ། ཁང་སྤྱི་ཞི་སྤྱིས་འདུ་ཞེས་བཞེད་པས། འོད་
 མེར་པོ་གཅིག་རྒྱུད་སྒྲེང་དུ་ཞུ་བ་ལས། གམེར་གྱི་ས་གཞི་རྒྱུ་པོ་མེར་པོ་གཅིག་པོ་མ་
 ལས་སྤྱིས་མའི་ཚུལ་དུ་ཆགས་པར་བསམ་མོ། དེ་ནས་རྒྱུ་བྱེད་ལེ་འདུ་ཨེ་ཏ་ཏི་ཏ་ར་
 ཨ་ཞེས་བཞེད་པས། བདག་གི་ཐུགས་ཁ་ནས་འོད་ཁ་དོག་སྤྱི་ཆོགས་པ་གཅིག་འཕྲོས་
 པའི་བཅུད་ལས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་གམེར་གྱི་ས་གཞིའི་དབུས་སུ་ཞུ་བ་ལས། དཀྱིལ་
 འཁོར་ཕྱི་ནས་ནང་དུ་སྒྲངས་པ་ལས་བྲག་པོ་དབལ་གྱི་གསས་མཁར་དཀྱིབས་ཀྱན་
 དུ་ལྷ་བཞི་མ་མེ་རྒྱུད་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་ལ་བྱག་པ། རྒྱུད་ལྷ་འབྲུང་པའི་ཁྱི་འཕང་བཅིགས་
 པ། སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་ལྷའི་ཐོད་མཁར་ལ་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷའི་བྲ་ཐྱིག་
 གིས་སྤྱས་པ། དབལ་གྱི་ཁོང་མེད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་རྒྱུད་ཕྱི་ནས་ནང་དུ་རྒྱོབས་ཅིང་
 འཕྲོ་བ། རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་བཞི་ལ་སྤྱད་དེ་ཐའི་ཐེམ་སྤྱོད་ཅན་གཞོད་སྤྱིན་
 དང་གཤིན་རྗེའི་འགན་སྤྱེས་ཅན། རུས་སྤྱལ་ཁ་པོའི་ཀ་གདན་ལ་གཅན་ཆེན་སྤྱིན་པོའི་
 ཀ་བ་བཅུགས་པ། འྱོག་དང་པེར་གྱི་ཀ་འགོགས་པ། ལྷ་ཆེན་བརྒྱུད་ཀྱིས་གདུང་མ་
 བཤིབས་པ། ཆངས་པ་བསྐྱོལ་བའི་བྲལ་ལྷུ་མ་བཤེ་བ། ཡ་གད་མཐིང་གུར་གཡུའི་ཁ་

བད་དུ་ཐུབ་པ། དེའི་སྒྲེང་ན་སྒྲོང་ལྷ་སྐྱུ་ལྷའི་བར་རིམ་གྱི་འཕར་དུ་བཅིགས་པ། རྩེགས་
 བཞིའི་ཅེ་མོ་གཅིག་དུ་འདུས་ཤིང་དབྱིངས་སུ་རྒྱུས་པ། དབྱིབས་ཁྲུང་གི་སྒྲོང་ར་ལྷར་
 གནས་པ། དེ་ལ་ཟག་པ་མེད་པའི་གསེར་གྱི་མཁུར་རྩའི་སྐྱས་པ། དེའི་སྒྲེང་ན་ཕྱེ་སྒྲོག་
 དང་འཁོར་ལོ་གདུགས་ཁེབ་དང་། བྱ་རུ་ཉོག་དབལ་དང་ཆས་པའི་གཞལ་ཡས་ཕྱི་
 རན་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་ཡེ་ཤེས་ཁོང་སེང་འབར། གནམ་རི་ས་བྲག་མ་ཡིན་ཆོ་འཕྲུལ་འོད་
 གྱི་གཞུགས་སུ་བསྐྱེད་དོ། གཉིས་པ་ནི་སད་དོ་གྲོལ་ཕྱི་གྲོལ་ཁེབ་པའི་བརྩོན་པས།
 དཔུས་ལྷ་གསུམ་མེ་རི་འབར་པའི་ཕོ་བྲང་དུ། སེང་འཇེ་སྒྲང་ཆེན་རྩ་འབྲུག་ཁྲུང་གི་ཁྲི།
 ཉི་རྩ་བད་མའི་གདན། ལྷ་བདུད་ཕོ་མོའི་གདན་བསྐྱོམ། དེའི་ཕྱི་རིམ་ས་བརྩན་མི་འཕྱར་
 བའི་གསས་མཁར་དུ། སྒྲང་ཆེན་བསྐྱོལ་པའི་ཁྲི་ལ་ཉི་རྩ་བད་མ་དང་རི་བོ་ཕོ་མོའི་གདན་
 བསྐྱོམ། ཡང་བྱེད་གཡོལ་བ་རྒྱུད་གི་གསས་མཁར་དུ། གཡུལ་རྩ་ཡུག་པའི་ཁྲི་ལ་ཉི་རྩ་
 བད་མའི་གདན་དང་གཞོད་སྒྲིན་ཕོ་མོའི་གདན་བསྐྱོམ་མོ། གསལ་བྱེད་འབར་པ་མེད་
 གསས་མཁར་དུ། སྐྱ་རྒྱལ་འབྲུག་གི་ཁྲི་ལ་ཉི་རྩ་བད་མ་དང་སྐྱ་དབང་ཕོ་མོའི་གདན་
 བསྐྱོམ། བརྩན་བྱེད་ཀྱང་གསོལ་རྩའི་གསས་མཁར་དུ། ཁྲུང་ཆེན་བསྐྱོལ་པའི་ཁྲི་ལ་ཉི་
 རྩ་བད་མ་གཤིན་རྩེ་ཕོ་མོའི་གདན་བསྐྱོམ་མོ། དེའི་ཕྱི་རིམ་དུ་སྐྱ་ལྷ་ཁེབ་ས་ལེ་
 སྐྱོན་མའི་གསས་མཁར་ལས་ཕོགས་བརྒྱད་དང་། མ་བྱ་བསྐྱོལ་པའི་ཁྲི་ལ་ཉི་རྩ་བད་
 མའི་གདན་བསྐྱོམ། དེའི་ཕྱི་རིམ་སྐྱོ་བཞི་ལ་ཤར་ཤར་བསྐྱོལ་པའི་ཁྲི་ལ་ཉི་རྩ་བད་མའི་
 གདན་བསྐྱོམ། མ་ཆོགས་དང་བྱད་དང་རྒྱལ་ཕོ་ལ་མཁའ་ལྷིང་གསོག་ཐོག་གི་གདན་
 བསྐྱོམ་མོ།

གསུམ་པ་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡེ་
 ཤེས་སེམས་དཔའ་སྐྱར་བྲངས་པ་དང་། གཉིས་མེད་ལས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་བདག་
 བསྐྱོམ་པའོ། དང་པོ་ནི་གཙོ་འཕོ་བསྐྱེད་པ་དང་། འཁོར་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་
 པོ་ནི་བདག་ཉིད་དབལ་གསས་རྩམ་པ་ཡབ་ཡུམ་རོལ་པའི་ཐེག་ལེ་རྒྱང་གཅིག་གཞལ་
 ཡས་ཀྱི་དཔུས་ལྷ་བདུད་ཕོ་མོའི་གདན་དུ་བབས་པ་ལས། བསྐྱོ་རྩྭ་ལྷ་སྐྱར་ཉི་ལོ་ལོ་

ཐུན་སྤངས་སོ་ཐད་དོ་ཐུན་ཨ་མ་བྱར་བ་པ། ཞེས་བརྗོད་བས་ཐིག་ལེ་ཡིག་འབྲུ་ཨ་
 མ་བྱར་ཅིག་དུ་གྱུར་ནས། འོད་ཟེར་པར་འཕྲོས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། ཉེ་
 རག་ཤི་ཐུ་བྱར་བ་ཕྱད་པར་འདུ་ཞེས་བརྗོད་བས། འོད་ཟེར་ཚུར་འདུས་ནས་བདག་གི་
 དོན་བྱས་སྟེ། ལྷ་བ་ལས་ཨ་ལས་དབལ་གསལ་རྩམ་བ་དང་མ་ལས་རྩམ་མོ་ཡུམ་ཆེན་
 སྤར་བཞིན་བསྐྱེད་དོ། གཉིས་བ་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་པའི་ཡབ་ཡུམ་རོལ་བ་ལས་ཐིག་ལེ་
 བརྒྱད་རང་རང་གི་གདན་ལ་འཕྲོས་བ་ལས། བསྟོ་ལྷོ་ཨ་ཐུན་ཉེ་ལོ་ལོ་ཐུན་སྤངས་སོ་
 ཐད་དོ་ཐུན་ཞེས་བརྗོད་བས། ཐིག་ལེ་རྣམས་ཨ་མ་བྱར་ཅིག་དང་། ཉ་རམ་ཉ་བརྒྱད་
 དགུ་དང་། ཉ་རྩ་བཞི་དང་། མ་དགུ་རྩ་དགུ་ཚྭ་དགུ་ཉི་ཤུ་དང་ཞ་བཞིར་གྱུར་
 དོ། ཨ་མ་མ་ཉ་ལ་རམ་རྩ་བྱར་བ་པ། ཞེས་བརྗོད་བས། དེ་རྣམས་ལ་འོད་འཕྲོས་པས་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། ཨ་མ་མ་ཉ་ལ་རམ་རྩ་བྱར་བ་འདུ་ཞེས་བརྗོད་བས། འོད་
 ཟེར་ཚུར་འདུས་ནས་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ལྷ་བ་ལས། སྤར་བརྒྱུ་མི་འགྱུར་སའི་གསལ་
 མཁར་ནས་ལས་སོགས་སུ་རིགས་ཀྱི་ཁྲོ་ཆོགས་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་དོ། །ཐུན་ཤི་ཐུ་
 མེད་ས་ལེ་སྟོན་མ་ལས་སོགས་བ་བརྒྱད་དུ། ཉ་རམ་ལས་རིག་པའི་ཁྲོ་ཆོགས་བསྐྱེད་
 དོ། ལྷག་པའི་ཁྲོ་འབྱར་ལ་ཉ་བ་ལས་ལྷ་ཁྲོད་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་དོ། ལྷོ་བཞི་ལས་
 ཉ་རྩ་ལས་སྤུལ་པའི་ཁྲོ་ཆོགས་བསྐྱེད་དོ། མ་དགུ་ལས་གཟེང་མ་དང་། རྩ་དགུ་ལས་
 གྲད་མོ་དང་། ཚྭ་དགུ་ལས་བྱིན་དེ་མ་དགུ་བསྐྱེད་དོ། མེ་རི་འབར་བའི་གསལ་མཁར་
 དུ། ཉ་ཉི་ཤུ་ལས་གྲད་དང་དམག་དཔོན་བསྐྱེད་དོ། ཞ་བཞི་ལས་རྒྱལ་པོ་བཞི་མོ་ཉ་ལྟར་
 བསྐྱེད་དོ། དེ་རྣམས་ཀྱང་འཛིགས་དང་དབལ་མེད་མ་ཡིན་ཁྲོ་གཏུམ་འབར་བའི་དབལ།
 བན་མེད་གནོད་མེད་མ་ཡིན་མཁུམ་ཅེའི་སྟོབས་དང་ལྷན། སྤུ་ཡུས་བཅས་སོ་མ་ཡིན་
 ཆོ་འབྲུལ་འོད་ཀྱི་གཟུགས་གསལ་བར་བསྐྱེད་དོ། གཉིས་བ་ཡི་ཤེས་སེམས་དབའ་
 ཐུན་བྲངས་བ་ནི། ཨ་ཐུ་ཡེ་ཉ་ར་ཨ་ཞེས་བརྗོད་བས། དམ་ཆོག་སེམས་དབའ་རྣམས་
 ཐུགས་རྗེ་ཐབས་ཀྱིས་རོལ་པའི་ཐིག་ལེ་གྲངས་མེད་པར་རང་བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 དུ་འཕྲོས་པས། ཁྲོ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ནས་བར་སྤང་ལ་སྤྲིན་

ཆོགས་ཅམ་བྱོན་པར་བསམ་མོ།

གསུམ་པ་ནི་སྤྱིང་པོ་བརྗོད་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་ནམས་ཁྱུ་ནས། དམ་ཆོག་སེམ་དབའ་ལ་
 ཐེམ་ནས། སྒྲོན་མེ་གཉིས་གཅིག་དུ་བྲིལ་བ་ལྟར་དབྱེར་མེད་པར་གྱུར་ནས། འཕྲོ་དོན་
 རྒྱུ་ལག་ཕྱད་པར་བསམ་མོ། གསུམ་པ་སེམས་དབའ་སྐྱོ་ཆོགས་ཀྱི་ཁོག་དབུབ་ཅེས་
 པས། གཞུང་གང་བྱེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་སྒྱུར་བའི་གདན་འབྲལ་སྒྱུན་བྲངས་ཕྱག་
 འཆལ་སྒྲིག་པ་བཤགས་པ་ཡན་ཆད་སྤྱི་དང་མཐུན་པར་བྱའོ།

བཞི་པ་ནི་འདོད་སྤྱོད་རོལ་པའི་བསྐྱབ་པས་མཆོང་པ་གནས་སུ་བསྐྱེམ་ཅེས་པ་
 གསང་འཆམས་བཅད་ལ། བྱོན་དབབ་པ་དང་། འཕྲོ་འདུ་གསང་བའི་བསྐྱབ་པ་དང་།
 ཕྱག་རྒྱ་སྐྱ་བཞེད་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། ཐོ་ཉ་བསྐྱལ་བ་ཡན་ཆད་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་ནི་སྤོད་ལ་
 འཕྲོ་དུག་རེ་བ་བསྐྱང་ཅེས་པ་གདན་འབྲལ་ནས་བྱོན་དབབ་པའི་བསྐྱབ་པ་ཆར་བ་དང་
 ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱང་བའི་འཕྲིན་ལས་བྱ། དེ་ནས་རབ་འབྲམས་གྱིས་འཛིག་རྟེན་པ་བསྐྱང་
 བའི་འཕྲིན་ལས་བྱ། གསེར་སྤྲེམས་གྱིས་མཆོང་ཅིང་དམར་གཏོར་གཅིག་བཏང་། རྒྱན་
 ཆོགས་སམ་རྒྱན་མཆོང་བཏང་ལ་འཕྲོ་དུག་ཆིམ་པར་བྱའོ། དེ་ནས་ཐོ་ཉ་ལས་ཡེ་
 ཤེས་པའི་ཐོ་ཉ་ཡན་ཆད་བྱ། ཁོང་ལ་དབལ་མོ་དམར་ལ་དབབ་ཅེས་པ་སྒྲོང་གི་མ་མོ་
 ཉེར་བདུན་གྱི་ཐོ་ཉ་བསྐྱལ། སྒར་མ་སྒྲོང་གི་སྒྲོངས་རྒྱུར་བྱ། དམར་སྤྱིང་རོ་། ཐོ་རངས་
 ཐེག་ལེ་སེམས་ལ་བསྐྱེམ་པ་སྐྱེམ་པ་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་མི་རྟག་པ་ལ་སྒྲོ་གནས་
 པར་བྱ། ཉིན་པར་དོན་གྱི་སྤྱིང་པོ་བཟང་ཅེས་པ། བསྟོ་ཐོ་ཡེ་ཐུན་ཉེ་ལོ་ཡོ་ཐུན་སྤྱངས་
 སོ་ཐད་དོ་ཐུན། ཞམ་མ་ཉ་རམ་རོ་ཐུན་ཐོ་ཐུན་ཐོ། ཞེས་དང་། བསྟོ་ཞམ་ཐུན་ཉེ་ལོ་ཡོ་
 ཐུན་སྤྱངས་སོ་ཐད་དོ་ཐུན། གེ་དུ་རག་པ་ཐུན་ཐོ་ཐུན་ཐོ། ཞེས་དང་། བསྟོ་ཞམ་ཐུན་
 ཉེ་ལོ་ཡོ་ཐུན་སྤྱངས་སོ་ཐད་དོ་ཐུན། ཉ་ལ་རམ་ཐུན་ཆ་ལ་འདར་ཤག་གེ་ཐུན། ཞམ་
 རོ་ལ་སད་ཐུན་ཁ་ཐུན་ཁ་ཐུན་ཐོ་ཐོ། ཞེས་འབྲམ་དང་ཁྱི་བསྐྱེན་དུ་བྱའོ། ཡིད་དམ་
 ལྟའི་ཉམས་རྟགས་ཤིང་བསྐྱབ་པ་ལྟར་མ་བྱུང་བར་དུ་བསྐྱབ་སྟེ། རེས་བཅུ་གསུམ་གྱི་
 བྲང་ནས་བསྐྱབ་པ་ཐོ་མི་ལ་དགོས་པའི་རེས་སུ་བཤད་པའི་བྱིར། དེ་ནི་དག་པོ་གཏོང་

རྫོགས་ལུས་ཀྱི་གོ་རུ་གོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་ཁྱད་པར་གྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། དུག་རྒྱ་སྐྱོ་རྫོགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་།
 ཐེག་ལེ་སྤར་མཚོ་གསུམ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། མྱོས་པའི་ཁྱག་ཕུན་དང་། གཟེར་པའི་ཕུན་
 དང་། སྟོག་དང་བལ་པའི་ཁྱག་ཕུན་ནོ། དང་པོ་ནི་དུག་རྒྱ་སྐྱོ་རྫོགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པས་
 དབལ་མོ་གནད་ནས་གཟེར་གྱིན་ལས་ཀྱི་སྤར་མ་སྟོག་འཕྲེག་ཅེས་པ་ལས་ཀྱི་ཐེག་
 ལེ་དམག་གི་དབྱང་དུ་བསྐྱབ་སྟེ། བདག་ཉིད་དབལ་གསལ་རྩམ་པ་བྲག་པོ་སྐྱོ་རྫོགས་
 སུ་སྤར་བཞིན་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་སྤྱལ་པའི་མོ་བྱང་འདུ་ལས་སོགས་ཆོག་བཤད་
 ཆར་བ་དང་། བསྟོ་ལྷོ་ཏ་ཏ་མང་ས་སོག་ཏིང་འདུ་ཞེས་བརྗོད་པས་སྟོན་པའི་མ་མོ་སྟེ་
 བཞིའདང་། ལྷ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་རང་དབང་མེད་པར་བདག་དབལ་གསལ་གྱིས་དབང་དུ་
 བསྐྱས་ནས། ཞབས་བཞིའི་འོག་དུ་མནན་པར་བསམ། མ་མོ་སྟེ་བཞིའི་སྟོག་ཁྱག་གིས་
 ཐེག་ལེའི་དངས་མ་རྒྱུད་སྐྱབས་ནས་བྱངས་སྟེ་གསོལ་བས། བདག་གི་སྟོང་དཀྱིལ་
 ལ་སྐྱེ་ལེ་ཡོད་པར་བསམ། དེ་ནས་བསྟོ་ལྷོ་ཨ་ཕུན་ཉེ་ལོ་ལོ་ཕུན་སྤྱངས་སོ་ཐད་དོ་ཕུན།
 ཉེ་རག་ཤ་ཏ་ཏ་ལོ་ལོ་སྟོང་ཡག་ཤ་ཉིག་ནན་ཞེས་བརྗོད་པས། བདག་གི་བ་སྤྱིའི་བྱ་
 ག་ནས་སྟགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་མཆོན་ཆ་བྱ་ཡུག་འཕྱུབ་པས། སྟེ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟོག་ལ་གཟེར་
 གྱིན་སྟོན་པའི་མ་མོ་སྟེ་བཞི་ཡང་བརྒྱལ་བ་དང་འཕྲོགས་པ་དང་། ར་རོ་བ་དང་བཀྲག་
 དང་གཟི་མདངས་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། དེའི་ཆེ་སྟོན་པའི་རྒྱལ་མོར་མ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་
 སྟོག་སྟོང་བུལ་ནས་ཅི་བཀྱིད་བཀའ་ཉན་ལས་ཀྱི་གསུང་སྟོན་བྱེད་པར་བསམ། དེ་ནས་
 དབང་དུ་བསྐྱབ་སྟེ། བསྟོ་སྤར་ཞིང་སྟོན་པའི་མ་མོ་རྣམས་ཀྱང་ཀྱང་ལས་སོགས་ཀྱི་ཆོག་
 བཤད་ཆར་བ་དང་། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཞེས་བརྗོད་པས། མདངས་ཀྱི་ཐེག་ལེ་ཆལ་ཆལ་ཆལ་
 ཆར་མ་མོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་སྟོན་རུ། བཀའ་པས་མ་མོ་རྣམས་མདངས་སྟོན་ནས་བདག་གི་
 འཁོར་དབང་དུ་འདུས་ནས་རང་རང་གནས་སུ་སྤན་པའི་ཀའུ་ཅམ་བཞོད་པར་བསམ།
 དེ་ནས་སྟོང་པོ་ནི། བསྟོ་ལྷོ་ཨ་ཕུན་ཉེ་ལོ་ལོ་ཕུན་སྤྱངས་སོ་ཐད་དོ་ཕུན། ཉེ་རག་ཤ་བསྟོ་
 མ་མ་རྩ་ལེ་ཕུན་ཚྭ། རམ་ཕུན་ཚྭ། ཨ་དཀར་སུ་ཡེ་ཤག་ཕུན་ཚྭ་ཕུན་ཚྭ། བསྟོ་ལ་མ་

རྩ་ཡི་ཤག་ཤག་དུམ་དུམ་མུ། རམ་སུན་སུ་ཡི་ཤག་ཤག་དུམ་དུམ་མུ། ཨ་དགར་སུ་
 ཡི་ཤག་ཤག་དུམ་དུམ་མུ་མུ། བསྟེ་མ་མ་རྩ་སུན་མུ། ཨ་སུ་ཁ་སུན་མུ། ལེ་ལེ་ཁ་སུན་མུ།
 ཞེས་བགང་ཞིང་གསེར་སྒྲེམས་དང་དམར་མཆོང་གིས་སྦྲོང་། བསྦྲོང་། གཉིས་པ་
 ཐེག་ལེ་སྤྱར་མགྲོགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བས་སྤར་མ་མཁའ་ལ་དགེ་ཞིང་དབང་བསྐྱར་ཅེས་པ་
 ལས་ཀྱི་མོ་ཉར་དགེ་སྟེ། བསྟེ་རྩི་ཡི་ཤེས་ཆེན་མོ་ཉིད། རྩི་སྤྱ་བརྟན་གཤུང་བྱང་སྤྱ་
 ཞེས་ལས་སོགས་ཀྱི་ཆོག་བརྟུང་ཅིང་བདག་དང་དགེ་ཞིང་དབང་བསྐྱར་ཞེས་པ་ལས་
 ཀྱི་མོ་ཉར་དགེ་བ་སྟེ། བདག་དང་དགེ་ལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ལས་འོད་ཟེར་ཆ་ཆ་སྤྱར་
 འཕྲོས་ནས། དབལ་མོ་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། མཆོགས་དྲག་པོའི་ཆད་བརྟ་
 ཅིག་དང་ལྟན་ནས། དག་པོས་དག་བགེགས་སྟོལ་བ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་དབང་ཐོབ་
 བར་བསམ་མོ། དེའི་སྤྱིང་པོ་ནི། བསྟེ་ལྷོ་ཨ་སུན་ཉེ་ལོ་ལོ་སུན་སྤངས་སོ་ཐད་དོ་སུན།
 ཉ་ཉེ་རག་ཤ་ཁ་སུན་མུ། སུ་སུན་མུ། སུ་ཁ་སུན་མུ། སད་དོ་དེ་བ་ཨ་སུ་ཁ་གན་ལ་སུན་
 མུ། བོ་དུ་ཤམ་ཨ་སུ་ཁ་གན་ལ་སུན་མུ། སུན་སུན་སུ་ཡི་སེག་ཅི་ཨ་སུ་ཁ་གན་ལ་སུན་
 མུ། སྦྲུག་ཁེ་ར་ཅ་ཨ་སུ་ཁ་། ཨ་ཆོ་ར་ཅ་ཨ་སུ་ཁ་གན་ལ་སུན་མུ། ཟེར་ཟེར་ར་ཅ་ཨ་
 སུ་ཁ་གན་ལ་སུན་མུ། བོ་དུར་ཡག་ཤ་ཨ་སུ་ཁ་གན་ལ་སུན་མུ། སུར་ཉིང་ན་ག་ར་ཅ་ཨ་
 སུ་ཁ་གན་ལ་སུན་མུ། ཀྱ་ཤ་ཡག་ཤ་ཨ་སུ་ཁ་གན་ལ་སུན་མུ། ཞེས་བརྟུང་ཅིང་བསྐྱབ་
 པའོ། གསུམ་པ་ནི་ཡུམ་བརྟུང་བདུན་ཕྱུང་པོའི་གནས་སུ་བཞོད་ཅིང་དམ་ཅན་གཟེའ་
 མ་དགའི་གཞུང་གིས་དམར་ཆོགས་བསྐྱབ་ལ་གཏང་ཞིང་ལྷོས་པའི་ཁྲག་སུན་བསྐྱེམ་
 ཞེས་པ་བདག་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཡབ་ཡུམ་བརྟུང་བདུན་དང་ཤེས་རབ་ཐབས་ལ་
 བརྟེན་ཅིང་གསལ་བཏབ་པོ། དེ་ནས་ཡུམ་གྱི་ཆེ་བ་བརྟུང་ལ་གཟེའ་མ་དགའི་སྤྱེ་གནས་
 བསྐྱར་ཞིང་ཆ་ལུགས་བསྐྱར་ནོ། སྤྱན་ཤངས་དབལ་བསྟོ། ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ། དག་
 ལ་མངག་པོ་ཉ་དགེའ་དམར་ལ་དབབ་ཅིང་ཟ་ཁ་སྦྲུག་ཡང་ན་གན་། དཔག་ལ་བསྐྱེད།
 དག་གཞིབ་ཅིང་རྟགས་དང་ལྟན་བར་བསྐྱབ་པའི་ཆོག་བཤད་གཏང་དམར་སྤྱིང་ཕྱང་
 གིས་བསྐྱང། སྤྱན་མོ་འབྲུག་གི་མགོ་ཅན་ཨག་པོ་ཉིང་སྤྱར་རམ་སུན་མུ། ལས་སོགས་

བ་ཁྲག་སྐྱོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་བཟང་ཞིང་སྐྱོན་དངོས་སུ་གདབ་པོ། བཞི་བ་ནི་སྟོབས་ཆེན་གྱང་
མོ་དགའི་གཞུང་གིས་ལོག་པའི་སྟོབས་གཞིས་གྱིན་མདའ་སྐྱོན་གནད་དུ་བསྐྱོན་ཅེས་
པ། གྱུད་མོ་དགའི་སྐྱེ་གནས་བསྐྱན་ལས་གཞིས། སྐྱོན་བྱངས་བ་ཆོག་བཤད་བྱས་ལ་
དམར་སྒྲེང་། འགྲིང་མ་འཛོང་གི་མགོ་ཅན་དག་ལ་ཉིམ་ང་སྐྱོན་རྩྭ། ལས་སོགས་མདའ་
སྐྱོན་གྱི་སྐྱགས་རྣམས་བརྗོད་ལ་སྐྱོན་དངོས་གིས་མདའ་ལ་གདབ་པོ། ལྷ་བ་ལས་གྱི་
ཁྱིན་དེ་དགའི་གཞུང་གིས་དུག་སྐྱོན་དམག་གིས་གཟིར་སྟོག་སྐྱོན་མདངས་དང་དབལ་
ཅེས་བསམ་གྱིན་དེ་དགའ་ཆ་ལྷགས་སྐྱེ་གནས་བསྐྱན། ལས་བཅོལ་བའི་ཆོག་བཤད་བྱ།
དམར་སྒྲེང་རོ། སད་དོ་མ་མ་དག་པོའི་སྟོག་ལ་ཨ་སུ་ཁ་ཉིག་སྐྱོན་རྩྭ་ལ་སོགས་པའི་
སྐྱགས་བརྗོད་ཅིང་དུག་སྐྱོན་ལ་གདབ་པོ།

གཉིས་བ་ལས་སྒྲིང་ལ་ལྷ་སྟེ། དག་པོའི་ལས་སྐྱོང་གསལ་འབྱེད་པ་དང་། ལོག་
འཛིན་ཉོམ་ལ་སྒྲིང་བ་དང་། དམར་ལམ་བསྐྱོན་ཞིང་ཐོར་འཕང་བ་དང་། ལྷ་བོ་བརྟུང་
ཞིང་རྒྱན་ལ་འབྱུག་པ་དང་། དཔེ་བསྐྱེད་སྐྱོན་གྱིས་བསྐྱེད་བསམ་གསལ་མཁར་དོན་ལ་
བསྐྱེས་བའོ། དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། བརྒྱུ་བ་སྒྲིང་གཟེར་གྱི་མདེུ་སྐྱོན་གིས་ཐ་ལམ་དག་
ལ་བསྐྱོན་བ་དང་། གནམ་ས་སྒྲིན་འདྲང་གི་མདེུ་སྐྱོན་གིས་དག་ལུ་ཆམ་ལ་དབབ་
བ་དང་། བསྐྱེད་བརྗོད་དབལ་གྱི་མདེུ་སྐྱོན་གིས་རང་འཁོར་སྟོབས་གྱིས་བསྐྱེད་བ་
དང་། གོ་ཆ་དབལ་གྱི་མདེུ་སྐྱོན་གིས་ཆེ་བཟག་བརྟུང་གིས་གསོལ་བའོ། དང་པོ་ལ་
གསུམ་སྟེ། འགལ་བྱེད་རྟེན་ལ་དགུག་པ་དང་། དེ་ཉིད་དག་པོའི་སྐྱོན་གྱིས་བསྐྱེད་བ་
དང་། མ་གྲུབ་ན་སྟོགས་པའི་ཐབས་བསྐྱོན་བའོ། དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། རང་ཁྱུས་ཀྱི་
ལྷགས་སྟེང་འཛིན་ལྷ་དང་ལྷན་པས་ལྷས་གྱི་རྗོང་བཅའ་བ་དང་། དག་སྐྱགས་འཛོལ་འདྲ་
ནོ་བས་ཅ་བཞི་གཅད་བ་དང་། འོད་ཟེར་གྱི་དབྱུས་སུ་ཉིམ་ལ་འཛིན་བྱེད་ལྷགས་ལྷས་
བྱངས་བ་དང་། གཟུགས་ལ་རིག་པ་བསྐྱོན་ལ་འཆོར་མེད་རྒྱ་ཡིས་གདབ་པོ། དང་པོ་
ནི། བསྟོ་རྒྱི་ཨ་སྐྱོན་ཉི་ལོ་སྐྱོན་སྐྱེད་སེམས་ཐད་དོ་སྐྱོན། ཉི་རག་ལ་ཨ་སུ་ཁ་ཐ་ཅུ་དག་
ལ་རྩྭ་ཡ། ཞེས་བརྗོད་དབལ་གསལ་ཐམས་པར་གནས་པའི་ཅ་གནས་སུ་ཁོ་ཆོགས་དང་།

མ་ཆོགས་སྤར་བཀོད་པ་རྣམས་མཆོད་པ་དང་བསྐྱར་བའི་མཉེས་སྟེ། འོད་ཟེར་སྒྲུབ་
 བའི་ཁོ་ཆོགས་བྱལ་མཆོན་མཆོན་དུག་ཐོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བར་འཕྲོས་ནས་
 དག་པོ་ལ་སྒྲོབས་པའི་ལྷ་བཞི་དང་བྱེ་ནས་ལ་ཁའི་བྱ་སྒྲོ་ལྷར་འདུག་པར་བསམ་བ་ནི་
 ལུས་ཀྱི་ཆོང་བཅའ་བའོ། གཉིས་པ་ནི་དེ་སྐད་དུ། ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ལྷགས་སྒྲོགས་
 གླང་རེ་དག། བྱལ་བྱ་རྣམ་བཞི་དུས་ཅིག་ཆོགས་བཅས་ནས། དག་པོ་སྒྲགས་ཀྱི་ལས་
 ཀྱི་རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་ནས། རྒྱང་གི་འཁོར་ལོ་གཅོད་པའི་མཆོན་ཆ་ཡིས་རྩ་བཞི་བཅད།
 ཞེས་འབྱུང་བས་བྱལ་བྱའི་མཆོན་རལ་གྱི་ལྷར་བཅས་པ་སྒྲགས་ཀྱིས་མཆོན་ནོ། བསྟོ་
 ལྷོ་ཨ་ཐུན་ཉེ་ལོ་ལོ་ཐུན་སྤངས་སོ་ཐད་དོ་ཐུན། ཉེ་རག་པ་ཀྱི་གཞུ་ཆེ་གོ་མོ་ཕྱིག་ནན།
 ཆོད་དོ་རམ་སེག་ཅི་ནན་ཐད་ཞེས་བཞེད་པས་སྤྱིང་པོ་དེ་དག་ཉིག་དུག་ཉི་འདུག་པ་
 གཟེར་གྱི་སྒྲུ་གྱི་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བར་གྱུར་ནས་པར་འཕྲོས་ནས་དམིགས་པའི་
 ཀྱང་ལག་གི་རྩ་ཆེན་པོ་བཞི་བཅད་པར་བསམ། གསུམ་པ་ནི་དེ་ལྷར་དུ་རྩ་བཞི་བཅད་
 བས་ཤེ་ཐུན་དུས་སུ་རིལ། རྒྱ་ལའི་སྤྱིང་པོ་འཁོ་བྱལ་ཡིག་འབྲུ་བྱལ་འབྲུ་བཞི་སྒྲོས་
 བས་ཉི་ཉི་ཉི་དང་ནི་ལ་བསྟེན། གཅོད་བྱེད་མཆོན་ཆས་དཀར་དམར་བྱེ་ནས་ཀྱང་།
 དཀར་པོ་གླངས་ལ་བཅད་གྱི་དཀར་པོ་གསོལ། དུག་གསུམ་དམིགས་པས་བསྐྱུས་ལ་
 གཟས་པའི་ནག་པོ་སྟེལ། ནག་པོ་ལྷང་དམ་དམར་པོ་བྱད་དུ་གཞུག་གཟེ་ཞགས་བྱལ་
 རྒྱས་བཅེངས་ཀྱིན་ལྷགས་ཀྱས་བྱངས་ནས་ཀྱང་ཞེས་འབྱུང་བས། བསྟོ་ལྷོ་ཨ་ཐུན་ཉེ་
 ལོ་ལོ་ཐུན་སྤངས་སོ་ཐད་དོ་ཐུན། ཉེ་རག་པ་ཨེ་ཅ་ཅི་ནི་སྟོག་ལ་ལ་ཐད་ཐུམ་རིལ་ཞེས་
 བཞེད་པས་ཁོའི་རྒྱད་ཀྱི་ཨ་ལྷོ་རྩྱུ་གྱི་དུ་དང་ལྷ་བསྐྱུས་ནས་སྤྱིང་དཀྱིལ་གྱི་ནི་དམར་པོ་
 ལ་ཐེལ། གཅོད་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་ཆས་དཀར་པོ་དག་པའི་ས་པོན་རྣམས་བྱེ་ནས་གྲུ་གྲུ་
 འོད་ཀྱིས་གསོས་ནས་བདག་ལ་ཐེམ་པས་བདག་གིས་དཀར་པོར་གསོས་ཉེ་ཆེ་བཟག་
 མདངས་སུ་བསམ་སོ། དུག་གསུམ་དམིགས་པས་བསྐྱུས་ལ་རང་གཤེད་དབབ་ཅེས་
 པ་འགལ་བྱེད་ཀྱི་ནག་པོས་སྟེལ་རང་གཤེད་དབབ་ཅེས་པ་ཁོ་རང་གི་ཞེ་སྤར་གིས་རང་
 སྟོག་བཅད་གཉིས་ལྷག་གིས་རིལ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་བཅེངས་ཉེ། དེ་ནས་གཟེ་ཞགས་

ཕྱག་རྒྱ་ཁྱ་ཚུར་བཅངས་པས་དྲུག་གསུམ་གྱི་མིང་སྟོག་གི་ཡིག་གེ་གུ་གུ་མེད་པའི་ནི་
 དམར་པོ་དེ་བྱད་དུ་ཕྱིལ་གྱིས་བཅུག་ནས་གཞེའ་ཞགས་གྱིས་བཅིངས་པར་བསམ། དེ་
 བས་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བྲ་བ་གཡོན་གྱི་འཛུབ་མོ་གཡས་གྱིས་ཆང་པར་བཅུག
 གཡས་གྱི་འཛུབ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷར་བཅུག་ལ། བསྟོ་ལྷོ་ཨ་ཐུན་ཉེ་མོ་ཡོ་ཐུན་སྤངས་པོ་
 ཐད་དོ་ཐུན། ཉེ་རག་ཤ་ཨེ་ཙ་ཉི་ནི་ཤོ་ར་ཉིག་ར་ཤག་ར་མེག་ར་ཐུན་ར། ཞེས་བཞོད་
 པས། ལྷགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་ལྷགས་ཀྱི་ལུ་གུ་རྒྱད་དུ་འསྟོས་པས་
 དངས་མའི་ཐེག་ལེ་འོད་དང་ཆས་ཉེ་ཙེར་གྱིས་སྒྲངས་པའོ། བཞི་པ་ནི་འགྱུར་མེད་གྱི་
 ཕྱག་རྒྱས་རྒྱད་སྟོ་བསྟོས་པར་བྲ་ཅེས་བ་ནི། རྒྱང་མའི་ཕྱག་རྒྱ་གཡས་པའི་ཐལ་མོ་
 གཡོན་པ་བསྐྱམས་པས། བསྟོ་ལྷོ་ཨ་ཐུན་ཉེ་མོ་ཡོ་ཐུན་སྤངས་པོ་ཐད་དོ་ཐུན། ཨེ་ཙ་ཉི་ནི་
 ཉིག་ནན་ཞེས་བཞོད་པས། ཡིང་ཀ་དེ་གདུལ་བྱ་དངོས་སུ་སྒྲང་བའི་སྒྲ་བྲག་ནས་མར་
 ལ་དངས་མའི་སྒྲལ་པའ་རྒྱང་གིས་ཕུལ་ཏེ། ཡིང་ཀ་དེའི་སྒྲིང་དབུས་ནས་མིང་སྟོག་གི་
 ཡིག་གེ་དུ་གསལ་བ་ལས། འོད་གྱིས་བ་ཐག་དུ་གྱིས་ཉེ་ལུས་ཀྱན་ལ་བྱབ་པར་བསམ།
 དེའི་སྒྲི་པོའི་གཙུག་དུ་རང་ནན་སེར་པོ་གཅིག་བསྟོས་སྒྲ་བྲག་དུ་ཉིག་ནན་སྟོན་པོ་མེ་མེ་
 པསམ་ལ། འགྱུར་མེད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བྲ་བ་སོར་མོ་བརྒྱད་ནང་དུ་བཀྱག་ལ་འཛུབ་མོ་
 གཉིས་བསྟོལ་པས་ལྷགས་སྟོགས་བྲས་པས་མིང་སྟོག་གི་ཡིག་གེ་ཕྱིར་མི་མཆོང་བའི་
 རྒྱས་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་དེ་ཉིད་དལ་པོའི་ཐུན་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ནི། རི་སྐད་དུ་
 དེ་ལྷར་དབུགས་ཅན་ལུས་ལ་དབུགས་སྒྲངས་སྟེ། དབུགས་མེད་སྟོག་དང་དབུགས་སུ་
 གསལ་བ་ལ་བཅོས་མེད་ཐྱག་ཐུན་དགུ་ནི་མི་རྟ་བྱི་ལ་སོགས་མཁར་གོང་རྟ་ལ་བསྟོན་
 ལ་དུས་དྲུག་ཀྱན་དུ་བརྟེན་ཅེས་འབྱུང་བས། དེ་ལ་གཉིས་སྟེ། འགལ་བྱེད་བསྐྱབ་པ་
 དང་། བསྐྱལ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་འབྲུག་སུམ་གྱིས་ངར་བྱེ་ལ་ཡིང་ཀ་བྲས་པ་
 དེའི་དབུལ་བར་མིང་གི། སྒྲིང་ཁར་རུས་གི་ལ་སྤར་བཞིན་དགུགས་གཞུག་བྲས་ལ།
 བསྟོ་ལྷོ་ཨ་ཐུན་ཉེ་མོ་ཡོ་ཐུན་སྤངས་པོ་ཐད་དོ་ཐུན། ཉེ་རག་ཤ་གྱི་ཁན་ཉམས་པ་སོད་ཨ་
 ཐུ་ཁ་ཐེམ་ཞེས་ཤེ་ཐུན་གྱིས་དེའ་ཞིང་ཁོ་ཆོགས་གྱི་ཁྲ་གོར་གཞོང་། ཁྲ་གོར་གཞོང་དུ་

བསྐྱབ་པོ། གཉིས་པ་ནི་བསྐྱོ་ཨ་མུན་ཉེ་ལོ་ལོ་མུན་སྤངས་སོ་ཐད་དོ་མུན། ཉེ་རྒྱ་
 ཕ་གྱི་ཐུན་ཆེ་གེ་མོ་ཉིག་ནན་ཨེ་ཅ་ཉི་རྩི་སྒྲིག་ལ་མ་ཁོད་དོ་རམ་སེག་ཉིག་ནན་ཐད་བྱ་
 མུམ་པེལ་ཁ་མུན་ཐད་དོ་མུན་རྩོ། བཞག་པ་སྤྱིང་གཟེར་གྱི་མདེུ་མུང་རྒྱན་དུ་སྤྱིང་ཞིང་
 དུམ་གྱི་འཕྲིན་ལས་ནས་གཟེར་མ་དགའི་འཕྲིན་ལས་ཆར་བ་དང་། ལག་པ་གཡས་
 མུན་ཐོགས་ལ་གཡོན་པའི་འཇུག་མེའི་ཆེ་ལ་ཉིག་བསམ། མཐེ་བོང་ལ་བསྐྱོ་བསམ་ལ།
 དེ་གཉིས་དགའི་སྤྱིང་ལ་བཙུགས་པའི་རྩལ་གྱིས་གནན་ལ། བདག་དབལ་གསལ་གྱི་
 ཐུག་མཆོན་ལ་མུན་སྒྲོས་བས་བསམ་ལ་འདི་སྐད་བདེག་གོ། གྲུན་ཐགས་འབྲུག་གི་
 མགོ་ཅན་ཨག་ཤོ་ཉིང་སྤར་རམ་མུན་རྩོ། ལས་སོགས་པ་རང་པོག་གནས་སུ་བསྐྱེམ་
 མོ། དེ་ནས་གྲང་མོ་དགའི་འཕྲིན་ལས་ཆར་བ་དང་། བསྐྱོ་དམར་སེར་འཁོར་གི་མགོ་
 ཅན་དག་ལ་ཉིམ་རྩི་མུན་རྩོ། ལས་སོགས་པ་མདའ་མུན་དགྲུ་དགྲུ་གཞུང་རྩུང་གིས་
 གནད་དུ་བསྐྱུན་ནོ། དེ་ནས་ཕྱིན་དེ་དགའི་འཕྲིན་ལས་ཆར་བ་དང་། བསྐྱོ་སད་དོ་མ་
 མ་དག་པོའི་སྒྲིག་ལ་ཨ་མུ་ཁ་ཉིག་མུན་རྩོ། ལ་སོགས་བས་དུག་མུན་གྱིས་སྒྲིག་རྒྱན་
 མདངས་དང་དབལ་པོ། དེ་ནས་དབལ་གསལ་གྱིས་དག་མུན་དགྲུ་བདེག་དེ། བསྐྱོ་ཨ་
 ཨ་མུན་ཉེ་ལོ་ལོ་མུན་སྤངས་སོ་ཐད་དོ་མུན། ཉེ་རྒྱ་ཕ་ཐུན་ལ་ཉིག་གོ་མུན་རྩོ། རྩིས་
 ཅེ་རྒྱ་ཕ་ཐུན་ལ་ཉིག་གོ་མུན་རྩོ། ཐེར་ཉིམ་ཐུན་ལ་ཉིག་གོ་མུན་རྩོ། ཕ་འབལ་ཐུན་
 ལ་ཉིག་གོ་མུན་རྩོ། ཅ་ཐ་ཐུན་ལ་ཉིག་གོ་མུན་རྩོ། ཐུ་མར་ཐུན་ལ་ཉིག་གོ་མུན་རྩོ། ཐུ་
 དུག་ཐུན་ལ་ཉིག་གོ་མུན་རྩོ། ཉིང་སྤར་ཐུན་ལ་ཉིག་གོ་མུན་རྩོ། ཐུ་དལ་ཐུན་ལ་ཉིག་གོ་
 མུན་རྩོ། ཞེས་བདེག་གོ། དེ་ནས་ཅང་རྣམས་གྱིས་གྲང་བདེག་གོ། དེ་ནས་བསྐྱོ་ཨ་
 མུན་ཉེ་ལོ་ལོ་མུན་སྤངས་སོ་ཐད་དོ་མུན། ཉེ་རྒྱ་ཕ་རམ་ནི་ཉོ་མར་ཆངས་ཞེས་བརྗོད་
 བས། བདག་དབལ་གསལ་གྱི་སྒྲུ་ལས་རམ་འཕྲོས་ནས་མེའི་བསྐྱལ་པའི་འགལ་བྱེད་
 གྱི་ལུས་བསྐྱེགས་སོ། བསྐྱོ་ཨ་མུན་ཉེ་ལོ་ལོ་མུན་སྤངས་སོ་ཐད་དོ་མུན། ཉེ་རྒྱ་ཕ་
 ཡང་ནི་ལི་མུན་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཅེས་བརྗོད་བས་གསུང་ལྟ་ཞོད་གྱི་ཤངས་ལས་རྒྱུང་བྱུང་
 བས། འགལ་བྱེད་གྱི་དབྱགས་འཕྲོག་པའོ། བསྐྱོ་ཨ་མུན་ཉེ་ལོ་ལོ་མུན་སྤངས་སོ་

ཐད་དོ་ཐུན། ཉེ་རག་ཤ་ཁང་ནི་ཉིང་ཐུར་ཤན་ཞེས་བརྗོད་ནས། ཐུགས་གཙོའ་མཆོག་གི་ལྷགས་ལས་ཚུ་འབབ་སྟེ། འགལ་བྱེད་ལུས་ཀྱི་ཚུ་སེར་བ་དག་ཤུགས་ཆེན་དུ་ལུང་བས། ལུང་པོ་བཞིགས་པར་བསམ། དེ་ནས་རྣམ་ཤེས་བསྐྱེད་དེ་བ་ཉིད་རྣམ་ཤེས་སྒྲངས་ལ་ལས་བྱེད་ལྟ་ལ་བསྟེན་ཅེས་བ་དང་། ལུང་བས་ཐེག་ལེ་དཀར་ཀྱི་བསྐྱེད་བསྐྱན་བདག་གི་མདངས་སུ་སྒྲངས་ཅེས་བས་ཁོའི་རྣམ་ཤེས་ཐེག་ལེ་དཀར་ལ་འཆོར་དམར་ལ་གདང་བསྐྱེད་ལ་འདྲིལ་བར་གནས་བ་དེ་བདག་གི་སྤྱིང་ཁར་འདུས་ནས་ཆོ་བཀའ་མདངས་སུ་བསམ། དེའི་ཡིག་གེ་ཨ་དཀར་དུ་གྱུར་ནས་བདག་གི་སྤྱི་གཙུག་ནས་འཕྲོན་དེ་དབྱིངས་ཀྱི་ཀུན་བཟང་གི་ཐུགས་ལ་ཐིམ་ནས། སྤྱིང་འཕྲོ་དོན་ལ་ཀྱུ་ལྟེ་སྤྱུལ་སྤྱུལ་ནས་བྱོན་པར་བསམ། དེ་ནས་ཡིང་རོ་རྣམས་ཆོགས་དབུལ་བ་དང་། གནན་པའི་ཡིང་ཀ་དྲེགས་པ་ཅན་ལ་གཏད་པའི་ཚུལ་འོག་དུ་འབྱུང་རོ།

གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན་སྟོན་གསལ་པའི་ཐབས་ནི། རང་གི་ཡེ་ཤེས་དང་ལས་ཀྱིས་ལྟ་གོང་གཡེལ་ལམ། འཁྲུལ་གྲོག་གསལ་བྱེད་ཅིང་ལས་འགྲུངས་ཉེ་མ་གྲུབ་ན། ཉུགས་ནི་ཐུན་ནག་གི་གྲིབ་མས་གཡོག་བ་དང་། གནས་མདའ་ཤོར་བ་དབབ་བ་དང་། ལུབ་ནས་ཁྲིམ་ནག་འདུས་བ་དང་། ལུ་ནག་ཐང་ལ་ལྷགས་བ་དང་། གཡག་རྟོག་པོས་བདག་ལ་ཐོ་འཆོམས་ཞིང་ལས་འགྲུངས་ནས། བདུད་འཁྲུལ་གྲོག་བྱེད་བ་ཡིན་པས། ཁམ་ཀྱི་ཁམ་ས་ལ་གཡག་ཀྱི་པ་ལ་གཡག་རྟོག་པོ་གཅིག་བྱས་ལ། དེའི་སྤྱིང་ཁར་དགའི་ཡིང་ཀ་ཐ་རམས་སུ་བྲིས་ལ་བཞུགས་སྟེ། རྟོ་ཤོག་དབུས་སུ་ཡིང་ཀ་བྲིས་ལ་ཕྱིག་ནན་གྱི། མཁྱིན་པར་མིང་རུས་གྱི། སྤྱིང་ཁར་ཞེ་གྱི། ལྟེ་བར་ཇ་གྱི། ལྟེ་འོག་ཅ་གྱི། མཆོན་མ་ལ་ཉི་གྱི། ཡན་ལག་ལ་ཐད་གྱི། དེའི་མཐའ་མ་ནི་གེ་དུ་ཉམ་གྱི་གན་ཆེ་གེ་མོ་ཉིག་ནན་སྟེ། ཞེས་བྲིས་ལ་བསྟོར། དེའི་ཕྱི་རིམ་དུ་བསྟོ་ལྷོ་ཨ་ཐུན་ཉེ་ལོ་ལོ་ཐུན་སྤྱིངས་སོ་ཐད་དོ་ཐུན། གེ་དུ་ཉམ་རག་ཤ་ཐུན་ཞེས་པས་བསྟོར། དེའི་ཕྱི་རིམ་དུ་བསྟོ་ལྷོ་ཨ་ཐུན་ཉེ་ལོ་ལོ་ཐུན་སྤྱིངས་སོ་ཐད་དོ་ཐུན། ཉེ་རག་ཤ་ཉིམ་ཉིམ་ཁོ་ཉ་ལ། དུག་བསྐྱན་དག་བགེགས་ཇ་ཞེས་བྲིས་ལ། དེལ་ལ་སྟོན་དམར་གྱིས་བཅིངས། དེ་གཡག་རྟོག་པའི་སྤྱིང་ཁར་བཞུགས་ལ། བསྟོ་

ལྷོ་ཨ་མུན་ཉེ་མོ་ལོ་མུན་སྤངས་སོ་ཐད་དོ་མུན། ཉེ་རག་ལ་གེ་དུ་རྩམ་བྱངས་ཆིངས་ཉིག་
 བན་ཐན་ལ་མུན་མུ། ཞེས་ལྷགས་སྤང་གིས་བྱིལ་ལ་བརྟེན་གྱིན་གཟེར་རོ། འཆུན་པའི་
 རྟགས་འབྱུང་བ་དང་། བཤོལ་ལས་སྤར་བཞིན་ལས་གཞུང་བསྐང་རོ། དཔུ་འཆུ་ལྷོག་
 ཆེན། རྟགས་ནི་མུན་དང་དེག་ལྷགས་ཞ་གུམ་གྱི་བརྟེན་གྱིན་བཅོམ་པ་འབྱུང་བ་སྟེ།
 ཡིང་ག་སྤར་བཞིན་གྱིས་པའི་མཐའ་མར། བསྟོ་ལྷོ་ཨ་མུན་ཉེ་མོ་ལོ་མུན་སྤངས་སོ་ཐད་
 དོ་མུན། མུན་མུན་ལྷོ་ལོ་གྱི་ཐན་ཆེ་གེ་མོ་ཉིག་བན་མུ་བྱ་བས་བསྐྱར་རོ། དེའི་ཕྱི་རིམ་
 དུ་བསྟོ་ལྷོ་ཨ་མུན་ཉེ་མོ་ལོ་མུན་སྤངས་སོ་ཐད་དོ་མུན། མུན་མུན་ལྷོ་ལོ་རག་ལ་མུན་མུ་
 བྱ་བས་བསྐྱར་རོ། བསྟོ་ལྷོ་ཨ་མུན་ཉེ་མོ་ལོ་མུན་སྤངས་སོ་ཐད་དོ་མུན། མུན་མུན་ལྷོ་
 བྱངས་ཆིངས་ཉིག་བན་ཉིལ་ཉིལ་ཁོ་ཉ་ལ། དུག་བསྟན་དག་བགེགས་རྩ་བྱ་བས་བསྐྱར་
 རོ། དེའི་ཕྱི་རིམ་སྤྱོད་པོ་སྤར་བཞིན་གྱིས་ལ་སྤང་གཞུགས་སྤྱིང་ཁར་བཅུག་ལ། བསྟོ་
 ལྷོ་ཨ་མུན་ཉེ་མོ་ལོ་མུན་སྤངས་སོ་ཐད་དོ་མུན། མུན་མུན་ལྷོ་ལོ་བྱངས་ཆིངས་ཉིག་བན་
 ཐན་ལ་མུན་མུ། ཞེས་གཟེར་རོ། རྒྱལ་པོ་འཆུ་ལྷོག་ཆེན་ཐོད་དང་ཉེ་རྒྱ་སྤྱོད་བ་དང་ལྷ་
 ཁང་མཆོད་རྟེན་འབག་པ་མིང་། འཕན་གདུགས་བ་དན་བཅོན་པོའི་འཁོར། ཁྱི་བྱ་སྟེུ་
 དང་བཅུན་མོ་དང་། རྒྱུལ་ཀྱི་སྤྱི་དགར་གྱི་པའི་ཆོགས་རྣམས་བྱང་ཅིང་འཛོ་འཆོམ་ན།
 ཡིང་ག་སྤར་བཞིན་གྱིས་པའི་མཐའ་མར། བསྟོ་ལྷོ་མེར་ཟེར་ཅ་ཅི་གྱི་ཐན་ཉིག་བན་མུན་མུ་
 ཅས་བསྐྱར་རོ། དེའི་ཕྱི་རིམ་མེར་ཟེར་ཅ་ཅ་རག་མུན་བསྐྱར་རོ། དེའི་ཕྱི་རིམ་དུ་བསྟོ་ལྷོ་ཉེ་
 རག་ལ་མེར་ཟེར་ཅ་ཅ་བྱངས་ཆིངས་ཉིག་བན་ཉིལ་ཉིལ་ཁོ་ཉ་ལ་དུག་སྟན་དག་བགེགས་
 རྩ་བྱ་བས་བསྐྱར་རོ། དེའི་ཕྱི་རིམ་སྤར་བཞིན་གྱིས་ལ་སྟེུ་ལི་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱིང་ཁར་
 གཞུག་ བསྟོ་ལྷོ་ཉེ་རག་ལ་མེར་ཟེར་ཅ་ཅ་བྱངས་ཆིངས་ཉིག་བན་ཐན་ལ་མུན་མུ་མུན་
 མུ། ཞེས་གཟེར་རོ། བཅོན་འཆུ་ལྷོག་ཆེན་རྟགས་ནི་རི་དམར་སྤང་དམར་མཐོང་བ་
 དང་། བྱ་ཁ་ཁྱུང་སྤྱིང་གཅན་གཅན་འཕྲོལ། བྱང་ནས་རྟ་དམག་ཁོམ་རྒྱ་དང་། ལ་བ་ནག་
 མོས་མཐོང་འཆོམས་པ་འབྱུང་སྟེ། སྤར་བཞིན་གྱིས་པའི་མཐའ་བར་བསྟོ་ལྷོ་ཨ་མུན་ཉེ་
 མོ་ལོ་མུན་སྤངས་སོ་ཐད་དོ་མུན། ར་ཅ་ཉེ་གྱི་ཐན་ཉིག་མུན་མུ་ཞེས་བསྐྱར་རོ། དེའི་ཕྱི་

རིམ་བསྐྱོལ་ཨ་མུན་ཉེ་ལོ་ལོ་མུན་སྤངས་སོ་ཐད་དོ་མུན། ར་ཅ་ཉི་ཡ་རག་ཤ་མུན་ཞེས་
 བརྗོད། དེའི་ཕྱི་རིམ་བསྐྱོལ་ཨ་མུན་ཉེ་ལོ་ལོ་མུན་སྤངས་སོ་ཐད་དོ་མུན། ར་ཅ་ཉི་ཡ་
 རྩངས་ཆིངས་ཉིག་ནན་ཉིལ་ཉིལ་ཁོ་ཏ་ཡ་དྲུག་བསྟན་ཟ་བགེགས་བྱ་བས་བསྐྱོར། དེའི་
 ཕྱི་རིམ་སྤར་བཞིན་བསྐྱོར་ལ་ཤ་བའི་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱིང་ཁར་གཞུག་བསྐྱོལ་ཨ་མུན་ཉེ་
 ལོ་ལོ་མུན་སྤངས་སོ་ཐད་དོ་མུན། ཉེ་རག་ཤ་ར་ཅ་ཉི་ཡ་རྩང་ཆིངས་ཉིག་ནན་ཟན་ལ་
 མུན་རྩྭ་ཞེས་གཟིར་རོ། མ་མོ་འཕྲུལྱོག་ཆེན་མཆོང་ནང་ཆུ་མོ་གྲེན་ལུང་དང་། ལུང་
 མེད་ཆོགས་རྣམས་འདུས་ནས་གྲང་། གྲུར་ནག་། གྲུར་ནག་མང་མོ་དབུས་དང་སྔ་ཁྲག་
 འཆོད། བདག་ལ་སྟོབས་དང་གཡོ་དང་སྟོད། དྲག་སོ་བདག་ལ་ཐོ་འཆམས་དང་། ལུང་
 མེད་ནན་དང་གཞུགས་མི་སྤྱག་འཕོངས་དང་མོ་མཆོན་བསྟན་བ་དང་། སྤར་མོ་མཛེལ་
 མོ་འདུག་བ་རྣམས། བསྐྱར་བ་དང་ཁྲུས་དང་ཆོན་གྱིས་གདག། མིང་ག་སྤར་བཞིན་གྱིས་
 བའི་ཕྱི་རིམ་ལ། བསྐྱོལ་མ་མ་ཡག་གུང་ཕྱི་མུན་ཉིག་མུན་རྩྭ་ཞེས་བསྐྱོར། དེའི་ཕྱི་
 རིམ་བསྐྱོལ་ཉེ་རག་ཤ་མ་མ་ཡག་རྩང་ཡག་ཤ་མུན་ཞེས་བསྐྱོར། དེའི་ཕྱི་རིམ་དུ་བསྐྱོ་
 རྩྭ་མ་མ་ཡག་རྩང་རྩངས་ཆིང་ཉིག་ནན་ཉིལ་ཉིལ་ཁོ་ཏ་ཡ་དྲུག་བསྟན་དྲུག་བགེགས་
 ར་བྱ་བས་བསྐྱོར། དེའི་ཕྱི་རིམ་སྤར་བཞིན་གྱིས་བའི་གཞུགས་སུ་གཞུག་སྟེ། བསྐྱོལ་
 ཨ་མུན་ཉེ་ལོ་ལོ་མུན་སྤངས་སོ་ཐད་དོ་མུན། ཉེ་རག་ཤ་མ་མ་ཡག་རྩང་རྩངས་ཆིང་ཉིག་
 བན་ཟན་ལ་མུན་རྩྭ་ཞེས་དྲུག་དུ་གཟིར་རོ། ས་བདག་འཕྲུལྱོག་ཆེན་ཏགས་ནི། སྤལ་
 བ་ཕྱིག་པ་ཁྱི་གྲག་སེར། ཁྱི་བ་སྟོམ་དང་སེམས་ཅན་འཕྲ་མོ་དག་བྱང་ན་ཐོ་འཆམས་
 བ་མིང་ག་སྤར་བཞིན་གྱིས་བའི་མཐའ་མར། བསྐྱོལ་ཨ་མུན་ཉེ་ལོ་ལོ་མུན་སྤངས་སོ་
 ཐད་དོ་མུན། ས་ཐ་ཕྱི་མུན་ཉིག་ནན་མུན་རྩྭ་ཞེས་བསྐྱོར། དེའི་ཕྱི་རིམ་བསྐྱོལ་ཉེ་རག་
 ཤ་ས་ཐ་རག་ཤ་མུན་ཞེས་བསྐྱོར། དེའི་ཕྱི་རིམ་དུ་བསྐྱོལ་ས་ཐ་རག་ཤ་རྩངས་ཆིངས་
 ཉིག་ནན་ཉིལ་ཉིལ་ཁོ་ཏ་ཡ་དྲུག་བསྟན་དྲུག་བགེགས་ར་བྱ་བས་བསྐྱོར། དེའི་ཕྱི་རིམ་
 སྤར་བཞིན་གྱིས་ལ་སྤལ་བའི་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱིང་ཁར་གཞུག། དེའི་ཕྱི་རིམ་ཉེ་རག་ཤ་
 ས་ཐ་རག་ཤ་རྩངས་ཆིངས་ཉིག་ནན་ཟན་ལ་མུན་རྩྭ་ཞེས་གཟིར་རོ། སྤལ་འཕྲུལྱོག་ཆེ་

ན། སྐུལ་དང་ཚུ་རྟ་བྱུག་རོམ་དང་། བ་མཛོས་བདག་ལ་ཐོ་འཆོམས་ན། མིང་ཀ་སྐར་
 བཞིན་གྱིས་བའི་མཐའ་མར་བསྟེ་ལྷོ་ཨ་ཐུན་ཉེ་ལོ་ལོ་ཐུན་སྐར་སོ་ཐད་དོ་ཐུན། སྐར་
 ཟངས་ན་ག་གྱི་ཐུན་ཉིག་ནན་ཞེས་བསྟོར། དེའི་ཕྱི་རིམ་བསྟེ་ལྷོ་སྐར་ཟངས་ན་ག་ར་ཅ་
 རག་ཤ་ཐུན་གྱིས་ལ་བསྟོར། དེའི་ཕྱི་རིམ་བསྟེ་ལྷོ་སྐར་ཟངས་ན་ག་ར་ཅ་ཟུངས་ཆིང་
 ཉིག་ནན་ཉིལ་ཉིལ་ཁོ་ཏ་ཡ་དུག་བསྟན་དག་བག་གས་ཇ་བྱ་བས་བསྟོར། དེའི་ཕྱི་རིམ་
 སྐར་བཞིན་གྱིས་ལ་སྐུལ་གཟུགས་གཟུག་ བསྟེ་ལྷོ་ཉེ་རག་ཤ་སྐར་ཟངས་ན་ག་ར་ཅ་
 ཟུངས་ཆིངས་ཉིག་ནན་ཐུན་ལ་ཐུན་ཕྱོ་ཞེས་གཟེར་རོ། གཉན་འཁྱུ་ཕྱོག་ཆེ་ན་གཅན་
 གཟན་བྱ་དང་བ་སྐར་ཉ། སྐག་གལ་ཡག་འབྲུག་ཁྱུང་ཐོ་འཆོམས་ན། མིང་ཀ་སྐར་བཞིན་
 གྱིས་བའི་མཐའ་མར། བསྟེ་ལྷོ་ཨ་ཐུན་ཉེ་ལོ་ལོ་ཐུན་སྐར་སོ་ཐད་དོ་ཐུན། ཉེ་ཕྱོ་ན་ག་
 གྱི་ཐུན་ཉིག་ཐུན་ཕྱོ་ཞེས་གྱིས་ལ་བསྟོར། དེའི་ཕྱི་རིམ་བསྟེ་ལྷོ་ཉེ་རག་ཤ་ཉེ་ཕྱོ་ན་ག་
 རག་ཤ་ཐུན་ཞེས་གྱིས་ལ་བསྟོར། དེའི་ཕྱི་རིམ་སྐར་བཞིན་གྱིས་ལ་ཉའི་གཟུགས་སྐ་
 གཟུག་ལ། བསྟེ་ལྷོ་ཉེ་རག་ཤ་ཉེ་ཕྱོ་ན་ག་ཟུངས་ཆིངས་ཉིག་ནན་ཐུན་ལ་ཐུན་ཕྱོ་ཞེས་
 གཟེར་རོ། བག་གས་དང་གཤིན་ཇེ་འཁྱུ་ཕྱོག་ཆེ་ན་རྟགས་ནི། མི་རིང་སྐྱ་བཤར་མང་
 རོ་དང་། མི་མཐུན་མཐའ་སྐད་སྟོགས་ལ་དང་། མཐའ་ཡི་སྐྱ་བཤར་དག་ཕྱེད་པ་དང་།
 སྐམ་གྱི་སྐག་པ་གོན་པ་དང་། མིང་ཀ་སྐར་བཞིན་གྱིས་བའི་མཐའ་མར། བསྟེ་ལྷོ་ཨ་
 ཐུན་ཉེ་ལོ་ལོ་ཐུན་སྐར་སོ་ཐད་དོ་ཐུན། གྲག་ཀུན་གྲག་གེ་ཨ་ནེ་ཐུན་ལ་ཉིག་ཐུན་ཕྱོ་
 ཞེས་གྱི། དེའི་ཕྱི་རིམ་བསྟེ་ལྷོ་ཨ་ཐུན་ཉེ་ལོ་ལོ་ཐུན་སྐར་སོ་ཐད་དོ་ཐུན། གྲག་ཀུན་
 གྲག་གེ་ཨ་ག་ནེ་རག་ཤ་ཐུན་ཞེས་གྱི། དེའི་ཕྱི་རིམ་བསྟེ་ལྷོ་ཨ་ཐུན་ཉེ་ལོ་ལོ་ཐུན་སྐར་
 སོ་ཐད་དོ་ཐུན། གྲག་ཀུན་གྲག་གེ་ཨ་ནེ་རག་ཤ་ཟུངས་ཆིངས་ཉིག་ནན་ཉིལ་ཉིལ་ཁོ་ཏ་
 ཡ་དུག་བསྟན་དག་བག་གས་ཇ་བྱ་བས་བསྟོར། དེའི་ཕྱི་རིམ་སྐར་བཞིན་གྱིས་ལ་སྐམ་
 གྱི་གཟུགས་སམ། སྐར་ཀུའི་གཟུགས་སྐ་བཟུགས་ལ། བསྟེ་ལྷོ་ཨ་ཐུན་ཉེ་ལོ་ལོ་ཐུན་
 སྐར་སོ་ཐད་དོ་ཐུན། ཉེ་རག་ཤ་གྲག་ཀུན་གྲག་གེ་ཨ་ནེ་ཟུངས་ཆིངས་ཉིག་ནན་ཐུན་
 ལ་ཐུན་ཕྱོ་ཞེས་གཟེར་རོ། མིན་པོ་འཁྱུ་ཕྱོག་ཆེ་ན། མི་བདེའ་གཡང་ལ་བསྐྱར་བ་དང་།

ཕག་ནག་མགོ་དགུས་ཐོ་འཆོམས་ན། མིང་ཀ་སྐར་བཞིན་གྱིས་ལ་མཐའ་མ། བསྟོ་ལྷོ་
ཨ་ཐུན་ཉེ་ལོ་ལོ་ཐུན་སྐར་སོ་ཐད་དོ་ཐུན། རག་ཤ་གྱི་ཐུན་ཆེ་གེ་མོ་ལ་ཉིག་ཐུན་ཐྱོ།
ཞེས་བསྐོར་རོ། ཕག་པའི་གཞུགས་སུ་བཅུག་ལ། བསྟོ་ལྷོ་ཉེ་རག་ཤ་ཐུངས་ཆེངས་
ཉིག་ནན་ཐུན་ལ་ཐུན་ཐྱོ་ཞེས་གཟེར་རོ། ལྷ་འཁྱུ་ལྷོ་གཆེན་འཁྱེས་ས་དང་གོ་མཆོན་
ས་བཙོ་ཁྱེད་ལྷ་རྟ་བདག་ལ་སོ་འཁྱེས་ཐོ་འཆོམས་ན། མིང་ཀ་སྐར་བཞིན་གྱིས་
པའི་མཐའ་མར་བསྟོ་ལྷོ་ཨ་ཐུན་ཉེ་ལོ་ལོ་ཐུན་སྐར་སོ་ཐད་དོ་ཐུན། སད་དོ་གྱིན་ཐུན་
ཉིག་གོ་ཐུན་ཐྱོ་ཞེས་བསྐོར། དེའི་ཕྱི་རིམ་བསྟོ་ལྷོ་ཨ་ཐུན་ཉེ་ལོ་ལོ་ཐུན་སྐར་སོ་ཐད་
དོ་ཐུན། སད་དོ་ཉེ་རག་ཤ་ཐུན་ཞེས་གྱི། དེའི་ཕྱི་རིམ་སྐར་བཞིན་གྱིས་ལ། ཐུང་པོ་ཆེའི་
སྐར་ཁར་གཞུག་གོ། བསྟོ་ལྷོ་ཨ་ཐུན་ཉེ་ལོ་ལོ་ཐུན་སྐར་སོ་ཐད་དོ་ཐུན། ཉེ་རག་ཤ་
སད་དོ་ཐུངས་ཆེངས་ཉིག་ནན་ཐུན་ལ་ཐུན་ཐྱོ་ཐུན་ཐྱོ། ཞེས་ལྷགས་ལུར་གྱིས་གཟེར་
རོ། ཁྱི་ཁྱིན་ལྷས་འབྱམ་ཞིང་ལས་བྱུང་ན། གཞུགས་དེ་རྣམས་སོ་སོར་ས་གཙང་ལ་
བསྐྱལ་ནས་བཞག་གོ། དེ་ནི་དབལ་གྱི་སྡེ་བརྒྱད་དང་མ་མོ་གཟེར་ལ་སྡེ་བརྒྱད་དང་མ་
མོས་དག་དང་བགེགས་ལ་གཟེར་བ་ཡིན་ནོ། རྒྱ་སྐྱོམ་གྱི་ཐ་རམ་ལས་མཁན་གནད་ལ་
མོར་བ། གཉོས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་བྱ་བས་སྐར་བ་རྩོགས་སོ།

གནས་ས་སྤྱོད་འདར་གི་མདེུ་མུང་།

དབལ་གསལ་རམ་པ་ཁོ་རྒྱལ་མཁའ་འགྱིང་ཁ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། གཉིས་པ་གནས་ས་སྤྱོད་འདར་གི་མདེུ་མུང་གིས་དབལ་ལུལ་ཆམ་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས་སྟེ། སེར་བ་དབའ་བ་དང་། ཆར་དབའ་བ་དང་། །དང་པོ་ལ་གཉིས་སྟེ། བསྐྱབ་པ་དང་། ལས་སྦྱོར་རྫོ། དང་པོ་ནི་ཐབས་བྱུག་སྤྱི་དང་མཐུན་པར་བྱས་ལ། དེ་ནས་ཐུན་མོང་གི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྤྱི་དང་མཐུན། དེའི་ཆེ་ཡིད་དམ་ལྟའི་སྤྱིང་པོ་བརྗོད་ཅིང་ཉུངས་དཀར་ནག་གླི་ཅེ་གང་ཅེ་དང་ཟངས་ལྷགས་ཀྱི་དོ་དང་མཁར་གོང་གྲེ་མ་ནམས་ལ་སྤགས་ལ་འཁྱོང་དུའི་ཐུན་དོང་དུ་བསག་གོ། བྱད་པར་དུ་བསྐྱབ་པ་ལྟའི་དང་པོ་དག་པོ་སྤྱོད་གས་སུ་བསྐྱབ་པའི་དུས་སུ་མ་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ལ། བསྐྱོ་ལྷོ་ཨ་ཐུན་ཉེ་ལོ་ལོ་ཐུན་སྤྱངས་སོ་ཐད་དོ་ཐུན། ཉེ་རག་ཤ་མ་མ་ན་གྱི་ཉི་པ་ཉ་ར་ལོ་རྩ་ཞེས་ར་ཉུ་ལ་མ་སྤྱང་གྱི་སྤྱིང་པོ་བཏགས་པ་དང་། དེ་ནས་ཐིག་ལེ་སྤྱར་མཐོགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་དུས་སུ། བསྐྱོ་ལྷོ་ཨ་ཐུན་ཉེ་ལོ་ལོ་ཐུན་སྤྱངས་སོ་ཐད་དོ་ཐུན། ལྷ་ཁ་གྱི་ཉི་པ་ཉ་ཉིང་བེལ་གན་ལ་ཐུན་ཆོ། སད་དོ་དེ་པ་ཨ་ལྷ་ཁ་གྱི་ཉི་པ་ཉ་ཉིང་བེལ་གན་ལ་ཐུན་ཆོ། གེ་དུ་རམ་ཨ་ལྷ་ཁ་གྱི་ཉི་པ་ཉ་ཉིང་བེལ་གན་ལ་ཐུན་ཆོ། ལྷ་བ་ནས་རག་ཤ་ཀྱང་ཨ་ལྷ་ཁ་གྱི་ཉི་པ་ཉ་ཉིང་བེལ་གན་ལ་ཐུན་ཆོ། ཆོ་ཡན་ཆོད་བརྗོད། དེའི་ཆེ་ཐོག་དང་སེར་བ་དང་། ལྷག་ལྷ་ཁོངས་སུ་འདུ་བ་དང་། གནག་ལྷ་དང་མ་ཐོགས་པ་དང་། ལྷ་ཆེན་ཆུལ་བས་ཐར་བ་དང་། ཅས་མ་བཟས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་མ་བྱུང་བར་དུ་བསྐྱབ་པོ། དེ་ནས་ཁག་ཐུན་གྱི་དུས་སུ་ཀུན་གྲགས་འབྲུག་གི་མགོན་ཅན་ཉིང་བེལ་གན་ལ་ཐུན་ཆོ་ལ་སོགས་པ་དང་། དམར་སེར་འཁྱོང་གི་མགོན་ཅན་ཉིང་བེལ་གན་ལ་ཨིམ་རྩ་ཐུན་ཆོ། ལས་སོགས་པ་མདའ་ཐུན་དང་དུག་ཐུན་

ཡི་དུས་ལྷ། སང་དོ་མ་མ་ཉིང་བྲིལ་གྲན་ལ་ཕུན་ཚུ་ཚུ་ལས་སོགས་མུ་འདིལ་པའི་སྒྲིང་
པོ་གདགས་སོ།

གཉིས་པ་ལ་སྒྲིང་བ་སྒྲིང་འགྲོའི་བཅའ་གཞིའ་བསྒྲུབ་པ་དང་། དངོས་གཞི་ཉམས་སྒྲིང་ས་བ་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་བསྒྲུབ་པོ། དང་པོ་ནི་མོང་མ་ལྷར་གྱིས་བའི་བ་བའི་དུས་སྒྲིང་ས་བ་བསྒྲུབ་འཁོར་གྱི་དབྱས་སྒྲིང་ལུལ་དེའི་ལུལ་སྒྲིང་རྒྱུ་དང་རྒྱལ་སྒྲིང་ལས་སོགས་མི་ཆེན་དང་ལུལ་ཞིང་མཁར་དང་རྒྱུ་ལུར་བ་གྱིས་ལུལ་དེར་སེར་བ་སོའི་ཅིག་ཅིས་གྱི། དེའི་ཕྱི་རིམ་དུ་རེ་ཉེ་མིག་བརྒྱད་དུ་སོད་དོ་དེ་བ་ཨ་སྒྲིང་ཁ་གྱི་ཉི་མ་ཉིང་ཟིལ་ཉུར་ཡང་ཤར་སོག། ཐང་གི་ཁྱོ་ལ་ཁྱོ་བས་བསྐྱོར་བ་གྱི། དེའི་ཕྱི་རིམ་དབལ་མེ་ཉེར་བདུན་གྱི་སྒྲགས་དང་སྒྲིང་སྒྲིང་སོ་སོའི་སྒྲིང་སོ་ལ་ཐམས་ཅད་ཉིང་ཟིལ་ཉུར་ཡང་ཡང་ཤར་སོག་ཐང་ནི་སྒྲིང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་གྱི། དེ་ལ་དགྲ་དེའི་ཟིལ་དང་ལུལ་དེའི་ས་དང་སྒྲིང་བསྐྱེས་ལ་བསྒྲུབ་འཁོར་དེ་ལ་བྱུག དེ་བརྒྱུ་མའི་ཞབས་མས་ཟིལ། ཟིང་མོའི་རལ་བ་ལས་ལུགས་ས་སོའི་སྒྲིང་ལས་བཅའ་ས་ལ་བསྐྱབ་ཁུང་དུ་གཞུག ཁམ་བའི་རྒྱ་གཞིང་སྐབ་སོ་སྒྲིང་ཡོད་བར་བྱས་ལ། དེའི་དབྱས་སྒྲིང་དགའི་ལུལ་ཞིང་གི་ས་དང་སྒྲིང་དང་མིང་གྱིས་ལ་བཞུག དེའི་སྒྲིང་དུ་སོད་དོ་དེ་བ་ཨ་སྒྲིང་ཁ་གྱི་ཉི་མ་ཉིང་ཟིལ་ཉུར་ཡང་ཤར་སོག་ཐང་ནི་སྒྲིང་ལ། བྱ་བ་ལས་སོགས་སྒྲིང་ག་རེ་རེ་གྱིས་ལ་བཞུག་གོ། མྱིང་བར་ཤར་དུ་རར་ཕྱེད་སྒྲུལ་གཞུགས་བྱས་ལ་གཞུག དེའི་ནང་མཛོ་མོ་ལ་སོགས་ཀྱི་མོ་མ་ཞུག་གོ། སྒྲིང་སྒྲིང་དམར་སོ་བཅུག་ལ་ར་ལུག་ལ་སོགས་བའི་དབྱེ་ཆོགས་ཆར་དུ་བསེངས་ལ་ཞུག་གོ། ལུབ་དུ་གཡག་འོག་སོའི་གཞུགས་བཅུག་ལ་དུག་སྒྲིང་ཆོགས་ཀྱི་ཆུ་ཞུགས་སོ། བྱང་དུ་འཕར་བའི་གཞུགས་བཅུག་ལ་མཛོ་ཞག་དང་མི་རྟ་ཁྱི་གསུམ་ཞག་དང་བཙོས་ཞག་ཞུགས་སོ། དབྱས་སྒྲིང་ཀྱའི་གཞུགས་བཅུག་ལ་རྒྱུ་གྱི་རོམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་ཞུགས་སོ། དེ་ནས་དམ་ཆོག་དུ་མེ་དང་ཉི་མ་ལ་རྩས་རྩམས་མི་བསྒྲུབ། ལལ་འཁོར་དང་རྒྱུ་དམོ་མེ་འཐབ་དང་མི་གཙང་བ་སྒྲིང་ཆོགས་ལ་འཛེམ་བག་ཆེར་བྱས་ལ་ཆོན་དང་སྒྲིང་གྱིས་ཞུས་བྱ། བསྐྱང་བཤགས་ལ་བཙོན་བར་བྱ།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ཉམས་སྲུང་བ་ནི། སད་དོ་དེ་བ་ཨ་མུ་ཁ་བྱི་ཏི་བ་ཏ་ཏིང་ཟིལ་
ཁྱར་ཡང་ཤར་ཐོབ་ཐང་ནི་བྱོ་ཡ་བྱ་བ་ལས་སོགས་པ་དང་། ལྷའི་བྱ་མོ་སད་ཏིང་ཤགས་
བྱི་ཏི་བ་ཏ་ཏིང་ཟིལ་ཁྱར་ཡང་ཤར་ཐོབ་ཐང་ནི་བྱོ་ཡ་བྱ་བ་ལས་སོགས་པ་དང་། སད་དོ་
མ་མ་ན་ག་བྱི་ཏི་བ་ཏ་ཏིང་ཟིལ་ཁྱར་ཡང་ཤར་ཐོབ་ཐང་ནི་བྱོ་ཡ་བྱ་བ་ལས་སོགས་པ་
དང་། བཛྲུང་ཅིང་ཐུན་ནམས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་དང་རྟ་ལ་བྲབ་པོ།

གསུམ་པ་ལས་མཐའ་བསྐྱུ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཏ་གཞུག་པ་དང་། ཐབས་བྱུང་བ་དང་།
ཐོར་འཕང་བའོ། དང་པོ་ནི་སེར་བསྐྱར་གི་དག་གནན་པའི་འཁོར་ལ་གྲིས་ལ་ལྷ་སྟོག་
མར་བྲངས་དེ་འཁོར་ལོ་གི་བ་ནི། དབུས་སྲུ་མིང་གི། དེའི་མཐའ་མར་གྱུར་ཅེ་ཉམས་
པ་ལས། དུན་ཅེ་ཉམས་པ་ཟིག་ནན་རག་ཤ་ཐུན་ཞེས་བྱ་བས་བསྟོར། དཔལ་བར་རུས་
གི། ཡན་ལག་ལ་རྒྱད་གྲིས་ལ་ཁོའི་ཁང་འབྲམ་ལ་སོགས་སྲུ་གནན་ནོ། སྐར་གྱི་འབྲུལ་
འཁོར་མཛེ་ཐོད་དམ། ཐོད་པ་མཚན་དན་དུ་བརྟག་ལ། འབྲུལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་པོ་ནམས་
ཐོད་པ་ལ་གྲིས་ལ་ཡུགས་སའི་དོར་རྟས་བརྟམས་ལ་ཡུགས་སའི་སྐྱ་ཤད་ཀྱིས་བཅིང་
སྟེ། ཡུལ་ལྷ་འམ་ཚུ་ཕྱིག་དང་ལྷ་འདྲེའི་རྟེན་དང་ཤིང་རྒྱུ་གཅིག་དུ་བྲག་པོའི་ཉི་མའི་
ཆེས་བཞི་བརྒྱད་ལས་སོགས་པ་ལ་གནན་ནོ། དེ་ནས་ཡུལ་དུ་ལོག་པ་དང་། ས་གཞོང་
དགའི་ཡུལ་ཞིང་དུ་བསམ། བམ་མཁའི་ཁོ་ཆོགས་ལ་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟོར་བ་ལ། ཁ་
རྒྱངས་ཀྱིས་སྒྲིན་བསྐྱུས། ཁ་ནས་འབྲུག་སྟོགས། ལྷ་ནས་རྒྱང་འབྱུང། ཕྱིག་ནས་སྟོག་
འབྲུག་། བ་སྐྱའི་བྱ་ག་ནས་གནན་ལྷགས་ཀྱི་སེར་བ་ཤར་ཤར་བབས་པས། གདུག་
པའི་ལག་ཆ་སྟོ་ཆོགས་པས་དག་ཡུལ་གྱི་ལོ་ཐོག་བརྒྱས་བརྒྱང་ཐོས་དེ། བསྐྱུས་ནས་
བདག་དབལ་གསལ་སྲུ་སྒྲང་བའི་ལྷ་ལ་བསྟེན་པར་བསམ་ལ་ཐུན་གྱིས་ས་གཞོང་ལ་
བྲབ། དག་ཡུལ་གྱི་ས་གནན་ནམ་ཞིང་དཀྱིལ་དུ་སྐས་ལ་སྐྱུགས་སྐྱབས་བརྟུགས་སྟེ།
རྒྱངས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་འཛོན་པར་བྱ། ཤག་གདབ་བདེན་པས་བཞོལ། མོ་ཏ་བསྐྱུལ་
པོ། གཉིས་པ་ཐབས་བྱུང་བ་ནི། ཐབས་རྩམ་རྩང་པ་དང་། སྟེག་པ་དང་། ཆག་པ་
དང་། རྒྱུང་མའི་ཤ་དང་། ཏ་དང་པོང་བྱ་ར་གྱི་མག་མའི་ཤ་དང་། མཛེ་པོ་མའི་ཤ་ཁྲག་

དང་། གཙོས་ཁྲག་རྣམས་སྐྱམས་པའི་བྱེ་མ་དང་། བོང་ར་མུ་བེ་ལས་སོགས་སྟེ་དུག་
སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་བྱེ་མ་དང་། ཀྱར་ཅངས་ཀྱི་ཐངས་དང་། རོ་སོལ་དང་བྱི་ལུང་རྣམས་
བསྐྱེས་སྟེ། ཞིབ་པར་བཏགས་ལ་ཆ་གསུམ་དུ་བཤོས་ཤིང་བསྐྱོས་ལ། ཆ་གཅིག་ཏུ་
བོང་བྱི་ལག་མཛོལ་མོའི་འོ་མ་དང་བསྐྱེ་ཆོགས་ཆང་དུ་བསིང་བ་ལ་གདབ། དུལ་གྱི་སྟེ་
སྒྲ་དང་ཡུལ་སྒྲའི་མིང་དང་བསྐྱེས་ལ་དག་ཡུལ་གྱི་གཉན་ས་རུ། རྫོང་རིངས་ཀྱི་སྒྲེད་སོ་
གསུམ་ལ་སྒྲུལ་དང་སྒྲལ་བ་དང་ཉ་དང་གསུམ་གྱི་རོ་བཅིང་། བཅིང་བའམ་གསུགས་
བྱིས་ལ། སོལ་གྱིང་སྒྲ་ཡང་དང་དུག་གིང་གི་མེ་སྒར་ལ་ཐབ་སྒྲེད་དོ། བདག་ཉིད་དབལ་
གསས་རམ་པའི་ར་རྒྱལ་དུ་བཞུགས་ལ་གོ་ཆ་གསར་སྟོང་ལྟན་བར་བྱའོ། ཡེ་ཤེས་
ཁོ་ཆོགས་ཀྱི་སྟོང་པོ་བྱིས་ལ་སྒྲི་བོར་བཏགས་པ་དང་། དག་དུ་ཡང་བསྐྱེས་སོ། ཐབ་
སྒྲེས་གནས་དུ་གཏོར་བ་དང་། ལྷ་ཏེན་ལ་བདེག་གོས་བདག་། བདེན་པ་བདར། འགས་
གདབ། དབྱེན་དང་འཕྲ་མ་བྱའོ། རྣམ་ཆ་གཅིག་སྟེན་བསྐྱེགས་བྱ། ཆ་ཅིག་སྒར་གྱི་ཐུན་
རྣམ་དང་བསྐྱེས་ལ་ཡུལ་ཞིང་དུ་གཏོར་རོ། སྒར་གྱི་དབལ་སྒྲགས་ཆང་བར་བྱངས་ལ་
དམིགས་པ་དབལ། གསུམ་པ་ཐོར་འཕར་བའི། ཁྲག་སྒྲ་དུག་སྒྲ་ལས་སོགས་པའི་ཐོར་
ཆས་དང་། ཐོར་མདའ་མ་བེལ་ལུང་ཡ་ཤར་སོལ་ཐང་ནི་སྒྲི་ཡ་ཞེས་པ་བྱིས་པ་རྣམས་
ལས་མཁན་མཆོན་དུག་ཐོགས་པར་བསྐྱེད་ལ་དམར་ལམ་བསྟན། ཐོར་ལས་བྱས་
ལ་སྒྲུད་རོ་བསྟན་ལ་བསྐྱོངས་བཞེག། ཐོར་འཕར་ཐོར་རྣམ་དགའི་ཡུལ་ཞིང་དང་ཁང་
བྱིས་ལ་བདེག་གོ། དེས་ནི་སྒྲ་སྟོན་གྱི་བ་པ་འབྲུགས་ནས། གནས་ས་ཁ་གཏིང་སོང་
བའི་སེར་བ་འབབ་པར་འགྱུར་རོ། དེས་ཀྱང་དེས་པ་མ་ཉིད་ན། བསྐྱངས་བའགས་བྱ་
ཆོགས་རྣམས་དབལ་ཞིང་ཡང་ཡང་བསྐྱུར་རོ། ལས་བྱུབ་ན་གཏང་རག་གཏང་། ཐུན་
སྒྲགས་བྱིས་ཀྱི་ཏུ་བཟུང་རོ།

གཉིས་པ་ཆར་དབའ་པ་ལ། སྟོན་འགྲོའི་བཅའ་གཞིའདྲང་། བསྐྱབ་པ་དང་། ལས་སྒྲོར་
དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་སྒྲུང་སྟིད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་ལ་སྒྲུད་རྒྱང་གས་སུ་གཏང་། མཁའ་
སྒྲོང་གི་བསྐྱོང་བཅས་ལ་བཞག། དཀྱིལ་འཁོར་གཞུང་དང་མཐུན་པར་བྱ། ཟུང་པར་

གྱི་ཇམ་ནི་བྱ་མཁུང་གིས་བུམ་པ་གཞུང་ལྟར་བཅའ་ལ། རྩ་མཁུང་བསྐྱུས་ཏེ་རྩ་བུ་བཟུང་
 རོ། མཆོང་བསྐྱངས་གི་ཇམ་རྣམས་འཆོགས་པར་བསགས་ལ་བཟུམ། ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་
 གྱི་གཞུགས་མི་ལུས་སྦྱལ་མགོ་ཅན་བརྒྱད་བརྒྱད་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འགྲམ་བཞིར་
 དལོད། དེའི་མཐའ་མ་ལ་སྦྱ་གཞུགས་སྣ་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་ལ་སྦྱ་སྟན་སྣ་ཆོགས་
 དང་ར་དཀར་བ་དམར་གྱི་ལོ་མ་དང་། སྟོས་དང་མེ་ཏྲིག་གི་བྱེ་མ་དང་། དཀར་གསུམ་
 མངར་གསུམ་དང་། སྟན་རྣམས་བསྐྱེས་པའི་སྦྱ་གཏོར་བཤམ་ནས། སྟན་སྟོས་ལས་
 སོགས་པའི་རི་ཞིམ་པའི་ཇམ་རྣམས་ལུས་ལ་བྱུག དར་སྣ་དང་སྟུག་གཟིག་གི་རས་མ་
 དང་། མཆོན་སྣ་ཆོགས་ལ་སྦྱ་ཁང་དུ་དབུ་བ་ལ་སྦྱ་གཞུགས་རྣམས་དེར་གཞུག དེ་ལ་
 དར་ཐབ་དང་ནོར་སྣ་ཆོགས་གྱུང་གཏགས་སོ། ལྷགས་མུར་དང་མུར་བ་ལ་དར་དཀར་
 རེ་གདག་སོ། དེ་ནས་ཕོ་ལོག་ལ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་གྲམ་གྱིས་ལ་དེའི་དབུས་སུ་འཁོར་ལོ་ཅིབས་
 བརྒྱད་པ། དབུས་སུ་རྒྱུང་སྟུག་པ་ལ་ཞོན་བ་དར་མདུང་སོགས་པ་གི། དེའི་སྦྱ་མོར་ཡང་
 བེ་ལི་སྟན་ཅིག་ནན་ཞེས་པ་གི། སྦྱང་ཁར་ཁར་གི། དེའི་མཐའ་བསྟོ་ལྷོ་ཨ་སྟན་ཉེ་ལོ་ལོ་
 སྟན་སྦྱངས་སོ་ཐད་དོ་སྟན། ཡང་བེ་ལི་སྟན་འདུ་ཅིག་ནན་གྱིས་ལ་བསྐྱོར་དེ་ཉིད་རིལ་ལ་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལོག་དུ་གནས། འཇིག་རྟེན་གྱི་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་རྩོ་རྩོ་རྩོ་གྲམ་ལ་འདུས་
 བས་དེའི་ཁར་རི་རབ་རི་བདུན་དང་བཅས་ནས་ལོག་གཞི་རྒྱུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་
 སྟན་གྱིས་གནན་པར་བསམ་ལ་གནན་ནོ། གཉིས་པ་དེ་ནས་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་གཞུང་
 བསྐྱང་རོ། ལྷའི་མཆོང་པ་རྒྱས་པར་དབུ་ལ་ཞིང་། ཨ་ཨ་དཀར་ས་ལེ་འོད་མ་མ་ན་ག་
 གྱི་ཏི་པ་ཏ་སྟེས་གྱུང་ཆར་ཤོབ་ཐང་ནི་ཕྱོ་བ་ཞེས་འཛམ་དུ་དབུ་ལ་ལོ།

དེ་ནས་རྩ་མཁུང་བཅུ་གསུམ་གྱིས་གཞུང་བསྐྱང་སྟེ། དག་པོ་སྦྱ་རྩོགས་གྱི་བསྐྱུ་བ་
 པས་མ་མོ་དང་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟོག་འཕྲོག་ཅིང་དབང་དུ་བསྐྱུ་བ་ནི། བདག་དབལ་
 གསལ་ཆམ་པའི་ར་རྒྱལ་དུ་བཞུགས་ལ། བསྟོ་ལྷོ་ཨ་སྟན་ཉེ་ལོ་ལོ་སྟན་སྦྱངས་སོ་ཐད་
 དོ་སྟན། ཉེ་རག་པ་མ་མ་ན་ག་སྟེས་གྱུང་མང་ས་སེག་ཏིང་འདུ་ཞེས་བཞོད་པས། མ་
 མོ་སྟེ་བརྒྱད་སྦྱ་རྣམས་གྱི་སྟོག་ཁག་ཐེག་ལེ་བདག་གི་སྦྱིང་དཀྱིལ་དུ་འདུས་ནས་སྦྱ་

ནམས་དབང་དུ་འདུས་པར་བསམ། དེ་ནས་ཏ་ཏ་ཉེ་ལོ་ལོ་སྤྱིང་ཡག་ཤིག་ནན་ཞེས་
 བཟོད་པས་མ་མོ་སྤྲེ་བརྒྱད་ནམས་བདག་གི་ཞབས་བཞིའི་འོག་དུ་གནན་ནས་གཟེར་
 བས་བདག་གི་ལས་བྱེད་པར་ཁས་སྦྲངས་པར་བསམ། དེ་ནས་དབང་དུ་བསྐྱུ། དེ་ནས་
 མཁའ་ལ་དབྱེད་བ་སྤྱི་དང་མཐུན་ནོ། སྤྱིང་པོ་ནི། བསྐྱེ་ལྷོ་ཨ་ཐུན་ཉེ་ལོ་ལོ་ཐུན་སྤྱངས་
 སོ་ཐད་དོ་ཐུན། ཉེ་རག་ཤིང་མ་མ་ན་གཤི་ཉི་པ་ཉ་སྤྱིས་གྲུད་ཉིང་ནམ་ཆར་པོ་བ་ཐང་ནི་
 རྩོ་བ་ཞེས་བཟོད་པས། བདག་དབལ་གསལ་གྱི་ཁ་རྒྱངས་སྤྱིན་དུ་འདུས་ནས་ཆར་
 འབབ་པར་བསམ་མོ། གསུམ་པ་ལས་སྤྱོད་ལ། འཕྲིན་ལས་ལུམ་གྱི་ཆེ་བ་བཟོད་པ་
 ལས་སོགས་པ་རྒྱས་པར་བྱ། སྤྱིང་པོ་ནི་ཀུན་གྲགས་འབྲུག་གི་མགོ་ཅན་ཉིང་ནམ་ཆར་
 པོ་བ་ཐང་ནི་རྩོ་ལ་ལས་སོགས་པ། དམར་མེར་འབྲོང་གི་མགོ་ཅན་ཉིང་ནམ་ཆར་པོ་བ་
 ལས་སོགས་པ་དང་། སད་དོ་མ་མ་ཉིང་ནམ་ཆར་པོ་བ་ལས་སོགས་པ་དང་། སད་དོ་
 དེ་བ་ཨ་ཐུ་ཉིང་ནམ་ཆར་པོ་བ་ལས་སོགས་པ་དང་། ལྷའི་བྱ་མོ་སད་ཉིང་ཤག་ཉིང་
 ནམ་ཆར་པོ་བ་ལས་སོགས་པ་བཟོད་ཅིང་། ཁོ་ཆོགས་དང་སྤྲེ་བརྒྱད་ནམས་གྱི་ཁ་རྒྱངས་
 སྤྱིན་དུ་འཁྲིགས། བ་སྤྱིའི་བྱ་གནས་ཆར་ཤུ་ཤུ་འབབ་པར་བསམ་ལ་བཟོད་དོ། ཆོགས་
 དང་སྤྱོདས་གྱི་འཕྲིན་ལས་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། དེ་ནས་སྤྲེ་བརྒྱད་གང་གིས་ཀྱི་ཆར་གྱི་
 གོགས་ཀྱི་ཆར་གྱི་ཀགས་བྱེད་གྱི་ཉ་མ་རྟགས་ཀྱི་སྤྱོད་རྟགས་ལ་ལྷགས་ཐུར་གྱིས་གཟེར་
 རོ། དེས་དེས་པ་མ་རྟེན་ན་རྟ་ནག་གི་ཁྲག་དང་མཛེ་ཁྲག་ལས་སོགས་པ་དང་། འོ་མ་
 ལྷ་ཆོགས་དང་། ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས་དམར་འཐབ་གཉིས་བྱའོ། དེའི་ཆེ་བསྐྱེ་ལྷོ་ཨ་ཐུན་
 ཉེ་ལོ་ལོ་ཐུན་སྤྱངས་སོ་ཐད་དོ་ཐུན། ཉེ་རག་ཤིང་མ་མ་ན་གཤི་ཉི་པ་ཉ་སྤྱིས་གྲུད་ཐུངས་
 ཆིངས་ཕྱིག་ནན་ཉིང་ནམ་ཤར་པོ་བ་ཐང་ནི་རྩོ་ལ་ཞེས་སོ། ཐུད་གནས་སྤྱི་སྤྱང་། དག་
 པོའི་སྤྱིན་བསྐྲུགས་བྱ་དམར་ལམ་བསྐྱན་སྤྱེ་དེས་པ་ཉིད་དུ་འབབ་པར་འགྱུར་རོ། ལས་
 ཐུབ་ན་གཏང་རག་གཏང་རོ། དེ་ནས་དབྱེད་པ་སྤྱི་བས་ལ་ལྷ་ཆེ་བསྐྱུ་བ་པོ།

གསུམ་པ་བསྐྱངས་བཟོག་དབལ་གྱི་མདེུ་ཐུང་གིས་རང་འཁོར་སྟོབས་ཀྱིས་
 བསྐྱངས་པ་ལ་གསུམ་སྤྱེ། བསྐྱང་པ་དང་། བཟོག་པ་དང་། བསྐྱར་བའོ། དང་པོ་ལ་

གསུམ་མེ། རང་བསྐྱུང་བ་དང་། འཁོར་བསྐྱུང་བ་དང་། མེད་སྤྱོད་བསྐྱུང་བ་ལོ། དང་
 བོ་ནི་གཞུང་རྩ་བསྐྱུལ་བཅུ་གསུམ་ཉམས་སྤྱོད་ལ་དོན་དམ་པར་རྩ་བ་སེམས་ཉིད་
 མེག་ལེ་ཉལ་ཅིག་དང་ཀུན་རྫོབ་དུ་སྒྲ་དང་སྒྲ་མོར་ཐག་བཅད། ཆོན་རྩ་ལྷའི་སྤྱད་པ་ལ་
 ཇི་བཟང་གི་བྱུག་པ་ནི་ལུས་ལ་བཅངས། ཉལ་འཁོར་དང་དམེའ་འཐབ་ལས་སོགས་
 མི་གཙང་བ་ལ་འདྲེས་བག་ཆེ་བར་བྱའོ། དོན་གྱི་བསྐྱུབ་པ་གསལ་གདབ་ཅིང་སྤྲུགས་
 པ་གཤུང་དུང་གི་གོ་ཁོ་མོ་ཉ་རྒྱ་ཁྱི་མའི་ཆེས་ཐག་དང་། སྤྱད་ཆེན་གྱི་བྱ་གཟེར་དང་།
 དམག་དཔོན་གྱི་སྤྱིང་ནན་དང་། རྒྱལ་མོ་བཞིའི་སྤང་དང་། རྒྱལ་མོ་བཞིའི་བཀའ་ནན་
 དང་། དེ་ལ་འོད་ཟེར་གྱི་བྱ་ལྷག་འཛུབས་པར་བསྐྱེད་དོ། མ་ཆོག་སྤང་དང་སྤྱེ་བརྒྱད་དང་
 རིས་བྱུག་སྤྱོད་བ་བྱ། སྤྱིང་པོ་ནི། བསྐྱོ་རྩྭ་ཨ་སུན་ཉེ་ལོ་ལོ་སུན་སྤངས་སོ་ཐད་དོ་སུན།
 བསྐྱོ་མོ་ལེ་གོ་ཙེ་སྤངས་སུ་ཉིང་ཉིམ་དུ་རམ་ནམ་སུན་ཅེ་དུ་ཅམ་མི་ཡིན་སྤངས་ཅེ་ན་
 བསྐྱུངས་བསྐྱེད་ལུག། ཞེས་བསྐྱུང་བ་ལས་ཀྱི་མདེུ་སྤང་བ་མཛོད་དོ། དེས་ནི་ནད་རིམས་
 དང་དག་མཆོན་དང་བར་ཆོད་གང་གིས་ཀྱང་མི་རྩུགས་སོ། གཉིས་པ་འཁོར་བསྐྱུང་བ་
 ལོ། བསྐྱུངས་སེ་གསོའབ་དང་། ཉལ་བ་གསོའབ་ནམས་ཅེས་བ་རྩུ་བསྐྱུལ་བཅུ་གསུམ་
 བསྐྱེན་བསྐྱུབས་གཞུང་བསྐྱུང་ལ་སྤྱོད་སྤྱེ་ཉ་གཏའ་ཉ་གཏའ་གཏོར་རྒྱུན་དུ་གཞུགས།
 ཆོན་རྩ་ལྷའི་སྤྱད་པ་ལ་ཇི་བཟང་བྱུག་པའི་བསྐྱུང་ཉ་སྤྱད་ཉ་སྤྱུག་གདགས། ལག་སོར་སྤྱ་
 རིགས་སྤང་བསྐྱེད་ལ་བྱུག་རྒྱའི་དབང་བསྐྱུང། བསྐྱུང་བའི་མདེུ་སྤང་སྤྲུགས་འཕྱོག་ལ་
 རྒྱུན་དུ་བཛོད། མི་གཙང་བ་འདྲེས་སོ།

གཞུག་པ་མོངས་སྟོང་བཟུང་བ་ནི། མེ་ཏིག་མད་ཞེས་ཀྱང་བ་སྟེ། མོ་འབྲས་བཟུངས་
 ནི། དེ་པ་བསྟེན་བ་དང་། བཟུབ་བ་དང་། བས་སྟོང་གཞུག་ལས། དང་མོ་ནི་ཐབས་
 ཏུག་གི་བཅའ་གཞིར་སྟེར་གཅིག་ལ། བྱང་པར་གྱི་རྩམ་ནི་ཕྱུངས་དཀར་ནག་གི་སྟུང་
 རྩམ་ཏུག་སྟེང་རར་བྱང་བ་དང་། བྱག་སྟུང་ནས་པ་མོང་ཏུ་གཅིག་ཏུ་བསགས། མེར་
 བྱག་གས་མེར་སྟེར་ལས་མོགས་མེར་གིང་ཕྱུང་བ་ལྟ་བུར་བ་གཅིག་དབམ་མཏུར་མོང་
 མ་ལ་ཡོ་ཤེས་བཟུང་སྟེང་མོ་གྱི་ཅེས་ལ། དེགས་གྱི་ཁོ་མོ་བཟུང་སྟེར་མོ་བྱས་པ་ལས། ཨ་

མ་བྱུང་ལྟ་བུ། དཀྱིལ་གྱི་ལས་སྟགས་བརྒྱད་ལ་དབྱིངས་དང་རིག་པ་བཅུ་དྲུག་གི་སྒྲིང་
 མོ་གི་ཅེས་པ་རིག་པའི་ཁོ་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲིང་མོ་རྒྱས་པའམ་ཏེ་རམ་བྱུང་བརྒྱད་ཀྱི། དབལ་
 མདུང་གོང་མ་ལ་རམ་པ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲིང་མོ་གི་ཅེས་པ་ཏེ་རྩ་བ་ཞེས་ཀྱི། རྩ་
 སྒྲིབ་ཀྱི་ཡ་ཐོད་ལ་ལྷ་ཆོད་ཀྱི་སྒྲིང་མོ་གསང་འདུས་གི་ཅེས་པ་བསྟོ་ལྷོ་གི་པ་འམ། བསྟོ་
 ལྷོ་ཨ་ཐུན་ཉེ་ལོ་ལོ་ཐུན་སྤངས་སོ་ཐད་དོ་ཐུན། ཉེ་རག་ཤ་གོ་དུ་རག་ཤ་ཐུན་ཆུ་ཞེས་
 གི། མ་འགལ་ལ་ཡུམ་གྱི་ཆུ་སྤགས་གི་ཅེས་པ། བསྟོ་ལྷོ་མ་མ་རྩ་ལེ་ཐུན་ཆུ་ཐུན་ཆུ།
 ཨ་དཀར་སྤ་ལེ་ཤག་ཐུན་ཆུ་ཞེས་གི། དབལ་སྒྲིང་དུ་སྤར་མ་ཉི་ཤུ་ཅ་བདུན་ཀྱི་སྒྲིང་མོ་
 གི་ཅེས་པ། བསྟོ་མ་མ་རྩ་ལེ་ཤག་ཤག་དུ་མ་དུ་མ་ཆུ། རམ་ཐུན་སྤ་ལེ་ཤག་ཤག་དུ་མ་
 དུ་མ་ཆུ། ཨ་དཀར་སྤ་ལེ་ཤག་ཤག་དུ་མ་དུ་མ་ཆུ་ཅེས་གི། དབལ་སྤང་ལ་ཐོར་སྤགས་
 གི་ཅེས་པ། བསྟོ་མ་མ་རྩ་ལེ་ཐུན་ཆུ། ཨ་དཀར་ཏེ་ལ་ཐུན་ཆུ། ཉེ་ལོ་མན་འད་ཐུན་ཆུ།
 རྩ་རམ་ཉི་ཐུན་ཆུ། ཁ་ཁ་སྤ་ཁ་ཐུན་ཆུ། ཞེས་གི་ལ་རྩེ་དར་དམར་སོ་བཅུགས་ལྟེ།
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སྤ་བཅུགས་ལ་རྩེ་དུ་བྱུང་། དེ་ནས་ཆོར་ཤིང་ཕྱར་པ་བརྒྱད་
 ལ་ཁྱུང་བཅུ་བརྒྱད་བཅུ་ལྔའི་སྒྲིང་མོ་གི་ཅེས་པ། ཕྱར་པ་རེ་རེ་ལ་བསྟོ་ལྷོ་ཐུན་ཉེ་ལོ་ལོ་
 ཐུན་སྤངས་སོ་ཐད་དོ་ཐུན། ཉེ་རག་ཤ་སྤེས་ཅེ་ཐུན་དོ་གྲུང་དོ་བཟོག་ཐུན་ཆུ། བསྟོ་ལྷོ་
 ཐོ་ལེ་གོ་ཅོ་སྤངས་སོ་རམ་ཉི་ཐུན་ཅེ་ཕུ་ཅམ་ཐེ་མེན་སྤངས་ཅེ་ན་བསྤངས་བསྐྱེད་ཐུན་
 ཞེས་དང་། ཐེར་ཤིམ་ཐན་དོ་གྲུང་དོ་བཟོག་ཐུན་ཆུ། བསྟོ་ཐོ་ལེ་གོ་ཅོ་སྤངས་སོ་རམ་ཉི་
 ཐུན་ཅེ་ཕུ་ཅམ་ཐེ་མེན་སྤངས་སོ་ཅེ་ན་བསྤངས་བསྐྱེད་ཐུན་ཞེས་དང་། ཤ་འབལ་ཐུན་
 དོ་གྲུང་དོ་བཟོག་ཐུན་ཆུ། ཅ་ཤ་ཐུན་དོ་གྲུང་དོ་བཟོག་ཐུན་ཆུ། ཁྱེད་ཉེ་ལ་ཉི་ཐུན་དོ་
 གྲུང་དོ་བཟོག་ཐུན་ཆུ། ཡག་གྲུང་ཐུན་དོ་གྲུང་དོ་བཟོག་ཐུན་ཆུ། སྤ་བྱུང་ཐུན་དོ་གྲུང་དོ་
 བཟོག་ཐུན་ཆུ། བསྟོ་ལྷོ་ཨ་ཐུན་ཉེ་ལོ་ལོ་ཐུན་སྤངས་སོ་ཐད་དོ་ཐུན། ཉེ་རག་ཤ་ཉེ་རམ་
 ཐུན་ཉེ་རག་ཤ་ཉེ་རམ་ཐུན་དོ་གྲུང་དོ་བཟོག་ཐུན་ཆུ། བསྟོ་ཐོ་ལེ་གོ་ཅོ་སྤངས་སོ་རམ་
 ཉི་ཐུན་ཅེ་ཕུ་ཅམ་ཐེ་མེན་སྤངས་ཅེ་ན་བསྤངས་བསྐྱེད་ཐུན་ཅེས་གི། དེ་ནས་མ་རྩེ་
 ཕྱར་པ་དུ་བསྐྱམས་ལ་ཐུན་གཏོར་གྱི་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིང་མོ་ལ་མདེུ་སྤགས་

བཏགས་པ་དང་། གུང་གི་བསྐྱོག་ཐུན་གྱིས་བསྐྱོག་གོ། ཏུ་ཐུན་གྱི་རྫོང་བཞིགས་ཅེས་
 བ་བསྟོ་ལྷོ་ཨ་ཐུན་ཉེ་ལོ་ལོ་ཐུན་སྤངས་སོ་ཐད་དོ་ཐུན་དུང་ཅེས་བརྗོད་བས། བདག་
 དབལ་གསལ་གྱི་ཤངས་ལས་རྒྱང་བྱང་ནས་སྤྱིན་གཏོར་བར་བསམ། བེ་མེ་ཉིང་དར་
 བཅག་ཅེས་བས་བསྟོ་ལྷོ་ཨ་ཐུན་ཉེ་ལོ་ལོ་ཐུན་སྤངས་སོ་ཐད་དོ་ཐུན། ཁང་ནི་ཉིང་ཐུར་
 ཤན་ཅེས་བརྗོད་བས། བདག་ཉིད་གྱི་གསུང་ལྷ་མོད་ཐོག་པའི་ལྷགས་ལས་བདུད་ཅིའི་
 རྒྱ་རྒྱན་འབབ་སྤྱི་འདང་གི་ཤ་རྒྱའིས་གཡངས་ནས་རྒྱང་གི་གཞུང་ངར་མི་རུས་པར་
 བསམ། སྤྱང་པོ་མེའིས་བཞུ་ཅེས་བས་བསྟོ་ལྷོ་ཨ་ཐུན་ཉེ་ལོ་ལོ་ཐུན་སྤངས་སོ་ཐད་དོ་
 ཐུན། རམ་ནི་ཉོ་མར་ཆངས་ཞེས་བརྗོད་བས། བདག་གི་ཐུགས་གཙོའ་མཆོག་མཁའ་
 འགྲིང་གི་བ་སྤྱའི་བྱ་གལས་བསྐྱལ་བའི་མེ་འཕྲོས་བས། སྤྱང་ཞིང་སྤྱིད་བ་མེའི་བསྐྱལ་
 བ་འབར་སྟེ། སེར་བ་མེའིས་བཞུ་བར་བསམ། དེ་ལྟར་དེ་འཛིན་གསལ་དང་རྟེན་ཕྱར་
 གིན་བདེག་གིན་བསྐྱོག་གོ། དེ་ནས་འབྲས་བྱ་ལོན་པ་དང་གཏང་རག་ཆེར་གཏང་ལ་
 ཕྱར་བ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། བསྐྱེདས་བ་ལས་གྱི་མདེའུ་ཕྱང་གཏོས་རྩལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཆོན་
 ཞེས་བྱ་བས་སྐྱར་བ་རྗོགས་སོ།།

བརྒྱུག་པ་ལས་ཀྱི་མདེུ་ཐུང་།

དབང་གསལ་རྩམ་པ་ཁོ་རྒྱལ་མཁའ་འགྲིང་ཁ་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། གཉིས་པ་བརྒྱུག་
 པ་ལ་བྱད་རྩལ་མོ་གཞན་ལ་བགགས་རིགས་གོད་པའི་ཁ་རྩལ་ན་ཅིས་ཀྱང་མ་བརྒྱུག་
 བ། ཐབས་དྲུག་བསྐྱེན་པའི་ཚུལ་དུ་བྱ་བ་གཞན་སྤྱི་དང་མཐུན། གོད་བྱེད་བྱུང་ཡིན་
 བ་གཡག་གི་གཟུགས་སྟོང་བར་བྱས་ལ་དཀྱིལ་དུ་ཨེ་ཅི་རྟེ་གི། དེའི་མཐའ་མར་གེ་དུ་ཉམ་
 རག་ཤ་སྐྱེན་ཅིག་ནན་ཞེས་གི། དེའི་ཕྱི་རིམ་དུ་གེ་དུ་ཉམ་ཅིག་ནན་ཨེ་ན་རྟེ་སྟོག་ལ་ཡ།
 ཁོད་དོ་རམ་སེག་ཅི་ནན་ཐད་བྱ་སྐྱེན་རིམ་ཁ་སྐྱེན་ཐད་དོ་སྐྱེན་སྟོང་ཞེས་བསྟོར། དེའི་ཕྱི་
 རིམ་དུ་གེ་དུ་ཉམ་ཨེ་ཅ་ཅི་རྟེ་སྟོང་ཅིག་རྩལ་རྩལ་ཐད་སེག་རྩལ་རྩལ་ཞེས་བསྟོར་
 ལ་གི། དེའི་ཕྱི་རིམ་དུ་སད་དོ་དེ་བ་ཨ་ཐུ་ཁ་གེ་དུ་ཉིག་སྐྱེན་སྟོང་ལས་སོགས་བས་
 བསྟོར་རོ། དེའི་ཕྱི་རིམ་དུ་ཀུན་གྲགས་འབྲུག་གི་མགོ་ཅན་ཨག་ཤོ་ཉིང་སྐྱར་རམ་སྐྱེན་
 སྟོ། དམར་སེར་འཕྲོང་གི་མགོ་ཅན་གེ་དུ་ཉིམ་རྩལ་སྟོ། སད་དོ་མ་མ་གེ་དུ་ཉི་སྟོག་
 ལ་ཨ་ཐུ་ཁ་ཉིག་སྐྱེན་སྟོ། ལས་སོགས་བས་སྤེལ་ལ་བསྟོར་རོ། དེའི་ཕྱི་རིམ་ལྷ་མོ་མོ་
 ཐམས་ཅད་གེ་དུ་སྟོག་ལ་ཉིག་སྐྱེན་སྟོང་ལས་སོགས་བས་བསྟོར། དེའི་ཕྱི་རིམ་དུ་གདུག་
 པའི་མཆོན་ཆ་སྟོང་གས་བསྟོར་ལ་གི། ཡན་ལག་བཞེ་ལ་ཐད་གི། སྤྱི་མོར་ཉིག་
 བན་གི། དེ་ཉིད་སྟོན་དམར་དང་བྱེད་མའི་རལ་བས་བཅིངས་ལ་འབྲུབ་ཁུང་དུ་བཅུག་གོ།
 གོད་བྱེད་བཅན་ཡིན་ན་ཀྱེ་འཆོན་པ་ཡིན་ན། ཤ་བའི་གཟུགས་སུ་མིང་སྟོག་ཡིག་
 གེ་རྣམས་དོ་ཡོར་བསྐྱར་ལ་གི། དཔུ་ཡིན་ན་སྐྱར་གི་གཟུགས་སུ་མིང་སྟོག་རྣམས་ཀྱ་
 ཐུན་དུ་བསྐྱར་རོ། ལྷ་མེན་ཡིན་ན་སྐྱར་གི་གཟུགས་སུ་མིང་སྟོག་ཡིག་གེ་རྣམས་དེ་བ་
 སད་དུ་བསྐྱར། བཅན་ཡིན་ན་ཤ་བའི་གཟུགས་སུ་མིང་སྟོག་ཡིག་གེ་རྣམས་ཨ་ཆེ་ར་

ཅ་བསྐྱར་དོ། གནོད་སྤྱིན་ཡིན་ན་སྤྱིགས་མ་ལོག་པར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་འབྲམས་
 དགོད་དོ། ཡང་ཕུར་བ་བཞི་ལ་བསྟོ་ཨྱི་ཨྱི་སྤྱན་ཉེ་ལོ་ལོ་སྤྱན་སྤྱངས་སོ་ཐད་དོ་སྤྱན།
 སྤྱིན་ཅེ་གྲུ་ཁོམ་བཞོག་སྤྱན་མེ། དེ་བཞིན་དུ་ཡག་ཤ་གྲུ་ཁོམ་བཞོག་སྤྱན་མེ། བ་ག་གྲུ་
 ཁོམ་བཞོག་སྤྱན་མེ། བསྟོ་ཨྱི་ཨྱི་སྤྱན་ཉེ་ལོ་ལོ་སྤྱན་སྤྱངས་སོ་ཐད་དོ་སྤྱན། ཨ་ཆེ་གྲུ་ཁོམ་
 བཞོག་སྤྱན་མེ། ཞེས་སྟོ་བཞི་ལ་བཟུགས་སོ། བཞི་དང་དངོས་གཞིར་ཉམས་སྤྱུ་གྲང་
 པ་ནི། རྒྱན་རྒྱ་གསུམ་ལ་བསྐྱབ་བ་བྱ་སྟེ། སྤྱིའི་བསྐྱབ་བ་དང་ཁྱད་པར་གྱི་བསྐྱབ་བ་
 སྤྱི་དང་མཐུན་པར་བྱ། དོན་སྐྱབ་ཀྱི་དུས་སྤྱད་དུས་སྤྱུ་ཕུར་བ་དབལ་གསལ་རྩམ་པར་
 བསྐྱེད་ལ། ཅ་དང་ཡན་ལག་ཁྲོ་ཆོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གསལ་གདབ། ཕུར་བ་བརྒྱད་
 མོ་གྲུད་བརྒྱད་དུ་བསྐྱེད་དོ།

བཞི་བ་རྒྱལ་མོ་བཞེད་བསྐྱེད་ལ་གནམ་སའི་མངའ་བདག་དུ་བསྐྱོར་འོ། དེ་ནས་སྟོད་
 བརྒྱད་དབང་བསྐྱར་གྱི་དུས་སྟེ། སྤྱིའི་སྟོད་ཟེགས་བ་དབལ་གྱི་གསལ་མཁར་དུ་བསྐྱེད་
 བས། བར་བརྒྱད་ནི་ཡེ་ཤེས་དང་ལས་ཀྱི་ཁྲོ་ཆོགས་སྤྱུ་བསྐྱེད་དོ། དེ་ནས་གདན་
 འབྲལ་ནས་མོ་ཉ་ཡན་ཆོད་ཆར་བར་བྱའོ། དེའི་སྟོད་ལ་འཁྲོ་དུག་རེ་བ་བསྐྱར་བ་ལས་
 སོགས་སྤར་བཞིན་བྱ། དེའི་ཕྱི་རིམ་དུ་དབལ་མགོན་ལན་ཆགས་སྤྱིར་རྗེའི་མགོན་གྱིས་
 བསྐྱོར་བར་བསྐྱེད་དོ། དེ་ནས་སྤྱུ་གསུང་སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱིར་པོ་ལ། བསྟོ་ཨྱི་ཨྱི་སྤྱན་ཉེ་ལོ་
 ལོ་སྤྱན་སྤྱངས་སོ་ཐད་དོ་སྤྱན། ཉེ་རག་ཤ་སྤྱ་ཉིང་ཉིམ་ཨེ་ཅེ་སྤྱིས་གྲུད་ཉིག་ནན་བཞོག་
 བཞོག་པེ་ཡང་ཕུས་ཉིང་ནམ་ཤིག། ཁ་ཅེ་ཤག་དུལ་སྤྱན་མེ་སྤྱན་མེ་ཞེས་བ་བཞོག་པ་
 ལས་ཀྱི་མདེུ་སྤྱགས་ལ་བརྒྱས་སོ། གསུམ་བ་ལ་ལས་སྤྱིར་རྒྱ་ལས་སྤྱུ་གྲུ་ཐོན་བ་
 དང་། ལྷ་མིན་རེ་བ་བསྐྱར་ཅེས་བ་སྤྱུ་གྲུ་ཐོན་བ་དང་། མཁའ་སྐྱོར་གྱི་བསྐྱོར་ལ་དེག
 ལྷ་མིན་རེ་བ་བསྐྱར་། ཞི་ཁྲོ་རྒྱ་འབྲལ་བརྒྱ་གསུམ་གྱི་གཞུང་བསྐྱར་། གྲུད་དང་རྒྱལ་
 མོའི་སྤྱགས་བརྒྱར་བསྐྱོར་། ཅེས་བ་རང་གི་བསྐྱར་ཆོད་གྱིས་བསྐྱོར་དུ་མཐའ་བསྐྱོར་
 བུས་ལ་ཕུར་བ་རྣམས་སྤྱིགས་མ་ལོག་པར་མཐོ་ལ་གཟུགས། ཁང་བྱ་དུས་སྐོས་
 གདབ། བདེན་པས་བསྐྱོལ། ཅེས་བ་གྲུད་དང་རྒྱལ་མོ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། སྟོབ་

དཔོན་འཆི་མེད་གཙུག་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་མོག་མེར་སད་དང་བཅའ་སྲིད་བསྐྱར་བར་དམ་
 བཅའ་བ་བཞིན་རྒྱུ་བ་གསེན་བདག་གིས་བསྐྱར་བའི་ལུལ་འདིའི་གནས་སའི་མངའ་
 བདག་མཛོད་ལ། སད་དང་མེར་བ་ལས་སོགས་མ་བཟང་བར་བསྐྱར་ཅེས་བདེན་པས་
 བཟོལ་ཞིང་གསེར་སྒྲེམས་གྱིས་མཆོད་དོ། དེ་ནས་མེར་བ་འབེབས་བ་ཡོད་ན་དག་
 གནན་པའི་ལིང་ག་ནི་བན་པོན་གྱི་གཞུགས་ལ་ཁྱེ་སྒྲོག་ཁྱེ་སྒྲོགས་མ་འདས་ལ་
 འཁོར་ལོ་ཅི་བས་བརྒྱད་གིས་ལ། དེའི་དབུས་སུ་བན་འཆེ་ཡིན་ན་རྒྱ་ཅེ་ཉམས་བ་གྱ་
 རོམ་ཕྱིག་ནན་རག་ལ་ཐུན་ཞེས་དང་། བོན་པོ་ཡིན་ན་གྱུར་ཅེ་ཉམས་བ་ཕྱིག་ནན་རག་
 ལ་ཐུན་ཞེས་གིས་ལ། མཐའི་ཅི་བས་བརྒྱད་ལ་བསྟོ་ལྷོ་ལྷ་ཐུན་ཉེ་ལོ་ཡོ་གི་ཐུན་སྐྱེད་ས་
 སོ་ཐད་དོ་ཐུན། རྒྱ་ཅེ་འམ་གྱུར་ཅེ་ཉམས་བའི་ཕྱིག་ཐུན་སྐྱེ་ཅེས་གིའོ། ཐུན་གྱིས་བྲབ་
 ལ་ཁོ་རང་གི་ཁང་འབྲས་འམ། རྒྱུར་ས་འམ་སྒོ་ཐེམ་འོག་གམ་ཁོ་རང་རྒྱ་བའི་ལས་
 འོག་རྒྱ་གནན་ནོ། དེ་ནས་རང་ཉིད་དམ་ཆེག་གཅོང་བ་དང་མཆོད་སྦྱོན་ལ་བཅོན་པར་
 བྱའོ། གལ་ཏེ་དམ་ལས་འདས་ན་ཁྱེ་བཅའ་སད་མེར་ཁྱེ་བཅས་བ་མེར་བ་བྱུང་ན། རྒྱུར་
 གྱའི་གཞུགས་སུ་མིང་སྟོག་ནམས་ལ་རྒྱ་ཡོ་རྒྱ་བསྐྱར་དོ། གཉན་ཡིན་ན་ཉེ་
 གཞུགས་སུ་མིང་སྟོག་ནམས་ཀྱི་ཡོ་རྒྱ་བསྐྱར་དོ། ས་བདག་ཡིན་ན་སྐལ་པའི་གཞུགས་
 སུ་མིང་སྟོག་ནམས་མ་རྒྱ་བསྐྱར་དོ། རྒྱ་ཡིན་ན་སྐལ་གྱི་གཞུགས་སུ་མིང་སྟོག་ནམས་
 རྒྱར་ཐངས་ན་ག་རྒྱ་བསྐྱར་དོ། དམ་མི་མོ་ཡིན་ན་རྩ་མོའི་གཞུགས་སུ་མིང་སྟོག་ནམས་
 གི་ཁམ་མ་ལ་རྒྱ་བསྐྱར་དོ། དགོར་སྒོར་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ན་སྐྱེའུ་ཡི་གཞུགས་སུ་མིང་སྟོག་
 ནམས་མ་ཏྲ་ལ་ར་ཅ་རྒྱ་བསྐྱར་དོ། སྟོག་བདག་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ན་མེང་ལྗེའི་གཞུགས་སུ་
 མིང་སྟོག་ནམས་མེར་མེར་ཅ་རྒྱ་བསྐྱར་དོ། མ་མོ་ཡིན་ན་གསའི་གཞུགས་སུ་མིང་སྟོག་
 ནམས་མ་རག་མོ་སུ་ཁ་རྒྱ་བསྐྱར་དོ། འགོར་པོ་ཡིན་ན་ཁྱེ་སྐམ་གྱི་ཁྱལ་གྱི་གཞུགས་
 སུ་མིང་སྟོག་ནམས་མི་ཉི་རྒྱ་བསྐྱར་ལ་གིའོ། མཐུན་མཁན་པོ་འམ་བན་འཆེ་ཡིན་ན་
 ལིང་གའི་ལྷེ་སྒྲོག་མར་འདས་ལ་དེ་ཉིད་འཁོར་ལོ་སྐྱར་བཞིན་གིས་ལ། མིང་སྟོག་
 ནམས་རྒྱ་ཅེ་དང་གྱུར་ཅེ་རྒྱ་བསྐྱར་ལ་གིའོ། དེ་ཉིད་བསྟོལ་མའི་ཞབས་མས་ཀྱིས་ལ་

ཡུགས་ས་འཕ་དེད་མོའི་རལ་བ་དང་སྔོ་དམར་གྱིས་བཅིངས་ལ་སྐྱབ་ཁང་དུ་གཞུག་
 ལོ། གནམ་པའི་མིང་ཀ་བྱིས་གཞུགས་སྤར་བཞིན་བྱས་པའི་གས་བྱ་ལ། སད་དོ་དེ་བ་
 གོ་དུ་ཉམ་ཅིག་ནམ་རམ་ནམ་ལས་སོགས་སུ་བསྐྱར་ལ་བྱེད། བསྐྱབ་པའི་མིང་ཀ་ནི་ར་
 སོགས་ལ་བྱིས་ལ་དྲེད་ལ་དྲེད་ལ་བར་གོ་དུ་ལས་སོགས་རང་རང་གི་མིང་བྱི། སྤྱིང་
 ཁར་ཨེ་ཙ་ཏི་ནི་བྱིས་པ་ཆོགས་གྱི་དུས་སུ་སྤྱིང་བྱ་དུ་ཅིལ་གྱིན་གཏོར་གཞུང་དུ་བསྐྱབ་
 ལོ། བསྐྱོ་ཨྲཱི་ཨྲཱི་སྐྱབ་ཏེ་ལོ་ལོ་སྐྱབ་སྤངས་སོ་ཐད་དོ་སྐྱབ། བདུད་གོ་དུ་ཨྲཱི་ཁ་ཐེ་ཁེས་
 བསྐྱབ་ལོ། དེ་ནས་རྩ་འབྲུལ་བཅུ་གསུམ་གྱི་གཞུང་བསྐྱར་སྤྱེ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་བསྐྱབ་
 པ་སྤར་བཞིན་བྱ། དེ་ནས་དབལ་མོ་མཁའ་ལ་དབྱེའ་བའི་དུས་སུ་སད་དོ་དེ་བ་ཨྲཱི་
 ཁ་དེ་དུ་ཁ་སྐྱབ་སྤྱོ། ལས་སོགས་གས་བྱར་དུ་བསྐྱར་དོ། ལས་སྤྱིར་གྱི་དུས་སུ་ཅ་བཞི་
 བཅད་པ་ལས་སོགས་སྤར་བཞིན་བྱས་ལ་མིང་སྟོག་ཡིག་གོ་བྱི་ལྷང་ཀྱ་གཅིག་བསྐྱར་
 པའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱིམ་པ་དང་དགུག་པའི་སྐགས་དང་བྲག་རྒྱ་སྤར་བཞིན་བྱེད། དེ་ནས་
 སྐྱབ་གྱིས་གསད་པའི་དུས་སུ་སད་དོ་མ་མ་གོ་དུ་སྟོག་ལ་ཨྲཱི་ཁ་ཅིག་སྐྱབ་སྤྱོ་ལས་
 སོགས་མཉའ་བསྐྱར་ལ་སྐྱབ་བཞེག་ལོ། གསད་པའི་མདེུ་སྤང་གིས་བསྐྱོ་ཨྲཱི་ཨྲཱི་སྐྱབ་ཏེ་
 ལོ་ལོ་དུ་སྐྱབ་སྤངས་སོ་ཐད་དོ་སྐྱབ། ཏེ་རག་པ་བདུད་གོ་དུ་ཅིག་ནམ་ཨེ་ཙ་ཏི་ནི་སྟོག་ལ་
 ཡ་ཁོད་དོ་རམ་སོག་ཏི་ནམ་ཐད་སྐྱབ་དེལ་ཁ་སྐྱབ་ཐད་དོ་སྐྱབ་སྤྱོ། ཅས་བརྗོད་ལ་སྟོག་
 རྒྱན་མདངས་དང་བྲལ་ལོ། དེ་ནས་སྤྱིའི་དྲུ་ཀྱ་དྲུ་ཀྱ་འོད་གྱིས་གསོས་ལ་བདག་ལ་
 བསྐྱེམ། སྤྱི་ཀྱང་བདག་དབལ་གསལ་སུ་གསལ་པའི་སྐགས་ཁར་ཐེམ་ནས་ཆངས་པའི་
 དུ་ག་ནས་འཕྲོན་དེ་དབྱིངས་གྱི་ཀྱན་བཟང་ལ་ཐེམ་པར་བསྐྱལ་ལོ། དེ་ནས་ཕྱད་སྤངས་
 པའི་དུས་སུ་བསྟེགས་པའི་མིང་ཀ་བྱིས་ལ་དབྱུག་སྤྱེ་རང་རང་གི་འཁོར་ལོ་དང་། མིང་
 སྟོག་རྣམས་དག་པའི་སྤྱི་བསྟེགས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱིས་ལ། ཆོར་ཐེུ་བཏགས་
 ལ་བཏབ་པའི་མིང་ཀ་རྣམས་དང་བསྟེག་ལོ། དེ་རྣམས་དམར་ལམ་བསྐྱར་ལ་ཐོར་ལམ་
 དབྱེ་ཐོར་འཕང་ལྟ་སྤྱི་བསྟེག་སྐྱབ་རྣམས་བསྐྱས་སོ། དེ་ནས་གནམ་པའི་མིང་ཀ་
 རྣམས་ས་སར་གནམ་ཏེ་འདི་ལྟར། མིང་ཀ་རྣམས་ལ་སྐྱབ་གྱིས་བྲལ་ལ་བསྐྱབ་པ་བྱས་

ལ། གཞོད་བྱེད་བདུད་ཡིན་ན་གཡག་རྩར་བྲག་ནག་པོར་གནན། དམ་ཡིན་ན་ལྷག་
 ཐོད་དུ་བརྟག་ལ་སྤང་ལྷག་གནན། བཅོན་ཡིན་ན་བྱ་འཇམ་གྱི་བའི་ཐོད་པར་བརྟག་ལ་
 རྒྱོད་ཁ་ཞེས་པ་བཅོན་ལམ་སྟེ་རི་དེལ་འབྱར་གསུམ་གྱི་དབུས་མ་ལ་བཞད། །ཀོང་
 ཀ་གསུམ་རྒྱུད་དུ་གནན། སྤོན་པོ་ཡིན་ན་པག་གམ་རའི་ཐོད་པར་བརྟག་ལ་བྲག་དང་
 རྒྱུ་རྒྱག་དང་རྒྱུ་འཇམ་པར་མནན་ཤིང་བརྟག་གནན། གཞོད་སྤྱིན་ཡིན་ན་སྤྱིང་ཀྱའི་ཐོད་
 པར་བརྟག་ལ་རི་སྒྲ་འདུམ་པར་གནན། ལྷ་གཉན་ས་བདག་ཡིན་ན་སྤང་རྩར་བརྟག་
 ལ་རྒྱ་སྤྱིག་གསལ་གསེང་པར་གནན། སྤོག་བདག་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ན་རྩ་དཀར་པོའི་ཐོད་
 པར་བརྟག་ལ་རྒྱལ་པོའི་ཐོད་པར་ངམ་ཆེན་པོའི་བཀའ་སྟེགས་ལ་གནན། དཀོར་བདག་
 རྒྱལ་པོ་ཡིན་ན་ཁྱི་ནག་པོའི་ཐོད་པར་བརྟག་ལ་ལྷ་ཁང་ངམ་མཆོང་རྟེན་ལ་གནན། མ་
 མོ་ཡིན་ན་བྱ་ནག་པོའི་ཐོད་གསོལ་དུ་བརྟག་ལ་མཆོང་སྤྱིང་དུ་གནན་ནོ། དམ་སྤི་ཡིན་
 ན་འབྲི་འཇམ་པག་ཐོད་དུ་བརྟག་ལ་བྲག་ལྷན་ཐང་དུ་གནན། འགོང་པོ་ཡིན་ན་རི་
 པོང་གི་ཐོད་པར་བརྟགས་ལ་ལམ་རྒྱ་གམ་དུ་གནན། དེའི་དུས་སུ་རང་ལྷའི་ང་རྒྱལ་དུ་
 བསྐྱེད་ལ་ཁྱེད་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པས། ང་ལ་གཞོད་པའི་བགལ་སྟེ་གེ་མོ་འདི་
 ཁྱེད་ལ་གཏད་དོ། མ་ཤོར་ཅིག་མ་གཏད་ཅིག་འདི་ཤོར་རམ་བཏད་ན། ཡས་ཀྱི་བཀའ་
 ཡོང་ཁྱེད་གཞོད་དོ། མས་ཀྱི་མཆོན་ངག་ཁྱེད་ལ་འདུའོ། ཞེས་བྱས་ལ་ཐོ་བརྒྱུད་རི་རབ་
 རྒྱ་མཆོང་འོག་དུ་གནན་ནས། ལངས་པའི་དུས་མེད་པར་བསམ་མོ། དེ་ནས་དབྱེ་བསྐྱེད་
 དང་བྱ་ཆེ་དང་བཟ་གིས་བྱའོ། བརྒྱུག་པ་ལས་ཀྱི་མདེའུ་ཐུང་གཉོས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་
 མཆོན་ཞེས་བྱ་བས་སྤྱར་བ་རྫོགས་མོ།

བསྐྱེད་པ་ལས་ཀྱི་མདེའུ་ཐུང་།

དབལ་གསལ་རྩམ་པ་ཁོ་རྒྱལ་མཁའ་འགྲིང་ཁ་ལ་བྲག་འཆོལ་ལོ། གསུམ་པ་བསྐྱེད་
 པ་ལ་གཉིས་སྟེ། སྤྱིན་འདང་ལྷ་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་དང་། མོ་མི་མཆོན་ལྷས་ངན་པ་བསྐྱེད་

བཤོ་དང་པོ་ནི་གསུམ་སྟེ། བསྐྱེན་པ་དང་། བསྐྱེན་པ་དང་། ལས་སྦྱར་རོ། དང་པོ་ལ་
 ཐབས་དྲུག་ནི་གཞན་གྱི་དང་མ་སྐྱེན་པར་བྱས་ལ། རྒྱད་པར་དུ་ཆེར་ཤིང་ལ་ལོགས་
 གཏུག་པ་ཅན་གྱི་བྱ་སྐྱེད་ཅེ་མོར་བྱར་བཞེད་བྱས་ལ། ཅ་བ་ཁྱར་རེ་གཅིག་གསལ་ལྟམ་
 བཅུ་གཉིས་སྐབས་དང་སྦྱར་བ་བཞེདས། བྱ་སྐྱེད་ཅེ་མོ་ལོགས་གཅིག་ལ་བསྐྱོ་ལྷོ་ལ་
 སྐྱེན་ཅེ་མོ་ལོ་སྐྱེན་སྦྱངས་ལོ་ཐད་དོ་སྐྱེན། ཉེ་རྒྱལ་ལ་སྐྱེས་ཅེ་སྐྱེན་དོ་གྲུང་དོ་ཉིང་ལོ་ཉིག་
 བན་བསྐྱོག་སྐྱེན་སྐྱོ་སྐྱེན་སྐྱོ་ཞེས་གྲི། ལོགས་ཅིག་ལ་བསྐྱོ་སྐྱེན་ཉིང་ཉིམ་ཅེ་ཨེ་ཅ་ཅ་སྐྱེས་
 གྲུང་གྲུང་ལོ་ཉིག་བན་ཉིང་ལོ་བསྐྱོག་སྐྱོ། སྐྱེན་བན་སྐྱོ། བེ་མང་བྱས། ཉིང་བས་ཤིག་ལ་
 ཅེ་ཤིག་དུལ་སྐྱེན་སྐྱོ། ཞེས་གྲིའོ། ལོགས་གཅིག་ལ་བསྐྱོ་སྐྱོ་ཡེ་གེ་ཅེ་སྦྱངས་རམ་བན་
 སྐྱེན་ཅེ་ཉིང་ལོ་ཉིག་བན་དུལ་ཤིག་བྱ་རམ་བན་ཅེ་བྱ་ཅམ་ཐེ་མིག་སྦྱངས་ཅེ་བ་བསྐྱེད་
 བསྐྱེད་སྐྱེན་ཞེས་གྲི། དེ་བཞེན་དྲུག་ཞན་འབྲེས་སྐྱོ་རྟོགས་པར་བྱས་ལ། དང་པོ་ལ་
 མཐའ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐེར་ཉིམ་སྐྱེན་དོ་གྲུང་དོ་བསྐྱོག་སྐྱོ། ཤི་འབལ་སྐྱེན་དོ་གྲུང་དོ་བསྐྱོག་
 སྐྱེན་སྐྱོ། ཅ་ལ་སྐྱེན་དོ་གྲུང་དོ་བསྐྱོག་སྐྱེན་སྐྱོ། གྲུང་ཉི་ལ་ཉི་ལ་སྐྱེན་དོ་གྲུང་དོ་བསྐྱོག་སྐྱེན་
 སྐྱོ། དེ་ལྟར་གྲུང་སྐྱེན་དོ་གྲུང་དོ་བསྐྱོག་སྐྱེན་སྐྱོ། གྲུང་སྐྱེན་ཉི་ལ་སྐྱེན་སྐྱེན་དོ་གྲུང་
 དོ་བསྐྱོག་སྐྱེན་སྐྱོ། རྒྱུ་ཞག་སྐྱེན་དོ་གྲུང་དོ་བསྐྱོག་སྐྱེན་སྐྱོ། ཉིང་ལོ་ཉིག་བན་བསྐྱོག་
 སྐྱེན་སྐྱོ། ཞེས་སྐྱོ་སྐྱོ་རེ་རེ་ལ་གྲི། ཡང་ཀྲུ་ཀྲུ་སྐྱོ་བཞེན་ལ་ཐེར་ཞི་སྐྱེན་དོ་གྲུང་དོ་ཉིང་
 ལོག་ཉིག་བན་བསྐྱོག་སྐྱེན་སྐྱོ་ཞེས་གྲི། ཅ་བ་གྲུ་བཞེད་ཤིང་དུ་གཤུང་དུང་། བྱར་དུ་
 འཁོར་ལོ། ལུབ་དུ་པད་མ། ལྷོ་རིན་པོ་ཆེ་གྲིའོ། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སྐྱོ་
 བཤོས་བྱ། དབལ་བཤོས་ཀྱི་དབུ་ལ་ཀྲུ་ལ་གཅིག་གི་མཐའ་མར་དབལ་བཤོས་
 བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལ་ཤིག་གིས་བརྒྱན་པ་དགོད། མ་ཆོགས་དང་གྲུང་དང་དམག་
 དཔོན་གྱི་གཏོར་མ་གཉིས་བཤམ་ལོ། བཤོས་བྱ་མཐའ་ལ་ཤིག་དང་དྲུག་སྐྱོ་ཆོགས་
 ཀྱིས་བརྒྱན་བའི་དྲུག་གཏོར་གཅིག་བཤམ་ལོ། དེའི་ཕྱི་རིམ་དྲུག་ཐོ་རྣམས་ཕྱོགས་མ་
 ལོག་པར་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དགོད་དོ། ཤིང་གི་བྱར་བྱ་ལ་གྲུང་དང་རྒྱལ་པོའི་སྐྱོ་ཞལ་
 གྲིས་ལ་དགོད། དེ་ནས་མཆོད་པ་རྣམས་བཀྲམ་ལ། རབ་འབྱུངས་ཀྱི་སྐྱོངས་དང་

མཁའ་མྱོང་གི་སྒོངས་སྤར་བཞིན་བཅས་ལ་དགོད་དོ། དེ་ནས་ཕྱོགས་བཞི་འཛམས་
 བརྒྱད་དུ་མྱོར་སྤར་བཞིན་བཞག། རྒྱུ་མེད་ཅུ་ཉེ་འབྲུང་ཅུ་བཞིའི་ནང་དུ་ཁྱེད་མདའ་དུག་
 གི་ཐུན་ནམས་སྤར་བཞིན་བཅས། གསེར་ཆོད་གཡུང་དང་ཐོག་ལྷགས་དང་། འབྲུ་སྒྲ་
 སྒྲན་དང་སྒོས་སྒྲ་དང་ཟེའོག་གི་ཕུར་མ་དང་དར་སྒྲ་དང་ཤ་ཅུ་དང་གཡག་ཆོད་ཀྱི་ཅུ་
 ཅེ་དང་། རྒྱུ་མེད་ཆོད་ཉེ་འབྲུ་ཆོད་ཀྱི་ཅུ་ཅེ་དང་། སྤར་མདེལ་དང་། སྒྲག་གི་མཆེ་བ་
 དང་། གཡག་རྩ་དཀར་པོ་ནམས་སྒྲག་ཆོད་ལ་གདགས། ཕུར་མའི་ཐལ་བ་དང་། ལྷ་
 ཁྱིའི་བྱན་དང་། རྒྱལ་པ་ཉེ་ལྷོག་པ་དང་། ལྷའི་བྱན་ནམས་བསགས་ལ་བཞག་གོ།
 གཉིས་པ་བསྐྱབ་པ་ལ། ལྷའི་བསྐྱབ་པ་དང་། ལྷ་པར་གྱི་བསྐྱབ་པ་སྤར་བཞིན་བྱ།
 ལྷའི་བསྐྱབ་པའི་དུས་སུ་སྒྲག་སྤར་སྒྲགས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ལ་བསྐྱོ་ལྷོ་ཨ་ཐུན་ཉེ་པོ་ལོ་ཐུན་
 སྤར་ས་པོ་ཐད་དོ་ཐུན། བསྐྱོ་ཏ་ཆ་ཡེ་ཐུན་ཆོ། སྤྱི་གྲང་ཏ་ལ་ཐུན་ཆོ། ཐེ་གྲང་ཏ་ལ་ཐུན་
 ཆོ། ཞེས་བཏགས་ལ་བཞོད་དོ། ལྷ་པར་གྱི་བསྐྱབ་པའི་དུས་སུ་སྤར་དང་མཆོངས་ལ།
 ཐུན་བསྐྱབ་པའི་དུས་སུ་ཀུན་གྲགས་འབྲུག་གི་མགོ་ཅན་ཉིང་ཤི་ཉིག་ནན་བཞོག་ཐུན་
 ཆོ་ལས་སོགས་མཁར་གོང་ཕྱེལ་མྱོང་ཅན་སྒྲོན་ནས་བཞོན་ལ་སྤགས་སོ། དེ་བཞིན་དུ་
 དམར་སེར་འཁོར་གི་མགོ་ཅན་ཉིང་ཤི་ཉིག་ནན་བཞོག་ཉིས་ཉིས་རྩ་ཐུན་ཆོ་ཞེས་མདའ་
 ལ་གྱི་ཞིང་བསྐྱགས་སོ། དུག་ཐུན་ལ་ཡང་སད་དོ་མ་མ་ཉིང་ཤི་གྲུ་མོ་མ་བཞོག་ཨ་ཐུ་
 ཁ་ཉིག་ཐུན་ཆོ། ལས་སོགས་པ་དུག་ཐུན་ལ་བསྐྱགས་གོ། དེ་བཞིན་དུ་སད་དོ་དེ་བ་
 ཨ་ཐུ་ཁ་ཉིང་ཤི་ཉིག་ནན་བཞོག་ཐུན་ཆོ་ལས་སོགས་པ་བཞོད་པར་བྱའོ། གསུམ་པ་
 ལས་སྒྲོར་ནི། བཞོག་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་སྤྱེ། དུས་སུ་སྒྲག་སྤར་སྒྲགས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་
 ལ། ཉིང་ཤི་བཞོག་ཐུན་ཆོ་ཞེས་ཡིག་མགོ་ནང་དུ་བསྐྱན་པ་གི། དེའི་ཕྱི་རིམ་དུ་སད་
 དོ་དེ་བ་ཨ་ཐུ་ཁ་ཉིང་ཤི་ཉིག་ནན་བཞོག་ཐུན་ཆོ་ལས་སོགས་པ་གི། དེའི་ཕྱི་རིམ་དུ་
 ཀུན་གྲགས་འབྲུག་གི་མགོ་ཅན་ཉིང་ཤི་ཉིག་ནན་བཞོག་ཐུན་ཆོ་ལས་སོགས་སྤར་
 བཞིན་གི། དེའི་ཕྱི་རིམ་དུ་སྤྱི་བྱ་པོ་སད་ཉིང་ཤི་ཉིང་ཤི་ཉིག་ནན་བཞོག་ཐུན་ཆོ་
 ལས་སོགས་པ་དགྲུ་གི། རྒྱལ་པོ་པོ་མོ་དང་། དེའི་ཕྱི་རིམ་དུ་སྤྱི་པོ་མོ་ཐམས་ཅད་ཉིང་

ཤོ་བཞོག་ཐུན་ཚུ་ཞེས་དེ་བཞིན་དུ་བདུད་པོ་མོ་དང་། བཅན་པོ་མོ་དང་། གནོད་སྤྱོན་
 པོ་མོ་དང་། ལྷ་གཉན་ས་བདག་པོ་མོ་དང་། བགེགས་པོ་མོ་ཐམས་ཅད་ཉིང་ཤོ་བཞོག་
 ཐུན་ཚུ་ཞེས་གྲི་ལ་ཐོང་བ་མཆོད་པར་དུ་གཞུག་གོ། དེ་ནས་ཚུ་བཞོག་པར་འདོད་པའི་
 གོགས་ས་པའི་རིམ་འགྲོ་བྱས་ལ་ཐོ་བཅིགས་ཏེ། མཆོད་རྟེན་གྱི་དབྱིབས་སུ་བཅིགས་
 པའི་དབྱས་སུ་འབྲུལ་འཁོར་སྟེ། སྤར་སྤགས་པའི་ཐུན་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་བྱ་སྟེ་དབྱར་
 ལ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། སྤ་དར་དཀར་གྱིས་བརྒྱན་བ་ནི་ངས་སུ་བར་སྤར་ལ་མི་འཕྱོ་
 བ་དང་། ཆེར་ཆགས་གྱི་ཤིང་དགྲ་ཡིས་སྟེང་ནས་གཞན་བ་ནི། དབྱ་ནམ་མཁའ་ལ་
 མི་ཕྱིར་བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ནས་རྒྱ་མོ་རྣམས་ལ་ཀླུ་ལ་སྟོག་སྟེང་བྱས་ལ་མཐོ་བཅིག་
 གོ། དེ་ནས་དབྱ་ཞལ་ཡས་དང་སྤར་བསྟེད་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྤྱན་དྲངས་ལ་
 བསྟེམ། རྒྱ་རྣམས་ཀླུ་རྣམས་རྒྱུད་ཀྱི་བརྒྱད་དང་རྒྱལ་པོ་བཞི་རུ་མངའ་གསོལ་
 ལ་བཀའ་བསྟོན་བཞོལ། དམ་བདར་བ་བྱས་ལ་གསེར་སྟེམས་ཀྱིས་མཆོད། དེ་ནས་རྩ་
 འབྲུལ་བརྒྱ་གསུམ་གྱིས་གཞུང་བསྐྱར་དམར་ལམ་བསྟན། ཁྲིག་མདའ་དུག་ཐུན་རྣམས་
 བརྟེན་ཐོར་འཕར་ཐོར་ལམ་དབྱེ་བ་གཞུང་དཔའ་གསོལ། སྤར་གྱི་ཐུན་དང་སྟུག་ཆོད་ལ་
 བཏགས་པའི་གསེར་ཆོད་དང་གཡུའ་ཆོད་སྒྲུང་རུའི་ཐོང་བ་མཆོད་པར་བརྒྱག་ལ་ཐོའི་
 ཅར་གཞན། ཡུག་སའི་སྒྲ་འམ་དེད་མོའི་རལ་པ་ལ་འུར་རྩོད་བྱས་ལ་ཡུག་སའི་ཞབས་མ་
 ལ་འུར་མཐེལ་བྱས་སྟེ་ཐུན་རྩོད་འཕར་ཞིང་ཤག་གདབ་པོ། ཚུ་བསྐྱར་བ་དང་གཏང་རག་
 ཆེར་གཏང་། ཡོ་དུས་སུ་བསྟེན་བསྐྱབ་བྱ་ཞིང་སྒོངས་བརྟེན་གོ། བསྐྱར་བ་ལས་གྱི་
 མདེུ་ཐུང་གཉིས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཆོད་ཞེས་བྱ་བས་སྐྱར་བ་རྫོགས་པོ།

༥༥ དབལ་གསལ་རམ་བ་ཁོ་རྒྱལ་མཁའ་འགྱིང་ཁ་ལ་བྲག་འཆལ་ལོ། གཉིས་བ་མོ་མི་
 མཆོན་རྟགས་ངན་བ་བསྐྱར་བ་ནི། མོ་མི་མཆོན་རྟགས་ངན་བ་དང་། རྒྱ་རྩལ་པ་ཀླུ་
 བརྒྱལ་བ་དང་། རྒྱང་དམར་གཅད་བ་དང་། མེ་འབར་བ་བཅད་བ་དང་། རིམས་ནད་དང་
 ཐེུ་རང་གི་རྒྱན་བསྐྱར་བཅད་བ་དང་། ལྷའི་གདོན་དང་རྒྱུགས་གྱི་རྒྱུག་གི་དལ་ཁ་
 བཅད་བ་དང་། ཅ་ཐོག་གི་སད་བསྐྱར་བ་དང་། དམག་ཆེན་བཞོག་བ་དང་། ལྷས་ངན་གྱི་

དག་སྟོ་གཙོ་བོ་དང་། དུལ་ཕྱོགས་བཟ་ཤིས་པར་བྱ་བ་རྣམས་ལ་བཅའ་གཞི་གཞན་
རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤར་མཆོངས་ལ། བྱེ་བྱག་དུ་ཕྱོགས་བཞི་དབུས་དང་ལྗེའི་རྒྱ་མོ་
བྱ་མོ་ལྷ་བཞེངས་པར་བྱ་སྟེ། བྱ་དང་སྤྲ་ཞལ་གྱི་བཅའ་ཐབས་སྤར་བཞིན་བྱ། དེ་ནས་
དུལ་གྱི་ཕྱོགས་བཞིའདྲུས་དང་ལྷ་དུ་བྱ་མོ་ལྷ་ཁ་དོག་ཕྱོགས་མཐུན་དུ་བཞེངས་
ལ་རྒྱ་མོ་བྱ་མོ་དང་འཁོར་ལོ་དང་ཐུན་ཐུན་སྤར་བཞིན་གནན་ནོ། རས་དཀར་མོ་
འབྲུ་བདུན་དང་སྟེ་ཅེ་ལ་བསྐྱུགས་པའི་ཐུན་དར་དཀར་དུ་ཕྱར་ལ་སྟག་གི་སྤྲ་ཞལ་དུ་
བཏགས་ལ་མཁར་དུ་གཞུགས་སོ། རས་དཀར་མོ་དང་བྱ་དུ་ཐངས་ལ་བསྐྱུགས་པའི་
ཐུན་འབྲུག་གི་སྤྲ་ཞལ་ལ་བཏགས་ལ་བྱར་དུ་གཞུགས་སོ། རས་སྟོན་མོ་དང་གཡུའ་
དང་ཁོ་རྩ་དང་ཐོག་ལྷགས་ལ་སྐྱུགས་པའི་ཐུན་གཡུག་གི་སྤྲ་ཞལ་ལ་བཏགས་ལ་ཁུ་བ་
དུ་གཞུགས་སོ། རས་སེར་མོ་དང་སྟག་གཞིག་གི་རས་མ་དང་གསེར་དང་ར་གན་ལ་
སྐྱུགས་ལ་ཐུན་སེར་པོའི་ཁྱད་དུ་ཕྱར་ལ་ཁྱད་གི་སྤྲ་ཞལ་དུ་བཏགས་ལ་ལྗེའི་རྒྱ་མོ་
ལ་གཞུགས་སོ། གསེར་ཆོད་གཡུའ་ཆོད་ལས་སོགས་ལ་སྐྱུགས་བྱུང་དུག་དང་སྤིང་
པའི་རྒྱལ་མོའི་ཞལ་གྱིས་ལ་དབུས་སུ་གཞུགས་སོ། དེ་ནས་ལས་གྱི་མཐའ་བསྐྱར་སྤར་
བཞིན་བྱས་ལ་ཕྱ་ཆེ་བསྐྱབས། བཟ་ཤིས་དང་སྟོན་ལས་གདབ་པོ། དུལ་གྱི་ཕྱོགས་
བཟ་ཤིས་པ་བསྐྱར་བ་ལས་གྱི་མདེུ་ཐུང་གཉོས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་བྱ་
བས་སྐྱར་བ་རྫོགས་སོ།

༡ གོ་ཆ་དབལ་གྱི་མདེུ་ཐུང་ལས་གསོ་བ་ལས་གྱི་མདེུ་ཐུང་བཞུགས་།།།དབལ་
གསས་རམ་པ་ཁོ་རྒྱལ་མཁའ་འགྱིང་ཁ་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ། བཞི་བ་གོ་ཆ་དབལ་གྱི་
མདེུ་ཐུང་གི་ཆེ་བཟག་བཅུད་ཀྱིས་གསོའ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། དུས་བཅུད་ཀྱིས་གསོའ་
བ་དང་། ཆེ་བཟག་བཅུད་ཀྱིས་གསོའ་བ་དང་། དབང་ཐང་བཅུད་ཀྱིས་གསོའ་བ་དང་།
དང་པོ་ལ་བཅའ་གཞི་གཞན་ཐམས་ཅད་སྤྱི་དང་འབྲ། ཁྱད་པར་དུ་ས་བཅུད་སྟེ་ཅི་དང་།
རྫོ་བཅུད་རྩོང་ཞི་ཤིང་གཞི་དང་། ཅི་བཅུད་ཡང་ཞུན་དང་། གསུམ་གྱི་སྐྱར་ཐབས་
ལ་བརྒྱད་ཏེ། རྩོང་ཤིང་རྒྱལ་པོ་གཅིག་གིས་རང་གིས་ས་བཅུང་བ་དང་། བཅུན་མོ་

གཉིས་ཀྱིས་མཐུན་པའི་བྱ་སྤྱོད་བ་དང་། རྒྱལ་བྱ་གསུམ་གྱིས་གནང་བགག་གི་འབྲུང་
 རོ་སེལ་བ་དང་། བཀའ་རྒྱོན་བཞིའི་ཆིབ་ཀྱི་ཁ་བསྐྱར་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་འཕྲེལ་
 མཐུན་པའི་ཆས་གོས་བཤོལ་བ་དང་། རྒྱ་བསྐྱར་དུག་གིས་མཐའི་སོ་འཆོམས་བསྐྱར་བ་
 དང་། གཤེགས་ལྷལ་དུག་གིས་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མཉམ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཉི་
 ལུས་ཐོད་བ་འབྲལ་དུ་བསྐྱར་བའོ། དེ་དག་གི་སྤྱར་ཐབས་ནི་གཞུང་ཉིད་ན་གསལ་བའི་
 འདིར་མ་སྟོས་སོ། དེ་ལྟར་བཅའ་གཞི་ཆར་བར་བྱས་ལ་རྩུ་འབྲལ་བཅུ་གསུམ་གྱིས་
 གཞུང་བསྐྱར་ཞིང་བརྟེན་བར་བྱའོ། དེའི་ཆེ་སྤྱང་སོ་གཞན་སྤྱར་བཞིན་ལ་བྱུང་བར་དུ།
 བསྟོ་རྩོམ་ཐུན་ཉེ་ལོ་ལོ་ཐུན་སྤྱངས་སོ་ཐད་དོ་ཏུན། བསྟོ་མོ་ཡེ་གེ་ཙུངས་སྤྱར་མ་
 བས་བྱ་ཅམ་ཐེ་ཡིན་ཅེ་ན་བསྐྱར་བསྐྱེད་ཐུན་ཅེས་བསྐྱར་བ་ལས་ཀྱི་མདེའུ་ཐུང་སྤྱགས་
 བཏགས་ལ་བརྗོད། ཆོ་བཀའ་བཅུད་ཀྱིས་གསོའ་བ་དང་། དབང་ཐང་བཅུད་ཀྱིས་
 གསོའ་བ་གཉིས་དུས་གཅིག་པས། དེའི་བཅའ་གཞི་གཞན་ཐམས་ཅད་སྤྱར་དང་མཐུན་
 ཅིང་། བྱུང་བར་དུ་བྱ་བའི་ཐུས་ནི། གཞི་མ་གཅང་མའི་སྤྱིང་གཡུང་དྲུང་ཕྱ་ཆེའི་བྱམ་
 བ་བཅའ་སྤྱེ། གཡས་ཀྱི་བྱམ་བ་རུ་ཆང་བྱད་དང་སྤྱིང་སོ་ཕྱ་ལ་ཕྱ་ཆེའི་ཡང་སྤྱིང་ནམས་
 བཟླས་ལ་བྱུགས་སོ། དེའི་སྤྱིང་དུ་དབལ་གྱི་བཤོས་ཆ་ལ་གཡུང་དྲུང་བྱིས་ལ་བཞག་
 ལོ། དེ་ལ་གཡུང་དྲུང་སྟོས་ཀྱི་ཕྱ་མདའ་གཟུགས་སོ། གཡོན་གྱི་བྱམ་བ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་
 ལ་གཡང་ནམས་འདུ་བའི་སྤྱིང་སོ་དང་། ཨ་རྩོམ་རྩོམ་ཨ་དཀར་སའེ་འོད། འཇམ་བ་
 ལ་མ་ནི་བ་ཏ་ཡ་ག་ར་མན་འཇུ་རད་ན་ཤེ་ཙུ་ཏ་ར་སད་ཁ་ཡེ་སྤྱ་ཡེ་ཕ་མོ་ཡེ་བྱང་འདུ།
 ཞེས་བཟླས་ལ་བྱུགས། དེའི་སྤྱིང་དུ་དམུ་ཞགས་གཡང་གི་འབྲང་རྒྱས་ཐོད་མོ་ལ། མར་
 ཀྱི་གཡང་སྤྱིག་དང་རྒྱ་སྤྱམ་ཤུས་ཆགས་པར་བྱས་ལ། དེ་ལ་མ་མཆོང་སྟོག་གི་མོ་
 འཕང་ཆགས་ཅན་བཅུགས་ལ་བཞག་ལོ།

བསྐྱབ་པའི་ལས་ལ་དེ་ནས་བར་འཆོམས་བཅའ་ལ་རྩུ་འབྲལ་བཅུ་གསུམ་གྱིས་གཞུང་
 ལ་འཇུག་སྤྱེ། བྱེའི་བསྐྱབ་བ་ལ་དང་སོ་གཡས་ཀྱི་ཕྱ་བྱམ་ལ་གཙོའ་མོ་གསང་ཐུས་ཀྱི་
 རིམ་བ་བྱ་ཅེས་པ། བདག་ཉིད་དབལ་གསས་ཡབ་ཡུམ་སྤྱར་བཞིན་བསྐྱེད་ལ་བྱམ་བ་

ཐོགས་པ་དབལ་གྱི་གསལ་མཁར་དུ་སྤར་བཞིན་བསྐྱེད། དེའི་ནང་དུ་གདན་བསྐྱེད་ལ།
 དེའི་སྤྱིང་དུ་བདག་གི་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་རྒྱང་ཅིག་འཕྲོས་པས་གཙོ་འོ་ཡབ་ལུམ་
 བསྐྱེད། དེ་གཉིས་ཐུགས་རྗེ་ཐབས་ཀྱིས་རོལ་པ་ལས། ཐིག་ལེ་རྒྱང་བཞི་ལས་རིགས་
 གྱི་ཁོ་ཐོ་ཡབ་ལུམ་བརྒྱད་སྤར་བཞིན་བསྐྱེད་དོ། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་བུམ་པ་དང་།
 བདག་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་རྣམས་སྤར་བཞིན་གསལ་གདབ་པོ། གཡོན་གྱི་བུམ་པ་
 དུ་གར་གསལ་བཅོམ་པོ་སྤྲུལ་པ། ཁོར་གྱི་ལྷ་ཨ་ཏུ་འཛམ་རྣ་ལྷ་སྤྱུ་མདོག་ལྡང་ནག་
 ཁོ་འཛམ་དང་བཅས་པ་བདག་གི་ཐུགས་ལས་ཨ་སྤྲོས་ལ་བསྐྱེད་དོ། ལྷ་དེ་ལ་གཡང་
 གསལ་བྲ་ལུད་ཅེ་དགུས་དབུ་ལ་བརྒྱན་པ། ཐུག་གཡས་ན་རིན་པོ་ཆའི་ཐུགས་རྒྱ་
 བསྐྱམས་པ། གཡོན་པ་གསེར་གྱི་ཟ་མ་ཉོག་བསྐྱམས་པ། གཙོད་སྤྱིན་ཆེན་པོ་བཞིའི་
 གདན་ལ་བཞུགས་པར་བསྐྱེད་དོ།

དེ་ནས་གཞུང་རྒྱས་འཕྲིང་བསྐྱུས་པ་གང་ཤེད་ཀྱིས་སྤྱན་དངས་པ་དང་། ཐུག་བཅའ་
 པ་དང་། ཐིག་པ་བཞགས་པ་དང་། སྤྱན་དབང་པ་ཡན་ཆད་བྲ། འཕྲོ་འདུ་གསང་བསྐྱུ་བ་
 གྱི་དུས་སུ་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་སྤྱིང་པོ་བཟང་ཞིང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལྷ་གྲ་
 རྒྱུད་ཁོད་འཁྲལ་གྱི་འཕྲོ་འདུ་བྲ། དེ་ནས་ཨ་ལྷོ་རྩྱུ་བུས་པ་ལི་རྒྱ་བ་རྩི་ལ་ཉེ་འཇུ་འཇུ་
 རྩི་ལ་སྤྲུ། ཞེས་ཞི་བའི་ལྷ་འཛམ་གངས་། བསྐྱོ་ལྷོ་ཨ་སྤྱན་ཉེ་ལོ་ལོ་སྤྱན་སྤངས་པོ་ཐད་
 དོ་ཉུན་མི་ཞེས་འཛམ་ཁོ་མས་བཟང་། དེ་ནས་སུ་རི་ཐུ་ཡ་ལྷོ། ཏ་ར་ཐུ་སངས་ལྷོ། ཐ་
 བེན་ཆར་ཤིང་ལྷོ། ཞེས་བྲས་སྤེ་བྲ་ཆའི་ཡང་སྤྱིང་བཟང་། དེ་ནས་ཨ་ལྷོ་རྩྱུ་བསྐྱོ་ཐོ་ལོ་
 སྤྱན་ཉིང་འབྱུང་བྱང་སྤྱུ་ཁ་ལོ་རྒྱུང་སྤྱུ་ཉིང་སྤྱུ་ཞེས་སྤེ་ཆའི་འཛམ་སྤྱིང་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་
 བཟང་ལ། ཨ་ནི་མ་སྤྱེས་ནམ་མཁའི་ཕྱ་ལས་སོགས་པའི་འཛམ་བསྐྱེད་དབུལ་པོ། དེ་
 ནས་ཐུག་རྒྱའི་སྤྱུ་བསྐྱེད་ནས་ཉགས་བསྐྱུ་བ་ཡན་ཆད་ཆར་བར་བྲ། དངོས་བྲུབ་གྱི་
 དུས་སུ་དང་ལ་སྤྱུ་ལ་བསྐྱེས་པའི་ཆོག་བཞད་བྲས་སྤེ། དེ་རྣམས་བསྐྱུས་ནས་བདག་
 བེ་དངོས་བྲུབ་དུ་ལས་སོགས་བརྗོད། དེ་ནས་དཔྱ་ཞགས་གི་ལྷ་དགུ་ལ་སྤྱང་སྤྱིང་གྱི་
 ཆེ་བཟག་བསྐྱེས། ལྷ་རྣམས་དཔྱ་ཞགས་ལ་བསྐྱེས། དཔྱ་ཞགས་གཤེན་པོ་རྣམས་ལ་

བསྐྱེས་ལ་ལས་ཀྱི་ཁོར་བདག་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྤང་གི་མཆོང་བ་བསྐྱེད་དོ། དེ་ནས་
 མཆོང་དང་འབང་ཆེ་བྱམ་གྱི་མདའ་ལ་བཅེངས་ལ་བདུད་ཅི་ཟེལ་ཐེག་གི་ཆེ་རྟ་གཞུགས་
 ཉེ། ཨ་ལྷོ་རྩྭ་བསྟོ་ཐོལ་ཐུན་བྱང་ཐུ་ཤེ་ཙྰ་རྩྭ་འདུ་ཞེས་བརྗོད། བསྟོ་ཀྱན་སྒྲུང་ཁུ་
 བ་ལས་སོགས་ཆེ་གསོའ་བའི་ཆོག་བཤད་གཏང་དོ། དེ་ནས་མདའ་འབང་གཉིས་ཆེའི་
 ལྷ་ཆོགས་ལྷ་སྒྲུང་བྱ་དང་ཚུ་ཤག་དཀར་མོ་བྱ་བསྐྱེད་དོ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་བྱམ་བའི་
 ལྷ་ལ་བསྐྱེས། བྱམ་བའི་ལྷ་ཆོགས་ལྷ་སྒྲུང་བྱ་ལ་སོགས་ལ་བསྐྱེས། ལྷ་དེ་གཉིས་རོལ་
 བའི་ཐེག་ལེ་གཤེན་པོའི་གནས་གསུམ་བྱ་བསྐྱེས། དེ་ནས་གཡུང་བྱང་མི་ཆེན་ལྷ་བྱང་
 ལྷ་ཆེའི་དབང་ཐོབ་པར་སྒྲུར་ཅིག ལ་སོགས་ཆེ་དབང་བསྐྱར་རོ། དེ་ནས་བྱ་གཡང་གི་
 འབན་སྟོན་བྱངས་ལ་ལས་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱལ་ལོ། དེ་ནས་དབྱེ་བསྐྱུང་བྱས་ལ་བཀྲ་ཤིས་
 དང་སྟོན་ལམ་རྩོགས་པར་བྱའོ། གསོའ་བ་ལས་ཀྱི་མདེའུ་བྱང་གཉིས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་
 མཆོན་གྱིས་སྐྱར་བརྗོད་གས་སོ།

༥༥ དབལ་གསལ་རམ་པ་ཁོ་རྒྱལ་མཁའ་འགྱིང་ཁ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། གཉིས་པ་
 ལོག་འབྲེན་རྟོམ་ལས་སྐྱར་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷའི་གཞུང་གིས་བྱང་ཆེན་གནས་སུ་
 སྐྱང་ཞིང་ལོག་འབྲེན་རྟོམ་ལ་སྐྱར་སྟེ། རྒྱུན་ལྷའི་ལམ་ལ་འཇུག་ཅེས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 སྟོན་འབྲེའི་བྱག་བཞེས་དང་། དགོངས་རིམ་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ལས་རིམ་གྱི་ཆོག་
 བཤད་དོ། དང་པོ་ནི་མེ་ཐབ་དག་པོའི་གཞུང་ལྟར་བཞེངས་ལ། ཤིང་གཏུག་པ་ཅན་
 ཀྱིས་བཅིགས། དག་པོའི་མཆོང་བ་དང་ཐུན་ལས་སོགས་པ་འཆོགས་པར་བྱའོ། དག་
 བཤེགས་ཀྱི་ཡིང་ཀ་གྲི་བའི་ཐབས་ལ་བཞི་སྟེ། དབལ་གསལ་དག་པོའི་དག་བཤེགས་
 འདུལ་བའི་དུས་དང་། དབལ་གསལ་དག་པོ་སྟོན་པོ་འདུལ་བའི་དུས་དང་། དབལ་
 གསལ་དག་པོའི་སྟོན་པོ་ཆོགས་འདུལ་བའི་དུས་དང་། དབལ་གསལ་དག་པོས་
 བདུད་ནག་འདུལ་བའི་ཡིང་ཀ་གྲིས་བའི་དུས་སུ། དང་པོ་ནི་དག་བཤེགས་རམ་ཆེན་ཁ་
 རྒྱག་པའི་དུས་སུ། ཁོ་ག་འམ་ཤིང་བྱན་ལ་ཡིང་ཀ་རང་རང་གི་གཞུང་དང་མཐུན་པར་
 གྲིས་ནས་མིང་སྟོག་གི་ཡིག་གེ་ཆང་བར་བཀོད་པ་སྟེ། དེའི་སྟིང་ཁར་དག་བཤེགས་ཀྱི་

མིང་སྟོན་གི་ཡིག་གེ་གི། སྤྱི་མོར་ཉིང་སྤར་རམ་ཆེ་གེ་མོ་ལ་སྤུན་རྩྱུ་བྱ་བར་གི། ལག་པ་
གཉིས་ལ་ཆེ་གེ་མོ་ཁྱིམ་རྩ་བྱ་བ་གི། ཀྱང་བར་དུ་ཨ་སྤུ་ཆེ་གེ་མོ་ལ་སྤུན་རྩྱུ་བྱ་བར་གིས་
ལ། སྤྱིར་འཆོར་གྱི་ཐེའུ་དུག་ཆེར་གྱི་ཐེའུ་ལག་པ་གདགས་སོ། དགུགས་གཞུག་བྱས་
ལ་སྤུན་རྩམས་བསྐྱིམ་ལ་རྟོམ་ཐོག་གིས་སྤར་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐོག་ལྷགས་མེར་བསྟེགས་
ནས་རྟོམ་སྤར་ཞིང་ཡིང་ག་ལ་བཏེག་གོ། གཉིས་པ་སྤྱི་མིན་ལས་སོགས་ཀྱི་གཤོད་པ་
འདུལ་བ་ནི། ཡིང་ག་སྤར་བཞིན་གིས་ལ་དགུགས་གཞུག་བྱ་སྟེ། ལྷགས་མདའི་མདེའུ་
མེར་བསྟེགས་ནས། རྟོམ་ལ་སྤར་ཡིང་ག་ལ་ཡང་བཏེག་གོ། གསུམ་པ་ནི་ཆེ་སྤི་རྩུང་
སྤི་ཁྱེད་ཀོལ་འོ་སྤི་འདུལ་བའི་དུས་སུ་དམ་སྤིའི་ཡིང་ག་གིས་ལ་རྟོམ་དང་ཡིང་ག་ལ་
བསྟེགས་པ་འོ། བཞི་པ་ནི་བདུད་ཀྱི་རིགས་བྱེད་འདུལ་ན་ཡིང་ག་གིས་སྟེ་རྟོམ་ཅེ་འཕང་
ནས་སྤོར་བར་བྱེད་ཅིང་། ཡིང་ག་ཡང་ཅེ་འཕང་བསྟེག་པར་བྱེད། དེ་ནས་རྩུ་འབྲུལ་
གིས་ཁྱེད་ཀོལ་འོ་གཞུང་ལས་སྤུན་མོང་དང་བྱེད་པར་གྱི་བསྐྱབ་པ་སྤར་བཞིན་བྱའོ།
གཉིས་པ་དགོངས་རིམ་ནི་དག་པོའི་གཞུང་ལྟར་བསྐྱེད་རྩོགས་བྱའོ། གསུམ་པ་ནི་མེ་
ལྷ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་ཀྱིས་གཞུང་བསྐྱང་ལ། མཆོང་པ་དང་བྱེད་ཆེན་རྩམས་སྤྱང་།
དེ་ནས་གཏང་ཆེན་གྱི་ཆོག་བཤད་རྩམས་གཏང་ངོ། དེ་ནས་དག་པོའི་གཞུང་བསྐྱང་
ལ། ཡིང་ག་དང་མཆོང་པ་རྩམས་བསྟེགས་སོ། དེ་ནས་སྤོན་ལམ་གདགས་པོ། གསུམ་
པ་དམར་ལམ་བསྐྱར་ཅིང་ཐོར་སྤྱོད་གས་འཕང་བ་ནི། དམར་ལམ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱར་
པ་ནི་ཐོར་སྤྱོད་གས་དག་ལ་འཕང་ཅེས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤོན་འགྲོའི་བྱག་བཞེས་དང་།
དགོངས་རིམ་ཉིང་འེ་འཛིན་དང་། ལས་རིམ་ཆོག་བཤད་དོ། དང་པོ་ནི་ཆེར་ཁྱེད་ཀྱི་
གི་མདའ་ལ་ངན་བྱའི་སྤོ་བསྤོན་པ་ལ་མདེའུ་བཅུགས་ལ། ལྷའི་བུ་མོ་སད་ཉིང་གག་ཆེ་
གེ་མོ་ལ་སྤུན་རྩྱུ་མ་མ་སྤུ་ཡེ་སྤུན་རྩྱུ། ཨ་དཀར་ཉ་ལ་སྤུན་རྩྱུ། ཉེ་ལ་མན་འཕྲ་སྤུན་རྩྱུ།
ཁ་ཁ་སྤུ་ཁ་སྤུན་རྩྱུ། ཞེས་གིས་ལ་སྤར་བཅས་པའི་ཐོར་སྤྱོད་གས་སུ་ཆགས་བྱའོ། གཉིས་
པ་བདག་ཉིད་དབལ་གསས་རམ་པ་གསལ་བཏབ་ལ། ལྷགས་ཁར་ཡིག་གེ་བསྟེན་རྩུ་
འབྲུལ་ལས་ཅེས་པ་ཤེ་སྤུན་ཅའི་སྤོ་བྱ། མི་བཟད་གནས་ཀྱི་ལྷ་ཆོད་ཐོག་པ་སྤྱི་སྤོར་

གསུམ་གྱི་ཉ་གཉིས་ཉ་གཉིས་དང་མཉམ་པ། ཐུགས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ། གསུང་
འབྱུང་བའི་སྤྱད་དང་མཉམ་པ། ཐུག་གནས་སའི་སྤར་མོ་གདིང་བར་བསྐྱེད། མོར་སྤྱོད་
ནི་ལྷགས་ཁང་མེ་རི་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་སུ་བསྐྱེད་ལ། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཁྱོ་ཆོགས་
དང་མ་ཆོགས་གྱི་སྤྱིང་པོ་བརྒྱས། དེ་ནས་ལྷའི་བྱ་མོ་སད་ཉིང་ཤག་ལས་སོགས་པ་
དམག་དཔོན་གཡལ་མཁན་མ་དགའི་སྤྱིང་པོ་མོར་ཆས་བྱས་པའི་ཇས་ལ་སྤགས་སྟེ།
ཟེར་ནི་མེ་རི་མཁར་ནང་ན་མ་ཆོགས་སྟེ་བརྒྱད་དང་ནག་མོ་དགུ་ཁྱི་དགུ་འབྲུམ་ལས་
སོགས་པ་རྣམས་ཁྱོ་བ་ཉ་གཉིས་པ་ཉ་གཉིས་པ་དང་ཇས་པ་དང་མེ་བཟད་པའི་ཐུག་མཆོན་
མཆོན་དུག་མེ་དབལ་ནད་རིམས་ཐོགས་ནས་དག་ཁམས་ཆམས་ལ་འབེབས་པའི་
ལས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་བསྐྱེད་དོ།

གསུམ་པ་ཆོག་བཤད་ནི། གཉིས་མ་གསུམ་གྱིས། དང་པོ་ཕྱད་ཆེན་གྱི་ལྷག་མ་རྣམས་
བཏེགས་ལ་དབལ་མོ་མ་ཆོགས་གྱི་ཟ་ལམ་དག་ལ་བསྟན་ནོ། གཉིས་པ་བཏེགས་ལ་
ཀྱད་དང་དམག་དཔོན་རྒྱལ་པོའི་ཟ་ལམ་དག་ལ་བསྟན་ནོ། གསུམ་པ་བཏེགས་ལ་སྟན་
མོས་ཟ་ལམ་དག་ལ་བསྟན་ནོ། དེ་ནས་སྒོངས་ཀྱི་སྤྱད་པོ་བསྟན་ནོ། དེ་ནས་མོར་ལམ་
དཔྱེ་ལ་གཟུང་བར་གསོལ། དེ་ནས་གཉིས་མ་དང་སྒོངས་ཀྱི་ཇས་རྣམས་བཏེགས།
དག་བགེགས་ཀྱང་ཕྱོགས་སུ་གཏང་ངོ། སེར་བའི་དུས་སུ་སྐབས་འདིར་ཐབ་སྤྱད་པ་
དང་། སེར་རྟ་གཞུག་པའི་ལས་བྱའོ། དེ་ནས་མོར་འཕང་བ་ནི། ཆོག་བཤད་བྱ་ཞིང་
མདའ་དང་མོར་གྱི་ཇས་རྣམས་འཕངས་སྟེ། ལས་མཁན་རྣམས་དག་བགེགས་གྱི་ལུལ་
དུ་ཕྱིན་ནས། དག་ཁམས་ཐལ་བ་རྩལ་དུ་བརྒྱག་པར་བསམ་མོ། དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ་
མོར་ནི་བརྒྱུག་པ་སྒྲོགས་བཞི་ཁག་ཐུན་བཅའ། མེ་རི་མཁར་སྟོ་ཕྱེ་ནས་དམག་དབྱང་
དཔྱིངས་ནས་དཔྱེ། གསལ་བ་འཕྲོང་སྟེ་ལྷ་ཞིང་ཐུག་རྒྱ་ཡིས་ལྷགས་ཁང་སྟོ་མེད་དགུ་
ཁྱི་དགུ་འབྲུམ་ཆོགས། ཐུག་མཆོན་མཆོན་དུག་མེ་དབལ་ནད་དང་རིམས། དམིགས་
པའི་གནས་སུ་དབལ་གསལ་དབྱང་གིས་བསྐྱལ་ཞིང་བཤད་པས། ཉིང་འཛིན་ནི་
དེ་དང་ལྟན་པར་བྱས་སྟེ། མོར་འཕང་ཉ་གཉིས་ཉ་གཉིས་སྟེ་མདེུ་མོར་སྒྲོགས་

ཁ་དག་ཕྱོགས་སུ་བལྟས་ན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། ཕྱོགས་གཞན་ནས་ནས་མཁའ་ལ་
བལྟས་ན་ལས་མཁན་སྟག་གནད་ལ་འཁོར་ཞིང་བསྐྱར་རོ། རང་ལ་བལྟས་ན་བསྐྱོག་པ་
ལས་ཀྱི་མདེུ་ཐུང་ཉམས་སུ་གྱུར་ཆོགས་དང་བསྐྱར་བ་ལ་འབད་བར་བྱའོ།

གཟིར་གཞོན་གྱི་ཞིང་ཐོ་བརྟུང་བ་ནི། ལྷ་ཐོ་སྟོབས་ཀྱིས་བརྟུང་ཞིང་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱན་
ལ་འཕྱག་ཞེས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོན་འགྲོ་དང་། དངོས་གཞི་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བའོ། དང་
པོ་ནི་ཁྱིས་པའི་གཏད་པའི་འབྲུལ་འཁོར་ལ་དགུགས་གཞུག་བྱས་ལ། རྟེན་མའི་སྐྱ་
དང་། མེ་རྒྱའི་ཐག་བས་བཅིངས། མརྩོ་རྟེན་ལམ་གཅན་གཟན་ཐོད་པ་མཆོན་ངན་དུ་
གཞུག་གོ། གཉིས་པ་ནི་ཐོད་པ་ལ་དགའི་ཁང་འབྲམ་ལ་དུར་དུ་སྤྲ་བ་འམ། འགོང་ཁ།
ཀོང་ཁ་གསུམ་རྒྱུད་བཅོན་གྱི་རྒྱན་སྤར་ངས། ལུང་གསུམ་འདུས་པ་བདུད་གྱི་འཛོལ་
ས་འམ། འག་དང་རྒྱ་འཐབ་སྟེ་སྟོན་གྱི་འཐབ་ར། ཁ་བར་ནམས་སུ་གནན་ནོ། ཅ་
བ་དམར་ནག་དང་དུར་པ་སྟེ་འདུས་ནས་བཤད་པའི་ཁྱི་སྟེ་དག་གཏུག་པ་ཅན་ལ་
གཏད་པ་དེ་ཚུལ་ནི། ལོ་རྒྱ་ཞག་དང་ཐ་མའི་དུས་ཆོད་ཡན་ཆོད་རྟེན་པ་ཅན་རྒྱ་བའི་
དུས་ལ་གཏད་ལ་རྟེན་པ་ཅན་རང་རང་གི་ཐུན་རྩས་བཤམས་ལ། བདག་ཉིད་དབལ་
གསས་རམ་པར་བསྐྱེད་ལ། ལྷགས་པ་གཡུང་དུང་གི་གོ་ཁབ་ལས་སོགས་པའི་ཉིང་འེ་
འཛིན་གསལ་བར་བྱའོ། དེ་ནས་དངོས་བྱུང་ཁྱུ་གང་བྱས་ལ་ཡིང་ཀ་ནང་དུ་གནན་བས།
རྟེན་པ་ཅན་དེའི་ཁ་ནས་འཆོར་བ་མེད་པར་བསམ་སྟེ། རོང་ཁ་བས་བྱུང་བའོ། དེ་
ནས་ཁྱག་མདའ་དུག་གིས་ཐུན་བསྟེན་ཞིང་དག་དུ་བྱུང་པོ། སད་དོ་དེ་བ་ཨ་ལྷ་ཁ་ཉིག་
ནན་རམ་ནན་ལས་སོགས་སྟེ། ལྷ་པོ་མོ་ཐམས་ཅད་གན་ལ་ཐུན་རྒྱུ་བྱ་བ་ལས་སོགས་
པ་ལྷ་མིང་སྟེང་གི་སྟིང་པོ་བསྐྱས་སོ། དེ་ནས་ཁྱེན་ངན་ཀློང་ན་བཟ་མི་ཤེས་པ་ནི་
མི་འཛོད་ངན་གྱི་རྩས་ཅི་སྟེད་ཀྱིས་སྟེང་ནས་གནན། དབང་ལྷན་གྱི་བཀོར་ནི་རི་གཉན་
ལུང་གཉན་གྱི་རྒྱ་ཤིང་དང་། ལྷ་འབྲེ་ཆགས་པའི་བཀོར་རི་སྟེད་ཀྱིས་སྟེང་ནས་གནན་
ལ། ལྷ་འབྲེ་ཁྱེད་ཀྱིས་བཀོར་རོང་དག་ཆེ་གེ་མོས་ཁྱེད་རོ། ཡེ་ཤེས་ལྷའི་བཀའ་ལས་
འདས་སོ། ཁྱེད་ལ་དོ་བསྟོས། ང་ལ་འབྲན་བཅའ་ལོ། འོ་སྟོལ་དམ་ཆོག་པ་ཡིན་པས་

ཤར་གསལ་དང་བསམ་ན་དུ་བྱའོ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐོ་བྱང་དག་ཡུལ་དུ་དེ་ནས་ཉེན་ཆས་རྣམས་
ས་སར་དགོང་ཅེས་བས་བྱམ་པ་དང་ཕྱར་པ་སྤར་ཤད་ལས་སོགས་སུ་རྒྱས་པ་ཆོག་
བཤད་དང་ལྷགས་ཀྱིས་དགོང་། མཆོང་པ་བཟམ་ཅེས་བས་རང་གི་དབྱང་དང་མཐུན་
བའི་ཆས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དབལ་བཤོས་དམར་པོ་དགའ་མ་གསུམ་ལས་གཅིག་གནས་
སྐབས་དང་སྤར་ལ། ཤུག་གི་མཆོང་པ་དབྱས་སུ་དགོང་དོ། དེ་ནས་མར་མེ་ལས་
སོགས་མཆོང་པ་བརྒྱད་དང་། གཏའ་ཆེན་གྱི་ཕུད་དང་སྤོན་མཆོང་ཆོགས་ལས་སོགས་
བ་ས་སར་དགོང་། ཤུག་ཏུགས་སུ་སྤྱོད་། མི་བཅད་རབ་འབྱམས་སྒོར་གི་དབྱང་དུ་
དབྱལ་ཅེས་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱས་སུ་བསྐྱབ་སྒོར་གི་ཤུག་གསལ་སྤར་ལྷ་དང་
སྤོན་མེའི་འབྲེད་གཏོར་རྣམས་བཤམས། གཡོན་དུ་རབ་འབྱམས་མཁའ་སྒོར་གི་བསྐྱང་
མདོས་བཅས་ལ་བཞག རྒྱུན་གཏོར་བཞི་ཤུག་ལ་སྤྱངས་ལ་བཅའ་སྟེ་ནང་མ་རེ་རེ་
༼བཞིན་༽ཞིང་དམར་ལམ་བསྐྱར་ལ་གཏང་དོ།

གསུམ་པ་སྤོན་ཁང་བཅའ་བཞི། དེ་ནས་སྤོན་ཁང་བཅའ་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་དེའི་ལྗོ་
ཁུབ་དུ་ཅེས་ལ། ལྗོ་ཁུབ་ནི་སྤོན་པོ་ལས་སོགས་འག་པོ་འདུལ་བའི་ཁུས་པ་ཡོད་པས་
ཚྭ་གསལ་འག་པོ་རིས་བརྒྱང་བ་དང་། རྒྱ་གསུམ་འག་པོ་ཡུམ་གྱི་ཞལ་དུ་བྱིས་ཏེ་ཅེས་
ལ། རྒྱ་ནི་འབྲུག་པ་འཕམ་རྒྱལ་འབྱུང་བའི་རོ་བསྟེགས་པའམ། བྱིར་གསལ་དཔེ་ས་
འམ། ལྗོ་འདྲེ་འག་པོ་གནས་སའི་ས་འམ། དམར་ནག་དབང་འག་གི་ས་ལ་བྱ་བཞི་
བྱ་གང་རམས་སུ་བཅིགས་པ་ལ། དབྱས་སུ་བྱ་གསུམ་འག་པོ་ཡུམ་གྱི་ཞལ་དུ་བྱིས་
ཏེ། རྒྱ་ནི་ལྷགས་དོན་ནག་པོའི་བྱེ་མས་བྱི་ཅེས་ལ། དབྱས་སུ་བྱ་གསུམ་ལྷ་གང་སྤར་དུ་
བྱས་ལ་ནག་པོར་བྱ། དེའི་བྱི་རིམ་རྒྱ་གསལ་གསུམ་ལ་མེ་དོན་དམར་པོའི་བྱེ་མས་བྱི་ཅེས་
པས་རྒྱམ་པོའི་འགས་ཀྱིས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་གསལ་གསུམ་དམར་པོར་བྱ། དེའི་བྱི་རིམ་
རྒྱམ་བསྐྱོར་ལ། མཁར་གོང་དཀར་པོའི་བྱེ་མས་བྱིས་པ་སོར་བཞི་རྒྱམ་པོར་བསྐྱོར་
ལ་དཀར་པོར་བྱིས། དེའི་བྱི་རིམ་བྱ་བཞི་ནི་རྒྱས་པ་ཡུམ་གྱི་ཞལ་བྱིས་ཅེས་པ་སེར་
པོ་བྱས་ལ་ཚྭ་གསལ་བཞིར་ཡུམ་གྱི་ཞལ་བཞི་ཅ་ཀ་ལི་སྤར་བྱའོ། ༼འབེན་༽དབེན་

དང་ཐུན་གྱི་བཅའ་ཐབས་ལ་གསུམ་སྟེ། འཕེན་དང་ཐུན་དང་། ཁོར་སྐྱོགས་གྱི་བཅའ་
 ཐབས་སོ། དང་པོ་ནང་དུ་བསོགས་པ་ལས། སྐོསོག་ལ་མི་གཞུགས་མི་ཅེས་པ་བསྐྱལ་
 བ་དང་བསྐྱལ་བ་དང་གནན་པའི་མིང་ཀ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དགའ་ལ་དམིགས་ན་སྔ་
 ག་ལས་སོག་གུ་ལ་མི་ཅེས་པ་གནས་ཡུལ་གཞིའི་ཐུང་ཞེས་བྱ་བ་ཐུང་བཅུ་གསུམ་
 གྱི་ནང་ནས་སྔ་ག་ལས་ཤིང་ཤུན་ནས་གྲགས་ཤི་ཤུན་ལ་བྱ་སྟེ། འབྲུལ་འཁོར་མི་པའི་
 ཐུང་སོ། མོད་པ་ལས་གྱི་མེ་ཁྲག་ནི་མཛོ་རྟ་འུ་ལ་སོགས་དང་ཤིང་ཤུན་ནི་རམ་གྱི་
 ཕྱི་མོས་བྱིས་ཏེ། ཚུལ་ནི་གཞི་མ་གཏིང་བ་དེའི་སྟེང་དུ་གར་གྱི་མི་ལོར་ཡུལ་མཁར་སྟེ་
 དང་བཅས་པ་བྱི་སྟེ། མིང་ཀའི་དབུལ་བར་མིང་བྱི། སྟེང་ཁར་ཅུས་བྱི། དེ་ལ་མང་འབྲུ་
 བཞིའི་བསྟོར། གཅོད་བྱེད་གྱི་སྟེང་པོ་ཡན་ལག་བཞི་ལ་བྱི། གཅོད་བྱེད་འབྲུ་གཉིས་སྟེ་
 མོ་དང་སྟེ་བྲུག་གཉིས་སྟེ་བྱི། དེའི་ཕྱི་རིམ་རེ་དམིགས་བརྒྱད་དུ་བྲས་པ་སྟེ་སྟེན་དེགས་
 པའི་སྟེང་པོ་བྱིས་དེ་སད་དོ་དེ་བ་ཨ་སྟེ་ཁ་གར་ལ་ཐུན་སྟེ། བེ་ད་ཏ་མ་ཨ་སྟེ་ཁ་གར་ལ་
 ཐུན་སྟེ། ལས་སོགས་པ་ཡིག་མགོ་བྱིར་བསྟན་བ་དམིགས་རེ་རེ་བྱིས། དེའི་ཕྱི་རིམ་དུ་
 དམིགས་ནི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ལ། བསྟོ་མ་མ་ཇ་ཐུན་སྟེ། སྟེན་མོ་འབྲུག་གི་མགོ་ཅན་ཨག་སོ་
 ཉིང་སྟར་རམ་ཐུན་སྟེ། དམར་མེར་འཁོར་གི་མགོ་ཅན་དགའ་ལ་མིམ་ཇ་ཐུན་སྟེ། སད་དོ་
 མ་མ་དགའ་པའི་སྟོག་ལ་ཨ་སྟེ་ཁ་ཤིག་ཐུན་སྟེ། ལས་སོགས་སྟེལ་ལ་བྱིས། དེའི་ཕྱི་རིམ་
 རེ་འུ་དམིགས་ནི་ཤུ་ལ་སྟེ་མ་སྟེན་མོ་མོ་རྣམས་གྱི་མིང་ནས་མོད་བ་སྟེ། བདུད་པོ་ཐམས་
 ཅད་དགའ་ལ་ཐུན་སྟེ། བདུད་པོ་ཐམས་ཅད་དགའ་ལ་ཐུན་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་སྟེ་པོ་ཐམས་
 ཅད་དགའ་ལ་ཐུན་སྟེ། སྟེ་པོ་ཐམས་ཅད་དགའ་ལ་ཐུན་སྟེ། བཅོན་པོ་ཐམས་ཅད་དགའ་ལ་
 ཐུན་སྟེ། བཅོན་པོ་ཐམས་ཅད་དགའ་ལ་ཐུན་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་དགའ་ལ་ཐུན་སྟེ། རྒྱལ་
 མོ་ཐམས་ཅད་དགའ་ལ་ཐུན་སྟེ། གཞོད་སྟེན་པོ་ཐམས་ཅད་དགའ་ལ་ཐུན་སྟེ། གཞོད་སྟེན་
 མོ་ཐམས་ཅད་དགའ་ལ་ཐུན་སྟེ། ལྷ་པོ་ཐམས་ཅད་དགའ་ལ་ཐུན་སྟེ། ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་དགའ་
 ལ་ཐུན་སྟེ། གཉན་པོ་ཐམས་ཅད་དགའ་ལ་ཐུན་སྟེ། གཉན་པོ་ཐམས་ཅད་དགའ་ལ་ཐུན་སྟེ།
 བཤེགས་པོ་ཐམས་ཅད་དགའ་ལ་ཐུན་སྟེ། བཤེགས་པོ་ཐམས་ཅད་དགའ་ལ་ཐུན་སྟེ། སྟེན་

མོ་ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ་ཐུན་མུ། སྤེན་མོ་ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ་ཐུན་མུ། ཞེས་རེའུ་དམིགས་
 རེ་རེ་ལ་གྱིའོ། དེའི་ཕྱི་ལམོར་དུ་ཡུལ་དེའི་བགེགས་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་ལྷ་སྤོན་འགྲ་
 མོ་ཀུན་གྱི་མིང་ནས་མོད་ལ་གྲན་ལ་ཐུན་མུ། ཞེས་ཡིག་མགོ་བྱིར་བསྟན་ལ་བསྐྱོར་རོ།
 དེའི་ཕྱི་དུ་ཆོ་གཅོད་འཛིན་པའི་ལམོར་ལོ། མཆོན་ཆ་སྤྱོད་ཆོགས་པ་ཅེ་མོ་ནང་དུ་བསྟན་
 ལ་བསྐྱོར་རོ། དེ་ནས་བླུག་པ་དགའི་རྣམ་ཞེས་བྲས་བྲ་བ་གཟས་པ་མོའི་བྱི་མ་ནང་ཟག་
 པ་སྐྱེར་ཐོབ་ཅིག ཟེའ་དགྲ་ལ་སྟོན་ཅིག ཞེས་རུས་པ་མཐུ་སྟོབས་པའི་གཏད་གནན་
 ཡིན་ནོ། དེ་ནས་རི་རབ་རྒྱ་མཆོའི་དགོངས་པ་ལ་གནན་ལ་གྲོ་བརྟུང་བྱའོ།
 ༥ གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་བྲ་བ་ནི། ཀོ་ཆ་གསར་སྟོ་དང་ལྷན་པར་བྲས་ལ་ཡིད་དམ་སྟེ་
 སྟོང་པོ་དང་གདུང་ག་རི་རམ་མགོ་ལ་གདགས། མ་བྱའི་སྟོ་དུ་ར་པག་དུར་རའི་སྟེ།
 མཆོངས་པ་ཅན་གྱི་མཆེ་སྟེར་དང་། བྱང་ཀའི་མཆུ་སྟེར་དང་། རྒྱ་ལྷང་མོ་བྱི་བྱར་སྐང་
 མོ་བྱི་བྱར་། སྐངས་མོ་རུ་རུར་དང་། སྤྱི་ཅི་དང་། ས་ལེ་སྤྱུམ་དང་། རྒྱ་མོན་། རྒྱ་
 མོན་དང་། མོང་ར་རྣམས་མགུལ་དུ་བདགས་ལ་རྟེགས་པ་ཅན་དབང་དུ་བསྟུ་བར་བྱའོ།
 གཤེད་གཏད་ཡིན་ན་འཕྲལ་གོས་བཞག་ལ། བྲ་ཞུ་དང་། སྤྱི་སྤྱུག་གོན། བདག་དབལ་
 གསལ་གྱི་དབུ་ལ་ཁྲུང་གསུམ་བརྒྱ་དུག་བརྟུ་འཛུམས་པ། གདུག་པ་ཅན་དབང་དུ་བསྟུ་
 བར་བསམ་ལ། ཐོ་བཅིགས་ཕྱི་རྗེས་བསུ་བའོ། དེ་ནས་བསྟུ་བ་ཁང་དུ་བསྟུ་བ་པའི་ཡིང་
 རོ་དཀྱིལ་ལམོར་འོག་དུ་གནན་ལ་གྲོ་བརྟུང་རོ། དེ་ནས་བླ་ཆོ་དང་བགྲ་མིས་སྟོན་ལས་
 བྱའོ། ལས་བྱུ་ན་གཏང་རག་ཆེར་གཏང་། ཡི་ཀང་བཏོན་ལ་བུལ་སྟོན་སྟོན་དང་། རིན་
 ཆེན་གཏེར་བྱའོ། དེ་ནས་རྒྱན་ལ་འཇུག་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། ལས་བྱུ་བ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྟོང་
 དུ་བདག་ལ་བསྟུ་ཅིང་པ། ཨ་བུར་པ་ཡ། ཨ་བུར་པ་ཡ། ཅེས་པས་སྤྱོད་རྣམས་འོད་དུ་
 ཞུགས་འོད་ཟེར་དུ་གྱུར། འོད་ཟེར་ཡིག་འབྱར་གྱུར། དེ་ནི་དཔུས་ཀྱི་ཨ་མ་བྱང་ཅིག་
 དུ་གྱུར་ནས། ཡུམ་རྒྱལ་མོ་སྤྱིད་པའི་བདེ་སྟོལ་མའི་བྱགས་ལ་ཐེམ། དེ་ནི་དཔུས་གི་
 བྱགས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ངང་དུ་ཐེམ་པས། སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་ཐ་སྟོད་དང་ཐམས་ཅད་
 དང་བལ་བར་བཞག་སྟེ། ཐ་སྟོད་མ་བཅོས་ཚོལ་བལ་ཐེག་ཡེར་གཅིག་ཞེས་བཤད་པའི་

ཕྱིར་རོ།

བསྐྱེད་བསྐྱོག་དབང་དང་གནས་བསྐྱེད་གསལ་འཕངས་བ་ཡི།

གདམས་ངག་གསལ་བྱེད་ཁོ་ཐོས་འདྲིར་བསྐྱེད་བས།

དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགེའ་བ་གང་ཐོབ་དེས།

བདག་སོགས་ནམ་མཁའ་བྱུང་ཆད་འགོ་བ་ཀྱན།

ཟླ་མེད་སངས་རྒྱས་ཐུར་དུ་ཐོབ་བྱུང་ཅིག །

ཕྱི་སྒྲོན་མང་དུ་ཐོས་ཤིང་གསང་སྔགས་ལ་ཡིད་བརྟན་དུ་བྱེད་བའི། གཉོས་རྩལ་ཁྲིམས་

རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་བྱ་བས་ཐུར་བ་རྫོགས་སོ། བྱུག་བཙུན་བསྟན་བ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་བྱུག་

དབེའ་འདི་རྩལ་ཐོ་འབྱུག་གི་ཐོ་འབྱུག་ཟླའི་བྱ་ཉའི་ཡར་ཆོས་ལ་བྲིས་བས། སངས་རྒྱས་

གྱི་བསྟན་བ་ནམ་མཁའ་ལ་འབྱུག་སྐྱོ་སྐྱོགས་བ་བཞིན་དུ། རྩོགས་ཀྱན་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་

ནས་མི་ལུ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛུགས་བར་བྱུང་ཅིག

ལྷོང་རྒྱས་འགྲེལ་བ་ལེགས་བཤད་ཉི་མའི་རྒྱན་ཞེས་

བྱ་བའི་དབུ་འབྲུགས་ས།



མྱོང་རྒྱལ་འགྲེལ་བ་ལེགས་བཤད་ཉི་མའི་རྒྱན་ཞེས་

བྱ་བའི་དབུའ་བཞུགས་སོ།

དེ་མ་གཉིས་བྲལ་སྐྱ་གསུམ་གཞའ་ལྟར་རབ་གསལ་བའི། །
 ལེགས་བ་ཀུན་འབྱུང་ཡོན་ཏན་དབག་བསམ་ལྗོན་ཤིང་ལྟར། །
 གདུལ་བྱ་རྟེན་ལམ་འབྲས་བྱ་དག་ལ་དགོད་བྱེད་བའི། །
 བདེར་གསེགས་སྤྲུལ་དང་བཅས་ལ་གྲུས་བས་བྱག་འཆལ་ལོ། །

སྐྱ་གསུམ་བྱགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་སྒྲོས་བའི་གདུལ་བྱའི། །
 ལྗོ་གསུམ་དེ་མ་གནས་ངན་ལེན་དག་སེལ་བྱེད་ཅིང་། །
 བསྟན་བའི་རྒྱལ་མཆན་བསོད་ནམས་བསགས་བའི་གནས་གྱུར་བའི། །
 རྟེན་གསུམ་འགྲོ་བའི་མགོན་ལ་གྲུས་བས་བྱག་འཆལ་ལོ། །

མོ་སྤྲུལ་གོ་འབྱེད་འབྲལ་ལྡེ་བྱགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་འདེན། །
 དལ་འབྱོར་སྐྱ་ལ་ལེགས་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱན་སྤྲུལ་ནས། །
 ལྷེགས་བའི་དུས་འདིར་བདག་སྒྲོའི་ལྷན་བ་སེལ་བྱེད་བའི། །
 རྒྱལ་མཆན་མཐའ་ཅན་འགྲོ་བའི་མགོན་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །

སྒྲིབ་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བདེ་སྤྱད་ཀྱི་ཤེས་བྱའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་
 དང་མ་རྟོགས་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་། དེ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལུང་རིགས་མན་ངག་གསུམ་
 ལས། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་ལུང་ཐེག་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རྫོད་བྱེད་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་མཛད་པ་དགའ་བ། འཕྲིན་ལས་བཙེ་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པ་འདི་གསུམ་སྟེ།
 བཤད་ཅིང་གཉན་པའི་དགོ་བ་ལས་དུ་སྒྲོང་བའི་ཕྱིར་སྒྲོད་ལམ་དང་། ཤེས་བྱ་ཐོན་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེའི་བཤད་ལུགས་རྒྱས་པར་གཉན་ལ་དབབ་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བཤད་ཅིང་ཉན་པའི་རྟོག་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེའི་རྒྱ་
 ལུང་བཤད་ཅིང་ཉན་པའི་ཚུལ་དང་། དེའི་འབྲས་བྱའི་དགོས་དོན་ནོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་
 སྟེ། བཤད་པ་པོའི་མཚན་ཉིད་དང་། ཉན་པ་པོའི་མཚན་ཉིད་དང་། དེ་གཉིས་སྤྱིའི་ཡོན་
 ཉན་ངོས་བཟུང་པའོ། །

དང་པོ་ནི་སྒྲིབ་བཤད་པ་པོ་དཔོན་གསུམ་སྒྲ་མ་ཡིན་པས་དེ་མཚན་ཉིད་དང་
 ལྡན་པ་གཅིག་དགོས་སྟེ། རི་སྐད་དུ། སྤྱིའི་ལུལ་བརྟགས་པས་ཀྱང་མཚན་བཟང་པོ་
 སུམ་ཅུ་ཙམ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་བརྟུས་སྤྱི་ལུས་ལ་སྒྲོན་ཤིང་ལོ་འདབ་
 བརྒྱན་པ་འདྲ་བ་གཅིག་འདུག ཉན་གི་བརྟུད་བརྟགས་པས་ཀྱང་བསམ་པ་བཟང་པོ་ནི་
 གཙོ་འཕའི་གསེར་དང་། འདེགས་པའི་ཤོང་ཡང་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ས་གཞི་སྟོབས་དང་།
 སྟོམས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ནི་མའི་ཟེར་དང་། ལྡན་པའི་མངོན་ཤེས་ནི་རྒྱ་བ་ཆེས་པ་དང་།
 བྱམས་པའི་སེམས་ནི་ནམ་མཁའ་སྒྲོང་བའི་ངོག་དང་། འདྲ་བ་ལས་སོགས་བདུན་དང་
 ལྡན་པ་གཅིག་དགོས་ཤིང་། བྱེད་བྱུང་འཕྲིན་ལས་བཙེ་བརྒྱད་པ་འདི་ཉིད་སྟོན་པར་
 བྱེད་པ་ནི། འབྲུམ་སྟེ་སིལ་བྱར་མཁྱེན་པའི་གཏོ་བྱ་འབྲུམ་སངས་ཞེས་དང་། སྐལ་ལྡན་
 དད་ཆེ་རིག་པའི་སྒྲོ་རྩལ་ཅན། ཤེས་པའི་རྒྱུད་སྤྱངས་ས་ལེ་གསལ་པའི་མཚོག་ འགྲོ་
 པའི་དོན་ཤེས་དད་ལྡན་བྱམས་པའི་ལུལ། མན་ངག་ཚོད་ཟིན་ཚད་མའི་སྲང་འདྲུན།
 ཞེས་བཤད་པའི་སྟོན་འབྱུང་གི་ཡོན་ཉན་དེ་བསྐྱུས་ན་གསུམ་སྟེ། དད་ལྡན་བྱམས་པའི་
 ལུལ་ཞེས་པས། བྱམས་སྤྱིང་རྗེས་གཞན་དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐལ་ལྡན་དང་

ཤེས་པའི་རྒྱུད་སྤངས་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པ་བཙུན་འགྲུལ་དང་ལྷན་ཞིང་། སྤངས་པའི་
ཤེས་རབ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལུང་རིགས་མན་ངག་གསུམ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་དང་། འཕྲོ་བའི་དོན་
ཤེས་ཅེས་དང་། མན་ངག་ཆོད་ཟེན་གཉིས་ཀྱིས། འཕྲོ་བ་འདྲེན་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་
པ་གཅིག་སྟོན་པ་ཆོད་ལྷན་ཡིན་པས་དེའི་བཤད་དུ་ཞེས་སྒྲ་མས་གསུང་རོ།

དང་པོ་ནི། ཆེ་འདི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བདེའ་འབྲས་དང་། བདག་གཅིག་ཏུ་སངས་རྒྱས་
མ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་པ་མ་བྱིན་ཆེན་མས་འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་
སྤྱོདས་པ་དག་གི་དོན་དུ། འཕྲིན་ལས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཐོག་མར་སངས་རྒྱས་
པའི་རྗེས་ལ་འཁོར་བ་སྤྱོད་པར་བྱངས་དགོས་སྟེ། སེམས་བསྐྱེད་དེ། རི་སྐད་དུ།
བདག་མཐར་སྐྱབ་པ་རྩོགས་པའི་དུ་རྟེང་ལ། གཞན་དག་སེམས་ཅན་འདྲེན་པའི་སྟོན་
ལམ་གདམ་པ་ལས་སོགས་དང་། སེམས་ཅན་པ་མ་ཡིན་པར་ཀྱང་། ཁམས་གསུམ་
སེམས་ཅན་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་འཁོར། བ་མ་བྱ་ཆ་རྒྱ་པོ་ལ་ཉེ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་།
མཛད་པ་ནང་ལས་འཁོར་བ་མཐའ་རིང་འདི་དག་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་
གཅིག་དུ་འཁོར། བ་མ་བྱ་ཆ་ལས་སོགས་ཏེ། འབྲེལ་བར་མ་གྱུར་གང་ཡང་མེད་ཞེས་
དང་། འདི་ཉིད་ནི་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་སྤྱོད་ནས་འདྲོངས་པའི་ཐོན་གཅིག་བདག་
ཆགས་འཁོར་ལ་ཤོད་ཅེས་བཤད་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་རྒྱ་ཆེར་སྤངས་པའི་དོན་ཉམས་སུ་
སྤྱོད་བས་བདག་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱོལ་བར་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། གསུམ་པ་ནི། གདུལ་
བྱའི་སྒོ་ཆོད་དེ་དང་སྤྱར་ནས་གང་ལ་ཅེས་འདུལ་དེ་ལྷར་སྟོན་པའི་གཅིག་དགོས་ཏེ།
དབང་པོ་རབ་འབྱེད་སྒོ་ཡུལ་པས་ལ་སོགས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཉན་པ་པོའི་མཆན་ཉིད། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐོན་བཤད་པའི་
དུས་སུ་བདམ་ཀ་མ་བྱས་ཏེ་ཉན་པ་མང་པོ་བྱེ་མའི་ལ་ཅམ་ལ། བེའུ་ཅེ་རྣམ་པ་གསུམ་
གྱིས་ཐོན་བསྟན་པ་ལ་ཡང་ཅེས་པས། ཉན་འཁོར་ལ་མཆན་ཉིད་མ་བརྟགས་མོད་ཀྱི།
ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་བསྟན་པ་བཞག་པའི་སྟོན་བརྟགས་ཏེ་ད་རུང་བསྟན་པ་བཞག་

སའི་གནས་ནི་མེད། ལྷ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གསལ་མཆོག་དཔ་བྱ་བ་གཅིག་སྐར་སྐར་
 བས། ལྷ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་ཀོང་ཅེ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་བྱ་བ་གཅིག་དུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་
 བས། དེ་ནི་བརྟན་པ་བཞག་སའི་གནས་སུ་ཅེས་བས། དེའི་ཡོན་ཏན་ནི་ཡུལ་ཁྱད་པར་
 ཅན་དུ་འཕགས་པ་འཇམ་སྤྱིང་སྟག་ཀར་ནི་སྐྱེས། སྐྱེས་པ་རྣམས་ལ་ཁྱད་བཅུན་ཞིང་
 མཆོག་གཅིང་སའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཐོབ། དེའི་ནང་ནས་རིགས་ཆེ་ཞིང་ཁྱད་ས་
 བཅུན་པ་དབང་བསྐྱར་རྒྱལ་པོར་ནི་སྤྲོད་ཞེས་དང་། ཁྱིམ་ཐབ་དུག་གི་འདམ་ཐབ་ལ་
 དང་། ལུ་ཆ་ཐར་སའི་གདོས་ཐག་ལགས། ཟང་ཟིང་དཔུལ་སའི་ས་བོན་ལགས། ཉེན་
 གནས་བདུད་ཀྱི་ཐུང་ན་ལགས། ཅེས་དང་། སྤར་སྤོན་ལམ་གདབ་པ་ཡིད་བཞིན་གྲུབ།
 ད་ནི་བདག་སེམས་ཅན་གྱི་བྱ་ཡིན་པ་འཇིག་རྟེན་འདིར་ནས་མི་རྟག་དེས། ཆེ་འདིར་
 ཅེ་ཡོད་ཅེ་མཇོད་ཀྱང་སངས་སྤང་པོར་ནས་མཆིའ་བས། ཞི་བའི་ཡུལ་དུ་རྒྱག་གཅིག་མ་
 བརྟགས་ན། འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཅེ་ཡོད་པན་པ་མེད་པར་རིག་ནས། འཆི་རྒྱག་དགེ་བའི་
 ར་བ་གཅིག་བྱས་ན། གཞན་དང་མི་མཉམ་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་གཅིག་བྱ་བ་བྲན་ལགས་
 སོ་བཤད་པས་གསུམ་སྟེ། དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་དང་ལྡན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་
 ཡོན་ཏན་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པ་དང་། མི་རྟག་པ་རྒྱུད་སྐྱེས་ནས་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་
 ལ་བརྟན་པ་གསུམ་རིམ་པ་ལྟར་སྐྱར་རོ། དེ་ནི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་སུ་མི་
 ལྡན་པའི་ཆོ་གསུམ་དོར་ནས་ལྡན་པའི་ཆོ་གསུམ་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ནི། རི་སྐད་
 དུ། དང་པོ་འཇིན་པའི་ཆོ། བར་དུ་རྟོགས་པའི་ཆོ། མཐའ་མར་རྟོགས་པའི་ཆོ་གསུམ་
 དང་ལྡན་ནས་གར་སྤྱོད་ལ་སྤྱང་བྱ་ཆགས་པ་དང་། ས་རྗེའི་ནང་ནས་རིན་པོ་ཆེ་འཆོལ་
 པ་དང་འབྲ། རིན་པོ་ཆེ་ནང་ནས་ཀྱང་གསེར་རྟེན་པ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ་གཅིག་ཆད་ལྡན་
 རོ།

གསུམ་པ་དེ་གཉིས་ཐུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་ནི། རི་སྐད་དུ། ལྷ་བ་ནི་ཡས་
 ལུབ། རྒྱུད་པ་ནི་མས་འཛེགས། གཞི་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ལོང་། ཐབས་པ་རོལ་བྱི་བཅུའི་
 ལམ་ལ་བྱུང་། རོན་དེ་བཞི་དང་ལྡན་པའི་གང་ཐག་ནི་གཤེན་རབ་ལགས་ཏེ། ཞེས་པས་

བཤད་ཉན་གཉིས་ཀའི་མཉམ་བཞག་དུ་ཤེས་རབ་གྱིས་ཐོན་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་
 དུ་རྟོགས་པའམ་ལྟ་བའི་ཐག་བཅད་ཅིང་། རྗེས་སོ་བ་ཀུན་རྫོབ་དུ་ལྟ་དང་གཞལ་ཡས་
 གྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལྟར་ཐག་བཅད་པའི་དོན་ཡས་དབུབ་བ་དང་། སྟོང་བ་ནི་
 རྗེས་སོ་བ་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྒྲ་ན་མེད་བ་སྟེ་ལུས་གྱི་སྟོག་བཅད་ལས་སོགས་གསུམ་དང་།
 དག་གི་ཆིག་རྒྱབ་ལས་སོགས་བཞི་དང་། ཡིད་གྱི་རན་སེམས་ལས་སོགས་གསུམ་
 རྟེ། མི་དགེ་བ་བཅུ་སྒྲ་ནས་གསོ་བ་ལས་སོགས་གསུམ་དང་། ཆིགས་ཞི་དལ་ལས་
 སོགས་བཞི་དང་། ལྟ་སེམས་ལས་སོགས་གསུམ་སྟེ། དགེ་བ་བཅུ་སྟོ་གསུམ་གྱིས་
 མ་ཉམས་བར་ཉམས་སུ་སྒྲུང་རོ། གཞིའ་སྟོང་རྗེ་ནི་ཆད་མེད་བ་བཞི་སེམས་ཅན་སྟག་
 བསལ་དང་ཐལ་འདོད་དང་། བདེ་བ་དང་འཕྲད་འདོད་དང་། དེ་དང་མི་བྲལ་བར་འདོད་
 བ་དང་། དེ་རྣམས་བསྟོམ་བ་དང་སྟོན་བ་གཡེར་མེད་ནམ་མཁའི་བྲབ་ཆད་སེམས་
 བསྐྱེད་དེ། རི་རྒྱད་དུ། སྟོང་རྗེ་ཆད་མེད་བསྐྱེད་ནས་ཆད་མེད་ཡང་དག་ཏེ། བྲམས་
 དགའ་བཏང་སྟོམས་གཅིག་གིས་གཅིག་བསྐྱེད་བྱུང་། ཞེས་དང་། ཐོན་ཐམས་ཅད་གྱི་
 གཞིའ་སྟོང་རྗེ་ཞེས་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟེས་ཆོད་གྱི། ཆད་མེད་བཞི་དང་ལྟན་པར་
 དེས། ཆད་མེད་གཞིའི་བྱགས་རྗེ་ཡིས། འཕྲོ་བ་ཐར་པར་འདྲེན་བ་ཡིན་ཞེས་བཤད་
 པའོ། ཐབས་ནི་མཆོད་སྦྱོན་སེར་སྟེ་མེད་པར་གཏོང་མོད་པས་སྦྱོན་བ་དང་བཤད་ཉན་
 བསྟོམ་བསྐྱབ་ལ་བྱུང་ཆོར་མེད་པས་བཟོད་བ་དང་། འདུ་བྱེད་འདུ་མ་བྱེད་གྱིས་དགའ་
 རྩལ་ལེ་ལོ་མེད་བ་བཙོན་འབྱུས་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གཡོ་རྩལ་མེད་པའི་བསམ་
 གཏན་དང་། མི་མཐུན་སྟོགས་འཛོམས་པས་སྟོབས་དང་། བདག་གཞན་སངས་རྒྱས་
 པའི་སྟོན་ལས་དང་། འཕྲོ་བ་འདྲེན་པའི་ཐབས་དང་བདུན་གྱིས་སྟུང་པར་བྱའོ། །

གཉིས་བ་དེས་རྗེ་ལྟར་བཤད་ཅིང་ཉན་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྗེ་ལྟར་བཤད་
 བ་དང་ཉན་བ་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་ཡོངས་སུ་བསྟོང་བའོ། དང་པོ་ནི་སྟོ་གསུམ་
 གྱིས་མ་དག་པ་སྒྲུང་སྟེ་དག་པར་བཤད་དགོས་པས། དེ་ལ་ལུས་མ་དག་པ་སྟོག་
 གཅོད་ལས་སོགས་གསུམ་དང་། འ་ཉལ་ལས་སོགས་སྒྲངས་ལ་དག་པར་ཁྲི་གདན་

ལས་སོགས་ཉེན་རང་རང་གི་ཆ་ལུགས་དང་ལྡན་པར་བྱས་ཏེ་བཤད་པ་ནི། རི་སྐད་
 དུ། ཉོན་པའི་བདན་སེང་མྱེའི་ཁྲི་ལ་བཞུགས། གསེར་གྱི་ཆག་གིང་གཡུ་ཡི་གཡུང་བྱང་
 རིས་ཅན་ནི་བྲག་ན་བསྐྱམས། གསས་མཁར་གས་པོ་ལྷ་ཅེན་སྒོ་བཞི་མཛོད་ལྔ་བཤད་
 ཅིང་བཞུགས་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་དག་མ་དག་པ་ནི། མ་བཤད་པ་དང་ལོག་པར་བཤད་པ་དང་།
 ཏ་ཅང་བཤད་ཐལ་བ་དང་། སྐྱང་ལས་སོགས་སྤྱོད་པ་གཞུང་གི་སྐོས་ཆོད་དང་
 བསྐྱེད་ལ་བཤད་དེ། མགོའ་འབྲུག་དུ་ཆོག་གི་ལྷ་དཔེ་ཞེས་པ་དང་། ཆོག་གི་སྤེབས་
 འབྱོར་ལོགས་པས་བཤད་ཞེས་གབ་པ་ནས་སོ། གསུམ་པ་ཡིད་གྱི་ཡུང་མ་བསྐྱེད་དང་།
 ཞེ་སྐྱང་ལས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། བཏང་སྒྲོམས་དོར་ལ་དད་ཅིང་མོས་པས་
 སེམས་བསྐྱེད་དང་ལྡན་པར་བྱེད་ལ་བཤད་དེ། སྤྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་
 བཤད་ཞེས་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་ཅིང་འཁོར་རྣམས་གས་པའི་རྒྱུད་
 སྐྱངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གབ་པ་དང་གསུང་རབ་ནས་བཤད་པས་སོ། །

གཉིས་པ་རི་ལྷ་ར་ཉན་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་ལས། ལུས་གྱི་མ་དག་པ་ཁྲི་
 ཉན་དང་། ཏ་སྐྱང་དང་ལས་སོགས་ཞོན་པ་དང་། འ་ཉལ་ལས་སོགས་སྐྱངས་ལ་གྲས་
 པས་གཉན་ཏེ། ལུས་མོ་ཚུགས་ལ་ཐལ་མོ་སྦྱར། ཞེས་དང་། གྲས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉོན་
 ཅིག་ཞེས་འདི་དང་གསུང་རབ་ནས་བཤད་པས་སོ། གཉིས་པ་དག་གི་བྱུར་ཆོག་ལས་
 སོགས་སྐྱངས་ལ་ཉན་ཏེ་སྤྱོད་པ་བཅད་ཞེས་དང་། གཞན་དང་ཁ་ལག་མ་འདྲེས་ཞེས་
 སེམས་འཕྲན་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། གསུམ་པ་ཡིད་གྱི་ཀྱན་སྒོར་ཉོན་མོངས་དང་
 འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་གྱི་ཡུལ་གསུམ་ལས་ཡེང་པ་སྐྱངས་ལ་ཡིད་གཞུང་ལ་ཉན་ཏེ།
 དབང་པོ་མ་ཡེངས་བཟན་པར་ཉོན་ཞེས་དང་། མོས་པའི་སེམས་གྱིས་འདི་ལ་རབ་ཏུ་
 ཉོན་ཅིག་ཞེས་དང་གསུང་རབ་ནས་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལས་བྱང་པའི་དགོང་བ་ཡོངས་སུ་བསྒྲོ་བ་ལ་ལྷ་སྟེ། གང་གིས་
 དང་། གང་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་། ཚུལ་རི་ལྷ་ར་དང་། བསྒྲོས་པའི་དགོས་དོན་ནོ།

དང་པོ་ནི། སྐྱེས་བྱ་བྱུང་བར་ཅན་སྟོང་ཉིད་ལ་ཐུགས་འབྱོར་ས་པའམ་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་
ཐུགས་འབྱོར་ས་པའམ། རྒྱལ་ཁྲིམས་སྟོན་པ་ལ་གནས་པའམ་རང་གི་སྒྲོ་ལས་སོགས་
བྱུང་བའི་སྐྱེས་བྱ་དང་རང་རང་གིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་དགོང་པའི་ཅ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
ཞེས་གསུང་རབ་ནས་བཤད་པས་རང་གིས་བཤད་ཅིང་གཉན་པ་ལས་སོགས་དུས་
གསུམ་གྱི་དགོང་པའི་སྐྱེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི་རང་ཆེད་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་བདེའམ་འབྲས་ལ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
ནམ་མཁས་ཁྲབ་ཆད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱུ་གྱི་སར་བསྟོ་
བར་ནི་དགོང་པ་ཉིད་ཞིང་བསམ་པ་རྒྱུང་བ་དག་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ཏེ་ཞེས་གསུང་
རབ་ནས་བཤད་པའོ། །

བཞི་པ་ནི་བསྟོར་མཁན་བསྟོ་རྒྱ་བསྟོ་བ་གསུམ་ཀ་འཁོར་གསུམ་ཡོན་བདག་
ཏུ་མི་དམིགས་པས་བསྟོས་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་སྟོས་བྲལ་དུ་གནས་
པར་མཚུངས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཐོན་གྱི་དབྱིངས་སུ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་
ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟོས་ནས་ཞེས་དང་། ཟབ་རྒྱས་ཆོགས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་གཏོང་
པ་གང་ཡིན་པ་ནི། མི་དམིགས་པའི་རང་ལ་བཞག་ན་རྒྱ་ཆེ་ཞེས་དང་། སྦྱོན་པའི་རྒྱ་
དང་། འབྲས་བྱ་དང་། ལམ་དང་། གནས་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་མི་དམིགས་པའི་རང་
ལ་བཞག་ན་རྒྱ་ཆེ་ཞེས་པའི་དོན་དམ་པར་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་དང་། ཀུན་རྫོབ་
དུ་སྒྲུབ་སྟོང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ་བསྟོ་བའོ། ལྟ་པ་ནི། དེན་པོ་ཆེའི་གཏོར་
ལྟར་མི་ཟད་པ་དང་བསྐྱར་བར་བྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དཔེར་ན་ཅ་ཤིང་ལས་
སོགས་གསེར་རང་དེ་གསེར་འབྲུམ་དུ་བསྐྱར་བ་ལྟར་འདུ་བྱེད་ཀྱི་དགོང་པ་ཐམས་ཅད་
བྱང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱར་བ་སྟེ། སྦྱོན་པའི་དོན་སྐྱེ་འགག་མེད་པར་གསལ་ཞིང་སྒྲ་ན་མེད་པའི་
འབྲས་བྱ་ཐོབ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་དགོང་པ་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསྟོས་པས་ཟད་པ་
མེད་དེ། སེམས་ཅན་ལ་ཟད་པའི་དུས་མེད་དེ། འཁོར་བ་སྟོང་པའི་ཐོན་མི་སྤིད་ཞེས་
དང་། ཟད་པ་མེད་ཆོགས་ཆེ་ཞེས་པ་འདི་དང་། གསུང་རབ་ལས་བཤད་པས་སོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལྟར་བཤད་ཅིང་ཉན་པའི་འབྲས་བུ་དགོས་དོན་ནི། ལུས་དག་
པའི་དགོས་དོན་གནས་སྐབས་སུ་ཆེ་འདིར་ལུས་ཀྱི་དགོས་པའི་འཕེལ་བ་དང་ནད་དགོན་
གྱིན་མཛེས་པས་གཞན་གྱི་ཕྱག་སྐྱབས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་དང་། བྱི་མར་དལ་འཕྱོར་
ཐོབ་ནས་མཐར་ལུས་སླིབ་སྦྱངས་ནས་རྫོགས་སྦྱོར་བ་པོ། རྒྱལ་དག་པའི་གནས་
སྐབས་སུ་ཆེ་འདིར་ཡིད་ཀྱི་དགོས་པ་འཕེལ་བ། ཅི་སྒྲིམ་བདེན་བ་དང་། བྱི་མར་རྒྱ་
ཞི་ལ་གསུང་སྟན་པར་ཐོབ་ནས་སྒྲགས་འཛུགས་སྒྲིང་པའི་ནས་པའང་ཆེ་ཞིང་མཐར་རྒྱ་
སླིབ་དག་ནས་སྦྱལ་སྦྱོར་བ་པོ། །

ཡིད་དག་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། གནས་སྐབས་སུ་ཆེ་འདིར་ཡིད་ཀྱི་དགོས་པ་འཕེལ་
བ་དང་། བརྗོད་བྱ་ཐོབ་རྫོགས་ཞིང་བྱི་མར་སྒོ་གསལ་བ་དང་། མཐར་ཡིད་སླིབ་བྱང་
ནས་ཐོན་སྦྱོར་བ་པོ། མ་དག་པའི་ཉེས་པ་གནས་སྐབས་སུ་ལུས་ལ་ནད་མང་ཞིང་
རྟེན་མི་མཛེས་བ་དང་། ཕྱག་སྐྱབས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་བྱི་མར་མི་ཁོམ་པའི་
གནས་བརྒྱད་དུ་སྒྲི་ཞིང་སྒྲིག་པའི་དཔོན་བྱེད་བ་དང་། མཐར་ལུས་སླིབ་བསགས་ནས་
དཔུལ་བ་བཅད་གཏུབ་ཀྱི་གནས་སུ་སྦྱེ་བ་པོ། །

རྒྱལ་དག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཆེ་འདིར་ཆེ་གུ་རྒྱལ་སྒྲི་ཞིང་སྒྲགས་
འཛུགས་པ་མེད་དང་། བྱི་མར་དུག་ལཱའི་གྲངས་པའི་རྒྱ་སྒྲི་བ་དང་མཐར་རྒྱ་སླིབ་
བསགས་ནས་དཔུལ་བ་རྒྱུ་བ་པོ་དེ་ཀྱི་གནས་སུ་སྦྱེ་བ་པོ། ཡིད་མ་དག་པའི་གནས་
སྐབས་སུ་ཆེ་འདིར་གཞུང་གི་བརྗོད་བྱ་མི་རྫོགས་ཅིང་བྱི་མར་སྒོ་མི་གསལ་བ་དང་
མཐར་ཡིད་སླིབ་བསགས་ནས་ཕྱོད་པོ་དེ་གི་གནས་སུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ནི་དག་
པར་བཤད་ཅིང་གཉན་པའི་དགོས་པ་ལམ་དུ་སྦྱོངས་བ་དང་། བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་
པོར་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

གཉེས་པ་བཤད་བྱ་ཐོན་གྱི་རང་བཞིན་ནི། དང་པོ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ས་མཆོམས་
སྒྱིར་བཅད་བ་དང་། སོ་སའི་རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱ་བ་དང་། དེའི་དགོས་དོན་ནི། སྒྱིར་
སངས་རྒྱས་དང་གཡུང་དྭང་སེམས་དཔའི་ཐོན་སྒོ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་གསུངས་ཀྱང་།

བཀའ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་སུ་འདུས་པོ། རི་སྐད་དུ་སྟོན་པའི་བཀའ་ལ་སྟོབ་
དཔོན་བཀའི་བརྟེན་ནས་ལས་སོགས་བཤད་པས། གསུང་བ་དེ་ཉིད་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་
པར་གང་ཡིན་ཞེས་ན། དེའི་ལན་ལ་གསུམ་སྟེ།

གཞན་ལུགས་དགག་རང་ལུགས་བསྐྱབས། དེ་ལ་བཙུང་བ་སྤངས་པའོ།
དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སངས་རྒྱུ་མཁན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་། ཐོན་གྱི་
ཁྱད་པར་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་དེ་གཉིས་ཀྱི་འཆོགས་པར་འདོད་པ་དགག་པའོ། དང་
པོ་ནི། འཇིག་གྱི་ཞལ་ནས། སངས་རྒྱུ་ཏེ་ཉིས་པ་ཟད་པས་སངས་རྒྱུ་པའི་བཀའ་
ལ། གཤུང་དུང་སེམས་དཔའ་དང་རྟོག་གེ་བས་མཛད་པ་བཀའ་བརྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་
རིག་པ་ཏེ། སྐྱ་ཡི་འདུལ་དུས་སུ་སེམས་དཔའ་གསུང་ཡང་བརྟེན་པར་ཐལ་ལ། འདོད་
ན་གང་ཟག་སྤྱང་པའི་འཕྲོ་ཅན་གྱིས་གསུང་བ་བཀའ་ཞེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་བཀའི་
བརྟེན་ནས་ཞེས། རིམ་པ་བཞིན་དུ་བཀའ་དང་བརྟེན་པར་བཤད་པས་གསལ་པོ། །

གཉིས་པ་ནི་སྟོན་ན་རེ། གང་གིས་གསུངས་ཀྱང་རུང་སྟེ་ཐོན་དེ་ཉིད་རང་
རྒྱ་ཐུབ་པ་དང་མ་ཐུབ་པས་བཀའ་དང་བརྟེན་པར་འདོད་པའང་མི་རིག་པ་ཏེ། རང་རྒྱ་
ཐུབ་མ་ཐུབ་ཀྱི་དོན་རྒྱུད་གཞན་ན་ལྟོས་མ་ལྟོས་ལ་བྱེད་དམ། གཞན་རྒྱུད་ཐོལ་ལུས་
མི་ལུས་ལ་བྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན། ལྷ་དག་ལས་སོགས་སྟོན་པ་སྐྱ་ཡི་འདུལ་དུས་སུ་
གསུང་བ་ཁག་གཅིག་ཀྱང་། བརྟེན་པར་ཐལ་ཏེ་བཀའ་རྒྱུད་གཞན་ལས་བསྐྱབས་པར་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་སྟོན་པས་གསུངས་པའི་ཐོན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་
བརྟེན་པར་ཐལ་ཏེ་འགྲེལ་དང་ཡིག་སྐྱོ་ལས་སོགས་མེད་པར་གཞན་རྒྱུད་འབྲུལ་མི་
ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་རྗེའི་ཞལ་ནས། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་སྐྱ་བཞི་སྟེ། བཀའ་ཡང་
དག་དང་། ལྟར་སྤང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྟོན་པས་གསུངས་པའི་རང་རྒྱ་ཐུབ་པ་
དང་། གཉིས་པ་ནི། གང་ཟང་སྤངས་པའི་འཕྲོ་ཅན་གྱིས་གསུངས་པའི་རང་རྒྱ་ཐུབ་
པའོ། བརྟེན་པ་ལ་ཡང་དངོས་དང་བརྟེན་པ་ལྟར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གང་ཟག་

གིས་མཛད་པའི་རང་རྒྱུ་མ་སྐྱབ་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི། སྟོན་པས་གསུངས་པའི་རང་རྒྱུ་མ་སྐྱབ་པ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི། མི་རིག་པ་ཏེ། སྟོན་པའི་སྐྱའི་འདུལ་དུས་སུ་གསུངས་པའི་རང་རྒྱུ་མ་སྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱང་བརྟེན་པར་ཐལ་བ་དང་། དེའི་དུས་སུ་གང་ཟག་གིས་གསུངས་པའི་རང་རྒྱུ་མ་སྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱང་བཀར་ཐལ་བར་འདོད་ན། ཟུང་ན་འདས་འོག་ཏུ་གསུངས་པ་བཀའ་བརྟེན་དུ་བཤད་པས་གསལ་ལོ། །

གཞན་ཡང་བཀའ་དང་བརྟེན་པའི་བྱད་པར་གང་ཡིན་བྱས་པས། དབྱེ་བ་བྱེད་པ་སྐབས་སུ་ཡང་མ་བབ་ལོ། གསུམ་པ་མེད་ན་རེ། སྐྱའི་འདུལ་དུས་སུ་གསུངས་པའི་རང་རྒྱུ་སྐྱབ་པ་རྒྱ་བཀའ་ལ་ཟུང་ན་འདས་འོག་ཏུ་གསུངས་རང་རྒྱུ་མ་སྐྱབ་པ་བརྟེན་པར་འདོད་པ་ནི་མི་རིག་པ་ཏེ། རྒྱུ་དེ་གཉིས་འཆོགས་པ་དགོས་ན་སྐྱའི་འདུལ་དུས་སུ་གསུངས་པའི་ཐོན་འགའ་ཞིག་བརྟེན་པར་ཐལ་བ་དང་། ཟུང་ན་འདས་འོག་ཏུ་གང་ཟག་གིས་མཛད་པའི་རང་རྒྱུ་སྐྱབ་པ་དག་ཀྱང་བཀར་ཐལ་ལ། ཡ་རྒྱལ་རེ་རེ་ཆོག་ན་སྟོན་ལ་བཀོད་པ་ལྟར་རམ་སྲར་བྱ་ཆེན་དང་རྩེ་གཉིས་ཀྱི་དེ་ལས་མ་འཕགས་ལོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི་སྟོན་པ་སྐྱའི་འདུལ་བའམ་དུས་གསུམ་གང་གིས་གསུངས་ཀྱང་བཀའ་ལ། དེ་འོག་ཏུ་གང་གིས་གསུངས་ཀྱང་། བརྟེན་པ་དེ། སྟོན་པའི་བཀའ་ལ་སྟོབ་དཔོན་བཀའ་ཡིས་བརྟེན་ནས་ཞེས་པ་ལས་སོགས་ལོ། གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ་ངེས་པ་སྲ་མ་མཚུངས་པ་དང་། ཏ་ཅང་ཐལ་བ་སྲང་པའོ། དང་པོ་ནི། ཟུང་ན་འདས་འོག་ཏུ་གསུངས་པ་བཀའ་བརྟེན་ཡིན་པའི་བྱིར། གང་ཟག་སྲུངས་པའི་འཕྲོ་ཅན་གྱིས་གསུངས་པ་བཀའ་མ་ཡིན་པ་ཐལ་ལ། འདོད་ན་བཀར་བཤད་པས་གསལ་ལོ། ཞེས་ན། སྟོན་པ་སྐྱའི་འདུལ་དུས་སུ་གང་ཟག་གིས་གསུངས་པ་བཀའ་མ་ཡིན་པ་ཐལ་ནས་རྟགས་མ་བྱུང་ཅིང་། དེ་འོག་ཏུ་གསུངས་པས་བཀའ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ན་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་མདོས་འདི་ནི་དབཀའ་ཡིན་ན། དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། གཉིས་པ་ལྟར་ན། སྟོན་པས་གསུངས་པ་རྣམས་བརྟེན་པར་ཐལ་ཅིང་། དང་

མོ་ལྟར་ན་མུ་ངན་འདས་འོག་ཏུ་གསུངས་པ་དག་ཀྱང་བཀའ་ཐལ། འདོད་པ་ཡིན་
ཞེན། དེ་ལྟར་ན་སྟོན་པ་མུ་ངན་འདས་འོག་ཏུ་གསུངས་པ་རྣམས་སྤར་དཀར་ནག་
བཟག་གསལ་དུ་སྒྲེག་བམ་སྤར་ཆུད་དམ་མ་ཆུད། དང་མོ་ལྟར་ན་སྤྱིའི་འདུལ་དུས་སུ་
གསུངས་པར་ཐལ་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་དེ་དག་བཀའ་མིན་པ་དང་། ལེའུ་བཙྰའ་བརྒྱད་
མིན་པར་ཐལ་ལོ་ཞེན། སྒྲེག་བམ་དུ་ཆུད་ཟེན་ཏེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་དུས་ཤིས་མཐའ་
བས་བཀའ་ཡང་དག་པའོ།

གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་འདས་པ་དང་ཡམ་ཡུམ་གྱི་ལེའུ་གཉིས་ཀྱང་བཀའ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ་ཏེ། དེའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱུས་མ་སྤྱེས་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལ་གལ་
ཏེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ད་ལྟ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདས་པ་མ་མཐའ་བས་བཀའ་ཡང་དག་པོ་
ཞེས་ན། འདིར་ཡང་མཆུངས་པར་འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་ལ་གསུམ་སྟེ། བཀའི་རང་བཞིན་དང་། བཀའ་
ལ་བརྟེན་པའི་རང་བཞིན་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་འདི་དེ་གཉིས་ལས་གང་ཡིན་ངོས་བཟུང་
བའོ། དང་མོ་ལ་བཀའ་ཡི་མཆོན་ཉིད་དང་། མཆོན་གཞི་རབ་ཏུ་དབྱེའ་བ་མཆོན་བྱའི་
ངེས་ཆོག་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དངོས་སུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་དུ་གསུང་
པ་སྟེ། རིག་མི་མཐུན་དབྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། བདག་རྒྱུན་དང་བཞག་པ་སྟོད་དང་སྤང་བུ་མི་མཐུན་
ཚྭ་གས་དང་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་དང་གསུང་པ་བཀའི་ངོ་མོ་དབྱེ་བའོ། དང་མོ་ལ་གསུམ་
སྟེ། ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པ་དང་རྗེས་སུ་གནང་བ་དང་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་བཀའ་འོ།
དང་པོ་ནི། སྟོན་པས་སྤྱོད་འབྱུང་པའི་གནས་བརྒྱད་ལ་བརྟེན་ནས་གསུངས་པའི་སྤང་པ་
འཁོར་ལ་འབྱུང་བ་དང་། གཉིས་པ་ནི་སྟོན་པས་འཁོར་ཐེག་པ་སོ་སོའི་གཉེར་དཔོན་
ལ་འདི་ལྟར་སྟོན་ཅིག་བསྐྱབ་ཅིག་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། ཁྱེད་རྒྱལ་པོའི་
ཡུལ་དུ་སོང་ལ། ལྟ་བུ་ཡས་ཡུལ་སྟོད་པ་མས་འཛིག་ལས་སོགས་གསུངས་པ་དང་།
ངན་སྤྱོད་འདས་ཀྱང་གསུང་མ་འདས་པས། དུང་ཤོག་དཀར་པོ་ལ་གཡུ་རི་སྟོན་པོ་བྲིས་

ནས་གཤམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་འབྲུ་རྟོགས་ལ་མོད་གཅིག་ལས་སོགས་བཤད་པས་
སོ། གཉིས་པ་ནི། མྱོན་པའི་སྐྱུ་ཡི་འདུལ་དུས་སུ་རྟེན་གྱིང་དང་ནམ་མཁའ་དང་འཕྲོ་
བ་གཞན་གྱི་ཁ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ནས་ཐོན་གསུང་རྒྱས་པས་རྟེ། རྟེན་གྱིང་རང་འགྲུང་
ལས་སོགས་གསུང་རབ་དང་། འདི་ནས་ཀྱང་བྱིན་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལས་སོགས་
བཤད་པས་སོ། །

གཉིས་པ་བཞག་པ་སྟོན་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་རྟེ། སོ་སོའི་དབྱེ་བ་དང་།
བྱེ་བྲག་དུ་རྩོས་བརྒྱང་བའོ། དང་པོ་ནི། གདུལ་བྱ་ལ་དབང་པོ་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ་
ལས་མེད་པ་ཐོན་ཀྱང་བཀའ་བཅད་དང་སྒྲ་འགྲུར་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཐེ་གསུམ་
དུ་བསྐྱུས་རྟེ། རི་སྐད་དུ། ཐོན་ལ་རྒྱ་ཆེ་གངས་མང་ཡང་། དབང་པོ་རབ་དུ་བྱེད་འདུག་
པས། མན་ངག་ལུང་གི་ཐོན་བསྐྱེད་ཞེས་དང་། དབང་པོ་འབྲིང་གི་སྒྲ་ཡོད་པ་མིན་པ་
རྒྱད་གྱིས་ཐོན་བསྐྱེད་ཞེས་དང་། བསྐྱེད་པའི་བྱིན་བརྒྱབས་ཅན་ཡིན་པས་ནག་པོ་
སྐྱགས་ཀྱི་ཐོན་བསྐྱེད་ཞེས་བཤད་དོ། གཉིས་པ་ནི། འདི་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཐེའོ།
གསུམ་པ་ནི། ཐོན་ཐམས་ཅད་སྟོ་བཞི་མཛོད་ལྟར་འདུས་པས་དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། དེ་ལྟར་
བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། དབྱེ་བ་དང་། བྱེ་བྲག་དུ་རྩོས་བརྒྱང་བའོ། །

དང་པོ་ནི། ཐོན་སྟོ་བཞི་མཛོད་ལྟ་སྟེག་བམ་དུ་རིལ་པའི་དུས་སུ། སྟེག་བར་
ལྟར་བྱེ་བ་ཡང་ལྟ་ཁོ་ནར་ངེས་རྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱ་དུག་ལྟས་བྱས་པས་ཀྱང་གངས་
ལྟར་ངེས། མྱོན་པའི་སྐྱགས་ཇེ་གཉེན་པོ་ཡེ་ལེས་ལྟ་བསྐྱེད་ནས་འཛོམས་པས་ཀྱང་ལྟ་
ཁོ་ནར་གངས་ངེས། བདུད་ནམ་པ་ལྟ་བཅོམ་ནས་ལྟ་ལྟར་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་ལྟ་ཁོ་ནར་
གངས་ངེས་སོ། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དཔོན་གསལ་མན་ངག་ལུང་གི་ཐོན་དང་། ཆབ་དཀར་འག་
པོ་སྐྱགས་ཀྱི་ཐོན་དང་། ཆབ་ནག་མིན་པ་རྒྱད་ཀྱི་ཐོན་དང་། གཙང་མཐོ་འཕྲོག་ཐོག་སྐྱེ་
རྒྱགས་མཛོད་ཀྱི་ཐོན་དང་། བན་ལུལ་རྒྱས་པ་མདོ་འཁྲུངས་འབྲུམ་གྱི་ཐོན་ནོ། གཉིས་
པ་ནི། ལེན་བརྒྱ་བཞི་པ་འདི་ཉིད་དེ་ལྟ་ལས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདིར་ལྟ་ཀའི་བཛོད་བྱ་

ཆང་སྟེ། རི་སྐད་དུ། བོན་དཔོན་གསལ་གྱི་ནང་ནས་ཞེ་སྤང་བྱམས་པ་དང་། འདོད་
 ཆགས་སྦྱོན་པ་དང་། གཉི་སྟག་ཡེ་ཤེས་དང་། འབྲུག་དོག་ཡངས་པ་དང་། ང་རྒྱལ་ཞི་
 བ་ལ་མཆོད་པ་དང་ལྷོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི། བཤགས་པ་ན་ཆངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བོན་
 ཆབ་དཀར་གྱི་ནང་ནས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་གྱི་སྦྱེ་བ་རྣམ་བཞི་བསྐྱལ་བ་དང་། རྒྱགས་རྩེ་
 ལྟོབས་གྱིས་འཁོར་བའི་ལམ་ལྔ་བཅད་པ་དང་། རྒྱགས་གྱི་མཐུའི་ཉོན་མོངས་པའི་བག་
 ཆགས་སྤངས་པ་དང་། རྒྱག་རྒྱའི་དབང་གིས་མི་དང་ལྷ་ཡི་གོ་འཕངས་བསྐྱེད་པ་དང་།
 ཉིང་འཛིན་གྱི་ཅལ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྦྱོང་དུ་བཞག་ལ་མཆོད་པ་དང་ལྷོ། ཞེས་པ་དེ་
 རྣམས་ནི། སྦྱ་བསྟོད་དང་སྦྱོན་ལམ་དང་། དབང་རྩལ་གཏད་པ་ལ་ཆངས་པ་དང་། བོན་
 ཆབ་ནག་གི་ནང་ནས་ལུས་གྱས་པ་དང་། ངག་སྦྱོན་པ་དང་། ཡིད་དང་པ་དང་། ཟས་
 གཙང་མ་དང་། རྩས་མཛེས་པའི་མཆོད་པ་དང་ལྷ་ནི། གཞི་བཟུང་ཡོ་བྱད་བསོགས་པ་
 དང་། སྦྱ་བོན་ལ་ཆངས་ཞིང་། བོན་འཕན་ལུལ་གྱི་ནང་ནས་མར་མེ་མདངས་གསལ་
 དང་རྒྱལ་པའི་འི་གདའ་ཅི། སྦྱོན་རོ་མཆོག་དང་། ལྷ་སངས་ཞལ་ཟས་དང་། མེ་ཉོག་
 མཛེས་ལྷན་གྱི་མཆོད་པ་ལྷ་ནི། འདིར་མཆོད་པའི་རྩས་སུ་ཆང་ཞིང་། བོན་གཙང་
 མཐོང་ཐོག་སྦྱེ་རྒྱགས་གི་ནང་ནས་སྦྱའི་མཆོད་པ་བྱག་རྒྱལ། གསུང་གི་མཆོད་པ་སྦྱིང་
 པོ། རྒྱགས་གྱི་མཆོད་པ་ཉིང་དེ་འཛིན། ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོད་པ་ཡོ་བྱད་དང་། འཕྲིན་ལས་
 གྱི་མཆོད་པ་ཆོག་བཤད་དང་ལྷ་ནི། འདི་ཡིས་བཙོ་བརྒྱད་པོ་ཡོ་ལ་བྱབ་པས་ལྷོག་པ་
 ཀྱན་ཆངས་ནས་ཡང་། ཤས་ཆེར་མཐོང་ཐོག་སྦྱེ་རྒྱགས་དང་། ཆབ་དཀར་དང་། འཕན་
 ལུལ་གསུམ་གྱི་ལྷ་སྦྱོང་ཆངས་པས་དེ་གསུམ་དུ་ཤས་ཆོམ། །

དང་པོ་ནི་སྤང་འདི་མཐོང་ཐོག་སྦྱེ་རྒྱགས་ལས་མདོའ་ཆེན་པོ་བཞི་གསུངས་པའི་
 ནང་ནས་དུས་གསུམ་གཤེན་རབ་འབྱུང་ཁུངས་གྱི་མདོ་ཡིན་ཞིང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱ་ཡི་
 མཆོད་པ་བྱག་རྒྱ་ལས་སོགས་མཛོད་གྱི་མཆོད་པ་ཆངས་པའོ། །

གཉིས་པ་ཆབ་དཀར་དང་ལྷ་སྦྱོང་མཐུན་ཏེ་ལྷ་བའི་མཐའ་བྲལ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་
 ཏུ། བྱེ་སྦྱོང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཁང་པ་ལ། ནང་བཟུད་བདེར་གཤེགས་ཡབ་ལུམ་མོ།

ཡས་སྟགས་མང་མོ་འོད་དང་ཆས་པའོ། རྒྱན་དང་ལྷ་བཅས་ལྷ་པོ་ལོ། སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་
 ཐབས་སེམས་ཅན་སྤྱིང་རྩེས་བཟུང་། དཔེན་པའི་གནས་སུ་ཁྱོ་པོས་མཆམས་བཅད་ལ།
 སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་དང་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ལ། བདེར་གཤེགས་ལྷ་དང་གཉིས་མེད་
 བསྟེན་ཅིང་བསྟེན་པས། རྟོན་དམ་བཤེན་པར་སྟོན་པའི་རང་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུང་བ་ནི།
 འདིའི་སྟོན་ལས་དང་དབང་ཁྱུས་ན་དེ་དག་ཆངས་པའོ། བོན་ཆབ་དཀར་གྱི་མཆོད་པ་
 གྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བཞི་བསྟེན་པ་ལས་སོགས། འདི་ཡི་སྟོན་དབྱེ་བ་དང་། དབང་
 བསྟེན་ལས་སོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱུ་པའོ། །

གསུམ་པ་འཕན་ལུལ་དང་མཐུན་པར་ནི། ལྷ་སྤྱོད་མཆོད་རྩེས་རྒྱུ་པའི་སྤྱོད་
 འདི་ལྷར། ལྷ་པོའི་ལྷ་ཐབས་ཀྱན་རྩེ་བཤེན་པ་རུ། སྤྱོད་འོད་རིགས་ལྷའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ལ། རྣང་བཟུང་ཡིག་འབྲུ་སྤྱོད་འོད་ཟེར་རོ། ཡོ་བྱེད་མང་པོ་གཤུང་བྱེད་རིན་
 ཆེན་པད་མ་ནོ། སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཐབས་སེམས་ཅན་པན་པར་བྱ། དག་གི་སྤྱིག་བཤགས་
 མཆོད་བཤོད་སྤྱིང་པོ་རྒྱུ་པའི་གཏང་རག་བསྟུང་། ལུས་ཀྱི་བསྟོར་བ་བྱ་ཡིན་ལྷ་བྱག་
 རྒྱན་དུ་བཅུལ། རྟོན་དམ་བཤེན་པར་སྟོན་པའི་རང་བཞིན་ནོ། གསུངས་པ་ནི། འདི་ནས་
 གྲང་སྟོང་པ་ལས་འོད་བྱེད་འོད་ལས་ཟེར་འཕྲོད། ཟེར་ལས་ཡིག་འབྲུ་གསལ། ཡིག་
 འབྲུ་ལས་ལྷ་བསྟེན་ལས་སོགས། ལྷ་བ་དང་བྱག་བཅུལ་ཞིང་སྤྱིག་པ་བཤགས་པས།
 སྤྱོད་པ་མཐུན་ཞིང་མཆོད་རྩེས་གྲང་རྒྱུ་པའི་སྤྱོད་པའི་རྩེས་ཡིན་པས་སོ། དེའི་
 སྤྱིར་བཏགས་མཐོང་ཐོག་སྤྱོད་ཀྱིས་ལྷ་སྤྱོད་རིམ་ཨ་དཀར་དང་ཆེག་བཤད་བསྟོད་
 བཤགས་རྒྱུ་འཕན་ལུལ་དུ་གས་ཆེའོ། འཕན་ལུལ་ལ་ཡང་འབྲེལ་དང་ཆེག་བཤད་
 གཉིས་ལ། ཆེག་བཤད་དུ་གས་ཆེ་ཞིང་། དེ་ལ་ཡང་གཏན་ཆེགས་བྱེད་ཁུངས་འདོན་
 པའི་ཆེག་བཤད་དང་། མཆོད་སྤྱོད་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསྟོན་པའི་ཆེག་གཉིས་ལས་
 མཆོད་སྤྱོད་ཏེ། སེམས་ཅན་དོན་དུ་ཐུག་དང་བསྟེན་གྱིན་མཆོད་སྤྱོད་རྒྱན་དུ་བཏང་
 ཞེས་པས་སོ། །

བཞི་པ་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་ནི། ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུ་མེ། དེ་ལ་བསྟེན་ན་རྩེ་པོ་

དང་དབྱེ་བ་དང་། གྲེ་བྲག་རྩ་རོལ་བ་བྱུང་བའོ། །

དང་པོ་ནི་སྤང་བ་བཞིར་བཞག་པ་ལ་ཐེག་སྒོ་སོ་སོའི་རྟོགས་ཆ་དང་ཐ་དང་པ་སྟེ།
ཕྱ་གཤེན་ལས་འདི་ལྟར་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་བྱ་བ་པོ་དང་བྱེད་པ་པོ་སྤར་རྟོགས་ལས་
སོགས་བཤད་པའོ། གཉིས་པ་ནི་ཕྱ་གཤེན་ལས་སོགས་དགྲ་ལས་བསྐྱུས་ནས་རྒྱ་དང་
འབྲས་བྱ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་གསུམ་ནི་སྒོ་རབ་འབྲིང་མཐའ་མ་གསུམ་གྱི་དོན་དུ་
བསྟན་འོ། །

གསུམ་པ་ནི། མདོ་འདི་གྲེ་བྲག་རྩ་ཐེག་པ་གང་ཡིན་ཞེས་ན། ཐེག་པ་ཆ་དེ་ཀྱན་ཆང་
སྟེ་འདི་ཉིད་ཐུང་ལས་འདས་པའི་ཐོན་རིག་པའི་སྒོ་སྟེད་དེ། བྱེད་པར་ཆེན་པོའི་མན་
ངག་དང་ལྷན་ཅེས་པའི་ཐེག་ཆེན་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་བཅོཔ་བརྒྱད་ཆངས་པས་ཡེ་གཤེན་
དང་། བྱི་སྟོད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཁང་པ་ལ། བྱང་བརྒྱད་བདེར་གཤེགས་ཀྱན་བཟང་
ཡབ་ཡུམ་ཞེས་དང་། ཐེག་ཆལ་དཀར་པོ་ཡབ་གྱི་མཁའ། དམར་པོ་ཡུམ་གྱི་དབྱིངས་
གསུངས་པས་ཨ་དཀར་དང་། ཆགས་ནི་འབྲ་རབ་རྩལ་ལ། ཆགས་ལ་སོགས་གྱི་བྱང་
སྟོང་དང་རྒྱ་རྩ་ཤེས་པ་འབྲས་བྱ་བསྐྱེད་ཅེས་དང་། མཆོད་སྦྱིན་རྒྱས་པས་རྒྱ་སྦོན་
དུ་བཏང་ནས་འབྲས་བྱ་བྱི་བྱང་བ་དགེ་བསྟེན་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་བཤད་པ་ནི་སྲིད་
པའི་སྲིད་ཅིང་སྐལ་བའི་སྐལ་བར་བཤད་པས་སྲིད་གཤེན་དང་ལྷ་བ་དང་སྟོད་པ་དང་།
འཚམས་གཅོད་དག་པོ་དག་བགཤགས་སྐྱུལ་པས་འབྲུལ་གཤེན་དང་། གཞིའི་སྒྲང་ལས་
སོགས་གྱིས་ལྷ་ལ་ཡོན་ལུམ་བགཤགས་ལ་སྟུང་འཇལ་བའི་ཡར་མཆོད་མར་སྦྱིན་ཆང་
པའི་སྤང་གཤེན་དང་། ལྷ་པོན་ནི་མི་ལམ་གྱིས་བྲ་རྟོགས་འབྱུང་བས་ཕྱ་གཤེན་ཆངས་
པས་ཀྱན་གྱི་དོན་འབྱུང་ཡང་གིས་བྱང་སྟོང་དུ་ཆེ་བར་ལྷ་སྟོད་སྤར་འཕན་ཡུལ་གྱི་ལྷ་
བ་དང་སྟོད་པ་དང་མཆོད་ཐུས་ལ་མཐུན་པས་འཕན་ཡུལ་བའི་ཐོན་སྒོར་རོལ་བ་བྱུང་བ་
དང་། ཅ་བའི་ལྷ་མཐུན་ཉེ་བྱིས་སྤང་ནས་བདེར་གཤེགས་སྟོང་གི་མཆོན་བཞོད་པ་དང་
འདི་ཡི་སྟོང་མཆོན་བཞོད་ཅིང་བསྟོད་པའོ། །

ཐུ་བ་གསུང་པའི་བཀའ་ཡི་དོ་བོ་ནི། རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གསུམ་ལས། དེ་

གསུམ་ངོ་པོ་དང་བྱེད་པའི་ལས་དང་བྱེ་བྲག་དུ་འདི་ཉིད་གང་ཡིན་ངོས་བརྒྱང་བ་དང་
གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི། རྒྱུད་གི་ངོ་པོ་མང་མཚན་འབྲེལ་དང་འབྲུག་ཕྱིར་རྒྱུད་ཞེས་དང་།
ལུང་གི་ངོ་པོ་སྟོན་པས་གསུངས་ཤིང་གཏན་ཆེགས་སུ་ཆེ་བ་དང་། མན་ངག་གི་ངོ་པོ་
ངེས་པའི་དོན་ལ་ཚུལ་བསྟུན་རྒྱུ་དང་པོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཐར་མས་གི་ཁོག་རྒྱུད་གིས་འགྲོལ་ཞེས་པའི་རྒྱུད་གཅིག་གིས་རྒྱུད་
ཐན་ཐམས་ཅད་དང་ཉན་པ་པོའི་རྒྱུད་འགྲོལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ལུང་མ་ནོར་ངེས་པས་
ཞེས་དང་། ཐར་མས་གིས་ལ་གཅོད་ཞེས་དང་། ཅས་པས། རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་གི་ཐེ་
ཆོམ་གི་ལ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཐོན་ཐམས་ཅད་གི་འགག་མན་ངག་ལ་ཐུག་ཅེས་
པས། དང་དོན་ངེས་དོན་གིས་སྤང་སྤང་ཤེས་པར་བྱེད་པོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཐོན་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གསུམ་དུ་འདུས་ཞེས་དང་། ལུང་
མ་ནོར་བ་ལ་རྒྱུད་མ་ཆད་པར་འབྱུང་། རྒྱུད་མ་ཆད་པ་ལས་འབྱུང་རྒྱུས་གིན་འབྲེལ་བ་
དང་། འབྱུང་རྒྱུས་པ་ལས་མདོ་འབྲེལ་སར་འབྱུང་བ་ཐོན་ཐམས་ཅད་གི་འགག་མན་
ངག་ལ་ཐུག་པ་དང་། ཐོན་སྟོ་བཞི་མི་འབྱེད་མཉམ་པར་ཐིག་ལེ་གཅིག་ལ་སྟེལ་བས།
གཅང་མཐོའམོག་སྟེ་རྒྱགས་མཐོད་གི་ཐོན་གོ་ངེས་མཐོའམར་ངེས་ཞེས་པས་འདི་དེ་
གསུམ་ལས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱིར་ཐོན་ཐམས་ཅད་དེ་གསུམ་དུ་འདུས་པས། བྱེ་བྲག་
དུ་མདོ་འདི་ཉིད་ལ་ཡང་དེ་གསུམ་གི་སྟོག་པ་ཆངས་པའི་རྩལ་ནི་འདུས་པ་ཐོན་པོ་ཆེའི་
རྒྱུད་ཅེས་དང་། བཀའ་རྒྱུད་ནོད་པའི་སྟོན་བྱ་ལ་ཞེས་དང་། འདི་ཐོན་སྟོ་ཐིག་རྒྱུད་ཀྱང་
གི་ཁོག་འབྲེལ་བས་རྒྱུད་གི་ངོ་པོ་བྱེད་ལས་ཆངས་པའི་རྒྱུད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ན་
མང་ལ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ཆེག་མང་ལས་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་དོན་ཞུ་བ་
དང་ལན་དུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུང་ཡང་ཡིན་ཏེ། ལུང་རྒྱུད་འབྲེལ་བའི་དཔོན་
གསས་ཅེས་དང་། དང་དོན་ངེས་དོན་ཀྱང་འབྱུང་པའི་ལུང་གི་ངོ་པོ་དང་བྱེད་པའི་ལས་
ལ་སྟོན་པ་ཆང་པས་སོ། ཐོན་ཐམས་ཅད་གི་འགག་མན་ངག་ལ་ཐུག་ཅེས་དང་། མན་

དག་ཆོད་ཟེན་ཆད་མའི་སྤང་འབྲུ་ཁྱོད་ཅེས་པའི་རོ་མོ་དང་བྱེད་པའི་ལས་ལ་ཆངས་
 བས། མན་དག་གྲང་ཡིན་པས་ཆེད་ཀྱན་ཆངས་ཡང་གས་ནི་རྒྱད་དུ་ཆེ། དེ་ལ་བསྐྱབ་
 རྒྱུ་དང་བཤད་རྒྱུ་གཉིས་ལས། འདི་ནི་བསྐྱབ་རྒྱུ་དེ་ལ་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་ལས།
 འདི་ནི་སྤྱི་རྒྱུ་སྤེ་ལྷར་འཕན་ཡུལ་རྒྱས་པའི་ཐོན་དང་རོས་བཟུང་བའོ། ཞེས་རྗེ་དང་
 ལ་སྤྱོད་པས་གསུངས་ཡང་། འདིར་ཐོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགག་མན་དག་ལ་བྱག་པས་
 ཞེས་དང་། སྒོ་བཞི་མི་འབྱེད་མཉམས་པར་དོན་དུ་ཐིག་ལེ་གཅིག་ལ་སྤྱིལ་ཞེས་པས།
 དུགས་གཙང་མཐོའ་ཐོག་ལ་སྒོ་ཆབ་དཀར་དང་མཐུན་པར་སྤར་རོས་བཟུང་པས་གས་
 མན་དག་ལ་ཡང་ཆེ་ལ་ལྟ་སྤྱོད་དམ་ཆོག་འཕྲིན་ལས་བསྒོམ་པའི་དོན་དང་ལྟ་འབྱུང་
 བས། ལྟ་བ་ཐིག་ཆེན་གཙང་མཐོའ་ཐོག་དང་མཐུན་པར་བྱ་རན་འདས་པར་ཐོན་རིག་
 པའི་རྫོ་རྙེད་དེ་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུ་མན་དག་དང་ལྟན་པས་ཞེས་དང་། སྤྱོད་པ་ནི་
 བདག་ཉིད་བདེར་གསལ་གས་ལྟའི་རང་བཞིན། ལུས་ཀྱི་ལས་སུ་རང་བཞིན་བྱག་རྒྱུ་ལྟ།
 དག་གི་ལུས་སུ་འཛུབ་བྱངས་མ་ཆད་བྱངས། ཡོན་ཏན་ལས་སོགས་ཡོ་བྱད་བསོགས་
 བསྐྱེད་ལྟ། སྤྱོད་པའི་བཅད་ཐབས་སེམས་ཅན་སྤྱིང་རྗེ་བཟུང་། དཔེན་པའི་གནས་སུ་
 ཁོ་ཐོས་མཆོམས་བཅད་ལ། སྐྱ་གསུང་བྱགས་དང་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ལྟ། བདེར་
 གསལ་གས་ལྟ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྐྱབ་ལས་སོགས་བཤད་པས་སོ། དམ་ཆོག་
 ནི་དེའི་དོན་ལས་མི་འདའ་བ་ཉམས་སུ་ཡོན་པ་དང་། འཕྲིན་ལས་ནི་ཆོག་བཤད་མཆོན་
 བསྐྱོད་དེ་ཞེས་དང་། བསྒོམ་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ལས་སོགས་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐྱེད་རྗེས་
 བསྒོམས་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལ་ཞི་རྒྱས་དབང་བྲག་བཞི་ལས། དབང་རྩ་གས་
 ཞི་བ་རྒྱུ་པོ་དང་བྲག་པོ་བྲུ་གསུམ་དང་རྒྱས་པ་བྲུ་བཞི་ལས། འདི་ནི་གས་རྒྱས་པ་ལ་
 ཆེ་བར་གྲང་ཞི་རྒྱས་མཆོད་པ་ཅང་རུང་ཅེས་སོ། དེའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་རྒྱས་པ་ཡིན་པས་
 ཆབ་དཀར་དང་བསྐྱན་པའི་མན་དག་དང་འཕན་ཡུལ་དུ་བསྐྱན་པས་རྒྱུད་དུ་རོས་བཟུང་
 བར་མི་འགལ་ལོ། །

གསུམ་པ་མཆོད་པའི་རེས་ཆོག་ནི། བོང་མ་གཅིག་གིས་ཡས་མར་གསུངས་པ་

ན་བཀའ་ལོ། །

གཉིས་པ་བཀའ་བརྟེན་གྱི་རང་བཞིན་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི་དབྱེ་བ་དང་མཚོན་བྱེད་ངེས་ཆིག་གོ།

དང་པོ་ནི། ཚུམ་བ་པོ་ཆད་དང་ལྡན་པས་དངོས་སུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བདག་ཆེན་དུ་གསུངས་པས་བརྟེན་ནི་གཞིན་དོན་དུ་མཛད་པ། བརྟེན་པ་ནས་བར་དག་པ་སྟེ་རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་བྱུང་བར་དུ་འབྱེད་པའོ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ་མཛད་མཁན་སྟོན་པའི་སྟོན་ནས་དང་། མཛད་པ་བོན་གྱི་སྟོན་ནས་དབྱེ་བའོ། དང་པོ་ལ་རབ་འབྱིང་མཐའ་མ་གསུམ་ལས། རབ་ནི་བོན་ལྡ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་སྟེ། ཡིད་དམ་ལྟ་ཡི་དོན་བསྟན་པ་དང་། མངོན་བར་གཤེས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཅལ་དང་ལྡན་པས་ཆིག་ཆོགས་ལ་དབང་ཐོབ་པ་དང་། རིག་པའི་གནས་ལྡ་ལ་མཁས་པ་དང་། གཞན་ལུང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། དང་པོ་ནི། ལྷ་ཆོ་ལ་སྟོན་པས་ལུང་བསྟན་ནས་མི་ཡུལ་དུ་སྟོན་པ་ལ་གཤེགས་ཤིག་ཞེས་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི་མངོན་བར་གཤེས་པའི་ཅལ་དང་ལྡན་པ་དང་ཞེས་དང་། བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་པའི་ཆོ་རབ་ཐོན་པ་ཞེས་དང་།

གསུམ་པ་ནི། མིད་པ་སུ་མེད་པའི་བོན་ལ་མཁས་པ་ཞེས་དང་། བཞི་པ་ནི་བྱིན་དག་གསོ་བ་རྒྱ་འབྲས་སྤྱོད་ལ་རིག་པའི་དབང་པོ་དང་ཞེས་པའི་རྒྱ་འབྲས་དོན་གཉིས་གཅིག་དུ་བྲིལ་བས་བསྟན་ཆོས་རིག་པ་སྟེ་ལྡ་དང་།

ལྷ་པ་ནི། ལྷ་ལྷེས་ལྷེས་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གི་དོན་མཛད་ཅེས་པས་དེ་ལྡ་དང་འཛོམས་པ་བཀའ་བརྟེན་ཚུམ་བ་པོ་རབ་ཡིན་པས་དེས་བརྟེན་པས་པའི་བཀའ་རྟེན་ཡང་ཆད་ལྡན་ནོ། འབྱིང་ནི་རིག་པའི་གནས་ལྡ་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ལ་དེས་བརྟེན་པས་པ་དེ་ལ་འབྱིང་ངོ། ར་མཁའ་སྤྱོད་དང་ཆད་མ་གཤེས་པས་བརྟེན་པས་པ་འབྲེལ་ལ་དོན་ཆེ་ཉུང་ལ་འདུས་པ་སྟེ་དེ་ནི་བཀའ་རྟེན་ཐ་མ་ལ། དེ་ནི་གང་དང་ཡང་མི་ལྡན་པས་བརྟེན་པས་པ་ནི་བསྟོན་པའི་བླ་བཙལ་ཡིན་པས་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། འཛན་པ་ནས་མཁའ་དང་། ཤ་རི་དབྱུ་

ཆེན་ལས་སོགས་སྤར་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པས་བརྩམས་པ་མ་མཐོང་
ཞེས་བདག་གི་སྒྲ་མས་གསུངས་ངོ་།

གཉིས་པ་ནི། བཀའ་ལ་རྩི་ལྟར་བྱེ་བ་ལྟར་བཀའ་བརྟེན་ལ་ཡང་དབྱེ་སྟེ། རི་
སྐད་དུ། ལྟོན་པའི་བཀའ་ལ་སྟོབ་དཔོན་བཀའ་བརྟེན་ནས་མང་པོར་བྱེ་ཡིན་ནོ། ཡོངས་
སྤྱུ་རྒྱ་ཆེར་བྲིས་ཞེས་སོགས། གསུམ་པ་ནི་དངོས་སྤྱུ་ལྟོན་པའི་བཀའ་ལ་བརྟེན་པས་ན་
བཀའ་བརྟེན་ནོ། །

གསུམ་པ་བྱེ་བྲག་ངོས་བརྩུང་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞན་ལུགས་དགག་
རང་ལུགས་བཞག་ དེ་ལ་བཙོང་པ་སྤང་བའོ། དང་པོ་ནི། དབྱས་པ་ཁག་ཅིག་ན་རེ།
འདི་བཀའ་བརྟེན་ཡིན་ཏེ། བདག་ལ་ལས་མཁན་གཉེར་བར་བསྐྱོས། མགོ་ན་གཞུག་
དུ་བྱུང་བ་དུ། དོན་ཆེད་ནས་པ་ལྟས་བསྟན་ཞེས་གསུངས་པས་གཏོ་བྱས་མཛད་པས་
སོ། ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་རིག་པ་ཏེ། འདི་དང་པོ་ལྟོན་པས་གསུངས་པ་གཅིག་གཏོ་བྱས་
མཛད་དམ་མ་གསུང་པ་གཅིག་མཛད།

དང་པོ་ལྟར་ན། བཀའ་ཡང་དག་པར་ཐལ་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེའི་འོག་ཏུ་
འཕྲིན་ལས་བཙོང་བརྒྱད་བསྟན་པ་ཡང་ཞེས་དང་། གཤེན་རབ་ཀྱིས་འཕྲིན་ལས་བཙོང་
བརྒྱད་དོན་བསྟན་པའི་ལེའུ་ཅན་གསལ་ལོ། ཡང་ཁ་གཅིག་ན་རེ། རྗེས་སྤྱ་གནང་བའི་
བཀའ་སྟེ། གཏོ་བྱ་ལ་གཤེན་རབ་ཀྱིས་གནང་བ་སྦྱིན་ནས་གསུངས་པས་སོ་ཞེས་ཟེར་
བ་ཡང་མི་རིག་པ་ཏེ། སྤར་བཙོང་མ་ཐག་པའི་ལུང་ནས་གཞོད་དོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། གཤེན་རབ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་བཀའ་ཡང་དག་
པའི་སྟེ་སྤར་བཙོང་པའི་ལེའུ་དེས་ཤེས་སོ། གསུམ་པ་ནི་གལ་ཏེ་བདག་ལ་ལས་མཁན་
གཉེར་བར་བསྐྱོས་ཞེས་རྗེས་སྤྱ་གནང་བའི་བཀའ་ཤེས་པ་དང་འགལ་ལམ་ཞེས་ན། དེ་
ནི་སྤར་གཤེན་རབ་ཀྱིས་གསུང་པ་གཅིག་གཏོ་བྱས་ལག་ལེན་ལ་འདེབས་མཁན་བྱས་
པས་མི་འགལ་ལོ། །

གསུམ་པ་དེའི་དགོས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བཀའ་ཡང་དང་པོས་བརྩུང་པ་དང་།

རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ལ་བྱེ་བྲག་རྩ་ངོས་བཟུང་བའི་དགོས་པ་ལོ། དང་པོ་ནི་མ་རྟོགས་པོ་གྲོགས་ཐེ་ཆོས་མ་ཐ་བ་བརྟོག་པ་སྟེ། དང་པོ་ནི། བཀའ་ཡིན་མིན་སྒོ་ཁ་མ་ཕྱོགས་པ་བརྟོག་ལ། གཉིས་པ་ནི་དུས་གསུམ་གཤེན་རབ་ཁྲུངས་ཀྱི་མདོ་ལས་བརྒྱུས་ཤིང་བཀོར་བའོ། ཅེས་པས་བརྟེན་པར་འདོད་པ་བརྟོག་ཅིང་། གསུམ་པ་ནི་སྒོ་ཅེ་གཉིས་པ་བརྟོག་པ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ནི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ལས་བྱེ་བྲག་རྩ་ངོས་བཟུང་བས། བཤད་ཐབས་བྱེ་བྲག་རྩ་ངོས་ཟིན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་བཤད་ལུགས་ནི། འདི་གཉིས་གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་ལུགས་ཅེས་སྟེ་བརྟོག་པ་དང་རང་ལུགས་ཉི་ལེ་སྒྱར་བའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལག་དཔོན་པ་དང་སྒྲུབ་དབྱུང་བའོ། །

དང་པོ་ནི། བྱ་ཆེན་ན་རེ། འདི་ཉིད་གཤམ་པ་ལས་བརྟེན་ནས་བཤད་ན་གཉིས་ཏེ། ཐུགས་མེ་བྱིན་བརྒྱལ་དང་། ཆོག་གི་དོ་བརྟེན་གས་གི་བཤད་པའོ། དེ་ལྟར་ན་དེའི་ཐེག་པ་འདི་འཆད་དུ་འགལ་བ་ཡང་མེད་དེ། ཐོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་འབྲེལ་ཞེས་དང་། འཆད་བྱང་དོན་རྟོགས་གང་ཡང་འགྱུར་ཞེས་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཐེག་ཆེན་ཁོ་ནའི་འཆད་མཛད་ཡིན་པར་ཀྱང་མ་གྲུབ་ཏེ། ཆབ་གཏོར་ཏི་ཀ་ནས་ཀྱང་འཆད་བྱེད་དེ་གཉིས་བྱུང་བས་དེའི་བྱིར།

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་བཞིན་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ཐུགས་མེའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི། བྱིན་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལས། རྒྱལ་པོ་སྤྱིན་དབྱུང་ལྟ་བུ་ཅེས་པས། ཐོན་སྤྱི་ལ་བྱིན་ཡོད་པ་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་ལས་ཤིང་། གཉིས་པ་ནི། བྱིན་ནི་སྤྱིན་དབྱུང་ལྟ་བུ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆར་པ་བཅས་པ། བྱིན་རྒྱལ་པོ་ལ་ཡོད་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་བཤད་པས་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་ལས་ཤིང་། གསུམ་པ་ནི་བྱིན་ཆར་པ་ལྟ་བུ་ལས་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་ལས་ཤིང་། བྱིན་ཆར་པས། སྤྱི་ལས་སྤྱི་ལས་ཆོག་དང་ཡི་གེར་བཤད་པ་ལས་གཏུག་བྱ་ལས་དག་པ་ལས་རྒྱལ་པོ་ལས་ཤིང་། །

གཉིས་པ་ཆོག་གི་དོ་བརྟེན་གས་ཐུག་ཏེ། བྱུང་ཆེན་ལྷིང་ཐབས་ལ་བརྟེན་ཏེ་

སྤྱི་དོན་གི་ཁོག་དབུབས། སེང་གེ་འཆོང་ཐབས་ཀྱིས་དོན་གི་ས་བཅད། ངང་མོ་འགྲོས་
 ཀྱིས་གཞུང་དོན་རྒྱས་པར་བཤད། ལུ་བླ་ག་གིས་དོན་གི་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད། ཅུས་སྒྲུལ་སྒྲུལ་
 ཐམས་ཀྱིས་དོན་གི་བཞག་བ་བཅུལ། མོ་རོག་ལུས་འཕྲིག་གིས་ཀལ་ལན་གི་གགས་
 བསལ་ཉེ་བཤད་དོ། དང་པོ་ནི། བཀའ་དང་བརྟེན་བ་གང་ཡིན་དང་། སྒོ་བཞི་མཛོད་ལྔ་
 གང་ཡིན་དམ། ལུངས་བཅུན་པའི་ཕྱིར་སྒྲུ་ལུངས་ལོ་རྒྱས་བཛོད་བ་སྟེ། དང་པོ་གཉིས་
 སྒར་བཞིན་ལ། གསུམ་པ་འཆད་པར་གྱུར་རོ། གཉིས་པ་ནི་དགྲུས་ཀྱས་ཀྱི་ས་བཅད་
 གསུམ་པས་ནི་བཞི་པར་འབྲུལ་ཞོན་ཅིང་། བཞི་པས་ནི་བྱང་དོན་དང་བདེན་བ་གཉིས་
 ཀྱིས་དོན་སྟོན་ཞིང་སྒྲོ་བ་སྟེས་པ། ལྔ་པ་ནི་བྲག་རྒྱ་རྩས་ལྔར་ཆིག་བཤད་ཉིང་འཛིན་
 ཀྱིས་དོན་མཐོར་བར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་། ཅུག་པ་ནི་འཕྲིག་བསྒྲོའ་པའི་ཚུལ་
 ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབས་པར་བྱའོ། ཞེས་སོ། །

ཡང་གཡུང་ན་རེ། འདི་ལ་བཤད་ལུགས་གཉིས་ཉེ། ལོ་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་དོན་དང་།
 ཆིག་དོན་གི་གཞུང་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཉེ་མཛོད་མཁན་སྟོན་པའི་
 ལོ་རྒྱས་དང་། མཛོད་པ་ཐོན་གི་ལོ་རྒྱས་སོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཉེ། སྤྱི་གསུམ་སྤྱིའི་ལོ་
 རྒྱས་དང་། རྩེ་བྲག་སྒྲུལ་སྤྱིའི་ལོ་རྒྱས་སོ། དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། དཀའ་སྤྱད་ནས་སངས་
 རྒྱས་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་ལས་སྤྱི་ཆེ་བ་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྷན་པར་བསྟན་པ་དང་།
 འགྲོ་བའི་དོན་ལ་ཐོན་པའི་ཚུལ་སོ། །

གཉིས་པ་ཐོན་གིས་ལོ་རྒྱས་ལ། སྤྱི་རྣམ་པ་གསུམ་ཀྱིས་འཁོར་རྣམ་པ་གསུམ་
 ལས་ཐོན་གི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་དེ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཞུང་ཆིག་དོན་ལ་དགྲུས་ཀྱི་ས་བཅད་པ་དང་། འབྲུ་གཉེར་
 འཆད་པར་གྱུར་རོ། ཡང་སྟོན་ན་རེ། ཆོད་མ་གསུམ་དང་བདེན་བ་གཉིས་ལ་བརྟེན་
 བས་བཤད་བ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། ཆོད་མ་གསུམ་རྩུང་དུ་མ་འབྲེལ་ན་སྟོན་པའི་བཀའ་མིན།
 བདེན་བ་གཉིས་དོ་དུ་མ་མཉམ་ན་གཡུང་དུང་གི་ཐོན་མིན་ཞེས་པས། འདི་ནི་ད་བཀའ་
 ཐོན་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། བཤད་བཞི་བདེན་བ་གཉིས་དོ་དུ་མཉམ་ལྟ་

བྱ་དང་། འཆད་བྱེད་ཆད་མ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དང་དེ་ངེ་ལྟར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བོན་ཐམས་ཅད་རྒྱད་ལུང་མན་ངག་གསུམ་ཏུ་འདུས་ཅེས་པས་
དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱད་ལུང་མན་ངག་གི་ངོ་པོ་ངེས་ཆེག་དང་། རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་།
བྱེད་ལས་བསྟན་ཅིང་གཞི་གཅིག་ལ་བརྩེ་བའོ།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆད་མ་གསུམ་ངོས་བརྒྱང་བ་དང་། རྒྱང་ཏུ་འབྲེལ་
ལུགས་ཏེ་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བཀའ་ཆད་མ་བརྟེན་
ཏེ་རྒྱད་ཀྱི་ཁོག་འཁོལ་ལ་ཐེག་པའི་སྟོགས་འོག་རྟགས་པ་དང་། ལུང་ཆད་མ་ལ་བརྟེན་
ཏེ་དོན་གྱི་ལ་བཅད་ལ་བཀའ་ལུང་གི་རྒྱང་ཁུངས་བསྟན་པ་དང་། རིག་པར་ཆད་མ་ལ་
བརྟེན་ཏེ་མན་ངག་གི་དོན་རྟགས་ལ་གཞུང་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཐེག་པའི་སྟོགས་འོག་དང་། བཀའ་དང་བརྟེན་པ་ལས་གང་ཡིན་
ངོས་བརྒྱང་བ་དང་། གཉིས་པ་ནི། རྒྱང་ཁུངས་བསྟན་ཅིང་རྒྱད་ལུངས་ནས་འཆད་པར་
འགྱུར། གསུམ་པ་ས་བཅད་པ་དང་འབྲུ་ཞོན་ཡིན་ནོ། ཡང་ལ་སྟོད་པས་ན་རེ། འདི་ལ་
སྟེ་དོན་ཆེག་དོན་ལས། དང་པོ་ལ་ལྟ་སྟེ། འདི་ཉིད་བཤད་པའི་དགོས་པ་དང་། སྟོ་བཞི་
མཛོད་ལྟ་ལ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱད་ལུང་མན་ངག་ལ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཉིན་སྟག་ཏུ་
ལས་རྫོགས་པ་དང་། ལས་དང་བྱ་བ་ཏུ་ལ་འཇུག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། འཆད་པར་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ནི་སྤར་བཞིན་ལ།
བཞི་པ་ནི་ཉིན་ཞག་གསུམ་ལ་རྫོགས་ཤིང་། ལྟ་པ་བདག་དོན་དང་གཞན་དོན་ཉམས་
སྟེ་སྒྲུངས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་རྒྱས་པར་ཉམས་སྟེ་སྒྲུངས་པ་དང་། བསྟུས་
པར་ཉམས་སྟེ་སྒྲུང་པའི་ཚུལ་གཉིས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་མངའ་
དབུལ་ཞལ་བསྟོའ་ལ་སོགས་གསོན་དོན་ཆོགས་བསོགས་ཏུ་ཉམས་སྟེ་སྒྲུང་པ་དང་།
སྟེ་བ་པར་སྒྲུངས་པ་གཤིན་དོན་ཏུ་ཉམས་སྟེ་སྒྲུངས་པ་སྟེ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། ཡང་
མེན་རེ། གཞུང་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་སྟེ་ཆད་མ་གསུམ་དང་བདེན་པ་གཉིས་ལས་བརྟེན་
ལ་བཤད་ན་གསུམ་སྟེ། བཀའ་ཆད་མ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ངེས་དོན་ཏུ་གཏན་ལ་དབབ། ལུང་

ཆད་མ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཡིན་མིན་གྱི་ས་བཅད། རིག་པ་ཆད་མ་ལ་བརྟེན་ཏེ་རིག་པའི་རང་
རྒྱུ་ལ་འཐད་པ་བསྐྱབས་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། བཀའ་ཆད་མ་གཟུང་སོ་ལ། བཀའི་ནང་ནས་མན་
ངག་གི་ཆད་མ་ནི་གདགས་སྟོ། རེས་དོན་ལ་བཤད་ཉན་གྱི་སྟོང་ལམ་བསྟན་ཅིང་གོ་
ལམ་ལ་དོན་རྟེན་པའོ། གཉིས་པ་ནི་གཟུངས་སོ་ལུང་ཆད་མ་ལ་བགྱིས་ནས། ལུང་ལ་
གཏན་ཆེག་འབྱུང་པ་ནི་གདགས་སྟོ་ལ། ཡིན་གྱི་ལ་བཅད་ནས་བཀའ་དང་བརྟེན་པ་ལས་
སོགས་ངས་འཛིན་པ་ནི་གོ་ལམ་མོ། གསུམ་པ་ནི་གཟུང་སོ་རིག་པ་ཆད་མ་ལ་བྱས་
ནས། རིག་པའི་ནང་ནས་རིག་པ་ཆད་མ་བྱུང་པ་ནི་གདགས་སྟོ་ལ། རང་རྒྱུ་ལ་འཐད་པ་
བསྐྱབས་ནས་གཞུང་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི་གོ་ལམ་མོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་དེ་དག་སྟན་དབྱུངས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུང་དང་འགལ་བ་དང་།
རིག་པས་གཞིན་པའོ། དང་པོ་ནི། མདོའ་འདི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གསུམ་དུ་འདུས་སམ་
མ་འདུས། གཉིས་པ་ལ་ལྟར་ན། ལུང་རྒྱན་ཐག་དང་འགལ་ལ། དང་པོ་ལྟར་ན། རྒྱུད་
ཕུན་ཆོགས་ལས་སོགས་གྱི་བཤད་པ་མིན་པར་ཐལ་བས་སོ། གཉིས་པ་ནི། སངས་
རྒྱུ་གྱི་བཀོད་པའི་བཤད་ཐབས་དེས་འཆད་པར་རྒྱས་སམ་མི་རྒྱས། དང་པོ་ལྟར་ན་
རྒྱུད་ཕུན་ཆོགས་གྱིས་བཤད་ལས་སོགས་དང་འགལ་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་སངས་
རྒྱུ་གྱིས་བཤད་ཐབས་བཀོད་པ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བའོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། བཤད་གཞི་དོ་མཉམ་གྱིས་བདེན་པ་གཉིས་ལ་འཆད་
བྱེད་ཐུང་འབྲེལ་གྱི་ཆད་མ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བཤད་ན་གསུམ་སྟེ། བཤད་གཞི་དོ་
མཉམ་གྱི་བདེན་པ་གཉིས་དང་འབྲེལ་བ་འདི་བཤད་པའི་དགོས་དོན་དང་། འཆད་བྱེད་
ཆད་མ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་རེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཀང་ལ་བརྟེན་དེ་བཤད་ལུགས་
རྒྱས་པར་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། དང་པོ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིར་བསྟན་ཅིང་བཤད་པའི་དགོས་
དོན་དང་། རྒྱུད་ལ་གཏན་ཅིང་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པའི་དགོས་དོན་ནོ། དང་པོ་ནི། ལྷ་
རབ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དཔེ་བསྟན་ཐབས་ཏེ། ཅེས་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་པེལ་

ཞིང་སྐལ་ལྷན་གྱི་འཇུག་སྒོར་འབྲུར་པའོ། གཉིས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཉམས་སྲུ་
 གླངས་ཀྱང་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་གཡུང་བྱང་སེམས་དཔའ་དང་
 སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རི་སྐད་དུ། བདག་ཀྱང་མཁའ་ལ་ཅེ་རུ་ཆིབས།
 གཞན་ཡང་དབྱིངས་སུ་ལྷན་གྱིས་བྱལ། བདག་ཀྱང་གཞན་མེད་མཉམ་པའི་སྒོར། དེས་
 འོན་པ་ལྷན་པས་བྱངས་སུ་བྱངས་ཅེས་དང་།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཚད་མ་གསུམ་ལ་བརྟེན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་།
 དེ་གསུམ་སོ་སའི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལུགས་སོ། དང་པོ་ནི།
 ཚད་མ་གསུམ་བྱང་དུ་མ་འབྲེལ་ན་སྟོན་པའི་བཀའ་མིན་ཞེས་དང་། སྟོན་གྱི་སྟོན་པ་རི་
 སྟེང་ནས་ད་ལྟའི་བདག་སྟོན་མན་ཆོད་ཀྱིས། ལུང་འདི་མ་ནོར་དེས་པར་བཅན་པར་
 བཟུང་ལས་སོགས་བཤད་པས་གསུམ་ཀ་འམ་གང་རུང་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་
 པའོ། །

གཉིས་པ་ལུང་གི་ངོ་བོ་ནི། སྟོན་པས་གསུང་ཞིང་མ་ནོར་དེས་པ་ལ། བཀའ་
 ནི་གང་ཟང་སྒྲུངས་པའི་འཕྲོ་ཅན་གྱིས་གསུངས་པ་དང་། རིག་པ་ནི་མ་རིག་ཆ་བྱི་རིག་
 པ་ཆ་རག་ཏུ་འབྲུར་པའོ། །

གསུམ་པ་བྱང་དུ་འབྲེལ་ཚུལ་ནི། ལུང་དང་བརྟེན་ཆོགས་དུ་དང་། བཀའ་
 དང་མན་ངག་ཏུ་དང་། རིག་པ་དང་རིག་པར་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་ནི་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བའི་
 མེ་དུད་དམ་བདག་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བ་གཞི་དང་བྱུང་པར་གྱིས་འབྲེལ་ཚུལ་གཞན་
 བཞིན་ནོ། གསུམ་པ་གང་ལ་བརྟེན་དེ་བཤད་ལུགས་རྒྱས་པ་ལས། འདིར་བཀའ་རིག་
 པ་གཉིས་དོན་ཆང་དུ་བྱས་ནས་ལུང་ལ་དངོས་སུ་བསྟེན་ཏེ་བཤད་ན། རིག་པ་རྒྱན་
 ཐག་ནས་ཐོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིའི་བཤད་ཐབས་བྱང་པའི། དེ་ལ་བརྟེན་ན་རྒྱད་ཐམས་
 ཅད་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། ལུང་རྒྱད་བྱངས་དང་། མན་ངག་སྟོ་ཡི་རིམ་པའམ་སྤྱི་
 དོན་ནམ་པ་ལྷས་བཤད་གསུངས་པས་དང་པོ་ནི། རྒྱད་ཀྱིས་མ་ཆང་པས་ལུན་ཆོགས་
 པས་བཤད་ན་ལྟ་སྟེ་སྟོན་པ་བཀའ་འཁོར་གནས་དང་དུས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བདེར་གཤེགས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕུང་པོ་ཞེས་དང་། ཡོན་ཏན་ཀྱན་
འབྱུང་རིན་ཆེན་ཕུང་པོ་འབྲེལ་བས། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཡོན་ཏན་སོ་སོའི་སྒྲེས་སོས་
དཔག་བར་མི་རྩས་ཀྱང་རག་པ་བསྐྱས་ནས་མཚན་དང་དཔེའ་བྱད་དང་། བྱ་བའི་ཡོན་
ཏན་བསྐྱས་ན་བདག་དོན་དང་གཞན་དོན་གཉིས་ཀྱི་རེ་རེ་ལ། སྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཕྱན་
སྤུལ་ཆོགས་བའི་སྟོན་བ་དེ་ལ་མ་འདུས་བ་མེད་བས་སྟོན་བ་ཕྱན་སྤུལ་ཆོགས་བ་དང་།
གཉིས་བ་ནི། འཆོགས་གཞིའ་རྒྱད་འདི་ཉིད་ལ་འཆོགས་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། སྤར་བཤད་
བ་ལྟར་སྟོ་བཞི་མཛོད་ལྔ་ཐེག་བ་དགའ་དང་སྡེ་གསུམ་དང་རྒྱད་ཕུང་མན་རག་གསུམ་
དང་ལྔ་སྟོད་འཕྱིན་ལས་དང་ནི་རྒྱས་དབང་བྱལ་ཆང་བས་དང་། རང་བཞིན་དང་བྱང་
དོན་དང་རེས་དོན་དང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆང་བས་བཀའ་ཕྱན་སྤུལ་ཆོགས་བའོ།
གསུམ་བ་ནི་གཡུང་བྱུང་སེམས་དཔའ་བྱེ་མའི་ལ་ཅམ་ལ། བེའུ་ཅེ་རྣམ་བ་གསུམ་གྱི།
སོན་བཤད་ཅེས་བའམ། འཁོར་སྡེ་བཞི་ལ་བརྒྱད་དང་ཉིད་ལས་མི་གཞན་བ་དང་། ལྷ་
འཁོར་དང་ཉན་འཁོར་བསྟན་བ་བསྐྱང་བའི་འཁོར་དེ་རྣམས་ལ་མ་འདུས་བ་མེད་བས་
འཁོར་ཕྱན་སྤུལ་ཆོགས་བའོ། བཞི་བ་ནི། དཀར་ནག་བཟའ་གསལ་ལ་མ། འོལ་མོ་ལུང་
རིངས་ནི། གནམ་འཁོར་ལོ་ཅིབ་བརྒྱད་ལས་སོགས་ལ་མ་འདུས་བ་མེད་བས་གནས་
དང་། ལྔ་བ་ནི་སྟོན་བ་སྒྱ་ཡིས་འདུལ་བའི་དུས་ཆོད་སྤྱི་རྒྱ་ར་བའི་ཉ་སྐར་མ་རྒྱལ་གྱི་བྱ་
གོང་ནི་དུས་ཁྲད་བར་ཅན་ཉེ་ད་ལྟའི་དུས་འདིར་བཟང་བར་རྟོགས་ཅེས་དང་།

གཉིས་བ་འདི་ཉིད་ཕུང་གི་ཆ་ཆང་བས་རྒྱད་ཁུངས་སམ་ཅིས་མགོའི་བཤད་ན་
བྱལ་ཉེ། ལུལ་གང་དུ་དང་། དཔོན་གསལ་གང་དང་། དོན་ཆེད་ཅིའི་དོན་དང་། མ་མཛོད་
བ་དང་། མཛོད་བའི་སྟོན་ཡོན་དང་། རྒྱད་གང་ལས་བདུས་བ་དང་། ལས་ཀྱི་གོ་རིམས་
སོ། དང་པོ་ནི། འོལ་མོ་ལུང་རིངས། དཀར་ནག་བཟའ་གསལ་དུ་མཛོད་ཅིང་། གཉིས་བ་
ནི་སྤྱིར་སྟོན་བས་གསུངས་ཤིང་། རྗེ་བྲག་ཏུ་དེ་ལག་ལན་ལ་གཏོང་བུས་གདབ་བ་དང་།
གསུམ་བ་སྤྱི་བཅན་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་དང་། སྟོས་བཅན་གོང་ཅེ་འབྲུལ་རྒྱལ་
གྱི་དོན་དུ་མཛོད་བ་དང་། བཞི་བ་མ་མཛོད་བའི་སྟོན་ནི། བདུད་དང་ཕྱིན་སོས་དགའ་

བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། མཛད་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། དེ་དག་གིས་བར་ཆོད་ཞི་ནས་
མཐར་ཐུག་ཏུ་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་པ་དང་།

ལྷ་པ་ནི་དུས་གསུམ་གསལ་རབ་བྱུང་ཁྲུང་ས་ཀྱི་ནང་ནས་བསྐྱུས་པ་དང་། དུག་པ་
ནི། གཞིའ་བརྟེན་ཡན་ཆད་རྒྱལ་པར་བཤད་པའོ། །

གསུམ་པ་འདི་ཉིད་མན་ངག་ལ་ཤས་ཆེ་བས་སྤྱོད་ན་མ་པ་ལྷ་ཉེ། ལོ་རྒྱུས་
དང་། དགོས་ཆེད་དང་། ཅ་བ་དང་། ཡང་དག་པ་དང་། ཆོག་དོན་ནོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་
ཉེ། མཛད་མཁན་སྟོན་པ་དང་། མཛད་པ་བོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་སོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཉེ་སྤྱི་
གསུམ་སྤྱི་དང་། རྩེ་བྲག་ཏུ་སྤྱུལ་སྤྱིའི་ལོ་རྒྱུས་སོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་ཉེ། སྤྱི་གསུམ་སོ་
སོའི་ངོ་མོ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། རབ་ཏུ་དབྱེའ་བ་དང་། རྩེད་ལས་སུ་འདུལ་ཞིང་བསྐྱུན་
པའོ། དང་པོ་བོན་སྤྱིའི་ངོ་མོ་ནི། དབྱེངས་རང་བཞིན་གྱི་ནམ་པར་དག་པ་སྤྱོད་བྱུང་གྱི་དེ་
མ་དང་བུལ་བ་ཡུལ་ཅན་ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་འབྲེས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ཉེ།
བོན་ཉིད་བདེན་པའི་སྤྱི་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་སྟོང་ཞེས་སོ། ཡོང་སྤྱིའི་བོན་ནི། དེས་པ་
ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་ཉེ། ཡོང་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱི་ནི་ཆེ་བཞིན་དུ་གསལ་ཞེས་
སོ། སྤྱུལ་སྤྱིའི་ངོ་མོ་ནི། གང་ལ་ཅིས་འདུལ་བ་དེ་ལྟར་སྟོན་པ་མ་དེས་པ་ལྷ་ཡི་བདག་
ཉིད་ཉེ། ཅི་ཡང་སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་ནི་གཞིའ་ཆོན་བཞིན་དུ་བཤུ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་ལྷ་ཉེ། གང་ལས་དབྱེའ་བའི་གཞི། གང་དབྱེའ་བའི་ངོ་མོ། གང་གིས་
འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཆན། རི་ལྟར་འབྱེད་པའི་དོན། རི་སྟངས་དབྱེའ་བའི་གངས་དེས་བསམ་
པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྤྱི་ཅམ་གཅིག་དབྱེའ་བའི་གཞིའ་ལ། གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་གསུམ་
ལས་སྤྱོས་ན་བོན་སྤྱི་ལ་མཆན་བཅས་མཆན་མེད་གཉིས་ཉེ། བོན་ཉིད་ཅི་ཡང་མི་སྤྱང་
ལས་སྤྱང་བའི་བོན་སྤྱི་དངོས་སུ་བྱུང་བའོ་ཅེས། ཡོངས་སྤྱི་ལ་ཞི་བ་དང་། ཁྱོ་པོ་ཡོངས་
སྤྱི་གཉིས་སོ། སྤྱུལ་སྤྱི་ལ་འཛམ་གླིང་གྲེ་བ་ཟག་བརྒྱུད་ནས་སྤྱུལ་སྤྱི་ཡང་དེ་ཅམ་སོ།
གསུམ་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྟོས་ཏེ་བོན་སྤྱི་ལ། གཡུང་

བྱང་སེམས་དཔའི་སྒོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ལོངས་སྤྱ། ས་མ་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའི་སྒོ་ལ་ལྟོས་
ཏེ་སྤྱལ་སྤྱ་ཉི་མུ་མཚན་དེ་ནས་སོ། །

འཛིན་པ་ནི་སྤྱ་གསུམ་ཀ་གཅིག་གསུམ་ཐ་དད། དང་པོ་ལྟར་ན། བོན་སྤྱ་སྒྲོས་པ་དང་
གལ་བ་ལྟར། གཞུགས་སྤྱ་གཉིས་ཀྱང་དེར་ཐལ་ལ། གཞུགས་སྤྱ་གཉིས་སྒྲོས་པ་དང་
བཅས་པ་ལྟར་བོན་སྤྱའང་དེར་ཐལ་ལོ་ཞེས་ན། འདི་ནི་ལྟོས་པ་གཅིག་ལ་ལྟོས་ཏེ་ངོ་པོ་
ཐ་དད་ལ་ལྟོས་པས་ཐ་དད་ལ་ལྟོས་ཏེ་ངོ་པོ་གཅིག་གོ། དང་པོ་ནི་ལྟོས་པ་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྟོས་ཏེ་བོན་སྤྱ་ཁོ་ན་ལས་གཞུགས་སྤྱ་ཇི་ཙམ་ཡང་མེད་ཅིང་། སྤང་
རྟོགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལྟོས་པས་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་
དང་གྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་ལ་ལྟོས་པས་བོན་སྤྱ་ལོངས་སྤྱ་སྤྱལ་སྤྱ་སྤང་བ་ལྟེ་ཡིད་བཞིན་
ཀྱི་ཁོར་བུ་བཞིན་ནོ། །

ཐུ་བ་ནི་བོན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱ་དང་བོན་ཅན་ཀྱི་སྤྱ་གཉིས་སུ་བསྐྱེདས་པ་ནི་བོན་ཉིད་
བོན་ཅན་དོན་དམ་ཀྱང་རྫོབ་གཉིས་ལས་མེད་ཅིང་། བོན་ཅན་ལ་གཞུགས་སྤྱ་གཉིས་
ལས་མེད་པར་ཐལ་ནས་གདུལ་བུ་སེམས་དཔའ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ལྟོས་པས་དང་།
ཡང་སྤང་བུ་ཉོན་ཤེས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་གཉིས་ལས་མེད་པས་ཀྱང་དེས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། བོན་
ཀྱི་སྤྱ་ལས་རྟོགས་པའི་སྤྱར་སྤྱེས་ནས་གདུལ་བུའི་ཁྱིའ་ཁམས་ཤེས་བུའི་སྤྱི་བ་པ་
སྤྱངས། རྟོགས་པའི་སྤྱ་ལས་སྤྱལ་པའི་སྤྱ་བསྐྱེད་ནས། གདུལ་བུའི་ཁྱིའ་ཁམས་ཉོན་
མོངས་སྤྱི་བ་པ་སྤྱོད་ཞེས་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱི་བ་པ་སྤྱལ་པའི་སྤྱའི་རྒྱ་པ་ཆེས་པ་
བཞིན་དུ་ཁད་ཀྱིས་སྤྱངས་པ་དང་། ཤེས་བུའི་སྤྱི་བ་པ་ལོངས་སྤྱའི་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན་དུ་
གཅིག་ཆར་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་བྱེད་ལས་དང་གདུལ་ཁྱིའ་བོན་སྤྱའི་གདུལ་ཁྱིའ་ནས་མཁའ་ཁྱབ་ཆད་ལ་
རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་བོན་སྟོན་པ་ལྟེ་ནས་མཁའ་ཇི་བཞིན་ཐུགས་རྗེས་
ཁྱབ་ཅེས་དང་། རྟོགས་སྤྱ་ནི་ས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ལ་ཉིང་དེ་འདྲིན་བོན་
སྟོན་པ་ལྟེ་གཡུང་བྱང་སེམས་དཔའ་ས་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་འདྲིན་སྟོན་ཞེས་

དང་། ལྷུལ་སྤྱི་ཅི་ཆོག་དང་ཡི་གེའི་སྟོང་གསུམ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདུལ་ཏེ་འཛམ་གླིང་གྲེ་བ་སྟག་བརྒྱའ་ལས་སོགས་ཤེས་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་གྲེ་བྲག་སྤུལ་སྤྱིའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་དཀའ་བ་སྤྱད་ནས་སངས་རྒྱུ་པའི་ཚུལ་དང་། དེའི་རྟགས་སུ་སྤྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྡན་པ་དང་། འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བྱོན་ཚུལ་སོ། དང་པོ་ནི་གང་ཟག་ཐ་མལ་བ་གཅིག་ཀྱང་བསྤྱད་ནས་སངས་རྒྱུ་པ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། བདག་གྱང་སྟེ་བ་གངས་མེད་གང་ཟག་རིམ་པར་བརྒྱད། ཅེས་པ་ལས་སོགས་གསུངས་པས་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་གྱི་དགེ་ཅ་མང་དུ་བྱས་པས། ཆོགས་ལམ་རྒྱད་ལ་སྟེས་ཏེ། ལྷོན་པ་བསོད་ནམས་དབང་བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་སྤྱན་རླུང་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཐོན་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་དུ་དོན་སྤྱིར་རྟོགས་པར་བྱ་བའོ། དེ་ནི་འབྲས་བུ་འོག་ཕྱོགས་ཅོད་པ་ཅན་དུ་སྤུལ་འགྲམ་དུ་སྟེས་ནས་བསྟོམ་པས་སྟོར་ལམ་གྱི་རྟོགས་རིམས་གྱི་སྟེས་ཏེ་ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་གང་ལ་ཡང་མ་ཆགས་པར་སྤྱོན་པར་བཏང་བས་རྒྱ་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་གྱི་ལྷག་མ་བསྐྱས་ན་མཐོང་ལམ་རྒྱད་ལ་སྟེས་སོ། དེ་ནས་བར་ལྷ་འོད་གསལ་གྱི་གནས་སུ་གཏོང་འབྲུམ་ཁྱི་སྟོག་གི་སྟེ་ཅན་ལ་སྟེད་པ་སྟོང་ཅིས་གྱི་ཐོན་མཉན་ནས་མཐོང་ལམ་སྟེས་ཏེ། མཐོང་པའི་དོན་གོམས་པ་ལས་སྤང་བྱ་གཉིས་དང་གནས་ངན་ལེན་གྱི་རི་མ་ཡང་ས་ཐོན་ཅ་བ་ནས་སྤངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། གསུམ་པ་སེམས་དབང་ཀྱན་བཟང་གྱི་ཞལ་མཐོང་ཞིང་སངས་རྒྱུ་པའི་སྤྱང་པོ་ལྷ་རིགས་ལྷར་སངས་རྒྱུ་ཏེ་གཟུགས་གྱི་སྤང་པོ་གང་གསལ་བཅན་པོའི་སྤྱར་འགྱུར་བ་ལས་སོགས་སོ། གསུམ་པ་ནི། ཡིད་དམ་ལྷ་ལ་སྤང་མཐོས་ཚུལ་དང་། གཟེགས་དཀོངས་ཐུགས་སྟེས་ནས་སྟེ་བའི་གནས་སུ་གཤེགས་ཚུལ་ནི་མདོའ་སྤྱིའི་བབས་དང་མཐུན་ནོ། །

གཉིས་པ་མཛད་པ་ཐོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་གང་གིས་གསུངས་པ་དང་། བར་དུ་གང་ལ་བརྒྱད་པ་དང་། མཐར་དར་ཏུ་བ་བྱང་ཚུལ་སོ། དང་པོ་འདི་

བདེ་ཆེན་གྱི་ས་ལ་ཐོན་སྐྱེའི་གསང་རྒྱུད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་ཐོན་གྱི་འཁོར་ལོ་རང་
བཞིན་ཐུགས་རྗེས་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ཞིང་། གཤམ་བྱུང་ཐེག་པའི་ས་ལ་རྩོགས་
སྐྱེའི་ནང་རྒྱུད་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་། ཁམས་
གསུམ་འཁོར་པའི་ས་ལ་སྐྱེའི་གྱི་རྒྱུད་ཆོག་དང་ཡི་གེ་ཐུགས་རྗེས་བྱིན་རྒྱལ་ས་
ཀྱིས་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་སྟེ། ཉན་བ་མང་པོ་བྱེ་མའི་ལ་ཅམ་ལ་བེཏུ་ཅེ་ནས་པ་གསུམ་
ཀྱིས་ཐོན་བསྐྱོར་ཞེས་དང་། དངས་ནི་ཐོན་སྐྱོར་བཞི་མཛོད་ལྔ་བཤད་པའི་འཕྲོ་གཅོད་དུ་
མི་བྱང་ཞེས་པའི་འདི་ཉིད་བྱུང་ཙམ་དེ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི་སྤྱིར་ཐོན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་གསུམ་ལ་མ་བརྒྱད་པ་མེད་པས། རྩེ་བྲག་
དུ་འདི་གྱི་རྒྱུད་འཕལ་ཡུལ་དུ་གསུམ་ཆེར་ངོས་བཟུང་པས། སྐྱེའི་སྐྱེའི་ས་བརྒྱད། དེས་
དངོས་ཀྱི་འཁོར་བྱེད་བཞི་ལ་བརྒྱད། དེ་ཡང་གཙོ་ཆེར་འཁོར་ཕྱེ་བཞི་ལ་བརྒྱད། དེ་
ནས་སྤྱིར་སྤྱིངས་ཀྱི་དུས་སུ་འཁོར་གསང་ཐུབ་ལ་བརྒྱད་པ་དང་། དེ་ནས་སྤྱི་ཆོ་ལྷེ་མ་
བྲག་ལ་བརྒྱད་ནས་ལོ་གསུམ་ཐོན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཞིང་། དེ་ནས་སྐོབ་བྱ་ཤེས་པའི་
ཆོད་སྟེབ་པ་སྟག་གཟིགས་ལ་གསུམ་བྱུང་སྟེ། སྤྱི་ཅན་ཉེ་པེ་དང་། ཁྲི་ཐོག་པར་ཅ་མ་
དང་། རྩེ་ལྔ་ལ་སྤྱིར་སྤྱིངས་པ་དང་གསུམ་བྱུང་པ་ནི། བན་ནི་ཉ་ཆེན་པོ་གསུམ་མོ། དེའི་
སྐོབ་བྱ་རྩེ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱང་པ་བྱལ་པའི་མི་བཞིས་ལོ་ཅ་བྱས་ནས་བརྒྱད་པ་ནི། རྒྱ་གར་
ལ་མཁས་པ་ལྷ་བདག་སྤྱོད་དང་། རྒྱ་ནག་ལ་མཁས་པ་ལེགས་ཏང་མང་བ་དང་། ཁྲིམ་
ལ་མཁས་པ་གསེར་ཐོག་ལྷེ་འབྲུམས་དང་། སྟག་གཟིག་ལ་མཁས་པ་སྟོང་རྒྱུད་མཐུ་
ཆེན་བྱུང་ངོ། དེའི་དངོས་ཀྱི་སྐོབ་བྱ་སེ་ག་རི་དབུའཆེན་དང་། མེ་ཉག་ལྷེ་ཆ་མཁར་བྱ་
ཙམ་དང་། ལྷེ་གྱིམ་ཆ་མ་རྒྱུད་དང་། སུམ་པ་སྤྱིར་སྤྱིངས་གསལ་ཏང་དང་བཞི་ལ་བརྒྱད་
དོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེའི་ཆོ་བོད་ཀྱི་བསྐྱོར་ནས་ཐོན་དར་ཞིང་གཉན་པའི་ལོ་རྒྱུས་
སྤྱི་དང་མཐུན་པ་ལས། རྒྱལ་པོ་གྱི་གྲུམ་བཅན་པོའི་རིང་ལ་བོད་ཡུལ་དུ་ཐོན་ཅུབ་པ་ལ།
སྤྱི་ལྷེ་གྲུང་རྒྱལ་གྱིས་གཤེན་པོ་རྣམས་བདན་བྲངས་ཡང་། རྒྱལ་རབ་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་

དུ་ཐོན་དང་བ་མཐའི་རྒྱལ་པོ་དབུས་སུ་སྤྲེལ་བའི་ཁྱི་སྒོང་གྲེ་བཅན་གྱི་རིང་ལ་ཁུབ་
 བས་བསམ་ཡས་སུ་སྤྲེལ་སོ། གཏེར་ནས་ཐོན་པའི་ཚུལ་ནི། དང་ཨེ་བཅུན་པ། མར་
 བ་སྟག་ལ་སྤང་གིས་སྟན་ནས་འུ་ཡུག་དུ་ཡིག་ཅིས་བསྐབས་ནས་ཡོན་ཏན་ཅུང་ཙམ་
 སེས་བ་ལས། དུས་ཚོད་གཅིག་ནས་སྟོར་ནས་མེད་པ། དང་ཨེས་བསམ་ཡས་སུ་ལོ་
 ཙ་བ་རྒྱ་གར་ནས་བྱོན་བ་བཅན་པོས་འདེགས་ཤིང་ཆོས་འཆད་བ་ལ་ཉན་བ་བྱེད་ཅིང་
 སྤང་གིན་གདབ་བ་ལ། ཉིན་གཅིག་ཉེ་པོ་རིམ་སྟོ་སྟོགས་ཁྱི་ཐང་བྱ་བ་ན། བོ་དང་བ་ཉི་
 དུར་གདབ་ནས་ཡོད་པའི་ལོང་ན་དུར་ཁྱོད་ཡོད་བ་དེར་བྱིན་བསྟེན་ཙམ་ན། ས་སྟེང་བྱ་
 བཞི་སྟུང་ཞོགས་སུ་འདུག་བ་བྱད་བ་ལས། འུག་བ་གཅིག་འདུག་པའི་ས་རྩོ་བའི་ནང་
 བས་གཡལ་པའི་སྟོན་གཅིག་བྱང་བའི་ནང་ནས་ཞོག་སེར་བྱང་བའམ། བསམ་ཡས་གྱི་
 རྩོགས་བཞི་ན། སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་ཐན་དང་རྒྱལ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞི་ཡོད་པའི་སྟོ་
 རྩོགས་ཨ་རྒྱལ་པོ་འདི་སྤྱིང་བྱ་བའི་བྱང་སྤྲད་ནས་དུར་ཁྱོད་གྱི་རི་མོ་གིས་འདོད་ན་ལྟའི་
 སྤྱིའི་ཁྱི་དང་གཉིས་མཆོམས་སུ། སྟགས་སྟུག་འཛོག་པའི་འུག་བ་བྱད་པའི་ནང་ནས་
 སོལ་བ་བྱང་ནས་དེ་སྟོན་པའི་གསེབ་ནས་ཞོག་སེར་རྣམས་བྱང་བ་ལ་ལྟས་བས་བོན་
 དུ་འདུག་ནས། འདི་ནི་ར་བྱིན་ཆེ་བའི་བོན་པོ་སྟག་ལ་རྒྱང་ལ་དབུལ་ཆོས་མཉམ་ནས་
 འུ་ཡུག་ཏུ་ཁྱར་ཡོང་ཉེ་བུལ་ནས་ཡོ་བྱེད་ཀྱང་སྤངས་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་མདོ་འདི་ཉིད་
 དང་མཐུའ་རྒྱའི་ཁ་གཤང་ནག་པོ་དང་སྟུ་ཆོ་ས་ག་འབྲམས་གསུམ་ཡོད་བ་ལས་མདོ་
 འདི་བྱ་ཆེན་པོས་ཞུས་སོ། དེ་ནས་ཨེ་དང་དབུ་མ་ལ་རིམ་གྱིས་བརྒྱུད་དོ། གཉིས་བ་
 དོན་མེད་གྱི་སྟེ་མཆོན་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་དང་། སྟོ་བཅན་ཀོང་ཙེ་འབྲུལ་རྒྱལ་
 གྱི་དོན་དུ་བསྟན་བ་རྣམ་གསུམ་བྱག་ཨེས་བཞག་བ་ལ་མངའ་དབུལ་ཞལ་བསྟོའ་བའི་
 དོན་དུ་མཛད་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་བ་ནི་ཙ་བ་མཆོད་སྟེན་གཉིས་གྱི་ཡུལ་ངོ་མེས་བར་བྱས་ནས་དེའི་ཕྱག་
 ཏུ་བཞེས་བ་གཅིག་སྟོན་བ་དང་། བཞི་བ་ནི་རང་དོན་དུ་ཉམས་སུ་སྤང་བ་དང་། གཞན་
 དོན་དུ་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་ཐབས་ཉེ་ལོག་ཏུ་བྱང་བ་ལྟར་རོ། །

ལུ་པ་ཆོག་དོན་ལ་དུས་ཀྱིས་ས་བཅད་པ་དང་། བདེན་པའི་ཆོག་དང་དོན་དུ་
འབྲེལ་བར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་གསུམ་སྟེ། མྱོང་གི་དོན་དང་། གཞུང་གི་
དོན་དང་། མདོ་བསྟུས་པའོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལེའུ་ངོས་བཟུང་ལ་མཆོན་བསྟན་པ་
དང་། ལུ་བའི་ཆོག་གིས་མྱོང་མྱོང་བ་དང་། ལན་གྱིས་རྒྱུས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་དེ་ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་གཡུང་རྒྱལ་གྱི་སྐད་དུ་ན་ཅེས་པ།
འདི་ལྟ་གང་གི་སྐད་ཡིན་ཞེས་ན། གཉིས་པ་ལན་ལ་མི་མཐུན་པ་གསུམ་སྟེ།

གཞན་ལུགས་རང་ལུགས་དེ་ལ་བཅོད་པ་སྤངས་པའོ། དང་པོ་ནི་ལ་སྟོང་
པ་དང་གཡུང་ན་རེ། སྟོན་པས་འཛམ་བུ་མྱོང་དུ་འགྲོ་དོན་མཐར་ཐྱིན་ནས་དགའ་ལྡན་
དུ་གཞུང་གསལ་བ་ལ་བོན་སྟོན་དུས་ཀྱི་སྐད་དེ། དེ་ཡང་གནས་རིགས་ཆེན་པོ་བཞི་
ཡོད་པའི་མིད་པ་ཡེ་སངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བ་བཞེས། མགོན་བཅུན་ལུང་ཡུལ་དུ་ཤེས་
རབ་སྤངས། འོག་མིན་དུ་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་བོན་ལུང་མཐོས་པ་ལྟར། བསྟན་པ་སྟེལ་
ནས་དགའ་སྐྱི་པའི་མི་དགའ་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདི་ནི་དུས་ཀྱིས་ནས་མཆོད་རྟེན་གྱི་
ཅར་མི་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། སྟོན་པས་སྤྱོད་ལ་ལུང་བསྟན་ནས་རྒྱལ་
འབྲེལ་དུ་ཁྱོན་ནས་བོན་གྱིས་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་ཆེ། དགའ་ལྡན་ལྟ་ལྟ་སྐད་ལུངས་སུ་
སྟོན་ནས། དུས་དེའི་ཆེ་སྤྱོད་ཀྱི་སྐད་ཡིན་ལ། གང་ཟག་མིའི་སྐད་འཛམ་བུ་མྱོང་
བ་སྐྱེའི་སྐད་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་རིག་པ་ཏེ། མདོའ་འདི་ནི་དེ་ནི་སྟོན་པས་གསུངས་
སམ། སྤྱོད་ལ་གསུངས་སམ། དང་པོ་ལྟར་ན་དཔལ་བཅའ་ཉམས་ལ།

གཉིས་པ་ལྟར་ན་གཤེན་རབ་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བརྒྱད་དོན་བསྟན་ཅེས་པས་
གསལ་ལོ། ཡང་ཆེའུ་ན་རེ། གཡུང་རྒྱལ་གྱི་སྐད། གཙོ་འབའི་མདུན་གྱི་བར་སྤང་
དཔག་ཆད་རེ་རེ་བར་བཅད་ནས་ལྟ་ལྟ་སྐྱེ་བུ་གཞུང་ཆེན་པོར་བཞུགས་དུས་སུ་གཤེན་
རབ་ཀྱི་སྐད་དེ། དེའི་རྒྱ་མཆོན་རྒྱལ་པོ་འབར་བའི་སྟོན་མ་ཅན་ལ་སོགས་པས་མཐོང་
བའི་དུས་སུ་ཁྱེའུ་རྒྱུང་བཞེས་ལུངས་སུ་བྱངས་ཏེ་མི་དང་ལྟ་ལྟ་ལོ་ལྟ་བ་ཞེས་པ་དང་།
མིའི་སྐད་འབར་བའི་སྟོན་མ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་སྐད་དུ་ཞེས་པ་ནི་མི་རིག་པ་ཏེ། དེའི་

ཆེ་ལྷའི་སྐུ་ཕྱག་རྒྱའཆེན་པོ་བཞུགས་ཞེས། མི་དང་ལྷའི་རྒྱ་མཚན་གཅིག་ཡོད་ཀྱང་
 ཞལ་མ་མཐོང་བ་མཐོང་བར་བྱེད་པ་ཅན་ལས་སྐད་བསྐྱར་བ་མེད་ཅིང་། ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པས་སྐད་གཅིག་གསུངས་པས་འཕྲོ་བ་རིགས་ཏུག་གི་རང་རང་གི་སྐད་དུ་གོ་བ་
 ལ་ལོ་རྩ་མི་དགོས་པ་དང་། ལེན་དགའ་བ་དང་བཅུའ་བཞི་བ་དུས་ཀྱི་མི་མཚུངས་ལ།
 སྤྱིར་ཀྱང་མདོའ་དང་ཀྱང་མི་མཚུངས་ཞེས་སྒྲ་མས་གསུངས་སོ། །

ཡང་སྟོན་ན་རེ་གཡུང་དྲུང་ལྷ་ནི་རྒྱ་དན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་ལོངས་སྤྱིའི་སྐད་དེ།
 འདི་ནི་གཡུང་དྲུང་ཅེས་པ་མི་འགྲུར་བ་སྐྱེ་དང་གནས་དང་འཁོར་དང་ཐོན་དང་དུས་
 དེས་པའི་འདི་ནིད་ལ། འགྲུར་བ་མེད་པ་ལྷ་ཡི་སྐད་ལ། མིའི་སྐད་ནི་འཛམ་གླིང་གྱི་སྐད་
 རོ་ཞེས་པ་ཡང་མི་རིག་པ་ཏེ། རྩོགས་སྤྱིའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་ཐོན་སྟོན་པ་ལ་སྐད་གྱི་
 རྩེ་བྲག་མེད་ཅིང་། ཡང་ལོངས་སྤྱིའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་གསུངས་པ་འདི་ཐམས་ཤེས་
 ཟུང་དུ་འབྲེལ་བས་ཆིག་དང་ཡི་གེར་མ་གསུངས་པར་ཐལ་བཤོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གསུང་གི་གཡུང་དྲུང་ལྷ་ཡི་
 སྐད་ནི་གཤེན་རབ་དང་སངས་པོ་ཐམས་ཤེས་ཟུང་འབྲེལ་དུ་གསུངས་པའི་དུས་ཞེས་
 གསུངས་མོད་གྱི། ཐོན་ཀྱང་སྒྲ་མའི་གསུང་གི་གཤེན་རབ་ཀྱི་སྐྱེ་ཡང་སྟག་གཟིག་
 གི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་ནས་ཆིག་དང་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་སྟག་གཟིག་གི་དོན་སྐད་དུ་
 གསུངས་པས། རིགས་ཏུག་རང་རང་གི་སྐད་དུ་གོ་ཞིང་། བྱིན་བསྐྱར་བའི་དུས་སུ་
 ཡང་འཛམ་གླིང་པའི་སྐད་གང་དུ་ཡང་བསྐྱར་དུ་བཅུབ་པ་དེའོ། མིའི་སྐད་ནི། དེ་ནིད་
 རྩེ་བྲག་གིས་རྒྱང་བ་ཐུབ་པའི་ལོ་རྩ་བས་འགྲུར་ཞེས་པས། འཛམ་གླིང་གྱི་སྐྱེ་སྐྱེ་ལ།
 འདིར་ནི་རྩེ་བྲག་དུ་ཐོད་སྐད་ལ་བཤོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལ་བཙོང་བ་སྤངས་པ་ནི། ལྷ་འབྲུམ་ལས་གཡུང་དྲུང་ལྷ་སྐད་
 དང་། སྟག་གཟིག་སྐད་གཉིས་སོ་སོར་གསུངས་པ་དང་འགལ་བ་ཏེ། གཅིག་དུ་འདོད་
 པའི་བྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་འབྲུམ་དང་འདི་གཉིས་གནས་སྐབས་ཐ་
 དད་ཡིན་པ་ལ་གཅིག་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆིག་དང་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་སམ་གྱི་ཉིའི་དོན་

སྐད་དུ་གསུངས་ཤིང་། སྐབས་གཞིག་གི་ཀྱང་དོན་དེ་ཉིད་འབྲེལ་སྐད་དུ་བསྐྱར་བས་མོ་
མོར་འབྱུང་བ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། དེ་ལ་སྤྱི་ཡོད་གསང་གསལ་ཐིང་ནམ་ཐིག་ཅེས་པ་
འདི་དང་ཅན་དུ་བསྐྱར་ནས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། མི་མཐུན་པའི་གཞན་ལུགས་ནི། སློན་ན་
རེ། སྤྱིར་ལེའུ་ཐམས་ཅད་ལྟ་སྐད་གཅིག་ཏུ་འོང་བར་རིག་ཏེ། མཛོད་ལ་སྐར་སྐད་དུ་ལུ་
གྲ་ཟེར་བ་ལྟར་མཐུན་པར་ཡོང་དགོས་པ་ལ།

འདི་ནི་དེ་ལྟར་མི་འདུག་པས་དབྱེད་ན་གསུམ་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་འབྱུང་ཚུལ་དང་
སྐར་བ་དང་། སྤྱི་གསུམ་དང་སྐར་བ་དང་། ཅ་བའི་ལྟ་དང་སྐར་ཏེ་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི་
སྤྱི་དབྱེད་ས་ཉིད་སྤྱི་བ་མེད་པ་ལ་ཡོ་ནི་ཡོ་ཤེས་འགག་མེད་དུ་ཤར་བ་དང་། སངས་ནི་
དབྱེད་ས་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས་འགྲོ་དོན་འགག་པ་མེད་པ་ལ་གསལ་བ་ནི། གཞན་
སྐར་གི་ཡོན་ཏན་འགག་པ་མེད་པ་དེས། ཆད་མེད་བཞི་དང་འབྲེལ་བ། འགྲོ་དོན་རྒྱལ་
ཆེན་ཡོངས་སུ་བྱུང་བར་མཛད་པ་དང་། ཐིང་ནམ་ཐིག་ནི་དུས་ལ་བབ་པ་མི་བསྐྱེད་
ངེས་པ་ཉིད་དུ་འདུལ་བའོ། གཉིས་པ་ནི་སྤྱི་ལོན་སྤྱི་ཡོ་རྒྱལ་སྤྱི་སངས་གསལ་སྤྱི་སྤྱི་
ཐིང་ནམ་ཉིག་ནི་དེས་འགྲོ་དོན་མི་བསྐྱེད་པར་མཛད་པའོ། གསུམ་པ་ནི་མི་དབྱེད་ས་ཀྱི་
ལུས་ལ་ཡོ་ནི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་སངས་ཐམས་ཀྱི་མཆོག་གསལ་ཤེས་རབ་ལུལ་ཐིང་ནམ་
ཉིག་ནི་དེ་བཞིས་འགྲོ་དོན་ངེས་པ་ཉིད་དུ་མི་བསྐྱེད་པའོ། ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་རིགས་
པས་གཉིས་ཏེ། བཛོད་བྱ་ཐ་དད་པར་ཐལ་བ་དང་། བསྐྱར་བ་དོན་མེད་པར་ཐལ་བའོ།
དང་པོ་ནི། ལྟ་སྐད་མི་སྐད་གཉིས་བཛོད་བྱ་ཐ་དད་པར་ཐལ་བ་ལ། འདོད་ན་གང་ཟག་
མི་ཡི་སྐད་དུ་འདི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱན་པས་གསལ་ཡོ།

གཉིས་པ་ནི། དེ་གཉིས་དོན་ཐ་དད་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་བསྐྱར་བ་དོན་མེད་པར་ཐལ་ལ།
འདོད་ན་གཤེན་རབ་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་བཅོའ་བརྒྱུད་ཀྱི་དོན་བསྐྱན་ཞེས་དོན་ཡོད་པར་
བཤད་པས་གསལ་ཡོ། གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། སྐད་གཉིས་ཀྱིས་བཛོད་བྱ་གཅིག་
སློན་ཏེ། སྤྱི་ཡོད་དབྱེད་ས་ལ་སངས་གསལ་ཡོ་ཤེས་ཏེ་དབྱེད་ས་ཡོ་ཤེས་དབྱེད་མེད་པའི་
དོན་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བའི་གཤེན་རབ་དང་དོན་བསྐྱར་བྱས་ཤིང་ཐིང་ནམ་ཉིག་ནི་འཕྲིན་

ལས་བཅོམ་བརྒྱད་ཀྱི་དོན་བསྟན་པའི་ལེན་བྱ་བར་བསྐྱར་བས། འཕྲིན་ལས་བཅོམ་
 བརྒྱད་ཅེས་པ་འདི་མཆན་ཡིན་པས་འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱར་དོན་དང་ཆིག་དོན་ནོ། །
 དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆན་གྱི་གདག་གཞི་གདག་ལུགས་བཏགས་པའི་དགོས་
 པའོ། དང་པོ་ནི་འཕྲིན་ལས་བཅོམ་བརྒྱད་ཀྱི་དོན་ཆད་ཀྱིས་བཟོད་བྱ་གཞུང་བྱང་མྱོང་
 རྒྱས་ཏེ། རོན་ཉིད་སེམས་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་ལས་སམ་མཆོད་སྦྱིན་ནས་ལས་འབྲས་བྱ་དང་
 བཅས་པ་ལ། ཆིག་གི་གདགས་གཞི་ནི་དེའི་ཆོད་བྱེད་ཀྱིས་གཞུང་ལ་ཡང་བཏགས་ཏེ།
 དཔེར་ན་སྦྱོར་སྦྱད་ཀྱི་བཅ་བུམ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་དོན་ལ་བཏགས་པ་ནི་གཞན་དོན་
 བཅུལ་མེད་སྦྱོར་བྱ་བ་ཀྱིས་བྱེད་ལས་ལ་བཏགས་ཤིང་ཆིག་ལ་བཏགས་པ་ལ་གནས་
 དང་སྟོན་པ་ཁྱེ་བ་པོ་ལས་སོགས་མང་ཡང་འཕྲིན་ལས་བཅོམ་བརྒྱད་ནི་གཞུང་ཆད་ལ་
 བཏགས་པའོ། གསུམ་པ་དགོས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྦྱིར་བཏགས་པ་ཅམ་དང་། བྱེ་བྲག་
 ཏུ་ཐོག་མ་ཉིད་ཏུ་བཏགས་པ་དང་། གཞུང་གི་བྱེད་ལས་བཏགས་པའི་དགོས་པའོ། དང་
 པོ་ནི་བཀའ་ལུང་སྤྱི་ལས་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཤེས་ཤིང་འཇུག་ཐོག་བདེ་འཇུག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་།
 གཉིས་པ་ནི་སྦྱོར་བུ་སྟོང་པ་ཀྱི་དོན་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། གསུམ་པ་ནི། མཆན་གྱི་ཡོན་
 ཏན་བྱོད་པ་བསྐྱེད་ནས་གང་ཟག་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་པའི་དགོས་པ་ཡོད་
 དོ། །

གཉིས་པ་ཆིག་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། སྦྱེབས་སྦྱོར་ལེགས་པ་དང་འབྲས་བྱར་འཐད་
 དོ། དང་པོ་ལ་བསྟན་བཅས་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། གང་གི་དང་། གང་ཏུ་དང་། གང་ལ་དགོས་པ་
 ཅིའི་དོན་དང་། ཚུལ་ཇི་ལྟར་རོ། དང་པོ་ནི་གཤེན་རབ་ཀྱིས་དང་། གཉིས་པ་ནི་འཕྲིན་
 ལས་བཅོམ་བརྒྱད་ཀྱི་དོན་དང་། གསུམ་པ་ནི་གཏོང་བྱ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་ལས་འཕྲོ་
 གླུ་ལྟན་དང་།

བཞི་པ་དགོས་པ་ནི། སྦྱི་བཅོན་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་དང་། དགོས་བཅོན་
 ཀོང་ཅེ་ལས་སོགས་སྦྱིབ་སྦྱོར་ཆོགས་བསག་པའི་དོན་དང་། ལྷ་པ་ནི་རྒྱས་པར་སྟོན་
 པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་གང་ཟག་ནི། ཉེན་ཤིང་གི་སྤྱི་བ་པའི་གང་ཞིང་ཟག་པའི་ཕྱིར་མི་ཙམ་ལ།
 བྱེ་བྲག་རྩ་བོད་ཀྱི་མི་སྐད་གཤེན་རབ་ནི། བོན་ཉིད་དབྱིངས་ནས་སེམས་ཉིད་བདལ་བ་
 ལྟར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པས་དང་། འཁོར་བའི་དོན་ལ་སྦྱལ་ནས་བྱུང་ནས་རབ། ལས་འཕྲིན་
 ལས་ནི་སྒོ་གསུམ་གྱི་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་བྱ་ལ་བཅོལ་བརྒྱད་ནི། དེ་ལས་བཅོལ་བརྒྱད་ལས་
 མང་ཅུང་ཞེགས་ཤིང་དོན་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཐབས་ཏེ་འོག་རྩ་འབྱུང་ངོ་། ལེན་
 བྱེ་བརྒྱུད་བཞི་བ་འདིས་ཐབས་ཁྱད་པར་ཙན་གཅིག་སྟོན་པར་བྱས་པས་ནའོ།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ཏེ། ཏུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ཏེ། གང་གིས་གང་ལ་ཞུ་བ་
 དང་། སྤྱིར་པའི་གཞི་དང་། ཚུལ་རིམ་ལྟར་ཞུ་བའོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤེལ་སྤྱོད་
 དང་འབྲས་བྱ་རང་ཐད་དོ། དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། གང་ལ་གང་གིས་ཏུས་ནས་གྱི་ཆེ་ཚུལ་
 རིམ་ལྟར་རོ། དང་པོ་ནི་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཡབ་ལ། གཉིས་པ་ནི། འབྲམ་སྤེ་སེལ་བྱར་
 མཁེན་པའི་གཏོར་བྱ་འབྲམ་སངས་ཀྱིས། གསུམ་པ་ནི་བསྟན་པ་ནས་གསུམ་ཇོགས་
 ནས་མངའ་དབུལ་ཞལ་བསྟོ་བར་བྱེད་པའི་ཏུས་དེ་ཆེ་ན། བཞི་བ་ནི་ངོ་མཆར་ཆེ་བ་ལ་
 སོགས་རྒྱས་པ་ལྟར་རོ། གཉིས་པ་འབྲས་བྱ་རང་འཐད་ནི། དེའི་ཏུས་ནི་གསལ་ཁང་
 ཉེན་གསུམ་དང་བཅས་པ་ཆར། བདུད་སྤིན་གྱིས་བར་ཆད་མ་བྱུང་པའི་ཏུས་དེ་དང་།
 ཁྱད་པར་དུ་སྤྱི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་འབྲམ་སྤེའི་བརྗོད་བྱ་ཐམས་ཅད་དང་། མངོན་གསུམ་དུ་
 མཁེན་པ་དང་གཏོར་བྱ་ནི་གཏོར་དབྱུད་གྱིས་འཁོར་བ་བྱ་ལྟར་གསོལ་བ་དང་། སངས་ནི་
 འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྟེན་སངས་པས་སོ། གཉིས་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤེལ་ས་
 སྤྱོད་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ངོ་མཆར་ཆེ་བའི་དགོས་པའོ། དང་པོ་ནི་དཀར་ནག་བཟ་
 གསལ་ལ། གཉིས་པ་ནི། མིང་ཅལ་ལྟན་སྤིན་གྱིས་བཅིང་པ་ལས་སོགས་ལ། གསུམ་
 པ་ནི། དུན་དུ་བཟ་གིས་ཤིང་མཐའ་དུ་བྱིན་ཆེ་བ་ལ་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་འབྲས་བྱ་རང་འཐད་པ་ནི། ཤིན་རྩ་ངོ་མཆར་ཆེ་བའི་ཞེས་པས་ངོ་
 མཆར་ཆེ་བའི་གཞིའདྲེན་ནི། གསལ་ཁང་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གསལ་ནི་མི་མཐུན་སྤྱོགས་
 ཀྱི་གཞིག་རྩ་མེད་པ་དང་། ཁང་ནི་ཉེན་གསུམ་བཞུགས་པའི་ཁང་པར་གྱུར་པས་སོ།

དཀར་བཞི་བད་གཉན་པོ་ལྷ་ཡིས་བཏགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ། རྒྱ་མཚན་ཅི་ཕྱིར་ངོ་
 མཚར་ཆེ་ཞེས་ན། མིང་ཅ་ལ་ལྷན་སྤྲོད་གྱིས་བཏིང་བས་དང་། བད་གཉན་པོ་ལྷ་ཡིས་
 བཏགས་པས་དང་། བད་རྩ་བལྟ་སྤྱུ་ཡིས་བྲིས་པ་དང་། སྒྲིམ་སྒྲིམ་པོ་སྤྱུ་ཡིས་མཛད་
 པ་དང་། ལག་བསྟན་ལྷན་མི་ཡིས་བྲུང་བས་དང་། ཕྱིན་བདེར་བཤེགས་རྣམས་ཀྱིས་
 བརྒྱབས་པས། ཞེས་རིམ་པ་ལྟར་རོ། དེ་རང་ལ་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་རྒྱ་ཅི་ཡོད་ཞེས་ན།
 བསྟན་པ་དང་། བཟད་དང་པ། བཟའ་བ་དང་། ལེགས་པ་དང་། སྤུབ་པ་དང་། རྒྱས་པས་
 སོ་ཞེས་རིམ་པ་ལྟར་སྤྱར་རོ། དེ་གལ་ཏེ་ཕྱིན་བདེར་གཤེགས་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱབས་
 པས་རྒྱས་སམ་མ་རྒྱས། དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་ཡང་མངའ་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱིས་མ་
 སྤུལ་ན་དང་འགལ་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་འདི་དང་འགལ་ཡོ་ཞེ་ན། རང་བཞིན་གྱིས་
 རབ་གནས་དང་ལྷན་པར་གནས་པའི་ཕྱིན་རྒྱབས་རྒྱས་སམ་མ་རྒྱས་ཞེས་སམ། ཆོ་
 ག་ཆང་བའི་རབ་གནས་ཀྱིས་ཕྱིན་རྒྱབས་རྒྱས་སམ་མ་རྒྱས་ཞེས་གང་ཟེད། དང་པོ་
 ལྟར་ན། རྒྱས་པ་འདི་དང་མི་འགལ་ཅིང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན། མ་རྒྱས་པ་དང་ཡང་ཞེས་
 པ་དང་ཡང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་དང་མི་འགལ་ཏེ། ཕྱིན་བདེར་གཤེགས་རྣམས་ཀྱིས་
 བརྒྱབས་ཀྱིས་བརྒྱབས་པས་རྒྱས་ཞེས་རང་བཞིན་གྱི་རབ་གནས་དང་ལྷན་པ་དེ་ལ་ད་
 ཡང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཆོ་ག་ཆང་བའི་རབ་གནས་ཀྱིས་གསོས་བཏབ་ནས་ཡུན་དུ་
 བཀྱིས་ཤིང་མཐའ་དུ་ཕྱིན་ནས་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ལག་ཕྱད་པར་རུས་པའོ། དེ་ལ་ཡང་གལ་
 ཏེ་ཕྱིན་བརྒྱབས་དང་རབ་གནས་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་དམ་མེད། གཉིས་པ་ལྟར་ན་གཉིས་
 སུ་བསྟན་པ་ལ་དོན་མེད་ཅིང་། དང་པོ་ལྟར་ན། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཁྱད་ཡོད་དེ། ཕྱིན་
 རྒྱབས་ནི་རང་བཞིན་གྱི་རབ་གནས་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་ཆོ་ག་ཆང་བའི་རབ་གནས་
 ཡིན་པས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ཡང་མངའ་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་
 ཀྱིས་མ་སྤུལ་ཞེས་པ་ལ། སྤུལ་བའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན། མ་སྤུལ་བའི་སྟོན་གང་ཡིན་
 ཞེས་མེས་གསུང་པའི་ལན་ནི། སྤྱིར་སྟོང་གསུམ་མི་བཟེད་པ་བྱེ་བྲག་དུ་འཛམ་གླིང་
 འདི་ནི་གཤེན་རབ་ཀྱི་འདུལ་ཞིང་ཡིན་པས་གཤེན་རབ་ལས། གནས་མཐོན་བཟང་བ་

མེད་པས་སྐྱུགས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་གཤམ་ཏེ་གཤེན་རབ་འདས་ནས་བྱེ་རབ་ཀྱིས་གཤེན་
 བོ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་གནས་བྱས་པས་ཡུན་དུ་བཀྱིས་པ་ལ་སོགས་མི་འབྱུང་བས་དོན་
 མེད་དོ་ཞེས་ན་མིན་ཏེ། གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའི་འཕྲིན་ཡིག་བཞག་པའི་གདམས་
 འག་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་དུས་ཀྱི་ཁག་ཆོགས་པའི་སྒྲོན་པོ་གཅིག་གིས་རང་བཞིན་གྱི་
 རབ་གནས་ལ་ཆོ་ག་ཆངས་པས་གསོས་བཏབ་ནས་བྱིན་རྒྱལས་འབྱུང་བ་དོན་ཡོད་
 དོ། གཉིས་པ་ནི། མ་ལུལ་ན་ཅེས་པའི་སྒྲོན་ནི། གང་ལ་ན་རྟེན་གསུམ་ལ། གང་གིས་
 ན་གཤེན་རབ་ཀྱིས་མངའ་མ་ལུལ་ན་སྒྲོན་གོང་གི་དེ་ལས་བསྒྲག་པའོ། དེ་སྐད་ཅེས་ནི།
 གོང་མ་ལ་སྐྱག་པ་ཡལ་ནི་སྦྱར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དང་། བྱེ་བྲག་དུ་བསྐྱེད་པའི་
 ཡལ་དེ། དེ་ལ་ཞུས་པས་སོ། །

གསུམ་པ་ལན་ལ་གསུམ་སྟེ། ཞུ་བ་པོའི་ཡོན་ཏན་ལ་བསྟོད་ཏེ་ལས་ལ་བསྐྱུལ་
 བ་དང་། རི་ལྟར་ཉམས་སུ་བྲངས་པ་དང་། ཉམས་སུ་བྲངས་པའི་དགོས་པ་བརྟེན།
 བྱག་དུ་བཞེས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའོ། དང་པོ་ནི། དེ་ལ་གཤེན་རབ་ཀྱིས་ནི་སྐས་ལ་
 ལན་གསུངས་པའོ། སྐལ་ལྷན་དད་ཆེ་ལ་སོགས་ངོ་པོ་ལ། གནས་ཆོད་ཀྱང་ཡོན་ཏན་
 སྒྲོ་སྐྱར་མེད་པར་བརྟེན་ན་སྟེ། རང་དོན་ལུན་ཆོགས་དང་། གཞན་དོན་མཐར་བྱིན་གྱིས་
 བསྟན་ནོ། དང་པོ་ནི་བྲད་པ་དང་། སྦྱོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལས་དང་འཕྲོ་དང་
 ལྷན་པའི་ཡུལ་དུས་རྣམ་པས་བར་མ་ཆོད་པར་བྲད་པ་དང་། དད་པ་ནི་ཤས་ཆེར་ཡིད་
 ཆེས་པའི་དད་པ་ལ། རིག་པའི་སྒྲོ་རྩལ་ནི་ཤས་རབ་སྟེ་འབྱུང་སྟེ་སིལ་བྱར་མཐེན་པ་
 ཉིད་དོ། གཉིས་པ་སྦྱོད་པ་ནི་ཤས་པའི་རྒྱད་སྦྱངས་ཞེས་ལ། སྦྲ་བ་དང་ད་ལྟར་གཉིས་ལ་
 ཤས་རབ་རྣམ་གསུམ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྦྱངས་པས་ཤས་བྱའི་གནས་ལུགས་ཐམས་ཅད་
 མངོན་གསུམ་དུ་གསལ་བར་མཐེན་པའོ། གཉིས་པ་གཞན་དོན་ནི་འགྲོ་བའི་དོན་ཤས་
 ནི་གདུལ་བྱ་དང་འཆམས་ཆོད་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྟོན་པ་དང་། བྱམས་པ་ནི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་བདེའལ་དང་། འབྲད་པར་འདོད་པའི་སྒྲོ་དང་ལྷན་པའོ། མན་ངག་ཆོད་ཟེན་
 པ་ནི། གདུལ་བྱའི་སྦྱོད་དང་སྦྱར་ནས་དེ་དང་འཆམས་ཆོད་ཀྱི་གཉེན་པོ་བསྟན་ནས་

བདེན་པའི་དོན་གཏན་ལ་འབེབ་པ་ནི་ཆད་མ་སྟེ་གཞལ་ཡས་འཇལ་བྱེད་མ་འབྲུལ་བར་
 རོ། ལྷས་པའི་དོན་དེ་ཞེས་པས། སྤར་རྟེན་གསུམ་གསལ་ས་ཁང་དུ་རྟེན་གསུམ་བཞེངས་
 པ་ཆར་ནས་བར་ཆོད་ཀྱི་དབང་དུ་མ་སོང་པའི་དུས་དེ་ཉིད་དུ་སྐབས་ལ་བབ་པས་སོ།
 འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་ནི། སྟེ་བརྒྱད་ཀྱི་སེམས་ཅན་དང་དགེའ་བ་ལ་མོས་པ་རྣམས་ཀྱང་
 མི་དགེའ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་ལ་མ་ཡིངས་པར་སློན་བཞིན་དུ་སྤར་དུ་འདུས་གཅིག་
 པའོ། དགེའ་བའི་ལས་ལ་ཐང་བཅད་ནི། སྤྱིར་འབྲུག་སྟོ་ལམ་གྱི་དགེའ་བ་ཐམས་ཅད་
 དང་། རྩེ་བླ་དུ་རྟེན་གསུམ་ལ་མངའ་དབུལ་ཞལ་བསྟོ་སྤྱན་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་ལས་
 ཐང་བཅད་ནས་ཉམས་སུ་བླངས་པས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའོ། གཉིས་པ་ཅི་
 ལྟར་ནི། བསྟན་པའི་མངའ་དབུལ་བ་ནི་རྟེན་གསུམ་སྟེ་གསུམ་དུ་རྫོབ་པའི་དུས་དེ་ཉིད་
 རོ། ད་ལྟ་ནི་ཡུལ་དུས་ཀྱིས་བར་མ་ཆོད་པའི་དམ་སེམས་ཅན་ལས་འབྲོ་ཡོད་པ་རྣམས་
 སྤྱི་བ་གཉིས་སྤངས་པ་དང་། ཆོགས་གཉིས་བསག་པའི་དོན་དང་། ཕྱི་རབས་ནི། མ་
 འོངས་པ་རྣམས་ལ་དུས་འདིར་ཉམས་སུ་བླངས་པའི་དཔེ་བསྟན་ནས་རྗེས་འབྲུག་
 ཉམས་སུ་བླངས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་དྲངས་པ་དང་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ནི། ཐབས་སྟོན་
 པ་ཉིད་ལ་ཤེས་རབ་ཉོ་ཐ་རྒྱལ་མེད་མ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་ནས། སྤྱུལ་པའི་སྤྱས་ནི་སེམས་
 ཅན་འདྲེན་པའི་འབྲུམ་སངས་སོ། །

འཕྲིན་ལས་བཅོའ་བརྒྱད་གོ་རིམ་ནི། གཞིའི་བླངས་ནས་གཞིའ་བརྟན་ཡན་
 ཆད་གཞུང་གོ་རིམ་མ་ནོར་བར་ཉམས་སུ་བླངས་པས་ཆོགས་ལམ་ལ་སོགས་ལམ་
 ཀྱི་རྟོགས་པ་རྒྱད་ལ་སྟེ་བ་ཉེ་དོན་གྱི་གོ་རིམ་སོ། དེ་ལས་འཕྲིན་ལས་བཅོའ་བརྒྱད་དུ་
 གངས་ངེས་ན། ཡབ་སྤས་ཀྱི་བྱི་ལན་འདི་བཅོའ་བརྒྱད་གང་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ལ་
 མི་གཏོགས་ན་བཅུ་རྒྱར་ཐལ་འོ་ཞེ་ན། མཛོད་ཀྱི་བླ་ཡི་དང་ཆོག་འདི་ཡང་གནས་བཅུ་
 བདུན་གྱི་ནི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སམ་མི་གཏོགས་ཞེས་བྱ་ན་མཚུངས་པར་འཇུག་རོ།
 འཕྲིན་ལས་བཅོའ་བརྒྱད་གོ་རིམ་མ་ནོར་ཞེས་པས་དེའི་དགོས་དོན་ནི། གསུང་རབ་
 སྟེ་འབྲུམ་ཐོན་གྱི་སྤྱད་དང་སྤྱོར་ཞེས་པས། དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་ལུང་རིག་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། བོན་གྱིས་སྐྱ་དང་བྱང་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པ་རུ་ཞེས་པ་དང་། གཉིས་པ་
 བྱི། བོན་སྐྱ་ལ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའང་རྟོགས་པ་མེད་པ་ལྟར། གསུང་རབ་ལ་
 ཡང་བདག་གཞན་གྱིས་དོན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་པ་ལ་རྟོགས་པ་མེད་པས་སོ། སྐྱ་གདུང་
 རྟོགས་སྐྱ་དང་སྐྱོར་བ་ལ་ཡང་ལུང་རིག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྐྱ་གདུང་མཆོད་རྟེན་
 རྟོགས་པའི་སྐྱ་དང་གཉིས་སུ་མེད་ཞེས་པ་དང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་རྟོགས་སྐྱ་ལ་
 མཆོད་དཔེ་འཛོམས་པར་ལྟར། མཆོད་རྟེན་ལ་ཡང་འཁོར་འདས་ཀྱི་བོན་རྟོགས་པས་
 སོ། སྐྱ་གཞུགས་སྐྱ་ལ་སྐྱ་དང་སྐྱོར་བ་ལ་ཡང་ལུང་རིག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྐྱ་
 གཞུགས་སྐྱ་ན་ཅན་སྐྱ་ལ་པའི་སྐྱ་དང་གཉིས་སུ་མེད་ཅེས་པ་དང་། གཉིས་པ་བྱི། སྐྱ་ལ་
 སྐྱ་དབང་པོ་དང་བཅས་པ་དབང་པོ་དཔལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གིས་སྐྱོ་ལ་སྐྱང་བ་
 ལྟར་སྐྱ་གཞུགས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གནས་པའོ། དེ་ལ་གལ་ཏེ་གསུང་རབ་བོན་སྐྱ་དང་སྐྱོར་
 ཀྱི་རྟོགས་སྐྱ་དང་སྐྱོར་རམ་མི་སྐྱོར། དང་པོ་ལྟར་ན་གསུང་རབ་བོན་སྐྱ་དང་སྐྱོར་ཞེས་
 པ་དང་འགལ་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། དོན་ཏུ་དེ་གསུམ་སོ་སོ་མ་ཡིན་གཅིག་གི་དང་
 ཅེས་པ་དང་། གྲེག་བམ་ནས་གསེར་གྱིས་ཅེག་བྱ་ཡིས་ཡི་གེ་ས་ཏེ་མའི་སྐྱ་དབྱེལ་
 ཞེས་གང་རུང་རེ་རེ་ལ་ཡང་གསུམ་ཀ་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་པོ་ཞེ་ན།
 གཞུང་འདི་ཉིད་ལྟར་ན་མི་སྐྱོར་ཞིང་དོན་ཆང་དུ་ནི་སྐྱོར་ཞེས་གསུངས་ན་ཡང་། འདི་
 ལྟར་དོན་ཆང་དུ་སྐྱོར་རམ་མི་སྐྱོར་ཞེས་སམ་གསུམ་ཆེར་ཞེས་གང་ཟེར། དང་པོ་ལྟར་ན་
 སྐྱོར་ཏེ། གསུང་རབ་ལ་བཟོད་བྱའི་དོན་རྟོགས་མེད་དུ་འཇུག་ལྟོག་བོན་སྐྱ་ཡིག་འབྲུལ་
 རྒྱན་རྟོགས་ལྟོག་རྟོགས་སྐྱ་འགོ་དོན་ཅིར་ཡང་བྱུང་ལྟོག་ནས་སྐྱ་ལ་སྐྱོ། སྐྱ་གདུང་ལ་
 ཡང་བུམ་པ་རྒྱུ་པོ་དང་། རྟོགས་ལ་བོན་སྐྱ་རྒྱན་དང་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་
 ལྟོག་ནས་རྟོགས་སྐྱ་ལྟར་སྐྱར་བའམ་འགོ་དོན་ལུས་པས་སྐྱ་ལ་སྐྱོ། སྐྱ་གཞུགས་
 ལ་ཡང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ལྟོག་པ་བོན་སྐྱ་བརྒྱན་རྟོགས་ལྟོག་རྟོགས་སྐྱ་གདུལ་བྱ་
 དང་མཐུན་པར་སྐྱང་བ་སྐྱ་ལ་སྐྱ་ལྟེ། དོན་ཏུ་སོ་སོ་མ་ཡིན་པས་རྟེན་གང་རུང་གཅིག་ལ་
 རབ་གནས་ཐེད་ན་ཡང་སྐྱ་གསུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། དེ་ལ་ཞལ་བསྐྱོ་མང་འ

དབུལ་སྤྱན་འབྲེང་བར་བྲེང་བས་དོན་དུ་སོ་སོ་ལ་མ་ཡིན་ཞེས་དང་། མངའ་དབུལ་
 ཞལ་བསོའ་སྤྱན་དབྲེང་དུས་གཅིག་དུ་འབྱུང་ཞེས་དང་། སྒྲེགས་བམ་ནས་གསེར་གྱི་
 གཙག་བྱའི་ཞེས་པ་དང་མི་འགལ་ལོ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་མི་སྦྱོར་ཏེ། གསུང་རབ་པོན་
 སྐྱེ་མཆོད་རྟེན་རྫོགས་སྐྱེ་སྐྱེ་གཞུགས་སྐྱེལ་སྐྱེ་དང་སྐྱར་ནས། དེ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་
 ཞལ་བསོའ་མངའ་དབུལ་སྤྱན་འབྲེང་བ་འདི་ནས་སོ་སོར་སྐྱར་བར་གསུངས་པ་དང་མི་
 འགལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། ཕྱི་རབ་ནི་མ་འོངས་པ་ལ་བཀའི་འཕྲིན་བཞག་པས་
 སྐལ་ལྷན་གྱིས་ཉམས་སུ་སྦངས་པས། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱལ་འབྲུབ་པར་ཕྱང་བསྟན་
 པའོ། ཉིང་འཛིན་ཐུགས་དང་སྦྱང་པོའི་རག་དང་ཐུག་རྒྱུའ་སྐྱེ་དང་ཆོག་བཤད་འཕྲིན་
 ལས་ཐུས་ཡོན་ཏན་ཏེ་འབྲེལ་བར་སྦྱར་བ་ནི། དེ་ནམས་འཆོགས་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
 རུས་པ་ཡོད་པས་སོ། དེ་ལྟར་རྒྱུ་མཆོན་ནི་རྒྱ་དད་པ་དང་མཆོད་སྦྱིན་ལ། རྒྱུ་མ་
 གསུམ་འཆོགས་ནས། མཆོད་སྦྱིན་གཉིས་ཀྱི་ནི་མཆོད་ལུལ་བདེར་གཤེགས་དང་སྦྱིན་
 ལུལ་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་ལུགས་ཤེས་ནས་ལྷན་པ་ལྷ་དང་འདོད་པ་
 ལྷ་དཔེགས་སུ་ཐེངས་ནས། བདག་གྲང་མཁའ་ལ་ཞེས་པ་དེའི་ཡོན་ཏན་དཔེའ་ལྟ་བུའི་
 སེམས་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བས། བདག་ཐོག་མར་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱས་ལ། གཞོད་
 འཁོར་བ་མ་སྦྱང་གྱི་བར་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྲེད་པའི་འདུག་སྟེ། བདག་མཐར་ལུབ་
 བར་རྫོགས་པའི་དུས་རྟེང་ལ། གཞན་དག་སེམས་ཅན་འདྲེན་པ་སྦྱོན་ལམ་གདབ་ཅེས་
 པས་སོ། གཞན་ཡང་ཞེས་པ་ནི། ལུག་རྩི་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བས། སྦྱོན་
 ལ་འཁོར་བ་སྦྱང་བར་བྱངས་ལ་གཞོད་བདག་རང་སངས་རྒྱལ་དགོས་སྟམ་པའི་སྒོ་དེ་
 ལམ་པའི་རྒྱད་ལ་ཅི་ཞིང་། དེ་སྐད་ཅེས་ནི་གཞན་སྦྱང་དུ་གསུངས་པའོ། གསུམ་པ་དེ་
 ནས་ནི་སྐབས་ལ་བབ་པ་སྦྱོན་པ་ནི།

ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་གསལ་བར་སྦྱོན་ལ། སྤྱི་མཐོང་ལྟར་སྐྱེ་ལས། སྐྱེ་བསྐྱེད་
 པ་མ་ནོར་ངེས་ནི་སྦྱར་ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་བྱེ་བྲག་དུ་འཕྲིན་ལས་བཅོའ་བརྒྱད་
 ཀྱི་བཞོད་བྱེད་བྲེད་མ་ནོར་བར་མཐུན་པའོ། ཀོང་ཅེ་ནི། སྦྱོས་བཅན་ལ་འདུས་པའི་

འཁོར་ནི་སྤྱི་བཅའ་ནོ། མ་ཞོར་ངེས་པ་ནི་རྒྱུད་ལས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྤྱི་ཚུལ་མ་ཞོར་
བ་གཅིག་བསྟན་ནས། སྤྱི་བ་གཉིས་ནི་ཉོན་ཤེས་གྱི་སྤྱི་བ་པ་སྤྲངས་པ་དང་། ཆོགས་
གཉིས་ནི་རྒྱ་བསོད་ནམས་དང་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཆོགས་གཉིས་བསགས་པའི་
དོན་དུ། ཉོན་པ་གཤེན་རབ་ཐུགས་རྗེ་ཡིས་ནི། ཆད་མེད་པ་བཞིའི་ཐུགས་རྗེས་སྤྱི་
གསུང་ཐུགས་གྱི་བསྟན་པའི་རྟེན་གསུམ་བཞག་པ་ལ། འཕྲིན་ལས་བཅོའ་བརྒྱད་ནི།
དེའི་མངའ་དབུལ་ཞལ་བསྟོ་སྤྱན་དབྱེའ་བུ་ཐབས་བསྟན་པའོ། བདག་ལ་ནི་གཏོའ་བུ་
འབྲུམ་སངས་ལ་གཉེར་དུ་བཞོད་པའོ། འོག་ནས་གཞུག་ནི་འོག་གཞིའི་བསྤྲངས་ནས་
འབྲུག་གཞིའ་བརྟན་ཡན་ཆད་ལ། དོན་ཆེད་ནི་ཉིང་འཛིན་ལོགས་དུལ་གསལ་བས་
དེ་ཉམས་སྤྲངས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། གང་གིས་གང་རི་ལྟར་ཉམས་སྤྲངས་དགོས་པའོ། དང་
པོ་ནི། ལས་འཕྲོ་དང་སྐལ་པར་ལྡན་པ་སྟེ། འཕྲིན་ལས་སྐལ་ལྡན་ལས་འཕྲོ་ཡོད་པ་
ནམས་ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ནི་འཕྲིན་ལས་བཅོའ་བརྒྱད་པ་འདིའོ། གཉིས་པ་རི་ལྟར་
ཉམས་སྤྲངས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དུས་ངོས་བཟུང་པ། འཕྲིན་ལས་སྟེ་ཆོན་དུ་བཅད་
སྟེ་ཆོན་དུས་དང་སྤྱར་པའོ། དང་པོ་ལ་དུས་མ་ངེས་པ་དང་། ངེས་པ་གཉིས་ལས། དང་
པ་ནི། ཅི་རིགས་བར་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ནི་དམིད་ཆཱ་ར་བའི་ཉ་གསུམ་ཞག་གི་སྟོང་
པའོ། གཉིས་པ་སྟེ་ཆོན་དུ་བཅད་པ་ནི། འཕྲིན་ལས་བཅོའ་བརྒྱད་ཀྱང་སྟེ། ཆོན་གསུམ་
དུ་འདུས་སྟེ་གཞིའི་བཟུང་ཡོ་བྱད་བསོགས་པའི་འཕྲིན་ལས་ལ། མཆོད་སྤྱིན་རྒྱས་པར་
འབུལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ལ། འབྲས་བུ་མཐའ་དུ་ཕྱིན་པའི་འཕྲིན་ལས་སོ། །

དང་པོ་ནི། གཞིའ་སྤྲངས་ནས་སྟོ་བོན་ཡན་ཆད་གྱི་བྲུག་དང་། གཉིས་པ་
ནི་རྒྱན་དགོད་ནས་མཆོད་སྤྱིན་གྱིས་བར་དུ་བཞི་དང་། གསུམ་པ་ནི་སྤྱི་ག་བཤགས་
ནས་གཞིའ་བརྟན་གྱི་བར་གྱི་བརྒྱད་དོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་སྟེ། སྟེ་ཆོན་དུས་དང་
སྤྱར་པ་དང་། དེ་ཉམས་སྤྲངས་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ནི། ཉ་དང་པོ་དཀར་པ་ལ་གཞིའ་
བཟུང་ཡོ་བྱད་བསོག་པའི་འཕྲིན་ལས། ཉ་དབུལ་མ་དམར་པ་ལ་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱས་པར་
དབུལ་བའི་འཕྲིན་ལས། ཉ་ཐ་མ་སྟོ་བ་འབྲས་བུ་མཐའ་དུ་ཕྱིན་པའི་འཕྲིན་ལས་ཉམས་

སྤྱུ་མྱོངས་པ་འབྱུང་ཤེ། རི་སྐད་དུ། དེ་རིང་བཅུ་བཞི་གདུགས་ལ་གཞིའང་བསྐྱུང་ཡོ་བྱད་
 བསོག་ཅེས་དང་། བྱང་པར་བཅོའ་ལྷ་རྒྱལ་ལ་མཆོད་ཕྱིན་རྒྱས་པ་དབུལ་བར་བཅད་
 ཅེས་དང་། སྤྱར་སྤྱོད་ལས་ཀྱང་། བདེར་གཤེགས་མཆོད་རྫོགས་ཉི་མས་སྤྱན་འཛམས་
 སུ། ཀྱུན་ཀ་བསྟེལ་ནས་གདན་ལ་གཟིམས། བྱང་པར་ཉི་ཤར་ཅེ་ལ་བཞེངས་ནས་
 རྒྱས་དང་གཅིང་སྤྱ་མཛད་ནས་སྟེག་པ་བཤགས་པའི་འཕྲིན་ལས་གཞུང་བཞིན་མཛད་
 ཅེས་པས་སོ། གཉིས་པ་ཉམས་སྤྱུ་མྱོངས་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཕྲིན་ལས་སྤྱི་རྒྱལ་དུ་
 ཉམས་སྤྱུ་མྱོངས་པ་དང་། སྤྱོ་བཅེགས་མཐའ་བསྐྱར་དུ་ཉམས་སྤྱུ་མྱོངས་པའོ། དང་
 བོ་ནི། གཞིའང་མྱོངས་ནས་གཞིའང་བཟུང་ཡན་ཆོད་དོན་ལྷ་ལྷའི་ཚུལ་ཡན་ཆོད་ཉམས་
 སྤྱུ་ལེན་པའོ། གཉིས་པ་ལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྤྱན་མོང་སྤྱི་ལ་དགོས་པའི་འཕྲིན་
 ལས་སྤྱན་མོང་མིན་པ་བྱེ་བྲག་ལ་དགོས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་བགྱི་
 བར་བཟོད། དེའི་ཕྱིར་འདི་གང་ལ་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་དང་སྤྱར་ནས་ཉམས་སྤྱུ་
 མྱོངས་ན་གཉིས་ཏེ། གཞན་དོན་ལ་དམིགས་ནས་ཉམས་སྤྱུ་མྱོངས་པ་དང་། བདག་དོན་
 ལ་དམིགས་ནས་ཉམས་སྤྱུ་མྱོངས་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གསོན་དོན་ལ་དམིགས་
 པ་དང་། གཤིན་དོན་ལ་དམིགས་པ་དང་། གཉིས་ཀའི་དོན་དུ་དམིགས་ནས་ཉམས་
 སྤྱུ་མྱོངས་པའོ། དང་པོ་གཉིས་ཏེ། རྟེན་གསུམ་རབ་གནས་དང་དབང་བསྐྱར་ཆོགས་
 བསོགས་ལ་དམིགས་ནས་ཉམས་སྤྱུ་མྱོངས་པའོ། དང་པོ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་རབ་གནས་དང་།
 སྤྱིས་བྱ་ལ་སྟོས་པའི་རབ་གནས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྟེན་གསུམ་ནས་བྱུབ་པའི་
 དུས་དེར་སྤྱུ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་དང་ལྡན་པ་སྟེ་མ་བྱའི་སྐད་བཞིན་ནོ། གཉིས་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། བྱིན་བྱིས་བརྒྱལ་པས་དང་། ཆོ་ག་ཆང་བའི་རབ་གནས་སོ། དང་པོ་ནི་
 སྤྱིས་བྱ་བྱུང་པར་ཅན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྤྱུགས་འབྱོངས་པ་དེས་རྟེན་གསུམ་སྤྱུ་གསུམ་དུ་
 བྱིན་བྱིས་བརྒྱལ་པས་འགོ་དོན་རྒྱས་ཤིང་བྱིན་རྒྱལ་དང་ལྡན་པའི་དེའོ། གཉིས་པ་
 ཆོ་ག་ཆངས་པ་ནི་བདེའ་བར་གཤེགས་པའི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་མངའ་དབུལ་བར་
 བྱེད་པའི་འདི་དག་ཡིན་པ་ལས། དེ་ལས་འཕྲིན་ལས་སྟེ་ཆོན་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ།

དཔོན་གསལ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ལོ་ལ་མོ་མོར་དཔོན་པ་གངས་སུ་གཞུག་དུས་ཕུན་སུམ་
 ཆོག་པ་པ་དབྱིད་ཆེ་ར་བའི་ཉ་གསུམ་ལམ་ཡར་ངོའི་གཟུང་སྐར་ཤིས་པ་ལ་བཞུགས་
 བས་གཞིའ་བླང་བའོ། དེ་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་སོགས་གཞུང་བཞིན་ལ། སྤྱག་
 པ་སྟ་ཐོན་གྱི་དུས་སུ་གོང་དུ་མ་བྱུབ་ན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཡན་ཆོད་གཉིས་ཀ་ལ་
 ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པ་ལྟར་བྱ་བ་ལ་བར་ཆོད་བསལ། རྟེན་ལ་དཔོན་པའི་ཐུས་གཟུང་
 སུ་བཞུགས། སྟ་ཐོན་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཆང་བར་བྱས་ལ། རྣམ་ལྟ་ལ་སོགས་གཞུང་དང་
 མཐུན་ཅིང་། རས་ཤོག་ལ་དཔའ་ཐོ་འབྲུ་ལྟ་བུ་གིས་ལ་ཡོན་བདག་གི་སོག་པ་གཡས་པ་
 ལ་གདགས་པའི་སྟོན་ལམ་བཏབ་པོ། །

གཉིས་པ་མཆོད་པ་རྒྱས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟེན་ཆས་སུ་གཞུགས་པ་དང་།
 འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གོ་རིམས་སོ། དང་པོ་ནི་བཙོ་ལྷའི་ཉིན་བར་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་དཔོན་
 གསལ་ཁ་ཤར་དུ་ལྟས་ལ་སྟུམ་ཁྱེད་དཀར་པོའི་སྟེང་དུ་རྟེན་བཞུགས་ལ་ནང་འཆངས་
 བཞུགས་པ་ནི། དང་པོ་འཆངས་བཅད་ལ་ཉུང་དཀར་གྱིས་བྲིས། རྒྱ་གྲུལ་གྱིས་དུད་
 བས་བདོག་ནི་རྒྱུད་གི་ཁྲུས་བྱས་ལ་བཟང་པོ་དུག་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་གྱི་སྟེ་རྒྱ་ལོ་མ་
 དང་སྐར་ལ་བྲུག་པའམ་ཤིང་ལ་བྱས་པའི་རྟེན་ཡིན་ན་བྲི་ལ་བྲུག་གསུང་རབ་དང་བྲིས་
 སྐྱ་ཡིན་ན་སྟེག་མིང་དང་གོང་ཤམ་ལ་བྲུག་དེ་ནས་ནང་ཆོད་བཞུགས་པ་ནི། གདུང་ཤ་
 རི་རི་དང་ཞི་བའི་ལྟ་འཇུག་རྟོགས་ལ་བཞུགས་ཏེ་ཆར་ཁེབ་ལ་སོགས་རིམ་མ་བཞིན་
 དུ་བཞུགས་ནས། དེ་ནས་ཐེ་དང་བུམ་སྟོད་དུ་ཏུ་སྐྱེ་འབག་གསལ་ཅ་ཀ་ལི་དང་གདུང་
 རུས་བཞུགས། སྟོན་ནས་བྲི་ནང་གོང་འོག་དུ་རིམ་བས་བཞིན་དང་། དེའི་འོག་གསུང་
 རབ་དང་། སྟོན་འབྲུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དཀར་མངར་དང་། མེ་རྟོག་གི་བྲེ་མ་གཞུགས།
 དེ་ནས་ཞབས་སྟོན་ལ་པད་མ་འདབ་བརྒྱད་བྲིས་ལ་དེ་ལ་བཀ་ཤིས་ཐུས་བརྒྱད་དང་
 དབང་ཆེན་རིམས་བཅེགས་ཀྱི་སྟོང་པོ་བྲི། དཔུས་སུ་ངན་སོང་སྟོ་གཅོད་ཀྱི་སྟོང་པོ་བྲི།
 དེ་ནས་ཞབས་བསྐྱམ་མོ། དཔོན་གསལ་གྱིས་སྟོང་པོ་རྣམ་གསུམ་བརྒྱས་ཞིང་དཔོངས་
 པ་ལ་ཞུགས། འཕྲིན་ལས་མཁན་གྱིས་རྣམ་ལྟ་དབུལ། གཞིའི་བརྟན་གྱིས་བཀ་ཤིས་

བཟོད་དོ། དེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་གྱིས་ལ་ནང་འཚམས་བཅད་དེ་ནས་རྒྱན་དགོད་པའི་
 དུས་སུ་རྟེན་སྒྲུབ་བྱངས་ལ་གང་ཡིན་པའི་ཆོག་བཤད་དང་བསྒྲུབ་ལ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་
 བུར་དུ་བཞུགས་སུ་བཞུགས་ལོ། དེ་ནས་ཉིང་འཛིན་རྣམས་གསུམ་རིམ་པས་རིམ་བཞིན་
 བསྐོས་སྟེ་འོག་དུ་འཆར་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ནས་སྒྲུབ་བྱངས་པ་ནི་ཉིང་འཛིན་གྱི་དུས་
 སུ་བདག་ལས་གྱི་སེམས་དབང་གཏོང་བུ་འཕྲིང་པོ་རྣམ་གསུམ་བཟོད་པས་ཡེ་ཤེས་
 སེམས་དབང་དབྱིངས་ནས་སྒྲུབ་བྱངས་ཉེ་རྟེན་གསུམ་ལ་བསྐྱེད་པས་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ལག་
 བུད་ཅིང་བཞུགས་པར་བསམ་མོ། དེ་ལ་ཡུམ་ཐོན་སྐྱེ་ཡེ་ཤེས་སྣ་རྣམས་སྐྱེ་ཐབས་
 ཤེས་གཉིས་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་ཡིན་པས་རིམ་བཞིན་དུ་གསུང་རབ་དང་མཆོད་རྟེན་དང་། སྐྱེ་
 གཞུགས་ལ་བསྐྱེད་གསུངས་ཀྱང་རེ་རེ་ལ་ཡང་རྩལ་གཅིག་སྟེང་ན་ཉུལ་སྟེད་གྱི་སངས་
 རྒྱུ་བསྐྱེད་པས་མ་ཤོང་བའི་འཇམ་ཡང་དོག་མེད་པར་བསམ་མོ། དེ་ནས་དཔོན་
 གསལ་གྱིས་འདི་ཉིད་སྟེང་པོ་བཅོམ་བརྒྱད་ཀྱི་དང་། སྟེག་བམ་གྱི་ཞི་བའི་སྣ་འཛམ་
 ལ་སོགས་སྤར་བརྒྱའ་སྟོང་དུ་བསྐྱང་ནས་འབྲུ་ལ་སོགས་ལ་བསྐྱེད་པས་རྣམས་དང་།
 འདིར་ཡང་འཛམ་གྲངས་གནས་སྐབས་དང་སྤར་ནས་གདུང་གི་རི་རམ་ལ་སོགས་དང་
 སྐྱེགས་གྱིན་རང་རང་གི་དམིགས་པའི་རྟེན་ལ་བཞུགས་ལ་མེ་རྟོག་གཏོར་རོ། དེ་ནས་
 སྐྱེལ་པའི་དོན་གཅིག་ཞུ་ལན་བྲ། དེ་ནས་མི་འཛིགས་པའི་སྟོབས་རྣམ་པ་ལྟའི་ཆོག་
 བྲ། དེ་ནས་གསེར་དབུལ་གྱི་ཡི་གེ་རྒྱུ་ཡིག་དང་བཅས་པས་མངའ་དབུལ་ལོ། དེ་
 ནས་རྩ་གཤམ་ལ་སོགས་གྱིས་བྱིན་དབལ་པར་བྲའོ། གསུམ་པ་གཅང་མཆོག་ལ་ཡང་
 ཁ་གཅིག་ན་རེ། གཅང་མཆོག་གསུམ་པོ་རྟེན་གསུམ་ཐ་དད་ལ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། སྐྱེ་
 གདུང་ལ་ཁྱུས་གསོལ། སྐྱེ་གཞུགས་ལ་དབང་པོའི་སྟོ་བསལ། གསུང་རབ་ལ་རྩལ་བྱི་
 ཞེས་ཟེར་བ་ཡོད་ན་ཡང་དོན་དུ་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཞེས་པས། དེ་གསུམ་གྱི་གཞུགས་བརྟན་
 མེ་མོང་དུ་གསལ་ལ་རིམ་འགྲོ་བྱུང་མོང་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ནས་
 བྲག་འཚལ་ཞིང་བསྐོར་བ་བྲ་རྣམ་ལྟ་དབུལ་སྐྱེ་བསྟོད་དང་མར་སྐྱིན་སྟེལ་ལ་དབུལ་ལོ།
 གསུམ་པ་ཉ་ཐ་མའི་བྲ་བ་སྟེག་བ་བཤགས་པ་ལ་སོགས་གཞུང་བཞིན་བྲའོ། གཉིས་པ་

དབང་བསྐྱར་ཚོགས་བསོགས་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲུང་བ་ལ་འཕྲིན་ལས་སྡེ་ཚན་གསུམ་
ལས། དང་པོ་གཞིའབཟུང་ཡོ་བྱད་བསོགས་བ་ནི། དང་པོ་དཔོན་གསལ་ལ་ཁྱེད་
གསོལ་ལ། གཞིའབཟུངས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་བ་ལ་སོགས་གཞུང་ལྷན་བྱ་ལ། ཚིག་གི་
མཐའ་བསྐྱར་དབང་དང་བྱིན་སྐབས་དུ་བྱའོ།

བྱག་པ་སྟོང་ལ་གཉིས་ཉེ། དངོས་དང་། དེའི་ཞོར་འབྱུང་རྒྱུ་། དང་པོ་ནི། རོན་
ལྷའི་སྟོན་སྐྱེས་རྒྱལ་པར་བྱ་ལ་དབང་རྣམས་བསོགས་པའི་བརྒྱུད་གཞིའལེགས་པར་
བྱའོ། གཉིས་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྷན་བྱ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། སོ་སོ་ཐར་པའི་
སྟོན་བ་དཔོག་པ་དང་། སེམས་སྡེད་བསྐྱེད་པའོ། དང་པོ་ནི། ལྷན་བྱས་ལ་གསོལ་བ་
གདབ་སྟེ། རྩོགས་བརྒྱའི་བདེའབར་གཤེགས་པ་དང་གཡུང་བྱང་སེམས་དཔའ་རྣམས་
རྒྱད་པའི་སྒྲུ་མ་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱིའ་བ་
དུས་འདི་ནས་བཟུང་ནས་སངས་རྒྱལ་མ་ཐོབ་བར་དུ་སྐྱབས་འགྲོའི་དགའ་བསྟེན་དུ་
སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པོ། དེ་ནས་
སྐབས་སུ་དེར་སྐྱབས་སུ་སོང་མ་སོང་གི་སྟོན་ཡོན་ཀྱང་བཤད་ལ། དེ་ནས་དཔོན་
གསལ་གྱིས་དགོངས་སུ་གསོལ་སྲར་བཞིན་བརྗོད་ལ་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱིའ་
བ། བདེར་གཤེགས་གཙོའབཞི་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོའོ། དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ས་ཅིག་ཡེར་
སངས་ཀྱི་སྟོང་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོའོ་ལ་སོགས་ལན་གསུམ་དུ་བརྗོད་དོ། གཉིས་བ་ལ་
གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་དགོངས་སུ་གསོལ་བ་དང་བྱག་འཆལ་སྲར་བཞིན་བརྗོད་ལ་
བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཅ་བ་བཞི་ཡན་ལག་བརྒྱད་གཞན་དང་མཐུན་པར་དཔོག་གོ།

གསུམ་བ་ལ་ཡང་གསོལ་བ་གདབ་པ་སྲར་བཞིན་དང་མཚུངས་པར་བྱས་ལ་
སེམས་བསྐྱེད་མ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་སྟོན་བཤད་ལ་སྟོ་བཅས། དེ་ནས་དཔོན་
གསལ་གྱིས་དགོངས་སུ་གསོལ་སྲར་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྗེས་ལ་བདག་མིང་འདི་ཞེས་
བགྱིའ་བ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་
པ་ནི། བདག་ཐོག་མར་སངས་རྒྱལ་པར་གྱུར་ཅིག་དེ་ལྷན་གྱུར་ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་དུ་འབྲེན་པར་གྱུར་གཅིག་ཅེས་ལན་གསུམ་དུ་དམ་བཅུ་འོ། དེ་
ནས་སློབ་མ་ལ་དཔའ་ལོ་འབྲུ་ལྟ་བུ་གདགས། མི་ལྟས་བརྟག་པ་ལ་སོགས་བྱའོ། གཉིས་
པ་ན་དབྱའམའི་བྱ་བ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་ལ་རྒྱན་དགོད་པའི་དུས་སུ་དབང་ཐམས་
ནམས་གཡུང་བྱུང་གི་གྱུར་དགོད་དོ། །

དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་བཞད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་ནམ་གསུམ་བསྟོམ། དེ་ནས་
སྒྱུན་བྱངས་གཙང་མཆོག་སྐྱབས་སྟོད་སྒར་བཞེན་བྱའོ། གཉིས་པ་ཉ་ཐ་མའི་བྱ་བ་ནི། ཉི་
མ་ཤར་བ་དང་སློབ་མ་ཁྲུས་ཀྱི་དག་པར་བཟུས་ཏེ་དེ་ནས་སྤྲིག་པ་བཞགས་དངོས་
གྲུབ་ཀྱི་གཤམ་མེལ་པའི་འཆོམས་བཅད་ལ་སྒྲོ་དབྱེ་བྱ། དེ་ནས་དབང་གཤམ་བཟུང་ལ་
ཆུ་མ་ལ་མོས་གུས་བྱ། དེ་ནས་སློན་ལམ་གདབ། དེ་ནས་དབང་ཡོན་འབྲུལ་ལ་དབང་
བསྐྱར། དེ་ནས་དབང་ཐམས་གཏད་པས་མཐོང་ལམ་རིམས་ཀྱིས་ཐོབ་པར་བསམ་མོ། དེ་
ནས་གཞིའ་བརྟན་ཡན་ཆོད་སྒར་བཞེན་བྱའོ། །

གཉིས་པ་གཤིན་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྱར་སྒྱོང་རོ་བཞེག་དང་། གནས་སྒྱོང་
བདུན་ཆོགས་ལ་དམིགས་ཏེ་ཉམས་སུ་གྱུངས་པའོ། དང་པོ་ནི། བཞད་བསྐྱབ་བྱེད་
པ་དང་དེ་ལས་གཞན་པའི་གང་ཟག་ཆེའི་འདུ་བྱེད་དུ་གྱུར་ནས་སྒྱར་བྱ་གཙན་ལ་སྒྲེར་
བ་དང་། འབྲུང་བ་གཞན་ལ་སྒྱོང་བ་ཡོད་ན་ཡང་ཁྱད་པར་དུ་མེ་ལ་སྒྱོངས་པ་བསོད་
ནམས་ཆེ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། མཉམ་སྦྲུམས་ཆེན་པོས་ཀྱན་ལ་ཆོམ་པར་བྱ་བའི་དོན་ཆེད་
དུ། ཡོངས་སུ་ཐིམ་པར་རྒྱུ་ཆེར་བསྐྱས་ལ་བཏང་། གཤིན་རབ་སྒྲུའི་སྒྱར་སྒྲོམ་སྒྱར་
ལ་ཞུགས་ལ་བཞེན། དུད་ལ་དགའ་བ་དུད་པ་རྒྱན་གྱིས་བསྐྱར། ཞེས་བཞད་པས། དེ་
ལ་ཉ་གསུམ་གྱི་འཕྲིན་ལས་སྟེ་ཆོན་གསུམ་དུ་སྒྱོད་པ་སྒར་དང་མཐུན་པས་དེའི་དང་པོ་
གཞིའ་བཟུང་ཡོ་བྱད་སོགས་པའི་དང་པོ་དཔོན་གསལ་ལ་ཞུ་དོན་གསོལ་ལོ། དེ་ནས་
གཞིའ་སྒྲོང་གི་དུས་སུ་ཆེས་གངས་དང་དུས་ཆོད་ལ་གཟའ་སྐྱར་གིས་པ་ལ་ས་ཕྱོགས་
དཀར་སར་གཞིའ་བཅུལ་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། བྱང་སྒྲོང་སྐྱར་མཐན་ནམས་ཀྱིས་གཟའ་
དང་རྒྱ་སྐྱར་བརྟག་ཅེས་དང་། ཤིང་ཏྲ་འཁོར་ལོ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་བྱང་ནས་སྒྱར་སྒྲོང་མ་

ཞུགས་ལ་བཞེན་པའི་ས་བཅའ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ནས་ཐིག་སྟོག་གཞན་
དང་མཐུན་ལ།

དུག་པ་སྟ་ཐོན་ལ་སྤྱར་གྱི་བྱ་བ་དང་འཕྲིན་ལས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་
དུག་སྟེ། བསྐྱེད་པ་ཁང་བཅིག་པ་དང་། བར་ཆད་བསྐྱད་པ་དང་། གཅན་ཁྲུས་གསོལ།
ཡིག་འབྲུ་བཞོད། ལས་སུ་གཞུག་བསྐྱེད་པ་ཁང་དུ་བཞུགས་པའོ། དང་པོ་ནི། མྱོང་
རྒྱལ་དཀྱིལ་འཁོར་སུམ་ཆ་བཞག་པའི་རྒྱར་བཞི་ཀ་ཆེན་བཞི་བཅུགས་ཞེས་པ་ལ་མི་
མཐུན་ཀྱང་སུམ་ཆ་ཕྱི་དུ་བཞོག་པའོ། དེ་ནས་ཀ་ཆེན་བཞིའི་སྟེང་དུ་རིན་ཆེན་གདུང་
བཞི་རྒྱགས། རིན་ཆེན་གདུང་བཞིའི་སྟེང་དུ་ལྷགས་ཀྱིས་ལྷམ་བརྒྱལ་བསྟོལ། དེའི་ནང་
དུ་གསེར་གྱི་ས་པག་རྒྱར་གསུམ་གྱི་མེ་རིའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་པ་ཁང་ཁྲུ་གང་བཅིག་ཅེས་
པ་ནི། འཕྲིན་ལས་བཞི་དང་བསྐྱུན་ནས་ནང་ཅན་ནང་མེད་བྱེད་པའོ། དེ་ལ་ཆུ་གང་
འདེབས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སུ་ལེ་རྒྱུ་ཤིང་དང་རྩྭ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བྱ་མེ་རྟོག་
དང་ལྷན་པའི་ཤིང་རྣམས་བཅིགས་ཞེས་པ་ནི་འཕྲིན་ལས་བཞི་དང་བསྐྱུན་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཁོན་སྤར་གྱིས་ཡི་དགས་སྤྲད་པའི་ཕྱིར་འཆོམས་བཅད་དེ། ཇི་སྒྲིབ་
དུ། ཁོ་ཆེན་བཅུད་ཞལ་གྱིས་གནོད་བྱེད་ཁོ་ཐག་བཅད། ཅེས་པའོ། གསུམ་པ་ནི། ཆུ་
ལྷས་དག་པའི་ཁྲུས་བྱ་སྟེ། གཅན་ལྷའི་ཁྲུས་གསོལ་ན་ཆད་པ་ཅམ་གྱིས་རབ་དག་སྟེ།
དུང་ཀར་ཕྱིས་པ་བཞིན་དུ་གསལ། ཞེས་པས་སོ། དེའི་དུས་སུ་མ་གྲོངས་གསོན་གྱི་
ཚུལ་དུ་བཞུགས་ལ་བྱག་དང་བསྐྱོར་བ་བྱ་སྟེ། མ་གྲོངས་གསོན་གྱི་ཚུལ་དུ་གཤུང་དུང་
གདན་ལ་གཤེགས། ཞེས་པས་སོ། དེ་ནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ན་ནམ་ཟ་ལ་སོགས་
མོས་པའི་རྟེན་དུ་དབྱེའ་བར་བྱ་སྟེ་ནམ་ཟ་མྱད་གོས་རིས་དུག་དང་། རྟོས་རུ་སིལ་བ་སྒྲ་
སྟན་དང་། བད་ཆ་བད་ཁྱག་སྟོན་པོ་དང་། བད་ཁྱ་བད་གདན་གདེང་བ་རྣམས། དག་པ་
བར་སྤོང་སྟེ་རྣམས་ལ། སྟོན་པ་གྲོངས་པའི་བཅས་སུ་དགོས། ཞེས་པས་སོ། །

བཞི་པ་ཡི་གེ་གདགས་པ་ནི། སོག་གུ་ལ་བྲིས་ནས་འདོགས་པས་ཞབས་གཡས་
པ་ལ་ཡང་། གཡོན་པ་ལ་རྒྱུ་གཡས་པ་ལ་ཁང་། གཡོན་པ་ལ་སྟེ། དཔལ་བར་སྟེ་

བཏགས་ལ་བྱུག་གཡས་པའི་མཐེལ་དུ་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། གཡོན་པའི་མཐེལ་དུ་
 ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཞེས་པ་དེ་ལྟར་རོ། ལྷ་པ་ཆས་སུ་གཞུག་པ་ནི། བལ་ཆམས་
 བགས་པ་མེན་པའི་དར་བའ་རས་སམ་གིང་བྱུན་དགའི་རིམས་ཀྱིས་སྤྱར་བཟ་གིས་ལ་
 སྒྲིབ་བྱ་ལྟ་བུ་སྟེ། ལྷ་པ་འུ་གིང་བྱུན་ལ་དགུ་བྱུག་དང་། མེ་ཏོག་པད་མའི་སྤྱབས་བཞིན་
 བསྐྱེད་ཞེས་པས་སོ། །

དུག་པ་ནི་གིང་གི་སྤྱར་སྒྲོམ་ལྟ་ཁང་དབྱིབས་སུ་བྱས་པའི་ནང་དུ་བཅུག་ལ་
 བསྐྱེད་ཁང་ནང་དུ་གཏུང་བཅུག་ཇི་ཅམ་ན་བཞུགས་ཞེས་ན། ཁ་གཅིག་གིས་ནི་
 རྒྱན་དགོད་པའི་དུས་སུ་གཞུགས་ཟེར་བ་ཡོད་ན་ཡང་། ལྷ་པོན་གྱི་དུས་སུ་འདུག་པས་
 དེའི་ཚུལ་ནི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ན་རོལ་མོ་སྤྲ་ཆོགས་བསྐྱར་ཅིང་སྤྱར་བཞེག་པོ་གསུམ་
 བསྐྱར་ནས་བསྐྱེད་ཁང་ནང་དུ་གཞུགས་པ་སྟེ། མཆོན་ལྷན་ཁྱེད་བཞི་ལ་སོགས་ཐམས་
 ཅད། རོལ་མོ་སྤྲ་ཆོགས་བསྐྱར་བའི་སྤྱར་ཞེགས་པོ་གསུམ་བསྐྱར་ཞེས་དང་། དེ་ནས་
 ཉི་མ་ཀླས་པའི་ཟེར་ལ་སྟོན་པའི་སྤྱར་ཡང་དེ་ལྟར་བཅུག དེ་ནས་སྤྲ་པོན་ལ་གནས་
 པའི་རིམ་འགོ་གཞུང་བཞིན་བྱ། ཞེས་པས་སོ། ལྷ་པོན་ལ་གནས་པའི་ཆོག་བཤད་ལ་
 སོགས་སྤྱར་དང་མཚུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཉ་དབུའི་བྱ་བ་ནི་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། རྣམ་མ་ཡོངས་པའི་
 སྤྱར་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དེ་ནས་རྒྱན་དགོད་དང་། དེའི་ཕྱི་རིམ་དུ་སྟེག་བྱ་འཁོར་ལོ་
 གཉིས་བཅེགས་ལ་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་ཡས་སྟེགས་གངས་མང་དུ་བཤམས་ལ་མེ་མཆོད་
 ལ་དགོས་པ་ཡང་བསོག་དེ་ནས་ནམ་ལངས་པ་དང་ལས་གསུམ་དག་པའི་སྒྲོར་ཞུགས་
 ལ། གཙོ་བོ་བཞི་འཁོར་བཅས་མདུན་གྱི་བར་སྤྱང་ལ་གསལ་གདབ་ལ། སྦྱི་བསྐྱས་དང་
 སྒྲོས་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐྱོམ་ལ་སྦྱིང་པོ་རྣམ་པ་གསུམ་བཟོད་པས། དུམ་གྱི་
 སྤྱགས་ཁ་ནས་ཨ་དཀར་པོ་འཕྲོས་པས་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱལ། ཡེ་ཤེས་ལྷའི་
 སྤྱགས་ཁ་ནས་འོད་དཀར་མདའ་གང་འཕྲོས་པས་མཆོག་གི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱལ། དེའི་
 སྤྱགས་ཁ་ནས་གཡུའི་དུ་བ་མདུང་ཅམ་གཅིག་འཕྲོས་པས་ཤེས་རབ་བྱལ་གྱི་སྤྱགས་

དམ་བསྐྱལ། དེའི་བྱགས་ཁ་ནས་མེ་སྟོན་སྟོན་ཅམ་སྤྱར་ལ་འཕྲོས་པས་བྱག་གི་ཉི་མའི་
འཁོར་ལོ་ལ་མེ་འབར་ནས་ཀུན་གཞིའ་ལ་ཡོད་པའི་བག་ཆགས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་
བསྐྱེགས། ཟླ་བ་ལ་ཚུ་བྱུང་སྟེ་ཀུན་གཞིའ་ལ་བསགས་པའི་དགེའ་བའི་ས་ལོན་གསོས་
གདབ་པར་བསམ་ལ་གཙོའ་བཞི་འཁོར་བཅས་སྟུན་བྱངས་པ་དང་ལྷ་གསལ་བའི་སྟོན་
མ་ཅན་སྟུན་བྱངས་པ་དང་ཤར་ཕྱོགས་ནས་སྤྱར་ལ་མེ་གཞུག་བ་དང་། སྤྱར་ཁང་ལ་
ཉི་མ་ཤར་བ་དང་དུས་མཚུངས་བྱའོ། དེ་ནས་གཙང་མཆོག་བྱ། དེ་ནས་སྟུ་བསྟོད་གྱི་
དུས་སུ་མཆོད་བསྟོར་རེ་རེ་ཞིང་མཆོད་སྟུན་གཉིས་ཀ་མེ་མཆོད་དུ་དབྱལ། མེ་མཆོད་
གྱི་རྩས་རྣམས་ཀྱང་གཞུང་ལྟར་དབྱལ་ལོ། དེ་ནས་རྩོགས་པ་དང་གདུང་ལ་རྩོམ་པའི་
བགེགས་བསྐྱད། མི་ལམ་གྱི་བྲ་བརྟག་སྟེ། མདའ་བཞི་རལ་གྱི་དང་རྒྱལ་མཆོན་གཉིས།
དབལ་གྱི་ཁྲི་ཆེན་མི་བཟད་པ་དུ་མངའ་གསོལ་ཞེས་དང་། བིན་ཏུ་བསྟེན་ནས་གདན་
ལ་གཟིམས། ཉང་པར་མི་ལྷས་ཀུན་ཀྱང་བཟང་ཅེས་བས་སོ། །

གསུམ་པ་ཉ་ཐ་མའི་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། གདུང་ཐལ་གྱི་བྱ་བ་དང་། འཕྲིན་
ལས་གྱི་བྱ་བའོ། དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ལྷས་བྱ་བ་དང་། འཆོམས་བཅད་པ་དང་། གདུང་
རུས་བསྐྱལ་བ་དང་། དེའི་ཡོན་ཏན་ལོ། དང་པོ་ནི། ཉི་མའི་ཅེ་ལ་ལངས་ནས་ལྷས་དང་
གཙང་སྟུ་བྱ་ཞེས་བས། ཐམས་ཅད་གྱིས་ཉང་པར་སྤྱ་མོར་ལངས་ནས་ལྷས་བྱེད་པ་
དེའོ། གཉིས་པ་ནི། བྱག་རྒྱལ་སྟུན་ཀ་ལོག་ཏུ་བཅིངས་པས་ཀུན་ཀྱང་རེག་མ་རུས་ཞེས་
བ་དང་། གདུང་སོལ་ནག་པོ་ལོག་བྱེད་བགེགས་ལ་འབངས་ཞེས་བས་དེའོ། གསུམ་
པ་ནི། སྟོན་པའི་འཁོར་ལ་རྒྱལ་ཆེ་གངས་མང་ཡང་། གདུང་རུས་བརྟུང་བར་གཞན་ནི་
མི་དབང་ངོ། ཞེས་པ། དམ་ཆོག་གཙང་པ་གཅིག་གིས་རིན་པོ་ཆེའི་གཏུ་བྱར་གསུམ་
པ་བྱག་དུ་དང་དཀར་ལྷིབས་གྱིས་གདུང་ཐལ་བྱག་གིན་གཏུ་ཡི་ནང་དུ་བཅུལ་ནས་ཞབ་
སྟོག་བྱེད་པ་དེའོ། བཞི་པ་ནི། འ་ཞ་གསང་བྱལ་ལ་སོགས་འཁོར་དང་མྱོང་ཡུལ་འཛིག་
རྟེན་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་འབར་བར་གསུངས་པས་སྟོན་འབྱུང་ཞིང་ད་ལྟ་དེ་ལྟར་སྟོན་
པར་བྱེད་པ་དེའོ། །

གཉིས་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི། གཤེན་རབ་ལྷའི་གདུང་རྒྱུད་དང་འདུས་པའི་
འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྲིག་པ་བཤགས་ཞེས་གདུང་རུས་ཆེ་འདས་གང་ཡིན་དུ་
དམིགས་ལ། སྤྲིག་པ་བཤགས་སོ། དེ་ནས་སློང་བྱེའནས་བདན་རྫོང་ཡན་ཆོད་གཞུང་
བཞིན་དུ་བྱའོ། །

བརྒྱད་པ་གཞི་བརྟན་ལ་སློན་འགོ་དང་དངོས་གཞིའ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་
གསུམ་སྟེ། ཐུན་མོང་གི་བྱ་བ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱ་བ་དང་། དེའི་དགོས་པའོ།
དང་པོ་ནི། གར་སྐྱར་སྐྱངས་པའི་ས་དེ་ཉིད་དུ་གར་སྐྱགས་ཀྱི་རྟེན་བཞེངས་པར་བྱེད་པ་
སྟེ། གསེར་བརྒྱུ་བཞི་དང་གདུང་ག་རི་རི་ལ་སྤྱིང་པོ་བཅས་ནས་རང་འབྱུང་གི་མཆོད་
རྟེན་བཞེངས། ཞེས་པས་སོ། ལྷ་དང་རྒྱ་དང་སྟེ་བཞི་ལ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
ཀྱིས་རང་རང་གིས་ལུལ་དུ་མཆོད་བརྟེན་བཞེངས་པར་གསུངས་པས་མོས་པར་ལྷན་
པའི་སྐྱེས་བུ་རང་རང་གི་སྐྱེ་འབག་གདུང་རྟེན་མཆོད་རྟེན་གང་འབྲུབ་བཞེངས་པའོ།
གཉིས་པ་ནི་གཞིའ་བརྟན་གྱི་དོན་ལྷ་པ་རབ་གནས་བྱེད་པའོ། གསུམ་པ་ནི། བྱི་རབ་
ཀྱིས་མོས་པའི་རྟེན་དུ་བྱུང་པའོ། གཉིས་པ་གནས་སྤྱོད་ལ་བདུན་ཆོགས་སུ་ཉམས་སུ་
ཁྲངས་པ་ནི། གཞན་དུ་འབྱུང་པའི་བྱ་བ་ཞེས་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་གསོན་གཤེན་གཉིས་ཀ་ལ་དམིགས་ནས་ཉམས་སུ་ཁྲངས་པ་ནི།
རྒྱས་པ་སྐྱི་བྱངས་པ་དང་བསྟན་ལ་འཕྲིན་ལས་སྟེ་ཆོན་གསུམ་དུ་གཙོད་ལུགས་སྐར་
དང་མཚུངས་ལ་དེ་ལ་ཤེས་ཚུལ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། རིས་བྱུག་སྐྱི་རུ་ཤེས་པ་དང་། ཁྱད་
པར་སུ་རུ་ཤེས་པ་དང་། སློང་ལྷན་སློབ་མར་ཤེས་པ་དང་། བདེར་གཤེགས་ལྷ་རུ་ཤེས་
པའོ། དེ་ཉམས་སུ་ཁྲངས་པ་ནི། ཉ་དང་པོའི་རུས་སུ་ཐོག་མ་ཞུ་དོན་གསོལ་ནས་ཐིག་
གདབ་པ་ཡན་ཆོད་གོང་དང་འབྲའོ། །

བྱུག་པ་ལ་གཉིས་སྟེ། མཆོན་བྱང་གི་བ་དང་། ལྷ་པོན་གྱིས་རིམ་འགོ་བྱ་བའོ།
དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟེན་འགོད་པ་དང་། ཡི་གེ་གིས་པ་དང་། རྒྱས་བྱ་བའོ། དང་པོ་ནི།
དུང་ཀར་ལ་གཞུགས་སུ་བཞོད། ཞེས་པ་ཐད་ཞལ་ཐམས་སྤྱོད་དུ་གིས་ལ་སྐྱུག་ཆོད་ཆོག་

གསུམ་པ་ལ་བཏགས་ལ་བྱི་མའི་གོས་ལ་གཞུགས་སོ། གཉིས་པ་ཡི་གེ་དཔའ་པོ་འབྲུ་
ལྷ་སྤྱོད་གས་བཞི་དབུས་ལྷར་བྱིས། ཞེས་བས། ལྷ་བ་གཡས་པ་ལ་ཡང་། གཡོན་པ་ལ་
རྩ། ལག་པ་གཡས་པ་ལ་ཁང་། གཡོན་པ་ལ་སྤྱི། དབུལ་བར་ལྷོ་བྱིས་ལ་སྤྱིང་ཁར་མིང་
དབུས་བྱིས་ལ་བདེར་གཤེགས་སྟོང་དང་ལྷ་གཤེན་སྤིད་པ་གསུམ་གྱི་སྤྱགས་རྩེས་བྱང་
གཅིག་ཞེས་བྱིའོ། གསུམ་པ་གཙང་ཚུ་ལྷའི་ཁྱས་གསོལ་བར་གསུང་བ་དེའོ། །

གཉིས་པ་སྟ་བོན་ལ་ཡང་། ལས་དང་སྤིད་གྱིས་འབྲེལ་བ་དང་། ལུལ་མི་ཤར་
རག་མི་རྣམས་གྱིས་མཆོད་སྦྱོན་གྱི་ཡར་སྤྱོད་གས་དགོས་འཆལ་བསོག་གོ། དེ་ནས་སྟ་
བོན་དོན་ལྡན་བྱས་ལ་ཡོན་བདག་ལ་དཔའ་པོ་འབྲུ་ལྷ་བཏགས་ལ་ནི་འབྲེལ་གྱི་མཆན་
བྱང་ཐོགས་ལ་བདེར་གཤེགས་སྟོང་དང་ལྷ་གཤེན་སྤིད་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ལ་
བྱག་འཆལ་ཞིང་རྣམ་ལྷ་དབུལ་བ་ལ་སོགས་སྦྱིར་མཐུན་ནོ། དེ་ཡན་ཆད་རིས་བྱག་སྦྱི་
དུ་ཤེས་བའོ། །

གཉིས་པ་ཉ་དབུལ་མའི་བྱ་བ་ལ་ནམ་ལངས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་རྒྱན་དགོད་
དཀྱིལ་འཁོར་བཤད་ལ་དཔོན་གསས་གྱིས་རྟེན་རྣམ་པ་གསུམ་བསྟོམ། དེ་ནས་སྦྱོན་
བངས་ལ་བྱང་བར་དུ་སྤྱིང་རྩེའི་མགོན་སྦྱོན་བངས་ཉེ་བདེར་གཤེགས་སྟོང་དང་ལྷ་
གཤེན་སྤིད་པ་གསུམ་དང་དཔའ་པོ་འབྲུ་ལྷའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་རིས་བྱག་བར་མ་དོའི་
གནས་གང་ན་ཡོད་ཀྱང་བཀྱག་ནས་ཡོང་བར་བསམ་སོ། དེ་ནས་ལེུ་དགུ་བ་ལྷར་
མར་སྦྱོན་གྱིས་གཏོར་མ་ཆ་བདུན་བཤམས་ལ་དོན་ལྷའི་སྟོས་ལ་མཆན་བྱང་ལ་བསྟོར་
ལ་བཏང་སྟེ་བརྒྱའ་བསྟུའ་བའི་གཏོར་མ་ཡིན་གསུང་ངོ་། དེ་ནས་གཤེད་དང་འབྲལ་བ་
ནི་དཔའ་པོ་འབྲུ་ལྷ་བྱིས་བའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྤལ་ནས་ཡོང་བ་སྟེ། དཔའ་པོ་འབྲུ་ལྷ་
བདུད་ལ་དཔལ། ཞེས་བས་སོ། །

བོན་ཀྱང་བགཤགས་སུ་འཛིན་པའི་རྩ་བ་རྟོགས་པ་ཡིན་བས། ཡོན་བདག་ཡིད་
ཆེས་པའི་བྱིར་འདི་ཉིད་གྱི་འཆམས་དང་། ཁོ་ཕུར་གྱིས་པོ་ཉ་དང་གདབ་ལས་བྱག་
པོས་གཤེད་དང་སྤལ་ཞིང་ཉུངས་དཀར་གྱིས་བྱིམ་སོ། དེ་ནས་བྱང་བྱ་ལ་བསྟོམ་ལ་ལྷ་

གཤེན་དང་དཔོན་གསལ་ས་ལ་མོས་གྲུབ་བྱེད་པར་བསམ་སོ། དེ་ནས་བར་སྐབས་
འདིར་ཉེ་དུ་འབྲེལ་བ་གཅིག་གིས་མཆན་བྱང་ཐོགས་ལ་ལྷ་གཤེན་བརྒྱུད་ལ་ཕྱག་
འཆལ་བ་དང་། འཕྲིན་ལས་མཁན་པོས་རྣམ་ལྡན་དུལ་བ་དང་། མར་སྤྱོན་བཏང་བ་
དང་། སྤྲིག་བ་བཞགས་བ་དང་། སྤོན་ལམ་གདབ་པ་ལ་སོགས་བདུན་ཆོགས་ལྟར་
བྱའོ། དེ་ནས་གཅིང་མཆོག་རྣམ་གསུམ་བྱ། དེ་ནས་སྐྱུ་བཟོད་ལ་མར་སྤྱོན་གྱི་སྐབས་
སྤྱ་གཏད་ཡར་བྱ་སྟེ། མར་སྤྱོན་ཉིད་དམ་གཞན་བཞིན་དུ་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དེ་བྱེ་
བྲག་མི་རུཤེས་པའི་དུས་སོ། །

གསུམ་བ་ཉ་ཐ་མའི་བྱ་བ་ནི། བྱང་བྱ་ཡོན་བདག་གིས་ཐོགས་ལ་གསོན་
གཤེན་ཀུན་གྱིས་སྤྲིག་བ་བཞགས། དེ་ནས་སྤོ་བས་བདེའ་བར་གཤེགས་པའི་ཞལ་
མཐོང་པར་བསམ། དེ་ནས་འཁོར་བ་ལ་བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་བྱིར་སྤོན་ལམ་གདབ། དེ་
ནས་འཕྲོ་དོན་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་དབང་བསྐྱར། དེ་ནས་དབང་ཐུས་གཏེར་སྤོད་ལྡན་སྤོབ་
མར་ཤེས་པའི་དུས་སོ། དེ་ནས་བྱང་བྱ་ཐོགས་ལ་ལྷ་གཤེན་བརྒྱུད་མཆན་བཟོད་ཅིང་
ཕྱག་འཆལ་སྟེ་གཏོང་བྱ་ཉིད་ལྷ་གཤེན་བརྒྱུད་མཆན་བཟོད་ཅིང་ཕྱག་འཆལ་དུ་བཅུག་
ཞེས་པས་སོ། །

དེ་ནས་ལྷ་བསྐྱེད་དང་། སྤྱིད་གཤེན་ཡིན་ལྟར་ན་ལམ་བསྐྱར་ཡིན་གསུང་། དེའི་
དུས་སྤྱི་བྱང་བྱ་དབུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱིང་དུ་སྤོན་དང་འབྲུའི་ཞུགས་ལ་ཡང་ཡང་སྤོ་བ་ལ་
སོགས་པའི་སྤྱིང་པོ་བཟོད་ཅིང་བསྐྱེད་གྲོ། དེ་ནས་བདེན་བསྐྱེད་དེ་ཡི་ཤེས་ལྷ་རུཤེས་
པའི་དུས་སོ། དེ་ནས་མཆན་བྱང་གི་ཐལ་བ་ལ་སྐྱུའི་ཆ་ཆ་མཆོད་རྟེན་གང་ཡང་རུང་བ་
བཞེངས་ལ་གཞིའ་བརྟན་གྱི་བྲག་ཤིས་གསོལ་བར་བྱའོ། །

གཉིས་བ་བདག་དོན་དུ་ཉམས་སྤྱི་སྒྲངས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དགེའ་བ་མཐར་
བྱིན་པའི་བྱིར་དམ་བཅའ་བ་དང་། དམ་བཅས་པའི་དོན་དུས་མེད་དུས་ཉམས་སྤྱི་སྒྲང་
བ་དང་། དུས་ཅན་དུ་ཉམས་སྤྱི་སྒྲང་པའོ། དང་པོ་ནི། དུས་ཆོད་ཤིས་བ་ལ་ལྷ་སྤོན་
པའི་སྤོན་སྤྱོད་བྱང་ལ་འཕྲིན་ལས་ཆར་བར་བྱས་ལ་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་གར་ལྷོགས་སྤྱི་

དམ་བཅའ་ལ་སོ་རུ་སྒྲེལ་བའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རབ་རྒྱས་པ་དང་། འབྲིང་པོ་རྒྱུ་འབྲིང་པ་དང་། ཐ་མ་མེན་ཏུ་བསྐྱུས་སྟེ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པའོ། དང་པོ་ནི། དད་པ་བཅོན་འབྲུས་ཤེས་རབ་དང་ཐུན་པའི་གང་ཟག་ཅིག་གིས་དགོན་པ་དཔེན་པ་གཅིག་དུ་དབྱིད་ཆེ་ར་བའི་བཅུ་བཞིའི་ཉིན་པར་གཞིའ་སྒྲུངས་པ་བྱས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ཤིང་ལ་རབ་འབྲིང་གིས་གར་ཕྱོགས་སུ་བྲིས་པའམ་བཅུགས་ལ། ལྷ་པོན་ཡན་ཆད་བྱ། ཉའི་ཉིན་པར་རྒྱན་དགོན་ནས་སྐྱེ་བསྟོད་མར་སྦྱོན་ཡན་ཆད་ཆར་བར་བྱ། ཉམས་པ་ལ་སྤྲིག་བཤགས་མན་ཆད་ཆར་བར་བྱའོ། དེ་བཞིན་བཅུ་ལ་བདུན་ལ་གཞིའ་བསྒྲུངས་པ་བཅོད་བརྒྱད་ལ་མཆོད་སྦྱོན་རྒྱས་པ་བཅུ་དགུ་ལ་འབྲས་བུ་མཐའ་དུ་སྦྱོན་པ་སྟེ་འཁོར་བར་ཉམས་སུ་སྒྲུང་རོ།

གཉིས་པ་འབྲིང་ལ་གཉིས་ཏེ། འབྲིང་གི་རབ་དང་། འབྲིང་གི་འབྲིང་རོ། དང་པོ་ནི། ཞག་བཅུ་གཉིས་ལ་འབྲིན་ལས་ཆར་གཅིག་ཆར་བར་ཉམས་སུ་ལེན་ཏེ། དང་པོ་དབྱིད་ཆེ་ར་བའི་བཅུ་བཞི་ལ་ལྷ་པོན་ཡན་ཆད་བྱ། བཅོད་ལྔ་ལ་གཅིང་ཆོག་ཡན་ཆོད་བསྐྱོར་བྱག་རྒྱུ་ལྔ་དབུལ། དེ་ནས་མཆོད་སྦྱོན་རྒྱས་པའི་སྤྲེ་ཆོན་བཅུ་ལ་བཞུགས་པའི་རེ་རེ་དང་ཞག་རེ་སྤྲད་པ་སྟེ། དང་པོའི་ཉིན་པར་སྤྲེ་ཆོན་དང་པོ་བྱས་ལ་མར་སྦྱོན་གཏང་སྤྲིག་པ་བཤགས་སྦྱོན་ལས་གདབ་པོ། བཅུ་དུག་གི་ཉིན་པར་མན་ཆད་ཞག་དགུ་ལ་སྤྲེ་ཆོན་གཉིས་པ་ལ་སོགས་རིམས་ཀྱིས་བྱ་སྟེ། མཆོད་སྦྱོན་ཅིས་འབྱོར་དུ་བཤགས་ལ་འཆམས་གཅད་དང་། དེ་ནས་བྱམ་པར་འཛུགས་བསྐྱུངས་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱལ་གསུམ་རིམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་པ་ལ་སྦྱོན་པར་གཅིང་ཆོག་ཅི་རིགས་པར་བྱ།

དེ་ནས་སྤྲག་དང་བསྐྱོར་བ་ཅི་རིགས་པ་བྱ། རྒྱལ་ལྔ་དབུལ། དེ་ནས་གཙོའ་བཞིའི་སྐྱེ་བསྟོད་ལ་སྤྲེ་ཆོན་གཉིས་པ་བྱ་ལ་མར་སྦྱོན་གཏང་བཤགས་པ་བྱ། སྦྱོན་ལས་གདབ་སྟེ། གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། དེ་བཞིན་དུ་ཞག་བཅུ་ལ་སྤྲེ་ཆོན་བཅུ་ཆར་བ་དང་། བཅུ་ལ་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་པར་བྱུ་བའི་འབྲས་བུ་མཐའ་དབྱུང་རོ། དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་མར་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས་ལོ་གཅིག་ལ་ཆར་སུམ་ཅུ་ཆར་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་མ་ལྟོགས་ན་སྒྲུབ་ཅིང་བ་ནི། དཔྱིད་ཆེ་བའི་ཉ་དང་པོ་
ལ་འདུག་སྟེ་མཆོད་སྦྱིན་གྱིས་ཡར་སྟག་བཤམས་པ་དང་བྱམ་པ་སྤར་བཞིན་བཅས་
ལ་གཞལ་ཡང་ལྟ་དང་བཅས་པ་གསལ་གདབ། ཡིང་ངམ་རས་ལ་བྲིས་པ་ལ་བརྟེན་
སྟེ་གཞིའ་སྒྲངས་པ་དང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་བྱག་རྒྱ་སྟོང་པོ་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་
བྱ། འཆམས་ལ་དོན་ལྡ་རྒྱས་པར་བཏང་། དེ་ནས་དཔྱིལ་འཁོར་བཅིགས་པ་དང་ཐིག་
གདབ་པ་དང་སྟ་ཐོན་ལ་བྱག་རྒྱ་སྟོང་པོ་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་གསུམ་བྱ། དེ་ནས་རྒྱན་
དགོད་པ་དང་སྦྱར་འབྲེན་པ་ལ་ཡང་བྱག་རྒྱ་སྟོང་པོ་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་དང་གཅིང་
ཆོག་དོན་ལྡའི་ཉམས་སྟེ་ཅི་རིགས་པར་སྒྲངས་ནས་བསྐྱོར་བྱག་དང་ནམ་ལྡ་སྟོན་ལས་
ཡན་ཆད་བྱ། དེ་ནས་གཙོའ་བཞི་བསྟོད་ལ་འཁོར་གྱི་ཉིས་བརྒྱའཕོ་ལ་སོགས་ཅི་
རིགས་པར་བསྟོད་ལ་མར་སྦྱིན་བཏང་སྟེ། བདེར་གཤེགས་སྟོང་གིས་བྱིན་རྒྱབས་དང་
ལ་སོགས་སོ། །

དེ་ནས་བཤགས་པ་དོན་ལྡ་རྒྱས་པར་སྐྱོད་བྱེའ་བ་ཡང་དོན་གསུམ་སྟེ་གོང་དང་
འབྲ། སྟོན་ལས་དོན་ལྡ་རྒྱས་པར་གཏང་། དབང་མན་ཆད་སྤར་དོན་གསུམ་གསུམ་
ཞག་རེ་ལ་ཆར་རེ་རེ་སྟེ། འཁོར་བར་ཉམས་སྟེ་སྒྲངས་ཞེས་སྟོ་ལག་པའི་བཞེད་དོ།
གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཡང་མ་ལྟོགས་ནི་བསྟུས་ཏེ་ཉམས་སྟེ་སྒྲངས་པ་ནི། གཞིའ་བསྐྱར་
པ་དོན་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སྟེ་སྒྲངས་སྟེ། གཙོའ་བཞི་མདུན་དུ་བསྐྱེད་ལ་སྦྱིད་གོས་གྱི་
ཉིང་དེ་འཛིན་བསྟོས། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དག་པ་བྱག་ཡིན་པས་དེས་སྦྱིད་གོས་སྟེ་
འདུག་པས་མི་དགོས། འཆམས་དོན་ལྡས་བཅད། ཅིག་པ་དང་ཐིག་ནི་ཡིང་ངམ་རས་
ལ་བརྟེན་ལ་དོན་གསུམ་སྤར་བཞིན་བྱ། དེ་ནས་མཆོད་སྦྱིན་གྱིས་བཤམས་དར་བྱས་
ལ་བྱམ་པ་བཅའ་ལ་འཛེབ་བབྱངས་ཅིང་དོན་གཉིས་སྟ་ཐོན་བྱ། རྒྱན་དགོད་དང་སྦྱར་
བྲངས་དོན་གཉིས་བྱ། གཅིང་ཆོག་དོན་གསུམ་རྩ་ལྡ་སྦྱིའི་ཆོག་བཤད་ཅི་རིགས་པར་
བྱ་ལ་བསྐྱོར་བྱག་དང་ནམ་ལྡ་ལ་སྟོན་ལས་གདབ། དེ་ནས་གཙོའ་བཞི་བསྟོད་པའི་
རྗེས་ལ་མཆོན་ཉིད་ཅི་རིགས་པར་བསྟུས་ལ་བཏང་། མར་སྦྱིན་དོན་ལྡས་ཆོག་བཤད་

བསྐྱུས་པ་བཏང་། དེ་ནས་སྤྲིག་པ་བཤགས་པ་ལ་སོགས་ལ་དོན་གསུམ་གསུམ་སྤར་
བཞིན་ཞག་རེ་ལ་ཆར་བར་བྱེད་ཅིང་འཁོར་མར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་ལོ། གསུམ་པ་དུས་
ཅན་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་ནི་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རབ་ནི་དབྱིད་ཆེ་ར་
བ་ནས་བཟུང་བའི་ཆེ་བ་རེའི་ཉ་གསུམ་ལ་ཆར་རེ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་སྟེ་ལོ་གཅིག་ལ་
ཆར་བཅུ་གཉིས་སོ། །

གཉིས་པ་འབྱིང་ནི། ར་བ་བཞིའི་ཉ་གསུམ་ལ་ཆར་རེ་རེ་སྟེ་ལོ་གཅིག་ལ་ཆར་
བཞི་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེའོ། གསུམ་པ་ནི། དབྱིད་ཆེ་ར་བའི་ཉ་གསུམ་ལ་ཆར་གཅིག་
ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེའོ། །

བཞི་པ་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པའི་དགོས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཕྲིན་ལས་བསྟན་
པའི་དགོས་པ་དང་། དེ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པའི་དགོས་པ་ལོ། དང་པོ་ནི། ལམ་པ་རྣམས་
ཀྱི་དོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ད་ལྟའི་སེམས་ཅན་ཆོགས་བསགས་སྟེ་བ་སྤྱངས་དང་།
བྱི་རབ་རྣམས་ལ་དབེར་བསྟན་བྱངས་ཐབས་ཏེ། ཞེས་པས་སོ། གཉིས་པ་ནི། བདག་
གཞན་གྱི་དོན་མཐར་ཐིན་ནས་འབྲས་བྱ་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། ཇི་
སྐད་དུ། བདག་གྲང་མཁའ་ལ་ཅེ་རུ་ཆེབས། གཞན་གྲང་དབྱིངས་སུ་བྱལ། ཞེས་པས་
སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱུ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞིའ་བཟུང་ཡོ་བྱད་བསོགས་པ་དང་། མཆོད་
སྤྲིན་རྒྱུ་པར་དབུལ་བ་དང་། འབྲས་བྱ་མཐའ་རུ་དབྱུང་བའི་འཕྲིན་ལས་སོ། དང་པོ་
ལ་བྱུག་སྟེ། གཞིའ་སྒྲངས་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། འཆོམས་བཅད་པ་
དང་། དཀྱིལ་འཁོར་བཅུག་པ་དང་། ཐིག་གདབ་པ་དང་། ལྷ་ལོན་གྱི་རིམ་འགོ་བྱ་བའོ།
དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། འཆོམས་སྦྱོར་གྱིས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱུ་པར་བཤད་པ་
དང་། སྒྲངས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་མདོ་བསྐྱུང་བའོ། དང་པོ་ནི། བསྟན་སྟེ་ཞེས་པ་གཞིར་
བཞག་ལ་ལྷ་དེ་སྟེ། གང་གིས་གང་གང་དུ་ཚུལ་ཅི་ལྟར་དགོས་པ་ཅིའི་དོན་ནོ། དང་པོ་
ནི། གཏོའ་བྱས་ཅེས་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི་གཞིའ་སྒྲངས་ཡོ་བྱད་བཅུལ་བའི་དོན་དང་།

གསུམ་པ་ནི། དང་པོ་ཅེས་པ་འཕྲིན་ལས་བརྒྱུད་ཀྱིས་དང་པོ་ཉིད་དུ་མོ། བཞི་
པ་ནི། རོན་རྣམ་པ་ལྟེ། ལྷ་པ་ནི་མ་བྱིན་པར་མི་ལེན་པའི་དགོས་པ་ལོ། གཉིས་པ་
རྒྱལ་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཅུང་ཙམ་ཐག་དུ་ཞན་པར་བཅད་ཅེས་
གཞིར་བཞག་ལ་གསུམ་ཟི་སྟེ། གང་ཐག་ཞན་པ་དང་། རྒྱ་མཚན་ཅིའི་ཐག་དུ་ཞན་པ་
དང་། དེ་སྤངས་ནས་གང་དུ་བཅའ་བའོ། དང་པོ་ནི། དཀར་ནག་བཟླ་གསལ་འཁོར་
བའི་ཅེས་པ་དེ་རང་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷགས་རི་འཁོར་ཡུག་དུ་གནས་པའི་ཅེ་དེ་དང་
ལྷག་རིའི་ནང་རྒྱ་གསལ་བཞི་པོ་དེ་ཐག་དུ་རྒྱུང་བའོ། གཉིས་པ་ནི། སྟེ་བརྒྱུད་སེམས་ཅན་
ཀུན་འདུ་བས་རྒྱ་རྒྱུང་བའོ། དེ་ལ་སྟེ་བརྒྱུད་པོ་རང་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་མི་མ་སྤྲོན་
བས་གསུམ་ལས།

དང་པོ་གཞན་ལྷགས་ནི། ཁ་གཅིག་ན་རེ་བྲིས་སྤངས་པའི་དུས་ཀྱི་འཁོར་སྟེ་
བཞི་ལ་བརྒྱུད་ཡིན་ཞེས་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། དེའི་ཆེ་བྲིས་སྤངས་པའི་མཛད་པ་མ་
སྟེས་ནས་མེད་པས་འཁོར་དེ་དག་ཀྱང་མ་གྲུབ་པོ། ཡང་རྩེ་ན་རེ། རྒྱལ་པོའི་རིགས་སུ་
རྟོགས་པ་ཆེ་བ་དང་། རྩེ་རིགས་དང་སྤངས་དང་བྲམ་ཟེའི་རིགས་བཅུན་པ་དང་བཞི་
ལ་པོ་མོ་གཉིས་གཉིས་བྱས་པས་བརྒྱུད་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མི་རིགས་སྟེ། འོ་ལ་
མོ་ལུང་རིང་བྲིས་མི་རིགས་གཅིག་དུ་ལས་མེད་པའི་རི་སྟེ་བརྒྱུད་སེམས་ཅན་ཀུན་
འདུ་ཞེས་པ་དང་གསལ་ཁང་གི་མཁར་ལན་འཆོགས་པའི་དུས་སུ་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ལ་
སོགས་ཀུན་འདུ་བར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །

གཉིས་པ་རང་ལྷགས་ནི། གསལ་ཁང་བཅིག་དུས་སུ་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་མི་དང་
ཁྱོལ་སོང་ཡི་དགས་རྣམས་མཁར་ལན་ལ་ཁྱོན་པར་གསུངས་པ་དང་། འདི་ཉིད་ནས་
ཀྱང་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་མཛོའ་རིས་མི་དང་གསུམ། ཁྱོལ་སོང་ཡི་དགས་དཔུལ་བ་རན་སོང་
གསུམ། དེ་དུག་སྟེ་བའི་བར་མའི་དོ་དང་རྣམས་ཅེས་པའི་སྟེང་དུ་ལྷ་བསྐྱན་པས་སྟེ་ནང་
རྩེ་འཕྲུལ་ལྷའི་བྲིས་ཞེས་པ་དང་། ཡང་ན་ལྷ་དང་ཁྱོལ་སོང་གཉིས་གཅིག་དུ་བྲིས་བས་
སྟེང་སྟོས་གཉིས་གཅིག་དུ་བྲིས་དང་བརྒྱུད་དམ་ཀུན་རིགས་ལྷར་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་སྟེ་

བརྒྱད་པོ་དེ་ཡིན་ཏེ་སྤྱིན་ཡུལ་ཡིན་པས་སོ།།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞུགས་མེད་དུ་འདོད་པ་སྤངས་པ་དང་། གནས་
 གྱིས་བསྐལ་པས་སྤྱིན་ཡུལ་དུ་མི་འཐད་པ་སྤངས་པའོ། དང་པོ་ནི། ལྷ་སྤོན་སྤེ་བརྒྱད་
 དམ་རིས་དྲུག་ལ་སྤེ་བརྒྱད་དུ་སྤངས་པ་ནམས་གཞུགས་མེད་ཡིན་པས་ཐག་དུ་རྒྱུད་པ་
 མྱོན་དུ་མི་ཆེད་ཞེས་པ་ནི། དེ་མི་འཐད་ཏེ་ལྷ་དང་ལྷ་སྤོན་གྱི་གཞུགས་མེད་དུ་ཐལ་བ་
 ལས་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ནས་གཞན་འཕྱལ་དུ་རྒྱུད་གྲགས་བཞི་ཆ་བཞི་ཆ་བསྐྱེད་ཅེས་ལུས་
 ཆད་བཤད་པས་གསལ་ལོ། དེའི་ཕྱིར་གཞུགས་ཅན་གཞུགས་མེད་གཉིས་ཀ་གནས་
 པས་ཐག་དུ་རྒྱུད་བས་སོ། གཉིས་པ་ནི། དེ་དག་གནས་གྱིས་བསྐལ་པས་བར་ཆོད་
 པས་མཆོད་སྤྱིན་གྱིས་གོག་སར་འོངས་པས་འགལ་ལོ། ཞེས་ན། མྱོན་མེད་དེ། དེ་ལྷ་ར་
 ན་གསལ་ཁང་ཅིག་པའི་གྲོགས་ལ་ཡོང་བ་རང་དུ་ཡང་འགལ་ཏེ། གནས་གྱིས་བསྐལ་
 པས་བར་དུ་ཆོད་པས་སོ། དེ་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་རྗེས་འོངས་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་
 པ་ཡིན་ཏེ། སྤུལ་པས་གཞན་མཐོང་དོན་མ་རྟོགས་པ་ལས་སོགས་པ་བྱས་པས་སོ། ཞེ་
 ན་འདི་ཡང་མཚུངས་སོ།།

གསུམ་པ་ནི། གཞི་འགང་དུ་བཅའ་ཞེ་ན། སྤྱ་རྒྱུད་བདལ་པའི་མཆོང་འགམ་
 ཅེས་པ་དེ་ལ་བསྐྱལ་ཅིང་། དེ་རང་གར་ཡིན་ཞེ་ན། གཞི་འཇ་ཕྱི་མ་རས་སུ་ཤོར་ནས་
 སེམས་ཅན་འཆོགས་པའི་ས་རུ་བཞག་ཅེས་པ་དེ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལ་མཆོང་ཕྱི་འགམ་དུ་
 འདོད་པ་ཡོད་མོད་གྱིས་འོན་ཀྱང་མཆོང་ནང་འགམ་གསལ་ཁང་གི་ཤར་གྲོགས་ཡིན་
 ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་ཤར་དུ་དཔོན་གསལ་བཞུགས་ཅིང་། ལྷོ་རུ་ཁྱེལ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་
 འཕྲིན་ལས་མཁན་པོ་དང་། རྩེ་དུ་ཡོན་བདག་བཞུགས་པར་བཤད་ནས་རུབ་རུ་འདི་
 བཞུགས་མ་རྩེད་བས་གསལ་ཁང་ལ་སོགས་ཏེན་ཁ་གསུམ་བཞུགས་པ་ལས་འོས་
 མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་ཤར་དུ་ས་བཟུང་ཞིང་དཀྱིལ་འཁོར་བཅིག་པའོ། དཀྱིད་རྒྱ་ར་བ་
 ནི། དུས་ཆོད་ཁྱད་པར་ཅན་དཀྱིད་རྒྱ་ར་བའི་ཆེས་གསུམ་བཅུ་སྐར་མ་དབང་བསྐྱར་ནི།
 བཟང་ངན་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་དེ་ལ་ཐམས་ཅད་འཆོགས་པའོ། །

གཉིས་པ་རྟོག་པེལ་གྱི་འིན་ལཱ་ནི། སྤར་གྱི་སྐར་མ་དེ་ལ་རྟོག་པ་སྤྲེལ་ནས་
 ཀོང་ཅེས་ཁྱུས་པ། གཏོའ་བྱ་ནི་སྤྱིར་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དང་བྲེ་བྲག་ཏུ་འཕྲིན་ལས་
 བཅོང་བརྒྱད་ལ་མཁས་པ་ཡིན་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་ནི་རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ནས་རྩལ་
 པ། བཤས་མཁན་གྱི་ལག་པ་དང་འབྲ་བ་དེ་ལ་ཞི་རྒྱས་ཀྱི་མཆོད་པ་མི་རུང་སྟེ། དྲག་པོ་
 ལས་ཀྱིས་སྲིན་པོ་བསྐྱལ་བའི་དུས་ཡིན་པས་ཞེས་སོ། ལན་ལ་དབང་བསྐྱར་ལག་འདི་
 ཞི་རྒྱས་ཀྱི་ལས་ལ་བསྐྱགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཆན་བཟང་པོའི་ལས་འདི་ཡང་ལག་
 གིས་དབང་བསྐྱར་ནས་ཡང་ཡང་ཡོངས་སུ་བཤའ་བ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱོས་སྐར་ཡིན་པས་
 མི་དགེའ་བའི་ལས་ཡིན་ན་འཛེམ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་ཡང་དེ་ལ་བསྐྱོས་ནས་ཡོང་
 པའོ། དེའི་སྤྱིར་ལ་སོགས་དུལ་གསལ་ལོ། །

གསུམ་པ་ལ་མདོའ་རྒྱས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཡང་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི།
 དེ་ལ་ཅེས་པ་ནི་འཕྲིན་ལས་བཅོང་བརྒྱད་ཀྱི་དང་པོ་ལ་གནས་ནི། སོ་བྱང་བཅིགས་པའི་
 གཞིའལོ་བྱང་མཆོད་སྦྱིན་དང་། དལ་ལ་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་པ་ལ་རག་ལུས་
 པས་དེ་སྒངས་པའོ། དོན་རྣམས་པ་ལྷ་དུལ་གསལ་ལོ། གཉིས་པ་རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་
 བེ། གཅང་གོས་དང་གཅང་ལྷམ་གཅང་ཐོད་ལ་སོགས་ཀྱིས་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། དར་
 དཀར་གྱི་ཐེག་ཐག་རྒྱུའི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ཏེ་སེམས་དཔའི་སྦྱོན་བྲལ་མཆོན་པ་དང་།
 གསེར་གྱི་ཆག་ཤིང་ནི་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་མི་འབྱུར་བའི་སྤྱིར་སྦྱོན་པའི་སྦྱ་ཐབས་
 ཤེས་རྒྱུར་འབྲེལ་དུ་བསམས་ལ་གོང་བཞིན་དུ་ལེའུ་གསུམ་པ་ལྷར་ས་སྐོར་རྒྱུ་པོའི་
 དབུས་སུ་བཅུགས་སོ། །

འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ནི་བྱི་རབས་རྣམས་ལ་དཔེར་བསྟན་ཡིན་ལ་གོང་དུ་ནི་
 ལེའུ་དགུ་བ་ནས་སྦྱོན་པ་གསེན་རབ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་མཉམ་པའི་དགོངས་པ་ལ་མཉམ་
 པར་མཛད་དེ་སྦྱ་བྱང་པོར་ལ་སོགས་རང་བཞིན་ཆ་ལུགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྦྱན་སྦྱ་དང་སྦྱ་ཇི་
 ལ་མ་ཡོངས་པ་གཉིས་ཏེ་བདུན་དུ་བཤའ་བ་དེ་འཆ་ལ། དེ་ནས་རིམ་བས་སྦྱིང་སོ་རྣམས་
 གསུམ་བསྐྱས་པས་ཅེས་པ་འདི་ལ་བཞེན་ནས་གཏོའ་བསྐྱེད་ཐབས་གཅིག་སྦྱོན་པར་

འདུག་པས་དེ་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་རྣམ་གསུམ་ཆང་དགོས་སམ་མི་དགོས།

དང་པོ་ལྟར་ན་འདི་ནས་བཤད་པ་མེད་ཅིང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཐོན་སྐྱེའི་བབས་
དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་མི་མཐུན་པས་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞན་ལུགས་དགག་
པ་ནི། གཡུང་ན་རེ། འདི་ནས་སྤྱག་རྒྱལ་རྣམས་བཅས་ཅས་པ་ལེའུ་དགུའལ་ལྟར་རང་
བཞིན་ཆ་ལུགས་ཀྱི་ལུགས་ལ་དེ་བཞིན་ཉིང་ཆངས་ལ། འོག་ནས་ཨ་དཀར་པོ་ལས་
འོད་འཕྲོས་ཅས་པས་ཀུན་སྒྲུང་ལས། ལྟ་དོས་སུ་བསྐྱེད་པ་རྒྱུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཅས་
པ་ནི་མི་རིགས་པ་སྟེ། སྤྱིར་བཏགས་སྟོང་བཅུད་ལ་དམིགས་པ་དང་། དགོས་འབྲེལ་
ལུས་སེམས་ལ་དམིགས་པ་འདི་རྣམས་ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་དུ་མ་འདུས་པས་བཞིར་
ཐལ་ལོ། ཡང་རྗེ་ན་རེ། ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་སྤྱིར་དགོས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་ཆངས་པ་སྟེ།
འདི་ལྟར་སྟོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་མཉམ་ཆགས་མཉམ་འཛིག་རྣམས། ཞེས་པས་དེ་རི་
ལྟར་གསལ་བར་བསྟོམ་པ་དེ་བཞིན་ཉིང་། སྟོང་གསུམ་ནང་ནས་གནས་པའི་རིས་དྲུག་
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཞེས་པ་ནི་ཀུན་སྒྲུང་སྟེ། དེ་ལྟར་མར་རྟོགས་པ་རྣམས་ལ་ཆང་
མེད་བཞི་སྟོམ་པའོ། སྟོས་འབྲེལ་ལུས་སེམས་ལ་དམིགས་པ་ནི་རྒྱ་ཉིང་ཞེས་པ་རིགས་
པར་མ་མཐོང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྤར་གཙོའ་བཞི་བསྐྱེད་པ་འདི་ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་པོར་
མ་འདུས་པས་བཞིར་ཐལ་བ་དང་།

ཡང་སྟོང་བཅུད་ཀྱི་གནས་ལུགས་རི་ལྟར་བར་གསལ་བའི་དོན་ཅི་ལྟ་བུའི་
དོན་གསལ་བ་ལ་བྱེད་དམ། རི་སྟོང་པའི་དོན་རི་ལྟར་གསལ་བ་ལ་བྱེད། དང་པོ་ལྟར་
ན། མཉམ་ཆགས་མཉམ་འཛིག་རྣམས། ཞེས་པ་དང་འགལ་ཁྲིང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན་དེ་
བཞིན་དུ་འགལ་ཞེས་སྒྲ་མས་གསུང་ངོ་། ཡང་ཁ་གཅིག་ན་རེ། རྣམ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་
ཉིང་རེ་འཛིན་རྣམ་གསུམ་བསྟོམ་པ་ནི་འདིར་སྤྱབ་བྱེད་དུ་མི་ཆེའོ། ཡང་མེས་ན་རེ།
སྟོང་པ་ལས་འོད་བྱུང་འོད་ལས་ཟེར་འཕྲོས་ཟེར་ལ་ཡིག་འབྲུ་གསལ་ཞེས་པའི་བྱུང་
རྒྱུ་ལ་དེ་དག་ཉིང་རེ་འཛིན་རྣམ་གསུམ་ཆངས་ཞེས་པས་ནི་མི་རིགས་ཏེ། འོག་དཀྱིལ་
འཁོར་བཤད་པ་ནས་དོན་ཆང་བྱུང་བས་འདིར་པན་མ་བཏགས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། གཙོའ་བཞི་བསྐྱེད་པ་ཡན་ཚད་མདོར་བསྟན་དུ་
 འདུག་པ་ལས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱས་དང་བསྐྱེད་པ་སོར་ནས་འདུག་ཀྱང་གོང་
 དུ་མེད་དགའ་པའི་ནང་ནས་སྟོན་པ་མཛད་པ་ནི་བཞིན་དུ་བྲག་རྒྱལ་རྣམས་བཅས་པའི་
 གཞུང་ནས་གཤེན་རབ་ཉིད་མཉམ་ཉིད་དགོངས་པ་ལ་མཉམ་པར་མཛད་ནས་སྐྱེད་
 བོར་སྤང་ལ་སོགས་བཤད་པས་རང་བཞིན་ཆ་ལུགས་ཀྱི་བྲག་རྒྱལ་ལྟེང་དུ་སྟན་
 སྐྱེལ་མ་ཡེངས་སྐྱེད་ལ་མ་ཡེངས་པ་དང་བདུན་བཅས་ནས་མི་རྟོག་པ་བསྐྱོམ་མོ། དེ་
 རྣམ་གཉིས་པ་ཀུན་སྣང་དང་འགྲོ་བ་ལ་ཆད་མེད་བཞི་ལྟན་བསྐྱོམ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་
 བདག་གིས་བྲགས་ལ་ཨ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་དུ་སྐྱག་བསྐྱེད་སྤངས་
 བར་བསམ་མོ། །

གསུམ་པ་རྒྱལ་ཉིད་ེ་འཛིན་ནི། ཨ་ཁུ་བ་ལས་བདག་ཉིད་གཤེན་རབ་གཏོང་བུ་
 འབྲས་སངས་ཞལ་གཅིག་བྲག་གཉིས་སྐྱེལ་མདོག་དཀར་པོ་བསྐྱེད། ཡོངས་ཚྗགས་ནས་
 བདག་ཉིད་ལས་ཀྱི་སེམས་དབའ་ལས་གང་བྱེད་གྱིས་གཙོའ་བོར་བསྐྱེད་ཅེས་བསམ་མོ།
 དེ་ནས་རིམ་བས་སྟོང་པོ་རྣམ་གསུམ་བརྒྱས་བས་རང་ས་གཞིའ་ལ་འདུག་པའི་ཞེས་
 བོ། ཨ་ཨ་ཞེས་ནི་ཡིད་ལ་ལན་བརྟུང་བསམ་པས་དབག་ཆད་བཞིའི་རྣམ་མཁའ་ལ་ཨ་
 སེར་པོ་གསེར་བཙོང་མའི་མདོག་འདྲ་བ་དང་གསུམ་གྱིས་རྣམ་མཁའ་ལས་ཨ་དཀར་
 པོ་རྒྱུ་ཞེས་ཀྱི་མདོག་འདྲ་བ་གསལ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསམ། ཨ་ད་ལྷོ་ཞེས་ལྷེ་
 ལ་ལན་བརྟུང་འབྲགས་པས་ཨ་གཉིས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བདག་གཞན་གྱི་དོན་
 བྱས་ནས་རྒྱུར་ལ་འདུས་ནས་ཨ་གཉིས་ཁུ་ལ་ཁད་བསམ་མོ། སལ་སལ་ཞེས་མཆུང་
 ལ་ལན་བརྟུང་འབྲགས་པས་ཨ་གཉིས་ཁུ་བ་ལས་ལྷུས་དང་གཤེན་ལྟ་གཉིས་སྐྱེལ་བསྐྱེད་
 ལྟར་བསྐྱེད་དོ། །

ཏ་འཅེས་ཡིད་ལ་ལན་བརྟུང་བསམ་པས་དབག་ཆད་གཉིས་དང་གཅིག་གི་རྣམ་
 མཁའ་ལ་ཏ་དུལ་དཀར་ལྟ་བུ་གཅིག་དང་འཛིན་པོ་ཆེ་སྐྱེལ་ཆོགས་ཀྱི་འོད་འཕྲོ་བར་
 བསམ་མོ། ལྷོ་འོ་ཞེས་ལྷེ་ལ་ལན་བརྟུང་བསམ་པས་ཡིག་འབྲུ་གཉིས་འཕྲོ་འདུ་ཡི་བདག་

གཤམ་པ་བ་ཅོད་པ་སྤངས་པ་ནི། གཞུང་ཡོད་ཉིད་ནས་ཉིང་འཛིན་གཤམ་མ་
བཤད་པས་མི་འཐད་ཅེས་བ་ནི་མེད་དེ། མེད་དགུ་པར་ཁ་འཕངས་ནས་དེ་བཞིན་ཉིད་
དང་རྒྱ་ཉིང་ཆར་བས་ཞར་འབྱུང་ཀུན་སྤངས་ཁ་བཀང་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། གཉིས་
པ་རྒྱས་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། ཉིང་འཛིན་སྟོང་པོ་ཕྱག་རྒྱའདྲང་ཆོག་བཤད་ཇུས་ཀྱི་བསྤང་
པའོ། དང་པོ་ལ་གཤམ་སྟེ། སྤྱི་བསྐྱུས་སྟོང་བཅུད་དང་། དགོས་འབྲེལ་ལུས་སེམས་
ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་འཛིན་དང་། དེས་བཙེ་བརྒྱད་ཡོ་ལ་བྲམ་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ནི་
སྟོང་གཤམ་འཛིག་རྟེན་མཉམ་ཆགས་མཉམ་འཛིགས་རྣམས་ལ་སོགས་བསྟོམ་པའི་
ཚུལ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ལ་མི་མཐུན་པས་གཤམ་ལས། དང་པོ་གཞན་ལུགས་དགག་
པའི་སྟོང་གཤམ་འཛིག་རྟེན་མཉམ་ཆགས་མཉམ་འཛིག་ལ་སོགས་པ་དང་རིས་ཏུག་
སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པ་བཤད་པས། སྟོང་ལྟའི་གཞལ་ཡས་དང་ནང་བཅུད་ལྟ་དང་ལྟ་
མོར་སྟོམ་ནས་དག་པ་ཏུག་གི་རང་བཞིན་དུ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཞེས་རྗེས་གསུངས་པ་
ནི་མི་རིགས་ཉེ། འོག་ཏུ་ཡང་དག་པ་ཏུག་དུ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པས་བརྒྱུག་པར་འབྱུང་
ཞེས་སམ། ཡང་ན་ལྟ་དང་གཞལ་ཡས་སྟོམ་འཕམ་མི་སྟོམ། དང་པོ་ལྟར་ན། འོད་
ཟེར་སྟོས་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ་ལ། འདོད་ན་སྟོད་རྣམས་མི་བདེ་འཁོལ་ནས་ཞེས་དང་།
ནང་གི་ཏུ་ཁ་ཞི་ནས་ལ་སོགས་པས་གསལ་ལ། གཞན་ཡང་མཉམ་ཆགས་མཉམ་
འཛིག་རྣམས་ཞེས་པ་དང་ཡང་འགལ་བར་འབྱུང་དོ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། བོད་གིས་
དམ་བཅའ་ཉམས་ཞིང་གཞན་ཡང་སྟོད་བཅུད་གསལ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟོམ་

བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་ཁས་སྒྲུབ་གིས་ཀྱང་གསལ་ལོ། ཡང་མེན་རེ། མྱོང་གསལ་མཉམ་ཆགས་ལ་སོགས་ཀྱི་དོན་བྱི་མྱོད་མཉམ་ལ་མི་འདྲེས་བ་གཞའ་ཆོན་གྱི་འོད་དུ་སལ་གསལ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྒྲོམ། བྱང་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤང་ལ་དངོས་མེད་སྒྱུ་མའི་ཚུལ་དུ་བསྒྲོམ་ཞེས་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། མྱོད་བཅུད་རི་ལྟར་གནས་བའི་ཚུལ་ལུགས་ལྟར་མི་བསྒྲོམ་པར་ཐལ་ལ། འདོད་ན་མྱོད་བཅུད་འཛིག་རྟེན་མཉམ་ཆགས་མཉམ་འཛིག་རྣམས་རི་ལྟར་ཡིན་པར་སལ་གསལ་བར་ཞེས་བས་གསལ་ལོ། གཉིས་བ་རང་ལུགས་ནི། མྱོད་ལ་དམིགས་བ་ནི་མྱོང་གསལ་འཛིག་རྟེན་མཉམ་ཆགས་མཉམ་འཛིག་འདི་ཡི་གནས་ལུགས་རི་ལྟར་ཡིན་བ་དང་། བྱང་བཅུད་སེམས་ཅན་གྱི་དུ་ཁ་དང་ཆེ་ལུས་ཀྱི་ཆད་ལ་སོགས་བ་རི་ལྟར་ཡིན་པའི་གནས་ལུགས་ཐོས་བསམ་གྱིས་རྟོགས་བ་བྱས་ནས་བསྒྲོམ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསལ་བ་དེ་ལ་བརྩོད་པའི་སྒྲིབ་སྤངས་ནི། དེ་ལྟར་མྱོད་བཅུད་ཀྱི་གནས་ལུགས་བསྒྲོམ་བ་དེ་གྲོལ་བའི་ལམ་དུ་འགྱུར་རམ་མི་འགྱུར། དང་པོ་ལྟར་ན་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བར་ཐལ་ཏེ་ཐ་མལ་གྱི་བསྒྲོམ་བ་ཡིན་པས་སོ། །

གཉིས་བ་ལྟར་ན་བསྒྲོམ་བ་དོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། གྲོལ་བའི་ལམ་དུ་འགྱུར་ཞིང་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་བས་ཀྱན་རྩོབ་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་མི་རུས་པས་སོ། གཉིས་བ་སྒྲོམ་འབྲེལ་ལུས་སེམས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུས་ལ་དམིགས་བ་དང་སེམས་ལ་དམིགས་བ་དང་དེ་བསྒྲོམ་པའི་ཡོན་ཏན་འོ། དང་པོ་ནི། གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རིན་པོ་ཆའི་མཁར་འོད་དུ་འབར་བ་ལ་སོགས་སུ་གསུངས་སོ། གསལ་ཁང་དཀར་ནག་བཟ་གསལ་གྱི་གནས་ལུགས་དང་མཐུན་པར་བསྒྲོམ་སྟེ་གཙང་ཁང་ཁྲུང་གུར་ཁྲུང་འདབ་དང་བཅས་བ་དེ་ལ་བར་གྱི་འབྲུམ་ཁང་ཁྲ་པོ་དང་སྟོ་རྒྱན་དང་ཆས་བ་བསྒྲོར་བ་དེ་ལ་བྱིའི་ལུགས་རི་མཆོད་རྟེན་དང་བཅས་པས་བསྒྲོར་བའོ། །

དེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྱུར་ན་ཆོགས་བ་ཐེམ་སྐས་ནས་ནི་ལྟ་བུ་སྤྱེད་བ་དང་། འབྲེལ་བ་ཞེས་བ་ལ་སྤྱིར་དོན་སྤྱིར་གི་ཅ་དང་ཡན་ལག་གིས་ཅ་རྣམས་སྟོག་ཅ་དང་ཆོགས་

བ་ལ་འབྲེལ་ཞིང་དེ་དག་ལྟའི་ས་ཐོན་དང་འབྲེལ་བར་གནས་པས་དང་རྒྱུངས་པ་སྟོག་
 ཅ་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྐྱེད་པ་དང་ཅེས་བྱུང་གཤམས་གཡོན་ཐབས་ཤིས་རབ་དང་
 རྒྱུང་ལ་ཆེགས་པ་དང་འབྲེལ་བས་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཅིག་གིས་སྤོའ་ཞེས་ཉིས་
 གསུངས་ཀྱང་གཞལ་ཡས་ཀྱི་འོག་གཞིའི་རིམ་བཅེགས་དུ་བསྐྱེད་པས་གཞལ་ཡས་
 དང་འབབས་འཛེགས་གིས་སྒྲས་ཀྱང་ཆང་ཞེས་ཕྱང་པོ་ཞིག་འབྲེལ་དང་རྗེའི་གསུང་
 མཐུན་པ་འདི་ཡིན་ནོ། རྒྱུངས་པ་སྟོག་ཅ་ནི་གཞལ་ཡས་དང་རྒྱུར་ནས་གདུང་མ་ལྟ་དང་
 རྒྱུར་ན་སྟོག་ཅ་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ལ་རྒྱུངས་པ་ཡེ་ཤེས་ལྟོ། །

ཅེས་མའི་གྲུང་ཁྲིམ་ནི་གཞལ་ཡས་དང་རྒྱར་ན། ཀ་བ་ལ་ལྟ་དང་རྒྱར་ན་གཤམས་
 བ་ཐབས་ལ་གཡོན་པ་ཤེས་རབ་པོ། རྒྱལ་པའི་ཐལ་འདབ་ནི་ཅེས་བྱུང་ཡིན་ཏེ་གཞལ་
 ཡས་དང་རྒྱར་ན་རིན་ཆེན་ལྷམ་ཐལ་ཡིན་ཏེ་གཞལ་རིས་འཕྲོ་བ་དང་། ལྟ་དང་རྒྱར་ན་
 འཁོར་སྟོང་པའོ། ཡན་ལག་གཟུགས་བཞི་ནི་གཞལ་ཡས་ཀྱི་སྟོ་བཞི་ལ་ལྟ་དང་རྒྱར་ན་
 སྟོ་བསྐྱུང་བཞིའོ། །

ལྟ་བའི་གྲུང་ཁང་ནི་དོན་དང་རྒྱར་ནས་ཐོན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གཞལ་ཡས་
 དང་རྒྱར་ན་ཐོག་དབུས་དང་སྟོང་པོའོ། དབུའ་གཙུག་ནི་སྒྲ་རྒྱང་འདབ་ལ་ལྟ་དང་རྒྱར་
 ན་རྗེགས་སྟའོ། བ་སྟུ་གངས་མང་ནི་ལྷགས་པ་ལྷགས་རི་ལ་བ་སྟུ་མཆོད་ཉེན་ཡིན་པས་
 ལྟ་དང་རྒྱར་ན་སྟལ་སྟའོ། ར་བ་རྒྱང་འགོ་ཡིན་ཞེས་མེས་གསུངས་སོ། སྟོ་བ་འདབ་
 བརྒྱད་ནི་བད་མ་སྟེ་གཙའི་བཞིའི་བདན་ནོ། སྟོང་གི་མཆོང་རི་ནི་དབུས་ཀྱི་ཅང་ཁང་ལ་
 བྱང་ཁོག་གི་སྟོང་འབྲམས་ཁང་དུ་བསྐྱེད་མཆོད་ཏི་ཡོལ་བཅད་ཅེས་པ་ལ། མེ་ན་རེ།
 ཐོ་བ་ཡི་དྲགས་ལ་མཁལ་མ་ཕྱོལ་སོང་རྒྱང་མཐེལ་དཔལ་བ་དང་རྒྱར་ཞེས་པ་ནི་མིན་
 ཏེ། རྒྱར་ཕྱང་ཐོ་ལ་རིགས་དུག་བསྐྱེད་པའི་ས་ཐོན་ཆང་བའི་དོན་མ་གོ་བ་སྟེ། བྱང་
 ཁོག་སྟོང་ལ་མཐོང་རིས་གསུམ་དང་རྒྱད་ལ་ངན་སོང་གསུམ་བསམ་བར་ནི་སྟོང་ལ་
 མཐོང་རིས་གསུམ་དང་རྒྱད་ལ་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་ཅེས་བསམ་སོ། །

གཉིས་པ་སེམས་ལ་དམིགས་པ་ནི་སྟོང་གི་དཀྱིལ་དུ་སེམས་ཉིད་དག་པ་ནི་

ཡི་གེ་ཨ་དཀར་འོད་དང་ལྷན་པ་ནི་སྒྲིབ་མེད་པར་གནས་པ་ལས་འོད་ལས་ཟེར་ནི་
 ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་དུ་འཕྲོས་ཨ་ལ་འདུས་པས་སྒྲིབ་ལྷ་ལྷན་ཏེ་ཡེ་མེས་ལྷ་ནི་ཨ་སྒྲོང་པ་
 ཉིད་རྒྱ་ཆེས་མེ་ལོང་ལྷ་བྱ་ན་རོ་སོ་སོར་རྟོགས་པ་བྱ་བ་ནན་ཏན་མཉམ་ཉིད་ཡེ་མེས་
 སོ། ། གསུམ་པ་ནི་རྣམ་ཤེས་སྒྲོ་ལྷར་ཅེས་པ་དམིགས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ལྷར་རིམ་པ་
 ལྷར་སྒྲོང་ཉིད་བྱ་བ་ནན་ཏན་མཉམ་ཉིད་སོར་རྟོགས་མེ་ལོང་ཡེ་མེས་འཕྲོས་པས། ལྷ་
 སྒྲོང་གི་མི་བདེའུ་བ་ཞི་ནས་རིན་ཆེན་འབར་བའི་གཡུང་དྲུང་སྒྲ་ལྷར་འགྱུར་ཞིང་ནང་
 གི་བརྟན་ལ་འཕྲོས་པས་རིས་དུག་གི་དུ་ཁ་ཞི་ནས་ཞི་བ་བྱང་རྒྱབ་གྱིས་སེམས་དང་
 ལྷན་ཞིང་སྒྲར་ལ་བསྐྱས་པས་ཞེས་པ་ནི། བདག་རྒྱུད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱངས་ནས་ཞི་
 བ་བྱང་རྒྱབ་གྱི་སེམས་དང་ལྷན་ཞིང་བདག་དང་ཡེ་མེས་ལྷ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ནི་སྒྲིབ་
 བ་ལས་སྒྲོང་ཉིད་ལ་སོགས་ཡེ་མེས་བཞི་ལས་གཙོའི་བཞི་སྟོང་དཀྱིལ་དུ་སྒྲ་སྒྲོང་ལྷར་
 བསྐྱེད། དེ་ལ་འོད་འཕྲོས་པས་འབྲམ་ཁང་དུ་འཁོར་སྒྲོང་སོ་དང་མཚན་བརྗོད་གྱི་མི་
 ལང་པ་བསྐྱེད་ལ། གཉིས་མེད་གཅིག་གི་ངང་ནི། ལྷ་དེ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་དབྱིངས་
 ལྷ་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་དལ་ནས་ཡེ་མེས་སེམས་དབང་སྒྱུན་དངས་ནས་བདག་ལ་
 ཐེམ་པའི་རྩལ་ནི། སྒྲོན་མ་གཅིག་ཏུ་བྲེལ་བ་ལྷར་གྱུར་ནས་གཉིས་མེད་ལས་གྱི་སེམས་
 དཔའི་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ལག་བྱུང་བར་བསམ་མོ། །

གསུམ་པ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེས་བཅོའ་བརྒྱད་ཡོ་ལ་ཁབ་ཅེས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 གང་གིས་གང་ལ་རྩལ་རི་ལྷར་རོ། དང་པོ་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་དེས་ཁབ་ལ། གཉིས་པ་ནི་
 འཛིན་ལས་བཅོ་བརྒྱད་ཡོ་ལ་དང་། གསུམ་པ་ལ་མི་མཐུན་པས། དང་པོ་གཞན་ལུགས་
 དགག་པ་ནི། ཆེ་ཆུན་རེ། བཅོ་བརྒྱད་པ་ཡོ་ལ་ཁབ་པའི་རྩལ་ནི། འོག་མ་བརྟན་བརྟན་གྱི་
 དེ་དེ་དབྱར་ཐང་རེ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲར་སྒྲོང་གི་དུས་སུ་འཁེས་དགོངས་པ་ལ་ཞུགས་
 ཞེས་བཤད་པས་སོ་ཞེས་པ་ནི། མི་རིགས་པས་གསུམ་སྟེ། སྒྲུབ་བྱེད་དགག་པ་དང་།
 གཞོད་བྱེད་བརྗོད་པ་དང་། བརྟག་ན་མི་འཐད་པའོ། དང་པོ་འཁེས་གསང་སྒྲོམ་མཐེལ་
 དུ་མེགས་ནས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡེངས་མེད་གྱི་ངང་ལ་

གནས་པས། སྒྲི་སྒྲོམ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲོམ་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། འོན་པར་བདུན་པོ་ལ་
ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་རེ་རེ་ཡོད་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི་འོག་མ་བརྩ་བདུན་པོ་རང་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་རེ་རེ་ཡོད་དམ་མེད། དང་
པོ་ལྟར་ན་འདི་སྒྲོམ་པའི་དམ་བཅའ་ཉམས་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་དོན་ལྡན་ཀུན་ལ་མ་
ཁུབ་པར་ཐལ་ལོ། གསུམ་པ་འོག་མའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྐབས་སུ་འདི་སྒྲོམ་པ་ནི་སྒྲིར་
རང་རང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དོན་བྱེད་ཀུས་སམ་མི་ཀུས་ནས་བསྒྲོམ། དང་པོ་ལྟར་ན་
དོན་མེད་ཅིང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་གཞན་དག་དགོས་མེད་དུ་ཐལ་ལོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི་དོན་གྱིས་ཁུབ་པས་དེ་གནས་སྐབས་འདིར་གསལ་
བར་བསྐྱེད་ནས་འོག་མའི་སྐབས་སུ་ཆེད་དུ་སྒྲོམ་མི་དགོས་ཏེ། དེའི་རང་ལ་མ་ཡེངས་
བར་གནས་པ་གཅིག་དགོས་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། དེ་ལ་ཇོ་གཤུང་ན་རེ། དེ་གཉིས་
ལ་ཁུབ་མེད་དེ། སྒྲ་མ་གསལ་བ་སྒྲོམ་ཁུབ་ལ་བྱི་མ་རང་བཞིན་དོན་ཁུབ་ཡིན་གསུངས་
པ་ནི་ཁུབ་ཡོད་དེ། སྒྲ་མ་ནི་ཆེད་དུ་ཚེལ་བསྐྱབ་དང་བཅས་ནས་སྒྲོམ་དགོས་པ་ཡིན་ལ་
བྱི་མ་ལྟར་ན་སྒྲོམ་པ་དེའི་རང་ལ་མ་ཡེངས་བར་གནས་པས་ཆོག་སྟེ། ཆེད་དུ་སྒྲོམ་མི་
དགོས་ཞེས་བྲམ་མས་གསུངས་སོ།

གཉིས་པ་སྒྲིང་པོའི་འབྲེལ་ནི། བཤད་ནས་བྱིན་རྒྱལ་སྒྲིང་བས་མི་བཤད་ཞེས་རྗེས་
གསུངས་ཀྱང་། སྒྲོབ་དཔོན་ནི་རྒྱལ་ཞལ་ནས་སྒྲུགས་སྒྲིའི་བབས་གྱིས་སྒྲར་འབྲེལ་
བྱུང་བ་མང་པས་བཤད་པས་མི་འགལ་ཏེ། ཨ་དཀར་སའེ་ནི་སེམས་ཉིད་དག་པ་ཨ་
དཀར་འོད་དང་ལྷན་པ་དང་འོད་དཀར་ནི་དེ་ལ་འཕྲོས་པས་བརྟེན་པའི་གཞིའདྲང་ཡོ་
བྱེད་བཀའ་ཤིས་ཤིང་ལས་སུ་རུང་བ་དང་། སྒྲོ་འབར་བདལ་ནི་སྒྲོད་བརྩུད་ཐམས་ཅད་
བདན་དང་བདར་གཤེགས་ཞལ་བཞིས་གང་པ་དང་། ལན་བཞི་བརྗོད་པ་ནི་དབྱིངས་
ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཐབས་ཤེས་གཉིས་དང་བཞིའི་འགྲོ་དོན་བྱེད་པའི་དོན་ནོ། སྒྲིང་གསུམ་
སྒྲིང་རྒྱུང་གི་རང་བཞིན་གཤུང་བྱུང་གི་བདན་ལ་རིན་ཆེན་འབར་བའི་གཅུལ་དགོད་པའི་
སྒྲིང་དུ་བདེར་གཤེགས་ཞལ་བཞིས་གང་པར་བསྒྲོམ་པའོ། །

གསུམ་པ་ཕྱག་རྒྱ་ནི། སྤར་རང་བཞིན་ཆ་ལུགས་ལ་གནས་པའི་མཉམ་པའི་
ཕྱག་རྒྱའ་གཅིག་ཏུ་དཀོལ་ནས་གཞན་བཞི་མི་འགྲོལ་བར་དགོངས་པའི་རང་ལ་གནས་
པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། འབྲུང་བ་ཁ་གནོན་ནི་བྱེད་ལས་ཡོན་ཏན་གྱི་མིང་ལས་བཅའ་ཐབས་
དུས་གསལ་བ་དང་། མཛེས་ཀྱིན་སྟོམས་པ་ནི་རྒྱས་པ་སྟེ་བསམ་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ཆིག་བཤད་ལ་ཕྱག་རྒྱས་བཞག་གོ་ཅེས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་བཞག་
ནས་སྤྱ་གདུང་ལ་སོགས་བསྟན་པ་རྣམས་པ་གསུམ། གང་གིས་ན་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་
ཕྱགས་ཐེ་ཡིས་དང་། དགོས་པ་ནི་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་དང་བའི་བྱར་ཏེ་ཆེད་དུའོ།
ཡང་བསྐྱབ་པོ་ཅེས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་བསྐྱབ་ན་སྤྲ་མེད་གོ་འཕང་སྟེ་འབྲས་བུ་
སངས་རྒྱས་ལ། གང་གིས་ནས་སྟོས་བཅན་གོང་ཚེ་ལ་སོགས་ཡོན་བདག་དང་། སྤྱི་
བཅན་ཁམས་གསུམ་གྱི་ལས་དག་པ་རྣམས་དང་། གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་ན་སྟོན་པ་གཤེན་
རབ་ཀྱིས་བསྟན་པ་རྣམས་གསུམ་ཐེས་སུ་བཞག་པས་མངའ་དབུལ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བསྐྱབ་
ཞེས་སྟེལ་ལོ། རང་པར་ནི་བཅོའ་ལྟ་རྒྱལ་ལ་ལྟན་པ་ལྟ་དང་འདོད་པ་ལྟ་དབུལ་བའོ།
འབྲུང་པ་ནི་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་མ་ཆང་བ་མེད་པར་འབྲུང་བ་ནམ་མཁའི་སྤྱི་བྱབ་
དུ་བྱས་པའི་བྱེད་ལ། རྣམ་དང་ཡོ་བྱད་ནི་སྐབས་དོན་གྱི་དགོས་པ་འབྲུང་པས་མ་
བསྐྱེད་པ་མེད་པ་དང་། འབྲུང་བ་དབང་བསྐྱར་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འབྲུང་པའི་རང་
བཞིན་ཡིན་པས་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། དེ་ལྟ་སྟེའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པས་སྟོང་ཆ་
ལུས་ལ་གསལ་ཆ་བྱལ་ཏེ། བརྟེན་པའི་གཞིའི་ནི་དེ་གཉིས་ལ་གཞིའདང་ཡོ་བྱད་ཐམས་
ཅད་ཞི་བ་ནི་ར་ཆོད་དང་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དོན་དང་འགལ་བས་དང་། ཞི་རྒྱས་ཀྱི་
དགེའ་བ་བྱེད་པ་ལ་དད་པ་བྱིན་གཅིག་པ་དང་། འབྲུང་པའི་སྣ་རིགས་ནི་དེ་རྣམས་
དགེའ་བ་ལ་དགའ་དད་ཅིང་སྟོབ་སྟེས་ཤིང་གཏོང་བུ་ནི་དེའི་སྟུན་སྤར་སྤྱིན་བཞིན་དུ་
འདུས་ནས་ཡོ་བྱད་འབུལ་བའོ། །

ལྟ་བུ་རྣམས་ནི་བསྐྱེད་པ་ཅིའི་ལོ་མ་ནི་ཡུང་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་གསོའ་བ་ནི་བསྐྱེད་
ཅིང་གསོའ་བར་བྱེད་པའི་ཚུ་སྤར་ནས་དེ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྤན་དང་འབྲུ་སྣ་ཆོགས་

སྤྱགས་ནས་འདོད་ཡོན་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་འཛིག་རྟེན་ཀྱང་ན་ནམ་མཁའ་ཁྲུ་
 ཚད་ལ་ཕྱལ་བས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་རྩས་མཐུང་འཛིག་རྟེན་ནི་དེས་ཁྲུ་
 ཚོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བག་ཆགས་ནི་སྤར་གྱི་བཟང་པོ་ཡོད་པ་རྣམས་དགའ་
 བ་ནི་དེའི་སྤྱོད་ལ་འདུས་གཅིག་པའོ། བརྟེན་པའི་གཞིའ་ལ་ཞེས་པ་ནི་སྤར་བཞེངས་
 པའི་ས་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་འབྱུང་བའི་ལྷ་ཡིན་པས་རྒྱུད་ནི་དོ་ཤོ་ལྷ་མོ་སྤྱོད་ཆ་ཡངས་
 པ་བྱེད་ལས་ཁྲུ་པོ་རྒྱུད་གི་ལྷ་ནི་དེའི་གསལ་ཆ་དྲངས་སྤྱིགས་འབྱེད་པ། བྱེད་ལས་
 རྒྱུད་ཁམས་ཞི་བ་ནི་དེ་ལ་གནས་པའི་བར་ཚོད་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱོད་པོ་སྤྱིགས་
 ནི་རྒྱུད་གི་སྤྱོད་པོ་སྤྱིགས་སུ་བསྟན་ནས་སྤར་བརྟེན་ནི་སྤོང་ལེན་བྱས་ཀྱང་མི་ཡིགས་པ།
 སྤར་བརྟེན་ཕྱལ་བ་ནི་རང་ལ་ཡོད་ཚོད་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་གནས་སྤྱིགས་འཛོམ་ཆེན་གྱི་
 རྒྱུ་དང་མཚོད་པའི་ཇུས་ལ་དགོས་པའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་མའི་སྤྱོད་ཆ་ལས་ལྷན་གསལ་ཆ་ལ་ཁྲུ་དང་། བད་མ་འདབ་བརྒྱད་
 ནི་བད་ཟང་ཆབ་སྤྱོད་ལ་སོགས་དང་མཚོད་པའི་ཇུས་ལའོ། དེ་བཞིན་དུ་གསེར་ནི་སའི་
 སྤྱོད་པོ་ཡིན་པས་གསེར་གྱི་ཅིག་བྱ་དང་། མཚོད་པའི་ཇུས་ལའོ། དདུལ་ནི་སྤྱོད་དང་
 མཚོད་ཇུས་ལ། རྣམ་མཁའ་ལྷ་མོ་ནི་གཤམ་མ་བྱས་པར་གསལ་གཏབ་ནས་གཞའ་
 ཚོན་ནི་འོད་ཆེན་གཞའ་ཚོན་བསྐྱར་བའི་སྤྱོད་དུ་སྤྱང་བ་དང་། རྒྱང་རྒྱུན་གྱི་ཚུལ་དེ་
 རྣམས་ནི་སྤྱན་བ་དང་སྤྱང་བ་དབང་ལྡན་ལ། ཀྱང་ཅེས་ཡོ་བྱེད་བསོགས་པ་ནི་སྤྱང་བ་
 དབང་ལྡན་ལ་ཡོ་བྱེད་རྒྱང་པའོ། ཞེས་རྒྱ་མས་གསུངས་སོ། འདོད་པ་ལྷ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་
 ནི། མིག་གཟུགས་འདོད་པ་ལ་སོགས་བྱས་པ་ལྷས་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་ལྷ་མཚོད་
 འབུལ་གྱི་ལྷ་མོ་བྱངས་མེད་པ་སྤྱིན་ཅམ་དུ་བསམ་ནས་བསོགས་སོ། དཔོན་གསལ་
 ནི་གཏོའ་བྱ་ལ་འབྱུང་བའི་ལྷ་རིགས་ནི། དེ་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་ཞི་བས་ནི་
 ར་ཚོད་མ་བྱས་པས་འབྱུང་བའི་ལྷས་ཀྱང་དད་པས་ཕྱལ་བའོ། ལྷ་རིགས་ལྷན་ཁྲུ་ལ་ནི།
 དེས་པའི་དོན་དུ་གཤེན་རབ་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་སྤྱལ་པ་ཡིན་པས་གཤེན་རབ་ཁོ་བདག་གི་
 དབང་བསྐྱར་པའོ། དེ་སྤྱར་ན་གཞིའ་རྒྱངས་པ་གསལ་ཁང་གི་དུས་སུ་མི་དགོས་པར་

དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱ་ཁྱུང་བདལ་བའི་མཆོད་སྒྲིང་ས་མྱོད་ཡིན་
བས་དགོས་གསུང་ཡང་འདྲིར་བྲག་བཞེས་ཕྱི་རབས་ལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དགོས་བཤོ། །

གཉིས་པ་ནི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ་མདོའ་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ལས། དང་
པོ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་སྟེ་ཅེས་པ་ལ་ལྟ་ལས། དང་པོ་གང་བསྐྱེད་པ་ནི་བརྟེན་པའི་
གཞིའགནས་དང་། མཆོད་སྒྲིན་གྱི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ལ། གང་གིས་ན་དཔོན་གསལ་
གིས། ཚུལ་ནི་མཆོད་བས་མཉེས་ཤིང་སྒྲིན་བས་ཆོས་པ་དང་། ཏུས་ནི་དེ་ནས་ཞེས་པ་
གཞིའགྲངས་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་དེ་ནས་དང་། གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་ན་བྲག་རྒྱ་ལ་སོགས་ལྟ་
ལ་བརྟེན་ནས་བྲགས་རྗེའི་བཀ་ཤིས་ཀྱི་བྱན་སུམ་དུ་བརྒྱབ་བཤོ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་
ལ་ཡང་ལྟ་སྟེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་དཀྱིལ་གསལ་ལོ། བསྐྱེད་པའི་དོན་གོང་མ་དེ་ལ་ཉིང་
རེ་འཛིན་གྱི་འགོ་བཟུང་བ་ནི། རྒྱ་ཤིས་པར་བྱ་བ་དང་འདི་ནས་མར་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་
གཞུག་བསྐྱེད་ནས་བརྒྱུག་པ་ནི་རྒྱ་ཤིས་པ་དེ་འབྲས་བུ་ལ་བསྐྱེད་ཅེས་བས། །

དེའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ནི་ཁྱུང་པར་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཅུང་ཞིག་མི་མཐུན་
བས་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞན་བྲགས་དགག་པ་ནི། རྗེའི་བཞེད་པ་བྲགས་གཅིག་
ལྟར་ན་རྒྱ་ཤིས་པ་དེ་ཉིང་དེ་བཞིན་ཉིང་རྒྱའི་ཚུལ་དུ་བྲས་ནས་ཀྱན་སྦྱང་དང་རྒྱ་ཉིང་
གཉིས་འབྲས་བུའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱོམ་བས་མཐར་ཆོགས་པའི་ཏུས་སུ་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིང་
ལ་ཆོགས་བས་རྒྱ་ཤིས་པ་དེ་འབྲས་བུ་ལ་བསྐྱེད་པ་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་ཉིང་དུ་སྦྱར་ནས་
ཡང་དབུས་ཀྱི་རྒྱམ་པོ་ནི་བསྐྱེད་ཆོགས་གཉིས་ཀའི་སྒྲོས་བསྐྱེད་གཞིའགན་པ་ལྟར་རོ་
ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། འདི་མན་ཆད་བཅུ་བདུན་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་གཞུག་
བསྐྱེད་ཞེས་བས། དེ་བཞིན་ཉིང་གིས་བསྐྱེད་སམ་རྒྱ་ཉིང་གིས་བསྐྱེད། དང་པོ་ལྟར་
ན་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིང་དུ་ཐལ་ལ། འདོད་ན་དག་པ་བྲག་དང་འཆོམས་ཀྱི་ཉིང་རེ་
འཛིན་ཀྱང་དེར་ཐལ་ཅིང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན་དམ་བཅའ་ཉམས་སོ། །

གསུམ་པ་རང་བྲགས་ནི། སྟོན་དང་མཐུན་པར་གསུམ་སྟེ། ཉེན་གསུམ་རབ་
གནས་ཀྱི་རྒྱ་དང་། ཡོ་བྱད་མཆོད་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་དང་། སྟོན་བཅུད་སྦྱང་བུའི་རྒྱ་དུ་ཤིས་

པར་བྱའོ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་སྒོ་ཨ་དཀར་དང་སྒྲོད་པ་འཕན་ལྷལ་དང་བསྐྱེད་ན། མྱོད་
བརྟུང་གི་ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆོད་མི་རྟག་པ་དུ་ཁ་སྐྱངས་བྱའི་ལྷལ་དུ་སྤར་གཤེས་
པར་བྱ་བ་དེ་དག་རྟོགས་པར་བྱས་ཏེ་ཆོད་མེད་པར་བས་བརྩུང་པར་བྱ་བའི་རྒྱུའོ། འདི་
མན་ཆད་བརྟུང་བུན་པོ་རྒྱ་གཤེས་པ་འབྲས་བྱ་ལ་བསྐྱུད་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱལ་ལ་སོགས་ཀྱིས་
སྐྱངས་པའི་འབྲས་བྱ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རྟོགས་པ་རེ་གསལ་དུ་རིམས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་འབྲས་
བྱ་ལ་བསྐྱུད་པ་སྟེ། ཡན་ལག་རེ་རེ་བཞི་འབྲེལ་པར་ནི་སྒྲོད་པ་པོན་གྱི་རྒྱས་པ་རྒྱས་
པས་སྒྲོན་འབྲས་བྱ་ལ་བསྐྱུད་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་རྗེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི་དེ་ལྟར་གོང་གི་རྒྱ་དེ་རྣམས་འབྲས་བྱ་ལ་བསྐྱུད་པ་རྒྱེན་གྱིས་དབང་
བསྐྱུར་པ་གཅིག་དགོས་ལ་འདིར་སྤྱག་བསྐྱུར་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལྟ་
དང་ལྟ་མོར་བསྐྱུར་བ་ཉིད་དང་ཐུགས་རྗེས་བརྩུང་བ་ཅམ་ལས་འབྲས་བྱ་མེད་པས་རྒྱ་
འབྲས་བྱ་བརྟགས་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་མེས་གསུངས་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། སྤར་གཤེས་
པར་བྱ་བའི་རྟེན་གསུམ་སྐྱེ་གསུམ་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་མགོན་གཉིས་མ་འདྲེས་ཤིང་
ཆེས་པ་དང་། མྱོད་བརྟུང་སྐྱངས་པའི་འབྲས་བྱ་ལས་གྱི་བརྟེན་པ་དང་། ལམ་དང་ལམ་
གྱི་འབྲས་བྱ་ལ་བཞོད་པ་ཉིད་འབྲས་བྱ་ལ་བསྐྱུད་པ་ཏེ། ཡན་ལག་རེ་རེ་ལ་དགོངས་པ་
རེ་རེ་དང་འབྲེལ་པས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་དོན་ལྡེའི་དང་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ནི། བཟ་གིས་ཟེད་ཐུགས་ཅེས་པ་ན།
ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་མིང་ལ། བཅའ་ཐུགས་ནི། མེ་ན་རེ། གཡོན་པ་གྲེན་
ལ་ཟེད་པ་བྱིན་རྒྱབས་མས་ཞུ་བའི་དོན་གཡས་པ་ཡས་ཕུབ་པ་ནི་ཡས་མར་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ཀྱང་གཡོན་པ་བརྒྱབ་བྱ་གཡས་པ་རྒྱབ་བྱེད་ཀྱིས་གོ་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་སྟོང་པོ་ནི། མྱོང་དུང་སྤྱད་ཀྱིས་གཞིའགནས་ཡོ་བྱང་བཟ་གིས་
པའི་རང་བཞིན་དལ་ལ་ཡོངས་བྱུང་གཉིས་བརྟེན་སྤྱོད་པ་ནི། ཉིང་རེ་འཛིན་
དང་རྩལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་སྐྱར་ཞེས་ཉི་མས་གསུངས་ན་ཡང་། ལྷ་མས་སྒྲོད་བརྟུང་
ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་གཞལ་ཡས་སྤྱད་ཡོ་བྱང་མཆོད་རྟེན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཡིན་

གསུང་ངོ་། ལན་བཞི་ནི་སྤར་དང་མཚུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ཇུས་ལ་ཆང་བྱད་དུ་གསེར་འདར་བ་ནི། བཟང་བའི་སྤུལ་དུ་
བྱིན་ཅིང་། རིན་པོ་ཆེ་སྟོད་དུ་ནི་འདི་དུས་འོང་བར་སྤྲུག་ལ་བབྱད་ཅིད་རྒྱ་མཚོར་རྒྱབས་
ནས་ཁྱེལ་ཆུང་ནི་གཅོང་བའི་སྤུལ་དུ་བྱིན་པ་དཀའ་ཐུབ་དག་པས། གྲུན་དུ་གཏོར་བ་ནི་
དམིགས་པ་མེད་པའི་མཚོད་བས་གྲུན་ཆེས་པར་བཟུང་ངོ་། །

བཞི་པ་ཆོག་བཤད་ལ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ལ་སོགས་བདེར་གསེགས་དང་
བདག་དཔོན་གསལ་དང་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་སྦྲོར་དང་ཡོ་བྱད་ནི་མཚོད་སྤྱོད་གྱི་ཇུས་རྣམས་
མཐུའ་སྟོབས་བས་ཏེ་འབྲས་བུ་སྦྲོད། མཚོད་པའི་ཡས་སྤྲུག་ལྷན་པ་ལྟ་ནི། འདི་ཡང་
ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱིར་སྟོམ་དུས་གཅིག་དུ་སྟོམ་པ་གལ་ཆེད། །

ལྷ་པ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི། ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་དུ་སྟོམ་པ་ནི་ཤེས་བྱ་
མ་ལུས་པ་རང་བཞིན་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་མཚོན་གསུམ་ཡིན་པས་སོ། །

དེ་ལ་གཉིས་ཏེ་བསྟོམ་ལུགས་དངོས་དང་དེ་ལ་བཙོད་པ་སྤང་བའོ། དང་པོ་ནི།
ནམ་མཁས་ཁྲབ་ཆད་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་བོན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་
དང་། གྲུན་རྩེ་དུ་ལྟ་དང་གཞལ་ཡས་སུ་ཡེ་ནས་གནས་པ་ལྟར་དག་པ་བྱུག་དུ་བྱིན་
ཀྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། གཉིས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་སྟོང་གསུམ་ལ་དམིགས་ནས་དག་པ་
བྱུག་བསྟོམ་པ་ནི། སྟོད་དག་པ་ལྟའི་གཞལ་ཡས་དང་། བཅུད་དག་པ་ཁམས་གསུམ་
ལྟ་དང་ལྟ་མོ། ཇུས་དག་པ་མཚོད་སྤྱོད་གཉིས་འདོད་པ་ལྟ་དང་ལྷན་པ་ལྟ། བདག་ཉིད་
དག་པ་ལྟའི་སྤྱུ་ཤེས་སྟོང་བྱིས་པ་འབྲ་བ་དྲི་མེད་འོད་འཕྲོ་བ། འགྲོ་དོན་ཅི་འདོད་ཡིད་
བཞིན་འསྟར་ནས་དགོས་འདོད་རེ་བ་བསྐྱངས་པ་དང་། བདེར་གསེགས་རྣམ་པར་དག་
ནས་སྤྱོ་བཞི་མཛེས་པའི་ཞལ་བཞི་པ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གང་བར་བསམ་སོ། །

གསུམ་པ་རྒྱལ་མཚོན་ནི། ད་གཟོད་ས་ལ་ལག་གིས་བྲི་བ་ནི་སྤར་གྱི་དེ་གཉིས་མ་
རྟོགས་པའི་སྟོང་དམན་པ་རྣམས་ལ་དངོས་པོ་ཞེས་པ་དངོས་པོ་དང་མཚན་རྒྱལ་མཚོན་
ཀྱིས་དངོས་མེད་དམ་དོན་དམ་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་རང་བཞིན་དལ་མ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་

བ་བསྐྱལ་བའི་བྱིར། དག་པ་དྲུག་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་
སྟེ། སྒྲོམ་རྩལ་ལ་བརྟགས་ན་དང་། གཅིག་གམ་ཐ་དད་ལ་བརྟགས་ནས་དང་། འབྲེལ་
བ་ཡོད་མེད་ལ་བརྟགས་ནས་མི་འཐད་པའི་སྒྲོན་སྤངས་པའོ། དང་པོ་ལ་རང་བཞིན་
དང་རྩལ་མཆོན་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་བསྒྲོམ་པའམ་མི་བསྒྲོམ། དང་པོ་ལྟར་ན་ཉིང་དེ་
འཛིན་གྱི་དལ་དུ་ཐལ་ཞིང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་
དུ་སྒྲོམ་ཞེས་བ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྒྲོམ་པར་བྱེད་མོད་གྱིས་འོན་ཀྱང་ཉིང་དེ་འཛིན་
གྱི་དལ་དུ་ཐལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཅ་བསྒྲོམ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་དེར་ཐལ་ཅེས་སམ་བསྒྲོམ་བྱའི་
ཡུལ་དེར་ཐལ་ཞེས་ཟེར། དང་པོ་ལྟར་ན་འདོད་ཅིང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན་བྱུང་བ་མེད་དེ།
དཔེར་ན་བུམ་པ་སྒྲོམ་བྱེད་གྱི་སྒོ་རིག་བཅས་ཡིན་ཀྱང་བསྒྲོམ་བྱའི་ཡུལ་བུམ་པ་དེ་དང་
མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ།

དེ་ལ་གལ་ཏེ་དལ་གསུམ་དུ་བསྒྲོམ་ཟེར་ནས་གཉིས་ལས་མེད་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་
ན། རྩལ་མཆོན་དང་རྩང་མ་བྲིས་པས་མི་བསྒྲོམ་པས་སམ། ཡང་ན་ད་གཟོད་བྱི་བ་ལ་
དམིགས་ནས་བསྒྲོམ་པས་འགལ་མེད་དོ། གཉིས་པ་ནི་དལ་གསུམ་དང་གཅིག་གམ་ཐ་
དང་། དང་པོ་ལྟར་ན་རྩལ་མཆོན་སྒྲོམ་པ་དང་བཅས་པ་ལྟར་གཉིས་པོ་ལ་དེར་ཐལ་ལ།
གཉིས་པ་ལྟར་ན་རྩལ་མཆོན་ཉིང་དེ་འཛིན་གཉིས་རྟག་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། དེས་དོན་དུ་
གཅིག་ཅིང་བྱང་དོན་དུ་ཐ་དད་པས་སྒྲོལ་བའི་མཐའ་ལས་སྒྲོལ་ལོ། གསུམ་པ་ནི་དལ་
གསུམ་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་དམ་མེད།

གཉིས་པ་ལྟར་ན་གོ་བྱ་གོ་བྱེད་དུ་ཡང་མ་འབྲེལ་པར་ཐལ་ལ། དང་པོ་ལྟར་ན་གང་
ཡིན་ཞེ་ན། མེན་རེ། ཐུགས་རྗེས་ཡས་བཅད་དང་སྐྱར་ནས་དེ་བྱང་གི་འབྲེལ་བ་ཡོད་
ཅིང་། མས་འཛིག་དང་སྐྱར་ན་མཆོན་བྱ་མཆོན་བྱེད་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཅེས་པ་ནི་མི་
རིགས་ཏེ། དེ་བྱང་གི་འབྲེལ་བ་ལ་རྒྱ་འབྲས་གྱིས་བྱུང་དགོས་པ་ལས་འདི་རྒྱ་འབྲས་
སུ་འགལ་ཞིང་ཡང་མཆོན་བྱ་མཆོན་བྱེད་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་མཆོན་བྱ་ཡིན་དགོས་པ་
ལ་དེ་མ་ཡིན་པས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི་གོ་བྱ་གོ་བྱེད་དམ་ཁྱབ་བྱ་ཁྱབ་བྱེད་གྱི་འབྲེལ་བ་
ཡིན་ཏེ། རྩལ་མཚོན་ལ་བརྟེན་ནས་གཉིས་པ་དེ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གོ་བར་བྱེད་པས་
དང་། ཡང་རྩལ་མཚོན་ཉིང་དེ་འཛིན་གཉིས་པོན་ཅན་ལ་རང་བཞིན་པོན་ཉིད་ཡིན་པས་
སོ། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་འཆོམས་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་སྡེ་བས་སྟོར་དང་འབྲུ་རང་
འཐད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གྱི་བར་དགོས་སོ་ཞེས་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། གང་དང་གང་གིས་
དང་། དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་དང་། དགོས་པ་ཅིའི་དོན་དང་ཚུལ་རི་ལྟར་རོ། དང་པོ་ནི། མཚན་
མ་རྩལ་མཚོན་གྱི་དལ་ལ། གཉིས་པ་ནི་དཔོན་གསལ་མངའ་བདག་གཏོའ་བྱ་འབྲུམ་
སངས་གྱིས་ལ། གསུམ་པ་ནི་དེ་ནས་ཅེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཆར་བའི་རྗེས་དེ་ནས་
སོ། བཞི་པ་ནི་དོན་དམ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་པས་གདུལ་བྱ་ལ་དེ་གསུམ་གསལ་བར་
བསྟན་པར་བྱ་བ་སྟེ་ཆེད་དུ་ལྟོ། ལྟ་བུ་ལ་དགོས་སོ་ཅེས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞིའ་མ་གང་
ལ་ཚུལ་རི་ལྟར་དགོངས་པ་སྟེ་འདོན། །

དང་པོ་ནི། མྱོང་གསུམ་གྱི་དབྱིབས་དང་བསྟན་ལ། གཉིས་པ་ནི་འཕང་དུ་བསྟོད་
ཅིང་མཛེས་པའི་ཆག་ཆག་ལ། གསུམ་པ་ནི་མྱོང་གསུམ་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་སོགས་
སོ། གཉིས་པ་ནི་འབྲུ་ནི་མྱོང་གསུམ་གྱི་ཅེས་པ་སྟོང་བཞི་སྟོང་པ་རྩ་དེ་རབ་དེ་བདུན་
རྩ་མཚོའ་མཐའ་ལུགས་དེ་གཅིག་གིས་བསྟོར་བ་ནི་ཆུང་བཅིག་གིས་བརྒྱན་པ་
སང་རྒྱུད་དང་། དེ་ཅམ་སྟོང་ལ་སྟོང་གཅིག་པ་དང་དེ་བསྐྱངས་པའི་སྟོང་ལ་སྟོང་གཉིས་
བར་མ་དང་། དེ་བསྐྱང་པའི་སྟོང་ལ་སྟོང་གསུམ་འཛིག་ཏེན་འདུས་བྱས་ཆེན་པོ་དང་།
རྒྱུད་གི་དབྱིལ་འཁོར་གཅིག་གིས་བཏེག་ནས་ཆགས་འཛིག་དུས་མཉམ་དུ་བྱེད་ཅིང་།
དབྱིབས་རྒྱ་བ་ཉ་བ་ལྟར་གནས་པ་དང་བསྟན་པའོ། འཕང་དུ་བསྟོད་པ་ནི་ཅིགས་པའི་
ཐབས་ལ་ཆག་ཆག་ནི་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའོ། །

མྱོང་གསུམ་གནས་ལུགས་ནི་གོང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་ལ་ནང་ན་སེམས་ཅན་
ནི་མཐའ་རྒྱུད་དེ་ལ་གང་བའི་དཔུལ་བ་ལ་སོགས་དེ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། བདེར་

གཤེགས་ཀྱི་མོ་བྱང་ནི་གདུལ་བྱ་འབྲེལ་བའི་ཐབས་ལ་དགོངས་ནས་མོ། རྒྱན་དང་
ཆ་ལུགས་ནི་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་དོན་དར་དཀར་སྤར་བཞིན་ལ་ཆག་ཤིང་
གཡས་ཤེས་རབ་ལ་གཡོན་ཐབས་དང་སྒྱར་བ་དང་། སྤར་དེ་ལ་བསྒྲིག་བར་བཤད་
བའི་རྒྱ་མཚན་ནི་བདག་གི་སྒྲ་མ་ན་རེ། ཡིག་འོར་ཡིན་གསུངས་ཀྱང་འདི་ཉིད་རྗེས་
སྤྱ་འབྲེལ་ན་སྤར་ན་ནི་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཐབས་ཤེས་དང་སྒྱར་བ་ཡིན་ལ་འདིར་ནི་
གཟུང་རྒྱའི་རྗེས་ཆག་ཤིང་དང་ཐིག་ཐག་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་གཉིས་དང་སྒྱར་བ་ཡིན་
ནས་བསམ་མོ། ཐིག་བྲངས་ནས་ས་བཅད་བ་ལ་མཚོད་བར་མ་གྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི་
བཤེགས་བསྐྱད་སར་གཟབ་མ་བྱས་བའི་ཐུན་བའི་བྱ་ལུག་ལ་སོགས་དཔྱུས་གསལ་
མོ། །

དེ་ལ་དཔོན་གསལ་གྱིས་འཁོར་ལ་གསུངས་བ་ལ་སོགས་གཞི་མཚམས་
གཅོད་བ་ལ་རྒྱལ་ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཏོའབྱས་འཆམས་མ་བཅད་བར་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཅོད་བ་འདི་བར་ཆོད་བྱུང་བ་མ་ཤེས་ནས་སམ་ཤེས་ཀྱང་མ་
བཅད། དང་པོ་ལྟར་ན། རིག་བའི་སྒྲ་ཅལ་ཅན་དང་མན་ངག་ཆོད་ཐེན་མ་ཡིན་པར་
ཐལ་ལ། གཉིས་བ་ལྟར་ན་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱེད་ན་བགའ་ལ་ར་ཆོད་བྱེད་པར་ཐལ་ཞེ་ན།
འབྱུང་བར་ཤེས་ཀྱང་སྤར་དཀྱིལ་འཁོར་ས་གཅོད་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི་བར་ཆོད་མ་བྱུང་
བར་འཆམས་གཅོད་ན་མི་དགོས་པའི་སྒྲ་མ་འཁོར་ལོག་རྟོག་དང་ཕྱི་རིམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་
ཡོད་པའི་མི་ཁེགས་པས་དེ་དངོས་སུ་མཛོང་བས་ནན་ཏན་གྱིས་གཅོད་པའི་དགོས་བ་
ཡོད་དོ། །

དེ་ལྟར་ན་འཆམས་འདི་འཕྲིན་ལས་བཅོའ་བརྒྱད་གྲངས་སུ་གཏོགས་པའམ་མི་
གཏོགས། དང་པོ་ལྟར་ན། ཐིག་མཉིད་ནས་མ་བཅད་ན་འགལ་ལ། གཉིས་བ་ལྟར་ན་
འཕྲིན་ལས་བཅོའ་བརྒྱད་ཀྱི་གྲངས་ཉམས་ཞེ་ན། འཕྲིན་ལས་བཅོའ་བརྒྱད་ཀྱི་གྲངས་སུ་
གཏོགས་ཤིང་ས་གཅོད་པའི་སྐབས་འདིར་ཆག་ཤིང་དབྱས་སུ་བཙུགས་བ་ལ་ཐིག་
ཐག་བཏགས་ཏེ་གཡོན་དུ་བསྐྱེད་ནས་འཆམས་གཅོད་པའི་བྱ་བ་ཞེས་ཀྱང་སྐབས་

འདི་ཉིད་དོ། འཛིག་རྟེན་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་ཅན་གྲངས་མང་བ་ལས་སྤྱོད་དུ་
མ་ལ་ཞུགས་ཀྱང་ལྟ་སྤྱོད་ནི་དགེའ་སྤྲིག་གཉིས་སུ་འདུས་པས་དགེའ་སྤྲིག་གཉིས་སོ་
སོ་ལ་དང་པས་དགེའ་སྤྲོངས་དང་དེའི་བར་ཆོད་བྱེད་པའོ། བདུད་དང་ནི་བྱུང་བ་ལ་
སོགས་སྟོན་ནི་སྤར་མིང་འདི་འདྲར་པའི་མཁན་པོས་བར་ཆོད་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་
པའི་དོས་རྒྱལ་སྤངས་དང་གོང་ཅེས་ཆོད་པོར་པའི་ལན་ལྟོན་པའོ། །

སྟོན་ཅི་ལོག་ནི་དེ་གཉིས་ཆ་འཛིན་པའི་སེམས་ཅན་གྱིས་བར་ཆོད་བྱེད་པའོ།
བར་འདྲར་ཞེས་པ་སྤྱར་ལས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་གཉིས་སུ་
འདུས་ཤིང་དོན་སྟོས་བྲལ་ལ་བགེགས་དང་བར་ཆོད་བྱུང་བ་མེད་ལ་དེ་མ་རྟོགས་པ་ལ་
བགེག་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡོད་པས་དེ་གཙོ་བོ་ཆེ་བས་དེ་ལ་དགོངས་ཏེ་ཅེས་པ་ལ་
གསུམ་སྟེ། གང་དང་རྒྱལ་ཇི་སྟར་དང་དེའི་དགོས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བར་དུ་གཙོད་པའི་བགེགས་བྱེད་རྣམས། གཉིས་པ་ནི་དག་པོ་ལས་
གྱིས་སོ། གསུམ་པ་ནི་སྤྱིའི་བར་ཆོད་དང་ནང་གི་རྒྱ་སྤྱོར་གཉིས་མ་འདྲེས་པར་བྱེད་
པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། དེ་ལ་འདྲིར་གྱང་ནང་དང་མཐུན་པར་འཆོམས་སྟེ་ནང་གསང་
གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ལྟ་བོན་གྱི་སྤྱི་འཆོམས་རྒྱ་ཆེར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་དང་། རང་
པར་ནང་གི་འཆོམས་གཙོད་ཅེས་པ་འདི་ཉིད་གྱིས་སྤྱི་འཆོམས་ལ་རྒྱན་འགོད་ཀྱི་གོང་
དུ་བྱུང་བ་ནི་ནང་འཆོམས་ལ་རྒྱི་བ་རྒྱུར་ཆོགས་བསོགས་ལ་དམིགས་ནས་མཆོད་སྟོན་
ཀྱི་གོང་དུ་མཆོད་པ་རྫོམ་པའི་བགེགས་བསལ་ཅིང་དབང་ལ་དམིགས་ནས་ཉམས་སུ་
ལེན་ན་དབང་གི་གོང་དུ་དངོས་བྱུང་གྱི་གེག་སེལ་པའི་འཆོམས་གཙོད་པ་སྟེ་གསང་
འཆོམས་སོ། གཉིས་པ་རྒྱས་པ་ལྟའི་དང་པོ་ལ་བྲུག་རྒྱ་དབལ་ཟེར་སྤར་ཤད་ནི་བྱེད་
ལས་སམ་འདྲ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པའོ། གནམ་ལ་བསྐྱད་པ་དང་ས་ལ་བརྩམ་པ་ནི།
སྤྱོད་ལོག་གི་བར་ཆོད་བརྟོག་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཕྱོགས་འཆོམས་ཀྱི་བར་ཆོད་བརྟོག་
བྱེད་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པས་དེའི་སྤྱར་སོར་བརྩམ་ཆོ་བོ་བརྩམ་དམིགས་ནས་ཕྱོགས་
བརྩམ་པར་ཆོད་བརྟོག་པ་ཡིན་ཞེས་ཉི་མས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་སྤྱི་པོ་ནི་ཁྱི་དུར་ཨ་པར་ནི་ཉོན་མོངས་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱར་བའི་གཏུལ་བྱ་བདུད་དང་སྤྱི་པོ་ལ་སྐྱར་དུ་རི་མི་ནི་ཆེ་མདའ་ཉུངས་ལ་བ་གསེར་གཙོའི་དཔག་མ་རག་གི་བདུད་སྤྱི་པོ་གཉིས་ཆོ་འཕྲུལ་བརྒྱག་པར་གྱིས་གཅིག་པ་དང་། སྤྱི་པོ་ནི་གནས་གཞན་གཅིག་ཏུ་མོང་གཅིག་པའི་དོན་ནོ། ལན་ལྔ་ནི་གཞན་ལ་བཞི་ལས་མེད་པ་ལ་འདི་ལ་ལྔ་ཡོང་བ་ནི། དུག་ལྔས་དབང་བྱས་པའི་བདུད་སྤྱི་པོ་ལ་དམིགས་བཅོ། །

གསུམ་པ་ཐུག་ནི། མདའ་དང་རལ་གྱི་ཕྱོགས་འཆམས་གྱི་བར་ཆོད་བརྒྱུག་རྒྱལ་མཆན་གཉིས་གྱིས་སྤྱི་པོ་འོག་གཉིས་གྱི་བར་ཆོད་བརྒྱུག་པ་ལ་མི་མཐུན་པས་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞན་ལུགས་ནི་མེ་ན་རེ། སྤྱི་པོ་འོག་གཉིས་སུ་བཅུགས་པའི་དོན་རྣམས་མདའ་དང་ས་མདའ་ལྟར་སྒྲིག་གིང་གཅིག་ལ་བཅེངས་བཞག་ཅེས་པ་དང་། ཡང་ལྷང་བའི་ཕུ་མདའ་འམ་ས་མཐོང་དམན་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པས་ཆོག་སྤྱི་པོ་འོག་ཏིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་ལུལ་ཞེས་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ཏིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་ལུལ་ཡིན་ན་ཐུག་མི་དགོས་པ་དང་། སྤྱི་པོ་འོག་ནི་བདེར་གསལ་གས་ཀྱང་ལྷང་བའི་ཕུ་མདའ་ནས་བཞུགས་པར་ཐལ་བས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི་རྩེ་ན་རེ། ཕྱོགས་བཞིའི་གཡུང་བྱང་བྱ་ཁྱག་ལྷག་མའི་སྤྱི་པོ་དང་འཆམས་བཞིའི་འོག་ཏུ་གསུངས་པས་དེ་དང་མཐུན་པར་གཅིག་གར་དང་བྱང་གར་དུ་འཇུགས་པའོ། གསུམ་པ་ནི་མེ་ན་རེ། སྤྱི་པོ་འོག་འཕྲིན་ལས་མཁན་པོ་འམ་གཡུང་བྱང་གི་བྱ་ལ་བསྟོད་པར་ཐལ་ཞེས་པ་ནི་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ན། ཕྱོགས་འཆམས་གྱི་འཕྲིན་ལས་མཁན་པོ་འང་གཡུང་བྱང་ལ་བསྟོད་པར་ཐལ་ཡོ་ཞེས་བྱས་ན་མཆོངས་པར་འགྱུར་རོ། །

བཞི་པ་ཆོག་བཤད་ནི། སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་ནི་ཆོད་དུ་བྱ་བ་དང་བསྐྱན་པ་རྣམ་གསུམ་ནི་ཕྱི་རབས་ཀྱི་དོན་དང་མདའ་དབུལ་བ་ནི་དེའི་རིམ་འགྲོ་དང་། སོ་བྱང་ལ་སོགས་པ་དགུས་གསལ་ལ་གལ་ཏེ་ལ་སོགས་འཆམས་ལས་འདས་པའི་ཉེས་པས་

ཏེ། ཁ་ལ་མི་ཉན་པར་བསྟོད་ན་ཁོ་ཆེན་ནི་ཟོ་ཤོ་དབྱུང་དབྱུང་ལ་སོགས་བཞི་དང་གཅན་
 ཟན་རྒྱལ་གྱི་ཁར་གྱིས་དང་། རྩ་བས་སྤྲོ་བ་ནི་དེ་གཉིས་དངོས་པོ་ཡིན་པས་དངོས་
 མེད་དུ་བརྒྱལ་པར་བྱའོ། ཞེས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཆོ་མདའ་ཉུང་ལྡན་སོགས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པས་གདུལ་ལུགས་ལ་དེར་སྤྲང་བའོ། བྱ་སྟོ་ལ་སོགས་ནི་དབལ་གྱི་ཆ་ཆའི་
 གཞོད་བྱེད་བསྐྱེད་ནས་གཞོབ་དུ་ཉུལ་གྱིས་སོང་བར་བསམ་སོ། ལྷ་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་
 ལ་ཐུས་བརྩམ་ནི། མདའ་དང་རལ་གྱི་རྒྱལ་མཆན་ལ་གོང་དུ་ནི་སྤར་སྟོ་བསྐྱུང་གི་ཁོ་
 བརྩར་བསམ་ཞེས་པ་ལ་མི་མཐུན་པས་གསུམ་ལས།

དང་པོ་གཞན་ལུགས་ནི། སྟོན་ན་རེ། སྟོ་བཞིའི་ཁོ་བཞི་དང་། སྟོ་འབྲེད་བཞི་
 དང་སྟོ་ཁྱུང་གཡས་གཡོན་གྱི་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་གཉིས་ཏེ་བརྩམ་སྟོ་བསྐྱུང་ཁོ་ཤོར་འདོད་
 པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། སྟོ་འབྲེད་བཞི་དང་ལྷ་བྱ་དང་ལྷ་མོ་ཞི་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བས་
 སོ། ཡང་མེད་ན་རེ། འབྲམས་གྱི་སྟོ་བསྐྱུང་བཞི་དང་དཔྱིད་སྟོའི་བཞི་སྟེ་བརྒྱུད་གཅིང་
 ཁར་གྱི་ལྷ་བྱ་དང་ལྷ་མོ་གཉིས་ཏེ་བརྩམ་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ཞི་བ་ལུམ་འལ་ཁོ་
 བརྩར་འགལ་བ་དང་། ལུགས་རི་ལ་ཡང་སྟོ་བཞི་ཡོད་པས་བརྩམ་བཞིར་ཐལ་བས་སོ།
 ཡང་སྟོ་བ་དཔོན་ནི་མས་ན་རེ། རྟེན་ཐུས་བརྩམ་ཡོད་པས་བརྟེན་པའི་ཁོ་ཤོ་ཡང་བརྩར་
 བརྩགས་ཞེས་པ་མི་རིགས་ཏེ། གོང་དུ་སྟོས་པའི་ཁོ་ཤོ་བརྩར་བསམ་ཞེས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། བདག་གི་ཁྲ་མ་ལུང་རིགས་གྱི་མངའ་བདག་ན་
 རེ། དངོས་དང་སྤྲོ་བ་བྱེད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཟོ་ཤོ་དབྱུང་དབྱུང་ལ་སོགས་བཞི་དང་
 རྩན་རྒྱལ་སྟེ་བརྩམ་། གཉིས་པ་དེའི་སྤྲོ་བ་བྱེད་ནི་དབལ་གྱི་ཁོ་ཆེན་ཐམ་པའི་ཁར་ཞེས་
 དང་། གདུག་པའི་གཅན་ཟན་ཐམ་པའི་ཁར་ཞེས་དང་། གོང་དུ་སྟོས་པའི་སྟོ་བསྐྱུང་
 བརྩམ་ཞེས་པས། མེད་བརྩམ་གསུམ་པ་ནས་གྱི་དེ་རྣམས་གྱི་བར་ཆོད་བརྒྱུད་པར་
 གསུངས་པས་སོ།

གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྤངས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཅོད་བྱེད་གཉིན་པོ་ལ་བརྩགས་
 ནས་དང་། གཅོད་བྱ་ལུལ་ལ་བརྩགས་ནས་མི་འཐད་པ་སྤངས་པའོ། དང་པོ་ནི། ཁོ་ཤོ་

མིན་པར་ཐལ་ཏེ། རྒྱལ་དྲུག་གཅན་ཐན་ཡིན་པས་སོ་ཞེན། རྒྱལ་མེད་དེ། གཅན་ཐན་ཐོ་
 བོ་ཡིན་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དེ། དཔེར་ན་གྲུང་གྱི་ཐོ་བོ་བཞིན་ནོ། ཡང་གལ་ཏེ་སྐོ་སྤང་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ་ཏེ། རྒྱལ་དྲུག་སྐོ་བསྤང་དུ་མེད་པས་སོ་ཞེན། ཉན་ཏམ་གྲུབ་སྟེ། བར་
 ཚོད་བྱང་བའི་སྐོ་བསྤང་བས་སོ། གཉིས་པ་ནི། འཆ་མས་གཙོད་ན་སྤར་ལྷ་དང་ལྷ་མོར་
 འིན་གྱིས་བརྒྱབས་སམ་མ་བརྒྱབས། དང་པོ་ལྷར་ན་འཆ་མས་གཙད་མི་དགོས་ཤིང་།
 གཉིས་པ་ལྷར་ན་དག་པ་དྲུག་ཏུ་འིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། དེའི་རྒྱུན་
 མེད་དེ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་སྐོས་བྲལ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ལྷ་དང་ལྷ་མོར་
 འིན་གྱིས་བརྒྱབ་པས་བགེགས་ཞེས་བྱུབ་པ་མེད་ན་འང་བགེགས་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་
 པ་གཅིག་ཡོད་པས་དེ་སེལ་བས་སོ། རྩ་གཤམ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱ་དྲུག་པོ་ལ། མཆོ་
 ཉུང་རྩས་ནི་བྱུག་མཆན་སྟག་སིང་སྟེ་ཆོམ་ཆོམ་སྟུ་དྲུག་པོ་རམ་གཏུམ་གྱིས་འཆ་མས་
 བཅད་པས་མཐའི་སྤྱན་པ་ཆེན་པོ་སྟོང་གསུམ་པར་འདས་ལ་བྲོས་ཤིང་ད་ལྟ་ཡང་དེ་
 ལྷར་བསམ་སོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་པོ་བྲང་བཅིག་པ་ལ་ཡང་མདོའ་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་
 བློ། དགོངས་ཏེ་ཞེས་པ་ལ་ལྷ་ལས། གང་གིས་ན་དཔོན་གསལ་མངའ་བདག་གིས་
 དང་། གཉིས་པ་གང་ནི་པོ་བྲང་དཀྱིལ་འཁོར་བཅིག་པ་དང་དེའི་སྟེང་དུ་མཛེས་པའི་
 ཆག་ཆག་གདབ་པར་རོ། གསུམ་པ་དུས་ནི་འཆ་མས་བཅད་པའི་རྩས་དེ་ནས་སོ། གང་
 ལ་བརྟེན་ན་དོན་ལྡན་ལ་བརྟེན་དང་། དགོས་པ་ནི་མཆན་མ་སྟེ་དངོས་པོ་རྟུལ་མཆོན་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཉིང་འཛིན་དང་རང་བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་
 སོ། །

གཉིས་པ་ལ་ལྷ་ལས་དང་པོ་བྱུག་རྒྱ་ནི། སྤར་མཆོགས་བར་སྤར་སྟོག་གིས་ནི་
 བྱེད་ལས་སམ་ཡོན་ཉན་གྱི་མིང་ལ། སོར་མོ་གཟིངས་ཀྱིན་ཡས་མར་མཆོགས་པ་ནི་
 ལས་ལ་སྤར་དུ་སྐོན་པའོ། །

གཉིས་པ་སྟོང་པོ་བཅིག་པ་ནི། དར་དཀར་ལ་སོགས་སྤར་བཞིན་ལ་སྟུ་གཅིག་

ངར་སོ་ལ་བཏགས་པ་ནི་ཐོག་མདེའུ་ལམ་མདའ་ལ་བཏགས་ཏེ་ཤར་ནས་བྱང་བ་སྟེ།
བྱང་ནས་རྒྱལ་པོར་བསྐྱོར་བ་ནི་ས་གདོན་དང་གཞོན་སྤྱན་གདུག་པ་ཅན་ཡོད་ན་བར་
ཆོད་བྱེད་རྩི་རྩལ་པ་ཞི་བའོ། སྤྱ་རྒྱལ་ཨ་པར་སྒྲོང་ནི་བཅིག་ཅིང་ཆག་ཆག་འདེབ་པ་
ལ། འདྲུ་འདྲུ་ནི་ལས་ལ་སྒྲོན་པ་དང་བྱང་བྱང་ནི་གཞལ་ཡས་སྤྱ་བྱལ་པའི་སྤྱིང་པོའོ།
ལན་བཞི་ནི་སྤར་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རྩལ་ལ་གསེར་གྱི་ཆག་ཤིང་ནི། སྒྲོང་གསུམ་དང་སྤར་བའི་དལ་
ཆག་ལ་འཇག་ཤིང་ཐེག་ཐེག་ཆོད་མེད་པའི་ཐུགས་རྩེ་ཀུན་ལ་བྱལ་བའི་གནས་ལྷགས་
གྱི་ངར་སོ་ས་གཅོད་པར་བྱེད་པ་དང་། ས་པག་ཐུར་གསུམ་ནི་རྒྱལ་པོར་བཅིག་པའི་
དོན་གནས་ལྷགས་འཛོར་ཆེན་ས་བཞོལ་བར་བྱེད་པ་བསའི་གཡག་པས་ས་བདལ་
བར་བྱེད་པ་དྲུང་གི་བྲེ་བས་ཁ་སྒྲོམས་པར་བྱེད་པ་གཅང་མའི་མཛེས་ཆབ་གྱིས་ཆག་
ཆག་འདེབས་པ་བད་ཟངས་ནི་ཆབ་སོག་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོད་ལ་དདུལ་ཆར་ཆབ་སྒྲོག་
ནི་ཆབ་བཅུས་གྱིན་ཆག་ཆག་འདེབས་པར་བྱེད་པ་རས་དཀར་གྱིས་རྩལ་བྲི་བར་བྱེད་
པའོ། དེ་ནམས་ཀོང་ཅེ་རྒྱ་སྒྲོང་ཡིན་པས་བསོགས་སོ། །

བཞི་པ་ཆེག་པ་འད་ལ་རྒྱ་སྒྲོང་ཡོན་བདག་ལ། གཤེན་མཆོད་ནི་མཆོད་གོགས།
ཁམས་གསུམ་ནི་སྤྱི་བཅུན་གདུག་བྱ། བདེར་གཤེགས་གཞལ་ཡས་ནི་དེ་ནམས་གྱི་
དོན་ལ། ལས་ལ་བཟང་པ་ནི་དག་མི་དག་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ། དག་འབའི་ལས་སྒྲོད་
བཟང་པོ་ལ་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པ་ནི་རྟེན་ཆར་པ་ལས་སངས་རྒྱལ་གྱི་རབ་གནས་བྱེད་པའོ།
འདིར་འཆོགས་འདི་ལ་ལས་བྱེད་པ་སྤྲད་པ་དང་སྒྲོད་པའི་སྐལ་ལྷན་ནོ། དུས་ལ་བབས་
པ་ནི་དག་འབ་བྱེད་པའི་དུས་བཟང་པོ་ཡིན་པས་སྤར་བའི་དཔེའ་སྤྱན་བཞིན་དང་། མ་
ཡེངས་པའི་དཔེའ་ངང་པའི་རྒྱལ་རིགས། རྒྱས་བྱེད་པ་ནི་རྟེན་གསུམ་བྱལ་བའི་གནས་
བྱེད་པར་ཅན་ཡིན་པས་ཁ་སོགས་པའི་བར་ཆོད་འབྱུང་མི་སྤྱིད་པས་མ་ཡེངས་པ་
དང་། བྱེད་ཀྱི་གཞུའ་ནི་དད་པ་ལ་ཐང་སྒྲོད་མེད་པའི་ས་སྤར་གང་དང་རྒྱ་སྒྲོག་གང་
གིས་བསྟོད་ཅིང་། ཆག་ཆག་ནི་དེའི་རྩལ་གངས་དང་ཐེགས་པའི་དག་འབ་དང་བདེའ་

བའི་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་སོ། །

ལྷ་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་ཆག་གིང་དབུས་སུ་བཅུགས་པ་ནི་ཉི་མ་འདྲ་སྟེ་སྟོན་བའི་སྐྱེ་ཉིད་ཞེས་པ་ལ། སྟོན་གྱིས་སྐྱེ་བཞིའག་ལ་བཅིང་ཡང་ཆག་གིང་ཐིག་ཐག་གེས་རབ་དང་ཐིག་ཆལ་དཀར་དམར་དབྱིངས་ཡེ་གེས་སུ་སྐྱར་ཏེ། འདྲོ་བེར་གསལ་བ་ནི་ཉི་མའི་སྟོང་པོ་ལས་འདྲ་འཕྲོས་ནས་སུན་བ་བཅོམས་པ་ལྟར་ཐིག་གིས་འཕྲོ་བའི་སྟོ་སུན་བསལ་བར་བསམ་པ་ལ་སོགས་དཀྲུས་གསལ་སོ། །

དེ་ནས་ཞེས་སྐར་གྱི་ཐིག་གིས་ས་བཅད་བའི་རྒྱུ་པོའི་བསྐྱོར་དུ་མཐོང་གང་བཅིགས་ནས་དེ་ལ་ཆག་ཆག་གདབ་ཐིག་ཐག་འདོམ་བྱེད་བྱིས་ནས་ཞེས་པ་དེ་ལ་ཡང་རྒྱུ་པོར་བསྐྱོར་ནས་ཁྱེ་གང་བཅིགས་ཏེ་ཆག་ཆག་གདབ་སྟེ་གཉིས་ཀྱི་པར་སུན་པའི་ས་གཅོད་དེ། དེ་ནས་མཐོང་གང་ཁྱེ་གང་བཅིག་པའི་བསྐྱོར་དེ་ལ་ཞིང་དུ་འདོམ་བྱག་ལ་མཐོང་སྐྱོར་དུ་བཅུང་དགའོ། །

དེ་ལ་གལ་ཏེ་མཛོད་ནས་ཞིང་དུ་ཅི་ཙམ་ཡོད་པའི་མཐོང་སྐྱོར་ལ་གསུམ་གསུམ་འགྱུར་དུ་གསུང་དང་། འདི་ནས་དེ་མི་ཆོད་པའི་གསུངས་པ་དེ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། རྒྱ་ཆེ་བ་འགྱུར་བའི་དལ་ལྷ་བྱ་ལ་བཅིང་ན་གསུམ་འགྱུར་དུ་གསུངས་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱང་བས་དལ་ལྷ་བྱ་ལ་བཅིང་ནས་སུམ་འགྱུར་དུ་ཆ་གཅིག་ཡན་བས་ལྷགས་རི་རྩོན་ཆད་ལ་མཐོང་སྐྱོར་དུ་འདོམ་ནི་ཤུ་རྩ་གཉིས་དང་མཐོང་གང་དང་སོར་བཞིའོ་ཞེས་བདག་གི་སྒྲ་མ་ལུང་རིགས་ཀྱི་མངའ་བདག་གིས་གསུངས་སོ། །

ཆད་མ་ནོར་བ་ཤུ་བཞིར་བཅད་ཅེས་པ་ལ་རྒྱུ་པོའི་ཞིང་ཆོད་ཀྱི་བཞི་ཆ་བོར་བས་གཞིའགསུམ་གྱིས་ཕྱོགས་བཞིར་གཅད་ཞེས་པའམ་ཤུ་མེད་ཤུ་བཞིར་བཅད་ཞེས་པ་ལ་རྒྱུ་པོའི་ཞིང་ཆོད་ཀྱི་བཞི་ཆ་བོར་བས་གཞིའགསུམ་གྱིས་ཕྱོགས་བཞིར་གཅད་ཞེས་པའམ་འགྲུ་མེད་ཤུ་བཞིར་བྱང་ན་གར་བདེའི་གདམས་པས་བཅད་ཞེས་གསུངས་སོ། མི་འགྱུར་ལུར་བཞི་ནི། ཆོད་མི་འགྱུར་བའི་དོན་རྒྱུ་རྒྱ་འབྲེང་པོའི་སྟོན་བྱག་ནི་ཕྱོགས་ངོས་ཟིན་བས་བཀྲ་གིས་པ་དང་། ཕྱོགས་བཞིར་བྱེད་ཆོད་བོར་ལ་ཞེས་པ་ནི་

ཐུན་པའི་བྱེད་ཆད་ཁྱ་གང་ཕྱིར་པོར་ལ་མཆུར་ཁྱ་དོ། ཞེང་དུ་ཁྱ་གང་ཡོད་པ་ས་གཅིག་
སྟོང་གསུམ་གྱི་རྩམ་དང་མཉམ་པར་བཅིག་གོ།

དེ་ལ་མྱོང་རྒྱལ་དལ་གྱི་སྟོང་བཅུ་གསུམ་དུ་འདོད་པ་མང་ཡང་བདག་གི་སྒྲ་མ་ལུང་
རིགས་གྱི་མངའ་བདག་ན་རེ། སྟོང་གྲག་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུན་པ་དང་ལྷགས་རི་གཉིས་
གཅིག་གི་སྟོར་སྤངས་པར་དང་འདི་ནས་ཀྱང་སྟོང་གསུམ་པར་འདས་ལྷགས་རི་ཆེན་
པོའི་ཐུན་པའི་དབྱེད་སྟོང་བཞི་ལ་ཞེས་པས་ལྷགས་རི་དང་ཐུན་པ་ལ་སྟོང་ཐུན་མོངས་པར་
གནས་ཏེ། སྟོང་རོ་བོ་ལྷགས་རི་ལ་ཡོད་ཅིང་སྟོང་གས་ནི་ཐུན་པ་ལ་ཡོ། བར་ཆོད་བློས་པ་
ནི་ཕྱིར་མི་སྟོག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྟོག་པའི་ཆེད་དོ། ཐེག་གདབ་བྱི་བའི་དགྲིལ་འཁོར་
ནི་དབྱུས་མཐོང་ལ་མཐའ་ཅུང་ཟད་དམའ་བ་མེ་ལོང་ལྟར་སྟོམས་པ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་
འོང་བར་བྱེད་པ་ནི། འཕྲོད་ཅོད་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བ་ཡོད་
དོ།

ལྷ་པ་ཐེག་གདབ་པ་མདོའ་རྒྱལ་བསྐྱའ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཐེག་གདབ་
སྟེ་ཅེས་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། གང་གིས་དང་། གང་དུ་དང་། གང་དང་། དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་དང་།
དམོས་པ་ཅིའི་དོན་དུ་ལོ།

དང་པོ་ནི། དཔོན་གསས་མངའ་བདག་གིས་ཞེས་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི་བཅིག་
ཅིང་ཆག་ཆག་གདབ་པའི་སྟེང་དུ་དང་།

གསུམ་པ་ནི་ས་བཅད་མ་འཁྲུག་འབྱེད་པ་སྟེ། སྟོང་གསུམ་སོ་སོ་དང་སེམས་ཅན་
གྱི་རྟེན་གནས་བདེར་གཤེགས་གྱི་ཕོ་བྲང་དང་སྤང་བྱ་དང་གཉེན་པོ་དང་རྩལ་མཆོན་
གྱི་དགྲིལ་འཁོར་འབྱེད་པའི་ཐེག་ལ།

བཞི་པ་ནི་དེ་ནས་ཞེས་པ། ཅིག་པ་དང་ཆག་ཆག་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་དེ་ནས་དང་།
ལྷ་པ་ནི་སེམས་ཅན་ལས་ལ་འགྱུར་བའི་ཞེས་པ། གདུལ་བུའི་གནས་ལྷགས་རྟོགས་པ་
དང་། སྟོན་པའི་ལྷགས་རྗེས་ལས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་འདུ་བྱེད་སྟོན་པའི་ལྷགས་རྗེས་
སྤུལ་པའི་ཕོ་བྲང་ནི་སྟོང་བཅུད་ལྟ་དང་གཞལ་ཡས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ལོ།

ལྷན་པ་ལ་རྒྱུ་དང་པོ་བྲག་རྒྱ་རྩེ་འབྲུག་བརྟན་འཇུགས་ཀྱི་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་
 རྒྱུད་པར་དུ་བྲག་པའི་མིང་། གཤོན་པ་སྐྲགས་ཀར་གཏང་པ་ནི་ཐིག་གི་དགོངས་པར་
 གསལ་བར་བརྟན་པ་དང་། གཡས་པ་མདུན་གྱི་ཐང་ཀར་པར་བརྒྱུད་པ་ནི། ཐིག་ལེ་
 འོད་ཟེར་སློང་ཞིང་གསལ་བའོ། གཉིས་པ་སྟོང་པོ་ནི་སྦྱ་གཅིག་དཔོན་གསལ་གྱི་ཤར་
 དུ་བརྒྱུད་པ་ནི་སྐྲགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་ཤར་ནས་སློང་བ་དང་། ལུབ་ནི་སྐྲགས་རྗེའི་ལེན་ག་
 ལུབ་ནས་ཁྲེད་པས་སོ། སྦྱ་སློང་ཟེར་སྟར་ནི་ཐིག་གའོད་ཟེར་པས་སྟོང་གཅིག་པ་དང་།
 ཅེ་འབར་གསལ་ལན་གཉིས་ནི་སྟོང་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལ་ཁྲུབ་པའོ། ཡང་ན་སྦྱ་
 སློས་དབྱིངས་ནས་ཁྲུབ་བདལ་ས་ལ་ཟེར་སློས་པ་དང་ཅེ་འབར་གསལ་ལན་གཉིས་
 ་ནི་དཀར་དམར་འོད་ཟེར་ཐིག་གིས་སྟོང་གསུམ་ཁྲུབ་པས་སོ། ལན་བཞི་ནི་སྟར་དང་
 བརྒྱུད་པ་སོ།

གསུམ་པ་རྩེ་ལ་ཐེག་ཆལ་དཀར་དམར་ནི། དབྱེངས་ཤེས་དབྱེར་མེད་དང་། རིན་
ཆེན་མོར་པ་ནི། དགོས་འདོད་འབྱུང་ཁིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལྷུངས་བར་ལྷུང་བ་ནི་ཐེག་
འཇམ་ལ་གསལ་བ་དང་། བད་ཤུན་ནི་ཆེད་དུ་སྟོག་ལ་མ་གཟིར་བའི་རས་ལ་སོགས་པ་
གྲིམས་བར་བྱེད་པ་ནི་ཐེག་འབྲེ་ལ་ལེགས་པ་ཏེ། ཐེག་ཆེན་དང་བར་ཐེག་དང་འབྲེ་ཐེག་
དང་སྟོར་ཐེག་དང་བཞི་ལ་ཐེག་ཐག་གྲུང་བཞི་བྱ་ན་འཐད་ཁེས་གསུངས་སོ། བཞི་པ་
ཆེག་བཤད་ནི་ལེའུ་བརྒྱ་གསུམ་པ་ནས་བྱང་ན་ཐེག་འདི་དབྱེངས་ཀྱི་སྟོང་ཆ་ལ་སོགས་
ལ། མ་ནོར་པ་ནི་རེས་བའི་དོན་དང་། མི་འཁྲུག་འབྱེད་པ་ནི་ཐེག་གི་དོ་མོ་ལ་མི་འབྱུང་
བརྒྱན་པ་ནི་རྟོགས་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་འཕྲོ་བའི་དོན་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་། གསེར་གྱི་ས་
གཞི་འཕྱི་གདབ་བའི་གཞི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་བསྐལ་བའི་
རྒྱུན་མེ་རྒྱ་རྒྱུད་གསུམ་གྱིས་མ་ཞིག་པར་དུ་འཕྲོ་དོན་བྱེད་པར་སྟོན་པ་དང་། གསལ་
ཁང་ནི་ཀར་ནག་བཟ་གསལ་སྒྲུང་དལ་ཉིད་ལ་ཡུན་དུ་བརྟན་པ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ལ་རྒྱུན་
ཆད་མེད་བའོ། འོ་ན་མདོ་འཛད་ནའད་གདན་དང་རང་འབྱུང་མཆོད་རྟེན་བཞི་མི་འཇིག་
པར་བརྟན་པར་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་བ་ནི་རིགས་ལ་དགོངས་བའོ།

ལྷ་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་དབྱིངས་ནས་ཁྱབ་བདལ་བ་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་
ལས་མཁའ་ལ་ཟེར་འཕྲོས་བ་ལྟ་བུས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཙོའ་བཞིའ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
བས་སྒྲིང་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མ་རིག་པ་བཅོམ། དཀར་དམར་འོད་ཟེར་
ཐིག་ཐིག་ནི་སྒྲིང་གསུམ་ཉིད་དུ་དལ་དུ་གསལ་ལ་མ་ཡིངས་བར་བསྐྱོམ་མོ། རྩུགས་
འཆམས་འབྲེད་པའི་ཆང་ཐིག་བཞི་ཞེས་བ་ལ་མི་མཐུན་བ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་གཞན་ལུགས་ནི། ཁ་གཅིག་ན་རེ། འཆམས་བཞིའི་ཐིག་བཞི་གདབ་བས་
རྩུགས་འཆམས་འབྲེད་པ་སྟེ་ཕུར་ཁུང་མན་ཆད་ལ་ཆང་ཞེས་དང་། ཡང་སྒྲོན་ན་རེ།
རྩུགས་འབྲེད་པའི་མཐའ་ཐིག་བཞི་དང་། འཆམས་འབྲེད་འཛངས་ཐིག་བཞི་ནི་ཕུར་
ཁུང་མན་ཆད་བཞིར་བསྐྱངས་བས་ཆང་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ཕུར་རིགས་ཉིད་དང་འགལ་ཏེ།
དང་པོ་ནི། རྩུགས་ཀྱི་འཆམས་མཐའ་ཐིག་ལ་འདོད་ན་རྒྱ་གམ་དཀྱིལ་གྱི་འཛང་ཐིག་
བཞི་ལ་སྟོག་གིང་བྱས་ལ་ཞེས་བ་དང་། ཕུར་བཞི་རྒྱབ་ལ་གཏད་ལ་ཐིག་ཆལ་ཀར་པོ་
གྲུ་བཞིར་གདབ་ཞེས་པའི་སྐབས་འདི་ཡི་ཐོག་མ་ཡིན་པས་བསྐྱོས་པའོ། གཉིས་པ་ནི།
དེ་ལྟར་ན་འཛངས་ཐིག་བརྒྱུད་དུ་ཐལ་ཏེ་འཆམས་ཀྱི་བཞི་དང་རྩུགས་ཀྱི་མཐའ་ཐིག་
བཞི་འདེབས་པའོ། ཡང་ཇེ་ན་རེ། ཤར་རུབ་སྟོར་བྱང་གི་ཐིག་གཉིས་བཏབ་བས་ཕུར་
ཁུང་མན་ཆད་ལ་བཞི་འོངས་བ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་འཆམས་ཡང་འབྲེད་པར་བྱེད་བ་སྟེ།
རྒྱ་གམ་དཀྱིལ་གྱི་ཆང་ཐིག་བཞི་ལ་སྟོག་ལ་སྟོག་གིང་བྱས་ལ་ཅེས་བས་ནི་མི་རིགས་
ཏེ། ཕུར་ཐིག་རྒྱ་གམ་མདོའ་ནས་ནང་དུ་ཁྱེ་གང་སོར་བཞི་གཅུལ་ལ་ཞེས་ཕུར་ཐིག་བཞི་
པར་གསུངས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། རྩུགས་ཕྱི་ནང་སྤྱིའི་བབས་ཀྱིས་རྩུགས་ཀྱི་
ཆང་ཐིག་གཉིས་དང་འཆམས་ཀྱི་ཆང་ཐིག་གཉིས་བཞི་འདེབས་བ་ཡིན་བ་སྟེ་རྒྱ་གམ་
དཀྱིལ་གྱི་ཆང་ཐིག་བཞི་ལ་ཞེས་དང་། ཕུར་ཐིག་རྒྱ་གམ་མདོའ་ནས་ཞེས་པས་སོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལ་ཅོད་སྤངས་ནི། ཆང་ཐིག་བརྒྱུད་དུ་ཐལ་ཏེ་རྩུགས་འཆམས་ན་
བརྒྱུད་ཡོད་པས་སོ་ཞེ་ན། སྒྲོན་མེད་དེ་ཐིག་གི་ངོ་བོ་བརྒྱུད་དུ་ཐལ་ཞེ་ན། གཏན་ཆོག་

མ་གྲུབ་ཅིང་ཐེག་སྒྲ་བརྒྱད་དུ་ཐལ་ཞེན་བྱུང་བ་མེད་དོ། དེ་ནས་ཟངས་ལྷགས་ཀྱི་ཆོད་
ལ་མཐོང་རེ་གཅུལ་ནས་བསྐྱོར་ཐེག་གཉིས་གདབ། དེ་ནས་ཕུར་བཞི་རྒྱབ་ལ་གཏད་ལ་
ཐེག་ཆལ་དཀར་པོ་གྲུ་བཞིར་གདབ། ཞེས་བ་ལ་མི་མཐུན་བསམ་གསུམ་ལས། དང་པོ་
གཞན་ལྷགས་ནི་གཡུང་ན་རེ། ཕུར་བཞི་རྒྱབ་ལ་གཏད་བ་ནི་ཟངས་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱི་ལོག་
ཀྱི་ཕུར་བཞིའི་རྒྱབ་ལ་ཐེག་སྒྲ་གཏད་ནས་མཐའ་ཐེག་བཞི་འདེབས་ཏེ། ཐེག་སྒྲ་ཐུན་
བའི་ས་བཅད་ཀྱི་ནང་ལོགས་སུ་སྐྱེབ་བར་འདེབས་ཞེས་བསམ་ནི་མི་རིགས་བསམ་གཉིས་
ཏེ། ཉེས་བའི་དངོས་པོ་བརྗོད་བསམ་དང་། ཉེས་སྤོང་གི་ལན་དགག་བའོ། དང་པོ་ལ་
གཉིས་ཏེ། ཕུར་དང་འགལ་བ་དང་། རིག་བསམ་གཞོད་བའོ། དང་པོ་ནི། འབྲམས་ཁང་
ཟུར་གྱི་ཟངས་ལྷགས་ཆོད་བསམ་ཟུར་བཞིའོ་མཆོད་རྟེན་ཆད་ནས་འབྱུང་མི་འགྱུར་ཐལ་
བའོ། ཡང་ལོག་བཞིའི་རྒྱ་གམ་རྒྱུང་བས་སྒོ་རྒྱན་གྱི་མཆོད་རྟེན་མཆུང་ཞེང་གལ་བར་
རྒྱན་རྣམས་རྫོགས་བར་མི་བཞེངས་བར་ཐལ་བས་སོ། གཉིས་བ་ནི་མི་མཐོང་བར་
ཐལ་བ་དང་སྤོང་གསུམ་བས་སྤོང་གཉིས་ཆེ་བར་ཐལ་བའི་སྦྱོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་
ནི། ཟངས་ལྷགས་གཙོ་འཕོར་གྱེད་དམ་འབྲམས་ཁང་གཙོ་འཕོར་གྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན་
འབྲམས་ཁང་གི་ཟུར་ཆད་བ་དང་། གཉིས་བ་ལྟར་ན་ཟངས་ལྷགས་གཉིས་ཆད་བས་མི་
མཐོང་བའོ། གཉིས་བ་ནི་འབྲམས་ཁང་ཟངས་ལྷགས་ལས་བཞུལ་བའི་རི་སྤོང་གསུམ་
ལས་ཀྱང་སྤོང་གཉིས་ཆེ་བར་ཐལ་བའོ། །

གསུམ་བ་ཉེས་སྤོངས་ཀྱི་ལན་ནི། བྱི་དུས་སུ་ཆད་བའི་ཕྱིར་དངོས་པོའི་གནས་
ལྷགས་ལ་འཆད་བར་ཐལ་ཟེར་རམ། རྫོང་པོར་ཆད་བར་ཐལ་ཟེར། དང་པོ་ལྟར་ན་
བྱུང་བ་མེད་ཅིང་། གཉིས་བ་ལྟར་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་ཅིང་། ཟངས་དུས་སུ་ཆད་
བས་སོ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་འཕྱི་དུས་སུ་ཆད་བའི་ཕྱིར་དངོས་པོའི་གནས་
ལྷགས་ལ་རྒྱུང་བ་དང་ཆེ་བར་ཐལ་ན་བྱུང་བ་མེད་ཅིང་། རྫོང་རྒྱུང་བ་དང་ཆེ་བར་
ཐལ་བའི་རྟགས་མ་གྲུབ་ཅེས་ཉི་གསུངས་བ་ནི་མི་རིགས་བསམ་གཉིས་ཏེ། བརྟགས་ན་
མི་འཐད་བ་དང་། ཏ་ཅང་ཐལ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། ཟུར་བཞི་རྟོག་དང་བྱ་རུ་ཅེས་པ་འདི་དག་དངོས་པོ་ལ་གནས་པ་ལྟར་
རྟུལ་མཆོན་དུ་བྲི་བའི་ཡིན་ནམ། ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམ་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་དམ་
བཅའ་ཉམས་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་རྟུལ་མཆོན་གྱི་དལ་མིན་པར་ཐལ་ལོ། གཉིས་པ་ནི་
ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་ཆངས་པའི་ཕྱིར་སྟོར་བྱེད་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་བཞི་ཡང་བྲི་མི་དགོས་པ་བྱ།
དེ་ལྟར་ན་མཆོད་རྟེན་བཞི་ཆད་པར་ཐལ་ཞེ་ན། འབྲི་དུས་སུ། འཆད་ཀྱང་ཉིང་རེ་འཛིན་
ལ་མ་ཆད་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དལ་དུ་ཐལ་ཞེ་ན་འདིར་ཡང་མཆུངས་
སོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། ཟུར་བཞི་ལ་ཐེག་གིན་རྒྱབ་གཏད་ན་ཟངས་རིའི་ནང་ཟུར་
དུ་ཐེག་སྟེ་གཏད་ནས་མཐའ་ཐེག་བཞི་འདེབས་པ་ཡིན་ཞེས་ཉི་གསུངས་སོ། གསུམ་
པ་དེ་ལྟར་ན་ཟུར་བཞི་རྒྱབ་ལ་གཏད་པ་མིན་པར་ཐལ་ཞེ་ན། ཟུར་བཞིའི་རྒྱབ་ལ་ཐེག་
སྟེ་གཏད་པ་མིན་པར་ཐལ་ན། འདོད་ཅིང་། ཐེག་མཁན་རྒྱབ་གཏད་པ་མིན་པའི་རྟགས་
མ་བྱལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། བར་དེར་ཆེན་གམ་བཞི་ནི་བྱལ་བཞིའི་ལུགས་ཀྱི་ཟངས་
རིའི་ནང་དུ་འབྱུང་བ་དང་ཤེལ་གྱི་ཅོག་བཞི་བྲི་བའི་གོག་པ་ཡིན་ནོ། ཟུར་ཐེག་རྒྱ་འབྲས་
མདོའམ་ཟངས་རིའི་སྟོར་ཐེག་དང་ཟུར་ཐེག་གཉིས་འཛོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་མདོའ་
ནས་ནང་དུ་ཁྱ་གང་སོར་བཞི་གཅུལ་བའི་ནང་ནས་ཕྱོགས་བཞིར་དམར་ཐེག་བྱ་བཞིར་
འདེབས། དེ་ཉིད་འབྱུང་ཆེག་གི་གོག་པ་ཡིན་པས་ལྷ་རུ་བགོས་ནས་ཐེག་བཞི་འདེབས་
པ་དང་། དམར་ཐེག་གི་ནང་གསུམ་དུ་བགོས་ནས་ཐེག་བཞི་དམར་པོར་གདབ་པས་
མྱོང་སྟོར་དགུ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ལ་སོགས་དགུས་གསལ་ལོ། དེའུས་ཐེག་རྒྱང་པས་
ཅིགས་པ་སྟེ་བ་བར་འདེབས་པ་ནི་གཡས་གཡོན་གྱི་དམར་ཐེག་བྱ་བཞི་ལ་སྟག་པར་
མི་འདེབས་སོ། གཞན་དགུས་གསལ་ལོ། ཅིག་པའི་ཐེག་རྒྱ་ལ་ནི་གསུམ་ཐེག་མ་ཡིན་
ལ་གཤགས་ཐེག་སྟུར་བཞིན་ནོ། །

སྟོ་ཐེག་བརྒྱད་ཀྱང་དཀར་པོར་གདབ་པ་ནི། ཆང་ཐེག་གི་གཡས་གཡོན་དུ་ཐེག་
གཉིས་གཉིས་བཞི་གདབ་ན་བརྒྱད་ཡོད་ཅིང་ཡང་དཔྱད་སྟོལ་ཡང་འདོམ་བྱེད་གྱི་ཞེང་

ཚད་ལ་སྤྱོད་པ་བཞི་ཁྱ་གང་ཕྱིར་བོར་བའི་ནང་དོས་སུ་མཐའ་ཐིག་བཞི་གདབ་པའི་ནང་
དུ་མཆུ་འཁོར་གཉིས་དཀར་ཐིག་གཉིས་གཉིས་གདབ་པས་བཟུང་ཡོང་བའོ། ཐིག་འདི་
ནས་ས་གསང་སྤྱོད་པ་གཞན་དང་བསྐྱུ་ནས་ལྷ་དང་སྦྱོར་ན་ལྷ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཐིག་
དཀར་དམར་དབྱེངས་ཡེ་ཤེས་ཐབས་ཤེས་རབ་དང་། ཐིག་ཆེན་གཙོ་འཕོ་དང་བར་
ཐིག་ལ་སོགས་འཁོར་སྦྱོར་དང་སྦྱོར་ཐིག་སྦྱོར་བ་དང་སྦྱར་བ་ཅུ་ལས་ངེས་པ་གཅིག་ཏུ་
ནི་རྒྱ་གསུང་ངོ།

གཉིས་པ་མཆོན་དགྲེའ་བ་ལ་མདོའ་རྒྱས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བསྐྱུ་རྟེ་ཞེས་
བ་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་དང་ཚུལ་རི་ལྟར་དང་དུས་ནས་ཀྱི་ཆོདོ། དང་པོ་མཆོན་དགྲེའ་བ་
དང་། གཉིས་པ་དབྱུས་ནས་རྟེ་ལག་ལེན་བདེའ་བས་སོ། གསུམ་པ་ནི། དེ་ནི་ཅེས་པ་
སྐབས་སུ་བབ་པའོ། ན་འདི་ཐིག་གདབ་པའི་རྗེས་ཁོ་ན་ཡིན་ནས་འོན་ཏེ་རྒྱན་དགོད་ཀྱི་
གོང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། རྒྱན་དགོད་ཀྱི་སྦྱོན་ལ་པོ་བྱང་དཀྱིལ་འཁོར་ཐིག་གདབ་རི་
བཞིན་དུ་མཆོན་གྱིས་དགྲེའ་ལུགས་ཞེས་པ་དང་འགལ་ཞིང་།

གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེ་ནི་མཆོན་དགྲེའ་དབྱུས་ནས་དགྲེའ་ཞེས་པས་འདི་དང་
འགལ་ལོ་ཞེ་ན། བོན་ཐུན་སྤེབས་སུ་བྱས་ནས་བྱི་ཐབས་སྐབས་འདིར་འབྱུང་ཞིང་ལག་
ལེན་བྱ་ཐབས་ནི་རྒྱན་དགོད་ཀྱི་གོང་དུ་འབྱུང་བས་ཚོལ་བའི་སྦྱོན་གཉིས་ལས་སྟོལ་
ལོ། རྒྱས་པ་དེ་ལས་སྦྱོང་བ་ལས་ཞེས་ལས་སོ། བོན་དང་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྦྱོང་
བ་ལས་ཡོན་ཏན་འགག་མེད་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཡེ་ཤེས་གསལ་ཆ་ལུགས་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་
དེ་ལས་གཞན་སྦྱང་དུ་ཟེར་འཇོག་པས་སྦྱུང་དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིག་འབྱུ་སྦྱང་པོ་
ནས་གསུམ་བྱུང་ཞིང་། དེ་ལས་ལྷ་ནི་གཙོ་འཕའི་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷ་ལས་ལྷ་ནི་དེ་ལས་
འཁོར་སྦྱོར་པོས་འགྲོ་དོན་བྱེད་པའི་དོན་དུ་དབྱུས་ཀྱི་གླིང་སྒྲོར་གཙང་ཁང་དུ་བཞེངས་
ནས་སྦྱོང་གཅིག་པ་སྦྱི་བྱུང་དང་སྦྱར་བའོ། འབྲུ་ཐིག་མཐའི་སྒྲོར་ལྷ་བཞག་པ་ནི་ཐིག་
ཆེན་གྱི་ནང་དོལ་བར་ཐིག་གི་བྱི་རོལ་དུ་འབྲུ་ཐིག་སྒྲོར་ལྷ་བཞག་པ་ལ་དབྱུས་ཀྱི་ཐིག་
བསུམས་པ་ལ་འབྱུམས་པར་ཆག་ཆག་གདབ་ན་གཙོད་ནང་དུ་བྱུར་ཐིག་ལོག་པ་བཞི་

དང་པད་མ་དང་། འོད་འཁོར་གདབ་ལ་སོགས་སོ། །

རྫོག་པོ་ཞེས་པའི་དཔེ་དང་འགལ་ལོ། སོར་བཞི་རྒྱུ་པོར་བསྐྱོར་ཞེས་པ་ལོག་ན་
མེ་ན་རེ། མོན་ཉིད་སྒྲིབ་པའི་འབྲེལ་གསལ་དེས་དོན་དང་བཅས་པ་དང་། འོར་སྐྱ་མཚན་
དཔེའི་འབྲེལ་གསལ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་དང་། སྐྱལ་སྐྱ་ཅིར་སྒྲིབ་གི་འབྲེལ་གསལ་ཡིག་
འབྲུ་དང་བཅས་པ་དང་། ཅིག་པ་ཀ་པའི་འབྲེལ་གསལ་སྒྲོ་རྒྱན་དང་བཅས་པ་དང་བཞི་
ལས། དང་པོ་ནི། དབྱས་སུ་ཐིག་ཐག་སོར་བཞིའི་ཆད་དང་གཅིག་རྒྱུ་པོར་བསྐྱོར་
བ་ནག་པོས་བཀང་ལ། སྒྲིབ་པ་ནི། ཡིག་འབྲུ་ལ་སོགས་མི་དགོས་པ་སྟེ་རྒྱ་མཚན་ལ་
སོགས་དབྱས་གསལ་ལོ། གཉིས་པ་ནི། སྒྲིབ་པ་ལས་འོད་བྱུང་པས་ནི་དཀར་སེར་སྒྲོ་
དང་དམར་ནག་ལྗང་གིས་རིམ་པ་ལྟར་བསྐྱོར་ལ་བྱི་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྗང་འོད་དོ། དེ་ལས་
ཟེར་ནི་ལོག་བཞིའི་དཀྱིལ་དུ་ཆངས་ཐིག་ལ་སྒྲིབ་པོ་བྱས་ནས་གིང་ལོ་ལྟར་བྱི་བ་དང་།
གསུམ་པ་ནི། ཟེར་བཞིའི་སར་ན་འོད་ཟེར་དང་པད་མའི་བར་དུ་རྒྱ་གམ་སེར་པོ་བཞི་
བྱི་བའི་གཡུང་དང་རྩེ་གཉིས་ཀྱིས་ཁ་ནང་ལྟ་དུ་བྱིས་ཏེ་རྒྱ་བ་ཉ་བ་དང་མཐུན་གསུངས་
ཀྱང་། སྐྱེར་ནི་རྒྱ་པད་མའི་བདན་དུ་འོར་བ་དང་འོད་ཟེར་གཞན་དུ་སྒྲོ་བ་དང་སྒྲིབ་པ་
སྐྱེར་ལྟ་བུས་སེར་པོ་བཞི་བྱི་ཞེས་ཉི་གསུངས་སོ། །

སྒྲིབ་པོ་རྣམ་གསུམ་ཡིག་ཆང་དཔེ་སྒྲིབ་དུ་བསྐྱོར་བ་ནི། རྩེ་ན་རེ། བྱང་ཤར་
དུ་ཨ་ཨ་དང་། བྱང་རུབ་དུ་ཨ་ད་ཨྱི་དང་། རྫོ་རུབ་དུ་ཏ་འད་དང་། རྫོ་ཤར་དུ་ཧྱི་འོ་བྱི་བ་
ཡིན་ཞེས་པ་ནི། ལྗང་ས་པོན་ནོར་བས་མི་འཐད་པས། བྱང་ཤར་དང་བྱང་རུབ་དུ་ཨ་
ཨ་ད་ཨྱི་གསལ་པེ་རེ་དང་། རྫོ་རུབ་དུ་ཏ་འོ་ལོ་རྫོ་ཤར་དུ་ཧྱི་འོ་ལས་བྱིས་པས་སྒྲིབ་པོ་
རྣམ་གསུམ་ཡིག་འབྲུ་ཆངས་པའོ། ཁ་ཅིག་རྒྱར་བཞི་པད་མ་བརྒྱུད་བྱི་ཞེས་པ་ནི་པད་
མ་བཞི་འབྲུང་ངོ་། ཞེས་པ་འདི་དང་འགལ་ལོ། འདིར་ན་རྒྱར་བཞི་པད་འདབ་བཞི་བྱི་
བ་ནི་རྒྱབ་ཡོལ་གྱི་ཚུལ་ཏེ་བྱང་ཤར་དཀར་པོ་ལ་སོགས་དབྱས་གསལ་ལོ། སྐྱ་བྱག་
མཚན་དང་བཅས་པ་ནི་སྐྱ་བསྐྱོད་ལྟར་དམིགས་ཆོགས་སུ་བྱས་ལ་གདབ་པོ། དེ་དག་

དོན་དང་སྒྲུབ་ན།

སྒྲུབ་གསུམ་དང་སྒྲུབ་བ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་སྒྲུབ་བ་དང་། སྒྲུབ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་དང་སྒྲུབ་བཤོ། དང་པོ་ནི། སྒྲོང་བ་པོན་སྒྲུབ་ཐོ་པོན་སྒྲུབ་ཤོད་ཐེར་འབྱུང་བ། རྩོགས་སྒྲུབ་ཡིག་འབྲུལ་ལས། ལྷ་ནི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཤོ། གཉིས་བ་ནི། ལྷམ་པོ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ། ཤོད་ཐེར་ཀུན་སྒྲུང་། ཡིག་འབྲུལ་རྒྱ་ཉིང་དེ། གསུམ་བ་ནི། ཅ་ཀ་ལི་སྒྲུབ་དང་། ཡིག་འབྲུལ་གསུང་དང་། ལྷམ་པོ་འཕམ་ཐུག་མཚན་ལ་ཐུགས་ཚང་བཤོ། དེ་ལྟར་ན་གཙོ་བཞིའི་ལྷུང་དུ་འོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཕྱོགས་སུ་སྒྲོ་གི་བས་དེའི་ལྷགས་སམ་ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་ཤོད་ཐེར་སྒྲོ་བའི་དོན་དུ་འཆམས་བཞིར་གིས་ཉེ་ཐུགས་རིའི་མཆོད་རྟེན་འང་གཙོའ་བཞིའི་རྟེན་ལྷུང་དུ་གི་བས་སོ། དེ་ལྟར་ན་འདི་རྣམས་དཀར་ནག་བཟང་གསལ་ན་ཞལ་གྱི་ལྷ་ལུགས་རི་ལྟར་ཞེ་ན།

དེ་ལ་མི་མཐུན་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞན་ལུགས་ནི་རྩེ་དང་གཡུང་ན་རེ། གཙང་ཁང་གི་ཀ་བ་བཞི་ལ་ལྷ་འི་རྒྱབ་ཡོལ་ལ་གཏད་ནས་ཞལ་ལྷུང་བཞི་ལ་ཕྱིར་གཟིགས་པའི་ལྷེ་སོ་ཡིན། ལྷ་གསལ་ཡང་ཁ་ཕྱིར་ལྷ་ལྷ་འི་བཞུགས་ཚུལ་དང་མཐུན་ཉེ་གཙང་ཁང་གི་ནང་དུ་གཙོའ་བཞི་ལ་བསྒྲོར་བ་བྱར་དུ་བ་པ་ཡོད། དེ་ལྟར་མིན་ན་འཁོར་ལ་རྒྱབ་ཡོག་བྱེད་བས་སོ་ཞེས་དང་། ཡང་ཁ་གཅིག་ན་རེ། འཆམས་བཞིའི་ལྷུང་ལ་ལྷ་འི་རྒྱབ་གཏད་ནས་ཞལ་ནང་ལྷར་ལྷེར་སོར་གནས་བ་ཡིན་ཞེས་དང་། ཡང་སྒྲོན་ན་རེ། ལྷུང་བཞི་ལ་གཡམས་ལྷུང་གཏད་ནས་གཡོན་ལྷུང་ནང་དུ་གཏད་པའི་ལྷེར་སོར་གནས་བ་ཡིན་ཞེས་སམ། མེ་ན་རེ། བདེར་གཞེགས་ཕྱོགས་བཅུར་གཟིགས་བ་ལ་ཕྱི་ནང་གཉིས་སུ་ལྷ་བ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཞེས་བ་ནི་མི་རིགས་ཉེ། རྟེན་གསུམ་དངོས་སུ་བཞེངས་བ་ལ་ཞལ་གྱི་ལྷ་ལུགས་དགོས་བས་སོ། ཁ་གཅིག་ན་རེ། མི་རིགས་ཉེ། འདི་ཉིད་ནས་མཆོན་རྩིས་མཁན་གྱིས་ལ་སོགས་དང་། བྱི་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ལ་སོགས་དང་། རིས་སོ་སྒྲུའི་བྱིས་ཞེས་དང་། བར་རྩུ་འབྲུལ་སྒྲུའི་བྱིས་བས་བཟང་ཞེས་དང་། ལྷ་ལུག་མིན་ལུག་རྣམས་ཀྱིས་རི་མོ་ཀོ་ཙག་བྱེད་དུ་བྱུང་ཞེས་བྱི་སྒྲུ་ཁོ་ནར་བཤད་བས་

གསལ་ལོ་ཞེས་ཉིས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི་འབྲམས་ཁང་ལ་བདེར་གཤེགས་སྟོང་གི་སྐྱུ་བྱིས་ན་
བསོད་ནམས་ཆེ་ཞེས་དང་། དབུས་ཀྱི་གཙང་ཁང་འདྲིམ་བརྩུ་ལ་དོ་ནི་ཞབས་མེད་ནང་
ངོ། དོ་ནི་ཁ་བད་ཁང་ཐོག་གོ། དོ་ནི་བདན་དང་སྐྱུ་རིས་སོ། དོ་ནི་སྐྱུ་ཁི་དང་སྐྱུ་ཉིད་དོ།
དོ་ནི་འོད་དང་ཟེར་སྟོ་ཞེས་བས་ཞལ་ནང་གཟིགས་སུ་བྱང་ལོག་ལ་བྱིས་སྐྱུ་རྩ་ཡོད་
བས་ད་ལྟ་ཡང་དེ་ལྟར་བཞེངས་བས།

གསུམ་པ་དེ་ལ་ཚོད་སྤངས་ནི། དེ་ལྟར་ན་འཁོར་ལ་རྒྱབ་ལོག་བྱེད་བར་ཐལ་བ་
དང་། ཟུར་ཁྱགས་ལ་ལྟ་འོ་བརྒྱལ་བར་ཐལ་ཞེས་ཁ་གཅིག་ཟེར་བ་ནི་མེད་དེ། ལྟར་
སོར་བཞེངས་བའི་ཞལ་བྱིར་ལྟ་ཡིན་ན་ཡང་ཞལ་ཕྱོགས་བརྩུར་གཟིགས་བའི་བཞེངས་
ཐབས་མེད་བས་ཕྱོགས་བརྩུལ་ལ་རྒྱབ་ལོག་རྩ་ཐལ་ལོ། ཡང་ཟུར་ཁྱགས་ལ་རྒྱབ་
གཏད་ཀྱང་བད་འདབ་ཀྱི་ལོག་ལ་བྱིས་བས་ཟུར་ཁྱགས་ཡིན་བར་མ་བྱུབ་ཅིང་ཡོངས་
སུ་གྲགས་པ་ལ་ཡང་ཞལ་སྟོ་བྱང་རྩ་གཟིགས་ནས་ཐབས་ཤེས་གཉིས་དང་ཞལ་ཤར་
རྒྱབ་རྩ་གཟིགས་བའི་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གཉིས་བྱིས་སམ་ཡང་ཆ་མེད་ཅེས་ཉི་གསུང་དོ།
དེའི་བྱིར་འདི་ནི་ཁོལ་མཁམ་ཅ་ཁ་ལི་གང་རྩང་བད་ལ་དགོད་དོ། རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་ནི་
བར་ཐིག་བཞག་པ་དེའི་སྟེང་རྩ་བྱི་སྟེ་ཁ་བད་ལོག་གི་ཐོག་འཆམས་ན་ཟ་ར་འཆགས་སུ་
ཡོད་པའོ། །

བཞི་པ་འབྲེལ་ཐིག་ནི། མཐའི་བསྐྱོར་ལྟ་ནི་སྤར་མ་བསྐབ་བར་བཞག་པ་
དེ་ལ་འབྱུང་བཅིག་གི་བའི་རྒྱལ་ནི་རྒྱང་རིས་བྱིའི་མཐའ་མར་ཁ་གཅིག་འདྲིང་བ་ནི་བྱི་
ནས་ནང་རྩ་བསྐང་བའི་ཆེ་ཅིག་པ་མགོ་འམ་རྒྱག་ལོག་བས། ནང་གི་མཐའ་རྒྱང་ནག་མེ་
དམར་རྒྱ་སྟོ་ས་མེར་ནས་མཁའ་དཀར་པོ་བྱི་མཐར་བྱིས་ལ་དོར་རྩེ་རྒྱ་གམ་ལ་སོགས་
ཁོལ་མ་གདབ། བར་ཐིག་ཤར་ཕྱོགས་བྱང་སོ་ནི་འབྱུང་བཅིགས་ལ་ལྟ་ཆིག་བར་ནི་
རྒྱ་རིས་ཀྱི་སྟེང་རྩ་སྟོ་གཅིག་འབྲེལ་གསེབ་རྩ་བྱིས་བའི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ལ་མི་
མཐུན་ཉེ་ཁ་གཅིག་ཐོག་ཤེད་རྩ་འདྲིང་བ་དང་རྒྱ་གམ་བསྐྱོར་ཁང་དང་མག་སྟོ་བྱ་བཞི་

རུ་འདོད་པ་མང་ཡང་།

དང་པོ་ནི། ལྷ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུ་གྲུབ་ཡང་མི་ཤིང་ཅིང་ལྷ་ཁོ་ཙམ་གྱུང་བཅིང་
མེད་ཅིང་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་ལྷ་ཁོ་ཙམ་གྱུང་བཅིང་བདེང་བས་དེའི་ཐོག་ཏུ་གསུམ་ནི་གཞིའ
མ་དུ་ལུས་ཞེས་པ་ལས་ཆེ་ལྟོན་དེ།

མོ་ཉིད་ཁོང་གཉིས་བཅད་ཚུ་རིས་པ་ཟེར་ནི་ཚུའི་སྤྱིར་པོ་དངུལ་དུ་བཤད་པས་
སོ་ཞེས་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སྐོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིའང་མ་དངུལ་དུ་ཁྱེད་པར་
ཐལ་བ་ལས།

མོ་གདན་ཁ་དོག་ཀྱི་གཞུང་དང་དང་ཅེས་པས་གསལ་ལོ། དེ་ནས་གང་
ལྟགས་སྟོའི་གཞིའི་མ་དུལ་ལ་བྱེད་ཅིང་། མྱོ་ཉིད་གསེར་དུ་བྱེད་ལ། རིན་ཆེན་རེ་གཞི་
ནི་ཆོན་མུ་གང་མཛེས་པ་ལ་བྱ་བ་དང་།

སྒྲིབ་གཤམ་གཤོན་གྱི་སྒྲ་བ་མཁན་དང་མཆོད་འབུལ་གི་སྒྲིབ་ནང་ལོག་
གཤོན་དུ་མཆོད་པ་འབུལ་མཁན་རེ་རེ་འོང་བ་ཀྱང་།

མོ་ལྟར་སྒྲིབ་ཀྱི་ཐང་ཆེན་རིགས་ཀྱི་སྒྲིབ་རིགས་དང་ཉི་མའི་ཤོར་ལོ་པ་སོགས་
ཡིས་ཞེས་སྒྲིབ་མས་གསུང་རོ།

སྒོ་ལག་པ་སྒྲུབ་ནི་སྒྲུབ་པོ་བྲིས་པའི་སྟེང་དུ་རྒྱ་རིས་བྲི་ཞིང་ཁ་པད་དཀར་པོ་
 དང་། ཞབས་མེང་ནག་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུན་ཅིག་པ་དང་ཁྱད་མེད་དོ། ཅིག་གསེབ་ཀ་
 པ་བརྒྱ་དྲུག་ནི་ཕྱོགས་འེ་ལ་བཞི་བཞི་བྲི་ཞིང་རིན་ཆེན་ནི་ཤར་དཀར་པ་ལ་སྔགས་
 ཕྱོགས་བདུན་དུ་བྱེད་པའམ་འབྱུང་ཅིག་ལ་འེ་གས་བཅད་པ་ནི་ཉིད་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་
 ཆོག་པ་སྤྱོད་མཆོན་སྒྲ་ཆོག་པ་སྤྱི་འེ་ག་པར་པ་ལ་ཀ་ཁྱུ་ཀ་གདན་འཛོམ་པར་བྱེད་
 པ་དང་། འམ་འེ་བསྐྱེད་ལ་གསེར་གྱི་ཀ་བའོ། ཞེས་པས་སེར་པོར་བྱེད་པ་ཡོད་ན་འང་
 གར་མཛེས་པའམ་སེར་པོར་བྱའོ། ཅིག་ལྟད་གདུང་མ་ནི་ཅིག་པ་ལ་དུས་བྱ་གཅིག་
 བཅད་ནས་གཞའ་ཆོན་རིས་བྱེད་པའམ་དངོས་པའི་གནས་ལུགས་ལ་བསྐྱར་པའི་ཆེ་
 གདུང་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་ཉིད་དོ། །

གཞུགས་པ་ཡང་ཕྱོགས་བཞི་འཆམས་བཞི་ནི། དངོས་པོ་དེ་ལྟར་གནས་ཤིང་གཏུང་
 ཆེན་གྱི་དབུས་ཐེག་དམར་པོ་ལ་སོགས་དཔྱུས་ལྟར་ལ་རིན་ཆེན་སྒྲུབ་འབྲུང་ནི་གཞིའ་
 མ་ནག་པོ་རྒྱལ་པོའི་སྤྲེང་དུ་སྤོན་པོ་དེ་སྤྲེང་དུ་དམར་པོ་སྒྲུབ་འབྲུང་དུ་བྱ་ཞིང་། བར་
 ཐེག་གི་བྱི་ལུགས་ནི་དབུས་ཐེག་དཀར་པོ་ལ་སོགས་དཔྱུས་གསལ་ཞིང་ནག་སྤྱི་
 གཉིས་གཞུག་ཆོན་ལ་མེད་ཅེས་ལྟ་གསུངས་པ། འཕྲུལ་ཐེག་ལ་གཡུང་བྱུང་གི་བ་ནི་སྤྲིང་
 རྒྱུ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟེ་དབུས་སུ་སེར་པོ་ལ་སོགས་དཔྱུས་གསལ་པ། ནག་པོའི་སྤྲེང་དུ་
 རིན་ཆེན་འབར་བའི་གཙལ་ནི་གཡུང་བྱུང་ཉིད་ལ་རིན་ཆེན་སྤྱི་ལྟ་ཆངས་པ་ལོགས་སུ་
 བྱི་མི་དགོས་ཞེས་ལ་སྤྲོད་བ་གསུངས་པ་ནི། སྤྲོད་རྒྱལ་མི་བདེའཁོ་ནས་རིན་ཆེན་
 འབར་བའི་གཡུང་བྱུང་སྤྱི་ལྟར་གྱུར་བ་ཞེས་བ་དང་འགལ་བ་དངོས་སུ་བྱི་བའི་རྒྱལ་
 སྒྲུབ་འབྲུང་ལྟར་རོ། ལྟ་ལས་ལྟ་བསྐྱེད་ལ་སོགས་ལྟའི་བཞུགས་ཐབས་ལ་སོགས་
 དཔྱུས་སོར་བཞག་ཉིད་ལ་བར་ཐེག་དབུས་ནས་བྱུང་བའི་ཐེག་རྒྱུང་ནི་དབུས་ཐེག་རྒྱུང་
 བས་ཅིག་པ་སྤྱོད་བར་གདབ་བ་དེ་ཉིད་ལས་ནས་རེ་བསྐྱེད་བ་ནི་ཞེང་ལ་གསེར་གྱི་ཀ་
 བ་ཕྱོགས་རེ་རེ་བཙོང་ལྟ་བྱི་བ་སྟེ། ཀ་ལྟར་རྒྱ་གམ་དང་འཆམས་ཐེག་ནི་ཕྱོགས་བཞིའི་
 འོད་མཆོའ་རྒྱ་གམ་དང་འཆམས་ཐེག་བར་དུ་གཡུང་གཏུང་སོར་གཉིས་ཕྱོགས་བཞིར་
 བྱིང་། དེ་ནས་བསྐྱར་བའི་དུས་སུ་གཏུང་ཆེན་དང་ཀ་ལྟའི་བར་དུ་འོང་བས་གཏུང་མ་
 གཉིས་བཙེག་དུ་གཡུང་གཏུང་གི་གཏུང་ཆེན་འདེགས་པའི་རྒྱལ་ཡིན་ཞེས་ཉི་གསུང་
 རོ། ཅིག་པ་ནི་དབུས་ཀྱི་རི་བཞིན་དུ་བྱིས་ལ་ཕྱོགས་བཞིའི་ཀ་བར་བཙོང་ལྟའི་དཀྱིལ་
 ཆང་ཐེག་ལ་སོགས་ཤིང་གི་རྒྱལ་དུ་བྱི་བ་ནི་སྤྲོ་ཉིད་གཙང་ཁང་རི་བཞིན་དུ་སེར་པོ་ལ་སྤྱོ་
 གདན་ཤིང་དཀར་བ་ལ་སོགས་ཕྱོགས་མཐུན་ལ་གཡག་ཤིང་དང་རེ་བཞི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
 སོགས་སྤར་བཞིན་ནོ། སྤྲོ་རྒྱན་ནི་རྩོམ་དབུང་དགུའ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོ་བསྐྱུངས་དང་
 སྤྲུང་རོ། ཕྱོགས་བཞིའི་གཡུང་བྱུང་བྱ་ལྷག་ལྷག་མ་བརྒྱུད་ནི་གཙང་ཁང་ལ་རྩྭ་པའི་
 ཕྱི་ཅིག་པའི་རྩ་ཕྱོགས་རེ་རེ་ལྟ་ལྟ་བཙེང་ལ་འཆམས་བཞི་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །

ཕྱོགས་བཞིའི་རྒྱ་གམ་བཞི་ནི། ཀྱན་གྱི་གཞུང་དང་མཐུན་པ་ནི་ཤིང་དཀར་

བ་ལ་སོགས་ཀྱན་གྱི་གཞུང་ནས་བཤད་ཅིང་དེའི་སྟེང་དུ་ཤེལ་ཅོག་ནི་ཆངས་ཐིག་ལ་
སྟོག་ཤིང་བྱས་ལ། དབྱེབས་ནི་དེ་རབ་ཡིན་པས་མཆོད་རྟེན་དབྱེབས་སུ་བྱི་བའི་ཆད་
ནི་མཆུ་ཞིང་གལ་པར་བྱི་ཞེས་བ་ནི། སོག་ཆད་དང་རྩམ་གྱི་མཐོང་དམན་མཉམ་པར་
བཞེངས་ཏེ་བང་རིམ་དཀྲུག་གསལ་ལ།

བུམ་བ་ནི་ཤེལ་གྱི་གྲུང་ཁང་ཞེས་པས་དཀར་པོའོ། དེ་རབ་རིན་ཆེན་སྣ་བཞི་ནི་
བང་རིམ་པོག་ཏུ་སྟོང་པོའི་ཆ་ལ། ཁ་གཅིག་ཁ་དོག་བཞི་ཆང་བར་བྱེད་པ་དང་། ཡར་
མེ་བ་ན་རེ། ཤར་ཕྱོགས་དམར་པོ་ལ་སོགས་བྱས་པས་བསྐྱར་པའི་ཆེ་རུབ་ཕྱོགས་
སུ་འོང་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མིན་ཏེ། རིན་ཆེན་སྣ་བཞིའི་བང་རིམ་མ་ཆང་ཞིང་། སྟོང་
པོའི་ཆ་སེར་པོའམ་ཕྱོགས་མཐུན་དུ་བྱིས་ལ་བང་རིམ་བཞི་བ་ལ་སོགས་དང་དེ་རབ་
གྱི་མཐའ་དེ་བདུན་པོའམ་མཆོང་ཡང་བྱི། ཟངས་དེ་དམར་པོའི་སྟེང་དུ་ཞེས་པ་ཁ་གཅིག་
མཆོད་སྦྱོན་གྱི་རྩམ་ཁོལ་མས་འདེབས་ཞེས་ཟེར་བ་ཡོད་ན་ཡང་། མཆོད་སྦྱོན་གྱི་རྩམ་
སུ་འཕོད་པས་ཏེ་པོག་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །

ལྷགས་དེ་ནག་པོའི་སྟེང་དུ་ཞེས་པ་བརྒྱད་ནི་ཕྱོགས་བཞིར་རྒྱན་དང་ཆས་པར་
བྱིས་ནས་ཟུར་བཞེར་ཏོག་དང་བྱ་རུ་དང་ལྷན་པར་བྱ། གཞན་མ་རྒྱན་མེད་དུ་བྱེད་
སྟོང་གསུམ་པར་འདས་ལྷགས་དེ་ཆེན་པོའི་སྦྱོན་པའི་དཔྱད་སྟོན་ཞེས་པ་ནི་སྤར་བཞིན་
ཏེ། སྟོན་བསྐྱར་ཁོ་བོར་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་གཞུང་ལ་བར་ཆོད་ཕྱོས་པ་མི་བསྐྱོག་པར་བྱེད་
པའོ། འདོམ་ག་ཅིག་པའི་བསྐྱོར་ནི་སྦྱོན་པའི་ས་བཅད་དེ་ནག་པོས་དགའ་རོ།

དཀྲིལ་འཁོར་བཤད་པ་ལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་།
བསྐྱར་ལུགས་དོན་དང་བཅས་པའོ། དང་པོ་ནི། རྩོགས་ཏེ་ཞེས་པ་ལ། གང་ལ་ན་དལ་
ཆེན་པོ་ཞེས་ཏེ། དོན་དང་རྒྱར་ན་པོན་ཉིད་བདེན་པའི་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ལ་ཟག་མེད་
གྱི་སེམས་འབྱུང་གིས་བསྐྱོར་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་གཙང་ཁང་ལ་བྱི་རིམ་གྱི་དང་།
གཙོ་བཞེའ་ལ་འཁོར་རྣམས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་དེ་ལ་དང་། གང་རྩོགས་ན་འཁོར་འདས་
གཉིས་ཀ་དང་། རྒྱལ་ནི་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། དེ་ལྟར་ན་བཤད་པ་འདི་སྐབས་

འདིར་འོང་ངས། རྒྱུན་དགོང་གི་གོང་དུ་འོང་ཞེ་ན། འདིར་ནི་ཐེག་ཆེས་ལ་བཤད་པ་
 རིགས་མ་ཐུན་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲེབས་པ་ཅམ་ལ་ཐུག་བཞེས་ལ་འདེབས་དུས་སུ་རྒྱུན་
 དགོང་གི་དུས་སུ་འོ། འཁོར་བའི་སྟོང་བརྒྱད་ནི་གནས་མཐོང་དམན་དང་བདེའ་སྐྱུག་ཆེ་
 རིང་ཐུང་ལ་སོགས་རང་རང་གི་ལས་བཟང་ངན་ལ་སོགས་གྱུར་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་
 རྒྱུགས་ཞེས་ན་ཞེས་འདྲི་བ་རང་རྩོད་དག་གོདེ་ལ་གྲང་བའི་དཔྱུལ་བ་བརྒྱད་གནས་
 སོ། ཞེས་པ་གང་ལ་ན། འོག་དོར་རྩེ་བསྟན་པ་ནི་འོག་གཞིའ་རྒྱུད་རི་ནི་འདིར་རྒྱུད་རིས་
 སུ་གྲིས་ཀྱང་དངོས་སོ་ལ་འདིར། རོ་སྟོ་རྒྱུད་དུ་གནས་ཤིང་ནག་སོ་ཁ་དོག་ལ་དོར་རྩེ་རྒྱ་
 གམ་དབྱིབས་ཉེ་སྟེད་ལེན་གྱི་ལས་གྲིས་ཀྱང་མི་རྒྱགས་པས་དོར་རྩེའོ། །

གཉིས་པ་གང་གནས་ན་གྲང་བའི་དཔྱུལ་བ་སྟེ་ལོ་གསར་གྱི་ལྷག་གི་སྒྲང་ལ་གྱུར་
 བས་གངས་བས་སྟོངས་བས་གྲང་བའི་དཔྱུལ་བ་བརྒྱད་ནི། ཨ་རྒྱ་རྒྱ་དང་། ཀོས་ཐམ་
 ཐམ་དང་། གྱི་རྩད་དང་། རྒྱ་བྱར་ཅན་དང་། རྒྱ་བྱར་དོལ་བ་ཅན་དང་། བད་མ་ལྟར་
 གས་པ་དང་། བད་མ་ལྟར་ཆེར་གས་པ་དང་། ལུད་དཔལ་ལྟར་ཆེར་གྲེས་པའོ། གསུམ་
 པ་ནི་རྒྱུད་རིག་པ་གྲང་བ་དང་། རྒྱུད་བྱ་གཉིས་མཚུངས་པ་རྒྱ་མཆན་དུ་བྲས་པའོ། ཡང་
 ཆ་བའི་དཔྱུལ་བ་བརྒྱད་གནས་སོ་ཞེས་པ་ལ། གང་ལ་མེ་རིས་ནི་གྲིས་པ་ལ་ཟེར་ཅིང་།
 དངོས་སོ་ལ་མེའི་མར་བྱེད་ན། གཉིས་པ་ནི། མེའིས་བསྟེག་ཅིང་སྟོངས་པས་ཆ་བའི་
 དཔྱུལ་བ་ལ་བརྒྱད་ནི། མནར་མེད་པ་དང་། ཡང་ཤི་ཡང་སོས་དང་། ཐེག་ནག་དང་།
 བསྟུད་འཛོམས་དང་། རུ་འཕོད་དང་། རུ་འཕོད་ཆེན་སོ་དང་། ཆ་བ་དང་རབ་རུ་ཆ་བའོ།
 གསུམ་པ་ནི་བསྟེག་བྱ་དང་སྟེག་བྱེད་མཚུངས་པས་སོ། མེ་རྒྱུད་བར་ནི་ཉི་ཆེ་བ་ནི་རོ་
 སྟོང་ལྷགས་གྱི་ཁང་པ་འབར་བར་བསྟེག་ཅིང་རོ་སྟོང་གྲང་བྲག་རྒྱ་རྒྱུད་གིས་སྟོངས་པ་
 དང་། ཉི་འཁོར་ནི། ཆ་བ་ཉམས་སུ་སྟོང་ཅམ་ན་གངས་པ་གཅིག་ཁོ་ན་སྟམས་ཅམ་ན་
 གྲང་བ་བརྒྱད་གྲིས་བསྟུར་བའི་བར་དེར་སྒང་མདའ་ཅམ་གཅིག་བདེའ་བ་འབྱུང་ཞིང་
 འཁོར་བའོ། ཡང་གནས་སོ་ཞེས་པ་ལ་གང་ན་གནས་ན་མེའི་ཡར་བྱེད་ན། གཉིས་པ་
 གང་གནས་པ་ནི་ཐམ་དང་འོངས་སྟོང་མེ་རུ་འབར་ཞིང་སྟོང་པའི་ནང་ནི་ཡི་དྲགས་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

གཞུག་པ་ནི་སྤྱི་པ་ལྟེན་ནང་ནས་ཤར་ཅིང་སྤྱོད་ས་པས་ནམོ། ཡང་གནས་པོ་ཞེས་
པ་གང་ལ་གནས་ན་ཆུ་རིས་སྤོ་མོའི་མར་ལྟེན་ན་དང་། གཉིས་པ་གང་གནས་ན་ཕྱི་
ཡིད་པར་གས་སྤྱི་པ་ཅན་ཏེ། ཟས་ནི་ལྷག་ཁག་དང་ཆུ་མེར་དང་དཔ་སྤྱུགས་ཀྱི་སྒྲ་
མཆོར་མཆོར་ཞིང་། དེ་ཉིད་ཀྱང་སྤྱེས་པ་མཆོར་མོགས་ཀྱིས་པ་སྤྱངས་ནས་པ་ཟེར་པ་རྟུང་
ནི་དབང་མེད་པར་གསུས་པ་འཆོགས་པ་འཆར་ནས་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་ས་པས་ལྟེན་སྤྱོད་སྤེ་
དང་པོ་ག་རིས་འཕོ་དང་ཡུང་འཕྲོག་སྤོ་དང་ཆ་འཇུག་རྒྱུ་ཡང་པོ་གས་གནས་ཤིང་།

གཞུང་པ་རྒྱ་མཆོན་མི་སྲིད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་པོའི་ ཡང་གནས་སོ་ཞེས་པ་གང་
ལ་གནས་ན། མེ་ཚུ་གཉིས་བར་ན། གང་གནས་ན་སྲིབ་པ་ཅན་གྱི་སྲིབ་པ་ཅན། སྲིབ་
མེད་ཀྱིས་སྤང་བ་ཤི་ནང་གི་སྤང་བྱུང་བའམ་གཉིས་ཀའི་ནད་ཀྱིས་གདུང་བ་གནས་
མིང་། རྒྱ་མཆོན་མི་སྲིད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ནས་འཁྱུང་བའི་སྤྱངས་པས་སོ།
ཡང་གནས་སོ་ཞེས་པ་གང་ལ་གནས་ན་དགེའ་བརྒྱུད་དང་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་ཁྱོམ་
ནས་ངན་སོང་དུ་སོང་བ་སྟེ། རིགས་བཞི་མི་མཁའ་ལ་རྒྱུ་གྱིས་ཐར་པ་དང་། བར་ནས་
དུས་ཀྱིས་འཛོམས་པ་དང་། གནས་ན་ལས་ཀྱིས་སྤྱོདས་པ་དང་། གདུང་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་
དཔུལ་བའི་ཆ་རྒྱུ་དུ་འབྱུང་བ་དང་བཞི་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། ཀྱང་མེད་ཀྱང་མང་ཀྱང་
བཞི་ཀྱང་གཉིས་དང་བཞི་སྟེ། དཔེ་ཆང་དང་བའི་སྤང་མ་སྤང་བྱང་མང་བར་གནས་
པ་དང་། རྒྱ་མཆོན་མི་སྲིད་འབྱུངས་པ་དང་ཉེན་གནས་སྤྱོད་གས་པོའི་ ཡང་གནས་
སོ་ཞེས་པ་གང་ལ་ན། ས་རི་སེར་སོ་རིན་ཆེན་འབར་བ་ལ། གང་གནས་ན་སྲིད་བཞི་
དང་སྲིད་སྤྱལ་ལ་གནས་པ་དང་། སོགས་ཁོངས་སྤྱི་བར་ན་དུས་ཀྱིས་འཛོམས་པའི་ཁྱོང་
སོང་དང་། མང་རྩི་ཟའི་ཡིད་བཅགས་ལ་སོགས་པ་སོང་ནམས་ཅན་སྤྱི་མང་གནས་པ་
དང་། རྒྱ་མཆོན་མི་སྲིད་སྤྱོད་དང་དགེའ་བརྒྱུད་ལ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་སྤྱོད་ཅེས་

པ་གང་སྤྱར་ན། ཡ་ཏ་བར་སྤྱང་རིམ་ཁ་ལ་འོལ་དང་གསལ་བྱད་ཕྱོད་ལ་གང་ཞེ་
 ན། ལྷ་མིན་ཏེ་ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱུལ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གསུམ་མཉམ་ཞིང་ཁོང་ཁྱོ་ཆེན་ལ་འཐབ་
 ཅོད་ལ་དགའ་བའི་སྤེལ་བར་གཡེན་གཏོད་པོ་དགྲའ་ནི་ཉི་ཁྲ་གཟའ་སྤྱར་དང་གསུམ།
 སྤྱིན་གཞའ་དལ་དང་གསུམ། ཟེར་ལོ་ཇི་དང་གསུམ་སྟེ་དགྲའ་དང་། མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་
 ཡིད་བཏགས་ནི། སར་རི་ཟ། བྱང་གཞོད་སྤྱིན་ལ་སོགས་བཅུ་དང་། ཉམ་མཁའ་ཕྱིང་
 གི་ཕྱོལ་སོང་བའི་རིགས་རྣམས་གནས་ལ། རྒྱ་མཚན་ནི་རི་རབ་དང་ས་གཞིའི་བར་
 ཞེས་བ་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་བར་དུ་སྤྱང་ལུལ་དང་ཤེས་པའི་བར་ན་སྤྱང་བ་སྤྱ་
 ཚོགས་སུ་སྤྱེས་བ་དེ་ཡིན་ཞིང་། འདི་ནི་བྲིས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རི་རབ་དང་ཅོག་བཞིའི་བར་
 ལ་བཏགས་བ་ཡིན་ཞེས། དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་ལ་སྤྱར་བཤད་བ་བཞིན་དུ་གནས་སམ་
 མི་གནས།

དང་པོ་ལྟར་ན་སྤྱོད་སྤྱུལ་ཉི་ཤུ་མཉམ་མེད་ལ་སོགས་སུ་གསུངས་པ་དང་། རྒྱང་
 ལ་སྤེད་ལེན་གྱི་བྱས་ཀྱང་སྟེ་བའི་སྒོ་མ་དོད་པར་གསུངས་པ་འགལ་ཞིང་། གཉིས་པ་
 ལྟར་ན་འདི་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། མཛོད་དུ་བཤད་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་དོན་ཡོད་པར་སྤྱི་བ་
 དང་བསྟུན་ནས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ཡིན་ཞིང་། འདིར་ནི་ཐུགས་རྗེས་བརྩུང་བའི་
 ལུལ་བྱ་བ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དོན་ཚང་བཅིས་པའོ། ཞེས་གསུངས་ན་ཡང་བདག་གི་སྒྲ་
 མ་ན་རེ།

གཉིས་ཀ་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ཡིན་པས་མི་འགལ་ཏེ། མེ་རྒྱང་གི་འཁོར་
 ལོ་ཡང་སྤོང་གསུམ་འདེགས་པར་བྱེད་བ་དེ་མིན་པའི་གསལ་གྱི་ས་གཞིའི་སྟེང་ནས་
 འབྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་ཡོད་པར་གསང་སྤྱུགས་ཀྱི་གཞུང་ནས་བཤད་ལ་འབྱུང་བ་ལ་
 རིས་དུག་དུ་གནས་པ་དང་འདི་ནས་དབག་ཚད་བརྒྱད་ཁྱིན་རྒྱང་དང་མེ་རྒྱའི་འཁོར་ལོ་
 ལ་གནས་ཞེས་སྤྱ་གཤེན་གྱིས་བཤད་པ་དང་མཐུན་གསུང་ངོ། ཤེས་གྱི་ཅོག་བཞི་ནི་
 ཕྱོགས་བཞིའི་སྒོ་རྒྱན་གྱི་མཚོད་རྟེན་ཏེ།

དེའི་གནས་ལུགས་ནི་རི་རབ་རིན་ཆེན་སྤྱ་བཞིའི་བརྒྱན་པ་ནི་བང་རིམ་གཅིག་

དང་གཉིས་གསུམ་བཞིའི་ཁོང་སངས་ལྷིང་པོ་ཅན་ཏེ། ས་གཡེན་ཆེ་བ་ནི་སྤྱ་གཉན་
རྒྱལ་དང་གསུམ། སྤན་གཟེད་སྤེ་དང་གསུམ། འདྲེ་སྤོན་བྱུང་དང་གསུམ། གཤེན་རྩེ་
ཆུད་དང་གཉིས་ཏེ་བརྒྱ་གཅིག་དང་སྤྱར་རོ། །

བང་རིམ་དཀར་པོ་ལ་སོགས་བཞི་མཆོང་མ་གཏོད་སྤྱིན་གྱི་ལྷ་ནི་ལག་ན་གཞོང་
ཐོག་འཕེལ་བྱེད་དང་། བགྲང་འཕྲིང་འཛིན་དང་། དབྱུག་ཐོགས་དང་། རྟག་སྤྱོས་དང་།
ཀྱ་མ་ར་ཅའོ། གཡུང་བྱུང་ཁྲིམ་བདུན་གྱི་མི་ནི། དངོས་པོའི་གནས་པ་རི་བདུན་གྱི་ཆེ་
ཀོག་ན་གནས་པར་གསུངས་པ་དང་། འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ནི་རི་བདུན་གྱི་
ཆེ་མོ་ནི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་གདན་ཞེས་བཤད་པས། འདིར་སྤྱོར་བ་ནི་རི་
རབ་གྱི་ཁོང་སངས་ན་གནས་ཤིང་རི་བདུན་ལ་གནས་པ་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། རྩ་
འབྱུལ་གྱི་འགྲོ་བས་འབྱུང་བའི་སྒོ་ནས་བང་རིམ་གྱི་ཁོང་སངས་ལ་ཡོད་པའོ། །

རིན་པོ་ཆེའི་ཅོག་བཞི་ནི། བང་རིམ་བཞི་པའི་སྟེང་ན་ཡོད་པའི་ཤེལ་དཀར་འོད་
ལ་སོགས་པ་བཞི་སྤྱོར་བའོ། རི་བདུན་རོལ་མཆོའི་ལྷ་སྤྱི་ནི། ཁྱོང་དང་ཁྱོང་བདལ་ལ་
སོགས་ཞེས་པ་དང་སྤྱར། བུམ་པའི་འགྲུར་ཆུ་ནི། ཤིང་རྩ་རྩུབ་འདྲེས་དགའ་བའི་ཆལ་
ཆེན་པོ་བཞི་ལ། ལྷ་དང་ལྷ་མེན་ལ་སོགས་ཆ་གསུམ་གྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་བཀོད་པ་སྟེ་དཀྱུས་
གསལ་ལོ། ཅང་ཤེས་རྟའི་སོགས་སྤྱ་འདོད་འཛིན་པ། གསེར་གྱི་རང་པ་གཡུའི་གསོག་
པ་ཅན་ལ་སོགས་པོ། བུམ་པའི་སྟེང་ཤེལ་གྱི་གྲུར་ཁང་ནི་བུམ་པའི་མགྲིན་པའམ།
བུམ་ཉིད་སྤུམ་རྩ་ཆ་གསུམ་གྱི་ཁྱོང་ཁྲིའི་ཉིད་ལ། བང་སྤྱིའི་དབང་པོ་ནི་ལྷ་རྣམས་ལ་
འཁོར་ལོ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་དབང་བྱེད་པ་དང་། འདོད་ཡོན་བརྒྱ་བྱིན་བར་གཏོང་བའི་
རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་སྤྱར་རོ། རི་རབ་སྤུམ་ཆ་ནི་སྟོད་གྱི་སྤུམ་ཆ་སྟེ། ལྷ་
མེན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ནི། རྒྱལ་ཡ་ལད་གྱི་གོ་མཆོན་ལ་ཡོད་བཞིན་གྱི་འོར་བུ་བཏགས་ནས་
སྤྱག་པས་དམག་དང་སྤྱལ་པ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་པས་དེའི་སྒོ་བང་རིམ་གསུམ་
དང་བཞིའི་ཁོང་སངས་དང་ཡོད་དོ། མེའི་རྒྱལ་པོ་ནི་བུམ་ཤིང་བརྒྱད་འབྱུང་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་
འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་ནི། རི་བདུན་ལ་བསྐྱར་བས་རི་རབ་ཁོང་སངས་ན་གནས་པོ།

མ་ནི་བང་རིམ་གཅིག་དང་གཉིས་ཀྱི་ཁོང་སེང་ན་སྤྱུ་འཛོག་པོ་དང་ས་བདག་གནས་བས། མེ་དང་རྒྱུང་ལ་ཡིད་བཏགས་དང་དཔྱལ་བ་གནས་བ་ནི། ཅིག་པ་ལ་གནས་བ་དང་མི་འགལ་ཏེ། འདིར་ནི་རིས་རྒྱལ་གི་གཙོ་བོ་མོ་ཞོར་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དག་གསུངས་གྲང་། རི་རབ་མཆོད་རྟེན་དུ་བྱས་ནས་འཛིག་རྟེན་གཏོས་དང་སྐྱར་བ་ཡིན་ཞེས་སྒྲ་མས་གསུང་རོ། བྲེ་ནི་འཐབ་བྲལ་ལ་སོགས་འདོད་ལྷ་བཞི་ལ་འཁོར་ལོ་བཅུ་གསུམ་ནི།

བསམ་གཏན་བཞི་བའི་གཙང་མ་ལ། གཟུགས་མེད་བཞི་སྟེ་བཅུ་གསུམ་གྲངས་མཐུན་སྐྱར་བའོ། ཆར་ཁབ་བར་ལྷ་ནི། ལྷ་འདས་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་དང་འཁོར་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་གནས་པའི་གཡུང་དྲུང་སེམས་དཔའི་བྱགས་རྗེའི་འོད། ལྷ་ག་བསྐྱལ་དེ་ལ་ལྷ་འདས་ནི། རྟོན་མོངས་པ་དང་སྐྱལ་བསྐྱལ་ལས་འདས་པ་སྟེ། དེ་ཡན་ཆོད་ནི་རྟོག་དང་བྱ་བ་ཡན་ཆོད་ལས་འདས་པའི་འདས་པ་ནི་ས་བཅུ་འཐ་མའི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ཇི་མ་ཡང་སྤངས་པའོ། དུས་གསུམ་ནི་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་གསུམ་དུ་འཛིན་པའི་དུ་ཁའི་རྒྱག་རྒྱས་དཔེན་པའི་བདེར་གཤེགས་ལ། སྟོག་ཤིང་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ནི་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཐེམ་གཞིའ་བྱེད་ཅིང་སྟོང་ཆས་ཁྲབ་པ་ལྟར་སྟོག་ཤིང་ལ་རྟོག་ལ་སོགས་དབྱ་ཞབས་ཀུན་རྟེན་ཅིང་ཁྲབ་པའོ། དབྱིངས་ལ་ཡེ་ཤེས་འགག་མེད་དུ་འབྱུང་བས་རྟོག་གཤེན་ལྷ་ལ། དེས་གཞན་དོན་ཐབས་ཤེས་རྒྱུང་འབྲེལ་དུ་འགྱུར་བས་བྱ་བ་གཡམ་གཡོན་ཐབས་ཤེས་ནི་སྤྱལ་སྐྱའོ། །

དར་ཀྱི་ཅོད་པན་ནི། སྟོན་པའི་སྐྱའི་འོད་ཟེར་དང་སྐྱར་ལ་དེ་ཉིད་བྲི་བའི་རྒྱལ་ལ་མེ་ལྷ་ན་པེ། རིགས་རྒྱལ་གི་སེམས་ཅན་མ་རྟོགས་ཏེ། ལྷ་ག་བསྐྱལ་སྟོངས་པ་ནམས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་སྟོན་པའི་བྱགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཁྲབ་པ་ཡིན་པས་འོད་མཆོང་བས་ཀྱང་ལྷ་ག་པའི་ཅིག་པ་ཡན་ཆོད་ལ་ཁྲབ་པར་བྲི་བའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། སྟོན་པའི་བྱགས་རྗེས་རྫོང་རྗེ་བཏན་པ་ཡན་ཆད་སྟོད་ལ་སོག་པས་མི་བདེའདུ་ཁ་ཞི་ཞེས་བཤད་པས་སོ་ཞེས་བ་ནི།

མི་རིགས་པ་གཉིས་ཏེ། ལུང་དང་འགལ་བ་དང་། རིག་པས་གཞོན་པའོ། དང་པོ་
ནི། འོད་རྒྱུད་གང་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོན་ཟེར་བར་ཐལ་བ་ལས་གང་མ་རྟོགས་
པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོན་ཅེས་པས་གསལ་ལོ།

གཉིས་པ་ནི། ཅིག་པའི་རིགས་དུག་ལ་ཁྲབ་བར་གྱི་བའི་ཕྱིར་གཙང་ཁང་གི་ཅིག་
པ་ལ་ཡང་ཁྲབ་བར་གྱི་བར་ཐལ་ལ། ཁྲབ་པ་མེད་ན་ཐུགས་རྗེའི་གྱི་བཀོལ་ཅན་དུ་ཐལ་
ཏེ་དེ་ལ་གནས་པའི་རིགས་དུག་ལ་མ་ཁྲབ་པས་སོ། དེའི་ཕྱིར་འོད་རྒྱུད་གང་མ་རྟོགས་
པ་ནི་འོད་མཆོའི་ཁ་དོག་ཤར་དཀར་བ་ལ་སོགས་ལས་མ་རྟོགས་པའི་རེ་ག་གིས་པས་
ཤིང་མོའི་རྩལ་དུ་གང་མཛེས་བར་སྟོ་བའི་ཁོལ་མཁམ་གྱི་བ་ལེགས་པའོ།

དེའི་ཡོན་ཏན་ནི། རྟོན་རྗེ་བརྟན་པ་ཡན་ཆད་སྟོད་བཅུད་ལ་སོག་པ་ལ་སོགས་སོ།
དེ་ལ་གལ་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཅིག་པ་འཁོར་བའི་ཐོན་དང་སྐར་ནས་ཤེལ་ཅོག་ཁོང་
འཁོར་འདས་གཉིས་ཀ་དང་སྐར་བས་དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀ་དང་
སྐར་རམ་མི་སྐྱོར།

དང་པོ་ལྟར་ན། ཅིག་པ་དང་མཆོད་རྟོན་ལས་གཞན་ལ་སྐྱོར་བས་གསལ་ལ།
གཉིས་པ་ལྟར་ན། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདི་ལ་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀ་ཆང་བས་ཞེས་
གསལ་ལོ་ཞེ་ན། བཤད་པའི་སྐབས་འདིར་སྐྱོར་རམ་མི་སྐྱོར་ཟེར་རམ། དོན་གྱིས་སྐྱོར་
རམ་མི་སྐྱོར་ཞེས།

དང་པོ་ལྟར་ན་མི་སྐྱོར་ཞེང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན། སྐྱོར་ཏེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུང་
པོ་ཡང་རིན་པོ་ཆེའི་མཁར་ལ་སོགས་སྐྱོར་ལ། སྐྱོར་པ་ལས་འོད་དང་འོད་ལས་ཟེར་ལ་
སོགས་ཀྱི་གཙང་ཁང་གི་ལྟ་དང་། འབྲུམ་ཁང་གི་ལྟ་ཡོངས་སྐྱོད་དང་། ཐུགས་རི་དང་།
མཆོད་རྟོན་སྐྱལ་སྐྱོད་དང་། སྒོ་བཞི་སྒོ་བསྐྱེད་ལ་སོགས་དང་སྐར་རོ།

གསུམ་པ་ཁར་འབྲུང་སྟོམ་ཐབས་ལ་གསུམ་སྟེ། འོད་ཟེར་སྟོ་བ་དང་། བསྐྱུས་
པ་དང་། དལ་རྒྱངས་ལ་སྟོམ་ཐབས་སོ། དང་པོ་ནི། གཏན་པ་ཡན་ཆད་སྟོད་ལ་སོག་པ་
དང་སྟོན་པའི་ཐུགས་རྗེའི་གྱིན་རྒྱལ་གྱིས་བཞེས་ལ་འདེབས་པའི་དུས་སུ་དཀྱིལ་

འཁོར་བྱིས་ནས་རྒྱན་དགོད་པའི་རྗེས་ལ་བཤད་པའི་སྐབས་འདིར་སྒོམ་པ་སྐབས་སུ་
བབ་སྟེ་བདག་ཉིད་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་དགྲིལ་འཁོར་ལ་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ལ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་ལས། དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་སྒོམ།
ཀུན་སྣང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོད་མེད་བཞི་སྒོམ་སྟེ། སྤྱག་བསམ་དང་བྲལ་
འདོད་དང་། བདེའ་བ་དང་འཕྲད་འདོད་དང་། དེ་མི་འབྲལ་བར་འདོད་པ་དང་། བསྒོམ་
པ་སྣང་པ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་བཏང་སྒྲུམས་དང་། བཞིའི་བསྒོམ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་བདག་
གིས་སེམས་ཉིད་སྣང་པའི་རང་ལས། སྟོང་གི་དགྲིལ་ནས་ཨ་དཀར་འོད་དང་ལྗན་པ་
གཅིག་འཕྲོས་ནས་མདུན་གྱི་བར་སྣང་ལ་རྒྱ་སྐར་ཤར་པ་ལྟར་བསམ། དེ་ལས་འོད་
འཕྲོས་པས་ནས་མཁས་ཁྲབ་ཆོད་རྟོག་རྗེ་གདན་པ་ཡན་ཆོད་སྣང་ལ་ཕྱག་པས་སྟོན་
པའི་ཐུགས་རྗེ་འོད་ཟེར་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། མི་བདེའ་སྤྱག་བསམ་ཞི་ནས་ཅེས་པ་ལ་
སོགས་གྱིས་སྟོང་ལྗེའི་གཞལ་ཡས་སུ་བསྒོམ། སྟོང་དང་འབྲེལ་པའི་རིས་དྲུག་རྣམས་
ལ་ཕྱག་པས་ཐུགས་རྗེས་འོད་ཟེར་ཅེས་པ་ལ་སོགས་གྱིས་བཅུད་ཀྱི་དུ་ཁ་བྱང་ནས་ལྟ་
དང་ལྟ་མོར་བསྒོམ། སྐར་ལ་འདུས་པས་ཅེས་པ་འོད་ཟེར་རྩྭ་འདུས་ནས་ཨ་ལ་ཐིམ་
སྟེ་བདག་གི་སྟོང་དགྲིལ་དུ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྟོན་གྱིས་ལྷོ་དུ་གྱུར་ནས་ལྗེམས་སུ་ཞུ་བ་ལས་
བདག་གཏོ་བྱ་འབྲུམ་སངས་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་ཆོད་མེད་
ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་ལྗན་པ་སྐྱེ་ལ་མདུན་རྒྱབ་མི་མངའ་བར་བསྐྱེད་དོ།

དེ་ལ་རང་གི་སྟོང་མཆོང་རི་སྤྱག་པོ་གཙང་ཁང་དང་བྱང་ཁོག་སྟོང་འབྲུམ་
ཁང་སྟེ་མཆོན་རྟེ་ཡོལ་བཅད་ཡན་ཆད་འདུལ་བྱེད་ལྗེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ། ཡོལ་
བཅད་མན་ཆད་གདུལ་བྱ་རན་སོང་གཏིང་ཁམས་སུ་བསྐྱེད་དོ། དེ་ལ་བདག་རྒྱུད་ཀྱི་
གཙང་ཁང་དང་འབྲུམ་ཁང་དུ་གཙོའ་འཁོར་རྣམས་གསལ་གདབ་སྟེ། ཨ་ཨ་ཞེས་ཡིད་
ལ་བསམ་པས་སྟོང་གི་གཙང་ཁང་དུ་ཨ་གཉིས་བསམ། ཨད་ལྷོ་ཅེས་སྟེ་ལ་བཤུགས་
པས་དེ་གཉིས་ལ་འོད་འཕྲོས་པས་བདག་གཞན་གྱི་དོན་བྱས། སལ་སལ་ཞེས་མཆུང་
ལ་བསྐྱགས་པས་ཨ་གཉིས་ཞུ་བ་ལས་ཡུམ་དང་ཡེ་གཤེན་ལྷ་གཉིས་སྐྱེ་སྟོང་ལྟར་

གསལ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྒྲོམ།

དེ་ནས་ཏ་འཁེས་ཡིད་ལས་བསམ་བས་ལྷ་ས་པོན་དེ་གཉིས་བསམ། རྒྱ་འོ་
ཞེས་ལྷེ་ལ་ལན་བཅུ་བསྟགས་བས་ཡིག་འབྲུ་ལ་འོད་འཕྲོས་འདུས་བས་བདག་གཞན་
གྲིས་དོན་བྱས་ནས་ལས་ལས་ཞེས་མཆུང་ལ་ལན་བཅུ་བསྟགས་བས་ཡིག་འབྲུ་གཉིས་
ཁྱབ་ལས་ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་སྒྲིབ་ཏུ་ལྷར་བསྐྱེད་དོ།

དེ་ནས་ཡང་ཡང་རྩི་རྩི་ལ་སོགས་བརྒྱུད་པས་གཙོ་བོ་བཞི་ལ་སྒྲིབ་པོ་དེ་ནས་ས་
འཕྲོས་བས་འབྲུམ་ཁང་དུ་འཁོར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་བཅས་བ་ནམས་བསྐྱེད་དོ། བར་
འདིར་མཆོད་རྟེན་ལྷ་དང་སྒྲིབ་ནས་བསྐྱེད་བ་ནི་སྒྲིབ་ཅོག་གསུངས་བ་མཆོད་རྟེན་དུ་
བྱས་ནས་དེ་ལ་འདས་དོན་ཆང་དུ་སྒྲིབ་བ་མ་གཏོགས་བ་དེ་ལས་བསྐྱེད་མི་དགོས།

གཉིས་བ་དགྲིལ་འཁོར་དང་སྒྲིབ་ནས་བསྐྱེད་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞལ་ཡས་བསྐྱེད་
བ་དང་ལྷ་བསྐྱེད་བ་དང་དེ་ལ་བཙུན་བ་སྒྲིབ་ས་པོ། དང་པོ་ནི་ཟངས་རི་དམར་པོ་རྒྱན་
དང་ཆས་བར་བཞག་ཕྱི་མ་ཐམས་ཅད་དཀར་ནག་བཟ་གསལ་ཅི་བཞིན་དུ། རྩོགས་
བཞི་ཀྱན་ནས་ནང་དུ་སྒྲིབ་ལ་བསྒྲོམ་ཞེས་བས་བསྒྲིབ་ས་བ་དང་བཞག་བ་དང་འདེགས་
བའི་སྟེ་གསུམ་དུ་ལ་སྒྲིབ་བས་གསུམ་དེ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པོ། བསྒྲིབ་ས་བ་ནི་སྒྲིབ་འབྲུབ་ལྷར་མིན་
ཏེ་དར་ཡོལ་ལྷར་སྒྲིབ་ནས་ནང་དུ་ཏིང་པོ་འཛིན་གྲིས་བསྒྲིབ་བས་གཙང་ཁང་ཁྱུང་གྱུར་
ཁྱུང་འདབ་དང་བཅས་བ་དེ་ལ་བར་གྱི་འབྲུམ་ཁང་སྒྲིབ་རྒྱན་དང་ཆས་བས་བསྒྲོར་བ་ལ་
ལྷགས་རི་མཆོད་རྟེན་དང་བཅས་བས་བསྒྲོར་བ་གསལ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྒྲིབ་ལ་
དངོས་པོར་མ་བྱུབ་པར་བསྐྱེད་དོ།

མཆོད་རྟེན་བཞིའི་འདུག་ཚུལ་ནི། རྩི་ན་རེ། སྒྲིབ་དུས་སྒྲིབ་མེད་དོ་སྒྲིབ་གམ་བཞི་
མི་བའི་དུས་སྒྲིབ་དང་བར་བཞག་ན་མི་མཛེས་བས་ཞེས་བ་དང་། ཁ་གཅིག་སྒྲིབ་རྒྱན་དུ་
བཞེད་བ་དང་། ཁ་གཅིག་སྒྲིབ་དུས་སྒྲིབ་བཞི་ཀ་གཅིག་དུ་འདུས་བས་མཆོད་རྟེན་ལྷ་
ཁང་དུ་བཞེད་བ་ཡོད་ནའང་། སྒྲིབ་བས་དང་བསྒྲིབ་ན་མཆོད་རྟེན་བཞིས་ཁྱུང་གྱུར་སྟེང་
དུག་དུ་འདུས་ཏེ་ཏོག་དུ་ཡོད་ཅེས་གསུང་དོ། དེ་ལ་གཡུང་བྱང་གི་འདུག་ཚུལ་དཔུམ་

བར་ན་ནི་གཡུང་བྱང་ངོ་ཞེས་པས་དབུམ་བར་དང་སྤྱིར་སྟོང་གསུམ་ལྟའི་གཞལ་ཡས་
སུ་གནས་པ་ལྟར་གསལ་གདབ་སྟེ། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྤྱིང་རྩུབ་ཀྱི་རིམ་ཆེན་སྣ་ལྟའི་
གཡུང་བྱང་ངོ་ཞེས་པས་སོ།

གཉིས་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་ནི་བྱང་ཤར་དང་བྱང་རུབ་གྱི་ཨ་ལ་སྟོ་ཅེ་གཏད་ལ་ཨ་ཨ་
ཞེས་ལན་བརྒྱུ་བསམ། དེ་ལ་ཨ་ད་ཨྱོ་ཞེས་ལྟེ་ལ་བསྐྱགས་པས་ཨ་གཉིས་ལས་འོད་
ཟེར་པར་འཕྲོས་འདུས་ནས་བདག་གཞན་དོན་བྱས་ཏེ་ཁྱེ་ལ་ཁད་དུ་བསམ། སལ་སལ་
ཞེས་བྱི་རོལ་མཚུ་ལ་བསྐྱགས་པས་དེ་གཉིས་ཁྱེ་བ་ལས་ལུས་དང་ཡེ་ཤེས་ལྟ་གཉིས་
བསྐྱེད་དོ། ཡང་སྟོ་རུབ་དང་སྟོ་ཤར་གྱི་ཏ་དང་ལ་ལ་སྟོ་གཏད་ནས་ཏ་འཁྱེད་ཡིད་ལ་
ལན་བརྒྱུ་བསམ། དེ་ལ་རྩྱའོ་ཞེས་ལྟེ་ལ་བསྐྱགས་པས་ཤོང་མ་བཞིན་དུ་སྤྱར་ཏེ་ཁྱེ་ལ་
ཁད་དུ་བསམ། དེ་ལས་ལས་ཞེས་བརྗོད་པས་ཡིག་འབྲུ་གཉིས་ཁྱེ་བ་ལས་ཐབས་ཤེས་
གཉིས་བསྐྱེད་དོ།

དེ་ནས་ཡང་ཡང་ལ་སོགས་བརྗོད་པས་འབྲུམ་ཁང་གི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ལ་སོག་
པས་ཁྱེ་བ་ལས་འཁོར་སྟོང་པོ་སྟོ་བསྐྱེད་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་དོ། དེ་ནས་ཨ་ལོ་སྤར་
ལ་སོགས་པ་བདག་དང་པོ་ལྟའི་སྐྱགས་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་སྟོང་གསུམ་པར་འདས་
གྱི་སྤྱིང་རྩུབ་ཀྱི་ཀ་བདེའ་བར་གསེགས་པ་གངས་བརྗོད་གྱི་མི་ལངས་པ་ཐམས་ཅད་
བསྐྱེད་དོ། གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་ལྟ་རྣམས་གཡུང་བྱང་གི་སྟེང་དུ་བསྐྱེད་དམ་མི་
བསྐྱེད།

གཉིས་པ་ལྟར་ན་གདན་ཆེན་གཡུང་བྱང་བཞིང་པའི་སྟེང་ཞེས་པ་དང་འགལ་ལ།
དང་པོ་ལྟར་ན་གཡུང་བྱང་དབུམ་བར་ན་གནས་པའི་ལྟ་རྣམས་སྤྱི་གཙུག་དུ་བསྐྱེད་པར་
ཐལ་ལོ་ཞེ་ན།

འདི་ཡི་དོན་ངེས་པར་བྱ་བ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞན་སྐྱགས་དགག་པ་ནི།
དང་པོ་ནི། གྲུ་ཞོག་པ་ན་རེ། བདན་གཡུང་བྱང་དབུམ་བར་ན་ཡོད་པས་ལྟ་རྣམས་ལྟེ་
སོ་ཡིན་པས་སྤྱི་གཙུག་དུ་བསྐྱེད་ནས་མི་མཛེས་པ་དང་། འོ་རྒྱལ་བས་སྐྱགས་ཐག་ལ་

དབྱང་བས་ནས་མཁའ་ལྗེ་དུ་གནས་པས་ཞེས་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བདན་མྱོང་གི་ཕྱི་སྡོང་བས་དང་སྤྲེལ་ལ་འོ་རྒྱལ་བས་སོ།

ཡང་སྟོན་ན་རེ། ལྷ་རྒྱལ་ས་རང་རང་གི་བདན་གྱི་ཐད་ཁའི་ཁང་ཐོག་ན་བཞུགས་ཤིང་ཆར་ལྷག་དགོག་པའི་གཉིས་ཐོག་ཕྱབ་པ་བྱ་འདབ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ་ལྷ་བདན་འཛོལ་བས་སོ།

ཡང་མེ་ན་རེ། ལྷ་རྒྱལ་ས་རང་རང་གི་ཐད་ཀའི་བདན་ལ་བཞུགས་པ་དང་། གཡུང་ན་རེ། བདན་གྱི་ཐད་ཀའི་ས་གཞིའ་ལ་བཞུགས་པར་འདོད་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ལྷ་བདན་འཛོལ་བས་བདན་མྱོང་གི་ཐལ་བ་དང་། ས་གཞིའ་ལ་བཞུགས་ན་མཆོད་མཁའ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་འདུལ་བྱ་བ་ཡང་མི་ཡོང་ངོ་། སྤྱིར་ལྗེ་སོར་ཡོད་ན་འབྲམ་ཁང་དུ་བདེར་གསེགས་སྟོང་གི་སྐྱ་བྱིས་ན་ཞེས་པ་དང་ཡང་འགལ་སོ།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། གསལ་ཁང་ན་བཞུགས་པའི་རྩལ་ནི་དབྱམ་པར་ན་གཡུང་བྱང་གི་བྱ་ལ་བྱིས་སྤྱིར་ཡོད་ལ། དལ་གྱི་དུས་སུ་སྟོང་གསུམ་ལྟའི་གཞལ་ཡས་སུ་བསྐྱེད་པའི་གཡུང་བྱང་གི་བྱ་ལ་གསལ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྐྱ་རུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དབྱམ་པར་དུ་ནི་གཡུང་བྱང་ཅེས་པ་ལྟ་དང་བཅས་པ་གསལ་གདབ་པས་གནས་རྒྱན་དུ་འོ་ཞེས་ཉིས་གསུང་ངོ་།

དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་མེམས་དབའ་སྐྱོན་བྱངས་པ་ནི་འོག་དུ་འབྱུང་ངོ་། གསུམ་པ་དེ་ལ་ཆོད་པ་སྤང་བ་ནི། དེ་ལྟར་གཡུང་བྱང་ཉིས་བརྒྱའ་བས་ཀྱང་ལྷག་གངས་ངེས་པས་མེད་པར་ཐལ་ཞེས་པ་ནི་མིན་ཏེ། འདིར་ནི་རྩལ་མཆོན་སྟེང་གི་སྟོང་པོ་ཆང་བ་ཅམ་ལ་དགོངས་ཤིང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་གཞལ་ཡས་སུ་གནས་པ་ལྟར་བསྐྱེད་པའོ།

དང་པོ་ལ་རྫོགས་རིམ་ནི་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ལོ་ཞེས་དང་། གཙོའ་འཁོར་དང་སྤྱང་ན་འདས་པའི་ཐོན་དུ་འདུས་ཞེས་པས་བདག་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་གཙོའ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་ས་ཀྱང་སྟོང་གསལ་དབྱེར་མེད། དེ་ཡང་དབྱུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྟེང་ཞེས་པ་གཞལ་

ཡས་ཁང་ཀྱང་སྒྲིབ་གསལ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱོམ་སྟེ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འབྲུག་སྟེ་གོལ་
བའི་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་ལས་ཐོལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཁོ་པོའི་ལུགས་སོ། དེ་སྐྱོམ་བའི་
སྐབས་ནི་རྒྱན་དགོད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རྒྱན་དགོད་བའི་དུས་སུ་སྐྱོམ་ཞིང་གཞིའ་
ཟུང་བའི་སྐབས་སུ་སྐྱོམ་བ་དེ་བཙའ་བརྒྱད་ཡོ་ལ་ཁུབ་ཞེས་བསམ། དེ་དང་མ་བུལ་ཞིང་
རྫོགས་རིམ་རང་རང་གི་སྐབས་སུ་བྱ་བར་ནི་བྱ་ཞེས་ཉི་གསུང་ངོ་། དགོས་བ་ནི་དེ་
ལྟར་ལ་སོགས་བ་དཀྱུས་གསལ་སོ། །

དུག་བ་སྟ་བོན་ལ་མདོའ་རྒྱས་བསྐྱེད་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་མཛད་དེ་ཅེས་བ་
ལ་ལྟ་སྟེ། གང་དང་གང་གིས་དང་། ཚུལ་རྩི་ལྟར་དང་། དུས་ནམ་གྱིས་ཆེས་དང་། དེའི་
དགོས་བའོ།

དང་པོ་ནི། སང་གི་གདུགས་ལ་ཞེས་བ་མཆོད་སྤྱོན་མགོན་ལ་སོགས་བ་ཐམས་
ཅད་མ་ལུས་བ་བྱབས་སུ་རྒྱན་ནས་ཀྱན་གྱི་སྟན་དུ་སྟ་བོན་ལ་དགོངས་བ་དེ་མདོའ་
བྱབས་སུ་རྒྱན་བསམ་གོ་རིམ་བྱུག་བཞེས་མ་ལོག་བསམ་རིམ་འབྲེལ་།

གཉིས་པ་ནི་དཔོན་གསལ་མངའ་བདག་གིས་དང་། གསུམ་བ་མ་ནོར་བར་མཛད་
ཞེས་བསམ་ལྟག་ཆད་མེད་ཅིང་མ་འཁྲུལ་བར་དང་།

བཞི་པ་ནི་དེ་ནས་ཞེས་བ་ཐེག་གདབ་བ་ཆར་བའི་རྩེས་ནས་དང་། ལྟ་བ་ནི་དོན་
ནོད་མདོ་བྱབས་སུ་རྒྱན་བསམ་སང་གི་གདུགས་ནི་བཙའ་ལྟ་རྒྱལ་ལ་མཆོད་སྤྱོན་རྒྱས་
བར་མཛད་པའི་དེའི་ཆ་རྒྱུན་འཛོམས་བའི་དགོད་བ་ཡོད་དོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་བ་ལ་དང་པོ་དཔོན་གསལ་གཙང་མའི་ཆས་ནི་མཛེས་ཤིང་ཡིད་
དུ་འོང་བ་རྒྱལ་དང་མཐུན་བ་ལ། གཙང་མ་ནི་རྒྱ་རྒྱས་བ་དང་ཕྱོག་བ་མིན་པའི་ཆས་
སོ། གཙང་གོས་ནི་གཟིང་བཞིན་ཐོབ་བས་གདུལ་བྱ་མོས་བ་འཛེན་བར་བྱེད་པའི་དོན་
ལ། གཙང་ཐོད་ལྟའི་གདན་ལ། གཙང་ལྟམ་ས་བཅུ་དང་འཁོར་བ་ནོན་པའི་གདན། ཕྱག་
རྒྱའི་འཕུ་རྒྱུད་ནི་ལྟ་དང་བརྟེན་སྤྱོད་པའི་དོན། ཁ་གསལ་ཁ་གསལ་འདི་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་
རྟགས་སོ། བད་མའི་གདན་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པའི་དོན་ནོ།

དགྲིལ་ཁྱུང་བཅའ་བ་ནི་སྐབས་འདིར་དག་པ་དུག་ཏུ་སྒྲོམ་པར་རྗེ་གསུང་ཡང་
འོག་ཏུ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་སྒྲོམ་པས་ཆོག་གོད་འཛིན་མཛུགས་ནི་དཔོན་གསལ་ཞལ་རུབ་ཏུ་
གཟིགས་པའི་མཛུགས་དུ་རྒྱན་གཞིའལ་གཉིས་བཏིང་བ་ནི་དེའི་ངོས་བཟུང་འོག་ཏུ་དབྱུང་བ་
ལྟར་བྱས་པས་མཆོད་པའི་དབྱེད་གཡོན་ནས་འཛུགས། འཛུག་གཡས་སུ་བརྒྱུངས་པ་
དང་མཐུན་པས་གཡོན་དུ་མཆོད་རྩས་ལྟན་པ་ལྟ་ཡས་སུ་སྒྲིན་རྩས་འདོད་པ་ལྟ་བས་ག་
གོད་གཉིས་ཀྱི་མཛུགས་བྱང་པོར་མདའ་དང་། རལ་གྱི་དང་། མེ་མོང་དང་། རྒྱལ་མཆོན་
དང་། གཙང་མའི་བྱམ་པ་ནི་སེར་ལ་སོགས་པ་ལ་དེའི་བཅུད་དུ་སྒྲན་སྒྲོམ་རིན་པོ་ཆེ་
ལྟ་བུ་གདོ་མོད་མཆོད་པ་རྣམས་པ་ལྟ་དང་། མར་སྒྲིན་ཆ་བདུན་ནམ་ཅི་འཕྲོར་ཤོམ་
པའོ། དེ་གསུམ་ནི་མཆོད་སྒྲིན་གཉིས་དང་། རྒྱན་དང་གསུམ་གྱི་འགབ་ནམ། བྱང་
སྒྲོགས་སུ་ཡོན་བདག་རྣམས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ལ་བསྒྲིགས་པ་ནི་མོས་འདུན་གྱི་འཛུག་པའོ།

བྱག་རྒྱ་ནི། དབྱེངས་བདལ་མཁའ་ཁྲབ་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་
མིང་སྟེ། དབྱེངས་བདལ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར། མཁའ་ཁྲབ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་
གྱི་དལ་གསལ་བར་སྟ་བོན་གྱི་དགོངས་པ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་དང་། གཡས་པ་ནི་རང་
བཞིན་དགྲིལ་འཁོར་བདེར་གཤེགས་སྟ་བོན་ལ་གནས་པ་དང་། གཡོན་པ་ཉིང་དེ་
འཛིན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་རམ་སྒྲིན་མཐོན་སྟ་བོན་ལ་གནས་པའོ།

སྒྲིང་པོ་ནི་ཨེ་ཏ་ཏི་དབྱེངས་ཡེ་ཤེས་ལ་སྟ་ཐབས་ཤེས་རབ་དང་ཡིང་ཡིང་སྒྲོམ་
པ་འོད་དཔག་ནི་འཁོར་སྒྲིང་དང་རྟེན་གསུམ་མཆོད་སྒྲིན་སྟ་བོན་ལ་གནས་པ་དང་། སྟ་
རྒྱས་ནི་རང་བཞིན་དང་བདལ་ཁྲབ་གསལ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་དགྲིལ་འཁོར་དུ་སྟ་བོན་ལ་
གནས་པས་སྟེ་ལན་བཞི་ནི་སྦྱར་བཞིན་ནོ།

རྩས་ལ་སྒྲོམ་གྱི་དུད་པ་ནི་བྱགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱལ་བ་དང་མཛེས་པ་ནི་ཡིད་
དུ་འོང་བའི་བྱའོ། གཅིག་ཏུ་གཙང་ཆུ་རྒྱག་པ་ནི་བྱམ་པ་བཅའ་བ་དང་སྟག་མས་བདེར་
གཤེགས་དང་ཡོན་བདག་རྒྱས་ན་གདོན་པ་དང་། གཡོན་དུ་མཆོད་ཅུང་ནི་བྱམ་པའི་
སྒྲིང་པོ་དང་། གསལ་བའི་རྩས་ལ་བྱམ་པ་པར་དུ་བཞག་པ་ནི་བྱག་བཞེས་སྟབས་ལ་

བདེའ་བའོ།

ཆོག་བཤད་ལ་མི་འགྱུར་བ་ནི་སྟོས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། འབྲམས་ཡས་པ་
ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁུབ་པ་དང་། བོན་གྱི་དབྱིངས་ནི་སྐྱེད་པའི་ཤེས་གནས་ཤིང་
མཆོན་མར་མི་གཡོ་བ་དང་། དཀྱིལ་ནི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའོ། རང་བཞིན་
དཀྱིལ་འཁོར་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཀ་ལ་མཐའ་དབྱས་མེད་པར་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། མྱོང་
ཡངས་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱན་མཁོང་བ་མེད་པ་དང་། འཕྲོ་བའི་དོན་དུ་འོད་ཟེར་ནི་ཆད་
མཐར་མ་ལྟར་བའི་ཆལ་དུ་འོད་ཟེར་དེ་ལས་ཡིག་འབྲུ་ཨ་དུ་གསལ་བ་དང་། སྤྱགས་
རྗེས་ཆད་མེད་པ་ནི་ཆད་མེད་པ་སྤྱགས་རྗེས་ནས་མཁའ་ཁུབ་ཆད་ལ་ཁུབ་པའོ།

དབྱིངས་གྱི་ཡུམ་ཆེན་ནི། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས་དང་།
ས་ཁྱིལ་ནི་ས་བརྒྱ་དུས་གཅིག་དུ་འོན་པ་དང་། ཡེར་སངས་ནི་སྤང་བྱ་དུས་གཅིག་
སྤངས་པའོ།

སྐྱེ་མདོག་དང་རྒྱན་ཆ་གསེར་དུ་སྤྲང་བ་ནི་སྤྱགས་ཉིད་སྟོས་པར་མི་གཡོ་བ་མཆོན་
བྱེད་ལ། རིན་པོ་ཆེ་ལྷར་བཟ་བའི་སེང་གའི་ནི་ཞེ་སྤང་མ་སྤངས་རང་ཁྲོལ་གྱི་རྟགས་དང་
། བདག་མཐའ་ཡས་གྱི་སྤྱིབ་གཉིས་སྤངས་པ་དང་། ཆོགས་གཉིས་བསགས་པ་ནི་ཆད་
དུ་བྱ་བ་དང་། རྒྱལ་མཆོན་ནི་ནང་པར་གྱི་བའི་སྐྱན་གསན་དབབ་པ་ལ། རང་བཞིན་
དཀྱིལ་འཁོར་ནི་དུས་རྟག་དུ་ཞི་བདེའ་ལ་མ་ཁུབ་པར་ནང་པར་སེམས་ཅན་བྱངས་
པའི་ཕྱིར། རོ་མོད་ནི་ཆེད་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་གསལ་གདབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
འཕྲོ་བའི་དོན་ནི་དེ་ལས་མ་ཡེངས་པ་དང་། སྐྱེ་གསུང་སྤྱགས་ནི་དེ་དག་ལ་བསྐྱེད་པའི་
འཁོར་ལྷ་མོ་དང་བཅས་པ་ཕྱིན་རྒྱབས་གྱིས་སྤྱགས་དག་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་དལ་གསལ་
གདབ་པ་འདིར་འཁོར་བཅས་ནི་དེ་དུ་བཞུགས་གཅིག་པའོ།

དེ་བཞིན་དུ་གཤེན་ལྷ་ནི། གཤེན་རབ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བའི་ལྷ། འོད་དཀར་
ནི་ཆད་མེད་པའི་སྤྱགས་རྗེས་འོད་དང་ལྷན་པ། སྤང་ཆེན་ནི་གཉིད་སྤྱགས་མ་སྤངས་རང་
ཁྲོལ་གྱི་རྟགས་དང་། སྤིང་པ་ནི་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྟོན་པ་དང་།

སངས་པོ་ནི་སྤངས་བྱ་མཐའ་དག་སངས་པ་དང་། འབྲུམ་ཁྱི་ནི་གསལ་ཆ་ཐབས་ལ་
འགག་པ་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་ནི་འབྲུག་དོག་མ་སྤངས་ཐོལ་ལམ་ལྟ་བུ་ལམ་རྗེས་མེད་
སྟོན་པ་དང་། གཤེན་རབ་ནི་འབྲུ་ནི་སྤྱིར་གཅིག་ལ་འཁོར་ལོ་ནི་འཁོར་ཉེ་རྒྱ་ལག་ཟུད་
པའི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱར་བའོ། གཞན་གྱིས་འབྲས་བྱ་སྤར་བཞིན་ནོ།

དེ་ནས་བྱམ་པར་འཛབ་བགང་ཞེས་པས། སྤགས་གྱིས་སྤྱིར་པོ་དང་བྱད་ཡོད་
མེད། གཉིས་པ་ལྟར་ན་གཉིས་སུ་འབྱུང་བ་ལ་དོན་མེད་ཅིང་། དང་པོ་ལྟར་ན་གང་ཡིན་
ཞེན་བྱད་མེད་དེ། གཉིས་སུ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཆན་ནི། སྤ་མ་སྤྱིའི་མདོའ་ཅམ་ལ་འདིར་
ནི་རྒྱས་པར་བྱམ་པ་ལ་སོགས་རྒྱས་པར་སྤྱོད་ལ་གནས་པར་ཡིན་ཞེས་ནི་གསུང་ན་
ཡང་། བྱད་ཡོད་དེ། སྤ་མ་ཡེ་ཤེས་མེམས་དཔའ་རང་བཞིན་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་དུ་སྤྱན་འཕྲེན་ཅིང་སྤྱོད་ལ་གནས་པའི་གསང་མཆན་སྟོག་གི་སྤྱིར་པོ་ཡིན་ལ།
འདི་ནི་དམ་ཆོག་མེམས་དཔའ་སྤྱིར་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་འཛབ་ཡིན་ཏེ། སྤེ་སྤྱིར་སྤྱིའི་བབས་
དང་མཐུན་ཞེས་བདག་གིས་སྒྲ་མས་གསུང་ངོ་།

ཨ་ཨ་ནི་རྒྱ་མ་དོར་བ་དང་། ཨེ་ལྷོ་བསྐྱེད་པ་རྒྱེན་ལ་སལ་སལ་འཁོར་ཉེ་རྒྱ་
ལག་ཟུད་པ་སྟེ་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་པོ་འམ་འཛབ་པོ། རྣང་དང་བར་དང་
བྱི་དང་གསུམ་ནི་ཡིད་ལ་བསམ་པ་སྟེ་ལ་བུགས་པ་མཆུང་ལ་བསྐྱགས་པ་གསུམ་མོ།

མཆོ་ཉུང་ནི་རྟག་ཆད་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གིས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པ་
ལ་བགལས་བྱེད་པ་བསམ་ན་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱིར་མེད་རྟོགས་པར་ནི་རྗེས་ལ་
ཐོགས་འཛིན་རྟོག་འདུལ་པས་ཐོགས་བརྩུ་འོ།

དེ་བཞིན་ཉིད་ཏེ་འས་ཐོན་དང་རྩྱུ་མོ་རྒྱེན་དང་། ལམ་ལམ་འཁོར་ཉེ་རྒྱ་ལག་ཟུད་
པ་སྟེ་བྱེད་པ་དང་། འཁོར་མཆན་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་པོ་ཡང་ཡང་རྩ་རྩ་ཁང་ཁང་སྤྱི་སྤྱི་ལྷོ་
ལྷོ་ནི་རིམ་པ་ལྟར་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུགས་དང་ཆོར་བ་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། འདུ་
ཤེས་དང་། རྣམས་ལ་བདེན་པར་བརྩུ་བྱ་འདུལ་བ་ནི། བདེན་པར་ཞེན་ནས་སྤྱོད་གསུང་
ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ལྟ་རྟོགས་པ་ལ་གཤམས་བྱེད་པ་བཅོམ་ནས་སྤྱོད་ལ་སོགས་

པའི་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིང་པོ་སྟེ། གཉིས་བཅེག་དུ་འོངས་པ་ནི་གངས་མང་པར་བསྐྱེད་
བའོ།

གཉིས་པ་གངས་བཞེད་གྱིས་མི་ལང་པའི་འཛེབ་ནི། ཨ་ལོ་སྤྱར་ཨ་ལམ་གསལ་
ཟེར་སྟོས་འོད་རྩམ་སྟོས་པ་མཁའ་ལ་མཉམ་སྟེ་བདལ་བདལ་ནི། ཉམ་མཁའི་བྲབ་
ཚོད། བདེར་གཤེགས་གྱི་ཐུགས་རྗེས་བྲབ་པ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱང་བསམ་
ལ་འདས། བདེར་གཤེགས་སྐྱ་ཡང་བསམ་ལ་འདས་ཞེས་པས། དེ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་
འཛེབ་པོ། སྤྱིང་རྗེའི་མགོན་ལ་ལྷ་ནི་རྒྱུད་ཞི་བའི་དང་ལྷ་མིན་ཁོང་ཁྱོ་ཆེ་བས་དང་། མི་
ནི་དགའ་བསམ་མང་པ་དང་། རྩལ་སོང་ནི་གཉི་ཐུག་མང་པས་དང་། ཡིད་བཏགས་
འོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིད་ལ་བཏགས་པས། དབྱལ་བ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས་དབྱལ་ཞིང་
དུབ་པས་དང་། བར་དོ་ནི་དུག་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་རྩལ་པ་ཐོགས་མེད་རིགས་སུ་ཁ་ཚོན་ལ་
ཚོད་པས་དང་བདུན་ཉེ་གཞན་དཔྱུས་གསལ་པོ།

འཛེབ་ནི། གདུལ་བྱ་དང་གཉེན་པོ་དང་སྤྱར་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཨ་
དཀར་ལྷ་ལས་ཨ་མད་ལྷ་མིན་དང་མི་དུ་ཉི་སུ་དབྱལ་བ་ཡིད་བཏགས་རྩལ་སོང་
གསུམ་གྱི་འཛེབ་ལ། དེ་ལ་དགའ་བའི་བག་ཆགས་མེད་པས་ནག་པོ་ལ་ཞི་ཞི་མལ་
མལ་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བའོ།

གཉིས་པ་ནི། དང་པོ་གསུམ་གཉན་པོ་ལ་དུ་ཉི་སུ་གདུལ་བྱ་ནག་པོ་ཞི་ཞི་མལ་
མལ་ནི་སྤལ་བའི་འབྲས་བྱ་བདེའ་བ་ལ་རིག་པའོ། གཅང་གོས་ནི་ཉི་མ་མེད་ཅིང་
ཡིད་དུ་འོང་བ་ཐོད་ནི། བདེར་གཤེགས་དབྱའ་དགུ་ལ་ཁུར་བའི་རྗེས། གཅང་ལྷམ་ལ་
སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་འགྲེལ་སྟེ་དཔྱུས་ལྷར་རོ།

དེ་རྣམས་ཡོན་བདག་གིས་བསག་ནས་དཔོན་གསལ་ལ་དབྱལ་བའི་རྒྱ་སྟེ་བསོད་
ནམས་བསོག་པ་དང་། གཅང་མའི་རྒྱན་གཞིའི་གཉིས་རོས་འཛིན་ནི་འོག་དུ་འབྱུང་ཞིང་
བར་གྱི་མདའ་བཞི་ལ་སོགས་ནི་སྟེགས་བྱ་གཉིས་པར་ན་ཡོད་པས་དང་། མེ་ལོང་ནི་
སྤར་མ་བྱུང་ཡང་འདིར་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་རྟེན་གསུམ་ལ་སོགས་ལ་ཁྱུས་དང་

སྤྱན་དབྱེལ་བ་ལ་སོགས་མེ་མོང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལ་བྱེད་བ་སྟེ་བདག་དང་གཞན་
མེད་ཅེས་དང་། བྱི་འཚམས་དེ་རིང་བཅད་ནི་སྤར་དལ་བཅིགས་པའི་དུས་སུ་མ་ཆོད་
བག་ལ་ཉལ་བ་ནི། བགེགས་སུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་རགས་པ་ཆོམས་ཀྱང་ཆ་འབྲེལ་བར་
འཛིན་པའི་ཁོ་ཐག་གཅད་བྱིར་ནང་པར་རྒྱན་དགོད་ཀྱི་དུས་སུ་ཁོ་པོ་བཅུར་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་ནས་ནང་འཚམས་བཅད་པའི་རྗེས་ལ་རྒྱན་དགོད་པའོ།

བྱམ་བ་སྟོ་པོན་ལ་གནས་པ་ལ་རིན་ཆེན་གཙང་མ་ནི། རྒྱ་རྒྱལ་ཆོན་ཉིང་དེ་འཛིན་
གཉིས་ཀ་ནི། རྗེ་ན་དེ་བྱམ་བ་རྒྱལ་འབྲེལ་རབ་ལས་བྱུབ་བ་དང་། དེ་ལ་རྟེན་ནས་གཞལ་
ཡས་སུ་སྒྲོམ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གསལ་བས་ཞེས་རྗེས་གསུངས་ཀྱང་། བྱམ་བ་དེ་ཉིད་
ལྷའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྐྱེད་བས་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་རྒྱལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་དང་དབྱེར་མེད་པར་སྟོང་གསུམ་འམ་ནམ་མཁས་ཁྲབ་ཆོད་དུ་གསལ་བས་སོ།

གཉིས་སྤྱད་ཡེ་ཤེས་སྤྱར་བ་ནི། ཉི་ལུས་སེམས་དང་ལྷ་དང་གཞལ་ཡས་སུ་
གསལ་གདབ་ལ་སྐབས་འདིར་དག་པ་དུག་སྤར་སྒྲོམ་པ་ཡང་གསལ་གདབ་ཅེས་ཉི་
གསུང་ངོ་། བྱམ་བ་ལྷའི་ཞེས་དང་བདག་ཀྱང་ལྷའི་ཞེས་པས་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ལྷའི་
གཞལ་ཡས་སུ་གནས་པར་ཁྲད་མེད་ངོ་། བྱམ་པའི་ཁ་རྒྱན་དང་དཔོན་གསལ་གྱི་དབྱ་
སྤྱ་གཉིས་དབགས་སམ་ཤིང་དུ་བསམ། མགུལ་ཆིངས་པད་བྱུན་ནི་བྱམ་པའི་མགུལ་
ཆིང་དང་གཉིས། གཙང་གོས་པད་བྱུན་ནི་སྤར་ལ་སོགས་རྒྱན་དུ་བཀོད་ངོ་།

འབྲུ་ལྷ་ནི། ལས་འབྲས་ཉིལ་དང་མོན་སྒྲན་གྱི་སྟེ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་དང་
བདག་གི་དབང་པོ་ལྷ་ལ། སྒྲན་ལྷ་ནི་ཅན་དན་ལི་ཤི་ཀ་ཀོ་ལ་འཇོ་ཉི་ལི་ག་དུར་ལ་
སོགས་ལྷ་ནི་སྟིང་དང་ནང་གོལ་ལྷ་འོ།

རིན་ཆེན་སྟོ་ལྷ་ནི། གཞིའབྲང་དུས་སུ་ལྷ་རིགས་ལྷམ་བུལ་གྱིས་ཕུལ་བ་རྣམས་
སྟེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་འོ། སྟིང་པོ་ལྷ་ནི་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་
ཐབས་ཤེས་རབ་དང་འཁོར་གྱི་སྟིང་པོ་སྟེ་སྤར་འབྲུལ་སྤྱགས་ནས་སྤྱག་པས་ལྷའི་
སྤྱགས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའོ།

བདག་དང་གཉིས་མེད་ནི་དང་པོར་སྒྲོལ་བྱལ་ཉག་གཅིག་ལ་ཀྱན་རྫོབ་དུ་སྒྲོ་
 དང་ལྷ་མོའི་ངང་རོ། མི་བཞེད་གཟུངས་ནི་དགོངས་པ་མི་གཡེལ་བའི་རྟེན་ལ་ནང་བར་
 བྱི་མཚོད་སྒྲིན་རྒྱས་པར་འབྱུངས་ཀྱི་དགོངས་པའི་རྟེན་ནོ། དེ་ནས་ས་བཅས་ནས་སྒྲོ་
 བོན་ལ་བཞག་པའི་དགོངས་པ་ནི་བྱམ་པའི་སྒྲོན་ལམ་ལྟར་རོ། དེ་ནས་མཆོད་ཉུང་ལྷག་
 མ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་གཏོར་བས་གསེར་རྩ་གཡེལ་མི་ལ་སོགས་ལྟར་རོ། གཙང་ཆུ་ལྷག་
 མས་ནི་ཆུང་གི་ཆོགས་བཤད་ཀྱིས་ཡོན་བདག་ལ་ཁྱུས་གསོལ་བའི་དགོས་པ་ནི་ལམ་
 ཀྱིས་རྟེན་དུ་བྱང་ཞིང་སྒྲིབ་པ་དག་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྩལ་ལ་དགོངས་པ་ལས་ཉོན་
 མོངས་པའི་རྒྱ་དང་འགལ་བ་ནི་མིན་ནོ། བད་ཤུན་གྱི་རས་ནི་དེ་ཉིད་དམ་དར་རམ་གྱི་
 ག་ལ་སོགས་ལ་དཔའ་པོ་འབྱུང་ལྟེ། བདུད་ལ་དཔའ་བའི་སྒྲིང་པོ་ཡང་རམ་ལ་སོགས་
 རྒྱུགས་བཞི་དབུས་དང་ལྷར་གྱིས་ནས་སོག་པ་གཡལས་པ་ལ་གདགས་ཤིང་། དེ་གཡལས་
 ལ་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་མི་དགའ་བ་གཡལས་ཀྱི་བྱེད་པས་ཞེས་ཟེར་བ་ཡོད་ན་
 ཡང་། དབང་བསྐྱར་བའི་རྟགས་སུ་དར་གྱི་ཅོད་བན་དང་མེ་རྟོག་འབྲེང་བའི་རྟགས་
 རྟོག་པ་དང་། སྤང་གྲོལ་ལམ་ལྷ་བ་བྱ་ལམ་རྩེས་མེ་སྒྲོན་པ་དང་། གཤེན་རབ་ནི་འབྱུ་ནི་
 སྤྱིར་གཅིག་ལ་འཁོར་ལོ་ནི་འགྲོ་དོན་རྒྱལ་ལག་སྤྱད་པའི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་
 བསྐྱར་བའོ།

གཞན་གྱི་འབྲས་བྱ་སྤར་བཞིན་ནོ། དེ་ནས་བྱམ་པར་འཛབ་བགྲང་ཞེས་པས།
 གཉིས་སུ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི་མཐུན་གསུང་རོ། དེའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་དུག་ལྷ་དབང་
 བྱས་ལ་སོགས་དུགས་ལྟར་རོ། ཉི་ཤར་ཁྱུས་བྱེད་ལ་སོགས་སྒྲོ་བོན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཉི་
 དབྱངས་སུ་བྱ་མིན་ནོ།

དེ་ནས་བསྐྱོར་བ་དང་བྱག་བྱ་ཞིང་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལ་སྤྱི་བསྐྱར་གྱི་བསྐྱོད་
 པ་བྱ་ཞིང་ནམ་ལྷ་བྱལ་ལ་མར་སྒྲིན་བཏང་བཤགས་པ་བྱ་སྒོ་ལམ་གདབ་པོ། ཉིང་རེ་
 འཛིན་ནི་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་དུག་ལྷའི་གཉེན་པོར་སྤྱོད་ཉིད་ལ་སོགས་བྱངས་སུ་བཟུང་
 ལ་བྱན་པར་བྱ་བ་ནི་སོ་སོ་མགོ་གཞོན་ལ་མི་རྟོག་པའི་ངང་ལ་འཛིག་པ་ནི་མཐའ་དག་

སྤྱི་འབྲེན་ནོ།

དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་སྤྱུགས་སྤྱི་འགྲེལ་བ་དང་སོ་སོ་ཐར་བའི་སྤྱོད་པ་ཡང་སྤྱུགས་འདི་རུ་འོ། དེ་ནས་གཡས་པ་ས་ལ་འབ་བ་ནི་རྗེ་ན་རེ། ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་གཟིམ་ལྷགས་ཞེས་བའམ། ཡར་མེ་བ་ན་རེ། སོ་བ་ས་ཤས་ཆེ་བ་འོག་མཆོད་པ་མེ་ཤས་ཆེ་བས་སྤྱིང་ནས་དེས་ནོན་པས་ཐམ་འབྱུང་ཞིང་སྤྱོད་གསལ་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ཡང་སྤྱིང་གི་གཡས་གཡོན་དབུས་དང་གསུམ་ན་ཅ་གསུམ་གནས་པའི་གཡས་པ་ནོན་མོངས་པ་གཡོན་པ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཅ་ཡིན་པས་ནོན་མོངས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཟེལ་གྱིས་ནོན་པས་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་དང་ཤར་དུ་ལྟ་བ་ནི་འབྱུང་བ་གོ་མ་ལོག་པ་དང་། དཔོན་གསལ་ལ་དབུ་བསྟན་བ་ནི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་བའི་སྤྱུས་ཀྱིས་མི་ལམ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་ཉི་གསུང་ངོ། མི་ལམ་སྤྱི་ཀྱི་དེ་རྣམས་ཆང་བར་འབྱུང་ན་རབ་གསུམ་གསུམ་ཅམ་བྱུང་ན་འབྱིང་རེ་རེ་ཅམ་བྱུང་ན་ཐ་མ་དེ་རྣམས་ལས་བསྒྲིག་པ་དབྱུང་ན་དན་སོང་དོང་སྤྱག་བརྒྱུའ་ཅམ་བཞེད་ལ་བསྒྲིག་པ་བྱའོ།

སྤྱི་བོན་གྱི་དོན་བསྟན་ལ་ནི། དགོས་པ་གྲབས་སྤྱི་ཅུང་ཅིང་མགྲོན་རྣམས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱལ་བས་སྤྱགས་རྗེས་འཛིན་པའོ།

གཉིས་པ་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱས་བར་དབུལ་བ་ལ་བཞི་སྟེ། རྒྱན་དགོད་པ་དང་། རྒྱན་བར་པ་དང་། དག་བར་ཁུས་གསོལ། རྒྱ་བསྐྱེད་ཅིང་མཆོད་པ་རྒྱས་བར་དབུལ་བའོ།

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། འཆོམས་སྤྱིར་གྱིས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་བཤད་པ་དང་། མདོར་བསྟན་པའོ། དང་པོ་ལ་སྤྱོད་པ་སྤྱེས་ཞེས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་དང་། གང་ལ་དང་། ལུའ་རྗེ་ལྟར་རོ། དང་པོ་ནི། ཀོང་ཅེ་ལ་སོགས་ཡོན་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ།

གཉིས་པ་ནི། ཉི་ཤར་ཁུས་བྱེད་ལ་སོགས་བཟང་པའི་མི་ལྟས་དེ་པེབས་པ་ལ་མི་ལམ་དེ་གྱིས་རྒྱ་གང་ལས་བྱུང་ན་སྤྱི་བོན་ལ་གནས་པའི་ལ་སོགས་དང་།

གསུམ་པ་ནི། མི་ལྟས་ལ་ཡིད་དགའ་བ་དང་། སྤྱི་བ་བྱང་རུང་དུ་བྱས་པས་

ལུས་ཡངས་བ་དང་། དེ་ལ་སེམས་སྒྲོ་བ་སྒྲེས་བའོ། ཡང་གིས་སོ་ཞེས་བ་ལ་གསུམ་
སྟེ། གང་ལ་ན་པོ་བྱང་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། དུས་ནི་དེ་ནས་ཞེས་བ་སྟ་པོན་ལ་གནས་ཆར་
བའི་རྗེས་ལའོ། ཚུལ་ནི་ཐེག་ཐེག་གང་བ་ཇི་བཞིན་དུ་ཆོན་གྱིས་དབྱེའ་ལུགས་མ་
ནོར་རིམ་བས་ཞེས་དབུས་ནས་རིམ་གྱིས་སོ།

ཡང་བཀོད་སྟེ་ཞེས་བ་ལ་བཞི་སྟེ། གང་ན་སྟ་པོན་ལ་གནས་བའི་རྒྱན་དང་། ཡར་
སྟག་རྣམས་ལ། གང་གིས་ན་དཔོན་གསལ་ཞེས་བ་དེ། དུས་ནི་དེ་ནས་ཞེས་བ་དཀྱིལ་
འཁོར་གིས་བའི་རྗེས་ལའོ། ཚུལ་ནི་རྒྱན་དང་ཡས་སྟེགས་རྣམས་མ་ནོར་བར་འོ།

གཉིས་བ་ལ་ལྔ་ལས། དང་པོ་བྲག་རྒྱུ་རྩུ་འབྲུལ་འོད་ཟེར་ནི། གཞན་སྤང་ནི་
འཕྲིན་ལས་རྩུ་འབྲུལ་འོད་ཟེར་ལྟར་མང་དུ་སྒྲོ་བ་སྟེ། ཡོན་ཏན་གྱི་མིང་ལ་གཡས་རྣམ་
རྒྱན་ལ་གཡོན་བ་རྒྱན་ཞེས་མེ་ཟེར་ནང་སྟེ། སྟེང་འོག་ཚུགས་འཆམས་ཀྱན་དུ་རྩུ་
འབྲུལ་འོད་ཟེར་གྱི་བྲལ་བའོ།

གཉིས་བ་སྟེང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་དང་སྤྱར་བ་དང་རྒྱན་ཉིད་དང་སྤྱར་
བ་དང་། སྤྱ་དང་ཡེ་ཤེས་དང་སྤྱར་བའོ། དང་པོ་ནི། ཨ་སྤར་སྤྱ་རྒྱན་སྟོང་གཅིག་བ་ལ་
སྤྱ་རྒྱས་སྟོང་གཉིས་བར་ལ། སྤྱ་བདལ་སྟོང་གསུམ་མཐར་བྲག་དང་། སྤྱ་ཡིང་ཡིང་ནི་
སྟོང་གསུམ་པར་འདས་ཀྱི་བརྒྱན་ལ་འོད་རུམ་ཐིམ་ཞིང་གཞན་དོན་བྲལ་བའོ། གཉིས་
བ་ནི། ཨ་སྤར་སྤྱ་རྒྱས་མདའ་དར་ལ་སོགས་བརྒྱན་ལ་སྤྱ་རྒྱས་རྟེན་གསུམ་དང་སྤྱ་
བདལ་མཆོད་བའི་ཡར་སྟེགས། ཨ་སྤར་སྤྱ་ཡིང་ཡིང་ནི་སྤྲིན་བའི་ཡས་སྟེགས་ལ་འོད་
རུམ་ཐིམ་ཐིམ་ནི་གདུལ་བྱའི་དོན་འབྲལ་བའོ།

གསུམ་བ་ནི། དང་པོ་དལ་ལ། གཉིས་བ་གསུང་རབ་པོན་སྤྱ་དང་། གསུམ་བ་སྤྱ་
གདུང་ལོངས་སྤྱ་དང་། བཞི་བ་སྤྱ་གཟུགས་སྤྱལ་སྤྱ་བརྒྱན་དུ་བཀོད་བས་འོད་རུམ་ཐིམ་
ནི་གཞན་དོན་བྲལ་བའོ། གསུམ་བ་རྗེས་ལ་རིམ་བས་མ་ནོར་བ་ནི་གནས་རྒྱན་བས་
རྒྱན་པར་རྒྱན་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གདུག་དང་སྒྲ་རེ་རྒྱལ་མཆོན། གཉིས་བ་ནི།
མདའ་དང་རལ་གྱི་མེ་ལོང་བུམ་བ་དཔོན་གསལ་ཀྱི་བརྒྱན་ལ། གསུམ་བ་ནི། མཆོད་

སྤྱིན་གྱི་ཡས་སྟགས་སོ། རིམ་བ་མ་ནོར་བ་ནི། ནང་འཆམས་བཅད་པའི་ཆིག་བཤད་
ལ་སོགས་བཏང་ལ་གནས་རྒྱན་ལ་སོགས་གོ་རིམ་མ་ལོག་པར་རོ།

བཞི་བ་ཆིག་བཤད་ལ། དང་པོ་བྱམ་བ་ལག་ཏུ་རྒྱངས་ནས་དགོད་བ་ནི་དབྱས་
གི་རྒྱན་ཡིན་པས་སོ། བྱམ་བ་ལྟའི་གཞལ་ཡས་ཞེས་བ་གཞན་ན་ཡུམ་དུ་བཤད་བ་
ལ་འགལ་བ་མེད་དེ། ཡུམ་ཡང་རང་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འདྲིར་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་
གསུམ་ཀ་དོན་གྱིས་ཆངས་དེ་རང་བཞིན་ནི་དེ་ལ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྟན་གྱིས་བྱལ་བ་
དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་བདག་གིས་གསལ་གདབ་བ་ལ་དེ་གཉིས་སྒོ་དམན་པའི་སྒོ་ངོར་
མཆོན་པའི་ཕྱིར་རྩལ་ཆོན་བྲིས་བ་དང་། བདག་གིས་ལུས་སེམས་ནི་བདག་གིས་ལུས་
དང་བྱམ་བ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་དང་གཞལ་ཡས་སུ་བསྐྱེད་བ་རྣམས། སོ་སོ་མ་ཡིན་
དེ་གསུམ་ཀ་ཡང་ལྟ་དང་གཞལ་ཡས་གནས་པའོ།

ས་གསུམ་ནི། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་གཡུང་དྲུང་ཐེག་པའི་ཤོན་ཉིད་བདེའཆེན་
གྱི་ས་དང་གསུམ་ལ། རིམ་བས་བཟོད་པའི་ཕྱིར་མན་འཛིལ་ནི་ཐོས་བསམ་ལ་སོགས་
བ་དེ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ནི་བྱམ་བའི་སྣང་ཆ་དབྱིངས་སུ་
གནས་བ་དང་བྱམ་ཆས་གསལ་ཆ་ཡེ་ཤེས་སུ་གསལ་བ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པར་མཉམ་
བར་གནས་པའོ། དཀྱིལ་འཁོར་དབྱས་ནི་ཚྭ་གས་རིམ་མེད་པའི་དོན་ཐབས་ཤེས་ཟུང་
འབྲེལ་ནི་གཟུངས་ཐག་ཐབས་ལ་དཔོན་གསལ་ཤེས་རབ་པོ། མི་བརྗེད་བ་ནི་དགོངས་
བ་མ་ཡེངས་བ་དང་། ཤར་ནི་དཔོན་གསལ་ཤར་ན་བཞུགས་པས་སོ། དཔོན་གསལ་
གཅང་མའི་ཆས་ནི་སྟ་ཤོན་གྱི་ཆིག་བཤད་འདྲིར་དྲངས་ལ་ཆིག་གི་མཐའ་བསྐྱར་ནི་
དཔོན་གསལ་བརྗེད་པའི་རྒྱན་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞེས་སོ། མཐའ་དང་རལ་གྱི་ནི་
དཀྱུས་གསལ་བས་མ་བཟོལ་ལ། རྒྱལ་མཆོན་ལ་དུས་གསུམ་མི་རྒྱབ་བདུད་ལས་
རྒྱལ་བའི་དུས་གསུམ་རྒྱབ་བ་མེད་བ་དང་། བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་བའི་རྟགས་སུ་མ་
རིག་ལྟན་སྤྱིས་ནི་གཞིའདང་དུས་མཉམ་པར་མཆུངས་པར་ལྟན་ཅིང་སྤྱིར་ཐར་བ་ཅན་
ལ་གོག་བྱེད་ཅིང་ཀུན་བརྟགས་འདྲིར་མ་གསུང་ཀྱང་དོན་གྱིས་འཛོལ་པས་བཤེས་ཉེན་

དན་པ་བརྟེན་ནས་བྱམ་མཐའ་དན་པ་ལ་ཞུགས་པ་སྟེ། ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་སྤྱི་བ་པ་དེས་
སྤེལ་བའི་ཕྱིར་ཉེ་ཆེད་དུ་ལོ། གཙང་ཁིང་མཛེས་པའི་སྟེགས་བྱ་ལ་ཐ་དང་མ་ཐའི་ངོས་
འཛིན་པས།

དང་པོ་གཞན་ལུགས་ལ་མེན་རེ། མ་ཐའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་མ་ཐ་བདུན་པ་ཞེས་
བ་ནི་མི་རིགས་ཉེ། ཟངས་རི་དམར་པོའི་སྟེང་དུ་མཆོད་སྦྱོར་ཡས་སྟགས་རོལ་མོ་རྒྱན་
རྣམས་དགོས་ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ། ཡང་གོང་མའི་ལུང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཟངས་རི་ཁོ་
ན་ལ་ཉི་ཡིས་བཞེད་ཀྱང་མི་རིགས་ཉེ། ལེའུ་བརྩ་བདུན་པ་ནས་མྱོང་རྒྱལ་དགྱིལ་འཁོར་
ཕྱི་རོལ་དུ་སྟེགས་བྱ་འཁོར་ལོ་གཉིས་བཅིགས་ཞེས་ལོགས་སུ་བཅིགས་དགོས་པར་
གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ་གཉིས་ཉེ། འཛིག་རྟེན་སྤྱི་ལྟོས་དང་སྦྱར་བ་དང་།
བྱེ་བྲག་ཉེ་བར་འཁོར་བའི་སྟེག་བྱ་ལོ། དང་པོ་ནི། ཉིའི་གསུང་ལྟར་ཟངས་རི་ཡིན་པས་
དཔོན་གསས་ཀྱི་གཡོན་ཕྱོགས་ལ་གཡས་ཕྱོག་མ་ཉ་ཡིན་ཉེ། ཟངས་རི་དམར་པོའི་
སྟེང་དུ་མཆོད་སྦྱོར་ལ་སྟགས་རོལ་མོ་རྒྱན་རྣམས་འཛོགས་པར་དགོད་པར་ཞེས་
བས་སོ། གཉིས་པ་ནི། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་དཔོན་གསས་ཀྱིས་གཡོན་དང་གཡས་སུ་
སྟེགས་བྱ་འབྲ་བ་བཅིགས་ནས་སྒྲམ་ཕྱིར་དཀར་པོ་གཉིས་བཉེད་ནས་གཡོན་དུ་མཆོད་
བའི་ཡར་སྟགས་དང་གཡས་སུ་སྦྱོར་བའི་ཡར་སྟེགས་བགྲམ་སྟེ་བརྩ་བདུན་པ་ལས་
མྱོང་རྒྱལ་དགྱིལ་འཁོར་ཕྱི་རོལ་དུ་སྟེགས་བྱ་འཁོར་ལོ་གཉིས་བཅིགས་ཉེ། མཆོད་བའི་
ཡར་སྟེགས་སྦྱོར་བཞིན་གཏིབ་སྦྱོར་བའི་ཡར་སྟེགས་གྲམ་ལྟར་བགྲམ་ཞེས་བས་སོ།

ཉ་ལ་ཤག་ཆལ་ནི་ཁོ་བོ་ལ་གྱི་བ་ལ་ལས་ཀྱིས་ཉལ་བ་ནི། ཆོ་ཐོག་མ་མེད་
པ་ནས་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་བདག་འཛིན་གྱིས་བགོགས་སུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཆ་འབྲུ་བ་ལ་
གྱི་བ་ལ། ལས་ཀྱིས་གནས་པ་ནི་དངོས་པོ་རྟགས་པ་གཅིག་བྱ་རང་དབང་ཅན་དུ་འཛིན་
པའི་བྱང་བཞེར་འོངས་པ་ནི་ཡིག་ཞོར་ཡིན་གསུང་ངོ། ཐོག་དབལ་ངར་སོ་ནི་དགྲུས་
སོ། ཡེ་ཤེས་རང་འབྱུང་ནི་ལམ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རང་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་

འདས་མ་མྱོངས་པར་མཁྱེན་པ་འབྱུང་བའི་རྟགས་སུ་བསྐོད་པའོ།

སྒྲོ་བཞི་མཛོད་ལུ་ནི། ཀྱང་གངས་སྤར་བཞིན་ལ་ཐབས་ཤེས་འབྲེལ་བ་ནི་གསལ་
ཆ་དང་སྒྲོང་ཆ་འབྲེལ་བའོ། སངས་པོ་ནི་ཐབས་ལ་གསེན་རབ་ནི་ཤེས་རབ་པོ། སེམས་
ཅན་བགྱིད་པ་ནི་ཆེད་དུའོ། ཐོན་ཉིད་དབྱིངས་དང་ཅེས་པ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་
འབྱུང་བས་སོ། སེམས་ཅན་ལས་གྱུར་པ་ནི། གནས་མཐོང་དམན་དང་བརྟེན་པ་བདེའ་
སྤྱག་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་གཞལ་ཡས་སུ་གནས་པ་དང་། ཐོན་པའི་སྤྱགས་ཐེ་བསྐྱེད་པ་
གཉིས་ནི། མཆན་དང་དཔེའ་བྱད་དུ་ཐོགས་པ་ཐོག་ནས་ཐོགས་སྤྱར་གནས་པས་སྐྱུ་
གཞུང་དང་དབྱེར་མེད་པས་དུས་མཐའ་ནི་འཁོར་བ་མ་སྒྲོང་གིས་བར་དུ་གཞན་དོན་དུ་
མཛད་པའོ། སེམས་ཅན་ཐ་དད་མང་པོ་ནི་ནམ་མཁས་ཁྲབ་ཆད་སེམས་ཅན་གྱིས་ཁྲབ་
བས་དེ་གཏུལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆེད་དུ་དབང་པོར་བཅས་པའི་སྤྱལ་སྐྱུ་གཞན་སྤྱང་དུ་སྐྱེ།
གང་དང་མཐུན་པར་མཛད་པ་ནི། གཏུལ་བྱ་དེ་དང་མཐུན་པར་མཛད་པས་སྐྱུ་གཟུགས་
སྤྱལ་སྐྱུ་དང་དབྱེར་མེད་པ་རྣམས་སོ། གལ་ཏེ་རྟེན་གསུམ་འདི་རྣམས་རྒྱན་ཡིན་ནམ་
མིན།

དང་པོ་ལྟར་ན་ལྷགས་རི་དང་མཆོད་རྟེན་ལ་སོགས་རྒྱུ་ཆེན་པོར་རབ་གནས་
བྱེད་ན་རྒྱན་དུ་འགལ་ཞིང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན་འདིར་རྒྱན་དུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་
ན། དེ་ལ་མེ་ན་རེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱན་མིན་ཡང་བསྟན་པ་སྤྱིའི་རྒྱན་ཡིན་ཞེས་པ་ནི་
ལུང་འདི་དང་འགལ་བས། འདིར་རང་ལུགས་ནི། བསྟན་པ་སྤྱི་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
རྒྱན་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཏེ། འཕྲོ་དོན་རྒྱ་ལག་ཕྱད་པར་ལེགས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་བརྒྱན་ནོ། །

དེ་རྣམས་དགོས་པའི་ས་ནི། མེ་ན་རེ། གསུང་རབ་དབུས་ཀྱི་རྒྱུ་པོ་དང་། སྐྱུ་
གཞུང་ལྷགས་རི་དང་། སྐྱུ་གཟུགས་གཡུང་བྱང་གི་བྱ་ལ་འགོད་ཟེར་ན་འང་། དབུས་
རྒྱུ་པོ་སོར་བཞི་ལ་སྒྲོ་བཞི་མཛོད་ལུའི་གསུང་རབ་མི་ཤོད་པས་དང་། མཆོད་རྟེན་ལ་
སོགས་རགས་པ་རྣམས་འགོད་པའི་ཐབས་མེད་པས་སོ། ཞེས་ཉིས་གསུང་ངོ། དེའི་
ཕྱིར་རྟེན་གསུམ་སྤྱན་ངང་འོས་པ་རྣམས་ཀྱང་དཀྱིལ་འཁོར་ལུ་དུ་སྤྱན་ངང་ལ་མི་འོས་

བ་རྣམས་ཀྱི་ཤར་དུ་དགྲིལ་འཁོར་བཞེངས་བཅོ།

ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་སྟོང་གསུམ་ལྟེང་གཞལ་ཡས་ཁང་ཞེས་བ་སྟོང་གསུམ་དང་
བུམ་བ་དང་དགྲིལ་འཁོར་དང་ལྟེང་གཞལ་ཡས་དཀར་ནག་བཟ་གསལ་དུ་སྤར་བཞིན་
གསལ་གདབ་པའི་ཚུལ་ནི། སྐབས་འདིར་མངའ་ཞིང་དེའི་ནང་དུ་བཞོད་པའི་རྒྱན་རྣམས་
མེ་ཉོག་སྒྲིང་ལྟར་ཁ་དོག་གསལ་ལ་ཡིད་དུ་ཁོང་བ་ལ་སོགས་དགུམ་ལྟར་ལ་དགྲིལ་
འཁོར་བཤད་བ་ཡང་སྐབས་འདི་དུའོ། གསུང་རབ་སྐྱ་གདུང་སྐྱ་གཞུགས་གསུམ་
གཅིག་གིས་གཅིག་བསྐྱེད་བ་ནི་ཐོན་སྐྱ། རྩོགས་སྐྱ་དང་དེས་སྐྱལ་སྐྱ་བསྐྱེད་ནས་འགོ་
དོན་རྒྱ་ལག་བྱད་བར་མཛད་ཅིང་རྩལ་ཚོན་ལ་སོགས་སྐྱ་གསུམ་མཆོད་བ་དང་ཞེས་བ་
མཆོད་བ་རྣམ་ལྟར་བ་རྣམ་བ་ལྟ་བུ་མེད་པའི་སྒྲིན་དུ་བརྒྱབས་སྒྲིན་བ་ནི་འདོད་པའི་
ཡོན་ཏན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སོ། ཉིན་རེ། སྐབས་འདིར་བཅད་དེ་རབ་གནས་བྱེད་
པའི་དུས་སུ་བར་ཆོད་སེལ་བ་ཡིན་ཞེས་བ་ནི་སྤར་གྱི་རྒྱན་དགོད་པའི་ཆོག་བཤད་དང་
རྒྱན་དགོད་བ་བསྐྱུན་ལ། ཉུངས་ཀར་གྱིས་བྲིས་བའམ་སྤར་འཆོམས་བཅད་བ་དེའོ།

གཉིས་བ་སྐྱན་བྲངས་བ་ལ་མདོའ་རྒྱས་བསྐྱེད་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་མཛད་
དེ་ཞེས་བ་བྲུག་ལ། གང་གིས་ན་དཔོན་གསལ་མངའ་བདག་གིས་ཞེས་བ་དེས། གང་
ན་བདེར་གཤེགས་སྐྱ་གསུམ། གང་དུ་ན་སྤར་རྒྱན་དགོད་པའི་ཕྱིང་དུ། དུས་ནི་དེ་ནས་
ཞེས་བ་རྒྱན་དགོད་བ་ཆར་བའི་རྩལ་ལ་དེ་ནས་དང་། ཚུལ་ནི་སྐྱན་བྲངས་ཀྱིན་རྟེན་ལ་
བསྐྱེམ་བ་དང་། གདན་ལ་བཞུགས་ཞེས་སྒྲེལ་ཏེ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ནས་
རྩལ་ཚོན་གྱི་བུམ་བ་དང་བདག་ཉིད་གསུམ་ལྟ་དང་གཞལ་ཡས་སུ་ནམ་མཁའ་དང་
མཉམ་བར་བསྐྱེད་བ་ལ་བསྐྱེམ་བ་དང་རང་རང་གི་གདན་ལ་བཞུགས་པའོ། །

གལ་ཏེ་སྐྱན་བྲངས་ནས་རྟེན་ལ་སྐྱེམ་བ་ལ་དམ་ཆོག་སེམས་དབའ་བསྐྱེད་
དགོས་བ་ལ་དེ་མེད་མཉམ་སྟེ་དེ་ནི་སྤར་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་སྐབས་སུ་གསལ་གདབ་
བ་ལ་བསྐྱེམ་བར་འདི་ལྟར། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བདལ་ནས་སྐྱན་བྲངས་བ་རྣམས་འོད་དུ་
ཞུ་ནས་བདག་དང་རྩལ་ཚོན་བུམ་བ་ལས་བསྐྱེད་བ་དང་། རྟེན་གསུམ་ལ་བསྐྱེམ་བས་

སྒྲིན་མ་གཉིས་གཅིག་དུ་རྩིས་བ་ལྟར་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ལག་ལྷན་པར་བསམ་མོ། དེ་ལྟར་ན་
 རྟེན་ལ་བསྟེན་ནས་གདན་ལ་བཞུགས་རྒྱ་མེད་ཅིང་དེ་ལ་བསྒྲོག་པར་ཡང་འགྱུར་བས་
 སོ། སྒྲིན་ན་མིན་ཏེ་མཁའ་ལ་ཚུ་སྒྲུབ་ཚུལ་ལས་བདག་གི་སྒྲིམ་ན་རེ། དམ་ཆོག་སེམས་
 དཔའ་ལ་བསྟེན་པས་དེ་ཉིད་གདན་ལ་བཞུགས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུང་ངོ། རབ་གནས་
 དང་དབང་དང་གཤེན་དོན་ཡིན་ན། རྟེན་གསུམ་དང་སྒྲོབ་མ་དང་མཚན་བྱང་ལ་རིམ་
 པ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པའོ། མཚན་བརྟུན་མི་ལང་བ་ནི་ཐུགས་རིའི་མཆོད་རྟེན་ལ་སྒྲིན་
 བྱང་ཞེས་པ་རྗེས་གསུངས་ཀྱང་། རྩལ་གཅིག་སྟེང་དུ་རྩལ་སྟེད་བཞུགས་པའི་ཚུལ་དུ་
 མཚན་བརྟུན་གྱིས་མི་ལང་བའི་སྟེང་དུ་སྒྲིན་བྱངས་ཞེས་པའོ། ཡང་ན་བདག་གི་སྒྲིམ་
 ལྷན་རིགས་ཀྱི་མངའ་བདག་ན་རེ། རྟེན་པོའི་སྟེང་ན་རིན་ཆེན་འབར་བའི་གཙལ་བཀྲམ་
 པ་དེའི་སྟེང་དུ་སྒྲིན་བྱང་པའོ་གསུངས་། དགོས་པ་ནི། རྟེན་གསུམ་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་མངའ་
 དང་ལྷན་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ལག་ལྷན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ།

གཉིས་པ་རྒྱལ་པ་ལ་བརྟུན་སྟོང་དག་པ་ནི་སྒྱུར་དུ་ཕྱོན་གཅིག་པའི་བརྟུན་སྟེ་
 དཀྱུས་གསལ་ལོ། སྟོང་པོ་ནི་ཨ་སྒྲོ་སྐྱུ་དག་ཅེས་མཚན་བརྟུན་པར་དང་། ཨྱི་གསལ་
 ཏ་ཁུབ་ནི། མཚན་བརྟུན་གྱིས་མི་ལང་བ་དང་། འོད་འབར་དཀར་ལས་ནི་རྩལ་ཆོན་ལ་
 སོགས་སྐྱུ་སྒྲིན་བྱངས་པ་དང་མཐའ་ལ་ནི་འོད་དཔག་བདལ་ནི་རྟེན་གསུམ་ལ་སྟེན་པ་
 ཡིན་རྗེས་གསུངས་པའོ། ཡང་ན། དང་པོ་ཡུམ་དང་གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ། གསུམ་པ་
 ཐབས་ཀྱི་མཆོག་དང་བཞི་པ་ཤེས་རབ་ལུལ་འཁོར་དང་བཙས་པ་ཕྱོན་ནས་བསྟེན་པ་
 ཡིན་ཞེས་ཉི་གསུང་ངོ།

རྗེས་ལ་དཔོན་གསལ་ལ་སོགས་གཙང་གིན་མཛེས་པ་ནི་མཁོན་ཡིད་དུ་འོང་
 བ་ལ་ཡོང་བ་ལ་རྩ་གཤང་ལ་སོགས་པའི་ནི་ལྷན་པ་ལུའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་ནས་སྒྲིན་
 འདྲན་པའོ། སྒྲིན་མ་བྱེད་པ་དང་། སྒྲིན་སྒྲོས་ལ་སོགས་ཞེས་དགྲ་ཡི་རྩི་འེས་རྒྱད་
 བསྐྱལ་བའོ། ཆོག་བཤད་ལ་མི་གྱུར་བ་ནི་རང་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲོས་པ་མི་གྱུར་
 བས། གྱུན་ལ་ཁུབ་པ་དང་། ཁུབ་བདལ་ནི་དེས་འཁོར་འདས་གྱུན་ཁུབ་པ་དང་། འགྲོ་

བའི་དོན་ནི་གཞན་སྤངས་དུ་འོད་ཟེར་ལས་ཡི་གེ་ཨ་དང་དབྱིངས་ཡུལ་ཆེན་ནི་འདུལ་
བྱེད་ཀྱི་དོན་ལ་ས་ནི་གཤོང་ལྟར་རོ། སྐུ་མདོག་ལ་སོགས་སྤར་བཞིན་ཉེ་དུས་
གསལ་ལོ། བོན་ཉིད་བདེན་པའི་སྐུ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཆ་ལ་སོགས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུའི་
ཆ་ཅིར་ཡང་སྐུལ་བའི་སྐུ་ནི་གསུང་གི་ཆ་སྐུན་འདེན་པའོ། བོན་སྐུ་ནི་དབྱིངས་རང་བཞིན་
གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་ཅིར་ཡང་སྐུལ་བའི་སྐུ་ནི། གཞའ་ཆོན་ལྟར་གདུལ་བྱ་གང་ལ་
ཅིས་འདུལ་ལ་དེ་ལྟར་སྤངས་པའོ། །

དེ་ལྟར་ན་གོང་དུ་གསུམ་དུ་གསུངས་ནས་འདིར་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་ནི་
ལྟར་ཞེ་ན། གོང་དུ་སྐུ་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་དེ་འདིར་བོན་ཉིད་དང་བོན་ཅན་གཉིས་
སུ་བསྐུས་ནས་སྐུན་བྱངས་པ་ཡིན་ནས་སེམས་སོ། ། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་བྱངས་ཀྱིར་
གཅིག་གིས་གཅིག་བསྐྱེད་པ་ནི། བོན་སྐུས་རྫོགས་སྐུ་དཔེ་སྐུལ་སྐུ་བསྐྱེད་པའོ། སྐུ་
གདུང་རིང་བསྐལ་སྐུའི་གཞུགས་བརྟན་ནི་སྐུལ་བར་ལྷན་བསྐྱར་སྐྱངས་པ་ལས་བྱུང་
པ་དང་གསུང་རབ་ལ་སོགས་དུས་གསལ་ལོ། གཉིས་མེད་དོན་དུ་གཅིག་གིས་རང་
ལ་གཅིག་ཐེམ་པ་ནི་བོན་སྐུ་གསུང་རབ་ལ་ལོངས་སྐུ་སྐུ་གདུང་ལ་སྐུལ་སྐུ་སྐུ་གཞུགས་
ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐེམ་པའོ། དེ་མཆོན་ནི་རང་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་མཆོན་པར་
བྱས་ནས་ཕྱི་རབས་བྱངས་པའི་ཆེད་དང་སྐུ་བས་སུ་འགྲོ་བ་བྱས་ནས་བསོད་ནམས་
བསགས་པའི་ཆེད་དུ་རྒྱལ་ཆོན་བྱམ་པ་བདག་ཉིད་གསུམ་ཀ་གཞལ་ཡས་སུ་བསྐྱེད་
པ་ཐ་དད་མེད་པ་དང་། བདག་ཀྱང་ནི་དོན་གོ་བྱེད་བཅིང་པ་དང་། སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་
པ་ནི་ཉོན་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པས་མ་གོས་པའི་རྟགས་སུ་བད་མ་དང་མི་འཕྱུར་འོད་གསལ་
ནི་ཐུགས་རྣམ་རྟོག་དུ་མི་ཕྱུར་བའི་དོན་དང་རིན་ཆེན་འོད་གསལ་ནི། སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་
འགག་མེད་དུ་འབྱུང་པ་དང་། འོད་ཆེན་གཞའ་ཆོན་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་དུས་གསལ་
ལོ། ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་གོང་དུ་སྒྲོས་པའི་བདེར་གསེགས་ལ་སོགས་དུས་གསལ་ལོ། །

གསུམ་པ་དབང་པོ་སྐོ་བསལ་བ་མདོའ་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ལས། དང་
པོ་ནི། མཛེད་ཞེས་པ་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་ནི་གང་གིས་ན། དཔོན་གསལ་མངའ་བདག་

གཉིས་དང་། གཉིས་པ་གང་ལ་ན་མཐོན་རིགས་གཉིས་སྐྱེན་བྲངས་ནས་རྟེན་ལ་བསྐྱེས་
གྱིས་གདན་ལ་བཀོད་བ་རྣམས་ལ། གསུམ་པ་དུས་ནི་དེ་ནས་ཞེས་བ་སྐྱེན་བྲངས་རྟེན་
ལ་བསྐྱེས་པའི་རྗེས་དེ་ནས་དང་།

བཞི་བ་ཚུལ་ནི། སྤྱི་ཞུ་གྲུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལོ་ལྔ་བ་གང་མཛད་བ་ནི་གཙང་ཚུལ་
དག་པར་ཁྱུས་གསོལ་བ་དང་། གཙང་རྒྱས་ཀྱི་དབང་པོའི་སྐོ་བསལ་བ་དང་། བད་ཤུན་
གྱིས་རྩལ་སྤྱི་བའོ། དེ་ལྟར་ན་གཙང་ཆོག་གསུམ་པོ་འདི་སྤྱི་ལ་བྱེད་དམ་བྱེ་བྲག་རྟེན་
གསུམ་ལ་བྱེད།

དང་པོ་ལྟར་ན་གསུང་རབ་སྐྱེ་གདུང་སྐྱེ་གཟུགས་དང་ཞེས་བ་དང་འགལ་ལ།
གཉིས་པ་ལྟར་ན་བྱམ་བ་དང་དཔོན་གསལ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མི་བྱེད་བར་ཐལ། འདོད་
ན་ལུང་འདི་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེའི་ལན་ལ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་གཞན་ལུགས་ཀྱིས་ལན་ནི། མེ་ན་རེ། རྟེན་གསུམ་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་
ཅིང་། དེ་ལ་ཡང་གཙང་ཚུལ་ཁྱུས་གསོལ་གསུང་རབ་དང་གཙང་རྒྱས་ཀྱི་དབང་པོ་སྐོ་
བསལ་བ་སྐྱེ་གཟུགས་དང་བད་ཤུན་གྱི་རྩལ་སྤྱི་བ་སྐྱེ་གདུང་ལ་བྱེད་བ་ཡིན་ཞེས་བ་ནི་
མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་དཔོན་གསལ་ལ་སོགས་རྟེན་གསུམ་སྤྱི་ལ་གསུམ་ཀ་མི་བྱེད་
བར་ཐལ་བ་ལས་མཐོན་རིགས་རྣམས་པ་གཉིས་སྐྱེན་བྲང་རྟེན་ལ་བསྐྱེས་ཅིང་གདན་ལ་
བཞུགས་པ་ལ་ཞེས་དང་། དལ་ལ་འཁོར་བའི་པོན་གཉིས་ཀ་རྫོགས་པ་ཅེས་བ་སྤྱིར་
གཙང་ཆོག་བྱེད་བར་བཤད་བ་དང་། སྤྱིགས་བཅ་དང་མཆོད་རྟེན་ནས་ཀྱང་གསུམ་ཀ་
ལ་བྱེད་བར་གསུངས་པར་གསལ་ལོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། རྟེན་གསུམ་ལ་སོགས་སྤྱི་ལ་བྱེད་བ་སྤྱིར་གྱིས་ལུང་
དེ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲུབ་པོ། གསུམ་པ་དེ་ལ་བཙོད་པའི་སྐོན་སྒྲངས་པ་ནི། རྟེན་གསུམ་
གང་རུང་གཅིག་ལ་གཙང་ཆོག་གང་རུང་གཅིག་གིས་མི་ཆོག་བར་ཐལ་ཅིང་། འདོད་
ན་གསུང་རབ་ལ་ཡང་དབུང་བཤད་བ་ལ་སོགས་བྱུར་ཡོད་བར་ཐལ་བ་ནི་འདོད་པའི་
ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་མ་ཡིན་ན་ཁྱུས་ལྔ་ལ་ཡང་གཅིག་གིས་ཆོག་བར་ཐལ་ཏེ།

དེ་མ་དག་པར་ནུས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕྱོག་པ་ལྔ་ཡོད་པས་ལྔ་དགོས་ཞེ་
ན། འདིར་ཡང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕྱོག་པ་གསུམ་ཡོད་ཞེས་མཆོངས་སོ། དེ་ལ་གལ་ཏེ། རྟོན་
གསུམ་ལ་བསྟིམ་པའི་བདེར་གཤེགས་ལ་ཁྲུས་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ཅིང་། བ་ལ་སོགས་
པ་ཐོས་བསམ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱས་ནས། བོན་ཉིད་དབྱིངས་ནས་ཐུགས་ཉིད་ནི་
དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཀྱིས་བོན་སྐྱའི་ངང་དུ་སངས་རྒྱལ་པར་གྱུར་གཅིག་པའོ།

དེ་ལ་གལ་ཏེ་མཆོད་པ་གཅོལ་བཞི་ལ་སོགས་སྟོང་པོ་ལ་ཕྱལ་ནས་བཤགས་
པ་རིགས་ལྔ་ལ་བྱེད་པ་འགལ་བ་ནི་མེད་དེ། སྐྱའི་ལྷ་གར་གསལ་བཅན་པོ་ལ་སོགས་
རིགས་ལྔ་འཁོར་དུ་འདུས་ཞེས་བའམ། ཡང་ན་ཕྱང་པོ་ལྔ་ལ་འབྱུང་བའི་དུག་ལྔ་ཡིན་
པས་དེ་མ་སྦངས་པར་རང་གྲོལ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྟོང་པོ་ཡང་བསྐྱས་ནས་སྐྱ་
གསུང་ཐུགས་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ལྔར་འདུས་པས་དེ་ལ་བཤགས་པས་མི་འགལ་
ལོ།

ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་བདག་དང་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤུལ་སྤྱོད་
གཟུགས་གཅིག་ལས་དུ་མར་སྤུལ་པ་ལྟར་བདག་གིས་གཟུགས་རྩལ་འབྲས་རབ་ཀྱི་ཆ་དུ་
མར་གྱིས་ཏེ། རྩལ་འབྲས་རབ་གི་ཆ་དུ་མ་རེ་རེས་ཀྱང་འགྲོད་པ་དུག་པོའི་སྒོ་ནས་སྤྲིག་
པ་དུས་གཅིག་དུ་བཤགས་པར་བསམ་པ་སྟེ་མང་པོས་བགོས་ནས་ཁྲུང་པོ་ཡངས་བ་
བཞིན་དུ་ལོ། ཞེས་གསུང་ངོ། དེ་ལ་གལ་ཏེ་སྤྲིགས་གཞན་ནས་སྤྲིག་པ་བཤགས་ནས་
གཞོད་མཆོད་པ་འབྱུལ་བ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། གཞན་དུ་ཕྱག་ལ་སོགས་སོ་སོར་
འབྱུང་བ་ཡིན་ལ།

འདིར་ནི་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་སྐྱ་བསྟོད་སྟབས་གཅིག་དུ་འབྱུང་བས། དེའི་རྗེས་ལ་
སྤྲིག་པ་བཤགས་པས་གཞན་དང་མི་འགལ་ཞེས་གསུང་ངོ། གཉིས་པ་སྒོ་དབྱེལ་བ་ལ་
ཡང་མདོའ་རྒྱས་བསྐྱའ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་མཛད་དེ་ཞེས་པ་ལྔ་ལས།

དང་པོ་གང་མཛད་ན་སྒོ་དབྱེལ་བ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་དུ་དལ་དང་དོན་དམ་པར་
སེམས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་རྟོགས་པའི་སྒོ་འབྱེད་པའོ། གཉིས་པ་གང་གིས་འབྱེད་པ་ནི།

དཔོན་གསལ་མངའ་བདག་གིས་ཞེས་པ་དེའོ། གསལ་པ་དུས་ནི་དེ་ནས་ཞེས་པ་སྤྱི་ག་
བཞགས་པའི་རྗེས་ལོ། བཞི་པ་ཚུལ་ནི་མར་མེ་ཐོགས་ནས་ཞེས་པས་དོན་ལྡེང་སོ།
ལྷ་པ་དགོས་པ་ནི་མར་མེ་ཐོགས་ནས་ཞེས་པས། གུན་རྩོམ་དུ་ལྷ་ཞལ་དང་དོན་དམ་
པར་སེམས་ཐམས་ཅད་བདག་ཞལ་འབྲུད་ནས་སྤྱི་བ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཆོགས་གཉིས་
རྩོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། དེ་ལ་གལ་ཏེ་སྤྱིའི་ལུགས་ཀྱིས་ཁྱས་བྱས་ནས་སྒོ་
འབྲེད་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལ་འདི་ལ་ཁྱས་གོང་དུ་མ་བྱང་པའི་རྒྱ་མཚན་ཞེ་ན།

རྗེས་ཀྱི་ཁྱས་ནི། འདིར་མ་བྱང་ཡང་གཞན་དུ་བྱས། དོན་གྱི་ཁྱས་ནི་སྤྱི་ག་
པ་བཞགས་པ་དེ་ཁོ་ན་སྟེ། སྤྱི་བ་པ་རག་པ་མགོན་གོན་ནས་རྩོགས་པའི་སྒོ་དུ་རུང་
པའོ། རྒྱས་པ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་འཕྲོན་མའི་འོད་ཟེར་ནི། མིང་ལ། གྲང་མོ་གཉིས་སྒོན་མི་
སྟོང་པོ་ཐར་ལམ་འབྲེད་པ་ལ་ཕྱི་མ་རྣམས་ནི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤང་བྱ་ཐུན་པ་སེལ་པའོ།
སྟོང་པོ་ལ་ཨ་ལོ་སྒོས་གསུམ་དང་སྒོས་འབར་ལོ་གསལ་དང་བཞི་ནི། ཕྱགས་བཞིའི་
ལྷ་ཞལ་མཐོང་པའི་ཞེ་སྤང་འདོད་ཆགས་གཉི་ཐུག་འབྲུག་དོག་དང་བཞི། བྱམས་པ་
ལ་སོགས་བཞི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷེ་མིག་གིས་བྱེད་པ་ལ་སྒོ་བའོ། རྗེས་ལ་མར་མེ་ཐལ་སྤྱར་
དུ་ཐོགས་པ་ནི། རྩོགས་པ་ཡེ་ཤེས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་དོན་ནོ། དཔོན་གསལ་ཐུབ་
དང་ཡོན་བདག་ཤར་དུ་འོང་པ་ནི་འབྲུག་སྒོ་རིག་པ་ཤར་ནས་འཆར་བ་དང་། དཔོན་
གསལ་གྱི་སྒོ་ནང་ནས་འབྲེད་པའི་ཚུལ་ལ་ཐུབ་དུ་ཞེས་པ་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོང་དུ་
བསྐྱད་པར་མེ་བདེའ་བས་སོ། བར་དུ་ནི་དཔོན་སྒོ་བ་བྱིས་པར་དུ་དར་དཀར་ས་གཞིའ་
ལ་བརྒྱང་པ་ནི། ཆོགས་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས་དང་སྒྲོར་ལམ་ལ་འབྲུག་པའི་རྟག་ལ་ནམ་
མཁའ་ལ་གྱུར་དུ་ཕུབ་པ་ནི་སྤྱི་བ་པ་རགས་པའི་མགོན་གོན་པའི་རྟགས་སོ། །

ཆོག་བཞག་ལ་དངོས་དང་ཚིད་སྤངས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་འཁོར་པའི་
སེམས་ཅན་མ་རིག་པ་ལས་ནི་ལྷན་སྟེས་དང་གུན་བཏགས་ཀྱིས་བདེན་པ་ལ་རྫོངས་པ་
ལ། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནི་འཁོར་པའི་རྗེས་སེམས་རྒྱུད་རིག་པ་ལས་ཡང་མཐར་
ཐུག་པ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟ་ཡན་ཆོད་དུ་ཆོར་བ་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞི་

དང་གཞུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་པ་འདི། མ་དེག་སྤྱན་བ་ནི་སྤྱིང་བར་གྱི་
སྤྱན་བ་ལྟ་བུས་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་གཞགས་ཀྱི་ཅིང་དེའི་ངང་ལ་གནས་པའོ། ཐོན་ལ་
ཤེས་རབ་ནི་ཆད་ཅན་པ་གཉིས་འཕེལ་པ་རབ་ཅན་གསུམ་ལུས་དུ་ཕྱིན་དཔོན་གསལ་
གཏོང་བུ་འབྲུམ་སངས་ལྟ་བུ་དེས། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩལ་བསྐྱེད་པ་ནི་དེས་གཞན་
རྒྱུ་ལ་འཕམ་རྟོགས་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་པ་ཡོད་པས་སོ། །

སེམས་ཉིད་ཐོན་ལ་འབྲུག་པ་ནི་ཉི་ན་རེ། ཞེ་སྤང་བྱམས་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་
ཅེས་པ་དཔོན་གསལ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་གདམ་ངག་བཤད་ཅེས་གསུངས་ཀྱང་ཤོད་
ཅེད་རྟོགས་པ་འབྲུག་པས་སོ། ། ཤར་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོ་བ་སྤྱང་ནི་ཐོ་བོ་དབྱུང་དགུའ་ལ།
དད་པའི་སྟོབས་ནི་སྤར་ལུས་པའི་མཆོད་པ་དེ་ཅན་སྤར་པའི་རྩལ་དུ་ལ། མར་མེ་སྒྲོན་
མ་ནི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷེ་མིག་གིས་སྤངས་བྱ་སྤངས་པའི་དཔེའ་ལ།

སེམས་ལ་རིག་པ་ནི་སྤྱིང་ལམ་ཤོད་ཅེད་རྟོགས་པ་ལ་ཤར་བར་འབྱུར་པའོ།
དེ་སྤྱང་ཅེས་ནི་དཔོན་གསལ་ལ་དགོངས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཡིན་པས་སོ། ། ཡོན་བདག་
དཀར་གྱི་གུར་ལུབ་པ་དང་བཏིང་བའི་བར་ནས་བྱུང་བ་ནི་ཡོལ་བ་བསལ་བས་སྐྱིབ་པ་
བྱང་བར་མཆོན་ཅིང་རྩ་བུར་གྱིས་དམིག་ན་མཉམ་བཞག་མི་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་
ཡུལ་མིན་པའོ། སེམས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་ཡུལ་ཡིན་པས་སོ། ། རིག་པའི་ལྷེ་མིག་ནི་
བདག་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། ། ཤར་བྱོགས་ཞེ་སྤང་གི་སྒྲོ་ནི་ཞེ་སྤང་ཀྱན་བཏགས་
ཀྱི་རིགས་མགོ་པོ་གནན་ནི་བྱས་པ་རྟོགས་པ་ལ་གསལ་སྤང་སྐྱེས་པས་དབལ་གྱི་ཁྲོ་
ཆེན་ནི་སྤར་གྱི་ཁྲོ་པོ་དེས་མཆོན་ཁྱེུ་མཐོང་བ་ནི་རྗེས་ཐོབ་ནི་རྟོགས་པའོ། ། འཁོར་
པའི་རྒྱ་བཞི་གཞུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ནི་ཉིན་རེ་ཡོད་དེ། སྤར་ཁམས་འོག་མ་གཉིས་སུ་
སྐྱེས་པའི་ལས་དང་བག་ཆགས་མངོན་གསུམ་དུ་མཐོང་གསུངས་པ་ནི་མིན་ཏེ། ད་རུང་
མཐོང་ལམ་ལ་སྐྱེས་པའོ། ། དེའི་ཕྱིར་མཉམ་བཞག་གི་རྟོགས་པ་ཡིན་པས་འདི་སྤར་རྒྱ་
བཞི་གཞུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ནི་མེ་རྩུ་ས་རྒྱུང་བཞིའི་སྤྱི་དང་ཁྱེ་བྲག་གི་མཆོན་ཉིད་ཐམས་
ཅད་འཛིག་ཉེན་སྒྲོམ་འབྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱས་ཏེ། དོན་སྤྱི་ལ་གསལ་

སྤང་སྤྲེལ་བའི་དཔེའ་མུན་བ་ལ་སྤྲོན་མེ་བཏེགས་བ་སྤང་སྤྲེལ་བ་ནི་རྟོག་ཅེད་རྟོགས་བ་
 སྤྲེལ་བའོ། བྱང་སྤྲོ་ལས་ཀྱི་ཆོག་བཤད་ལ་ཡང་མེམས་ཉིད་པོན་ལ་འཇུག་པར་ཤར་
 ཡན་ཆད་བརྒྱུད་ལ། ཆོག་ནི་མཐའ་བསྐྱར་ནི། བག་ཆགས་སྤྲིབ་བ་བྱང་བས་བྱང་། མ་
 རིག་མུན་བ་རུབ་བས་རུབ། ཐུགས་དབང་རྣམས་སྤྲོས་བས་སྤྲོ་ཞེས་བྱ་ཏེ་ཆོག་བཤད་
 བསྐྱར་གསུངས་སོ། རྒྱ་མིང་བཞིའི་ཡུང་པོ་ནི་སྤང་སྤྲེལ་མེད་དུ་སྤྲེལ་བའི་ལས་མངོན་
 གསུམ་དུ་མཐོང་གསུངས་ན་འཇུག། ཆོར་བ་ལ་སོགས་བཞི་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་པོན་འཛིན་
 བ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ལ་གསལ་སྤང་བསྐྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བཟོད་པ་དང་།
 པོན་མཆོག་སྤྲེལ་བའི་དཔེའ་སྤྲེལ་རུ་ར་ལག་མཐེལ་དུ་བཞག་པ་སྤང་འཇུག་ཏེ། འདོད་
 ཆགས་མཐོ་གཞོན་སྤྲོན་བ་ཆེན་པོ་རྟོགས་བ་ལ་གསལ་སྤང་སྤྲེལ་བས་སོ། རུབ་ཕྱོགས་
 གཏིའ་ཐུག་གི་སྒོ་ནི། སྤངས་བྱ་ཀྱང་བཏགས་ཀྱི་རིགས་རགས་བ་སྤངས་བས་དབལ་
 གྱིས་ཁྱོ་པོ་ཉིད་མ་ལོ་ལ་སོགས་སྤང་བ་དང་སྤྲེལ་ལས་འདས་བ་ནི་མཐོང་ལམ་ཡན་
 ཆོད་ལ་ཐག་མེད་ནི་མཉམ་བཞག་གི་རྟོགས་བ་དང་ལྡན་བ་ལ། བར་ལྷ་ནི་འཁོར་བ་
 དང་སྤྲེལ་ལས་འདས་བ་ཆེན་པོའི་བར་ནས་གནས་བ་རྣམས་ལ་རིམ་བ་ནི་དེ་རྣམས་
 གྱིས་མཉམ་རྗེས་ཀྱི་རྟོགས་པའི་མཐོང་དམན་རྣམས་མེ་ལོང་གཡའ་དག་བཞིན་དུ་
 གསལ་བར་མཐོང་བའོ། གཏི་ཐུག་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་པོར་ལྟར་ནས་མ་མཐོང་པ་ནི་སྤང་
 མ་མཐོང་པའི་ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་ཐམས་ཅད་རང་མཆོན་མངོན་གསུམ་དུ་མཐོང་
 བའོ། ལྷ་ཕྱོགས་འཕྲག་དོག་ནི་འདི་འདྲ་ཀྱང་བཏགས་ཀྱི་རིག་བ་ཡིན་བས་དེ་སྤངས་
 བས་ཁྱོ་པོ་ཉིད་གཡའ་ལོར་སྤང་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་དེ་ནས་གནས་པའི་
 བདེར་གཤེགས་བརྒྱའི་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ནི་སྤྲོན་མེད་མཁའ་ལ་ཉི་ཤར་རི་
 བཞིན་ཆོགས་གཉིས་མེད་ནི་འཛིན་མེད་པའི་ཆོགས་གཉིས་ལ་སྤྲིབ་བ་གཉིས་ནི་ཀྱང་
 བཏགས་ཀྱི་རིགས་གཉིས་པོ་དབུས་གྱིས་བདེར་བར་གཤེགས་པའི་ཞལ་ནི་གཙོའ་
 བཞིའོ། ཤིན་དུ་ཡིད་དགའ་བ་ལ་སོགས་བ་ནི་མཐོང་ལམ་གྱི་རྗེའོ། འཁོར་འདས་
 གཉིས་ཀ་དབུའ་མར་ཤེས་བ་ནི་མཉམ་རྗེས་དབྱེར་མེད་བདེའ་བ་ཆེན་པོར་ཤེས་བའོ། །

གཉིས་པ་ཙོང་པ་སྤངས་པ་ལ་བཞི་མེ། རྟོགས་བྱ་ལུལ་ནས་བརྟགས་ནས་
 དང་། རྟོགས་བྱེད་ལམ་གྱིས་ངོ་བོ་ལ་བརྟགས་ནས་དང་། ལམ་གྱིས་སྤང་བྱ་ལ་རྟགས་
 ནས་དང་། ལམ་གྱིས་འབྲས་བྱ་ལ་རྟགས་ནས་མི་འཐད་པ་སྤངས་པ་དོ། དང་པོ་ནི།
 གར་སྐྱོ་བྱེ་བས་དབྱུས་ཀྱི་ལྷ་ཞལ་མཐོང་ངམ་མ་མཐོང་། དང་པོ་ལྟར་ན། སྐྱོ་གཞན་བྱེ་
 བ་དོན་མེད་པར་ཐལ་ཅིང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན་གར་སྐྱོ་བྱེ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ།
 ཞེ་ན། དེའི་ལན་ལ་མི་མཐུན་པ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི་ཉི་ན་རེ། དངོས་སུ་ཟེར་རམ་རྒྱུད་ནས་མཐོང་
 ངམ་མ་མཐོང་ཞེས་ཟེར། དང་པོ་ལྟར་ན་མ་མཐོང་ཞིང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན་མཐོང་བ་
 ཡིན་ཏེ། བྱང་ལ་སོགས་རྟོགས་པ་རིམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ནས་སྐྱོ་བྱེ་མཐོང་ཞེས་གསུངས་
 པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་གར་སྐྱོ་བྱེ་བ་དོན་མེད་པར་ཐལ་ཏེ། རྒྱུད་ནས་ནི་མད་
 སྐྱེན་གྱིས་མཐོང་བྱེ་པའི་ལོ་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི་གར་སྐྱོ་བྱེ་བས་དབྱུས་ཀྱི་ལྷ་ཞལ་གྱི་རིགས་མཐོང་
 ངམ་མ་མཐོང་ཟེར་རམ་ཇེ་ཞེས་གང་ཟེར། དང་པོ་ལྟར་ན་མཐོང་སྟེ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་
 ཞལ་གྱི་རིགས་ཅིག་རྟོགས་པས་སྟེ་ཡིད་ཀྱི་ཁྱུ་རྒྱུ་དང་རྒྱ་བཞི་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་
 ལ་སོགས་སྐྱེ་རིགས་རྟོགས་པས། གཉིས་པ་ལྟར་ན་མ་མཐོང་སྟེ། མ་སྐྱེས་ན་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། གསུམ་པ་དེ་ལྟར་ན་གར་སྐྱོ་བྱེ་བ་དོན་མེད་པར་ཐལ་ཏེ། དབྱུས་ཀྱི་ལྷ་ཞལ་
 མཐོང་བ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེ་ན། རྩམ་དེ་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཟེར་རམ།
 རིགས་ཉིད་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། དང་པོ་ལྟར་ན་བྲལ་བ་མེད་ཅིང་། གཉིས་པ་
 ལྟར་ན་ཉན་ཏམ་གྱལ་པོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཐེས་ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྐྱོ་འབྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་འདི་
 རྣམས་ལམ་ལ་སྐྱོར་ན་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ལ་མི་མཐུན་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞན་
 ལུགས་ནི་ཇེ་ན་རེ། གར་བྱང་གཉིས་ཚོགས་ལམ་དང་རྒྱབ་མཐོང་ལམ་དང་། སྐྱོ་སྐྱོར་
 ལམ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ཞལ་མཐོང་བ་ལ་དངོས་སུ་སྐྱོར་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་དང་། ཡང་མེ་

ན་རེ། བར་སྒྲིབ་ཆོག་ལམ་ཡིན་ཏེ། གཞུགས་ཁམས་ལ་རྟོགས་ཆད་སྒྲིམ་པ་དང་།
 བྱང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལམ་ཡིན་ཏེ། གཞུགས་མེད་ཁམས་ཐམས་ཅད་མཐོང་པའི་བྱིར་དང་།
 ལུབ་མཐོང་ལམ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་སྒྲིབ་བྱང་ནས་འཁོར་འདས་ལ་འཇུག་བྱེད་པས་དང་། ལྷོ་
 ཆོག་ལམ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ལྷོ་རུ་ཆོག་པ་གཉིས་རྩེ་གསུམ་ཞེས་པ་ལོ། དེའི་ཡོན་ཏན་
 གྱིས་དབུས་ཀྱི་ལྷ་ཞལ་མཐོང་ཞིང་སྒྲིམ་ལམ་རྒྱད་ལ་སྒྲིམ་ནས་བརྩམས་པའི་གཅིག་ཀྱང་དུ་འོད་
 ཀྱི་ས་ལ་འཁོར་བ་དང་ཐར་བ་གཉིས་མེད་རྟོགས་པ་ཡིན་ཞེས་སངས་རྒྱས་པ་ནི་མི་
 རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་མཐོང་ལམ་སྒྲིམ་ནས་སྒྲིབ་ལམ་དང་ཆོག་ལམ་རྩེ་གསུམ་སྒྲིབ་
 རྒྱ་བས་འབྲས་བུ་ཐར་ཐལ་བ་དང་། ཡང་སྒྲིབ་མཆོད་སྒྲིབ་ལམ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་
 ཆོག་ལམ་ཆེན་པོ་སྒྲིམ་པར་ཐལ་ཅིང་། འོད་ན་རྩེ་འབྲུལ་རྒྱུ་པ་ཐོབ་པར་བཤད་
 པས་གསལ་ལོ། ཡང་དབུས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ན་དབང་ཐུས་གཏད་པའི་ཡོན་
 ཏན་གྱིས་སངས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། ལྷོ་ན་ལམ་ལ་སོགས་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་
 ཐལ་ལོ། ཡང་མེད་ཅུ་ན་རེ། བར་སྒྲིབ་གཞུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་སྒྲིབ་པ་ལ་སྒྲིབ་མེ་བཏེག་པ་
 ལྟར་ཞེས་པས། ཉོན་མོངས་པའི་གཞིའ་ལ་བཏེན་པའི་གཞུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་
 རྟོགས་པ་རྒྱུད་དུ་འོད་འབྱིང་ཅེ་མོ་ཆེན་པོ་བཟོད་པ་ཡིན་ལ། བྱང་སྒྲིབ་པས་རྒྱ་མིང་
 བཞིའི་ཕྱང་པོ་སྒྲིབ་རུ་ར་ལག་ཐེལ་དུ་བཞག་པ་ལྟར་གསལ་ཞེས་པས་འཛིན་པ་ལ་རང་
 བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་པོན་མཆོག་ཡིན་ཞིང་། ལུབ་དང་སྒྲིབ་རིམ་པ་
 ལྟར་མཐོང་ལམ་དང་སྒྲིམ་ལམ་ལ་དབུས་སུ་སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ལུང་
 དང་འགལ་རིགས་པས་གཞོན་པའོ། དང་པོ་ནི་འབྲུལ་ཏིག་ནས་སྒྲིབ་པའི་ལམ་ལོག་མ་
 གཉིས་ལ་བྱི་གཞུང་པའི་ཡུལ་སྤངས། སྒྲིབ་པའི་ལམ་གྲོང་མ་གཉིས་ལ་ནང་འཛིན་པའི་
 སེམས་སྤངས་ཞེས་བཤད་པས་གསལ་ལོ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་མིང་བཞིའི་
 ཕྱང་པོ་འཛིན་པ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་རྒྱུད་དུ་ཅེ་མོ་ལ་འབྱིང་། བཟོད་པ་
 ཆེན་པོ་པོན་མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་གསུང་ན་སྒྲིབ་ཅི་ཡོད། དེ་ལ་གལ་ཏེ་འོད་ཅེ་མོ་
 གཉིས་གཞུང་བ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ཞེ་ན།

མེད་ན་སླིབ་གཉིས་མ་བྱང་བར་ཐལ་ཅིང་། འདོད་ན་འདོད་ཆགས་སླིབ་པར་ཞི་ནས་
བྱང་ནས་སླིབ་པ་བྱང་བ་གསལ་ཞེ་ན། སླིབ་གཉིས་མ་བྱང་བར་ཐལ་ཞེས་བྱང་བ་འདི་
ཅི། ཀྱན་བཏགས་སམ་ལྷན་ཅིག་སླེས་མ་བྱང་བར་ཐལ། ཞེས་ཟེར། དང་པོ་ལྷར་ཏན་ཏ་
མ་བྱུང་ཅིང་།

གཉིས་པ་ལྷར་ན་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དབང་ཐུས་གཏད་པའི་དུས་སུ་སློང་བར་
གསུང་བས་སོ། བཞི་བ་ནི། མཆོད་པ་འདི་ནི་ཆར་ཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་པར་རུས་
སམ་མི་རུས། དང་པོ་ལྷར་ན། བསྐྱལ་བ་བྱངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོག་པ་བསོག་དགོས་
པར་སངས་རྒྱས་པ་དང་ཡང་འགལ་ཞིང་སློང་བ་དང་ཡང་འགལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ལྷར་ན། མོང་ཅེ་ཆར་ཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་པར་སངས་རྒྱས་པ་དང་
འགལ་ལོ། ཞེ་ན། བསྐྱལ་བ་བྱངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོག་པ་བསོག་ནས་སངས་རྒྱས་
པ་ལས་མ་རེག་པ་ཅིག་ཆར་ཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་པ་དེ་ལས་གཞན་ནི་ལམ་གྱི་ཉེན་
དུ་བྱང་བར་བྱེད་པ་ལ་སངས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ནི་མི་རུས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ།
ལྷ་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་བདག་དང་མཐའ་ཡས་པའི་ལ་སོགས་དཀྱུས་གསལ་ལོ། །

གསུམ་པ་སློན་ལམ་ལ་མདོའ་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མཛད་དེ་
ཞེས་པ་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་གང་མཛད་པ་ལས་ནི་སློན་ལམ་གདབ་བ། གཉིས་པ་གང་
གིས་ན་དཔོན་གསལ་མངའ་བདག་གིས་དང་། གསུམ་པ་དུས་ནི་སློ་བྱེད་པའི་དུས་
དེ་ནས་དང་། བཞི་བ་ཚུལ་ནི་མེ་ཉོག་ཐོགས་ནས་ལ། ལྷ་པ་དགོས་པ་ནི་མཐོང་ལམ་
གྱི་ཉོག་པས་པ་ལས་ཕྱིར་མི་འགྱུར་ཅིང་མཐར་ཐུག་དུ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་
ལས་ལྷ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། །

རྒྱས་པ་ལས་ཕྱག་རྒྱ་ནི་སེམས་དག་དད་ལྡན་ནི་མོས་པ་ཅེ་གཅིག་མོས་པ་
མཆོན་བྱེད་ཀྱི་མིང་ལ་ཅོག་ཅོག་པོ་ནི་ལུས་གྲུས་པའི་ཚུལ་ལོ། སྤྱང་པོ་ནི་ལྷོ་མཁའ་
དབྱིངས་དག་པ་ནི་དབྱིངས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་པོན་ཉིད་ལ། མཁའ་དབྱིངས་ཁྲབ་
པ་ནི་གསལ་ཆ་ཡེ་མེས་མཁའ་དབྱིངས། མྱོད་པར་ནི་དབྱིངས་མེས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་པོན་

སྤྱི་དེ་དེ་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ལྷ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་པའོ། ཇམ་ནི་མེ་
 ཏོག་སྤྱི་ཆོགས་ཆོག་ཏུ་བཅད་ཀྱིན་གཏོར་བ་ནི། མེ་ཏོག་གི་རྒྱུ་པ་ཐོར་ནས་ལྷེབ་མ་
 སྤྱིང་པོ་དང་བཅས་པ་གཏོར་ཐེར་བ་ཡོད་ན་ཡང་། ཆོག་བཤད་དང་འབྲེལ་བར་བརྟེན་
 པ་ཡིན་ཞེས་ཉིས་གསུང་ངོ་། ཆོག་བཤད་ལ་འཛིག་ཉེན་གཟུགས་ནི་ཐོན་མཆོག་མན་
 ཆད་ཀྱིས་གཟུགས་ལྟོས་མི་ཐུབ་ཅིང་བསྐྱུ་བས་སྐྱུ་མ་ལ་དེ་ལ་མི་འཁོར་བ་ནི། དེ་ལ་
 ཞེན་པས་འཁོར་བ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པར་བྱེད་པའོ། ཐོན་ཉིད་
 སེམས་ཉིད་ཐམས་ཅད་ནི་ཐོན་ཉིད་མ་གཏོས་པ་དང་སེམས་ཉིད་ལ་བཅོས་པ་དབྱེར་
 མེད་པའི་ཐོན་སྐྱེས་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་པའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་དག་དབྱངས་སྟོན་པ་དང་སྐྱུ་མཁས་པ་དང་ལ་སོགས་ལ། ཡིད་
 བྱི་གཟུང་འཛིན་དང་བཅས་པའི་སྒྲོ་གསལ་བ་ལ་སོགས་དང་། ཡོན་ཏན་ནི་མཐུའ་ཆེ་བ་
 དང་། རྩལ་དྲག་པ་དང་ལ་སོགས་ལ་འཕྲིན་ལས་ནི་འབད་ཚོལ་དང་བཅས་པ་གཏོས་
 མི་ཐུབ་ཅིང་མི་བསྐྱུ་བས་ནའོ། དེ་རྣམས་ནི་གོང་གི་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་ཐོབ་ནས་ལས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ཀྱེས་ལས་ནི་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་རྣམས་སོ།
 མ་དེག་པ་ནི་རང་གི་རང་བཞིན་མ་དེག་པས་འཁོར་བ་ན་སྐྱུངས་པ་རྣམས་བདག་གི་
 གོང་གི་ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་དང་ལྡན་ནས་བདེའམ་བའི་གནས་སུ་འཛོངས་པར་ཞོག་ཅིག་
 པའི་དོན་ནོ།།

དེ་ལ་གལ་ཉེ་དབྱིངས་ཤེས་དང་། ཐམས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཐོབ་པར་མི་སྒྲོན་པ་
 སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པར་སྒྲོན་པ་ཅི་ཡིན་ཞེན། གཙོའམ་བཞི་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱུ་ལ་
 སོགས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲོན་པ་འགལ་བ་མེད་དོ། ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་དཔྱུས་གསལ་
 ལོ།

བཞི་པ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་མདོའ་རྒྱལ་བསྐྱུའམ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།
 མཛད་དེ་ཞེས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། གང་དང་། གང་གི་དང་། རྩལ་རི་ལྟར་དང་། དུས་ནས་
 ཀྱིས་ཆོའོ། དང་པོ་དབང་བསྐྱར་བའོ། གཉིས་པ་དཔོན་གསལ་མངའ་བདག་གིས་སོ།

གསུམ་པ་ནི། རྫོད་དུ་རུང་བའི་བྱིར་ཁྱུས་བྱས་ནས་སོ། བཞི་པ་ནི་དེ་ནས་ཞེས་པ་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་རྗེས་ནས་སོ། །

ཁྱུས་པ་ལ་བྱག་ཁྱེ་མཉམ་བདལ་འོད་འབྱེད་ནི་དབྱིངས་དང་། ཡེ་མེས་དབྱེར་མེད་གྱི་དགོངས་པ་ལས་གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་སྟེ་ཡོན་ཏན་གྱི་མིང་རོ། ། གཡོན་པ་ཐུགས་ཀར་གཏད་པ་ནི། རིག་པའི་ཡེ་མེས་རང་དབང་དུ་གྱུར་པའི་དོན། གཡས་པ་གནམ་ལ་བཏེག་ཅིང་ས་ལ་པབ་པ་ནི་གཞན་ལ་དབང་བྱིན་པ་བ་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་དོན་ནོ། །

སྒྲིབ་པོ་ནི་བསྐྱེད་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མེད་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་མིང་ཐུ་ཟེར་ལ་སོགས་གསུམ་ནི་འགྱུར་མེད་སྐྱུ། འགག་མེད་གསུང་། འཁྱལ་མེད་ཐུགས་ཐོབ་པ་དང་། ཐུ་ཁྱུས་ནི་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ལྷ་ཐོབ་ནས་དུག་ལྡེའི་འདམ་ཐབ་བཅོམ་ནས་ཨ་ཏེ་ནི་འཇིགས་པ་ལྷ་དང་བལ་བའི་ཅེ་མོ་མངོན་དུ་ཐོབ་ནས་སྐྱེ་ཆས་ན་འཆི་བཞི་དང་བལ་བ་ལ། ཡོངས་ཡོངས་ནི་སྤྱི་བཅའ་དང་སྒྲོས་བཅའ་གྱི་དབང་ཐོབ་པའི་དོན་ནོ་ཞེས་གསུང་རོ། ། རྗེས་ལ་བྱམ་པ་བྱག་དུ་བཞེས་པ་ནི་གོང་གི་རྒྱན་དུ་བཀོད་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཅི་སྒྲན་གྱི་ཚུ་རྒྱན་གྱི་བྱམ་རྗེས་ཉིད་གྱིས་ཁྱུས་གསོལ་བས་ཡེ་མེས་གྱི་ཚུ་རྒྱན་གྱིས་སྒྲིབ་པ་དག་ནས་དབང་གི་རྫོད་དུ་རུང་བའོ། དེ་ལྟར་ན་སྤར་ཁྱུས་གསོལ་བ་དང་འདི་གཉིས་ལྷ་བས་སོ་ཞེ་ན། མེ་ན་རེ། བྱམ་པ་དབྱིངས་དང་བྱམ་རྗེས་ཡེ་མེས་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པས་དེ་སྒྲོབ་མ་ཁྱུས་ནས་སྒྲོན་བས་དབང་གི་རྫོད་དང་ལྷན་ནས་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས་ཁྱུས་དང་ཆོག་བཤད་དུས་ཅིག་དུ་བྱས་ཏེ་ཁྱུས་དབང་དེ་ལྟར་འབྲེལ་ལོ། ཟེར་བ་ནི་ཐུན་སྐྱལ་ཅན་དུ་ཟེན་དོ།

རང་ཐུགས་ནི་སྤར་གྱི་ཁྱུས་ནི་རྟེན་ལགས་ཆེར་བྱེད་ལ་འདིར་ནི་ལམ་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པ་དེས་འཁོ་དོན་ལྟས་པའི་དབང་བསྐྱར་བའི་རྫོད་དུ་རུང་བར་བསྟན་པའོ། ཆོག་བཤད་ལ་དབྱིངས་ཡེ་མེས་ནི་དབྱིངས་བྱམ་པ་ལས་ཡེ་མེས་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་འགག་མེད་དུ་འགྱུར་བ་འདི་ལ་གྲོ་བའི་དོན་ནི་དེའི་བག་ཆགས་ངན་པ་བསྐྱུ་འཕྲེ་ཆེད་དུ་ལོ། རི་

སྟེང་བསགས་པ་ནི་ཆེ་དབག་དུ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟ་ཡན་ཆོད་ཀྱི་བག་ཆགས་ངན་པ་
ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དག་ནས་དཔེར་ན་དུང་དཀར་ཕྱིས་པའམ་བཞིན་
དུ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མངོན་གསུམ་དུ་གསལ་བར་གྱུར་ཅིག་པའོ། ལུང་རྒྱད་འཛིན་པ་
ནི་རང་གི་རྟོགས་པ་བཟང་པོ་ཡོད་པ་གཞན་གྱི་རྒྱད་ལ་རིགས་ཅིག་སྟོ་བར་རུས་པའི་
དཔོན་གསལ་དབང་གི་རྒྱད་པ་མ་ཆད་པ་དེས།

བག་འརྒྱུད་ནི་དབང་རྒྱད་འཛིན་པར་རུས་པའི་སྟོབ་མ་གླ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་སུ་
འཛིན་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའོ། ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ལམ་གདབ་པ་ནི་སྤར་མི་འགྱུར་སྐྱེ་དང་
ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག་ཞེས་པ་དེའོ། དབང་ཆེན་ནི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་རྒྱད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཕྱིན་
ཅི་མ་ལོག་པ་དེ་བསྐྱར་བའོ། གུས་པའི་ཚུལ་ནི་བྱས་མོ་བཅུགས་ནས་ཐལ་མོ་སྐྱར་
བས་ཏེ། རྒྱུད་གི་མོས་པའི་སེམས་མཆོན་པ་ལ། དང་པའི་སེམས་ནི་གླ་མ་ལ་སངས་
རྒྱས་སུ་མཐོང་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། ལུས་སྐྱེ་དུ་དབང་ཐོབ་པ་ནི། འགྱུར་བ་
མེད་པའི་ཐོན་སྐྱེ་ཐོབ་ནས་མི་འགྱུར་བ་ནི་སྟོས་པར་འགྱུར་མི་སྟོད་པར་གྱུར་ཅིག་པའོ།
དེ་བཞིན་དུ་དག་གསུང་ནི་རང་བཞིན་མེད་པའི་གསུང་ལ། ཡོད་ཐུགས་ནི་འབྲུལ་པ་
མེད་པ་ལ། ཡོན་ཏན་ལེགས་པ་ནི་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་འགག་པ་མེད་པ་གཞན་ལ་འབྱེད་པ་
དང་།

འཕྲིན་ལས་ནི་ཞི་རྒྱས་དབང་བླ་བཞིའི་གཡུང་བྱང་གི་ཐོན་ལ་རྒྱན་དུ་སྟོད་
པའི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་པའོ། རྒྱ་དུག་ལྷ་ནི། འཁོར་བ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་འདབ་རྩལ་
དང་འབྲེལ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་བ་དེ་ལ་གཉེན་པོ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྒྱད་ལ་སྦྲེས་ཏེ། དབང་ཆེན་
ནི་རང་དབང་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་འཛིགས་པ་ལཱའི་དགའ་ནི། མེ་དང་། རྩ་དང་།
ནད་དང་། སྐྱག་གེ་དང་། མཆོན་གྱི་འཛིགས་པའི་དགའ་དང་བྲལ་བ་ལ། ཅེ་མོ་ནི་ཆོགས་
ཀྱི་ཅེ་མོ་དང་། ཅེ་མོའི་ཅེ་མོ་དང་། མཐོང་ལམ་གྱི་ཅེ་མོ་དང་གསུམ་ལས། གསུམ་པའི་
ཅེ་མོ་སྟེ། དེ་ལས་ཕྱིས་མི་འགྱུར་བར་གྱུར་ཅིག་པའོ། ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུ་ནི་གོང་གི་
ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུའི་དབང་ཐོབ་ནས་སྟོད་པའི་ཅེ་མོ་ནི་གནས་སྟོད་པའི་ཅེ་མོ་ཐོན་སྐྱེ་

དང་། ས་ནི་བརྩམ་གཅིག་ཀྱན་དུ་འོད་ཐོབ་ནས་སྒྲེ་མས་ན་འཆི་བཞིའ་ལ་ཐར་ཞེས་ཉིས་གསུངས་ཀྱང་བདག་གི་སྒྲ་མ་ན་རེ་ས་བདུན་བ་སྟེ། གནམ་རིམ་བ་བདུན་གྱི་སྟེང་དུ་བདུན་གྱི་ཚུ་བཞིའ་སྤངས་ཞེས་པས་སོ་གསུང་ངོ་། དེ་ལ་གལ་ཉེ་སྤར་སྒོ་བྱེད་པའི་ཆེ་མཐོང་ལས་སྒྲེས་སམ་མ་སྒྲེས། དང་པོ་ལྟར་ན་འདིར་དེ་རྣམས་ཐོབ་པར་སྟོན་པ་འགལ་ལ།

གཉིས་པ་ལྟར་ན་སྤར་གྱི་ཁས་སྒྲང་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྤར་གྱི་ཐོབ་ཐེན་པའི་བྱིར་མི་ལྟོག་པ་དང་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཐོབ་པར་སྟོན་པས་མི་འགལ་ཞེས་གསུང་ངོ་། ཉིང་རེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལྟ་ཐམས་ཅད་ལྟའི་སྒྲུ་བྱག་རྒྱུའ་ཆེན་པོ་ནི། དབང་ཐོབ་པའི་སྟེ་རྣམས་ལ་སྤར་བ་དེ་གར་བར་བསམ་པ་དང་། མན་ངག་རྟེང་ཆེན་ནི་དཔོན་གསལ་གྱི་རྟོགས་ཆད་དེ་དང་འབྲེལ་བས་དབང་བསྐྱར་བའོ། །

ལྷ་བ་དབང་ཐུས་གཏད་པ་ལ་ཡང་། མདོའ་རྒྱུ་བསྐྱུའ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་བྱིན་ཉེ་ཞེས་པ་ལ་བཞེ་སྟེ། གང་དང་། གང་གིས་དང་། དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་དང་། གང་སྟོན་སྟེ། དང་པོ་ནི། དངོས་བྱུབ་ཞེས་པ་མཆོག་དང་བྱུན་མོངས་དངོས་བྱུབ་པོ། གཉིས་པ་ནི། དཔོན་གསལ་མངའ་བདག་གིས་སོ། གསུམ་པ་ནི། དེ་ནས་ཞེས་པ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྗེས་ལའོ། བཞི་པ་ནི། དབང་ཐུས་གཏད་པ་ལ་སྟོན་ནས་སོ། དེ་ལྟར་ན་དབང་དང་དངོས་བྱུབ་ལ་བྱུང་བར་ཡོད་དམ་མེད།

གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཐད་དུ་བསྟན་པ་དོན་མེད་ཅིང་། དང་པོ་ལྟར་ན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བྱུང་ཡོད་དེ། དབང་གིས་ནི་ཡེ་ཤེས་རང་དབང་དུ་གྱུར་པའི་རྟོགས་པ་དང་ལྟ་བྱིར་མི་ལྟོག་ཅིང་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་ཅིང་དངོས་བྱུབ་ཀྱིས་ནི་རྟོགས་པ་དེ་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡང་བསྐྱེད་པར་རྒྱས་པའམ་རྟོགས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །

རྒྱུ་བ་ལ་བྱག་རྒྱུའ་ནི་བདུན་ཅི་རྒྱུན་སྟེང་སྟེ། དངོས་བྱུབ་བདུན་ཅིའི་ཚུ་རྒྱུན་ལྟར་འབབ་ལ་གཡོན་པའི་སྤྱོད་པ་གནམ་དུ་ཟེད་པ་ནི་བདུན་ཅིའི་ག་བྱའི་ཚུ་ལ་

གཡས་པས་བརྩས་ཅིང་གཏོར་བཞི་དངོས་གྲུབ་གྱི་འོད་ཟེར་གཞན་ལ་སྟོན་པའོ། སྤྱིང་པོ་
 བྱི་ཅེ་སྤྱ་ཏ་ལངས་པ་ནི་ལུས་སྦྱ་རུ་དབང་ཐོབ་པ་དང་ཡོངས་ལ་འོད་དཔག་མེད་ནི་དག་
 གསུང་དུ་དབང་ཐོབ་པ་དང་། སྟོས་རམ་འབར་འོད་ནམ་ནི་ཡིད་ཐུགས་སུ་དབང་ཐོབ་
 པ་དང་། ཐེང་ནམ་གསལ་འདེབས་སྤར་ནི་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་གྱི་དབང་ཐོབ་ནས་ས་
 ལམ་རིམ་གྱི་བཞོད་པའོ། །

ཡང་ན་ཅེ་སྤྱ་ཏ་ལངས་པ་ནི་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ལྟ་ཐོབ་
 པ་དང་། ཡོངས་ལ་འོད་དཔག་མེད་ནི་ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་རིམ་གྱིས་སྦྱེ་བའི་དང་། སྟོ་
 རམ་འབར་འོད་ནི་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དབང་ཐོབ་ནས་རང་དོན་གྲུབ་པའི་དབང་དང་
 ཐེང་ནམ་གསལ་འདེབས་སྤར་གཞན་དོན་འགག་མེད་མཛད་ནས་འགྲོ་དོན་རྒྱལ་ལག་
 བྱུང་པའོ། ཞེས་ཉི་གསུང་རོ། རྩས་ནི་རྒྱན་དགོད་པ་རྣམས་སོ་ཞེས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་
 བ་རེ། ལྷུང་གི་རུ་མཆོན་དང་ཆོད་གྱི་འཕར་འདབ་ནམ་མཁའི་བ་དན་གསུམ་ནི་རྒྱལ་
 མཆོན་ལ་བསྟུན་ཅིང་། མོ་པོ་སྤར་ཤད་རལ་གྱི་ལ་བསྟུན་ཅིང་སྤྱི་བའི་ལྷེ་མས་རྒྱང་མེ་
 ཡོང་ལ་དོན་གྱིས་ཆངས་པས་རྒྱན་དགོད་པ་རྣམས་གྱིས་དབང་བསྟུར་རོ། ཞེས་ཟེར་བ་
 བྱི། འོལ་སྟོད་ཅན་དུ་ཟད་པས་ཅ་ཀ་ཡི་རྒྱབ་ཡིག་དང་བཅས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རྒྱན་
 དུ་དགོད་ནས་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་དབང་བསྟུར་བའོ། ཆོག་བཤད་ལ་བྱུག་རྒྱ་དབང་
 རྩས་ཞེས་པ་ལ། ཤང་པ་ཅིག་ན་རེ།

བྱུག་རྒྱའི་དབང་རྩས་ནི། རྟོད་ཅེ་མོ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་དབང་ཉེ་འཁོར་བའི་རྒྱ་
 རྒྱན་ལ་གཏན་ཐར་ཞེས་དང་། བཟོད་ཐོབ་ངན་སོང་མི་ལྷུང་ཞེས་པ་གཉིས་དོན་མཐུན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱིང་པོའི་དབང་རྩས་གྱིས་པོན་མཆོག་ཐོབ་པ་སྟེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་བྱུང་
 ཆོར་གྱི་ཤེས་པ་སྤངས་པ་དང་། ཤེས་རབ་དག་པར་ཤེས་པའི་དོན་ངེས་པར་གོ་བ་བྱི།
 པོན་མཆོག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ་ནམ་མཁའི་བ་དན་ལ་སོགས་ཐོབ་པའི་དབང་ཡིན་ཞེས་
 ཟེར་བ་ནི་མི་རིགས་པས་གཉིས་ཉེ། ལམ་གྱི་ས་འཆམས་དང་གཏད་བྱ་དབང་རྩས་ལ་
 བཏགས་ནས་མི་འཐད་པའོ། དང་པོ་ནི། སྤར་སྟོ་བའི་དུས་སུ་མཐོང་ལམ་ཡན་ཆོད་

སྒྲིབ་མ་སྒྲིབ། དང་པོ་ལྟར་ན། བཅོད་པ་ཐོབ་པའི་དམ་བཅའ་ཉམས་པ་ལ་གཉིས་པ་
ལྟར་ན་མ་མཐོང་མཐོང་བས་མཐོང་བའི་ལམ་སྒྲིབ་ཀྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་ཡི་གེ་དང་ཆོག་བཤད་ཀྱི་དབང་ཇུས་འདི་གཉིས་མཐོང་
ལམ་ཡན་ཆད་ཐོབ་པའི་དབང་ཡིན་ནམ། སྒྲིབ་ལམ་ཐོབ་པའི་དབང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་
ན་ནམ་མཁའི་བ་དན་ཅན་ཡན་ཆད་སྟེ། དེར་འདོད་པ་ཉམས་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན།
བྱུག་རྒྱུ་སྟེང་པོ་གཉིས་སྒྲིབ་ལམ་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། བྱུག་རྒྱུ་ལུས་སྒྲིབ་དབང་ཐོབ་པ་དང་། སྟེང་པོ་
རག་གསུང་དུ་དབང་ཐོབ་པ་དང་། ཡི་གེའི་ཡིད་ཐུགས་སུ་དབང་ཐོབ་པ་དང་། ཆོག་
བཤད་ཀྱིས་འཕྲིན་ལས་རྣམས་བཞིའ་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དབང་བསྐྱར་བས་
ལེགས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་ནམ་མཁའི་བ་དན་ལ་སོགས་པས་དངོས་སུ་ཐོབ་པའོ།
དང་པོ་བྱུག་རྒྱུ་དབང་ཇུས་ཅེས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འཕྲིན་ལས་བཅོའ་བརྒྱད་ཀྱིས་
དབུས་ཞབས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱུ་དང་དབང་བསྐྱར་གྱིས་ལ་དངོས་འཛིན་ན་ཡང་། འདིར་རང་
བཞིན་ཆ་ལུགས་བྱུག་རྒྱུས་ལུས་སྒྲིབ་དབང་ཐོབ་པས་སོ་གསུང་བའམ། ཡང་ན་ཉིའི་
ཞལ་ནས། འདི་ཉིད་ཀྱི་བྱུག་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ཅ་ག་ཡིའི་རྒྱལ་ཡིག་དུ་གིས་ལ་དབང་བསྐྱར་
ཞིང་། ལུང་རྒྱུད་བཀའ་རྒྱུད་སྤར་བཞིན་ལ་ཡིད་ལ་ཤེས་པར་གཏོང་བ་ནི་འཕྲིན་ལས་
བཅོའ་བརྒྱད་ཀྱི་བཅོད་བྱ་ཅོད་བྱེད་གཉིས་སྒྲིབ་བྱ་ལ་ཤེས་པར་བསྐྱབས་ནས་ཉམས་
སུ་གྲངས་པའི་ལུགས་མ་ཡིངས་པར་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་ཤེས་པའི་
ཆད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་སྒྲིབ་ཞིང་། འཕྲིན་ལས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་ཅེས་སྒྲིབ་སོ། ཞེས་
ཟེར་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། དབང་ཇུས་ཀྱི་སྐྱབས་འདིར་འཕྲིན་ལས་བཅོའ་བརྒྱད་བསྐྱབ་
ཡོང་མེད་པས་སོ། ཡང་མེན་ན་རེ། སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐེན་པའི་ཡིད་སྒྲིབ་
མ་ལ་གཏོང་བས་ཏེ། ཁྱིད་ཀྱིས་རྒྱུད་ལ་མོས་གུས་སྐྱེད་ཅིག་ཅེས་སྒྲིབ་མའི་མོས་གུས་
སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་བྱེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་འོ་ལ་སྒྲིབ་དུ་ཟད་པས།

འདིར་རང་ལུགས་ནི། བྱུག་རྒྱུ་འཆའ་བའི་རྩལ་ལ་ཡིད་ལ་ཤེས་པར་གཏོང་

པ་དང་། ཆོག་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་པ་གཉིས་རྒྱུ་ལ་རྫོགས་པ་ལ། དེའི་ཡོན་ཏན་ནི།
ལའོར་བའི་ཐོན་ཐམས་ཅད་ཉེས་སྒྲིན་དུ་གོ་ནས་སྤངས་པར་གྱིས་ཤིག མ་སྤངས་ན་
རྒྱལ་པའི་ཕྱིར་དང་དུ་མི་ལེན་ནོ། ཞེས་བསྟར་རོ། དེའི་འབྲས་བུ་ནི་ལུས་སྐྱུ་རུ་དབང་
ཐོབ་ནས་ལའོར་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་གཏན་ཐར་པ་ཉིད་དོ། །

སྒྲིང་པོའི་དབང་ཐུས་ནི་མེ་ལུས། རྣམས་གསུམ་ལ་འདོད་པ་དང་། སྒྲིན་གྱིས་
བཅོམ་བརྒྱུད་ལ་འདོད་པ་ནི་སྐབས་སུ་མ་བབ་ཅིང་། སྤར་དབང་དང་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་
པོ་རྒྱ་རྒྱུན་ལྟར་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིད་ལ་ཤེས་པར་གཏད་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བྱུང་
ཆོར་གྱི་དབང་དུ་མི་འགྱུར་བས་དག་གསུང་དུ་དབང་ཐོབ་པའོ། ཡིག་གའི་དབང་ཐུས་
ནི་མེ་ལུན་རེ། ཀ་ཁ་སུམ་བཅུ་ལ་འདོད་པ་དང་། སྒྲིན་ལྟར་ན་མྱོང་རྒྱལ་གྱི་པ་ཉི་ཉིད་
བསྟར་བས་ཏེ། དཔེར་ན་སྤིང་གཤེན་གྱི་གཏད་ཡར་བཞིན་ནོ་ཟེར་ཡང་། དཔའོ་
འབྲུ་ལྔ་ཙ་ཀ་ལི་ལ་རྒྱབ་ཡིག་དུ་བྲིས་ལ་བསྟར་ཏེ། བདུད་འཛོམས་པའི་རྣམས་པ་ཡོད་
དོ་ཞེས་ཤེས་པར་གཏོད་པས་ཐུང་ན་ལ་འདས་པའི་ཐོན་ནི་མཉམ་བཞག་གི་རྫོགས་པ་
རོ་སྤྱད་ནས་རིག་པའི་སྒྲོ་རྟེན་ཅིང་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱད་པར་གྱི་མན་དག་དེའི་ཡོན་
ཏན་ནི་གཞན་སྤང་དུ་ནམ་ཞིག་སྐྱུ་མཆོན་གྱི་མེ་རྟོག་ལ་དཔེའ་བྱད་ཀྱི་འབྲུ་ཆགས་པར་
འབྱུང་པའོ།

ཆོག་བཤད་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་བཤད་རྣམས་ཆར་ཅིག་སྟོག་
པ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་འཆི་ཁའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཆགས་པ་མེད་ན་འའོར་
བ་མེད་ལ་སོགས་བྱེད་པ་ནི་སྐབས་སུ་མ་བབ་ཅིང་། འདིར་རང་ལུགས་ནི་ཆོག་གི་ལོ་
རྒྱུས་ལ་སོགས་ལ་རྗེའི་གསུངས་པའམ་ཉིས་དོན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྣམས་གསུམ་ནི་མ་
ཡོངས་དོན་ལ་མི་རྫོགས་ན་ལ་སོགས་ལ་བཞེད་པས་སོ། དེས་པའི་དོན་ནི་དེས་དོན་
ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའོ། ཆོག་གིས་མཆོན་པར་ཤེས་པར་ཆོག་གིས་ལོ་རྒྱུས་ནི་ཐོན་སྟོ་
དང་ཐེག་སྟོ་རྒྱུད་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་། དོན་གྱི་ཐེག་ལེ་ནི་སེམས་ཅེ་ཅིག་གི་རང་ལ་
མ་ཡོངས་པར་གནས་པར་གསུངས་པས། མི་འགྱུར་བའི་གཡུང་རྒྱུད་ནི་དེའི་ཡོན་ཏན་

ཀྱི་མཐར་ཐོག་སྐྱེ་ཉལ་ཅིག་ཐོབ་པའོ། རྣམ་མཁའི་བ་དན་ནི་ཙ་ཀ་ལིས་བསྐྱར་རྟེ། སྒར་
གྱིས་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཡིད་ཆེས་བ་དང་།

གནམ་རིམ་བ་གཅིག་གིས་ནི་རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ལྟམ་རྟེ། སྒར་མཐོང་པའི་
དོན་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའམ་སྒར་གྱི་ཞེས་བརྗོད་དོ། དམིགས་པའི་དད་བ་ནི་རྗེས་
ཀྱི་རྟོགས་པ་སྟེ་སྐྱེན་བ་བཏང་བ་ལ་སོགས་ཀྱི་ལས་རྒྱ་འབྲས་མངོན་གསུམ་དུ་མཐོང་
པའོ། །

གནམ་རིམ་བ་གཉིས་ནི་བསྐྱོམ་ལམ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟེ། ལྷུང་གི་རུ་མཆོན་
ཅན་གྱི་དབང་ཆས་གཏད་པའི་ཡོན་ཏན་མཉམ་བཞག་དུ་མི་དམིགས་ཤེས་རབ་རྒྱུད་ལ་
སྐྱེས་ནས་སྤངས་བྱ་བཤུགས་ཀྱི་སྐྱིལ་བ་ནི་བསྐྱོམ་སྤངས་ཆེན་པོའོ། །

གནམ་རིམ་བ་གསུམ་ནི་བསྐྱོམ་ལམ་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲིང་སྟེ་མི་ཆགས་པའི་རྒྱལ་
ཤུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེས་སྤང་བྱ་ཆེན་པོ་འབྲིང་འཁོར་དང་ཟང་ཟིང་ལ་བདེན་པར་ཞེན་
བས་སྤོངས་པའོ། །

གནམ་རིམ་བ་བཞི་ནི་བསྐྱོམ་ལམ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆེན་པོ་སྟེ་མི་མཉམ་པའི་སྟོབས་
མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤང་བྱ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཁམས་གསུམ་ས་དགའི་སྐྱུག་
བསྐྱེལ་གྱི་བཤུགས་བདར་ཐག་བཅད་ཏེ་སྤངས་པའོ། །

གནམ་རིམ་བ་ལྔ་ནི་བསྐྱོམ་ལམ་འབྲིང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟེ། མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་
ལ་སྐྱེ་ནས་སྤང་བྱ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འཁོར་པའི་ཡུལ་རྗེས་སུ་འབྱུང་པའི་རྣམ་རྟོག་བསྐྱོམ་
སྤངས་འབྲིང་གི་ཆེན་པོ་སྤངས་པའོ། །

གནམ་རིམ་བ་དྲུག་ནི་འབྲིང་གི་འབྲིང་ལ་མི་རུབ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་
སྐྱེས་ནས་སྤང་བྱ་བསྐྱོམ་སྤངས་འབྲིང་གི་འབྲིང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འཁོར་པའི་སྐྱེ་ལེན་འདས་
ནང་དུ་བསྐྱོད་པའི་བཤུགས་སྤངས་པའོ། །

གནམ་རིམ་བ་བདུན་ནི་བསྐྱོམ་ལམ་འབྲིང་གི་ཆེན་པོ་སྟེ། མི་ཤིགས་པའི་གསལ་
མཁར་གྱིས་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པས་སྤང་བྱ་བསྐྱོམ་སྤངས་འབྲིང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བདུད་

ཀྱི་རྒྱ་བཞིའི་བག་ཆགས་སྤངས་པའོ། །

གནམ་རིམ་པ་བརྒྱད་ནི་བསྟོམ་ལམ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ཁྱེ་མི་བརྟེན་པའི་གཟུངས་
ཐོབ་ནས་ཐོན་གྱི་དང་རང་གི་མངོན་གསུམ་དུ་མཁུན་པས་སྤངས་བྱ་རྒྱུ་དེའི་ཆེན་པོ་
བྱང་ཆོར་གྱིས་སྐྱིབ་པ་སྤངས་པའོ། །

གནམ་རིམ་པ་དགུ་ནི་བསྟོམ་ལམ་ཆེན་པོའི་འབྲིང་སྟེ་མི་འབྲུལ་པའི་སྤྲར་ཕྱིན་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤང་བྱ་རྒྱུ་དེའི་འབྲིང་སྤྲང་སྟེ་དངོས་པོར་བརྒྱང་པ་སྤངས་པའོ། །

གནམ་རིམ་པ་བརྒྱའི་བསྟོམ་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སྟེ་མི་ཡེངས་པའི་མན་
རག་གཟུང་འཛིན་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་སྤང་བྱ་རྒྱུ་དེའི་རྒྱ་ཁྱེ་
ཐོན་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྤངས་པའོ། ། བྱམ་པ་
སྟེ་གཞལ་ཡས་ཁང་ནི་སྤར་བསྐྱེད་པས་བདག་དང་དབྱེར་མེད་གྱི་དབང་རྣམ་སྟེ་སྟེ་
པོའི་གཙུག་རིགས་དུག་འདུལ་པའི་རྩ་རྒྱུང་ལས་སུ་རུང་པའི་དབང་ལ་མི་འགྱུར་བ་ནི་
ཐུགས་ཉིད་ནམ་པར་རྟོག་པར་འགྱུར་མི་སྟེ་དཔལ་སྐྱུ་ཡིས་སོ། །

མཁའ་དང་དབྱེར་མེད་པ་ནི་གསལ་བྱ་ལ་སྟག་པའི་རྒྱས་ནི་དེའི་རྩ་རྒྱུང་ལས་སུ་རུང་
ན་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་བཟང་པོ་སྟེ་ཞིང་མི་འབྱེད་མཉམ་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ནམ་
མཁའི་དོག་ནི་ཐུགས་རྟེན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་པའི་སྐྱུ་ཡིས་སོ། ། མྱོང་དང་དབྱེར་མེད་ནི་
སེམས་ཉིད་གྱི་སྟོང་ཆ་ལ་དབྱེར་བའི་དབྱིངས་ནི་དེའི་རྩ་རྒྱུང་ལས་སུ་རུང་ན་མི་རྟོག་
པའི་དོན་རྒྱུད་ལ་སྟེ་ཞིང་མི་སྤྲང་པ་ནི་མྱོ་ལས་འདས་པས་དང་སྤྲང་པ་ནི་གསལ་ཆ་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་སྟེ། དབྱིངས་ཤེས་དབྱེར་མེད་གྱི་ཐོན་སྐྱེ་ཐོབ་ནས་ནི་མའི་ཟེར་གྱི་གཟུགས་
སྐྱུ་གཉིས་ཀྱི་གཞན་དོན་གྱེད་པའོ། ། གནམ་ལ་གནམ་གྱི་དངོས་པོ་ནི་གདོས་པ་དང་
བཅས་པའི་རིམ་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་བའི་སྟེ་ལ་སོགས་རྟོགས་པ་འཕེལ་ཚུལ་དང་
རྟེན་འབྲེལ་ཐར་པོ། སྐྱིབ་གཉིས་ཅས་པ་ཉོན་ཤེས་གཉིས་ལ་ཆོགས་གཉིས་ནི་རྒྱ་དང་
འབྲས་བུའི་ཆོགས་གཉིས་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡི་ཆོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་རྟོགས་
ནས་རང་སྤང་དུ་ཐོན་སྐྱེ་ཐོབ་ནས་སྤང་ལ་འགྲོ་དོན་གྲུབ་པ་ནི་གཞན་སྤང་དུ་གཟུགས་

སྐྱུ་གཉིས་ཀྱི་སྤང་བ་བྱུང་ནས་སེམས་ཅན་འཁོར་བ་ན་འབྲུམས་པ་འདྲིན་པའོ། །

བྱམ་པ་འབྱུང་བའི་ལུས་ནི། ས་རྒྱུ་སྟེ་དུས་གསུམ་གཤེན་རབ་ཀྱི་འབྱུང་གཞིའ་
དང་དབྱེར་མེད་པ་ལ་ཞབས་ཀྱི་མཐེལ་ནི། དལ་པོའི་རྩ་འབྲུལ་འབྱུང་བའི་ཅ་གནས་
ཏེ་གཞན་སྤང་དུ་སློབ་སྦྱངས་དུ་ཅོ་ལ་སོགས་པར་སྦྱལ་བྱས་པའི་དབང་ངོ་། བྱམ་པ་
བསྐྱེད་པའི་ཡབ་ནི་གསོའ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་རིམ་གྱིས་ས་བསྐྱེད་པའི་
བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་དབང་སྟེ།

ཐུག་གི་ཐེབ་གོང་དུ་བཞག་པ་ཞི་བས་སྤྲོད་པའི་ཅ་ལས་སུ་བྱུང་ནས་གཞན་
སྤང་དུ་མཚན་ལྡན་བྱེད་པའི་སྤྱུ་བྱུང་སྦྱལ་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས་གཞན་དོན་དུ་སེམས་
བསྐྱེད་ཅིང་ལམ་ལ་ཡང་རྒྱད་པར་བྱས་པའི་དབང་ངོ་། ཟད་ལྷམ་དཔལ་ལྡན་ཀྱི་འབྱུང་པའི་
སྤྱུ་རིགས་སམ་རིགས་ལྟ་དང་དབྱེར་མེད་པས་གསང་བའི་དབྱིངས་ནི་སེམས་བསྐྱེད་
ལས་སུ་བྱུང་བའི་ཅ་ཡིན་པས་བདེར་གཤེགས་སྟོང་གི་སྤང་བ་གཞན་ལ་བསྐྱེད་བྱས་
པའི་དབང་ངོ་།

ལམ་ལྟ་ནི། ཚོགས་སྟུང་གཉིས་དང་མཐོང་བསྟོམ་གཉིས་དང་མཐར་ཐྱིན་པའི་
ལམ་དང་ལྟའི་རྟོགས་པ་སྟེ་པའི་ཅ་ལས་སུ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་བས་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་
མེད་གཞན་ལ་འབྱེད་པའི་དབང་ངོ་། ཐུགས་ཀྱི་དང་གོང་ནི། སློབ་ཞི་མཛོད་ལྟའི་བཛོད་
བྱེད་བྱེད་འགག་མེད་དུ་འབྱུང་པའི་ཅ་ཡིན་པས་ཆད་མེད་པའི་བསྐྱེད་པའི་དབང་ངོ་།
བྱམ་པ་རྒྱུ་ཞིང་སྟོང་པའི་པོན་སྐྱུ་དང་དབྱེར་མེད་པ་ནི་སྤྱི་པོའི་གཙུག་དུ་བསྐྱར་བས་
ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་སྟོས་བལ་དུ་རྟོགས་པས་ཐོགས་རིམ་མེད་པ་ལ་སོགས་ཏེ་དཔྱུས་
གསལ་ལོ། །

ལྟ་བུ་ཏེང་ངེ་འདྲིན་གཞུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་རྩལ་འབྲས་རབ་དུ་སྒྲག་ནས་ཞེས་པ་ལ་
སོགས་ནི་སངས་རྒྱས་པའི་རྟོགས་ཏེ་དཔྱུས་གསལ་ལོ། དེའི་ཆེ་འདྲིན་རྟོན་གྱི་ཁམས་
འགྲལ་པ་ནི་ཞིང་སྟོང་པ་ལ་ལ་མེར་བ་ནི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པ་དང་སྒྲག་པ་ནི་
འཁོར་བ་ནས་ཐོག་པ་ལ་གཡོའ་བ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་རྣམས་སུ་སྟོང་པ་ལ་འཁྱུང་བ་

ནི་ཡེ་ཤེས་འབར་བ་དང་ཆེས་པ་ནི་འོག་ནས་གོང་དུ་འཕོ་བ་ལ་ཐུག་པ་ནི་སྤངས་བྱ་
སྤངས་པའི་སྒྲ་ལ་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ནི་སངས་རྒྱལ་པའི་རྟགས་དངོས་སུ་མཐོང་
བའོ། སྐད་ཅིག་བདུན་ནི་གནས་ངན་ལེན་གྱིས་དྲི་མ་འགག་ནས་བོན་སྦྱུང་སྦྱང་བ་མ་
ཤར་གྱིས་བར་དུ་འོ། །

དུག་པ་མཐོན་བསྐྱེད་པ་ལས་མདོའ་རྒྱལ་བ་སྤྱུང་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་
བསྐྱེད་དེ་ཞེས་པ་ལ་ལྟ་ལས། དང་པོ་ནི། མཆོད་སྦྱོན་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ལ། གཉིས་པ་
གང་དུ་ན་དབྱིངས་སུ་བསྐྱོད་ཅིང་། གསུམ་པ་ནི་གང་གིས་ན། དཔོན་གསལ་མངའ་
བདག་གིས་དང་། བཞི་པ་དུས་ནི་དབང་ཆས་གཏང་ནས་འགྲོ་དོན་མཐར་ཐིམ་པའི་རྩེ་
དེ་ནས་དང་། ལྷ་པ་དགོས་པ་ནི་འགྲོ་དོན་རྩོགས་བྱུབ་ནས་རྩོགས་རིམ་ཤེས་པའོ། །

རྒྱལ་པ་ལ་ཐུག་རྒྱ་མཁའ་ལྗིང་འཕུར་སྤྱུངས་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་མིང་ལ། ལག་པ་
གཉིས་བརྒྱུད་ནས་སྦྱག་པ་ནི་འགྲོ་དོན་བྱུབ་ནས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་པའི་བདེའ་བའོ།
སྤྱང་པོ་ནི་སྤྱ་སྤར་ཏ་ཡིང་མཆོང་མཐོན་དབྱིངས་སུ་བསྐྱོད་པ་ལ། ཨ་བར་བྱད་ཚུང་ནི་
གཤེགས་པའི་ཚུལ་ལ། བྱང་དུག་གསལ་ཟེར་སྒྲོས་རམ་སྒྲོས་བྱུབ་ནི་གདུལ་བྱ་ཐུགས་
རྩེས་འཛིན་པ་དང་། འོད་ནམ་མཁའ་ལྗིང་ནི་མ་གཏོས་པའི་ངང་ལ་རང་བཞིན་མེད་
བར་བསམ་མོ། ཡང་ན་སྤྱ་སྤར་ཏ་ཡིང་ནི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུལ་བསྐྱེད་པ། ཨ་བར་བྱད་
ཚུང་ནི་ཡེ་ཤེས་སྣ་དང་། བྱང་དུག་གསལ་ཟེར་ནི་ཐབས་ཀྱི་མཆོག་དང་། སྒྲོས་རམ་
སྒྲོས་བྱུབ་ནི་ཤེས་རབ་ཕུལ་ལ་འོད་ནམ་མཁའ་ལྗིང་ལ་སོགས་ནི་འཁོར་མཆོན་བརྗོད་
པ་དང་བརྗོད་ཀྱི་མི་ལངས་པ་བསྐྱེད་པའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་ན་སྦྱོན་མཐོན་མི་བསྐྱོད་དམ་ཞེ་ན། མཆོད་མཐོན་གྱི་ཞར་འབྱུང་དུ་བསྐྱུ་
བའོ། རྩས་ལ་རྩ་གཤང་ལ་སོགས་ནི་སྦྱེལ་སྤང་གི་ཚུལ་ལོ། ཚིག་བཤད་ལ་ཐུགས་རྩེས་
ཐབས་ནི་ཆད་མེད་བཞིའི་འགྲོ་བ་འདེན་པ་དང་། བདེར་གཤེགས་ནི་གཙོའ་བཞི་འཁོར་
སྤོང་དང་བཅས་པ་རྣམས་སྦྱ་མདོག་ཐུག་མཆོན་ནི་གདུལ་བྱའི་སྤང་བ་ལ་བསྐྱུ་བ་
རྣམས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཞེས་པས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྤོང་མཐུན་བར་བསྐྱུན་པའོ། །

དངོས་པོ་ནི་སྐྱེ་མདོག་ལ་སོགས་པར་བསྟན་པ་རྣམས་ངེས་པའི་དོན་ནི་དེ་ལ་
 སྐྱེ་མདོག་ལ་སོགས་སུ་བྱལ་བ་མེད་པའོ། བོན་ཉིད་སེམས་ཉིད་སྟོང་གསལ་ཐེག་ལེ་
 ཉག་ཅིག་དུ་གནས་པའོ། དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་དེ་
 རུ་བསྟོད་པའོ། གཏན་དུ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་དུས་གཏན་དུ་ཞི་བདེའང་མ་ཞུགས་པར་དངོས་པོ་
 མཚན་མར་སྒྲང་བ་ནི་གཟུང་འཛིན་ལ་བདེན་པ་ཞེན་པ་རྣམས་དངས་པའི་ཆེད་དུ་དེ་
 དང་མཐུན་པར་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲང་བ་དང་མཐུན་པར་བསྟན་པའོ། སྟོང་ཇི་མཐོན་
 ནི་ཐར་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་རྒྱད་ལ་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཞིང་ཁམས་དག་པ་ནི་སངས་རྒྱས་
 སྟའི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྟེ་བར་གྱུར་ཅིག བདེར་གཤེགས་ནི་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་རྒྱད་ལ་
 སྟེས་ཏེ་བོན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྟེན་པའོ། རིགས་སུ་སྟེ་བའི་
 བར་མ་དོན་ནི་རིགས་སུ་ཁ་ཆོན་མ་ཆོད་པའི་སེམས་ཅན་སྟེ་གནས་ངན་པར་སྟེ་བ་ནི་
 དན་སོང་གསུམ་དུ་སྟེ་བའི་སྟོ་ཆོད་ནས་ཞིང་ཁམས་དག་པ་ནི་དགའ་བཅུའ་ཚུལ་བཞིན་
 དུ་སྟོད་པའི་གནས་སུ་སྟེས་ནས་ཆོགས་རྫོགས་ཏེ། བདེར་གཤེགས་ནི་དེའི་རྟོགས་པ་
 དང་མཉམ་པར་འགྱུར་ཅིག་པའོ། །

ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་རྟོག་ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཤམ་ཏེ་མཐོན་བསྟོད་པ་ནི་
 དེ་རྣམས་ཉེན་གསུམ་རབ་གནས་ཀྱི་དུས་སུ་བསྟོད་དམ་མི་བསྟོད། གཉིས་པ་ལྟར་ན་
 འདི་དང་འགལ་ཞིང་། དང་པོ་ལྟར་ན་རབ་གནས་འཛིགས་པར་ཐལ་ཞེ་ན། འདི་ཡི་ཡན་
 ལ་མི་མཐུན་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞན་ལུགས་ནི། མེ་ན་རེ། དབང་བསྐྱར་རབ་
 གནས་ཀྱི་དུས་སུ་སྟོབ་མ་དང་ཉེན་གསུམ་ལ་བསྟེས་པ་མི་བསྟོད་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་
 བུམ་པ་ལ་བསྟེས་པ་རྣམས་བསྟོད་ལ། གཙོའ་བཞི་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་
 བསྟོད་དེ་དབང་པོའི་ཚུལ་དུ་འཛིག དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་འགྲོ་དོན་ལ་དུས་མཐར་ཞུགས་
 པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་པ་ནི་མི་རིགས་པས། ལྷང་དང་འགལ་བས་དང་རིགས་པས་
 གཞོད་པའོ། དང་པོ་ནི་འདི་ནས་མཐོན་བསྟོད་པ་ལ་དབྱེའ་བ་མ་བུས་པ་དང་འགལ་ལོ།
 གཉིས་པ་ནི། གཙོའ་བཞི་མི་བསྟོད་ན་རྟག་པར་ཐལ་བ་ལ་སྐྱེ་གསུམ་སྟོན་བཞིན་ལལ་

ཞེས་བསམ་འགལ་ལོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དབང་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་པ་
དང་། དམ་ཚིག་སེམས་དབང་རང་ལ་བསྐྱེད་པའོ། དང་པོ་ནི་དབྱིངས་ནས་སྐྱེན་བྱངས་
བ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་གི་སྤྱོད་པའི་བོན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་ཤིང་། སྐྱེན་
མགོན་རང་རང་གི་གནས་སུ་འཐད་ཚུགས་སུ་དང་འཐད་ནས་དཔེར་ན་ཁྲོམ་གྱིས་
བ་ལྟར་སོང་བར་བསམ་ལོ། གཉིས་པ་ལ་སྤྱོད་ཇེ་འཇོན་འཁོར་སྤྱོད་པོ་ལ་ཐིམ་
སྟེ། དེ་རྣམས་འོད་དུ་ཁྱེན་གཙོའ་བཞི་ལ་ཐིམ་སྟེ་རང་རང་གི་ས་བོན་ཡིག་འབྲུང་
བྱུང་། ཡིག་འབྲུང་དག་ལ་འདུས་པས་མཚོག་དང་ཐུན་སོངས་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའོ།
གསུམ་པ་ཙོད་སྤངས་ལ་དེ་ལྟར་ན་ལྟ་བུ་སྤྱོད་བྱས་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། སྐྱེན་
མེད་དེ་སྤྱང་བ་འདི་ལས་མ་རྟོགས་པའི་དབྱིངས་གཞན་ན་མེད་པར་ཤེས་པ་ནི་དགོས་
པ་ཡོད་པས་སོ། དམ་པ་རྒྱ་ཚོད་ནི་ཀུན་རྫོབ་ལྟ་དང་གཞལ་ཡས་ཉིད་ཀྱང་བདེན་སྤྱོད་
སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་ལ་དེ་ཉིད་དོམ་དམ་པར་སྒྲོ་ཆོག་ལས་འདས་པར་རྒྱ་ཚོད་པའོ། །

བདུན་པ་བདན་བསྐྱེད་པ་ལ་མདོའ་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།
བསྐྱེད་དེ་ཞེས་པ་ལ་བཞིའི་དང་པོ་གང་བསྐྱེད་ན། གཞལ་ཡས་དང་བདན་སྤར་བཞིན་
བསྐྱོམ་པ་དང་གྲིས་པ་རྣམས་སོ། གཉིས་པ་གང་གིས་ན་དཔོན་གསལ་མངའ་བདག་
གིས་དང་། གསུམ་པ་དུས་ནི་མགོན་བསྐྱེད་པ་ཆར་བའི་ཇེས་ལའོ། །

བཞི་པ་དགོས་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་སྐྱོས་པ་དང་བྲལ་བར་
རྟོགས་པའོ། རྒྱས་པ་ལ་ཐུག་རྒྱ་ནི་བདལ་འོད་འབར་བ་སྟེ། ཡོན་ཏན་གྱི་མིང་ལ་མེ་
ན་རེ། གཡོན་པའི་ཁུ་ཚུར་སྟེ་བར་གཏད་པ་སྟེ་དམ་ཚིག་སེམས་དབང་རང་ལ་བསྐྱེད་
གཡས་པ་གནས་ལ་བཏེག་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབང་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་ཞེས་པ་ནི་
གཞལ་ཡས་ཀྱི་དུས་སུ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པ་སྐྱབས་སུ་བབ་པའོ། །

དེའི་ཕྱིར་གཡོན་པའི་ནི་རྟེན་གསུམ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དུས་མཐའི་བར་དུ་
འགོ་དོན་གྲུབ་ཅིང་བརྟན་པ་དང་། གཡས་པ་ནི་རྟེན་དེ་ནི་ཉིད་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་

མེད་པར་ཡིན་ཞེས་ཉི་གསུང་ངོ་། ཡང་ན་གཡོན་པའི་ལྷོ་བར་གཏད་པ་ནི་རྩལ་མཆོན་ལ་སོགས་པ་སྦྱོང་བའི་ས་བོན་རྩྱུང་བ་སྦྱོང་བ་དང་གནས་ལ་བཏེག་པ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པའོ། སྦྱང་པོ་ནི་མཁའ་ལྗིང་ནི་རྩལ་མཆོན་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་བསྦྱོང་བ་དང་། དབྱིངས་བདལ་ལྷ་རམ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་བསྦྱོང་བ་དང་། འོད་ནམ་མྲོང་རྩྱང་ནི་བདན་དང་གཞན་ཡས་ལ་སྦྱང་ནམ་སྦྱོང་ལམ་གསལ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པའོ། །

ཡང་ན་མཁའ་ལྗིང་ནི་ཕྱི་སྦྱང་སྦྱོང་བ་དང་དབྱིངས་བདལ་ལྷ་རམ་ནི་བརྩུང་སྦྱོང་བ་དེར། མྲོང་རྩྱང་སྦྱང་ལམ་ལ་སོགས་ནི་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་སྦྱང་པར་གནས་པའོ། ཡང་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་སྦྱར་ན་མཁའ་ལྗིང་ནི་སྦྱི་བསྐྱུས་སྦྱོང་དང་དབྱིངས་བདལ་ལྷ་རམ་ནི་སྦྱོས་འབྲེལ་ལུས་སེམས་དང་མྲོང་རྩྱང་ལ་སོགས་ནི་སྦྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ངོགས་ལྟར་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་བརྩུང་པའོ། རྩས་ལ་ཤིང་ལོའི་མཆོན་བསྐྱུས་ནས་རས་དཀར་གྱི་ཁུད་དུ་སྒྲུབ་མྱེ་གཏོར་བའོ། །

ཆོག་བཤད་ལ་སྤྱིའི་སྦྱང་ནི་དོན་དམ་པར་བོན་དང་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྦྱང་ཞིང་ཀུན་རྫོབ་དུ་འབྱུང་བ་བཞི་ལས་བྲལ་བ་དེའི་རང་བཞིན་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་པས་མི་རྟག་སྦྱང་པའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་སྤྱིའི་འདུག་ཚུལ་ཡིན་པས་བྱེ་བྲག་དུ་གཞལ་ཡས་དང་བདན་ཀྱང་དེ་ལྟར་རོ། །

ནང་གི་བརྩུང་ནི་རིག་བྲུག་གི་ཤེས་པ་སྐྱད་ཅིག་མའི་རང་བཞིན་མི་རྟག་པར་གནས་པས་བྱེ་བྲག་དུ་གཞལ་ཡས་དང་བདན་ཡང་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་ནི་ཕྱི་སྦྱོང་དང་ནང་བརྩུང་སྦྱོང་པར་གནས་པའོ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ནི་གཟུངས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་སེམས་ལས་ཡེ་ནས་འདས་པས། བྱེ་བྲག་དུ་གཞལ་ཡས་ལ་སོགས་དེ་བཞིན་ནོ། ཀུན་རྫོབ་སྦྱུ་མ་ནི་རྩལ་མཆོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དེས་ངས་དོན་སྦྱང་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་བསྟན་པའོ། །

འདུས་བྲས་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ནི་འདུས་བྲས་གང་ཡིན་པ་ལ་བྱེ་བྲག་དུ་རྩལ་མཆོན་གྱི་རི་མོ་ཡང་གནས་པས་བོན་གྱི་དབྱིངས་སུ་བསྦྱོང་བའོ། རས་མཁའི་ལྷ་

ནི་སྟོན་བཅུད་གཉིས་ཀྱི་འཕམ་ནམ་མཁའ་ལྟར་སྟོང་བར་གནས་པ་དང་རྟོགས་པར་བྱེད་
 པའོ། དེ་ལྟར་ན་སྟོན་བཅུད་ལ་སོགས་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་ལ་སྟོས་གཏོང་བར་བྱས་པ་
 ནི་མ་ཡིན་སྟོང་བ་ནས་མི་རྟག་སྟོང་བར་གནས་པ་སྟོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱེད་
 པའོ།

ཏིང་ངེ་འཛིན་སྤྱི་བསྐྱུས་དང་སྟོས་འབྲེལ་སྤྲང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ནམ་མཁའ་
 རོགས་ཞེས་པ་ནི་དགྱིལ་འཁོར་བྱམ་པ་བདག་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་གཞུང་ཡས་ལ་
 སོགས་རིམ་གྱི་ཁྱེན་ས་རང་རང་གི་ས་པོན་ཡིག་འབྲུ་ལྟར་གྱུར། དེ་ནམས་ཀྱང་འོད་དུ་
 ཁྱེན་ས་ཨ་ལ་ཐེས་པས་རང་རང་གི་སྤྱགས་ཀར་འདུས་དེ་སྟོང་གསལ་དབྱེར་མེད་གྱི་
 རང་དུ་བཞག་པར་བྱའོ།

བརྒྱུད་པ་གཞིའ་བརྟན་པ་ལ་མདོའ་རྒྱས་བསྐྱེད་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གསོལ་
 ཏི་ཞེས་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། དང་པོ་ནི་གང་གསོལ་ན། གཞིའ་བརྟན་པའི་བཟའ་ཤིས་སོ།
 གཉིས་པ་གང་གི་ན། དཔོན་གསལ་མངའ་བདག་གིས་སོ། གསུམ་པ་གང་ལ་ན་རྟེན་
 གསུམ་སོ་བྱང་དང་བཅས་པ། བཞི་པ་དུས་ནི། གདན་བསྐྱོད་ཆར་བའི་རྗེས་དེ་ནས་ལ།
 ལྟ་བ་དགོས་པ་ནི། རྟེན་གསུམ་ཡུན་དུ་བཟའ་ཤིས་ཤིང་མཐར་ཕྱིན་ནས་འགྲོ་དོན་ལུས་
 པའོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པ་ལ་བྱག་རྒྱ་ནི་ཡོངས་ཁྲབ་བརྟན་པ་སྟེ། ཡོན་ཏན་གྱི་མིང་ལ་
 གཡོན་པ་གཤིབས་ནས་ས་ལ་སྟོན་པ་དང་། གཡས་པ་སྟེང་ནས་བྱབ་པ་ནི་གཞིའ་མི་
 འགྱུར་བརྟན་པས་འགྲོ་དོན་ཡུན་རིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན། སྟོང་པོ་ནི། ལྷོ་རྟེན་གསུམ་ཡེ་
 ཤེས་ལྟ་དང་དབྱེར་མེད་པ་དང་གསལ་ཟེར་འོད་དཔག་སྤྱལ་ཁྲབ་རྒྱས་ནི། རྟེན་སོ་
 བྱང་དང་བཅས་པ་བཟའ་ཤིས་པར་བྱས་ལ། མཁར་སྤྱིན་ཡོངས་འདུ་ནི་བཟའ་ཤིས་ཐོབ་
 པ་དང་། ཡོངས་ཁྲབ་སྤྱུ་རྒྱས་བདལ་ནི་ཉི་མའི་ཟེར་དང་སའི་རྩལ་ལྟར་བྱངས་མང་སར་
 འབྲེལ་བའི་སྟོན། ཞེས་གསུང་ངོ་།

རྗེས་ལ་རིན་པོ་ཆའི་ས་པོན་ནི། སྤྱིར་བཟའ་ཤིས་གྱི་ས་པོན་ཟས་སྟོས་མང་དུ་

བཤམས་དང་རྟེན་གསུམ་ཀུན་ལ་གང་བ་སྟེ། ཕྱི་རབ་ཀྱི་དོན་དུ་བསྟན་པ་རྣམས་གསུམ་
ལས། དགོས་འདོད་འབྱུང་ཞིང་གངས་མང་དུ་འཕེལ་བའོ། ཆེག་བཤད་ལ་སྟོན་ལ་
འཚམས་གཅད་ཉུངས་དཀར་གྱིས་བྲིས་པའི་རྗེས་ལ་ཆེག་བཤད་བྱ་བ་ནི། དཀར་ནག་
བཟང་གསལ་ལ་ནི་སྟོན་གྱིས་དུས་ལ་ད་ལྟ་རྟེན་གསུམ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་སྟེ་གསུམ་
གང་ཡིན་པ་དབྱེར་མེད་དུ་བྲིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའོ། མྱོང་རྒྱལ་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་འདིའི་
བརྗོད་བྱའོ། འདི་ནས་དུས་མཐའ་ནི་བསྟན་པ་གནས་པའི་ཡུན་ལ་ནི་མའི་ཟེར་ནི་མཐུན་
དཔེའདང་སེམས་ཅན་ནི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་། སྟོན་བཞི་མཛོད་ལྔ་ནི་བཟུང་གིས་པའི་བྱ་
བའི་གཞིའ་མའོ། དེ་ལ་གལ་ཏེ་གཞིའ་བརྟན་གྱི་བཟུང་གིས་འདིས་གཞིའ་བརྟན་པར་བྱེད་
དམ་མི་བྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན། གོང་དུ་གདན་བསྟོད་བྱས་ས་དང་འགལ་བར་ཐལ་ཅིང་།

གཉིས་པ་ལྟར་ན། མྱོང་རྒྱལ་དཀྱིལ་འཁོར་ཐེག་བཅས་རྣམས་ཞེས་གཞིའ་བརྟན་
པར་བྱེད་གསུངས་པས། གསལ་ཞེས་ན། འདི་ལ་མི་མཐུན་པ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་གཞན་ལུགས་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མཆོན་བསྟོད་ཀྱང་ཐེག་དང་ས་བཅད་
ཡོད་པས་ཞེས་དང་། ཡང་ཏིག་དང་ས་བཅད་རྟེན་གསུམ་ལ་འདོད་པ་དང་། ལྷ་མས་
འཕྲིན་ལས་བཅོའ་བརྒྱད་པོ་འདི་ནིང་ལས་ཕྱི་རབས་ཀྱི་དོན་དུ་བཟུང་གིས་པར་བྱེད་
པའོ། ཞེས་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། མྱོང་རྒྱལ་དཀྱིལ་འཁོར་ཐེག་བཅས་རྣམས་ཞེས་
གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། ཐེག་དང་རྟེན་མཆོན་བསྟོད་ཅིང་མྱོང་རྒྱལ་གྱི་རྗོད་
བྱེད་ཕྱི་རབས་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་མ་ཅིག་མ་བྱོན་གྱི་བར་དུ་གཞིའ་བརྟན་པར་
བྱེད་པའོ། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཁོ་ལོའི་རྣམ་བཞག་གོ།

གསུམ་པ་དེ་ལ་བཅོད་པ་སྤངས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་མྱོང་རྒྱལ་དཀྱིལ་འཁོར་ཐེག་
བཅས་རྣམས་འདི་ནས་དུས་མཐའ་ཡན་ཆོད་དུ་ཞེས་གཞིའ་བརྟན་པར་གསུངས་པ་དང་
འགལ་བར་ཐལ་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་ཐེག་དང་རྟེན་མཆོན་བསྟོད་པའི་ཕྱིར་རོ། མྱོང་རྒྱལ་
ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན་བསྟེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གང་ཟེར། དང་པོ་ལྟར་ན། གཉིས་པ་ལྟར་

ན་ཉན་ཅ་བྱུ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་གཉིས་ཀ་དང་མི་འགལ་བར་སྒྲུའོ། ཉིང་དེ་འཛིན་
དུས་གསལ་ལོ། །

དེ་ལྟར་ལེགས་བཤད་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་འདི། སྟིགས་མའི་དུས་འདིར་ལྷ་
དུས་འབར་བའི་སྟུན། འདི་བཅུམས་དགེའ་བ་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསྟོ། ལེགས་བཤད་
འདི་ཡང་རི་སྟོང་གནས་ཀྱི་བར། ཉི་ཟེར་སའི་རྩལ་ལྟར་གངས་འཕེལ་སྟེ། བདག་འཛིན་
དུ་ཉའི་ཆོགས་རྣམས་ཟེལ་གནན་ནས། རྫོ་གསལ་རྣམས་ཀྱི་དོན་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར། དལ་
འབྱོར་ལུས་འདི་རྒྱད་མར་ཐོབ་བྱུར་ན། འདི་ཉན་བཤད་ཚུམས་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་དང་།
གཡང་ས་འཁོར་བའི་འཕྲང་ལ་སྟོལ་བར་ཤོག དེ་ལྟར་ལེགས་བཤད་གསལ་བའི་
སྟོན་མེ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་མཁས་བྱུ་བ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་དང་ལྟན་ཞིང་ལྟག་བ་ཚུལ་
ཁྲིམས་ཀྱིས་བསྐབ་བ་སྟིང་མིག་སྟོག་ལྟར་འཆང་བའི་གཤེན་ཀྱི་དྲང་སྟོང་བདུད་ཅི་
རྒྱལ་མཆན་ཞེས་བྱ་བས་སྐྱར་བ། རྫོགས་སོ། །

གསལ་མཁར་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་སྤྲངས་ཁྲོ་བོ་དབང་ཆེན་གྱི་ལས་མཐའ་མཆོང་དགའི་

གསལ་འབྲེད་དང་སྒོང་རྒྱས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལེགས་བཤད་

ཉི་མའི་རྒྱན་བཅས་ཀྱི་གསུང་པོད།

དཔེ་སྤྱིག་འགན་ཁུར་བ།

༧གཡུང་རྩུང་པོན་གྱི་བཤད་རྒྱུ་འདུས་མེའི་སྐབས་སོ་བརྒྱད་པའི་རྒྱན་ལས།

ཆོགས་གཙོ།	མི་ཐང་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་མཆོན།
ཆོགས་གཞོན།	མི་ཐང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བ།
རྩུང་ཡིག	ཆོགས་ཐོལ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན།
གཉེར་བ།	བྲག་འགོ་གཡུང་རྩུང་རྣམ་དག
ཅིས་བ།	ཆོགས་ཐོལ་བསྟན་པ་འབྲུག་གྲགས།
དགེ་སློམ།	འབྲེ་རྩ་གཡུང་རྩུང་འཇིགས་མེད།

བར་ཐངས་དང་པོ། དེབ་གངས། ༡༠༠

ཕྱི་ལོ། ༢༠༡༡ ལོའི་རྒྱ་བ། ༤ ཆོས། ༢༠

